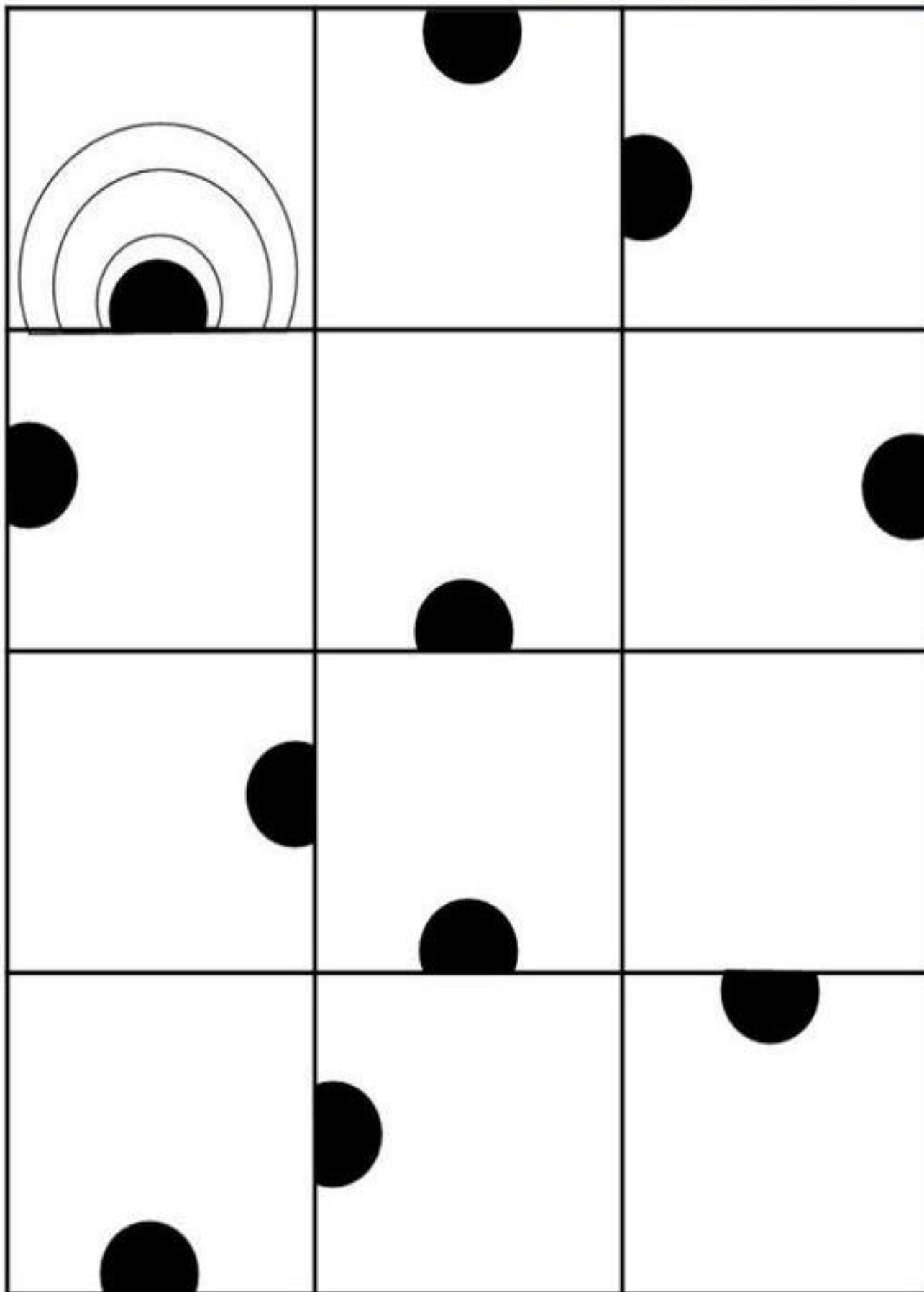


SMOLÍČEK

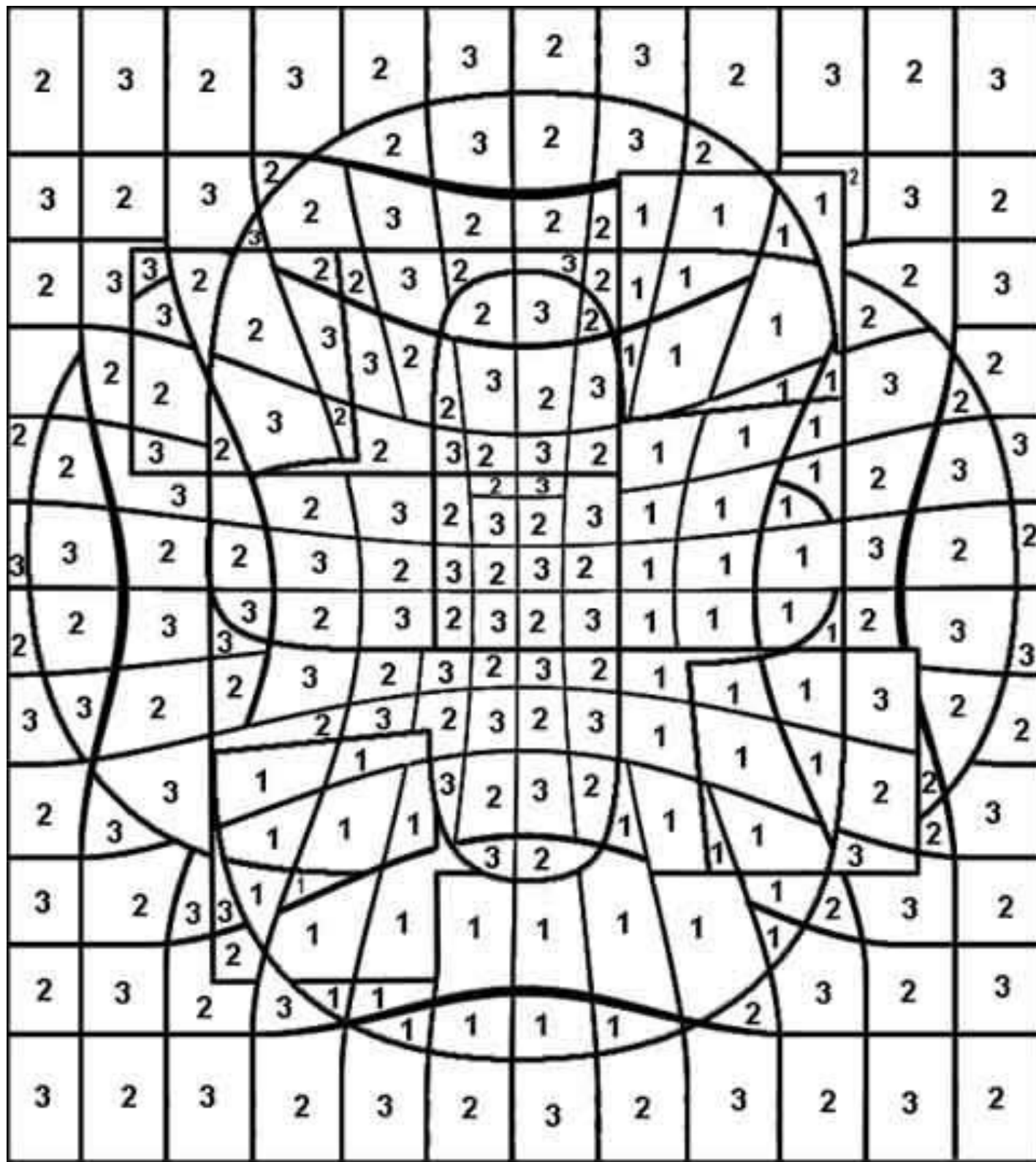
ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Zkuste si vytvořit abstraktní obraz – udělej obloučky u každého myšího domečku a některé zkus vybarvit, někde dokreslit myšku...



Zkuste děti zjistit, co s tímto obrazcem udělá, když se vybarví podle návodu....



1 = Yellow

2 = Red

3 = Green

Vyšší přídavky na děti od 1. července 2021?

Poslanecká sněmovna schválila zvýšení přídavků na děti. Návrh ještě musí projít senátem.

Kromě vyšší částky by se měl rozšířit i okruh rodin, které na přídavek budou mít nárok. Cílem je podpora pracujících rodin s nízkými příjmy.

Věk dítěte	Základní sazba		Zvýšená výměra	
	Nyní	Po zvýšení	Nyní	Po zvýšení
0 – 6 let	500 Kč	630 Kč	800 Kč	1 130 Kč
6 – 15 let	610 Kč	770 Kč	910 Kč	1 270 Kč
15 – 26 let	700 Kč	880 Kč	1 000 Kč	1 380 Kč

Návrh zároveň obsahuje zásadní rozšíření okruhu nezaopatřených dětí, které na přídavek budou mít nárok. Navrhuje se zvýšit hranici příjmu rodiny, od které mají nárok na tuto dávku. Doposud byl hranicí 2,7násobek životního minima rodiny, nově to bude 3,4násobek. Jen zvýšením hranice příjmu pro přídavek na dítě se podpoří jednou tolik dětí jako je tomu dnes, tedy o 250 tisíc dětí více. Celkem by tak mohlo být podpořeno zhruba 20 % všech nezaopatřených dětí.

	Maximální čistý měsíční příjem rodiny pro nárok na přídavek na dítě	
	koef. 2,7 (dnes)	koef. 3,4
1 dospělý, 1 dítě ve věku 5 let	14 900 Kč	18 700 Kč
1 dospělý, 2 děti ve věku 8	16 23 600 Kč	29 716 Kč
2 dospělí, 1 dítě ve věku 5 let	23 500 Kč	29 600 Kč

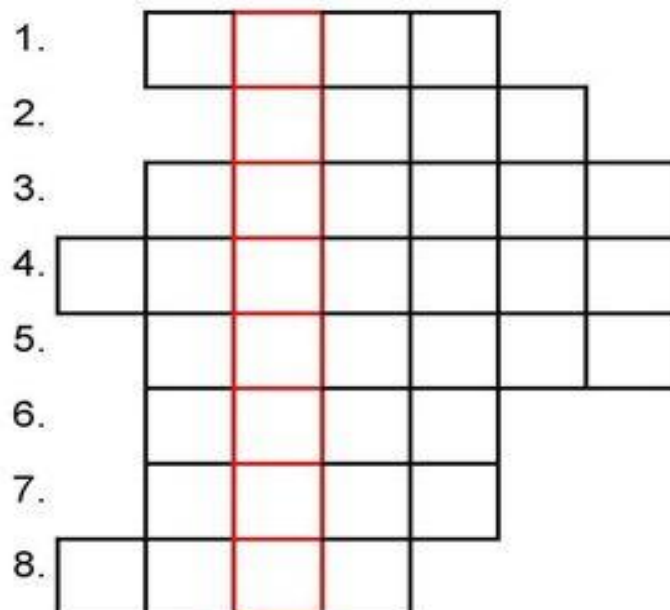
• **Shrnutí hlavních parametrů novely, která nyní poputuje do Senátu:**

- Zvýšení částek přídavku na dítě o 26 % a motivačního bonusu z 300 na 500 Kč.
- Rozšíření okruhu rodin s nárokem do 3,4 násobku životního minima rodiny.
- Nezapočítávání příjmů nezaopatřených dětí ze závislé činnosti do nároku na všechny dávky státní sociální podpory.
- Změna místní příslušnosti krajských poboček Úřadu práce ČR z místa trvalého pobytu na místo dle skutečného bydliště.
- Možnost jednorázového dovyplacení nevyčerpané částky rodičovského příspěvku při narození dalšího dítěte.
- Úpravy daňových předpisů v oblasti čerpání daňového zvýhodnění na děti.

Novelu zákona o státní sociální podpoře musí nyní projednat Senát a podepsat prezident republiky. Změny by měly začít platit od 1. července 2021. Tiskové oddělení MPS.

V tabulkách doplňovaček jsou ukryta vyjmenovaná slova po b.

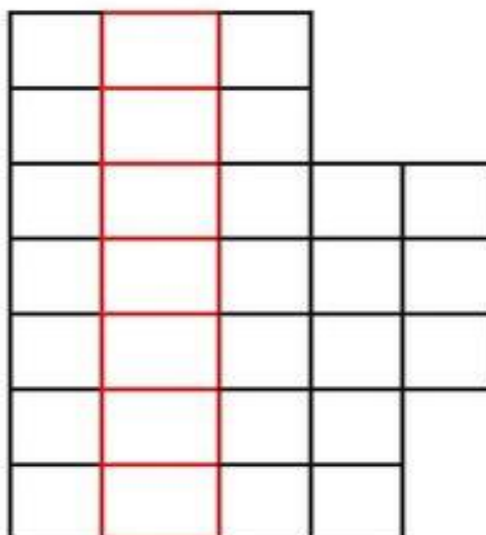
1. zase
2. pohádka o veliké ...
3. po dešti vylézají ze země ...
4. otcova matka je moje ...
5. strunný drnkací hudební nástroj
6. táta
7. koza má ráda ...
8. při angíně nás bolí v ...



TAJENKA:

--	--	--	--	--	--	--	--

1. opak slova NE
2. ples
3. žito a pšenice jsou
4. plave ve vodě
5. teta a ...
6. mládě krávy
7. otvor do domu



TAJENKA:

--	--	--	--	--	--	--

Autorem materiálu je Mgr. Světlana Housková,
Základní škola Dobříš, Komenského nám. 35, okres Příbram.

Dostupné z portálu www.1zsdobrisprojekt.cz financovaného z EFS a státního rozpočtu ČR

Kousání nehtů u dětí – příčina

Důvodů, proč si děti okusují nehty, mohou být různé. Začíná to často velice nevině. Objeví se malá záděra, kterou se dítě snaží odstranit tím nejjednodušším způsobem, použije zuby.

Dříve se věřilo, že kousání nehtů je příznakem duševní poruchy. Dnes už odborníci považují tuto souvislost za velmi ojedinělou. Většinou se děti snaží takto zbavit napětí nebo úzkosti (nástup do školky, stres ve škole, napínavý televizní program). S přibývajícím věkem většinou kousání nehtů vymizí a dítě si najde jiný ventil svého napětí.

Co vše hrozí při kousání nehtů?

Citlivé, bolavé, zhnisané a zarudnuté konečky prstů.

- Krvácení kolem nehtového lůžka.
- Infekce nejen lůžka, ale také úst a dásní.
- Narušení normálního růstu nehtů a jejich deformity.
- Kousání negativně ovlivňuje i zuby.
- Poškozená lůžka jsou náchylná k plísním.

- **Příčiny proč si děti koušou nehty**

Nedostatek vápníku

Začít můžete tou nejjednodušší cestou, přidejte dítěti vápník. Zkuste po dobu jednoho měsíce pozměnit jídelníček. Obohaťte ho o mléčné výrobky, jakými jsou jogurty, kakao k snídani nebo si na svačinu dopřejte kvalitní tvarohovou pomazánku. Zdrojem vápníku jsou i sardinky, brokolice, zelený hrášek, lískové oříšky nebo slunečnicová semínka. Pokud ze seznamu potravin bohatých na vápník nenajdete nic, co byste dokázali pozřít, sáhněte po doplňcích stravy z lékárny. Pokud nenastane ani po měsíci žádná změna, tím to nebude.

Stres

Nejčastějším spouštěčem kousání je stres. Dětem nejčastěji chybí dostatek sebevědomí. Dítě potřebuje více prostoru, aby mohl bojovat s pocitem viny nebo strachem z trestu.

Agrese

Podle odborníků patří okusování k vnějším výrazům vnitřního napětí. Jedním z nich je agrese - vztek, zlost, hněv, to jsou příčiny. Většinou jde o nevyřešený konflikt s okolím. Psychologové přistupují i k takovému vysvětlení, že děti, které špatně snáší nátlak okolí a hromadí v sobě vztek a hněv, si své nehty okusují proto, že nechtějí ukazovat své "zbraně", jako projev toho, že se nedokážou bránit.

Nuda

I tak banální příčina, jako je nuda, může způsobit velké zdravotní potíže. Zkuste zjistit, kdy k okusování dochází, pokud je to ve chvíli, kdy nic děti nedělají nebo sedí u televize apod. A jak s tím bojovat? Jestliže chcete svého potomka odnaučit kousat si nehty, musíte zapomenout na zlobu a napomínání, protože to nikam nevede a spíš to celou situaci zhorší. Takže v první řadě se musíte zamyslet nad tím, co by dítě mohlo řešit nebo zda je něco netrápí.

Nejsou v jeho okolí nějaké stresující faktory? Nemáte problémy s manželem, ve školce, ve škole apod? Kdy si nehty kouše, v jakých situacích? Zkuste si spolu o tom promluvit a pak se pusťte do boje:

Pomůcky pro odvykání

Existuje opravdu nedobrý hořký lak na nehty, různé náplasti nebo rukavice. Vyzkoušejte je. Mohou opravdu pomoci. Berte to ale tak, že je to takový pokus omyl, protože ne vždy, a ne na každé dítě zaberou. **Takové věci zkoušejte jen doma.** V lavici ve škole v rukavicích asi dítě sedět nebude.



Tajné slovo

Vymyslete si nějaké slovo, které řeknete ve chvíli, kdy dítě začne s kousáním nehtů. Musí to být něco takového, co nevzbudí žádnou pozornost ani ve chvíli, kdy stojíte frontu u pokladny.

Zabavte děti

Najděte dostatek rozptýlení. Zahrajte si stolní hru, vrhněte se na ruční práce nebo si vezměte knížku. Připravte dítěti korálky na navlékání, pastelky, kostičky nebo takové ty antistresové míčky. Najděte dětem nějakého zajímavého koníčka, kroužek, který by je bavil, a mohli v něm realizovat svoje dobré dovednosti, vyražejte spolu na výlety.

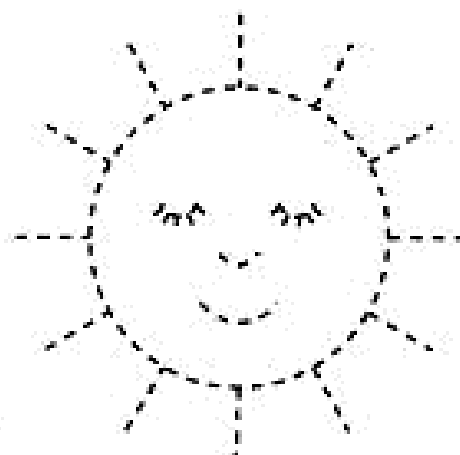
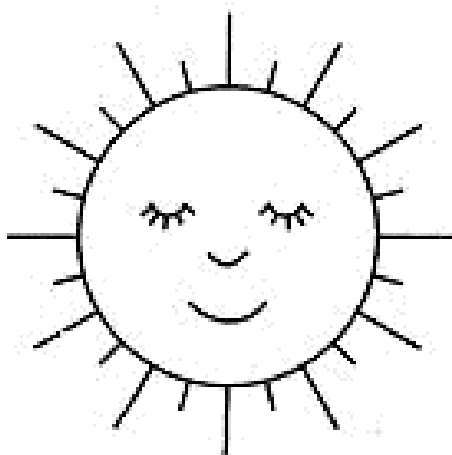
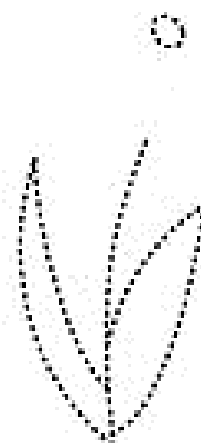
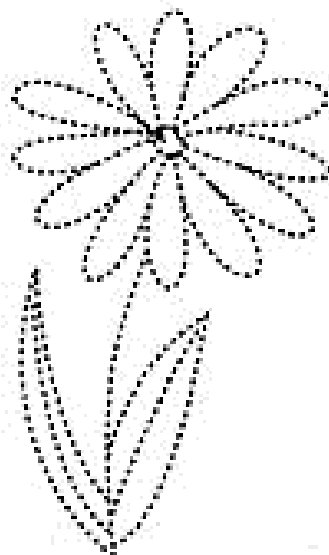
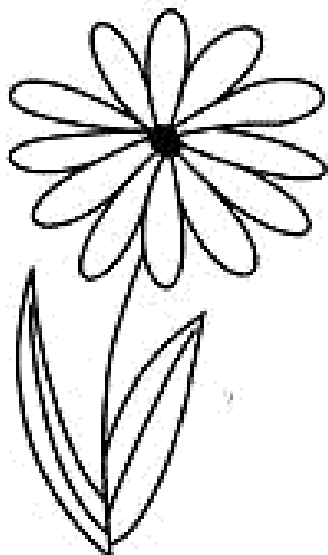
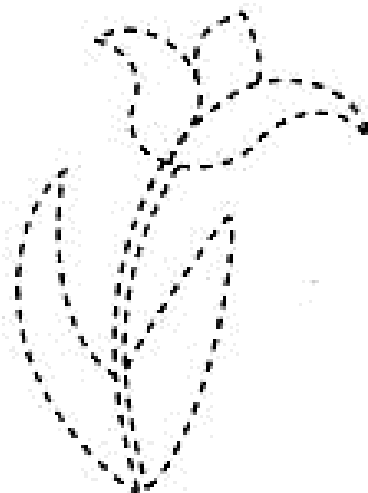
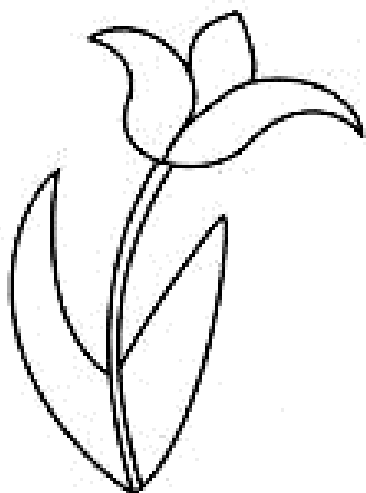
Každý pokrok chvalte

Pochvala je nesmírně důležitou součástí celého procesu. Jakmile dítě odolá, byť třeba jen den nebo dva a nehtíky kousek povyrostou, hned ho pochvalte. Musí vidět, že si nevšímáte jen toho, když si nehty kouše, ale i toho, že odolá. Pozitivní motivace je vždy ta nejlepší cesta.

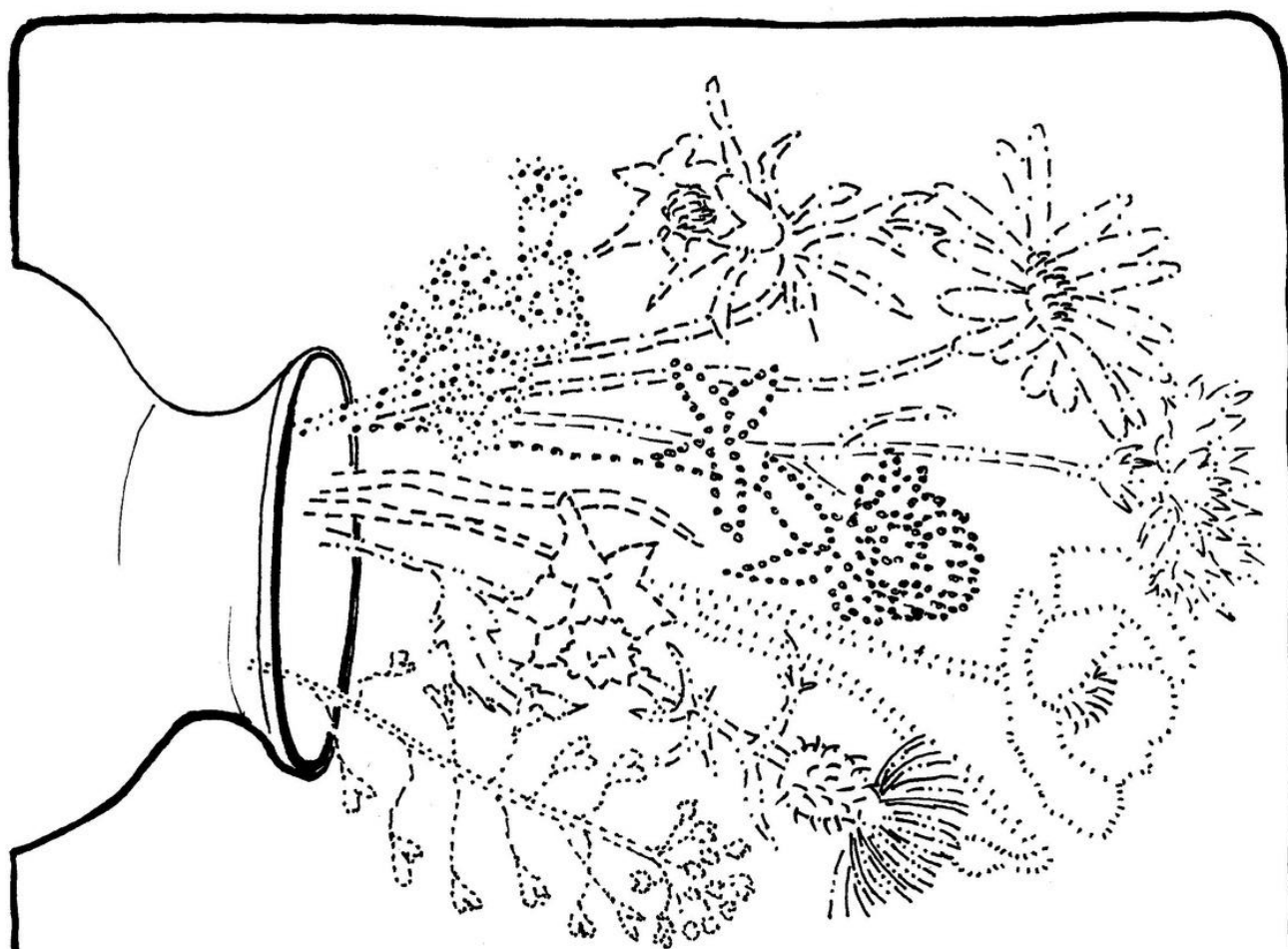
Pomoci může i psycholog

Když nezabere nic ze zmíněného, můžete zvážit i návštěvu psychologa. Návštěvy u lékaře se nebojte. Je to problém jako každý jiný, a tak k němu bude i odborník přistupovat. Soustavné kousání nehtů opravdu vychází z problémů, které třeba na první pohled nejsou vidět a zkušený psycholog je odhalí mnohem lépe než vy.

Na procvičení jemné motoriky ruky



Poznáš kytky na našich loukách – různé druhy čar ti mohou napovědět



**DOKRESLI A VYBARVI KYTKY,
KTERÉ ANIČKA NÁSBRÁLA-**

1. JETEL LUČNÍ
(narážovělý květ)
2. NARCIS ŽLUTÝ
(žlutý květ)
3. KOKOŠKA PASTAŠÍ TOBOLKA
(zelené lístky ve tvaru srdíčka,
drobné bílé květy)
4. KOPRETINA BILÁ
(bílé okvětní lístky se žlutým středem)
5. VLČÍ MAK
(černý květ)
6. OHŘEPA MODRÁ
(modrý květ)
7. BODLAK KADEŘAVÝ
(fialový květ)
8. PETRKLÍČ (PRVOSENKA JARVÍ)
(žlutý květ)
9. KONIKLEK LUČNÍ
(tmavě fialový květ)

Pampeliškový sirup

Suroviny: 100 ks pampeliškových květů
700 ml vody
1 kg cukru krystal
1/2 lžičky kyseliny citronové

Postup: Květy zalijeme horkou vodou a necháme do druhého dne vyluhovat. Přecedíme přes hustý cedník nebo přes plátno a vaříme s cukrem, až začne houstnout. Přidáme kyselinu citrónovou a povaříme. Horký plníme do skleniček.



Kopřivový sirup

Suroviny: 4 litry vody
4 citrony
125 vršků kopřiv (mladé lístky, asi 2-3 patra)
6 lžiček kyseliny citronové
3,5 kg cukru krystal

Postup: Vodu svaříme s citrony, které dobře umyjeme a nakrájíme na kolečka. Necháme vychladnout a přidáme kopřivy. Promícháme a necháme 24 hodin louhovat. Poté vymačkáme a přecedíme. Přisypeme cukr a kyselinu citrónovou a mícháme, dokud se cukr nerozpustí. Nalijeme do lahví a skladujeme v chladu a temnu.



...něco málo na procvičení šedých mozkových závitů

$$\text{SpongeBob} + \text{SpongeBob} - \text{Hamburger} = 7$$

$$\text{SpongeBob} - \text{Plankton} = 1$$

$$\text{Pineapple House} = 7 - 3 + 1$$

$$\text{Plankton} + \text{Pineapple House} = 9$$

$$\text{Hamburger} = ?$$

Změny v exekucích!

Rozhovor s poslancem Patrikem Nacherem (ANO) pro noviny Právo.

Opozice, ale i zástupci z koaliční ČSSD nejsou spokojeni. Říkají, že prošly jen drobnější změny. Taky ministryně spravedlnosti Marie Benešová (za ANO) mluvila o titěrném zlepšení, a že to za rok a půl práce nestálo. Podle vás se mýlí?

Ten zákon se změnil nejvíc za posledních 20 let. Zrušení marných exekucí, zastavování exekucí, když člověk splatí jen jistinu u veřejnoprávních věřitelů a 750 korun exekutorovi – to je obrovská úspora pro ty lidi, obrovská šance, restart.

Schválili jsme i humanizaci mobiliárních exekucí, nahrávání hovorů s exekutorským úřadem, přednostní splacení jistiny, aby v tom člověk nelétal stále dokola tím, že platí úroky a příslušenství a ta jistina se ne a ne snižovat. Změn je víc a vede to jednoznačně ke kultivaci prostředí. Říkat, že šlo o titěrné změny, protože neprošla teritorialita (příslušnost exekutorů pouze k místu, kde sídlí, a ne na celou republiku – pozn. red.), to mi přijde neobjektivní.

O teritorialitě exekutorů se vedl vleklý spor. Podle některých by to zastavilo dnes přebujelý byznys s exekucemi. Do poraden chodí dlužníci s tím, že se na nich střídá i deset patnáct exekutorů. Byla snaha, aby se pohledávky u nepodnikatelů fyzických osob soustředily u jednoho exekutora, kterého určí krajský soud...

Dám příklad, jak to nepomůže. Je tady někdo, kdo má deset exekucí, a my schválíme teritorialitu. Pak přijde jedenáctá exekuce, už podle teritoriality, tedy místa trvalého bydliště tohoto člověka. Jenže neexistuje retroaktivita, pořád tam máte těch deset předchozích, se kterými musí komunikovat. Pro tyto lidi s mnohačetnými exekucemi není řešení teritorialita, ale vstup do insolvence, oddlužení. Takový člověk sice pět let bude obrazně řečeno rýt pusou v zemi, ale pak může začít od nuly.

Vy jste už loni volal po zastavení drobných marných exekucí. To se teď povedlo.

Ano, to podpořila prakticky celá Sněmovna. Platí to u jistin do výše 1500 korun, jako jsou dluhy u mobilních operátorů, z knihovny, jízdy načerno a podobně, kde se tři roky zpětně nic nevymohlo. Exekutor vyzve věřitele, zda v tom chce pokračovat a jestli zaplatí zálohu. K tomu ho musí vyzvat, nemůže to jen tak zestátnit. Ale on pravděpodobně zálohu nezaplatí – proč by to dělal, když tři roky neviděl korunu? V tom momentě se exekuce zruší, věřitel dostane 30 procent jistiny, maximálně 450 Kč ve slevě na dani, aby ty peníze nešly do daňových rájů. A část nákladů dostane i exekutor.

Prošly i změny u mobiliárních exekucí v domácnostech...

U mobiliárních exekucí budou chráněné zvláště zranitelné osoby, jako jsou lidé se zdravotním postižením nebo senioři s příjmem pod minimální mzdu. Je tam důvodný předpoklad, že nemají věci, které by se daly zpeněžit, takže návštěva vykonavatele je spíš ve formě nějakého nátlaku než ve formě prodeje almary za 200 korun, která nezaplatí ani jeho výjezd. Jsou tam nějaké výjimky po dohodě s ministerstvem spravedlnosti. Pokud bude mít dotyčný majetné věci v nějakých registrech, jako třeba auto, to zabavit lze.

Prosadil jste také povinné nahrávání hovorů mezi exekutorem a dlužníkem. Jak by to mělo fungovat? Jak dlouho budou muset exekutoři nahrávky archivovat?

Cílem je, aby kontakt mezi úřadem a dlužníkem byl zaznamenaný. Aby to jednání bylo třeba tvrdé, ale férové, a nešlo za hranu. Dnes to v některých momentech bylo tvrzení proti tvrzení. Co se toho uchovávání nahrávek týče, počítám, že tam budou platit základní lhůty promlčení, tři nebo pět let. Po tu dobu by se to mělo uchovávat z hlediska důkazního břemene.

Většina změn se zdá být ve prospěch dlužníků. Nepoškodí to věřitele?

Je pravda, že to, co jsme přijali, je hodně vstřícné k dlužníkům, a já doufám, že ve prospěch těch odpovědných a seriózních dlužníků. U věřitelů se ukáže, jaký to bude mít vliv. Teoreticky i pozitivní, když dlužníci začnou platit a vrátí se do systému. Vůči exekutorům je to velmi přísné. Někteří z nich říkají, že exekuce v současné podobě v podstatě skončily. Takže je potřeba poslouchat i jiné hlasy, když se bavíme o tom, jak výrazné to jsou změny.

Kvůli covidu-19 jsou do konce června pozastaveny exekuce. Mělo by se to ještě prodloužit?

Myslím, že už ne. Jednak bude od 1. července fungovat chráněný účet, který bude prostředky dlužníků chránit, to je dobré zmínit. Několikrát jsme také zvýšili nezabavitelné minimum, zrušili jsme dětské exekuce. Změn v této oblasti se udělala řada.





Včelka



Krouží včelka kolem květu,
létá, bzučí, má se k světu.
Zpátky k úlu letí hned,
v zimě bude sladký med.



*Dospělý dřepí a představuje květ. Dítě kolem něj volně poletuje jako „včelka“.
Na závěr skočí dospělému do náruče a schoulí se mu do klína.*



Ryby


















Všechny ryby sladkovodní
s vodníkem se rády honí.
Kapříci i bělice,
řádí v našem rybníce.



*Básničku přežíváme při koupání, které si můžeme zpestřit jednoduchou hříčkou.
Využijeme k tomu plastové hračky – rybičky, které jsou určeny do vody.
Jednu rybičku může držet dítě, druhou dospělý.
Rejdíme s nimi ve vodě – honíme se navzájem, cákáme, stříkáme, dovádíme.*

Poznáš, které oblečení si na sebe vzít v různém počasí – vystřihni čtverečky a nalep do správných okýnek

PRŠÍ		SVÍTÍ SLUNÍČKO		SNĚŽÍ	
					
					
					

Namaluj a vyzkoušej, jestli to zvládneš!

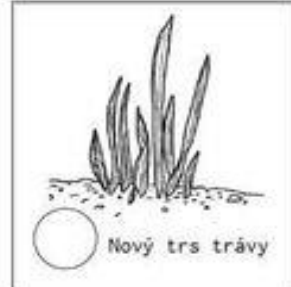
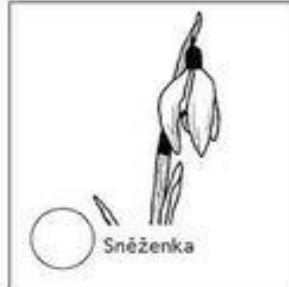
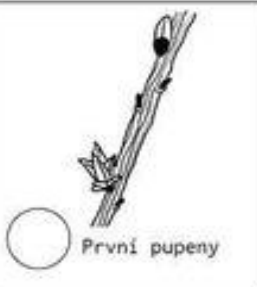
Tato hra se jmenuje **Skákání panáka**. Barevnou křídou si na zem nakreslíš okýnka a do nich napíšeš čísla, jak je vidíš na obrázku. Po té, podle okýnek skáčeš na jedné noze od nejmenší po největší číslo ☺



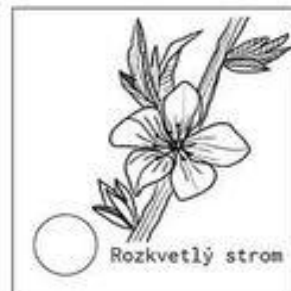
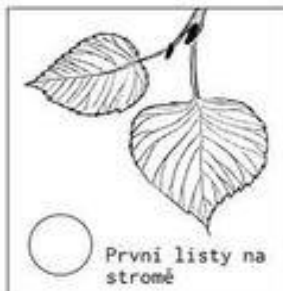
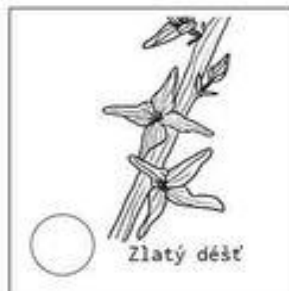
Velká jarní detektivka

Jméno:

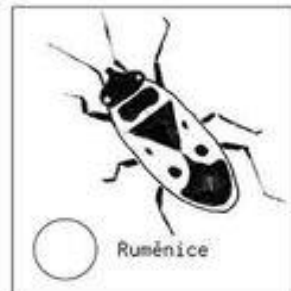
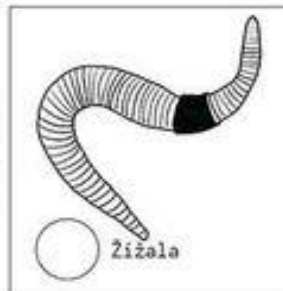
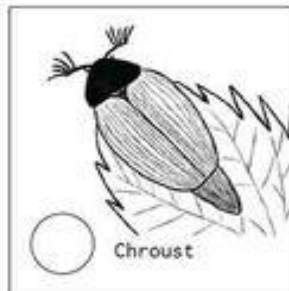
Jaro už klepe na dveře. Nejvyšší čas vyrazit ven poznávat jarní přírodu. Dívej se kolem sebe a zkus najít první posly jara.



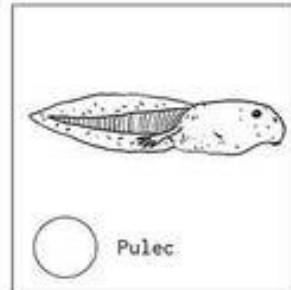
Rostliny



Rostliny



Zvířata



Zvířata



Jarní úkoly

Jídelníček, do této tabulky si můžete naplánovat a zapsat jídlo na celý týden



Jídelníček

PO

ÚT

ST

ČT

PÁ

SO

NE

MÍSTNÍ POPLATEK ZA KOMUNÁLNÍ ODPAD v roce 2021

Poštovní poukázky na úhradu místních poplatků od roku 2019 nerozesíláme.

K platbě potřebujete znát **variabilní symbol a **částku poplatku**.**

Variabilní symbol je uveden na dokladu o platbě z minulého roku. Rodné číslo **není** variabilní symbol.

Jak mám poplatek uhradit?

POKUD VÍM

- za koho platím
- kolik platím
- variabilní symbol

POKUD NEVÍM, nejsem si jistý

- za koho platím, kolik platím
 - variabilní symbol
 - zda mám uhrazeno za minulé období
- A POKUD**
- potřebuji cokoliv změnit v evidenci
 - uplatňuji jakoukoliv slevu, osvobození

ZJISTÍM, VYŘÍDÍM

v kanceláři správy místních poplatků

- **osobně** : Městský úřad Otrokovice, budova č. 1 nám. 3. května 1340, odbor ekonomický **kanc. č. 222** (1. patro, naproti schodišti)
- **telefonicky**: 577 680 221, 577 680 111
- **e-mailem**: komunal@muotrokovice.cz
svozilova.ilona@muotrokovice.cz

UHRADÍM POPLATEK DO 31.05.2021

Výše poplatku, splatnost, rozsah osvobození, úleva i způsob platby upravuje Obecně závazná vyhláška města Otrokovice č. 6/2019, o místních poplatcích.

Základní sazba je **480 Kč** za osobu a rok.

Vyberu si jednu z možností úhrady:

Bezhotovostně

- převodem na účet č. **19-0000122921/0100**
- uvedu správný **variabilní symbol**
- pokud můžete, preferujte bezhotovostní platbu před platbou v pokladně (nemusíte stát ve frontě a minimalizujete šíření viru)

Hotově (platební kartou) v pokladnách MěÚ

- nahlásím variabilní symbol a částku, příp. celé jméno nebo rodné číslo (pouze na pokladně)
- pokladny (bud.2,kanc. 114)
 - PO, ST 8:00-17:00 h
 - ÚT, ČT, PÁ 8:00-11:30 h

Poštou

- složenku si vyplním na poště sám
- musím znát číslo účtu, částku a variabilní symbol
- je možné si vyzvednout složenku osobně v kanceláři správy místních poplatků

DOPORUČENÍ Nahlásit e-mailovou adresu, pokud chci být informován o platbě e-mailem. Zkontrolovat si, zda mám uhrazen poplatek za předchozí období. Aktualizovat veškeré změny u správce poplatku.



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice,
tel. 576 771 537, e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz.
Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Mgr. Monika Fritzová,
Mgr. et Bc. Alena Matesková, Bc. Tereza Tomčalová: NEPRODEJNÉ!