

SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Milostivé léto je zpět!

Ověřte si, zda můžete ukončit svoje exekuce! **Od 1. 9. do 30. 11. 2022**

Co je milostivé léto: Jde o šanci, jak se zbavit některých exekucí tím, že zaplatíte původní dluh navýšený o administrativní poplatek a stát Vám odpustí veškeré sankce, úroky z prodlení a další náklady. Dluh, který exekutor vymáhá, se díky tomu může výrazně snížit.

Kterých exekucí se milostivé léto týká: Jde o exekuce, kde oprávněným, tedy věřitelem, je tzv. veřejnoprávní subjekt. Jde zejména o dluhy **na zdravotním pojištění, regulační poplatky v krajských či městských nemocnicích, nezaplacené pokuty či koncesionářské poplatky a další. Může jít také o dluhy za jízdu načerno, dluhy za nájem v obecním bytě, dluhy vůči některým dodavatelům energií a nedoplatky za odvoz odpadu.** Pro kontrolu, zda Vaše exekuce spadá do Milostivého léta, využijte našeho exekučního poradce.

Abyste mohla být exekuce ukončena, musíte exekutorovi zaplatit dosud neuhrazenou dlužnou jistinu a poplatek 1.815 Kč, který představuje náhradu nákladů exekutora. Výši dlužné jistiny Vám sdělí exekutor. Protože dotaz musí být přesně formulovaný, doporučujeme sestavit žádost pomocí sociálního pracovníka. V tomto se můžete obrátit na službu Charity Otrokovice – **Dluhové poradenství Samaritán** viz níže.

Exekutor má na odpověď 15 dnů od doručení. Pokud se s odpovědí opozdí, lhůta k úhradě dluhu se prodlužuje na 5 dnů od doručení odpovědi exekutora. To ovšem platí pouze v případě, že jste žádost exekutorovi zaslali do 15. listopadu.
www.milostiveleto.cz

Dluhové poradenství Samaritán

Mgr. Milan Sedlář, 734 435 004, tř. T.Bati 1225, 765 02 Otrokovice

Mgr. Jitka Švajdová - 734 435 003, Bc. Vlasta Slováčková - 737 408 599, Bří. Jaroňků 6989, 760 01 Zlín

Jak probíhají setkání se sociálním pracovníkem ve službě Dluhové poradenství Samaritán:

Vždy je potřeba si **dopředu domluvit telefonicky termín schůzky.** Sociální pracovník si na Vás vyhradí čas. Při telefonickém rozhovoru Vám vždy předá informace o tom, jak dluhové poradenství funguje. Na první schůzce zmapují Vaši situaci a nabídnou možnosti řešení. Pokud máte v pořádku dokumenty, můžete si je přinést na první schůzku.

Naplánují konkrétní postup, jak budou Vaši situaci řešit. Snaží se o to, abyste se ve Vaší situaci zorientoval/a se. Uzavřou s vámi ústní smlouvu o poskytování sociální služby, službu poskytují zdarma. Na dalších schůzkách již řeší naplánované kroky a snaží se, abyste se do budoucna zbavil/a dluhů. Vše se řeší individuálně podle Vaší situace.

Na dluhové poradenství se můžete obracet dlouhodobě.

www.poradnasamaritan.cz

Harmonogram prázdnin ve školním roce 2022/2023

Podzimní prázdniny stanovuje MŠMT na středu 26. října a čtvrtek 27. října 2022.

Vánoční prázdniny začínají v pátek 23. prosince 2022 a končí v pondělí 2. ledna 2023. Vyučování začne v úterý 3. ledna 2023.

Vysvědčení s hodnocením **za první pololetí** bude žákům předáno v úterý 31. ledna 2023.

Jednodenní **pololetní prázdniny** případnou na pátek 3. února 2023.

Jarní prázdniny 13. 2. - 19. 2. 2023

Velikonoční prázdniny případnou na čtvrtek 6. dubna 2023.



Novinky z ÚŘADU PRÁCE – Příspěvek na bydlení.

S účinností od 1. října 2022 bude umožněno prokazovat ***náklady na bydlení a příjmy rodiny jen dvakrát ročně a příspěvek na bydlení bude vyplácen po období šesti měsíců ve stejné výši.***

Povinně se budou dokládat náklady na bydlení a příjmy rodiny za 1. a 3. čtvrtletí 2022 kalendářního roku (pro stanovení nároku na příspěvek na bydlení ve druhém a čtvrtém kalendářním čtvrtletí).

Nepovinně se budou dokládat náklady na bydlení a příjmy rodiny za 4. a 2. čtvrtletí kalendářního roku (pro nárok na příspěvek na bydlení v prvním a třetím kalendářním čtvrtletí), pokud žadatel o příspěvek na bydlení nabude dojmu, že se mu v tomto kalendářním čtvrtletí zvýšily náklady na bydlení, případně snížil příjem rodiny a může to mít vliv na dosažení vyšší výše příspěvku na bydlení. www.mpsv.cz

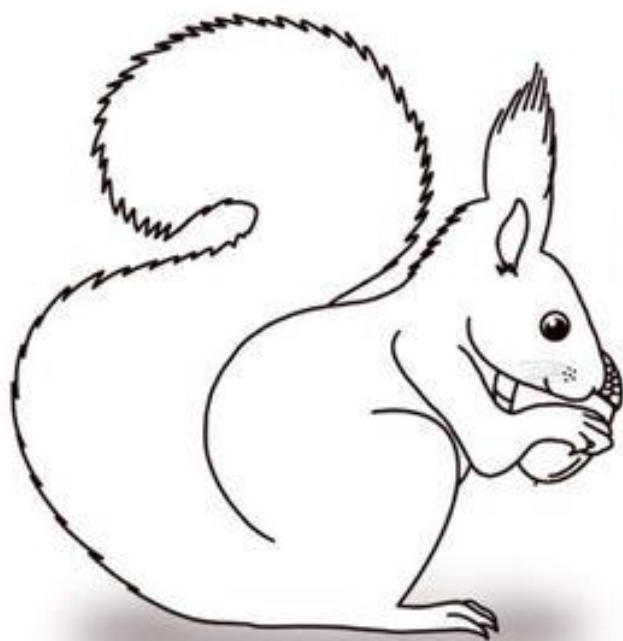
**Přijďte si požádat o výpis pro vyřízení junior pasu včas**

Již pátým rokem budou moci žáci ze Zlína a Otrokovic využívat takzvané junior pasy, které jim umožní cestovat **s Dopravní společností Zlín - Otrokovice po celý rok pouze za částku 330 korun v celé síti MHD.** K vyřízení pasu je ale mimo jiné nutné doložit výpis z evidence obyvatel, kterým žák potvrzuje, že má trvalý pobyt ve smluvní obci. Prokázat trvalý pobyt lze ale i platným občanským průkazem, pokud jej dítě do 15 let vlastní.

Upozorňujeme, že je tento úkon je časově poměrně náročný a trvá přibližně patnáct minut. Pokud přijde na evidenci více žadatelů v krátkém časovém úseku, stane se, že budou muset čekat delší dobu.

Existují dvě možnosti, jak se frontám vyhnout. Na webových stránkách města je možné objednat se na evidenci obyvatel na konkrétní čas. V tomto případě jsou objednávky odbaveny přednostně. Dále je možné pořídit tento výpis na pracovištích Czech Pointu (v Otrokovicích např. oddělení matriky nebo Česká pošta), kde úkon trvá přibližně tři minuty. Další z možností, a tu zejména doporučujeme je, vyřídit dítěti občanský průkaz. Ten je platný 5 let a rodič nemusí každý rok žádat o potvrzení trvalého pobytu.

Pořízení výpisu na evidenci obyvatel stojí 50 korun, na pracovištích Czech Pointu o 50 korun více. Občanský průkaz u dětí do 15 let stojí 100,-Kč a je vyroben do maximálně 30 dní, zpravidla dříve. Další informace: Lenka Vaculová, tisková mluvčí města Otrokovice, tel.: 723 606 758, 577 680 449.

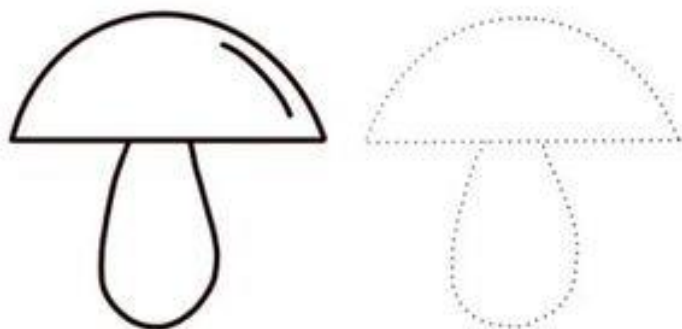
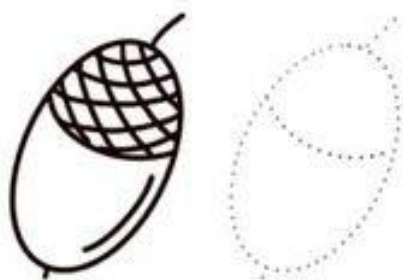
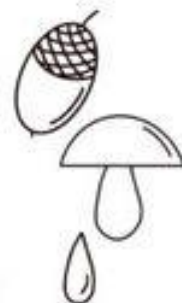


Dokresli veverce
potravu na zimu

4 žaludy

3 houby

5 semínek



Zkuste děti popřemýšlet, jestli se po prázdninách počítání zůstalo v hlavě....

$$\begin{array}{r}
 \text{donkey} + \text{donkey} + \text{donkey} = 30 \\
 \text{duck} + \text{duck} + \text{duck} = 9 \\
 \text{donkey} + \text{duck} + \text{monkey} = 21 \\
 \text{monkey} = ?
 \end{array}$$

<http://www.pinterest.se/boards/qsV/free-teaching-resources/>

....a druhý příklad....kdyby se nedařilo tak, poproste rodiče.....

$$\begin{array}{r}
 \text{cow} + \text{cow} + \text{cow} = 18 \\
 \text{chicken} + \text{chicken} + \text{chicken} = 12 \\
 \text{cow} + \text{chicken} + \text{rooster} = 15 \\
 \text{rooster} = ?
 \end{array}$$

<http://www.pinterest.se/boards/qsV/free-teaching-resources/>

Tipy, co dělat s dětmi, když venku prší

Při vymýšlení aktivit pro děti, které již chodí do školky nebo jsou dokonce předškoláci, můžete popustit uzdu svojí fantazii. S dětmi můžete vystřihovat, modelovat z plastelíny, vařit, stavět bunkry, opičí dráhy, hrát divadlo nebo natáčet klipy k oblíbeným písničkám.

Jednoduché trhání a lepení papíru: Toto tvoření z papíru zvládnou i malé děti. Na tvrdou čtvrtku papíru nakreslete černým fixem obrysy ovoce, měsíce nebo květiny. Dětem dejte barevné papíry a nechte je, ať z něj natrhají malé kousky, které budou následně lepit do předkreslených obrázků.



Oblíbené vaření: Všechny děti si rády hrají na to, že vaří. Nejoblíbenějším jídlem, při kterém **mohou děti pomáhat, jsou muffiny**. Můžete je nechat do těsta přisypávat mouku nebo kakao. Nejvíce se však vyřádí při zdobení. Potřete upečené muffiny krémem a nechte děti, ať na něj pokládají lentilky nebo dortové zdobení ve tvaru hvězdiček či kuliček.

Vařit však můžete i pro zvířátka. Konkrétně pro ptáčky. Nachystejte formičky na muffiny, ideálně silikonové, a nechte děti, ať dno pokladou slunečnicovými semínky, prosem, mákem, pšenicí nebo drcenými jádry vlašských ořechů. Následně rozpustíte sádlo a nalijte jej do formiček. Tuto práci dělejte sami a daleko od dětí. Do sádla ponořte provázek, který bude sloužit jak poutko. Jakmile sádlo ztuhne, vytáhněte jej a za provázek zavěste na stromě nebo na balkoně. Pak můžete s dětmi pozorovat hodující ptáčky.

Modelování z plastelíny: Modelování z plastelíny děti zkrátka milují. Všechny rodiče určitě potěší, že jsou dnes na trhu dostupné modelíny, které nebarví ani nemastí ruce. S plastelínou si zábavu užijí mrňata i větší děti. Menší děti bez problémů zvládnou z vyválené plastelínové placky **vykrajovat nejrůznější tvary pomocí formiček na vánoční či velikonoční cukroví**. Vykrojené tvary pak mohou zdobit plastelínou jiných barev. Větší děti se mohou pustit do **modelování postaviček a zvířátek**. Úžasně vypadají třeba ježečci, kteří jako bodliny mají nalámané špagety, špejle nebo párátka. Některé plastelíny zůstanou po vyschnutí tak tvrdé, že si děti s postavičkami mohou hrát nebo je nosit jako přívěsek na batůžku.



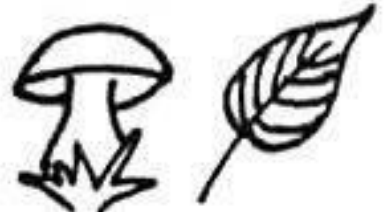
Pohybové aktivity: Unavit děti pohybem doma, když venku prší, není jednoduché, ale ani nemožné. **Zkuste s nimi hrát pantomimu, Čáp ztratil čepičku, stavět bunkry nebo opičí dráhy.**

U hry **Čáp ztratil čepičku** by děti měly chodit jako čáp, tedy rukama klapat jako zobákem a vysoko zvedat nohy. Jakmile se dozví barvu, musí najít předmět konkrétní barvy. Říkaná zní: Čáp ztratil čepičku, měla barvu, barvičku... (řekněte barvu).

Pokud se rozhodnete **pro pantomimu, je nejlepší ukazovat sporty nebo zvířátka. Na bunkry použijte deky, polštáře, židle i knihy**, které mohou sloužit jako „těžítko“. Bunkr může být třeba hrad princezny nebo pirátská loď. **Vůbec nejlepší pohybovou aktivitou je opičí dráha. Nechte děti podlézat stoly, židle, přeskakovat polštáře, jít slalomem mezi hračkami, udělat dřepy a podobně.**

<https://www.pexo.cz/blog/tipy-a-triky/tipy-co-delat-s-detmi-kdyz-venku-prsi>

PODZIMNÍ




PROCHÁZKA

NAJDI HEZKÝ KAŠTAN A DEJ SI HO DO KAPSY 

SÁHNI NA VYSOKÝ STROM

MALUJ VĚTVIČKOU


NAPODOB ZVUK V OKOLÍ

POSLOUCHEJ SE ZAVŘENÝMA OČIMA 



UDĚLEJ SI Z LISTŮ KYTKU



DOTKNI SE TRÁVY 

NAJDI KYTKU

UKAŽ NĚCO → červeného



→ modrého → žlutého → hnědého

→ oranžového → zeleného → černého

Co se dá na podzim nasbírat venku?



Šípky se na podzim opravdu vyplatí sbírat, aby během zimních měsíců dodaly lidskému organismu dostatek sil a přispěly ku zdraví. **Šípkový čaj je snad ta nejznámější věc, kterou lze právě z šípků připravit.**

Šípky je nutné sbírat vyzrálé, ale dávejte pozor, aby nebyly přezrálé až příliš, protože v takovém případě se z nich vytrácí nezbytné vitamíny – hlavně pak vitamín C, na který jsou šípky nejbohatší. Šípky pak už jen uskladněte na suchém místě a kdykoli připravte horký čaj.

Nebo z nich lze udělat šípkové náhrdelníky

K této aktivitě je třeba jehla a nit, takže si děti procvičí jemnou motoriku a soustředění. Je vhodné dětem předchystat nit s jehlou nebo tenký drátek a ukázat jim, jak navlékat šípky za sebou. Výsledný náhrdelník může dítě nosit na krku, nebo si zavěsit na háček v pokoji.

Kaštiny se na podzim sbírají už řadu let a největší zábavu vytvoří právě dětem.

Hlavně ale kaštiny jsou tou nejlepší a nezbytnou součástí stravy pro spárkatou zvěř, pro jeleny, muflony, srnce, divočáky nebo daňky. Všichni si musí před zimou udělat dostatečnou zásobu stravy a i vaše děti jim k tomu mohou pomoci.

Zvířátka z kaštanů

Ačkoli děti obvykle tvoření kaštanových zvířátek velmi zajímá, sestavování tělíček pomocí špejlí zahrnuje vydlabávání dírek pomocí ostrého, tenkého křížového šroubováku, šídla či špičatých nůžek. Tuto část by si tím pádem měli určitě vzít na starost dospělí. Děti mohou vybírat vhodné kaštiny (větší na tělo, menší na hlavu atd.), případně zasazovat špejle do vyvrtaných otvorů. Tip: Dírky vyvrtávejte do čerstvě nasbíraných kaštanů. Čím starší, tím hůře do nich půjde vrtat.



Žaludy, které jsou plodinami dubu, lze sbírat jen během podzimních dní a stejně jako kaštiny je jejich využití naprostou nezbytností hlavně v oblasti lesnictví. **Žaludy jsou totiž také nezbytnou součástí stravy lesních zvířat** a věřte nebo ne, myslivci dělají zásoby klidně i na celý rok dopředu, aby bylo v jejich rajónech o zvířata dobře postaráno. V běžné domácnosti sice, kromě dekorativního prostředku, využití příliš nemají, ale

proč se jeden den nezabavit, nenasbírat žaludy nebo právě kaštiny a přispět tak navíc na dobrou věc?

<https://blog.velkykosik.cz/co-se-da-na-podzim-nasbirat-venku/>

Příspěvek státu na energie – úsporný tarif

Ministerstvo průmyslu a obchodu připravilo webovou kalkulačku www.energiezamene.cz, kde si domácnosti mohou spočítat orientační výši vládního příspěvku na energie.

Pomoc od státu letos obdrží všechny domácnosti, které mají smlouvu s dodavatelem elektřiny – bez ohledu na to, jestli používají primárně plyn, elektřinu, nebo jestli mají vytápění zajištěno přes centrální vytápění či domovní kotelny.

Celková výše podpory za říjen až duben dosáhne maximálně 18 tisíc korun u domácností s nejvyšší spotřebou. Domácnostem se střední spotřebou přispěje stát přibližně 14 až 15 tisíci korunami, domácnostem s nízkou spotřebou kolem 11 tisíc, řekl ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela.

Letos v říjnu obdrží všechny domácnosti, které mají uzavřenou smlouvu s dodavatelem elektřiny, pomoc v podobě příspěvku z úsporného tarifu ve výši 2 000 nebo 3 500 korun podle tarifu. Další pomocí, kterou domácnosti od státu obdrží, je odpuštění poplatků za podporované zdroje energie. Od letošního října až do konce příštího roku všechny domácnosti ušetří zhruba 599 korun za každou spotřebovanou MWh elektřiny. Druhou část pomoci z úsporného tarifu dostanou domácnosti na začátku příštího roku.

Slevu automaticky poskytne dodavatel elektřiny všem domácnostem, které s ním mají uzavřenou smlouvu. **O úsporný tarif** (ani o odpuštění poplatku na podporu obnovitelných zdrojů) **nebude letos potřeba nikde žádat**, projeví se automaticky ve výši záloh nebo v konečném vyúčtování. Rozhodujícím dnem pro určení tarifu bude 23. srpen 2022.

Příklad: Samoživitelka se dvěma malými dětmi žijící v nájemném bydlení v krajském městě. Čistý příjem rodiny je 27 300 Kč, náklady na bydlení činí 15 600 Kč (z toho 2 000 Kč platí za elektřinu). Říjnové náklady na elektřinu jí úsporný tarif pokryje celé (2 000 Kč), v listopadu pak bude doplácet pouze 500 Kč (úsporný tarif jí doplatí 1 500 Kč, čímž se dostane na výši podpory 3 500 Kč za energie).

Příspěvek na bydlení	6 813 Kč
Úsporný tarif	2 000 Kč
Jednorázový příspěvek na dítě	10 000 Kč
Pomoc celkem	18 813 Kč

Hádky pro nejmenší, rodiče mohou pokračovat i dalšími nápady

Co je to?

Je to na K a mečí to.

Je to na K a peče se to.

Je to na Č a pije se to.

Je to na M a hází se to.

Je to na H a tiká to.

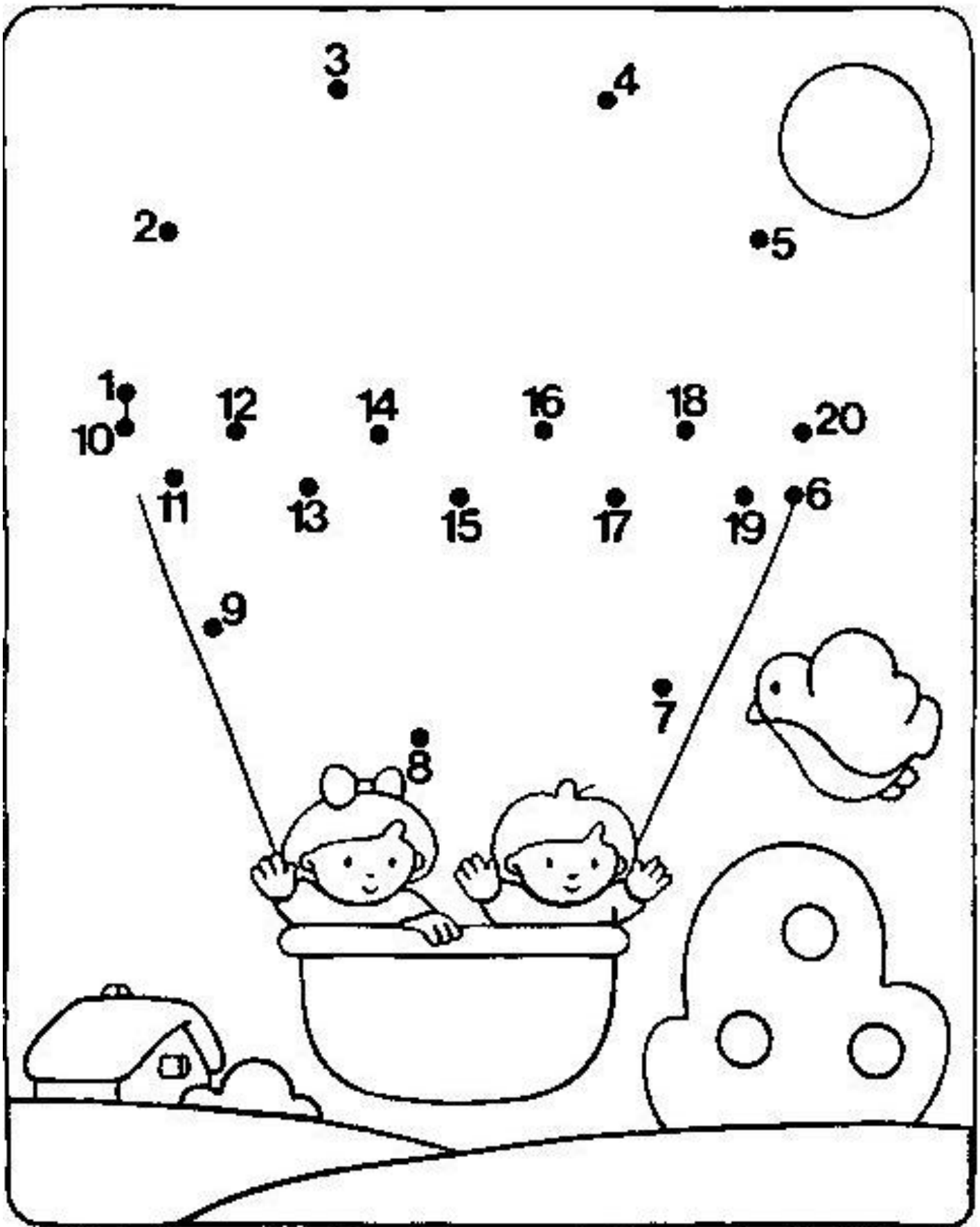
Je to na A a jede to.

Je to na P a létá to.

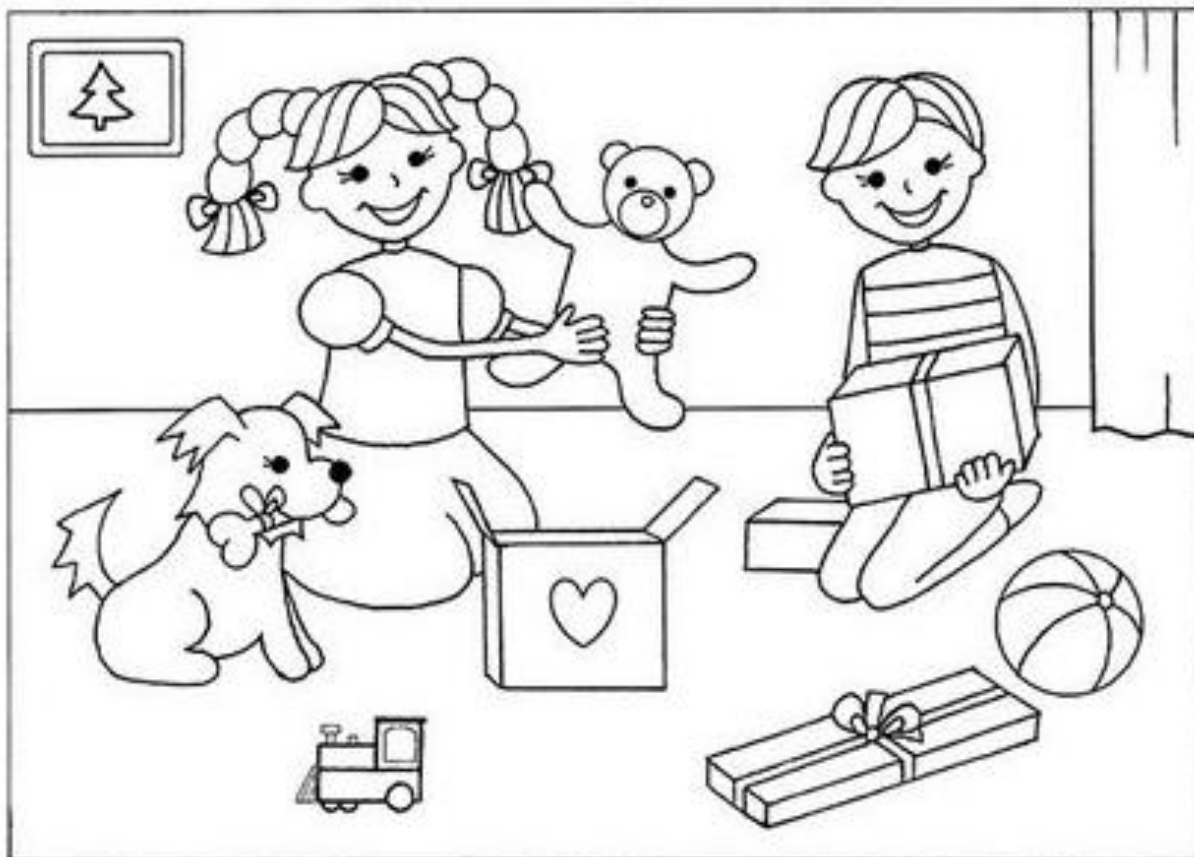
Je to na V a jí se to.

Je to na L a lepí to.





Najdi na obrázku 15 rozdílů





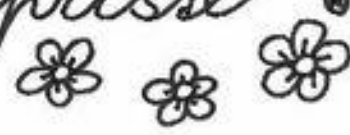
Zajíc
v bludišti.

Běžel zajíc ze staniště
podívat se do bludiště.

Cestou vrazil
levou

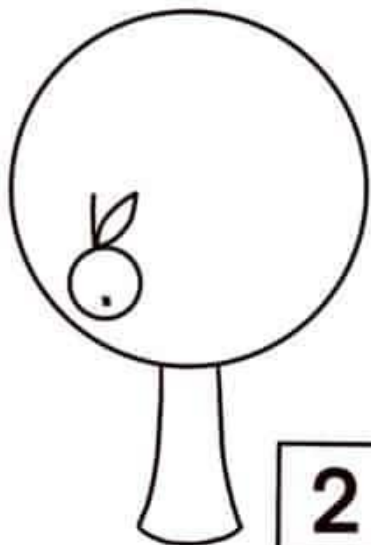


A co víc? Dál už nic.

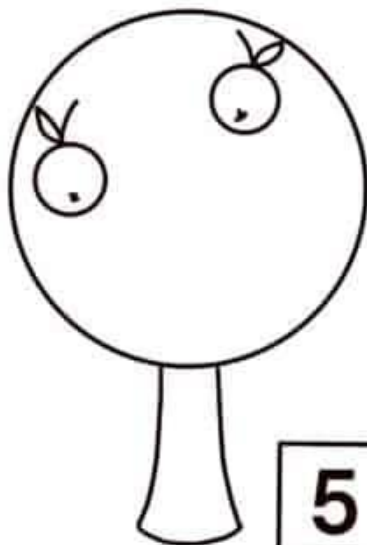
Uliboval si, že s tím přístě
nepoběží do bludiště. 

Dokresli jablíčka podle čísla v rámečku

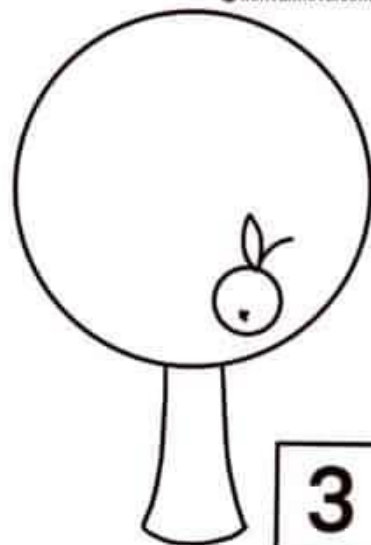
© korvalinova.com



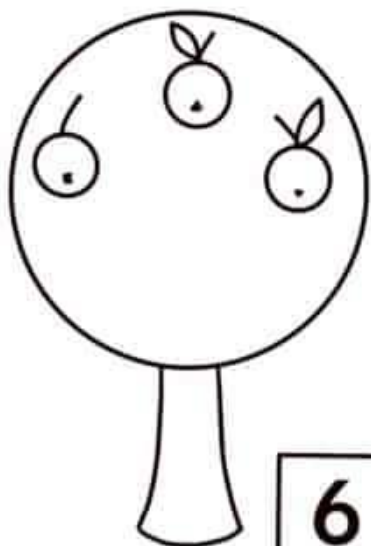
2



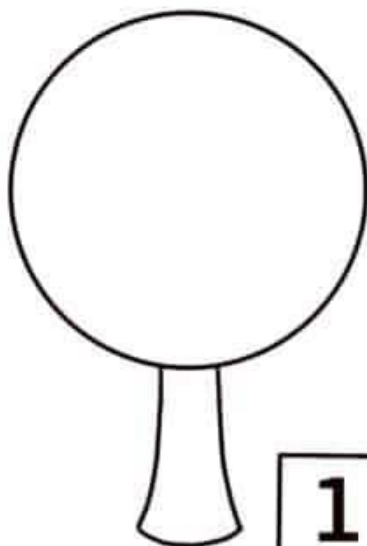
5



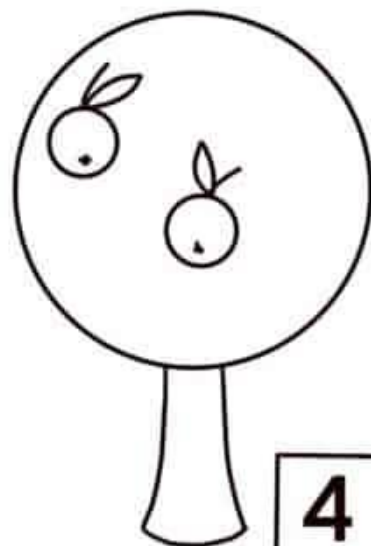
3



6



1



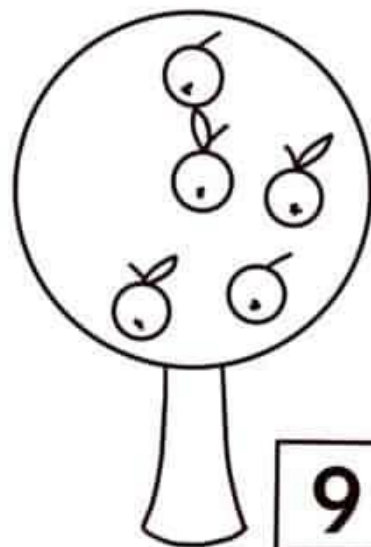
4



8



10



9

Podzimní básničky

Foukej, foukej

Foukej, foukej, větříčku,
shoď mi jednu hruštičku.
Shoď mi jednu nebo dvě,
budou sladké obě dvě.

Kaštan

Shoď mi kaštan, kaštane,
vždyť se ti nic nestane,
když mi jeden kaštan shodíš,
jenom trochu hlavou hodíš.

Vlaštovičko

Vlaštovičko, leť,
už je na tě čas.
Listí žloutne, poletuje,
po strništích vítr duje,
bude brzo mráz.

Brambory

Kopu, kopu, brambory,
mám jich plné komory,
uvařím je na loupačku,
pozvu na ně naši Kačku,
ta se bude mít, ta se bude mít.

Barvičky

Mám zelenou barvičku,
tou nakreslím travičku.

Žlutou tužkou housata,
zasvítí jak ze zlata.
A červená barvička?
Ta nakreslí jablíčka.
Už jsou zralá, nízko visí,
pojdte děti, kousněte si!

Podzime

Podzime, podzime,
zas už nosíš deště,
pěkně tě prosíme,
počkej chvíli ještě.
Kam vkročíš podzime,
tam je plačtivý den,
pěkně tě prosíme,
počkej ještě týden.

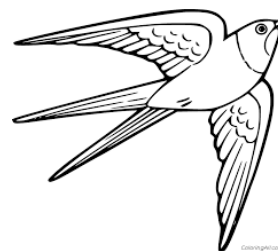
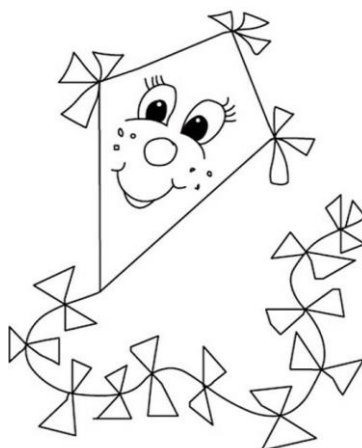
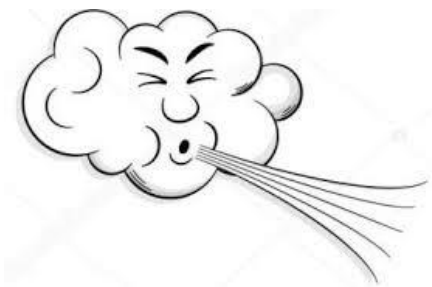
Draci

Místo slunce, místo mraků
je dnes nebe plné draků.
První, druhý,
vedle třetí...
Smutným nebem radost letí.

Podzim

Na zem jabka padají,
ptáci křídla zdvihají.
Léto balí fidlátka,
podzim klepe na vrátka

<https://skolka-pripravy.webnode.cz/basnicky-na-cely-rok/>



O SVATÉM VÁCLAVOVI (a svatě Ludmile)



Recepty nejenom na podzim

I maléditě ví, že **polévka** je grunt a kdo ji nejí je špunt.

Krémová polévka z brambor, cukety a mrkve:

Suroviny: 3 brambory, 1 střední cuketa, 2 mrkve, 1 litr zeleninového vývaru, zakysaná smetana, kari, sůl, olej

Postup přípravy:

Z kousku (cca 3 cm) očištěné mrkve a neoloupané cukety nakrájíme tenké nudličky a dáme stranou.

Vývar přivedeme k varu, osolíme a vložíme oloupané a nakrájené brambory, mrkev a po chvíli varu oloupané a nakrájené cukety. Vaříme doměkka.

Mezi tím si na pánvi na trošce oleje osmažíme mrkvové a cuketové nudličky.

Vývar se zeleninou rozmixujeme a ochutíme kari. Na talíři zjemníme kopečkem zakysané smetany a zdobíme zeleninovými nudličkami a čerstvou pažitkou.

Dýňová polévka:

Suroviny: 2 lžíce másla, dýně Hokaidó, 5 menších brambor, 1 kostka zeleninového bujónu, sůl, pepř, drcený kmín, 1/4l mléka, petrželka na ozdobu

Postup přípravy:

Dýni zbavíme semen, brambory oškrábeme. Na másle orestujeme na kostky pokrájenou dýni a brambory, přidáme koření, sůl, zalijeme vodou, přidáme bujonové kostky a vaříme do měkka.

Když je měkké, vypneme sporák, přilijeme mléko a ponorným mixérem rozmixujeme dohladka.

Podle potřeby dochutíme chilli omáčkou a ještě krátce provaříme.

Je možné přidat 3 stroužky česneku a hrst majoránky - polévka není pikantní ale nádherně voňavá.

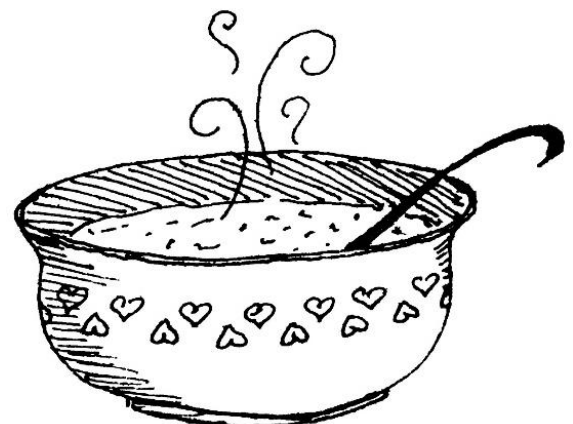
Brokolicová polévka:

Suroviny: 1 celá brokolice, 1 zeleninový bujón, 200ml smetany na vaření, 1 brambora, 2 stroužky česneku, 1-2 tavené sýry, sůl, pepř, podle potřeby hladká mouka na zahuštění

Postup přípravy:

Brokolici očištíme, nakrájíme a dáme vařit spolu s bramborou nakrájenou na kostky a bujonovou kostkou do vody. Vaříme do změknutí (tj. asi 20-25 minut), rozmixujeme. Podle potřeby polévku lehce zahustíme moukou a dáme do ní rozpustit tavené sýry.

Za občasného míchání provaříme, dochutíme solí, pepřem a rozetřeným česnekem. Ke konci varu zjemníme smetanou.



Recepty z jablíček.....**Žemlovka:**

Suroviny: 0,38l mléko, 2 ks žloutek, 50 g rozinky, strouhanka, 5 ks žemle, tuk, 50 g skořicový cukr, 4 ks jablka

Postup přípravy:

Žemle nebo rohlíky pro přípravu žemlovky nakrájíme na plátky, zvlhčíme mlékem, do kterého jsme vmíchali žloutky a cukr. Ohnivzdornou mísu dobře vymažeme tukem, vysypeme strouhankou a poklademe vrstvou navlhčených plátků žemlí. Na ně dáme nastrouhaná jablka smíchaná s rozinkami a další vrstvu žemlí. Tento postup opakujeme a jako poslední vrstvu dáme žemle. Povrch žemlovky pokropíme tukem a upečeme.

**Jablečný závin (štrúdl):**

Suroviny: 1 bal.listového těsta,1 bal.skořicového cukru,1ks vejce, 4-5 ks jablek, moučkový cukr, rozinky, hl. mouka

Postup přípravy:

Listové těsto rozvinu, posypu hladkou moukou, navrstvím nakrájená jablka, která posypu skořicovým cukrem, moučkovým cukrem a ještě přidám i rozinky. Sroluji, potřu rozšlehaným vajíčkem a dám péct do předem vyhřáté trouby. Peču při teplotě 180 stupňů asi 15 minut. Sleduji, když je povrch pěkně zlatavý, vyberu a vrch ještě posypu moučkovým cukrem.

Jablečný kompot:

Suroviny: 4 ks jablka, 1 balíček vanilkový cukr, 1 ks skořice celá, 4 g hřebíček, 1 hrnek voda.

Postup přípravy:

Jablka oloupeme, vykrojíme jadřince, rozkrájíme na čtvrtky a zalijeme vodou. Přisypeme vanilkový cukr, vložíme koření a uvaříme do měkka. Výborně chutná teplý i studený - obzvláště děti si na něm rády pochutnají. Tímto způsobem můžeme použít i sušší jablka, která čerstvá už nejsou 100%.

Jablečný nepečený dort:

Suroviny: 1kg jablek, 6 lžic krupicového cukru, 2 lžičky citronové šťávy, 2 vanilkové pudinky, balíček dětských piškotů, skořice.

Postup přípravy:

Jablka oloupeme, nakrájíme na kostičky a zalijeme 250 ml vody. Přidáme cukr, citronovou šťávu a skořici, a přivedeme k varu Povaříme 10 minut, pak jablka rozmačkáme štouchadlem na brambory. Vanilkový pudink rozmícháme ve 400 ml studené vody, přilijeme k jablkům a znovu přivedeme k varu. Za stálého míchání krátce povaříme. Na dno vymazané formy rozložíme piškoty, přelijeme částí jablečného pudinku, zakryjeme piškoty a znovu přelijeme. Dáme na 5 hodin do lednice. Dort je ještě lepší ozdobený šlehačkou.



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uliče 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Mgr. et Bc. Alena Matesková, Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Mgr. Jitka Ošťádalová: NEPRODEJNÉ!