

SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Školní rok 2024/2025

- Zahájení školního vyučování: pondělí 2. září 2024
- Podzimní prázdniny: úterý 29. října a středu 30. října 2024
- Vánoční prázdniny: od pondělí 23. prosince 2024 do pátku 3. ledna 2025
- Jednodenní pololetní prázdniny: pátek 31. ledna 2025.
- Jarní prázdniny: 24. února - 2. března 2025
- Velikonoční prázdniny: čtvrtek 17. dubna 2025.
- Hlavní prázdniny: 28. června 2025 - 31. srpna 2025.



Akce v Otrokovicích a okolí

OTROKOVICE:

- **BAŤOV SPORTFEST**

Zveme Vás i Vaše děti na sportovní den s ukázkou činnosti otrokovických klubů.

Kdy:

7.9.2024 10:00 - 16:00

Kde:

Sportovní areál Baťov

- **So 28. 9. – Otrokovický MichalFest** / minifestival regionálních kapel
- **Ne 29. 9. – Michalská pouť**
- **Út 29. 10. – Slavnostní večer** ke Dni vzniku samostatného čs. státu

ZLÍN:

- **Po 9. 9. 2024** – Dětský den s atletikou, 16:00 – 18:00
 - je určen pro věkové kategorie 6–12 let. Děti si vyzkouší své atletické dovednosti
- **So 14. 9. 2024** – Mezinárodní noc pro netopýry v **ZOO Zlín**, 18:00 – 21:00
- **Pá 20. 9. 2024** – **Lampionový průvod Zlínem**, 19:30 – 22:00, start pod Památníkem Tomáše Bati
- **Pá 27. 9. 2024** – **Noc vědců ve Zlíně – Univerzita T. Bati**, 16:00 – 22:00
Program letos bude v budově Fakulty technologické U15 (u autobusového nádraží), v budově rektorátu U13 (nad Kongresovým centrem), na Fakultě humanitních studií U18 (tam také můžete navštívit galerii G18). Těšit se na vás budeme i v kreativní dílně Robota v areálu Svitů (budova 44).
- **26. říjen 2024 od 9:00 – 30. říjen 2024 do 20:00** – **Halloween v Zoo Zlín**

Změny v úplatě za předškolní vzdělávání a školské služby

Od 1. 9. 2024 jsou rodiny pobírající přídavek
na dítě osvobozeny od úplaty za:

- **Předškolní vzdělávání v MŠ** (neplatí pro stravování)
- **Zájmové vzdělávání ve školní družině**
- **Zájmové vzdělávání ve školním klubu**



Jak na to? Pro rodiče:

Doručit nejpozději na začátku září do MŠ nebo ZŠ oznámení či potvrzení
o přiznání dávky - přídavku na dítě, který vydává úřad práce.

Pokud přídavek na dítě nemáte vyřízený, požádejte na úřadu práce,
či online: jenda.mpsv.cz případně se obraťte na nejbližší
sociální službu o podporu.

V Terénní službě rodinám s dětmi vám rádi pomůžeme.



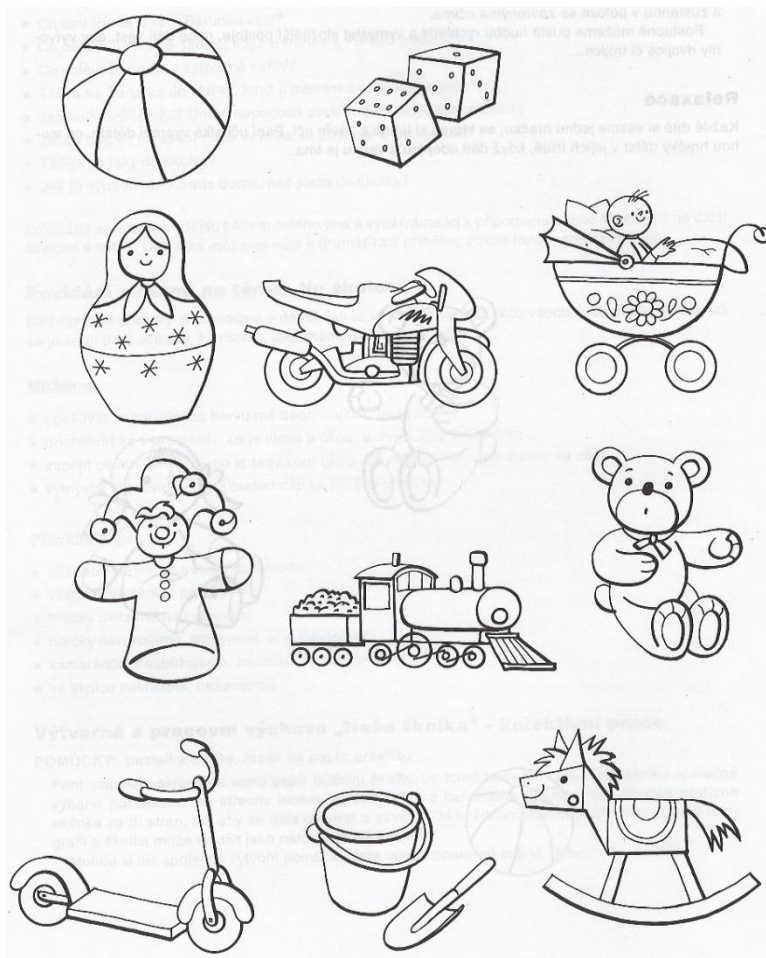
**platforma
pro
včasnou péči**

Děti, kterým předškolní a zájmové vzdělávání nejvíce prospívá,
navštěvují MŠ, družiny nebo zájmové kroužky nejméně.

Jejich zapojením získáme všichni. Podpořme je spolu a včas!

Poznávání hlásek a vymalovávání

Všechny hračky, jejichž jména začínají na hlásku „M“, vybarvěte modře. Ta, jejichž jména začínají na „K“ červeně a ostatní podle své fantazie.

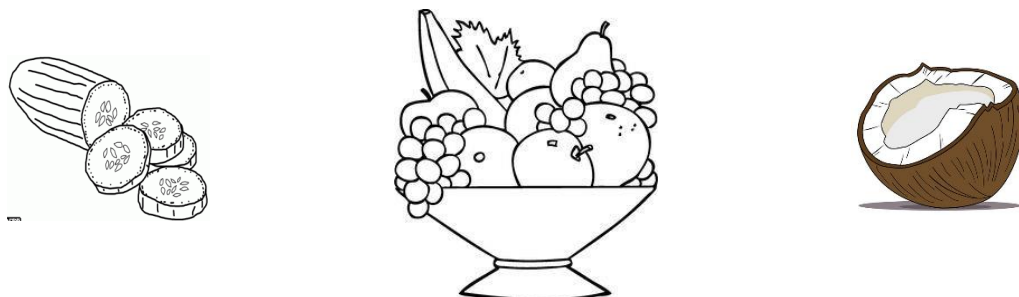


Zdroj: Kopečná, Doležalová, Šiblová: Šimonovy pracovní listy

Hra na poznávání chutí

Připravte různé druhy potravin na drobné kousky, např. ovoce, zelenina, lžička medu, marmelády, pečivo... Nejprve děti nechte prohlédnout jednotlivé suroviny a řekněte si společně jejich názvy. Mohou také ochutnat.

Hra spočívá v tom, že děti si potom zavřou/zavážou oči a snaží se uhodnout, jakou z těch surovin jim rodiče vložili do úst.



Zájmové kroužky pro děti

Zájmové kroužky nabízejí příležitost k rozvoji specifických dovedností, jako je keramická tvorba, hra na klavír, ale také příležitost pro rozvoj sociálních dovedností, jako je komunikace s vrstevníky, autoritami nebo také např. prezentační dovednosti. Nezapomeňte, že kroužky jsou zájmové a proto by do nich měly děti docházet z vlastního zájmu.

Z <https://sylvienavarova.cz/dotaz/zajmove-krouzky-pohled-psychologa/>

Ve chvíli, kdy budete hledat kroužky pro děti, si nejprve zjistěte nabídku kroužků v základní nebo mateřské škole, do které vaše děti dochází. Kroužky pořádané školou bývají cenově dostupnější.

Pokud si z nabídky školních kroužků nevyberete, podívejte se na nabídku na webové stránky uvedených organizací.

S úhradou kroužků pro děti vám může pomoci jak státní sociální systém, tak projekt Darujeme kroužky dětem. Pokud budete chtít poradit, nebojte se oslovit pracovnice Terénní služby rodinám s dětmi.

Dům dětí a mládeže Sluníčko Otrokovice (pro Otrokovice i Tlumačov)

Adresa: tř. Osvobození 168, Otrokovice

E-mail: info@ddmslunicko.cz

Tel.: 577 922 200

<https://www.ddmslunicko.cz/>

Dům dětí a mládeže Matýsek

Adresa: Komenského 268, Napajedla

E-mail: ddmnap@zlinedu.cz

Telefon: 577 944 091, 730 515 900, 603 180 791

<https://www.ddmmatysek.cz/>

Otrokovická BESEDA, s.r.o.

Adresa: nám. 3. května 1302, Otrokovice

E-mail: predprodej@otrokovickabeseda.cz

Tel.: 571 118 103

<http://www.otrokovickabeseda.cz/page/16058/zajmove-kurzy>

Základní umělecká škola Otrokovice

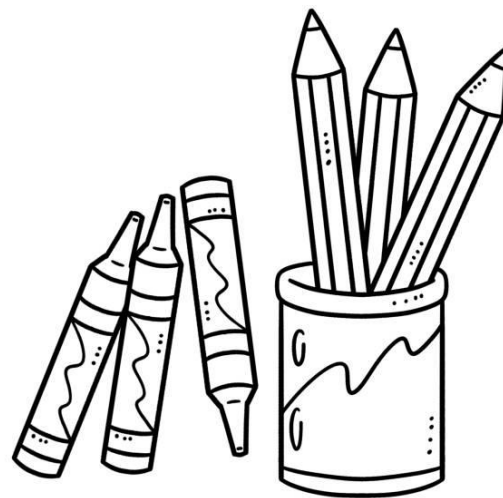
Adresa: Školní 806, Otrokovice

E-mail: kancelar@zusotr.cz

Tel.: 777 304 208

<https://zusotrokovice.eu/>

Zápisy do ZUŠ sice proběhly už v květnu, ale můžete se zeptat na případná volná místa.



Základní umělecká škola Rudolfa Firkušného Napajedla

Adresa: Komenského 305, Napajedla

E-mail: zusnap@zlinedu.cz

Tel.: 577 944 257, 577 941 077

<https://www.zusrf.cz/>

Zápis proběhl už v červnu, ale můžete se informovat na volná místa.



Speedskating club Otrokovice, z.s.

E-mail: sscotrokovice@seznam.cz

Tel.: 725 122 548

<https://www.ssko.cz/>

SK Baťov 1930 z.s.

E-mail: hyna.brsla@seznam.cz

Tel. 775 155 418

<https://skbatov.cz/>

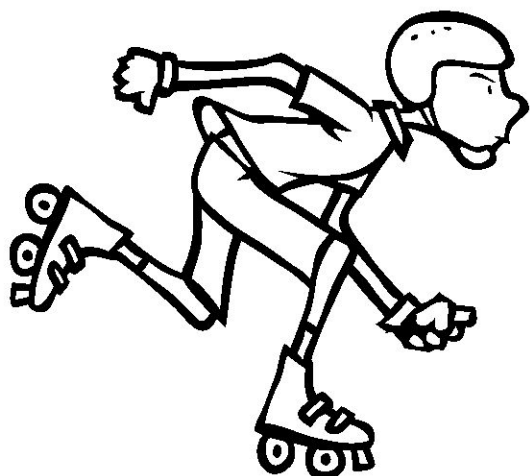
TJ Jiskra Otrokovice, z.s. (oddíl házené)

Sport. areál TJ Jiskra 1297, Otrokovice

E-mail: zbysek@mujweb.cz

Tel.: 603 527 268

<https://jiskraotrokovice.sklub.cz/>



Sokolovna Otrokovice

E-mail: sokolovna.otrokovice@seznam.cz

Tel.: 724 348 747

<https://www.sokolovnaotrokovice.cz/>

Panthers Otrokovice

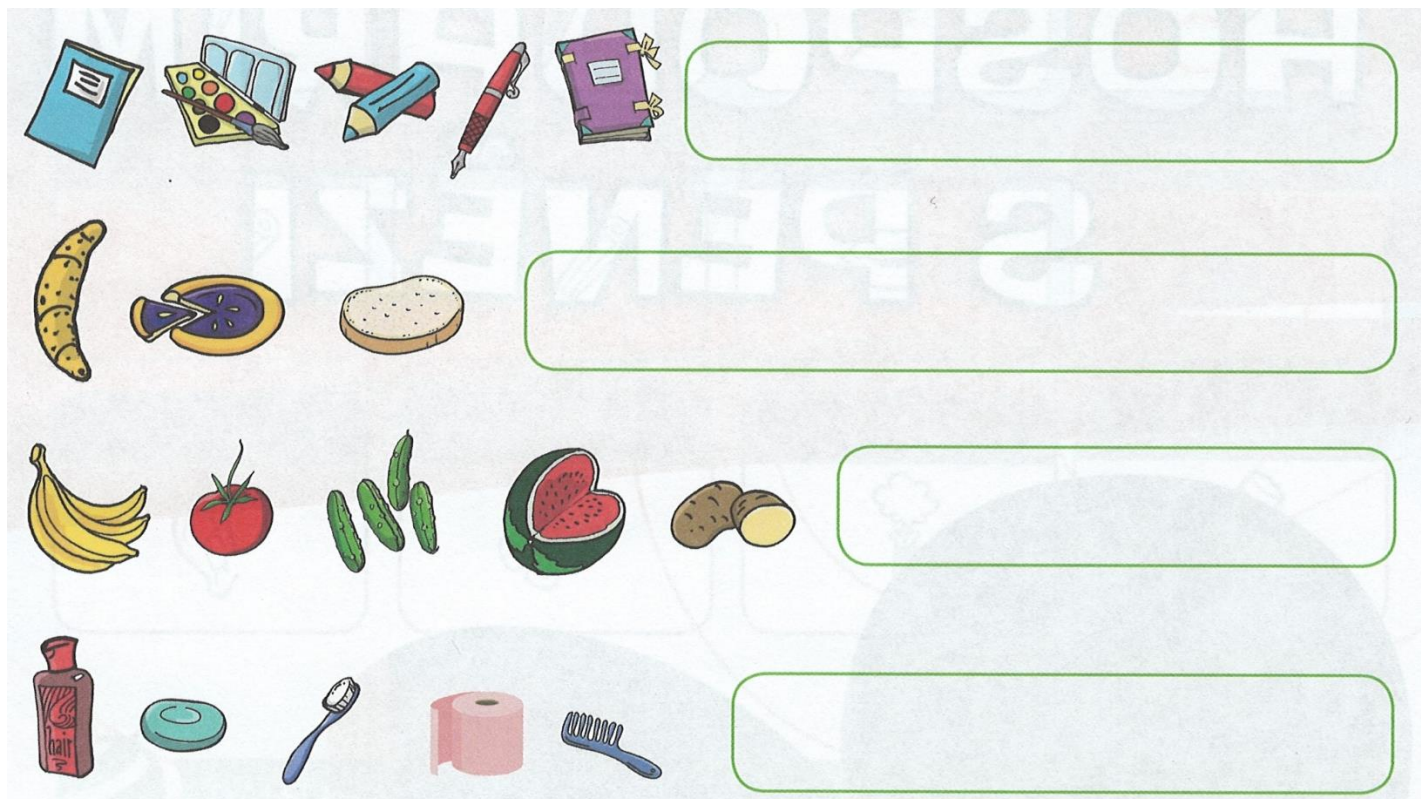
E-mail: extraliga@panteri.cz

Tel.: 728 364 525

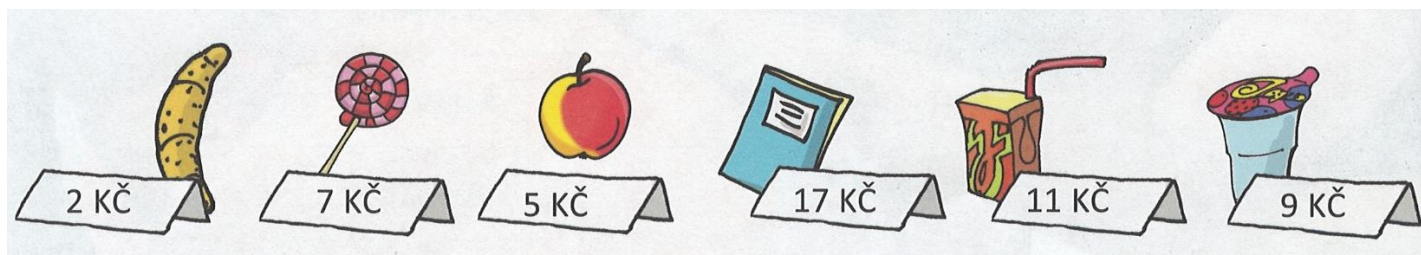
<https://panteri.cz/>

Nakupujeme...

Kde nakoupíte následující věci? Název obchodu запиšte do rámečků.



Když si v obchodě koupíte jednotlivě následující věci a zaplatíte vždy dvacetikorunou, kolik vám má paní prodavačka vrátit?



A co když si koupíte všechno? Kolik zaplatíte celkem? Bude vám stačit 50 Kč?

Vymyslete, jaké potraviny musíte koupit pro celou rodinu. Bude vám stačit vše, co jste vymysleli? Je všechno z toho zdravé?

Tipy na svačiny do školy...

1.) Domácí pribináček

Pro tuto velmi chutnou svačinku vám postačí **dvě základní ingredience – tvaroh a smetana ke šlehání.**

Smetanu vyšlehejte a poté s tvarohem smíchejte dohromady. Příchuť pak obměňujte dle sezóny ovoce a chutí školáka. **Doporučujeme kakao, jahody nebo banán.** Ozdobit můžete malým bobulovým ovocem, semínky a oříšky.



2.) Kefírové smoothie



Vezměte **kefír nebo podmáslí** a rozmixujte ho s jakýmkoliv sezónním ovocem. Přihodit můžete i různá semínka, oříšky, či třeba špenát. Vytvoříte tak **výborný koktejl plný probiotik a vitamínu D** – velice důležité látky pro imunitu dětí.

zdroj: [10 tipů na hravé a zdravé svačiny nejen do školy | Agátin svět \(agatinsvet.cz\)](#)

3.) Slané muffiny

Do muffinů můžete přidat téměř cokoliv. Příprava nadýchané vaječné směsi rozhodně nezabere příliš času.

Potřebujete:

- 6 vajec, 1 hrst baby špenátu, 1 hrst žluté papriky, červené papriky, rajčátek, 1 hrst nadrobno nakrájené šunky/slaniny, strouhaný sýr, sůl a pepř na dochucení

Ve větší nádobě rozmícháme vejce, přidáme všechny ingredience, osolíme, opepříme. Vlijeme náplň do košíčků (formy) na muffiny a dáme do trouby předehřáté na 180 st. Pečeme asi 20 minut.

zdroj: [Slané muffiny bez mouky recept 2024 - Receptia.cz](#)

Rychlé svačiny do školy?

Tenhle tahák na svačiny pro děti se hodí na lednici...

Svačiny s pečivem:

- Pečivo + lučina + plátek libové šunky (alespoň 90 % masa) + zelenina
- Pečivo + lučina + kousek uzeného lososa + kopr + okurka
- Pečivo + tvaroh + nasekaná pažitka + plátek libové šunky + zelenina
- Pečivo + čerstvý sýr + zelenina
- Pečivo + máslo + plátkový sýr + zelenina
- Pečivo + domácí vajíčková pomazánka + zelenina
- Pečivo + mrkvová pomazánka
- Pečivo + tvarohová pomazánka
- Pečivo + zeleninová pomazánka
- Pečivo + tuňáková pomazánka
- Pečivo + vaječná omeleta + zelenina

Palačinky, tyčinky, jogurty i zelenina:

- Slaná palačinka plněná lučinou/tvarohem/žervé a rukolou/rajčaty/šunkou
- Řepová palačinka plněná lučinou/tvarohem/žervé
- Mini mozzarella + rajčata
- Mini mozzarella + okurky
- Doma upečený muffin + jablko
- Vánočka + domácí džem + jablko
- Bílý jogurt + vločky + 1/2 banánu
- Bílý jogurt + marmeláda
- Bílý jogurt + kousky ovoce
- Bílý jogurt + studentská směs/datle
- Ovocný salát
- Sezónní smoothie
- Zeleninový salát



zdroj: [Rychlé a zdravé svačiny pro děti. Tyhle v koši neskončí | Slevomat.cz](https://www.slevomat.cz/rychle-a-zdrave-svaciny-pro-deti-tyhle-v-koši-neskončí)

39

DOMÁCÍCH AKTIVIT

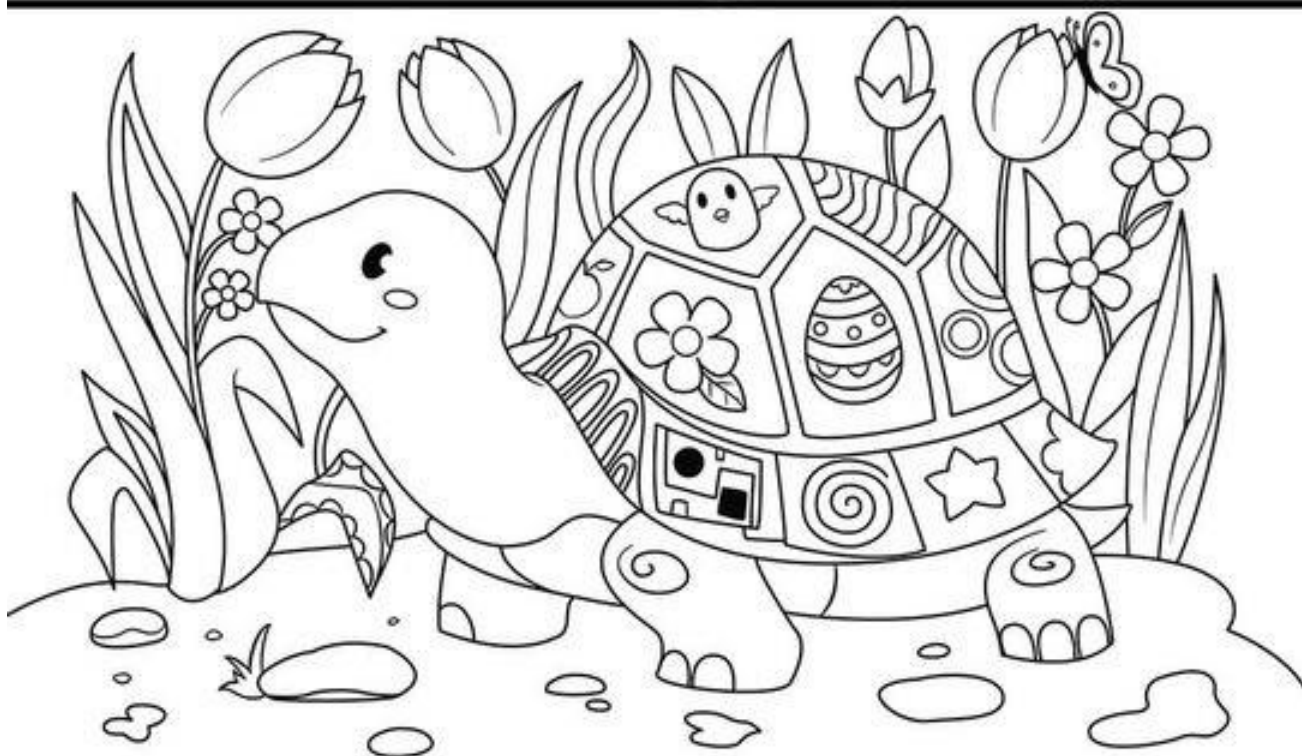
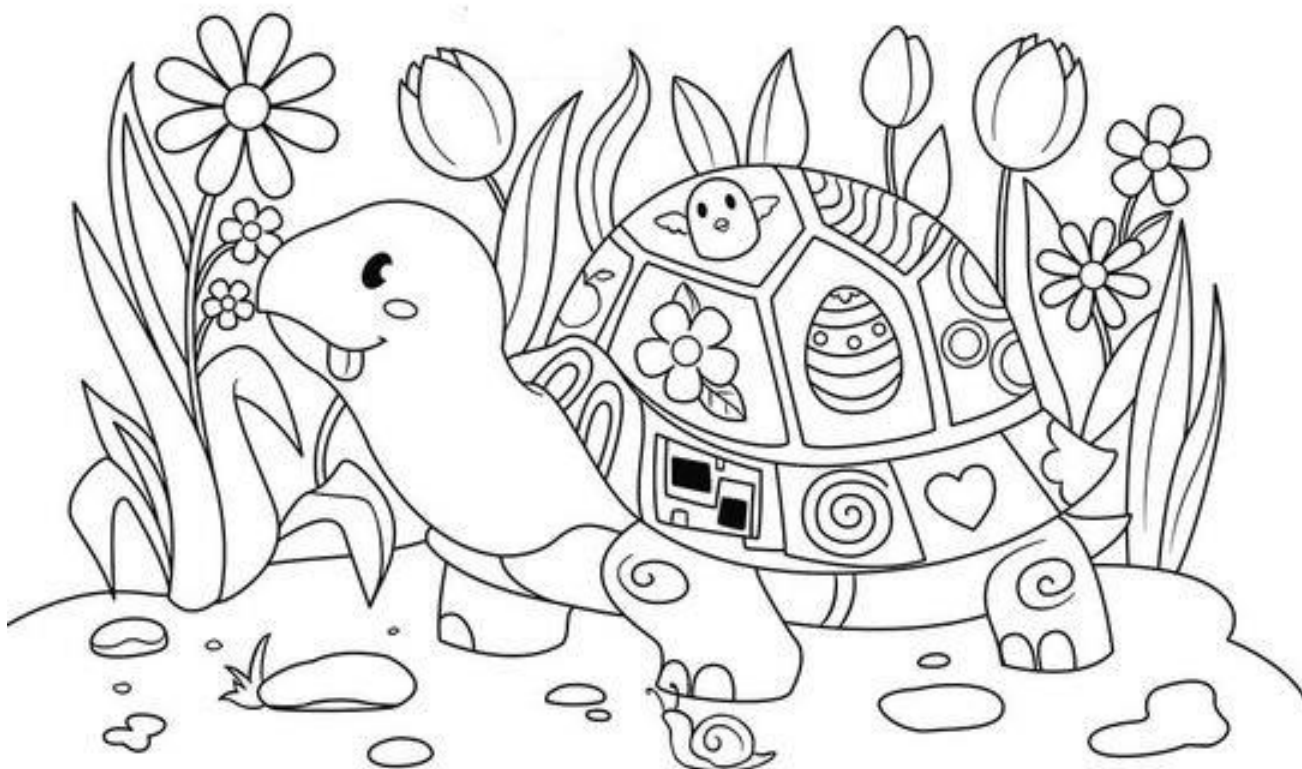
PRO NUDÍCÍ SE DĚTI

- Skládejte vlaštovky nebo lodičky z papíru
- Zahrajte si karetní hru
- Postavte si překážkovou dráhu
- Hrajte doma schovku
- Škládejte puzzle
- Čtěte si knihy nebo prohlížejte fotoalba
- Zahrajte si polštářovou bitvu
- Udělejte si v obýváku piknik
- Postavte si bunkr
- Společně vařte nebo pečte
- Udělejte si domácí kino
- Přesadte květiny nebo nakličte semínka
- Vykrajujte plastelínu
- Zkoušejte fyzikální pokusy
- Udělejte si diskotéku
- Změřte věci v domě
- Napište dopis nebo pošlete pohled
- Dělejte bubliny s brčky a Jarem
- Třídte luštěniny
- Vytvořte něco z krabic
- Hrajte stínové divadlo
- Hádejte hádanky
- Vytvořte si kostýmy
- Zahrajte si hru Přihořívá, hoří!
- Cvičte jógu nebo mindfulness
- Udělejte si černou hodinku
- Přichystejte si bublinkovou koupel
- Malujte, vybarvujte
- Stavějte si stavebnici
- Učte se kreslit s Youtube
- Trefujte se míčem na terč
- Vytvořte si slalom
- Zahrajte si papírovou koulovanou
- Vytvořte spolu knihu
- Vytvořte si razítka z brambor
- Hrajte Tichá pošta
- Vytvořte si Nebe, peklo, ráj
- Hrajte hru Kuba řekl
- Malujte na kamínky

KUNČICKÁ
HRANÍ, TVOŘENÍ A UČENÍ

zdroj: pinterest.com

Najdi 15 rozdílů a výsledky zakroužkuj.



Vybarvi věci, které patří do školy.



Logopedie na doma

Fonační cvičení

INDIÁN		Nádech nosem, dlouhý indiánský pokřik
OVEČKA		Nádech nosem, výdech ústy na slabiku: BÉÉÉÉ / přerušovaně: BÉ BÉ BÉ
SOVA		Nádech nosem, výdech ústy na slabiku: HŮŮŮŮ / přerušovaně: HŮ HŮ HŮ
DÁREČEK		Nádech nosem, dívíme se JÉÉ / JEJEJEJE / JEJDA JEJDA
AUTO		Nádech nosem, opakuj několikrát za sebou: Ā-Ě-Ī-Ō-Ů AUTO UŽ JE TU (můžeme zeslabovat nebo zesilovat)
MÍČ		Úsměv, zuby na sebe, nádech nosem, výdech ústy – napodobujeme unikající vzduch píchnutého míče – CCCCCC
HUSA		Úsměv, zuby na sebe, nádech nosem, výdech ústy – husa syčí SSSSSS

HÁDANKY

Chroupu trávu, hopkám k lesu,
dlouhé uši vzhůru nesu.
(zajíc)



Hle, v rybníku, kvaky, kvak,
plavu prsa, plavu znak.
(žába)



Hnědý kožík hrdě nese,
brum, brum, brum,
chodí v lese.
(medvěd)



Kamarádky, kokodák,
kam mám bílé vejce dát?
(slepice)



Po svém břiše leze tiše,
v trávě, v lese domek nese.
(šnek)



Ing. Ivana Knetlová

PEDAGOGICKO
PSYCHOLOGICKÁ
PORADNA
STEP

Život v lese

Vyznáš se v něm? Splň následující dva úkoly

Úkol 1: Zakroužkuj, co by veselý skřítek poslal do lesa.

1.

stromy, veverku, pneumatiky

2.

trávu, straku, plastové lahve

3.

krtek, ježka, rostliny, staré konzervy

Úkol 2: Porad' skřítkovi kdo, kde žije. Spoj zvířátko s jeho domečkem.

pstruh

úl

veverka

brloh

žížala

potok

včela

jeskyně

netopýr

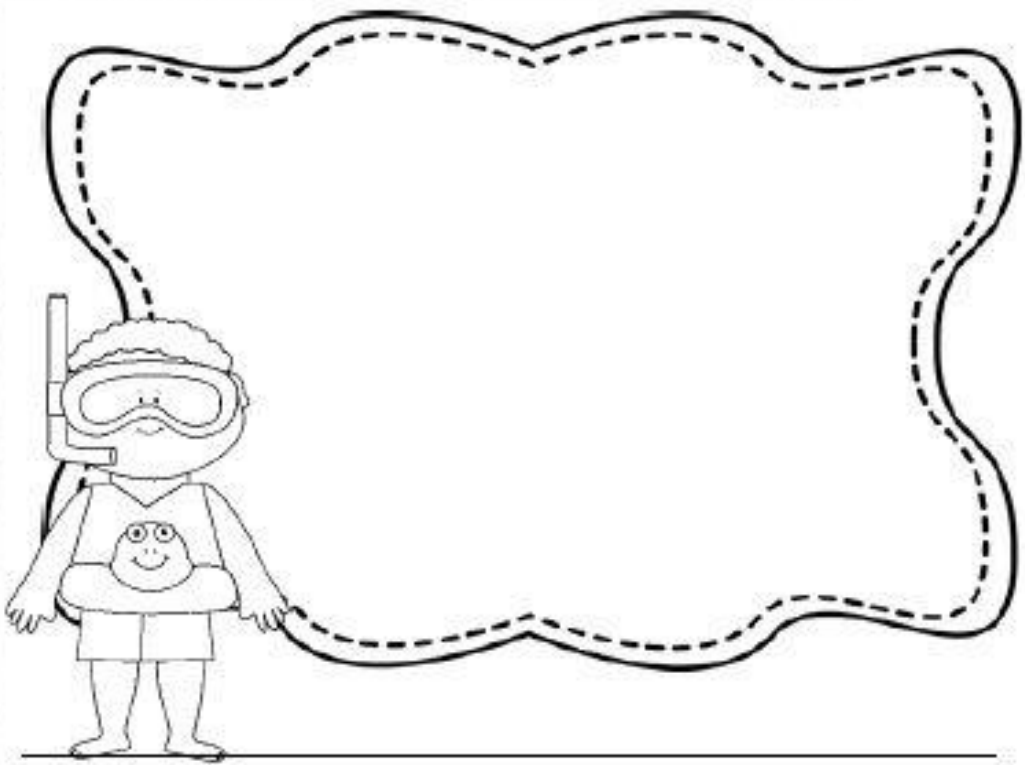
strom

medvěd

hlína

JMÉNO

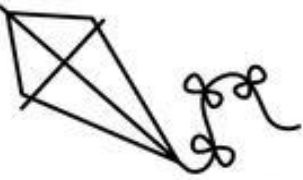
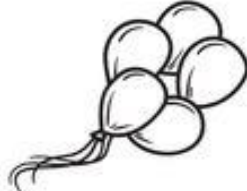
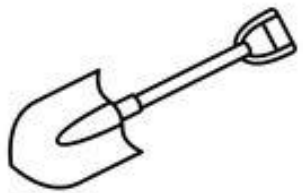
MŮJ NEJHEZČÍ
ZÁŽITEK
Z LETNÍCH PRÁZDNIN



Obědky: www.myskizaphics.com

Roztleskáme ručičky.

Vybarvi kolečka podle toho kolikrát tleskneš.

 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Jméno:

Vyjmenovaná slova – opakování

Přečtěte si „přeházenou“ pohádku. Doplňte správně í/í a y/ý. Seřadte věty pohádky tak, aby dávala smysl.

O Budulínkovi

A tak prarodiče chytili lišku i s liščaty a Budulínka osvobodili – ten vzlykal a zpovídal se svědomí a slíbil, že už to nikdy neudělá a vždy bude hodný.

Ani dnes neposlechl babičku a otevřel dveře lišce, která mu slíbila, že ho povoží na ocásku.

Byl jednou jeden bohatý a moudrý chlapec, který se jmenoval Budulínek.

Liška měla svůj přiblítek schovaný v lese a v něm malá liščata, která měla místo srsti jen chmýří. Tam si schovala i Budulínka.

Bydlel s babičkou a dědečkem nedaleko mlýna u Přibislavi a někdy byl velmi neposlušný.

I přišla babička s dědečkem Budulínkovi na pomoc a vyskali a hráli a dobývali se do liščina boku.



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 737 331 954,
e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz, Redakční rada: Mgr. Ivana Kalmárová, DiS., Bc. Petra Tomšů,
Mgr. Andrea Běťáková, Mgr. Jitka Ošťádalová: NEPRODEJNÉ!