

## SMOLÍČEK

---

### ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



## ZUBAŘ - POJIŠŤOVNY ZAČNOU PŘÍSPÍVAT NA VÍCE VĚCÍ

Od nového roku 2022 dochází k několika velkým změnám. **Rozšiřuje se počet hrazených úkonů.** Kromě akutní a preventivní péče se tam přidávají i estetické zákroky, to znamená lepší korunka, hrazení některých rovnátek.

### ➤ Co přinesla novela zákona

- místo zastaralých čepových korunek se budou proplácet estetické plášťové z kompozitního plastu
- nové příspěvky na modernější náhrady a korunky
- rovnátka zdarma i pro dospělé, pokud mají vážný zdravotní problém
- více peněz za rovnátka pro dospělé, pokud jsou důvody estetické
- věkové hledisko – např. pacienti do 18 let budou mít nově plně hrazenou korunku estetickou plášťovou z keramiky
- změna životnosti výrobků, a tím i frekvence úhrad – u korunek z pěti na osm let
- Proplácení kvalitnějších zubních korunek

Pojišťovny od ledna přestanou přispívat na některé zastaralé metody a materiály, místo toho má přijít na řadu moderní stomatologická péče. Pojišťovny třeba přestanou hradit čepové korunky nebo částečně snímatelnou náhradu s drátěnými prvky, která může být podle některých odborníků při dlouhodobém používání dokonce škodlivá. Jak upozorňuje portál Vitalia.cz, místo toho naopak nově začnou plně hradit korunku estetickou plášťovou z kompozitního plastu. Na tu nyní přispívají 745 korun, zbytek doplácí pacient. Od ledna se úhrada zvýší na zhruba dva tisíce korun, takže by již v praxi měla být zdarma.

### ➤ Částečná úhrada za nadstandard

Další velkou novinkou je nastavení částečných úhrad za nadstandardní péči u korunek, snímatelných náhrad a jejich oprav.

### ➤ Proplácení rovnátek

U fixních rovnátek doposud pojišťovny hradily jen práci lékaře, nikoliv materiál. Nově bude u vážných případů hrazeno obojí, a to i dospělým. Zdravotní péče se tak stane dostupnější všem pacientům s vážnými ortodontickými vadami, jako jsou rozštěpy, vrozené nebo systémové vady. V případě řešení estetických vad si naopak lidé připlatí více. Zdravotní pojišťovny jim přestanou od nového roku hradit i práci ortodontistů, pokud jim bylo více než 22 let.

### ➤ Změna délky životnosti

Životnost korunky pro pojišťovnu nebude pět let, ale již osm let. Znamená to, že pojišťovna uhradí zčásti nebo zcela korunku na stejném zubu jedenkrát za osm let. Výjimku mají pacienti do 18 let, kde budou pojišťovny přispívat 1500 korun na adhezivní náhradu z kompozitního plastu a kovu jednou za pět let. Celkové a částečné snímatelné náhrady pojišťovny plně či částečně proplatí jednou za čtyři roky.

### ➤ Hrazené preventivní prohlídky u zubaře

- Kojenci od půl roku do roku mají hrazenou jednu preventivní prohlídku ročně.

- Děti a dorost od jednoho do 18 let mají hrazeny dvě preventivní prohlídky ročně.
- Těhotné ženy mají zubní prevenci hrazenou dvakrát za těhotenství.
- Dospělí nad 18 let mají jednu preventivní prohlídku ročně a k ní mají nárok ještě na jednu hrazenou, pravidelnou prohlídku (alespoň pět měsíců od preventivní prohlídky).

### Co je součástí preventivní zubní prohlídky u dospělých

- vyšetření stavu chrupu, parodontu (tkáň obklopující zub), stavu sliznice a měkkých tkání dutiny ústní
- prevence onkologická zaměřená na pátrání po před nádorových změnách i nádorových projevech na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkáních obličeje a krku
- poučení o správné hygieně dutiny ústní
  - I v letošním roce **můžete na preventivní prohlídku 2x, pro pacienty se nic nemění**

Nadále je pojišťovnou uhrazena preventivní prohlídka u dospělých pojištěnců pouze jednou v roce, ale druhá prohlídka nově spadá do takzvané agregované úhrady. To znamená, že je stomatologům proplácena jako částka rozpuštěná do propláceného měsíčního paušálu, který dostanou za každého registrovaného pacienta. Tedy i takového, který je vůbec nenavštíví. To je změna, protože dosud platilo, že poskytnutou péči o registrovaného pojištěnce, tedy tzv. druhou prohlídku zdravotní pojišťovna uhradila stomatologovi jen tehdy, pokud pojištěnec skutečně přišel.

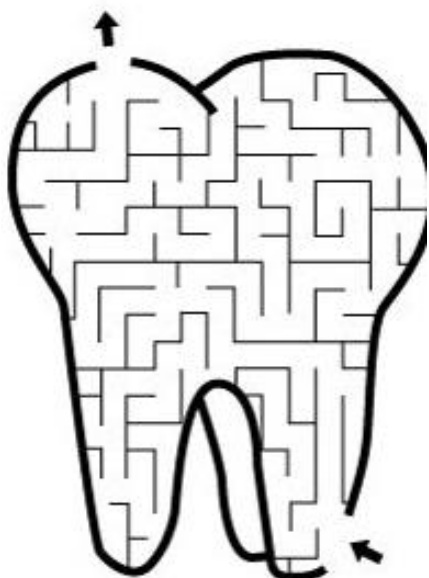
Co se týče pojištěnců do 18 let, nadále zůstává zachováno, že mohou v jednom roce absolvovat dvě preventivní prohlídky. Stejně tak i těhotné ženy mají stále nárok na dvě preventivní prohlídky v průběhu těhotenství.

**!!!! Rozhodně se tedy nenechte odbýt a na druhé kontrole u zubního lékaře i letos trvejte!!!!**

Zdroj: MZ ČR

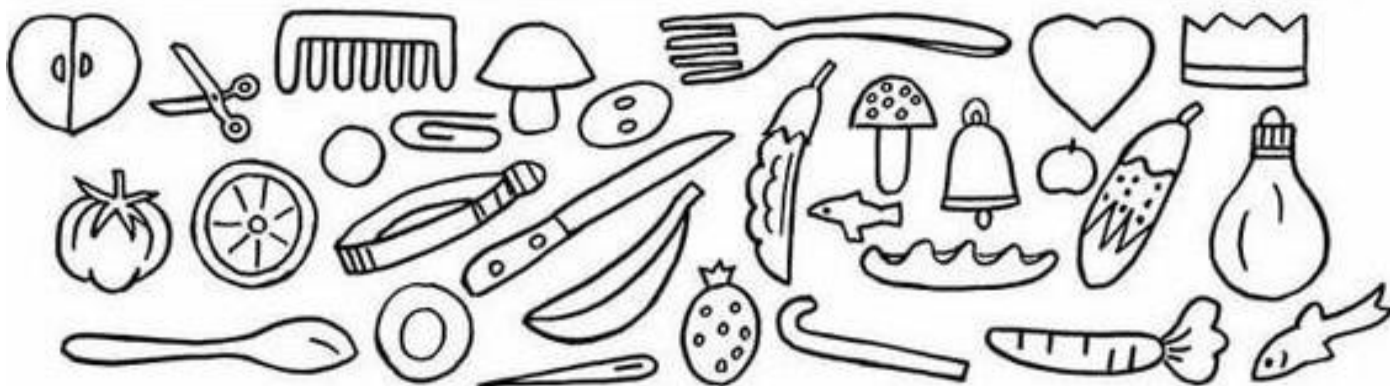
Zdroj: [https://tn.nova.cz/zpravodajstvi/clanek/448457-pacienty-u-zubare-cekaji-zmeny-pojistovny-zacnou-prispivat-na-vice-veci?campaignsrc=tn\\_clipboard](https://tn.nova.cz/zpravodajstvi/clanek/448457-pacienty-u-zubare-cekaji-zmeny-pojistovny-zacnou-prispivat-na-vice-veci?campaignsrc=tn_clipboard)

Zdroj: Odpovědi zdravotních pojišťoven pro Vitalia.cz





NAJDI PŘEDMĚTY NA OBRÁZKU A VYKRESLI JE



**NAJDI A VYBARVI**

Červená

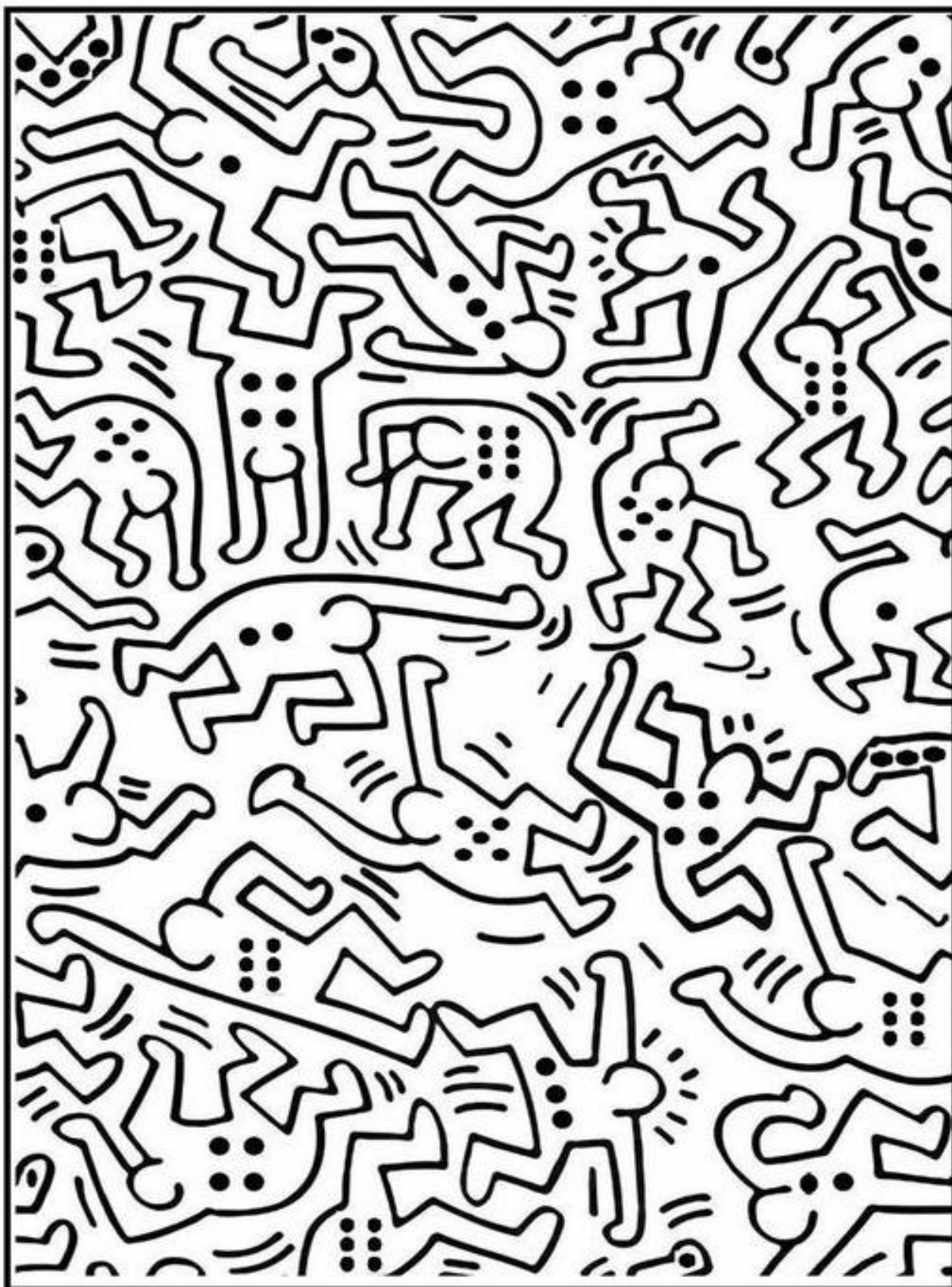
žlutá

zelená

modrá

fialová

oranžová





**MÁTE PROBLÉM S ÚHRADOU ENERGIÍ vlivem zdražování a režimem DPI?**

Faktury za elektřinu nebo plyn mohou být i dvojnásobně vyšší, navíc hrozí další nárůst cen. Možností jak pomoci domácnostem s energetickou chudobou je rychlé prosazení novely zákona o sociální podpoře.

Na **PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ** může nově dosáhnout až dvojnásobek domácností. Lidé si mohou spočítat, zda na příspěvek dosáhnou a případně v jaké výši. S výpočtem pomůže **nová online kalkulačka** (kalkulačku lze vyplnit anonymně na internetu). Žádost o příspěvek na bydlení lze podat elektronicky. Nebojte se obrátit na úřad práce.

**Důležité odkazy:**

[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz) - „pomoc při růstu cen energií“ - kalkulačka, odkaz na vyplnění formuláře, návodné video, jak vyplnit žádost

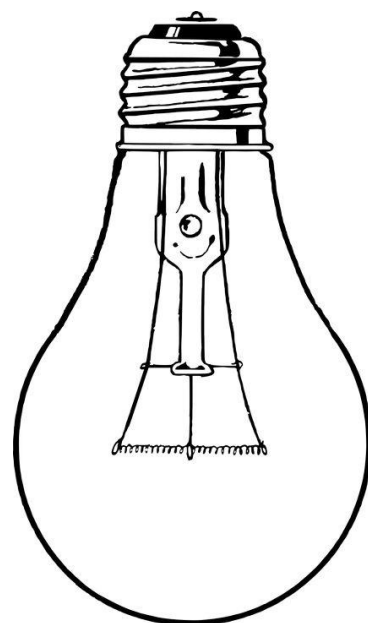
[www.energetickyprispevek.cz](http://www.energetickyprispevek.cz) - speciální web k tématu včetně odpovědí na časté dotazy

[www.uradprace.cz/web/cz/-/s-rustem-cen-za-energie-muze-pomoci-up--1](http://www.uradprace.cz/web/cz/-/s-rustem-cen-za-energie-muze-pomoci-up--1) - webové stránky Úřadu práce ČR

950 180 070 - telefonní linka Úřadu práce ČR k pomoci s energetickou chudobou

800 779 900 - call centrum Úřadu práce ČR (bezplatná linka)

Zdroj: <https://www.mpsv.cz/web/cz/-/na-prispevek-na-bydleni-muze-nove-dosahnout-az-dvojnásobek-domacnosti-s-vypoctem-pomuze-nova-online-kalkulacka>



## KDY A JAK NAUČIT DÍTĚ NA NOČNÍK?



Každé dítě se vyvíjí jinak, je těžké stanovit obecně věk, kdy je vhodné začít s učením na nočník. Kolem jednoho roku života si děti začínají uvědomovat své vylučování. Některé brzy potom zvládnou být bez pleny, jiné v nich jsou ještě další dva roky. Ani jedna varianta není špatná, podle odborníků je **optimální doba mezi druhým a třetím rokem**. Důležité je nesrovnávat, byť se vám kamarádky chlubí s každým úspěchem v podobě zásahu do nočníku.

### Spíše než věk, řešte připravenost dítěte

Poznat, jestli je vhodný čas můžete z celkového chování dítěte. Rozumí vám, pokud po něm něco chcete? Chce být už samostatné? Umí říkat jednoduchá slova? Vadí mu, pokud má mokro v plínce? Projevuje zájem o nočník, nebo záchod, nebo vás třeba napodobuje, když vás vidí na toaletě? Pak nic nebrání tomu to zkusit. Jestliže se ani přesto nezadaří, nevadí. Odložte nácvik třeba o pár týdnů a pak to zkuste znovu.

### Hlavně s chladnou hlavou

Myslete na to, že rozhodně ničemu **nepomůže křik, nátlak, výčitky či výhrůžky** nebo dokonce **fyzické trestání**. Učení by mělo probíhat formou hry. Když dítě nechce, zaujalo ho třeba něco jiného, nenuťte ho. **Důležité je, aby si k nočníku nevybudovalo odpor.**

### A jak na to?

- Vše si naplánujte a udělejte si čas, počítejte s tím, že budete muset dítě více pozorovat.
- Ideální je, pokud je teplo a dítě může běhat venku bez pleny.
- V domácích podmínkách můžete dát rovnou jen bavlněné kalhotky, nebo existují takzvané tréninkové kalhoty. Akorát děti mají někdy problém rozeznat rozdíl mezi plenkou a tréninkovými kalhotkami, protože jsou silnější.
- Nočník kupujte spolu s dítětem. Bude ho brát za vlastní.
- Vyzorujte na dítěti signály, že se mu „něco“ chce. Dítě dávejte na nočník hned po probuzení, po jídle, po pití, před i po denním spánku. A i tehdy, pokud uběhl interval zhruba dvou hodin. Nutkání na velkou lze u dítěte vyzorovat. Může přestat s hrou, nebo odejít někam do ústraní.
- Dítě nezapomínejte chválit. Zpočátku i za to, že na nočníku vydrží třeba jen sedět.
- Vytrvejte. Systém, kterým se dítě snažíte naučit na nočník, budete muset dodržovat i několik měsíců, než si dítě vše plně osvojí. Nikam nechvátejte. Jednou se to totiž naučí každé dítě.



## PREVENCE U PRAKTIKA. NA CO MÁTE NÁROK A CO BYSTE NEMĚLI PODCEŇOVAT

*Všeobecné preventivní prohlídky definuje vyhláška č.70/2012 Sb. o preventivních prohlídkách. Říká nám, že dospělý člověk, tedy starší 18 let, by měl absolvovat všeobecnou praktickou prohlídku jednou za dva roky i přesto, že nemá žádné zdravotní problémy. Vyhláška definuje obsah i frekvence prohlídek a lékaři na ně často mívají speciálně vyhrazenou ordinační dobu nebo na ně sami přímo zvou. Pokud ne, nebojte se svému praktikovi připomenout.*

### **V čem preventivní prohlídka spočívá?**

Lékař s vámi projde anamnézu včetně té sociální, rizikové faktory vašeho života a třeba i rizika vaší profese. Co je důležité sledovat v rodinné anamnéze?

Jde především o kardiovaskulární a plicní onemocnění, výskyt vysokého tlaku, cukrovky, poruch metabolismu tuků nebo i nádorových onemocnění a závislostí. Lékař s vámi projde také očkování, jak ta povinná, hrazená pojišťovnou, tak i nepovinná.

Taky se můžete připravit na komplexní fyzické vyšetření krevního tlaku, štítné žlázy pohmatem, srdce a plic poklepem a poslechem, žil a tepen na dolních končetinách prohlídkou. Doktor zjistí i index tělesné hmotnosti. Čeká vás také orientační kontrola zraku, sluchu a moči lakmusovým papírkem.

Všechny části preventivní prohlídky jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou. Nemusíte se tak bát nečekaných výdajů. Také je třeba připomenout, že prevence je ze své podstaty výčet základních vyšetření určených pro všechny.

Rozhodně také neváhejte prozkoumat internetové stránky vaší zdravotní pojišťovny a zjistit si, zda máte nárok na nějaká vyšetření navíc. Byla by škoda jich nevyužít.

### **Velké prohlídky**

Kromě běžných dvouletých prohlídek má každý pacient v určitém věku nárok i na rozšířená vyšetření:

- **Ve 30 letech:** Vyšetření koncentrace celkového cholesterolu a jeho jednotlivých částí (opakuje se i v dalších velkých prohlídkách) a vyšetření cukru v krvi, jež vás čeká ve čtyřiceti letech a dále pak ve dvouletých intervalech.
- **40 let:** Tentokrát se lékař zaměří na EKG, tedy vyšetření elektrické srdeční aktivity, které dále bude opakovat každé čtyři roky.
- **50 let:** Opakují se všechna předchozí vyšetření a pacienti, kteří trpí diabetem, hypertenzí či kardiovaskulárními komplikacemi, absolvují kontrolu funkce ledvin. Lékař zjišťuje koncentraci sérového keratininu a odhad glomerulární filtrace, jež ukazují na možnou disfunkci ledvin.
- **60 let:** Lékař opět zopakuje vyšetření z předchozích velkých prohlídek a dále postupuje dle pacientova aktuálního zdravotního stavu.



## VITAMÍNY ZA OKNEM, ANEB JAK SNADNO VYPĚSTOVAT ŘEŘICHU...

**Řeřicha setá**, též někdy nazývaná řeřicha zahradní, je nenáročná bylina, jejíž semínka klíčí velmi rychle, **po 2 – 3 dnech**. Dobře se pěstuje ve vatě a může růst po celý rok. Nasypeme semínka na vlhkou vatu a ten udržujeme přiměřeně vlhký, ne přemokřený, ať nemá plíseň. Listy řeřichy mají chuť podobnou **ředkvičce**.



Jemně nasekaná se přidává do **pomazánek nebo do zeleninových salátů**, je možné ji sypat najemno krájenou také do **omáček či domácích paštik**. Jí se syrová, protože tepelnou úpravou ztrácí vitamín C a též svou typickou chuť. Využívá se i ke zdobení obložených mís a děti ji milují jako zdroj zajímavé kořeněné chuti třeba jen na **krajíci chleba s máslem či Ramou**.



## JARNÍ POMAZÁNKA S ŘEŘICHOU

### Co budeme potřebovat:

250 g tučný měkký tvaroh  
3 ks větší kyselé (zavařené) okurky  
4 lžíce čerstvě usekané řeřichy  
sůl  
mletý černý pepř  
chleba

### Postup:

Řeřichu omyjeme, osušíme odložíme stranou na ozdobu. Okurky necháme okapat a nakrájíme na jemné kostičky. Měkký tvaroh vyšleháme a promícháme s okurkami a řeřichou. Podle chuti osolíme a opeříme. Nakonec vmícháme řeřichu a necháme rozležet v chladu. Jarní tvaroh s řeřichou podáváme na chlebu. Výborně chutná i s pečenými brambory.



## JARNÍ POMAZÁNKA S CIBULKOU

### Co budeme potřebovat:

250 g nízkotučného tvarohu  
6 zelených natí jarní cibulky  
1 velké rajče  
1 lžíce oleje  
špetka soli

### Postup:

Do misky dáme tvaroh, nakrájenou nať jarní cibulky a rajče a přidáme špetku soli s olejem. Vše rozmixuje. V případě že nemáme ani jeden mixér, cibulku a rajče nakrájíme co nejjemněji a jednoduše smícháme s ostatními surovinami.



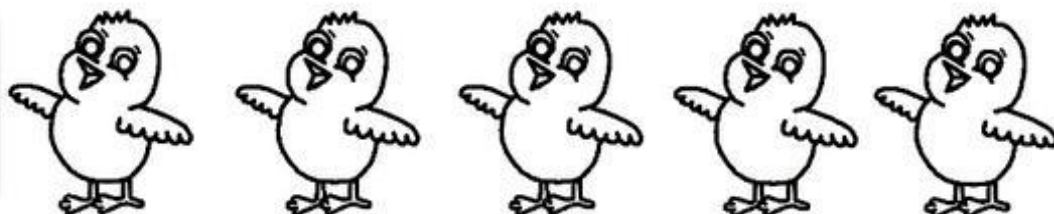


## NAJDI A VYBARVI

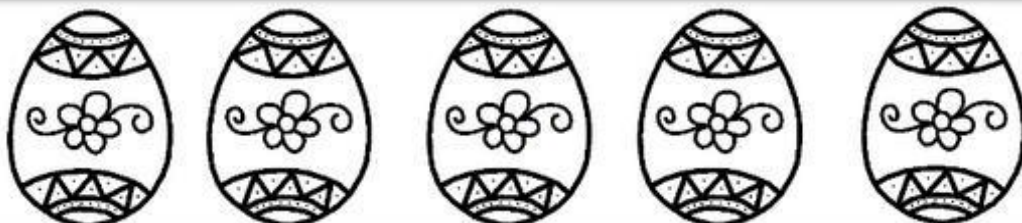


Vybarvi v rámečku tolik obrázků správnými barvami, kolik je napsáno. Jakou znáš velikonoční básničku?

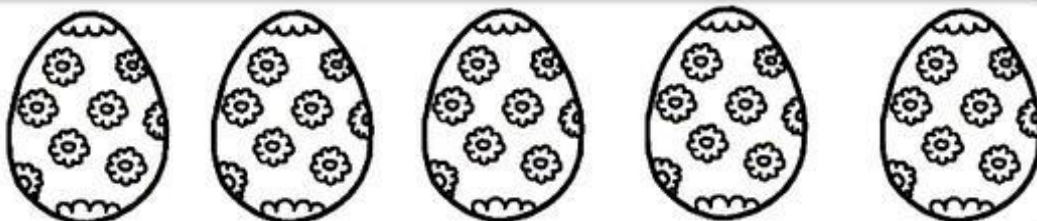
1



4



5



3



2





## PŘEČTI SI OBRÁZKOVOU POHÁDKU

# HRNEČKU

vaří



V JEDNÉ  ŽILA MATKA  S DCEROU . KDYŽ ŠLA JEDNOU  NA TRH, POTKALA , KTERÝ JI POŽÁDAL O TROCHU . SE S NÍM ROZDĚLILA A  JÍ ZA TO DAL . „Vezmi si tento , je kouzelný - když řekneš HRNEČKU VAŘ, bude vařit kaši, dokud neřekneš HRNEČKU DOST!“ JAKMILE  PŘIŠLA DOMŮ, POLOŽILA V KUCHYNI  NA  A VYKŘIKLA: „HRNEČKU VAŘ!“. V  ZAČALO BUBLAT A ZA CHVÍLI BYL PLNÝ . „HRNEČKU DOST!“, VYKŘIKLA  A  PŘESTAL VAŘIT.  ZAVOLALA SVOU  A SPOLU SE VÝBORNĚ NAJEDLY. TAK TO ŠLO NĚKOLIK DNÍ, AŽ JEDNOU ZASE  MUSELA JÍT DO MĚSTA NA TRH.





OBRÁZKOVÁ  
POHÁDKA

CELÝ DEN NEJEDLA, AŽ SE  
 K VEČERU ROZHODLA NEČEKAT NA  
 A SI UVAŘIT SAMA. VZALA , POLOŽILA  
 HO NA , JAK TO VIDĚLA U SVÉ , A PAK  
 ŘEKLA: „**HRNEČKU VAŘ**“. V  ZAČALO BUBLAT  
 A PO CHVILCE SE ZAČAL PLNIT . „**HRNEČKU  
 ZASTAV!, HRNEČKU STAČÍ!, HRNEČKU PŘESTAŇ!**“  
 ZKOUŠELA , KTERÁ LEKNUTÍM ZAPOMNĚLA  
 NA SPRÁVNÁ SLOVA, JAK  ZASTAVIT.  
 VAŘIL DÁL A DÁL, AŽ  TEKLA Z  NA  
, NA ZEM, PAK VEN ZE , Z ,  
 A NAKONEC PO  PŘES NÁMĚSTÍ DO VEDLEJŠÍ  
 VESNICE. TO UŽ SE  VRACELA DOMŮ. KDYŽ  
 UVIDĚLA NA , HNED SPĚCHALA DOMŮ,  
 VBĚHLA DO KUCHYNĚ A VYKŘIKLA: „**HRNEČKU DOST!**“  
 NO NIKOMU SE NIC NESTALO, ALE TU  JEDLA CELÁ  
 VESNICE JEŠTE CELÉ DVA MĚSÍCE!

PÍŠE A. KRESLÍ SYLVA FRANCOVÁ

## KVĚTINOVÉ VYRÁBĚNÍ

### Co budeme potřebovat:

Papír  
Nůžky  
Fixu  
Natrhané květiny a listy

### Postup:

Vyrobte si podle vaší nálady **barevné květinové** rybičky, motýlky nebo ptáčky.

Vyzkoušejte svůj vlastní portrét. Nakreslete obličej na papír a za pomoci květin dotvořte své vlasy. Určitě se vám bude tato jarní květinová zábava líbit.





**BATIKOVANÁ VELIKONOČNÍ VAJÍČKA**

Klasické barvení vajec už vás nebaví a rádi byste vyzkoušeli nějakou jinou, ale zajímavou metodu? Máme pro vás super tip! Zkuste batikování pomocí barev. Bude bavit vás i děti.

**Co budeme potřebovat:**

Vejsce natvrdo, ideálně bílá  
Papírové utěrky  
Potravinářskou fólii  
Vodu  
Barvy  
Gumičky nebo provázek

**Postup:**

Do papírových utěrek zabalíme vajíčko a zavážeme. Na zabalené vajíčko nakapeme nebo natřeme barvy, které se nám líbí a které máme připravené. Po nabarvení namokříme vodou a celé zabalíme do potravinové folie. Můžeme po zabalení opatrně barvy prsty rozetřít. Necháme uschnout půl dne. Poté vybalíme z utěrky a máme krásná originální velikonoční vajíčka.



## JAK NASLOUCHAT DĚTEM

Někdy se stane, že s dětmi mluvíme, ale nevědomky mluvíme víc my než oni a málo nasloucháme tomu, co potřebují, čímž je nevědomky vmanipulujeme do toho, aby nám odkývali, co vlastně nepotřebují. Na internetu i v knížkách je spousta informací o tom, jak přimět dítě, aby vás poslouchalo, ale o naslouchání rodičů dětem je toho napsáno výrazně méně.

### Proč je schopnost naslouchat důležitá?

Jestli v budoucnu chcete, aby k vám děti byly upřímné a svěřovaly se vám, musí z vás cítit, že vás opravdu zajímá, co vám říkají, a že, ač se to vám dospělým Možná nezdá, chápete, že jsou pro ně jejich problémy velice důležité

Když se vám s něčím svěří, **nebagatelizujte** to slovy: „Ale vždyť se nic nestalo,“ nebo: „Prosím tě, na tom přeci nezáleží.“ V dospělém světě to tak být může, ale ve světě dětí jsou opravdu zásadní i takové drobnosti jako to, že si ve školce nemohli hrát se svým oblíbeným bagrem. Pokud u vás porozumění nenajdou, postupně se svěřovat přestanou. Dost možná si do budoucna odnesou zprávu, že jejich pocity a obavy nejsou důležité. A budou pak upřednostňovat potřeby ostatních před svými vlastními, což nevytváří zrovna šťastné dospělé.

### Jak naslouchat dětem správně?

Když se vám dítě svěří s něčím, co je pro něj citlivé nebo bolestivé, opravdu ho **poslouchajte**. Přestaňte dělat to, čemu se zrovna věnujete. Přidřepněte si, abyste byli na jeho úrovni a dítě mělo pocit, že opravdu nasloucháte.

Nechte ho **domluvit**, než mu začnete klást otázky, i když jeho vyjadřování může být kostrbaté a může trvat delší dobu, než se dostane k tomu, co chce říct. Svými otázkami byste ho mohli odvést od toho, co se snaží sdělit.

Když domluví, **zopakujte, co řekl**, abyste sebe i jeho ujistili, že jste se správně pochopili. „Tebe mrzelo, že si s tebou Markéta nechtěla hrát?“ nebo „Jsi nazlobený z toho, že sis nemohl dát svačinu, na kterou jsi měl chuť?“ „Přijde ti nespravedlivé, že jsem na tebe křičela?“

Tím, že **pojmenujete to**, jak se dítě nejspíš v dané situaci pravděpodobně cítilo, mu pomůžete zorientovat se v jeho pocitech.

Není třeba snažit se situaci nějak **vyřešit**. Důležitější je být tu pro dítě a nechat ho, aby se vám mohlo **svěřit**. Pokud máte pocit, že by od vás chtělo nějaké řešení, zeptejte se ho: „Chceš, abych ti to pomohl nějak vyřešit?“ nebo: „Můžu ti s tím nějak pomoci?“

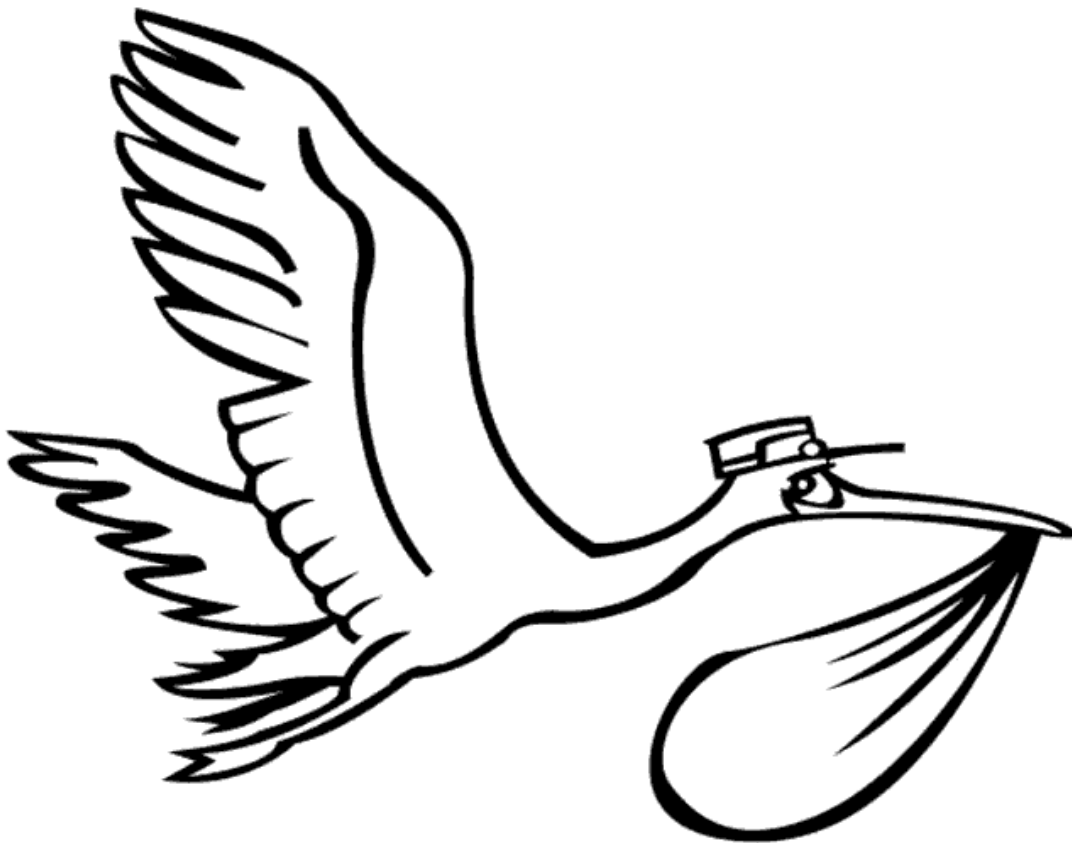
A to je vlastně všechno. Takhle napsané to vypadá až banálně, ale určitě chápeme, jak snadno se na tom v ruchu každodenního života zapomíná.

Zdroj: <https://nasemontessori.cz/>

## RODIČOVSKÝ PŘÍSPĚVEK 2022

**Rodičovský příspěvek na jedno dítě dělá celkem 300 tisíc korun u vícerčat 450 tisíc. Brát ji můžete do čtyř let věku dítěte.** Nejčastější je čerpání do tří let věku dítěte, kdy příspěvek dosahuje zhruba 9700 korun měsíčně u vícerčat pak 14 550 Kč.

Lidé, kteří předtím nedosáhli na peněžitou pomoc v mateřství nebo měli malé příjmy (typicky podnikatelky, studentky či nezaměstnané), mohou čerpat rodičovský příspěvek maximálně ve výši 10 tisíc korun měsíčně u vícerčat 15 tisíc Kč. Podmínkou je trvalý pobyt rodiče i dítěte v Česku. **Výši je možné volit a vždycky po třech měsících znovu měnit.** Jestliže rodič dosáhl na peněžitou pomoc v mateřství, odpovídá jedna dávka rodičovského příspěvku maximálně měsíční mateřské.



Když matka nepobírala mateřskou, může rodina o vyšší rodičovskou žádat ještě na základě příjmů otce, pokud je má v dostatečné výši.

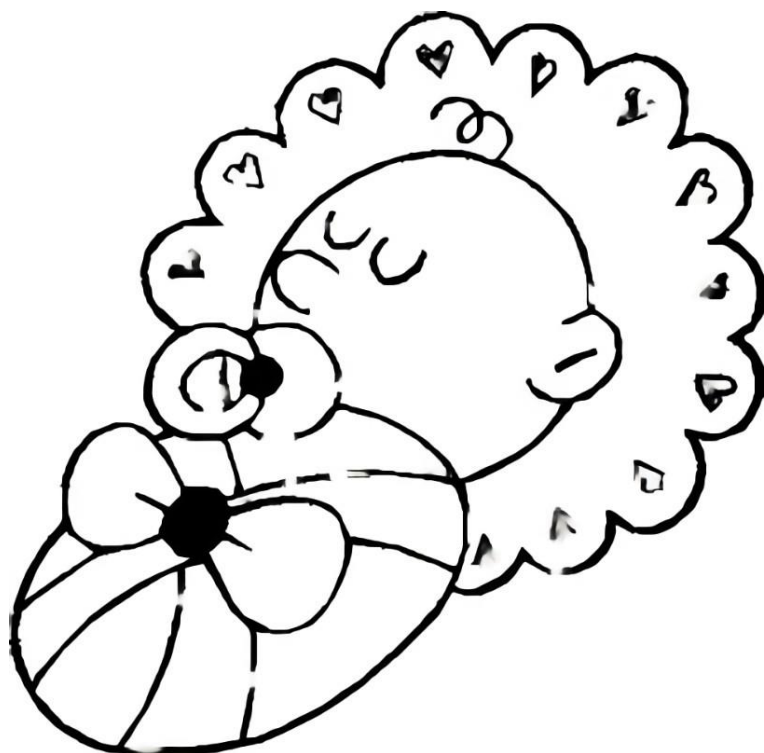
**Od loňského 28. července jsou vylepšená pravidla pro rodiny, kterým se v průběhu čerpání rodičovského příspěvku narodí další dítě.**

**Nově totiž neprijdou o nevyčerpané peníze na předchozí dítě a stát jim nevyčerpané peníze vyplatí.** Částku odpovídající nevyčerpanému příspěvku na předchozí dítě dostanou v měsíci následujícím po měsíci, ve kterém se narodilo další dítě. Na nedoplatek rodičovského příspěvku i podle nových pravidel dál nedosáhnou domácnosti, kde ani jeden z rodičů nevydělává a nemá tedy nárok na peněžitou pomoc v mateřství.



**Děti do dvou let mohou při pobírání rodičovského příspěvku být v jeslích, školce nebo v obdobném školském zařízení 92 hodin měsíčně, aniž by rodiny přišly o rodičovský příspěvek. Pro starší děti žádný limit není**

Od začátku roku 2020 se také rodičovský příspěvek započítává do příjmů pro nárok na všechny dávky státní sociální podpory, které na výši příjmů závisí.



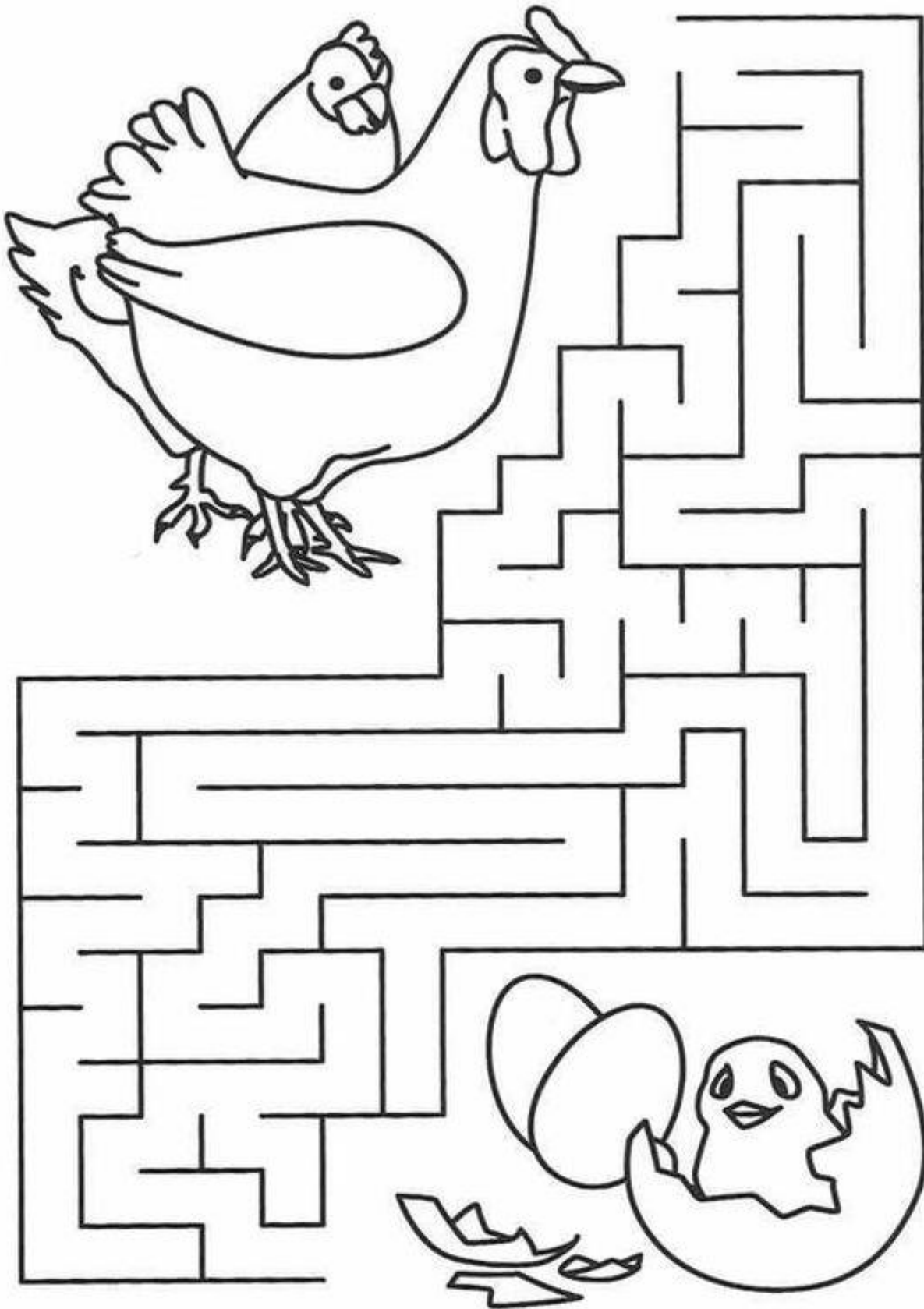
Rodičovský příspěvek vyplácí Úřad práce ČR. Aby rodičovský příspěvek plynule navázal na mateřskou, která v případě jednoho dítěte obvykle končí v šestém měsíci po porodu a u vícerčat v osmém, vyplatí se o něj požádat včas. Nejlépe tak tři nebo čtyři měsíce po porodu. Můžete to ale udělat i později. O dávku lze žádat až tři měsíce zpětně. **Kdo nárok na mateřskou neměl, může žádat o rodičovský příspěvek hned, jak se dítě narodí.**

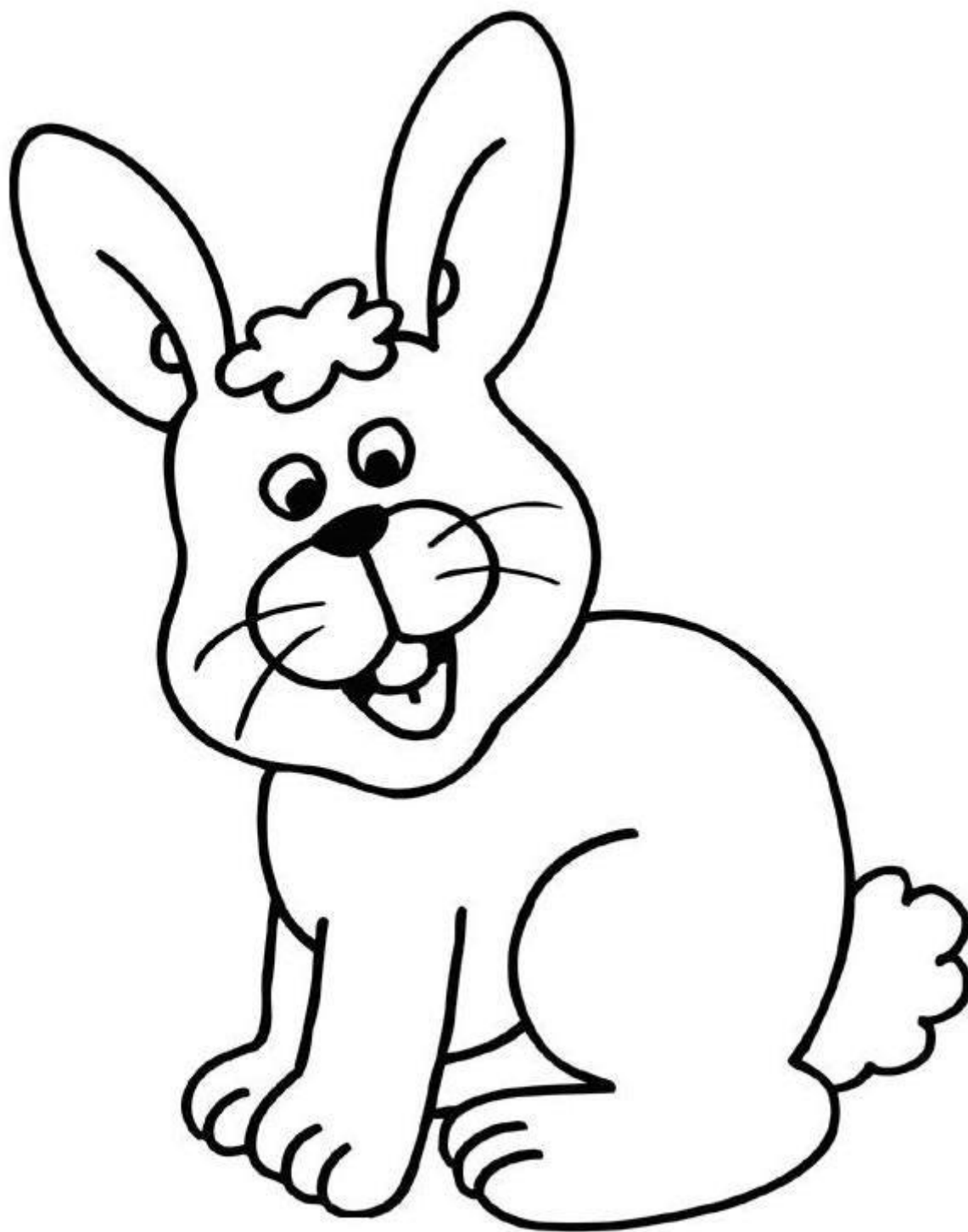
Žádost o rodičovský příspěvek můžete vyplnit a odeslat online, pokud máte

datovou schránku nebo elektronický podpis. Jinak si formulář vytiskněte a odneste na pobočku úřadu práce. Jestliže jste pobírali mateřskou, budete potřebovat k žádosti o rodičovský příspěvek i potvrzení od sociálky, která mateřskou vyplácí.

Zdroj: <https://www.penize.cz/rodicovsky-prispevek/430585-rodicovsky-prispevek-2022-kolik-dela-a-jak-zadat>

POMŮŽEŠ NAJÍT RODIČŮM CESTU K PRÁVĚ VYLÍHNUTÉMU KUŘETI ? ☺





Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: [tsr@otrokovice.charita.cz](mailto:tsr@otrokovice.charita.cz). Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Bc. Tereza Tomčalová, Mgr. et Bc. Alena Matesková:  
NEPRODEJNÉ!