

## SMOLÍČEK

---

### ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



# ZIMA

## NAJDI

- \_\_\_ | Krmítko
- \_\_\_ | Stopy ve sněhu
- \_\_\_ | Rampouch
- \_\_\_ | Zamrzlou kaluž
- \_\_\_ | Havrana/vránu

## DOTKNI SE

- \_\_\_ | Sněhu
- \_\_\_ | Jehličí
- \_\_\_ | Plodu šípku
- \_\_\_ | Studeného nosu
- \_\_\_ | Ovčí srsti

## POSLOUCHEJ

- \_\_\_ | Krákání
- \_\_\_ | Kapání tajícího ledu
- \_\_\_ | Padání sněhu
- \_\_\_ | Šustění saní
- \_\_\_ | Křupání čerstvého sněhu



## **Kolik volnosti děti potřebují? 9 rad, jak naučit dítě samostatnosti**

### **1. Já sám!**

Každé batole má období, kdy chce vše vyzkoušet samo. Je to období, kdy my rodiče už máme úplnou alergii na slovní spojení „Já sám!“ Ale toto období, kdy dítě chce samo zkoumat a zjišťovat, je právě jasnou ukázkou toho, že je na cestu životem připraveno. Chce se učit, poznávat... Podporujme ho v tom. Ulehčíme si vzájemně život. Děti jsou šikovné a velmi samostatné bytosti. Věřme jim.

### **2. Oblékání hrou**

Už předškolní dítě si zvládne nachystat a uklidit oblečení. Ze začátku mu můžeme připravit jen část oblečení a nechat ho, aby si samo vybralo ke kalhotám triko a ponožky. „Postupně už můžeme nechat vše na dítěti a nemusíme mu ještě ve třetí třídě připravovat hromádky, co na sebe. Ke kytičkovanému triku si holčička vezme proužkovanou sukni. Stačí položit dotaz, zda jí to k sobě ladí. Pokud ano, nic neřešme. Komu to vadí? Můžeme si pak někdy jindy zahrát hru, kdy budeme vyndávat a spojovat kusy oblečení a vzájemně si říkat, co se komu líbí, co k sobě krásně ladí,“ radí Štěpánka Štrougalová z Baby Clubu Juklík.

### **3. Co si rozleješ....**

Dítě něco rozsype? Vyleje? Vždyť se nic neděje. Ale není nutné, aby hned maminka přiskočila a vše uklidila. Najděme spolu s dítětem smetáček s lopatkou nebo hadr. Napřed společně a pak už může dítě samostatně dát vše do pořádku. Jasně. U skleněných střepech budeme asi opatrnější.

### **4. Hračky jsou tvá radost i starost**

Samostatnou kapitolou jsou hračky. Netrapme malé děti přesným uklízením hraček do jednotlivých šuplíků. Velké krabice se mohou stát milým společníkem. Ale dítě by už opravdu odmala mělo umět se o své hračky postarat. Vědět, jaké hračky kde jsou. A to se naučí především tehdy, když se o ně bude samo starat.

### **8. Jídlem vše nekončí**

Dojedlo se? Dítě rychle mizí od stolu? V dnešní době myček na nádobí už víceméně odpadlo povinné střídání sourozenců v mytí a utírání nádobí. Ale dítě by si mělo umět po sobě uklidit a vše uložit do myčky.

### **9. Výběr není rozmazlování**

K samostatnosti dítě dokážeme vést i obyčejnými větami. Není rozmazlování, když se dítěte zeptáme – dáš si chleba s medem, nebo se sýrem? Dítě si přeci může říci, na co má jeho břicho chuť. A pokud zrovna nikam nespěcháme, nakrájíme dítěti i sobě chleba a až u stolu si ho každý sám namažeme.

# Vánoční hra

Do Štědrého večera chci...

- vyrobit vánoční přání a potěšit s ním souseda nebo kolemjdoucího
- napsat na chodník vzkaz nebo obrázek Ježíškovi (křídami, poskládanými kamínky...)
- podívat se na nejoblíbenější vánoční pohádku
- ozdobit venku stromeček jablíčky na šňůrce pro ptáčky
- pohladit všechny, co se mnou bydlí a říct jim něco hezkého
- zapálit prskavku
- vypít hrnek teplého kakaa a ochutnat pár kousků cukroví
- vymyslet krátkou pohádku, písničku nebo básničku, která obsahuje slova "šupina", "baňka" a "sáňky"
- nalepit na papír několik perničků a kolem domalovat obrázek nebo vytvořit příběh
- vyfotit si s někým srandovní vánoční fotku (se sobími parohy, omotaní do světýlek, v legračním svetru...)
- vystříhnout z papíru sněhovou vločku a nalepit ji na okno
- zjistit, kdo nosí dárky a jaké jsou vánoční tradice v zemi, kterou znám
- vymyslet, jaký dárek by od Ježíška měly dostat 3 oblíbené pohádkové postavy
- zjistit od prarodičů či rodičů, jaké měli na Vánoce tradice, když byli malí, a jednu z tradic zopakovat
- večer na půl hodiny vypnout všechna světla a elektrická zařízení a užít si "černou hodinku" při svíčkách
- nacvičit s rodiči nebo sourozenci koledu, kterou si zazpíváme u stromečku

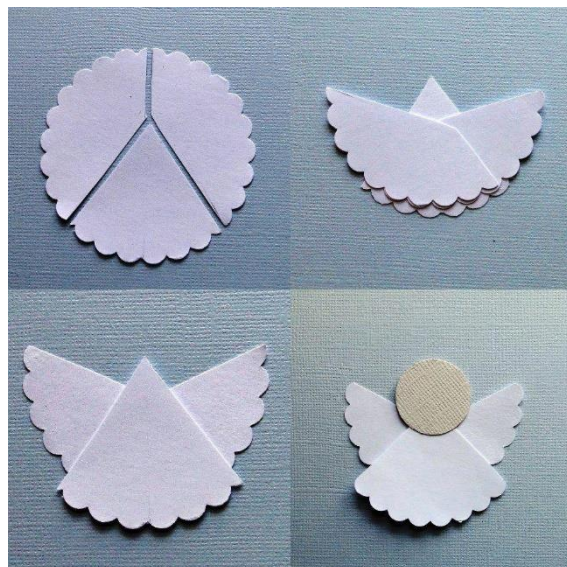
## Vyrobte si s dětmi andílka

### Co budete potřebovat:

- Papír
- Nůžky
- Tužku
- Lepidlo

### JAK NA TO?

Namalujeme kruh, který vystříháme. Následně ho rozstříháme na tři části a podle obrázku slepíme. Dále vytvoříme kruh menší, který poslouží, jako hlava. Andílka můžeme dozdobit korálkem či kresbou obličeje.



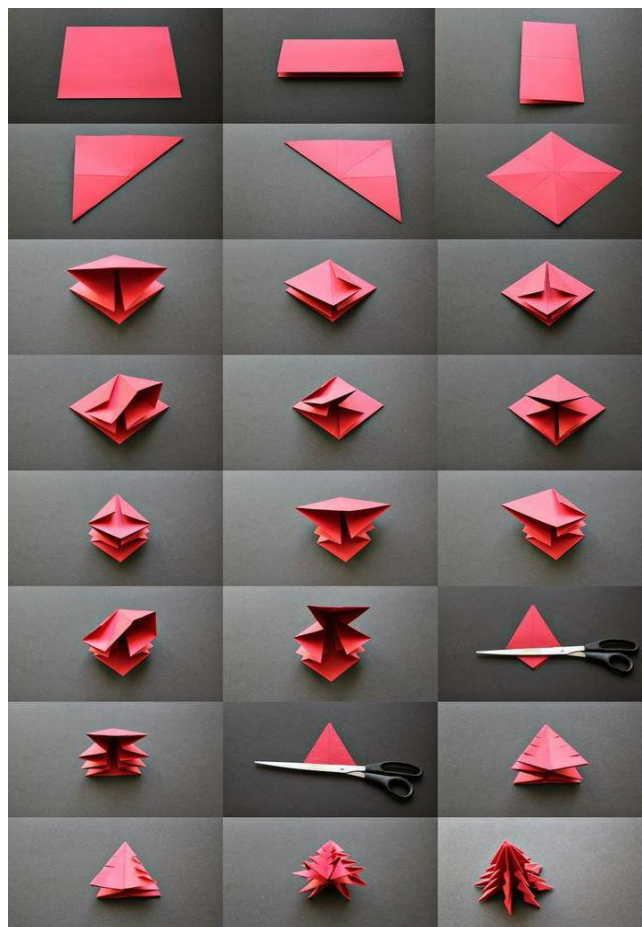
## Zkuste podle jednoduchého návodu složit dekoraci- vánoční stromeček

### Co budete potřebovat:

Papír  
Nůžky

### JAK NA TO?

Postupujte podle přehledného návodu na obrázku.



## Máte doma vzteklouna a nevíte, jak si s ním poradit?

### Jak nejlépe zvládnout dětský vztek?

1. První pravidlo v podstatě navazuje na již zmíněnou radu babiček, a to **nevěnovat dítěti plnou pozornost**. A to právě z toho důvodu, že v okamžiku vzteku, kdy dítě dává průchod svým silným emocím, nás rodiče stejně moc nevnímá. Navíc v některých situacích platí, že pokud dítě nemá publikum, vztekat se ho tolik "nebaví".
2. **Za vztekání dítě netrestejte**, nebude to mít žádný efekt. Nastavujte rodičovské mantinely a pravidla, ale trest za vztekání dítě nepochopí. Mezi rodiči rozšířené plácnutí nebo štouchnutí jen vyvolává další negativní odezvu a zakládá na budoucí agresivní řešení neznámých situací.
3. **Neodcházejte**, i přes vaše nervy na pochodu, z místnosti, ve které dítě je. Psychologové zvláště u malých dětí tuto variantu nedoporučují, protože ačkoliv je dítě tzv. na zabití, ve skutečnosti potřebuje Vaši ochranu a blízkost, protože jeho vlastní negativní emoce jsou pro něj velkou neznámou a vyvolávají v něm strach.
4. Nenechte se "vytočit" a **nekřičte**, protože pokud bude reagovat rozčileně, bude to ještě horší. Jinými slovy Vaše zlost vztekání dítěte ještě zvýší a navíc, pokud se uchýlíte k nějakému výraznějšímu trestu, mohlo by vás to později mrzet.
5. Zkuste **odvést pozornost** dítěte k čemukoliv jinému.
6. Pokuste se - pokud to situace dovoluje - **dítě obejmout** a dát mu pocit, že jste "s ním".
7. Vyzkoušejte metodu "**zrcadlení**" - cílem je neukázat dítěti Vaše negativní pocity, ale pomocí přehnané mimiky a gest během vztekání můžete dítě dovést do okamžiku překvapení, kdy s vlastním vztekáním přestane.
8. Neustupujte v situacích, kdy **vztek má být nátlak** pro to, aby dítě dosáhlo svého. Bude tomu rozumět tak, že vztek je ten správný nástroj pro to, aby bylo po jeho.
9. Po odeznění návalu vzteku si zkuste **s dítětem rozumně promluvit** s cílem zjistit, co bylo příčinou (myšleno emocionálně).

(klubsvobodnychmatek,2020)



NAPIŠ JEŽÍŠKOVI DOPIS A NEZAPOMEŇ HO DÁT ZA OKNO.

**Milý Ježíšku moc si přeji:**



KDYŽ NAPADNE ČERSTVÝ SNÍH,  
PŘÍŽENÉ SE NA SANÍCH  
A V PODOBĚ NADLÁKY  
PRO DĚTI ČI PRO SNÍLKY  
ZASE ZNOVU PO ROCE  
PŘINÁŠÍ NÁM BÁVOUČE.

## MIKULÁŠ

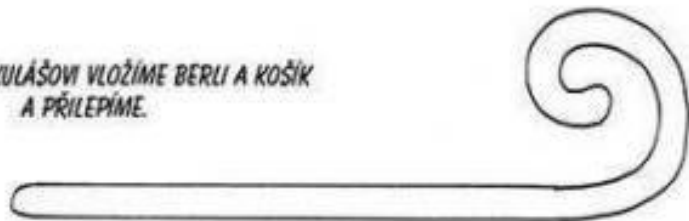


VYBARVÍME!  
VYSTŘÍHNEME!

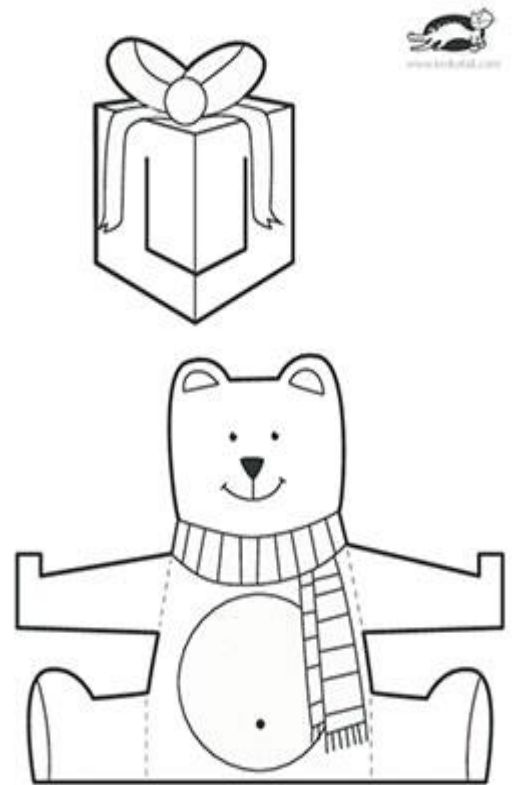
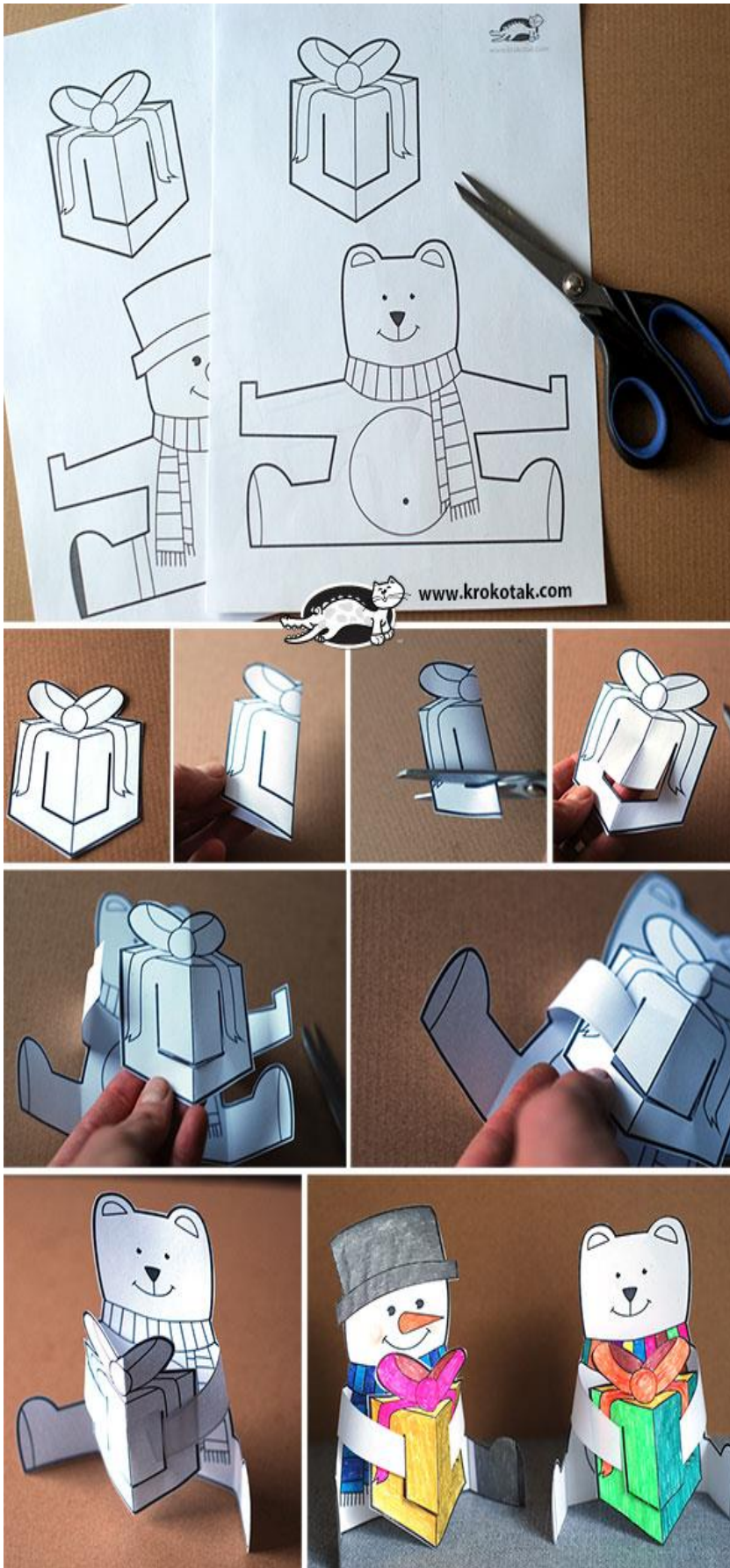
PŘELOŽÍME, STOČÍME A VYŠRAFOVANOU PLOŠKOU  
SLEPÍME KONCE K SOBĚ.



DO RUKOU MIKULÁŠOVI VLOŽÍME BERLI A KOŠÍK  
A PŘILEPÍME.







## PEČEME CUKROVÍ

### Univerzální těsto

Budete potřebovat:

300 g hladké mouky

1 tuk/máslo na pečení

70 g moučkového cukru

1 žloutek

Postup:

Všechno smíchejte dohromady, vypracujte hladké těsto. Podle fantazie můžete přidat rum, oříšky, kokos nebo další ingredience, které těsto ochutí. Ze směsi pak můžete vypracovat rohlíčky, nebo rozválet a vykrájet tvary, které poté podobně jako linecké slepíte marmeládou. Pečte na 180 °C dozlatova.

### Vanilkové rohlíčky

Budete potřebovat:

kostka másla nebo tuku na pečení

2 hrnky hladké mouky

4 lžičky krupicového cukru

hrnek a půl mletých ořechů

moučkový cukr na obalení

Postup:

Všechny ingredience smíchejte a vypracujte hladké těsto. Směs nechte odpočinout v ledničce alespoň půl hodiny. Poté z těsta odkrojte půlku, druhou vraťte do lednice. Rukama vyválejte váleček - tloušťku si zvolte sami podle toho, jak velké chcete mít rohlíčky. Myslete však na to, že v troubě trochu nabydou. Z válečku odkrájejte stejně dlouhé kousky a vytvarujte z nich rohlíčky - konce se pokuste zakulatit. Rozložte je na plech a pečte na 180 °C asi deset minut, dokud nezrůžoví. Ještě horké obalte rohlíčky v misce v moučkovém cukru.



## Vánoční osmisměrka

Najdi v osmisměrce všech 12 slov.

Ř	Ú	Ž	D	Ž	V	Č	J	Í	P	V	J	X	G	Ť
S	U	Č	Ň	B	Y	G	Z	M	E	Q	A	P	J	F
É	K	Ú	N	G	D	N	E	Í	R	U	H	Ú	Ň	U
O	Z	D	O	B	A	K	S	G	N	G	Z	O	W	U
R	F	Ž	E	S	N	X	T	E	Í	F	É	Í	Y	Ř
Z	Ř	Y	Č	F	D	Á	R	E	K	H	E	O	L	N
X	Ú	G	Š	Š	Ě	B	O	U	T	V	P	Ť	U	V
Q	O	L	E	Ř	L	C	M	W	C	Ě	N	Ť	U	G
Y	Á	Y	J	Q	N	Ř	E	T	Ě	Z	Ď	D	P	B
Q	D	K	J	S	V	Í	Č	K	A	D	Ť	M	S	O
V	C	P	Z	V	O	N	E	K	P	A	S	T	Ý	Ř
É	J	E	Ž	Í	Š	E	K	R	Á	L	O	V	É	H



1. \_\_\_\_\_



6. \_\_\_\_\_



2. \_\_\_\_\_



7. \_\_\_\_\_



10. \_\_\_\_\_



3. \_\_\_\_\_



8. \_\_\_\_\_



11. \_\_\_\_\_



4. \_\_\_\_\_



9. \_\_\_\_\_



12. \_\_\_\_\_



5. \_\_\_\_\_



**MLUVÍM TAKY ČESKY**  
čeština pro české děti ve světě

## BRIGÁDA PŘI ŠKOLE?

V životě se děti napracují ještě dost, nebojte je tedy do brigády jen proto, že sotva vycházíte s rodinným rozpočtem. **Naučit se zacházet s penězi** a uvědomit si hodnotu věcí jde i bez toho. Pokud si ovšem chtějí koupit něco dražšího, pak bývá vhodné, aby se na tom finančně podílely.

Pomozte jim tedy najít vhodný způsob. Domluvte se třeba na placené výpomoci s domácími pracemi nad rámec běžných povinností, své služby mohou nabídnout i příbuzným nebo sousedům: za peníze lze venčit psy, posekat trávu nebo pomoci s doučováním či hlídáním dětí.

### Co je třeba promyslet předem

Pokud jde o děti mladší 15 let, tak ty nesmí pracovat vůbec. Výjimkou je umělecká, kulturní, reklamní nebo sportovní činnost, kterou smí vykonávat při splnění zákonných podmínek. Je-li potomkovi **víc než 15 let** a má ukončenou **povinnou školní docházku**, může si hledat klasickou brigádu.

Těm mladým, kterým je mezi 15 a 18 lety zákon přiznává zesílenou ochranu, a proto se při jejich zaměstnávání uplatní některé podmínky, které neplatí pro ostatní zaměstnance.

Nejdřív společně proberte, jak velký úvazek zvládne: brigáda během školního roku je něco jiného než o prázdninách. Chce prací trávit volné víkendy? Nevadí-li mu vstávání, může roznášet několikrát týdně letáky nebo venčit psy. Nemá-li kroužky ani časově náročné koníčky, zvládne i ve všední den věnovat pár hodin například doučování, úklidu kanceláří nebo brigádě ve fastfoodu.

Mějte na paměti, že zejména fyzická námaha může vyčerpávat a příliš velký úvazek zhorší školní výkony. Pozor i na **nedostatek spánku**. Práce v noci je do 18 let zakázaná, ale i pozdní večerní či časně ranní směny mohou dlouhodobě **narušit biorytmus**. Brigáda by také měla být v blízkém okolí – dlouhé dojíždění ubere čas potřebný na školu, koníčky i odpočinek

### Peníze motivují, ale jsou tu i jiné benefity

S potomkem proberte, proč na brigádu chce a na co šetří. Láká ho samozřejmě vidina vlastních peněz, ale jestli práci dokáže věnovat třeba jen tři hodiny týdně, velkého výdělku se nedočká. Brigádou si vydělá od 80 do 150 korun za hodinu, na vysněný lepší mobil nebo dovolenou s kamarády by šetřil dlouho. V práci se ale zároveň učí důležité věci: samostatnosti, **slušnému vystupování**, komunikaci s cizími lidmi i autoritami. Že právě tohle jsou peníze nevyčíslitelné zkušenosti, víte vy, ale dítě to příliš nevnímá.

### Jak a kde hledat brigádu?

Nejjednodušší je to online. Na Prace.cz najdete vedle možností pracovat na plný úvazek také brigády nebo zkrácené úvazky. Nové inzeráty přibývají každý den. Přece jen – ty nejzajímavější a nejlépe placené brigády bývají rychle pryč. Zkuste se také poptat příbuzných a známých.

## Za jakých podmínek si studenti mohou vydělat?

Bez smlouvy to nepůjde. U brigád a přivýdělků se nejčastěji uzavírá dohoda o provedení práce nebo dohoda o pracovní činnosti. Jaký je mezi nimi rozdíl?

- Dohoda o provedení práce (DPP). Je vhodná hlavně pro krátkodobé brigády. Na DPP můžete pro jednoho zaměstnavatele odpracovat **až 300 hodin** za kalendářní rok. Když uzavřete více DPP u různých zaměstnavatelů, limit platí u každého zvlášť. Skvělé je, že pokud měsíční odměna nepřesáhne **10 000 Kč**, zaměstnavatel vám z výdělku nestrhne zdravotní ani sociální pojištění. Z výplaty se odvede pouze 15% daň.
- Dohoda o pracovní činnosti (DPČ). Využívá se u dlouhodobějších brigád. DPČ je možné sjednat až na 52 po sobě jdoucích týdnů. Každý týden smíte v průměru odpracovat **max. 20 hodin**. Dobré je, že s tím jde částečně hýbat: jeden týden odpracujete třeba 10 hodin a další 30 hodin. Tuhle pružnost jako student určitě oceníte. Nevýhodou DPČ však je, že sociální a zdravotní pojištění zaměstnavatel strhává už z výdělku nad **3000 Kč měsíčně**.

**Tip:** Pokud to v nějaké firmě vypadá na delší spolupráci, můžete nejprve uzavřít DPP a po vyčerpání prvních 300 hodin pokračovat na DPČ.

Jak to bude se **zdravotním/sociálním pojištěním**, pokud si na DPP vyděláte pod 10 000 Kč a na DPČ pod 3000 Kč? Jako student nemusíte nic platit, zdravotní pojištění za vás hradí stát.

## Daňové zvýhodnění pro studenty přinese peníze navíc

Když u zaměstnavatele podepíšete prohlášení k dani (tzv. růžový list), můžete uplatnit základní daňovou slevu na poplatníka: **2070 Kč měsíčně**. O tuto částku každý měsíc zaplatíte na daních méně. „Růžový list“ ale můžete v jednom kalendářním měsíci podepsat jen u jednoho zaměstnavatele. Takže pokud chodíte na brigádu do různých firem, výdělky od ostatních zaměstnavatelů se už daní bez slevy, tedy běžnými 15 %.

## Podmínky práce mladistvých

Mladiství mohou vykonávat jen takovou práci, která odpovídá jejich fyzickému a duševnímu vývoji. Některé práce jsou u mladistvých zcela vyloučené - jde například o práce nebezpečné, zdraví škodlivé, se zvýšeným nebezpečím úrazu nebo práce pod zemí při těžbě nerostů.

Směny mladistvých smí být maximálně osmihodinové s tím, že musejí mít přestávku po každých 4,5 hodinách práce. Práce v noci je zakázána s výjimkou mladistvých starších 16 let, u kterých je to výjimečně dovolené kvůli přípravě na jejich budoucí povolání. Stejně ale noční práce nesmí přesahovat 1 hodinu a musí bezprostředně navazovat na práci v denní době.


Podle zákona také může zákonný zástupce okamžitě zrušit pracovní poměr, dohodu o provedení práce nebo dohodu o pracovní činnosti zaměstnance mladšího 16 let.

**MILOSTIVÉ LÉTO****Zastavení některých exekucí po zaplacení původního dluhu a části nákladů exekuce** **Co musím udělat, aby exekutor zastavil exekuci?**


Musíte **nejpozději do 28. ledna 2022 zaplatit vymáhanou jistinu (původní dluh) a 750 Kč s DPH (907,50 Kč) na náklady exekuce.** [čl. IV bod 25 zákona č. 286/2021 Sb. – přechodná ustanovení k novele exekučního řádu]

 **Co je jistina?**

Jistina je **původní dluh bez příslušenství**, což jsou například úroky, úroky z prodlení, penále nebo náklady spojené s uplatněním dluhu (náklady věřitele v soudním nebo exekučním řízení, například zaplacené soudní poplatky, odměna advokáta, exekuční náklady).

 **Proč se mi to vyplatí?**

Když to uděláte, **osvobodí Vás exekutor od placení zbytku dluhu**, tedy neuhrazeného příslušenství. **Současně zastaví exekuci v rozsahu zaplacených nebo osvobozením zaniklých dluhů.**

 **Týká se to všech dluhů?**

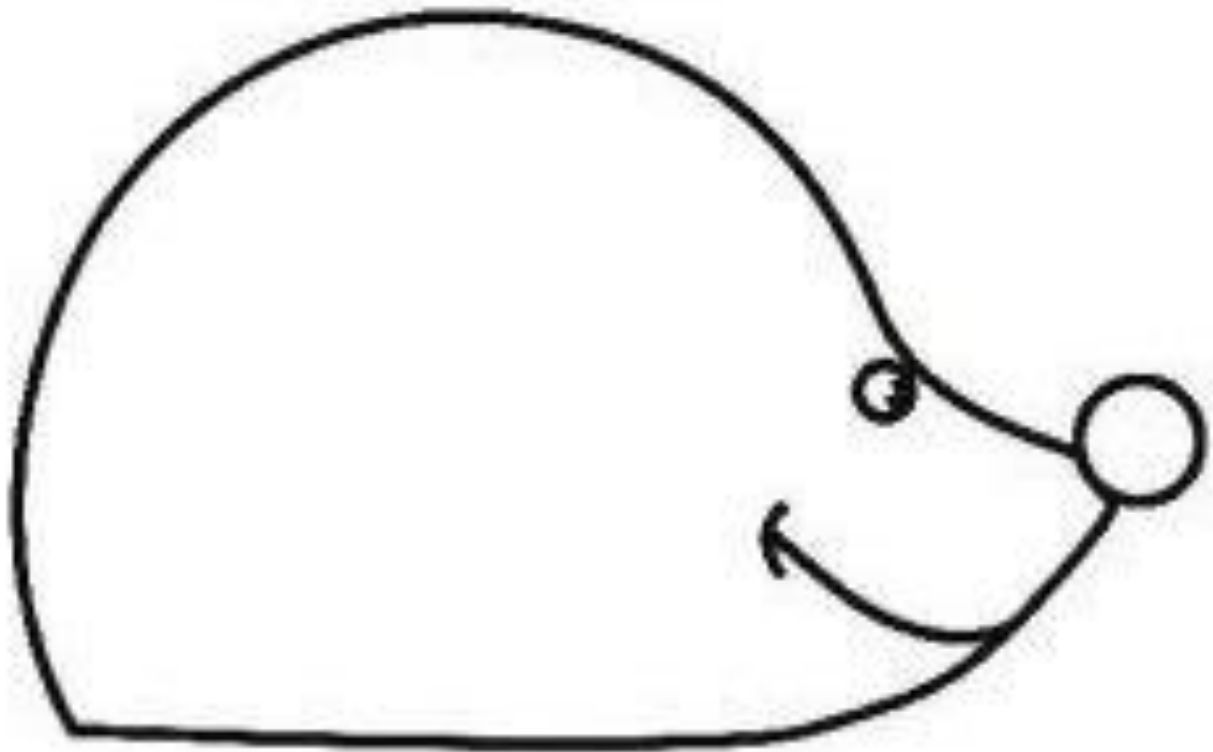
**Ne**, zastavení exekuce (osvobození od zbytku dluhu) se týká **jen dluhů lidí (fyzických osob) u takzvaných veřejnoprávních oprávněných (věřitelů)**. Tím se myslí stát (ČR), obce a kraje (i městské části nebo obvody), jimi založené příspěvkové organizace, ústavy nebo obecně prospěšné společnosti, státní fondy, veřejné výzkumné instituce nebo veřejné školy, dobrovolné svazky obcí, regionální rada soudržnosti, státní nebo národní podniky, ale i zdravotní pojišťovny, Český rozhlas, Česká televize a právnické osoby (společnosti) s většinovým podílem státu, obcí nebo krajů (třeba některé městské dopravní podniky, ČEZ a podobně).

Zastavení exekuce (osvobození) se **netýká** vymáhání výživného, náhradního výživného, náhrady škody na zdraví, náhrady škody způsobené úmyslným porušením právní povinnosti a majetkových trestů uložených za úmyslný trestný čin (ne když jde o pokutu za přestupek). [bod 25 odst. 8]

 **Co když už exekutor jistinu vymohl?**

Pokud exekutor k 28. říjnu 2021 vymohl nejméně celou jistinu a 750 Kč s DPH (907,50 Kč) na náklady exekuce, **exekutor sám (bez návrhu) zastaví exekuci.**

**Vyrábíme ježka ze spadaneho listí, můžeme být hodně barevný**





### Vánoce

Chumelí a chumelí,  
vyskákávejte z postelí,  
poběžíme pro jedličku,  
pro kapra a pro jmelí.

Oblečte si kabátky,  
sklouzňeme se před vratky,  
těšíme se na Vánoce,  
ať jsou jako z pohádky.

Sklouzňeme se po ledu,  
zazpíváme koledu  
pro tatínka, pro maminku,  
pro babičku, pro dědu.

Chumelí a chumelí,  
všichni jsou dnes veselí,  
Těšíme se na Ježíška -  
co nám asi nadělí?



**Co to jsou Vánoce? A proč je slavíme?**

Stromeček, ozdobená okna, nebo dárky? Tyto všechny náležitosti k Vánocům patří, ale začněme od začátku. Slovo Vánoce nejspíš pochází z německého Weihnachten, což se dá volně přeložit jako svaté noci. Nebo lépe - světít noc.

**Vánoce jsou oslavou narození Ježíše Krista** a každý rok si připomínáme vlastně jeho narozeniny. V dějinách lidstva to byla tak zásadní událost, že od Kristova narození počítáme náš letopočet. Vánoce začínají 25. prosince a končí 11. ledna na Křest Páně. Hodně křesťanů slaví Vánoce po staru, to znamená až do Hromnic (2. února), kdy se slaví svátek Uvedení Páně do chrámu.



Slavení vánočních svátků je spojeno s mnoha tradicemi a zvyky. Ty navazují na předkřesťanské svátky zimního slunovratu. Oslavě narození předchází čtyřtýdenní období očekávání a půstu zvaným advent. **Poslední den adventu se nazývá Štědrý den (24. prosince).**

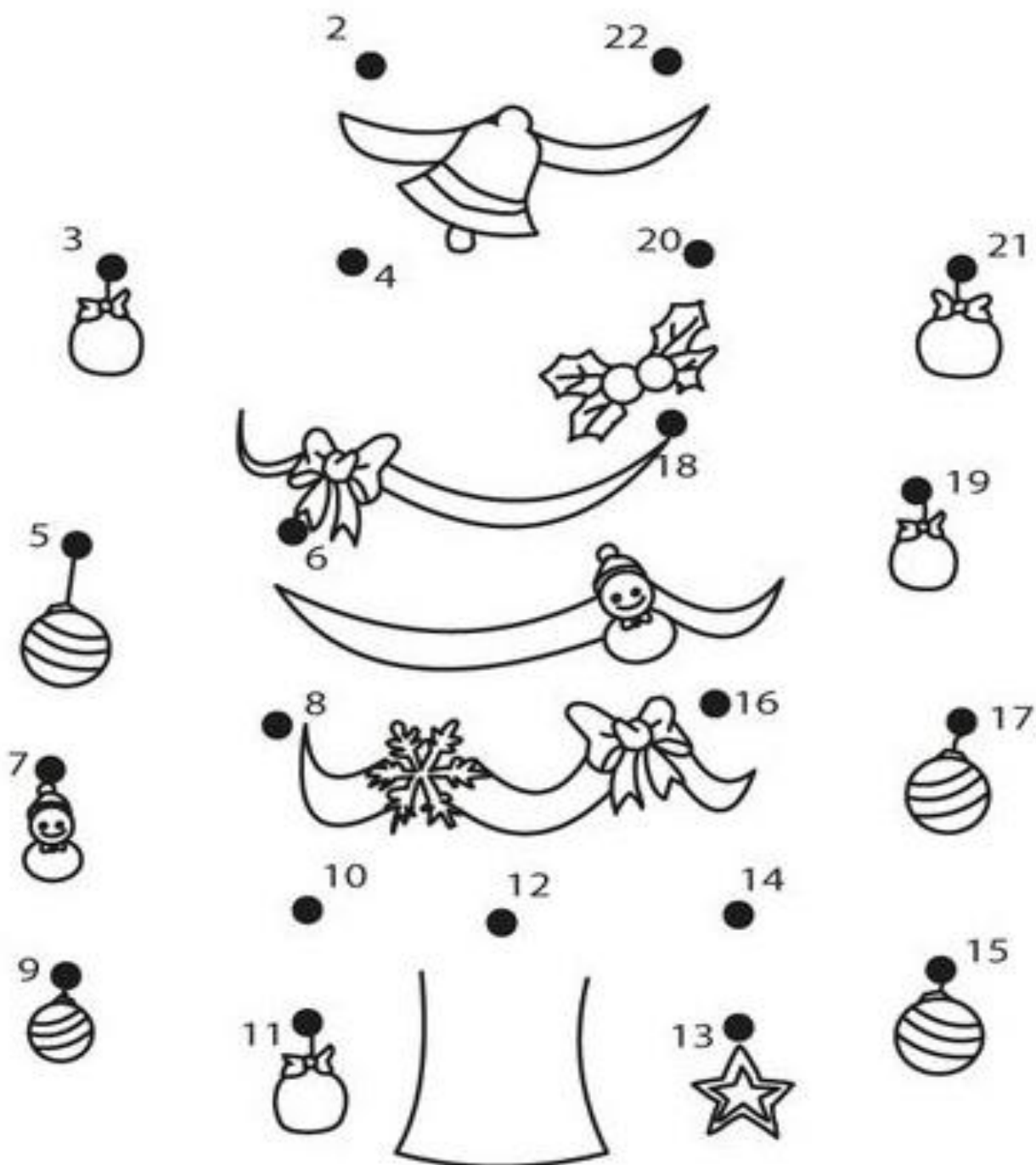
Na štědrý den se tradičně strojí vánoční stromek a lidé usedají k tradiční štedrovečerní večeři. Večeře ještě spadá do období adventu, proto jídla předkládaná jsou postního charakteru. Rybí polévka, smažený kapr a bramborový salát (jídlo z ryb proto, že to bylo jídlo chudých a apoštolů). Po večeři se nadělují dárky.

Den vrcholí nocí narození Páně, kdy se při půlnoční bohoslužbě předčítá evangelijní oddíl z Bible o narození Ježíše, a zpívají se koledy o narození Božího syna. **Nejznámější koledou u nás, je Narodil se Kristus Pán,** je až neuvěřitelné, že text pochází z roku 1505 a od té doby je nezměněn. Tato koleda je tak zvaný hymnus a vždy se při ní stojí.

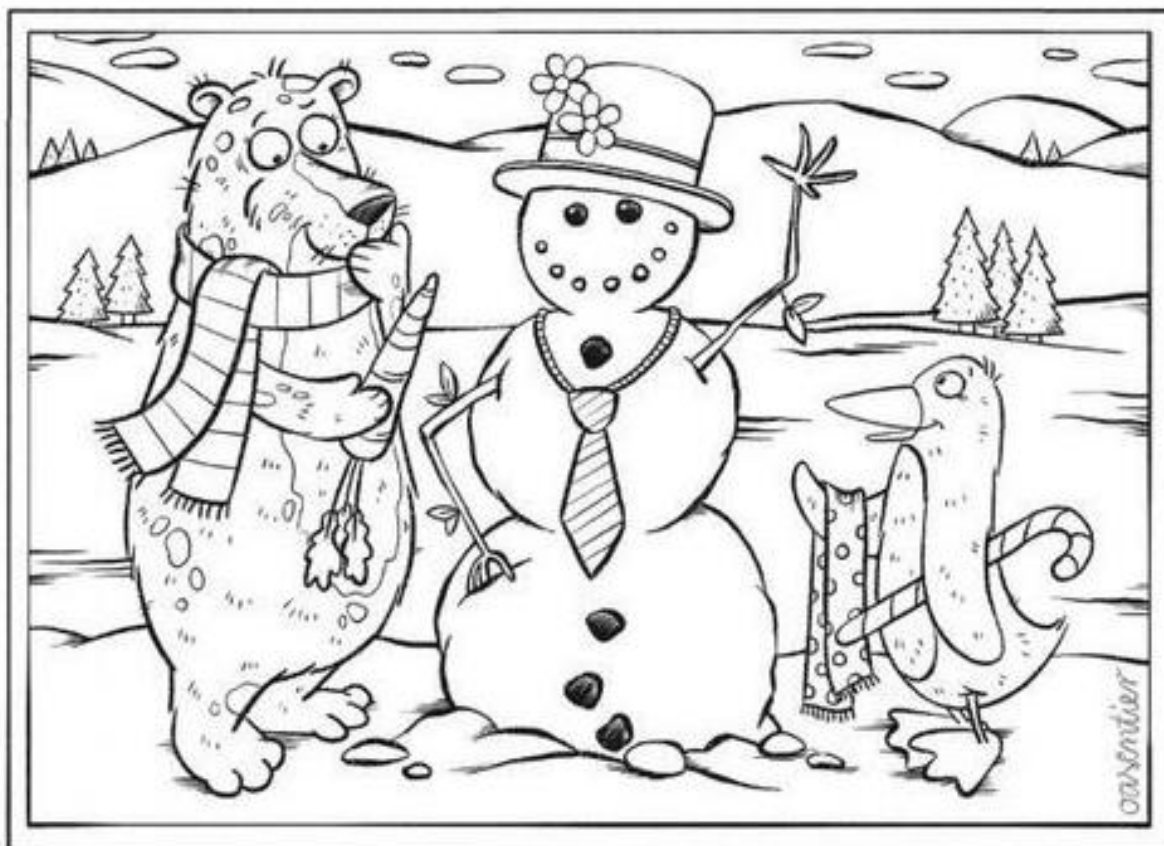
Protože žijeme na území, kam křesťanství přinesli bratři Cyril a Metoděj před více než tisíci lety, tak i v občanském kalendáři jsou dny 24., 25., 26. 12. státním svátkem a asi není nikoho, kdo Vánoce neslaví.

Po Štědrém dnu následuje Boží hod vánoční (25. 12.) a druhý svátek vánoční (26. 12.), což je svátek sv. Štěpána, kdy bylo tradicí chodit po koledě a navštěvovat příbuzné a známé. Na 28. 12. připadá svátek Mláďátek, vzpomínka na nevinné děti povražděné na příkaz krále Heroda poté, co se dověděl o narození Ježíška. Zdroj: <https://www.novinky.cz/>

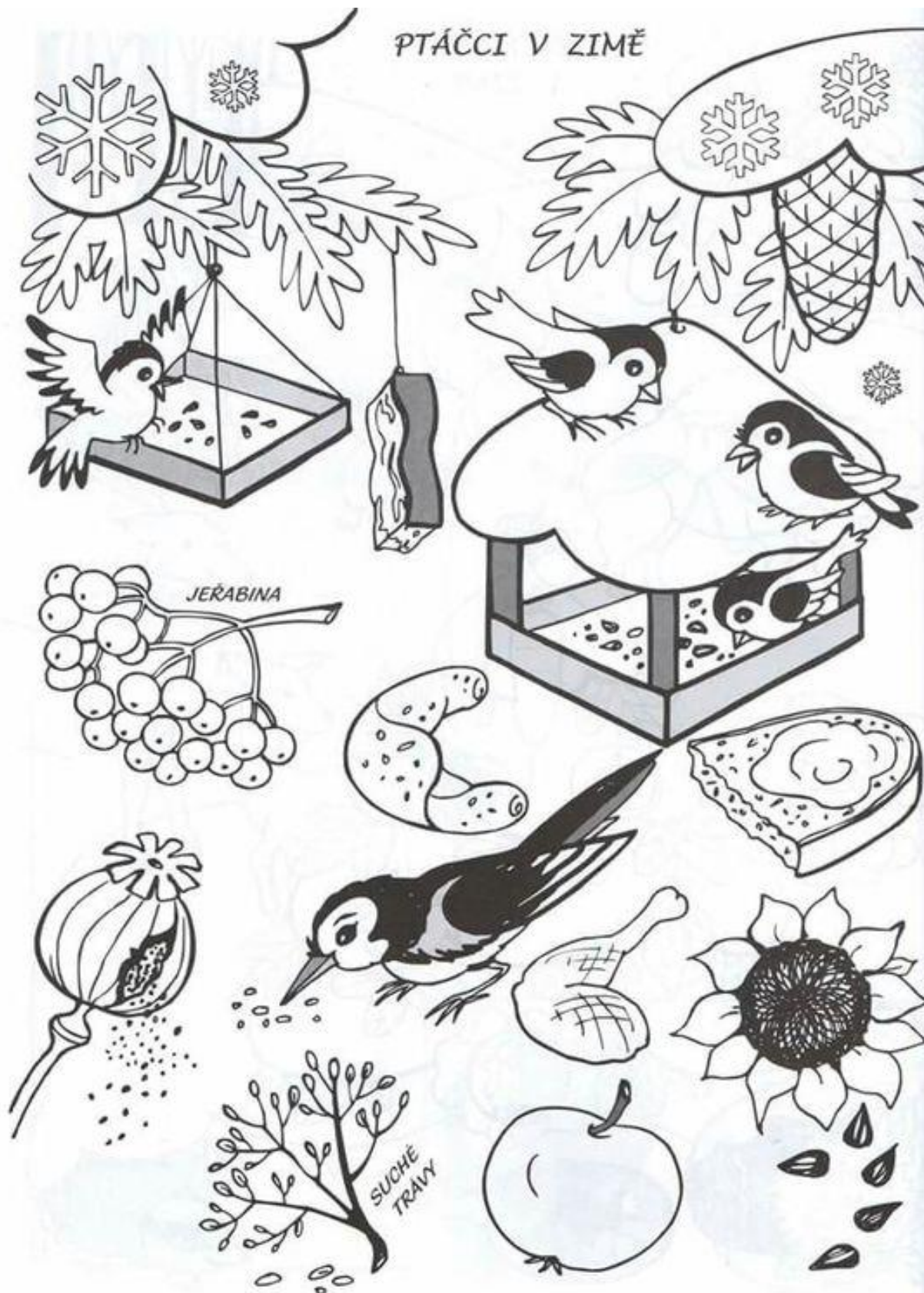
**Asi není těžké poznat, co vznikne za obrázek, když spojíš všechny číslice**



**Snad bude v zimě sníh, tak teď alespoň na zimním obrázku najdi rozdíly**



## PTÁČCI V ZIMĚ



• Ptáčci jsou v zimě odkázáni na krmení a pomoc lidí. Ne všechny potraviny by jim však prospěly, proto vybarvi jen ty, které můžeš ptáčkům nabídnout, aby přežili zimu a mráz ve zdraví.

Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uliče 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: [tsr@otrokovice.charita.cz](mailto:tsr@otrokovice.charita.cz). Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Mgr. Monika Fritzová, Bc. Tereza Tomčalová, Mgr. et Bc. Alena Matesková: NEPRODEJNÉ!