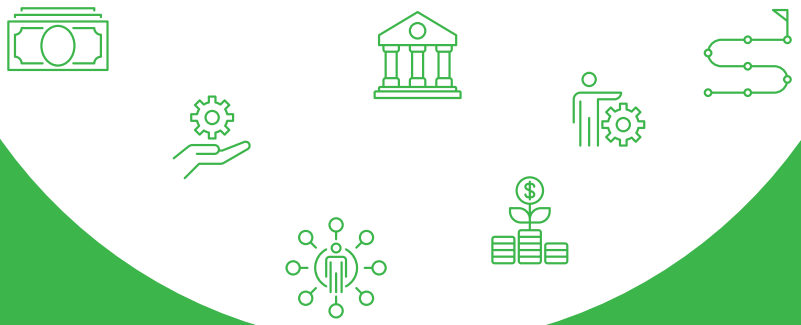


PŘEHLED ODBORNÉHO SOCIÁLNÍHO PORADENSTVÍ PRO DLUŽNÍKY VE ZLÍNSKÉM KRAJI



Přehled organizací poskytujících odborné sociální poradenství zaměřené na dluhy ve Zlínském kraji

Dluhové poradenství Samaritán, Charita Otrokovice

🏠 Zlín: Bratří Jaroňků 6989, 760 01 Zlín

☎ 734 435 003, 737 408 599

🏠 Otrokovice: tř. T. Bati 1255, 765 02 Otrokovice

☎ 734 435 004

🌐 www.otrokovice.charita.cz

Občanská poradna Charity Zlín

🏠 Zálešná I/4057, 760 01 Zlín

☎ 739 245 973, 739 245 974

🌐 www.zlin.charita.cz

Společnost Podané ruce o. p. s.

🏠 tř. T. Bati 202, 760 01 Zlín;
Mariánské nám. 2187, 688 01 Uherský Brod

☎ 736 105 373, 775 882 540

🌐 www.podaneruce.cz

Pobočný spolek Občanská poradna Pod křídly

🏠 Nábřeží 268, 757 01 Valašské Meziříčí

☎ 732 421 181, 732 470 011

🌐 www.opvm.cz

Odborné sociální poradenství, Charita Uherský Brod

🏠 Přemysla Otakara II. 2476, 688 01 Uherský Brod

☎ 735 713 786, 703 489 546,

🌐 www.uhbrod.charita.cz

Občanská poradna Uherské Hradiště, Charita Uherské Hradiště

🏠 Růžová 1238, 686 01 Uherské Hradiště

☎ 606 453 502

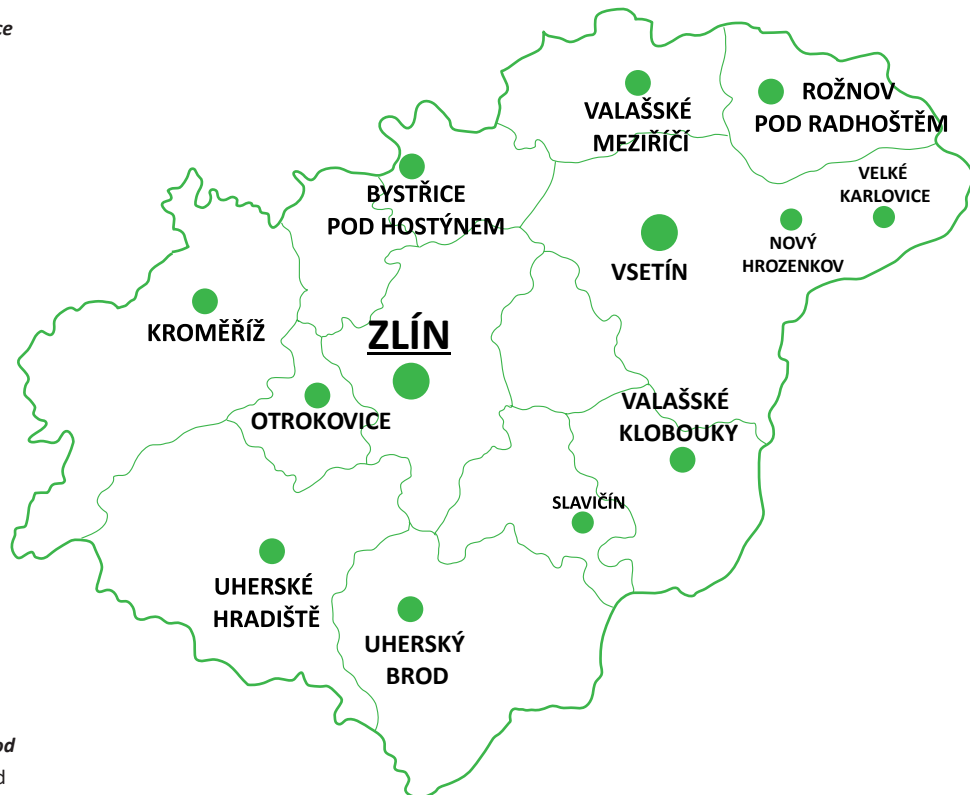
🌐 www.uhradiste.charita.cz

Poradenské centrum Zebra, Vzdělávací, sociální a kulturní středisko při Nadaci Jana Pivečky, o.p.s.

🏠 Horní náměstí 111, 763 21 Slavičín;
Masarykovo náměstí 1079 a Kramolišova 126,
766 01 Valašské Klobouky

☎ 608 899 408

🌐 www.pivecka-ops.cz



Občanská poradna Vsetín při VKCI Vsetín o.p.s.

🏠 Jiráskova 419, 755 01 Vsetín;

Nový Hrozenkov 454, 756 04 Nový Hrozenkov;

Velké Karlovice 1, 756 06 Velké Karlovice;

6. května 1071, 768 61 Bystřice pod Hostýnem;

Masarykovo nám. 177, 766 01 Valašské Klobouky

☎ 774 262 243

🌐 www.vkci.cz

Poradna Rožnov, ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

🏠 Zemědělská 500, 765 61 Rožnov pod Radhoštěm

☎ 734 261 771, 734 264 731

🌐 poradnaroznov.webnode.cz/

Poradna pro rodinu, Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o. p. s.

🏠 Svárov 323, 755 01 Vsetín

☎ 734 173 407

🌐 www.azylovvydum.cz

Sociální poradna, Charita Kroměříž

🏠 Ztracená 63, 767 01 Kroměříž

☎ 733 755 847

🌐 socialni.poradna@kromeriz.charita.cz

JAK A KDE MŮŽU ZJISTIT SVÉ DLUHY?

Od mzdové účetní.

To lze v případě, že máte zaměstnání a dochází k exekčnímu srážení.



Z výpisu z centrální evidence exekucí.

Ten lze získat na České poště. Výpis je zpoplatněn, ale částky nejsou vysoké. Ve výpisu jsou exekuce, které jsou vedeny soudními exekutory.

Od České správy sociálního zabezpečení.

Pokud dochází ke srážkám z důchodu, nebo i v případě dlouhodobé pracovní neschopnosti.



Podáním žádosti o výpis všech soudních řízení.

Žádost o výpis všech soudních řízení se podává u soudu podle místa trvalého bydliště.

Tento výpis není zpoplatněn. Získáte z něj přehled o soudních řízeních a exekucích, na základě kterého se pak dohledají potřebné dokumenty. Pokud docházelo k časté změně trvalého bydliště, tak musíte žádat vždy v místě, kde bylo Vaše trvalé bydliště.

Z placených registrů.

Informace o dlužích lze zjistit také z Nebankovního registru klientských informací nebo z Registrů SOLUS. Tyto výpisy jsou však zpoplatněny.



Od toho, komu dlužím.

Další z možností je požádat si o aktuální informace u toho, kdo poskytl půjčku.

CO MŮŽU DĚLAT, KDYŽ MÁM VĚTŠÍ MNOŽSTVÍ DLUHŮ, KTERÉ NESTÍHÁM SPLÁCET?

Nejdůležitější je vzít rozum do hrsti a přestat schovávat hlavu do písku.

Základem je přiznat si, že máte dluhy, a začít to řešit. Důležité je nepanikařit a vyhledat pomoc. I situace, které vypadají, že se nedají zvládnout, nakonec mají řešení.



Vhodné je navštívit odborníky a zjistit od nich informace.

Je možno využít odborných sociálních poraden, které jsou v každém větším městě, a poskytují bezplatné poradenství. Seznam pro Zlínský kraj je součástí této brožurky.

Nejdříve je potřeba zmapovat dluhy, příjmy, výdaje a celkovou situaci dlužníka.

Škála dluhů je velmi široká, proto doporučujeme poradit se s odborníkem a nechat si vše vysvětlit. Je potřeba zajistit dokumenty k dluhům, ze kterých se bude při řešení vycházet. Odborníci Vám vysvětlí, jak dokumenty získat.



Následně se hledá způsob řešení.

Způsobů řešení je hodně. Může se použít např. splátkový kalendář, opravné prostředky, podání návrhu na povolení oddlužení.

Jednou z možností je podat si návrh na povolení oddlužení.

Pokud chcete situaci řešit prostřednictvím podání návrhu na povolení oddlužení, je potřeba mít příjem např. ze zaměstnání, z důchodu (starobního nebo invalidního), nebo jiný stálý příjem.



MÁM EXEKUCI, CO MÁM DĚLAT?

Nejprve je potřeba zjistit, na základě čeho byla exekuce nařízena a u koho je vedena.

Může se jednat o rozsudek, platební rozkaz, směneční platební rozkaz, příkaz správního orgánu, rozhodčí nález, notářský zápis a jiné.



Pro informace o tom, jak bude exekuce probíhat, je dobré navštívit odborníka.

Oblast exekucí není jednoduchá, dokumenty jsou psány složitě. V exekuci může nastat velké množství různých situací, které vyžadují pomoc odborníka. Proto je dobré navštívit např. odbornou sociální poradnu, která poskytuje poradenství zdarma. Tam vám vysvětlí, jak bude exekuce probíhat, co exekutor může, co už nesmí, jaká jsou Vaše práva a možnosti řešení exekucí.



Je potřeba získat informace o exekuci.

Tyto informace buď máte v dokumentech, které Vám byly zaslány, nebo je potřeba je dohledat. Následně můžeme zjistit, zda je exekuční titul vykonatelný a platný.

Může se i stát, že exekuci půjde částečně nebo úplně zastavit. V některých případech lze žádat o odklad exekuce. Opět je potřeba poradit se s odborníkem.



Ideální je exekucím předcházet a komunikovat s věřitelem.

Exekuce je vždy vhodné začít včas řešit a efektivně splácet. Pokud máte exekucí více, je řešením podání návrhu na povolení oddlužení.



CHCI PODAT NÁVRH NA POVOLENÍ ODDLUŽENÍ. JAK MÁM POSTUPOVAT?

Ze zákona jsou dané podmínky, za kterých se návrh podává.

Tyto zákonné podmínky ale nejsou tak složité, aby nemohl být návrh podán.



Je potřeba, aby návrh zpracoval a podal odborník.

K podání návrhu lze využít odbornou sociální poradnu, advokáta, notáře, exekutora, insolvenčního správce. Tito odborníci Vám vysvětlí, jak postupovat při oddlužení, a co vše je potřeba splnit. Po zpracování návrhu na povolení oddlužení jej mohou také podat. Pokud hledáte bezplatnou pomoc, obraťte se na odbornou sociální poradnu. Doporučujeme zjistit si, u koho si necháte návrh na povolení oddlužení zpracovat, ať nenaletíte podvodníkovi.



Návrh na povolení oddlužení má své náležitosti.

Návrh na povolení oddlužení se podává na předepsaném formuláři s přílohami.

Důležité je především popsat to, jaké máte dluhy, příjmy a jaká je vaše celková majetková situace.

Doba oddlužení je zpravidla 5 let, v některých případech 3 roky.

Ze zákona je garantována nezabavitelná částka na živobytí. Tato částka je pohyblivá a odvozuje se od výše příjmů.

Po povolení oddlužení je potřeba další spolupráce.

Jakmile je povoleno oddlužení, tak je určen insolvenční správce. S insolvenčním správcem je následně potřeba komunikovat

a domlouvat se na průběhu oddlužení. Je mu potřeba oznamovat změny (např. změny rodinných, příjmových poměrů), ke kterým v průběhu oddlužení dojde.

Je nutné dodržovat a řídit se pokyny jak insolvenčního správce, tak soudu. V průběhu oddlužení se insolvenčnímu správcovi platí odměna.



CO MÁM DĚLAT, KDYŽ PŘIJEL EXEKUTOR A CHCE MI ZABAVIT MAJETEK?

Tzv. mobiliární exekuce má svá pravidla, a ta se musí dodržovat.

Jsou věci, které nelze zabavit. Ty jsou uvedeny v zákoně. Často se jedná o věci osobní potřeby, běžné vybavení domácnosti, věci pro výkon povolání, pro léčbu nemoci, školní potřeby pro děti a další.

Pokud hodnota věcí v domácnosti přesahuje standardní hodnotu, tak je možno je zabavit. Např. obyčejnou lednici zabavit nelze, ale dražší typ s více funkcemi ano.

Z mobiliární exekuce musí být pořízen obrazový a zvukový záznam.



Movité majetek musí být zapsán do protokolu.

Pokud je v domácnosti majetek jiné osoby a je zapsán do protokolu, je možno se bránit. V tomto případě je potřeba podat návrh na vyškrtnutí věci ze soupisu nebo podat žalobu k soudu.

Mobiliární exekuce probíhá v místě, kde dlužník žije.

Neřeší se, kde má dlužník trvalé bydliště, ale to, kde fakticky žije a zdržuje se.



MANŽEL/KA MI NEPLATÍ VÝŽIVNÉ, MÁM KVŮLI TOMU FINANČNÍ PROBLÉMY. CO MÁM DĚLAT?

Pokud si nevíte rady, je vhodné navštívit odborníka.

Opět můžete bezplatně využít odbornou sociální poradnu. Na začátku se zjistí, v jakém stádiu je vymáhání výživného, a podle toho se dohodne postup.

Pokud se s druhým rodičem nelze na úhradě výživného domluvit, je potřeba podat návrh k soudu.



Další možností je podat trestní oznámení.

Při podání trestního oznámení by měla být splněna podmínka 4 měsíců, kdy výživné nebylo zapláceno.

Dlužné výživné je možno řešit také v exekuci.

Exekutor pak dlužné výživné vymáhá po dlužníkovi.



Jednou z možností je také zažádat Úřad práce o takzvanou náhradu za výživné.

V tomto případě je potřeba splnit podmínky dané legislativou.

O dlužné výživné je možno žádat také v oddlužení.

Pokud rodič neplatí výživné a je v oddlužení, tak je potřeba se do tohoto oddlužení přihlásit.



Situace ohledně výživného jsou velmi individuální. Proto je vhodné spolupracovat s někým, kdo má v této oblasti zkušenosti.

Informace o projektu Samaritán poradí s dluhy

Název projektu:

Samaritán poradí s dluhy, registrační číslo projektu CZ.03.2.60/0.0/0.0/18_088/0010679

**Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost
Evropského sociálního fondu a rozpočtu České republiky**



**Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost**

Realizátor: Charita Otrokovice

Realizace: 2020 - 2022

Základní informace o projektu:

Hlavním cílem projektu je podpora zadlužených osob. Jedná se buď o ambulantní poradenství v kanceláři sociálního pracovníka, nebo terénní poradenství přímo u zaměstnavatelů. Projekt se dále zaměřuje na prohloubení lokální spolupráce organizací a institucí zapojených do dluhové problematiky.

