

## SMOLÍČEK

---

### ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



## Zvířata v zimě

Když zima začne nelítostně sílit a sněhu napadne hromada, obyvatele lesa čeká další těžká zkouška. Ač o zvířatech ledacos víme, stejně si mnohdy pokládáme otázku: jak to, že i velmi krutou zimu dokážou přestát a počátkem jara zase vyběhnou v plné síle i s mláďaty?

K tomu, aby přežila zimu, jsou zvířata celkem dobře přizpůsobena. Člověk postupem doby ztratil hlavní ochranu-srst-a proto by bez oblečení nepřežil. Srst poskytuje dostatečnou ochranu před zimou, chladem, mrazem i vlhkem. Navíc některá zvířata toto období prospí (medvědi a ježci jsou toho dobrým příkladem).



Každý lesní obyvatel se snaží jíst, co je. Lišky nepřestávají lovit. Srnci a jeleni bedlivě monitorují obory a krmelce. Ptáci mají zmapovaná krmítka. Většina zvířat jen přežívá, a čím těžší je zima, tím těžší to pro ně je.

Míst „na zahřátí“ mnoho nemívají. Některá si jednoduše vyšlapou důlek na sněhu, jiná se do bílé nadílky zahrabávají. Další si již na podzim vyhloubí nory, kde při poměrně konstantní teplotě přečkají ty nejstudenější měsíce. Zima je fáze odpočinku. Život se zpomalí a čeká na jaro.

Zajíci v zimě naběhají za potravou spoustu kilometrů, přežijí jen ti nejsilnější, živí se suchou trávou a kůrou, drsnější podmínky přežívají jen zdatní jedinci.



*Důležitější než kdy jindy je chovat se v lese tiše, zejména v blízkosti krmných míst. Zvěř, která je několikrát denně vyrušena od krmení, odbíhá ve stresu a hladová přečkává schovaná v houští.*

Zdroj: <http://zbynkuv.blog.cz/0901/zvirata-v-zime>

Vybarvi dráhu padajícího listí:



## Zimní sporty pro děti

K tradičním zimním sportům patří sáňkování a bobování, lyžování, bruslení. Kdy s nimi u dítěte začít?

Obecně platí, že se zimními sporty můžete dítě seznamovat, jakmile samostatně pevně chodí a běhá, což je zpravidla **od 2,5 roku věku**.

### Sáňkování a bobování

Jako nejméně pro dítě náročné, ať již fyzicky, tak z hlediska pochopení, se jeví sáňkování s rodiči. I když se zdá, že s používáním dětských saní a různých typů bobů by neměly být problémy, je třeba **kvůli bezpečnosti dítěte dodržovat určité zásady**. Berme na vědomí, že pro dítě byly dosud tyto aktivity neznámé, a tudíž dítě nemá a ani nemůže mít žádné zkušenosti s ovládním saní a bobů. Dítě je vhodné **komfortně a hlavně teple obléci**.



### **Praktické rady:**

- dítě by mělo být stále **pod dohledem dospělé osoby**, i když se již naučilo saně a boby ovládat
- pokud chcete pořídit dítěti **boby**, měly by být **opatřeny brzdami**.
- **nikdy** nedovolte dítěti, aby na saních či bobech jezdilo **v poloze na břiše** (hlavou dolů), při střetu hrozí nebezpečí úrazu hlavy, mnohdy s katastrofálními důsledky
- k těmto radovánkám volte vždy mírnější **svahy, které nekončí v blízkosti silnice či lesa**

### Lyžování a bruslení

Jak bylo řečeno výše, začít je možno jakmile dítě samostatně chodí a běhá, což je zpravidla mezi **2,5. – 3. rokem věku**. Ono zpočátku nejde ještě o lyžování a bruslení v pravém smyslu slova, ale jde o to, aby si **dítě postupně nenásilně zvykalo na zcela neznámý druh pohybu**. Některé děti reagují pláčem už jenom při obouvání lyžařských bot a navíc neví, co si počít s tak podivným náčiním, protože se cítí být omezovány v pohybu. Brusle zase stále podkluzují a dítě je zpočátku víc na ledě než ve stoje. Proto je třeba hodně trpělivosti a vysvětlování, aby dítě pochopilo, k čemu vše slouží a proč musí mít tak pevné boty. Je správné, když jeden



nebo oba rodiče také lyžují a mohou dítěti vše názorně předvést, stejně tak při výuce bruslení. Děti mají úžasnou schopnost napodobovat své rodiče, a tak si většinou první zimní sezonu na jiný druh pohybu zvyknou.

## Zkušební doba 2018

Během zkušební doby se firma a zaměstnanec vzájemně poznávají. Zaměstnavatel si ujasní, jestli má o daného pracovníka opravdu zájem a zaměstnanec zase zjistí, jestli si pracovní pozici vybral správně. Podle zákoníku práce lze zkušební dobu u běžných pozic sjednat maximálně na **3 měsíce**, u vedoucích pozic může jít až o **6 měsíců**.

### Jak se bránit výpovědi ve zkušební době?

V případě ukončení pracovního poměru ve zkušební době bohužel neexistuje žádný trik. Zaměstnanec může dát výpověď ve zkušební době kdykoli a nepotřebuje k tomu žádný důvod. Zaměstnavatel je na tom stejně s jediným rozdílem, **nemůže zaměstnanci dát výpověď ve zkušební době po dobu prvních 14 kalendářních dnů pracovní neschopnosti zaměstnance** (o dobu pracovní neschopnosti se zkušební doba prodlužuje). Pokud tuto lhůtu zaměstnavatel nedodrží, je výpověď neplatná (pokud však dá zaměstnanci výpověď ve třetím týdnu pracovní neschopnosti, je již výpověď platná).



Uvedme si pro názornost příklad z praxe.

*Zaměstnanec nastoupí do práce 1. ledna a je s ním písemně sjednána tříměsíční zkušební doba. V únoru pracovník na měsíc onemocní. To způsobí, že mu zkušební doba skončí až 1. května, nikoliv 1. dubna.*

V případě nemocenské s vámi zaměstnavatel nesmí v prvních 14 kalendářních dnech nemoci pracovní poměr ve zkušební době zrušit. 15. kalendářní den už vám však může vyrozumění o ukončení pracovního poměru poslat domů.

**Výpověď musí být vždy písemná, podepsaná a musí z ní být patrné, kdo ji činí a komu ji adresuje.** Pokud výpověď uvedené náležitosti nesplňuje, je neplatná.

### Co dělat v případě neplatné výpovědi?

Pokud výpověď nesplňuje výše uvedené náležitosti, musíte se aktivně bránit jako v případě neplatnosti klasické výpovědi zaměstnavatele. Musíte tedy obratem zaměstnavateli písemně sdělit, že s výpovědí nesouhlasíte a že nadále trváte na pokračování pracovního poměru. Pokud zaměstnavatel Vaše námitky odmítne, **musíte se ve lhůtě 2 měsíců od dne, kdy měl pracovní poměr skončit, obrátit na soud.**

Bohužel zaměstnavateli nic nebrání v tom Vaše námitky akceptovat a obratem udělit výpověď, která již náležitosti splňuje.

Zdroj: <https://www.akchocholousek.cz/vypoved-ve-zkusebni-dobe/>



## Veselá vánoční jablíčka aneb tvoříme s radostí



Červená jablíčka patří mezi symboly Vánoc. Tradice velí na Štědrý den jablko rozkrojit a hledat hvězdičku uprostřed. Zapichování hřebíčku do jablíček je klasikou mezi vánočními dětskými výrobky. Vytvářet můžeme ornamenty, písmena nebo cokoli jiného. Když přidáme k hřebíčku párátka či špejle a například rozinky, můžeme stvořit jablko - postavičku, která se směje nebo šklebí.

### Co budete potřebovat:

- jablko
- hřebíček (koření)
- rozinky
- párátka
- případně další materiál dle vlastní fantazie (sušené meruňky, brusinky...)

### Postup:

Do jablka zapichujeme hřebíčky a párátka tak, jak se nám to líbí. Pro zajímavější jablečné designy na párátka napichujeme například rozinky.



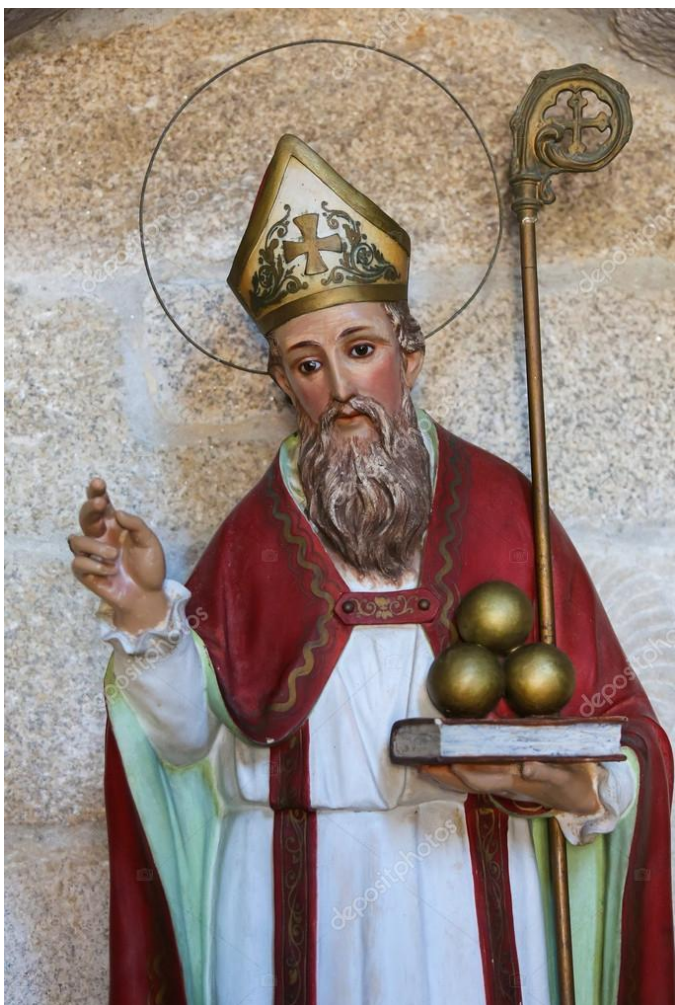
Zdroj: <http://www.ententyky.cz/tvoreni-s-detmi/vesela-vanocni-jablicka>

## Svátek svatého Mikuláše

V každém státě představuje svátek svatého Mikuláše jiné tradice a zvyky. V České republice a na Slovensku je Mikuláš zobrazen jako muž s bílými dlouhými vousy, oděn do biskupského oděvu a s sebou si při nadílce vždy bere anděla a čerta. Andělé spolu s Mikulášem rozdávají dětem dárky, čert má za úkol strašit a symbolicky trestat zlobivé děti. Mikuláše se slaví v noci z 5. na 6. prosince. Obvykle dostávají děti čokolády, pamlsky, ale také pomeranče, banány, brambory nebo uhlí.

Dříve bylo ovoce, stejně tak jako čokoláda, oříšky nebo sušené plody, vzácností, a tak je nosil hodným dětem a lidem Mikuláš.

### Kdo byl Mikuláš?



Narodil se přibližně před rokem 270 v městě Patra v Malé Asii, kázal křesťanství, pomáhal chudým a věřícím. Zemřel 6. prosince přibližně v polovině čtvrtého století n. l. a pohřben byl v Myře. K jeho osobě se váže plno příběhů a zvěstí, které v podání různých zdrojů v některých detailech rozcházejí a jejich pravdivost není podložena.

Znázorněn je jako biskup, který v ruce drží knihu Písma svatého a u něj jsou zobrazena tři jablka nebo zlaté koule. Tyto tři zlaté koule symbolizují jeden z příběhů, které se o Mikuláši vypráví, a sice že zachránil tři sestry díky finančnímu daru před znesvěcením, které připravoval jejich zadlužený otec.

### Tradice jsou tradice, příběh je příběh

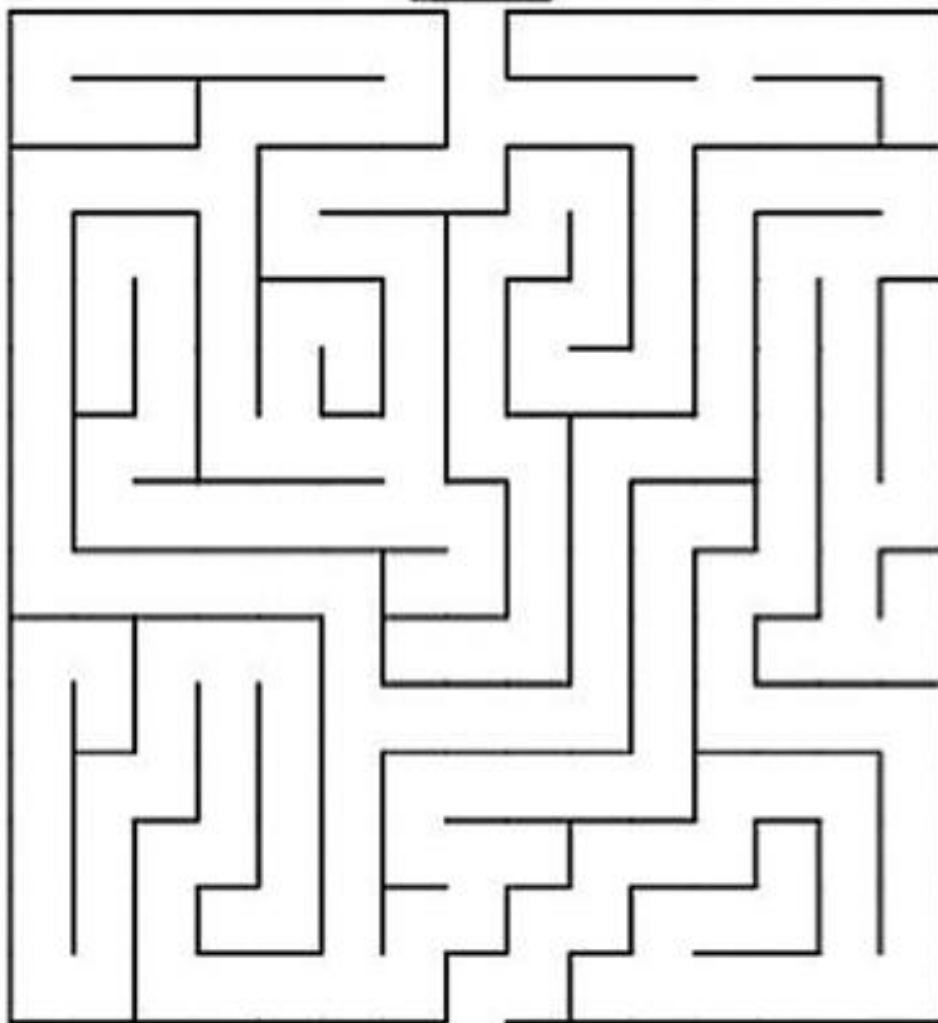
*Proč se dávají sladkosti do punčochy?* Svatý Mikuláš obdaroval tři dívky ze zadlužené rodiny třemi pytlíčky se zlaťáky, aby měly na věno. Každé dívce hodil pytlíček se zlaťáky v noci oknem, potají, aby jej nikdo neviděl. Té třetí pytlíček spadl přímo do zavěšené punčochy a dívka ráno našla milé překvapení v podobě vytouženého věna.

### Proč se na Mikuláše naděluje?

Tato tradice má kořeny přibližně v desátém století a vznikla při chlapeckých biskupských hrách, které se držely v Porýní na klášterních školách. Při hrách jeden ze žáků nesl berlu, kterou přebíral funkci představeného kláštera a po jeden den v roce v zastoupení svatého Mikuláše byl pánem školy. Ve třináctém století byl tento svátek posunut na den svatého Mikuláše a ještě později byla vymyšlena hra, ve které čeledín naděloval dětem dárky. Čeledín jménem Ruprecht měl děti odměňovat, ale i pokárat zároveň, a tak se k Mikulášovi postupně připojila postava anděla a čerta.



Pomůžes Mikulášovi najít cestu do chaloupky k dětem?



## Básničky pro Mikuláše

Mikuláš ztratil plášť, Mikuláška sukni,  
hledali, nenašli, byli oba smutní.

Mik, mik, Mikuláš, přišel s čertem na koláč.  
Čerte, čerte chlupatý, nechej pytel za vraty.  
Slibuju ti, slibuju, že už zlobit nebudu.

Kde se vzal, tu se vzal, Mikuláš pod okny stál.  
V ruce velkou berličku, na hlavě měl čepičku.  
Z bílých vousů teplý šál, takhle, děti, vypadal!

Kdo to klepe? Bílý pán. Mikuláš dnes přišel  
k nám. Anděl a čert přišli s ním, zjistit, jestli  
nezlobím.

Čertíka se nebojíme, protože my nezlobíme.  
Když tak jenom trošinku, tatínka a maminku.



i-creative.cz



<http://prosisu.blogspot.cz/>

## Vánoční zvyky a pověry

O Vánocích a zejména o Štědrém dnu se od nepaměti věří, že má tajemnou moc, s jejímž přispěním se dá budoucnost nejen předvídat, ale může se i ovlivnit.



**Rozkrajování jablíček** – komu tvoří jaderník hezkou pravidelnou hvězdičku, bude dlouho živ a šťasten. Kdo má křížek, brzy zemře.

**Barborky** – na svátek sv. Barbory (4.12.) se utrhnou třešňové větvičky, kterými se vyzdobí pokoje. Dříve dívky dávaly větvičkám jména chlapců a věřily, že se vdají za toho, čí větvička rozkvetne.

**Patky od vánoček** – která dívka sebere o vánocích devět patek od vánoček, do roka se vdá.

**Házení střevícem** – dívka se zády otočí ke dveřím a hodí střevíc přes rameno. Pokud odpadne špičkou ke dveřím, dívka se vdá.

**Louskání ořechů** – když začínáte u stolu louskat ořechy, první čtyři prozradí, jaké je vaše zdraví. Jsou-li jádra pěkná bílá, je všechno v pořádku. Jsou-li načernalá, znamená to nemoc a všechna čtyři jádra černá znamenají smrt.

**Šupiny z kapra** – dávají se pod talíř, nebo do peněženky, aby se tě držely v příštím roce peníze. Někde dávají i koruny.

**Čočka** – večerí se čočka, aby se člověka držely peníze.

**Lití olova** – ze vzniklého obrazce se hádá, jaká bude budoucnost.

**Pouštění svíček** – svíčky se pouští v ořechových skořápkách po vodě v nějaké nádobě. Komu odepluje svíčka ode všech nejdál, tak se dostane také od rodiny nejdále – na školu, odcestuje ...

**Věšení jablek, mrkví, oříšků na stromy v lese pro zvířata**

**Zlaté prasátko** – pokud se drží celý den půst, uvidí člověk večer zlaté prasátko

**Věšení adventních věnců** – adventní věnce mají čtyři svíčky, které symbolizují čtyři neděle před Vánocemi.

**Líbání pod vánočním jmelím**



**Anglická osmisměrka**

Zkus si procvičit anglická slovíčka. Najdeš je všechna?

# Christmas

C N L E F W T C Q H P K O D P B U G  
 F A P I D J G N U P P T L U N K I U  
 R W N V G A P W N C S H A L I S I D  
 W E M D W H A W R S T N E S E R P A  
 N R B B Y I T E O H C A R O L S H O  
 A U K M D C I S G O A K Z L E E R I  
 M D F V E N A I S A N T A C L A U S  
 W O Z Y D C N N G M C J T V Z Y Y D  
 O L W E L T E K E L C X E L A L X X  
 N F E P N L P D I S H S A I I N B P  
 S R O E B T X S V I R V J M V R E K  
 Q S L E T W D S I L I H A S L F C H  
 T I H E E R F D Z Z S F F B C O Y M  
 S X A I H R B D R Q T D Z D K J Q B  
 S L L E B A T U Y Q M B N J Y R H K  
 C U K Z T U S J U L A A C D A N E G  
 R U U I D V W B M G S D R M B O A T  
 J P E N M F Z P E R C H M Y C A F E



BELLS  
 CANDY CANES  
 CAROLS  
 CHRISTMAS  
 DECEMBER  
 ELVES  
 FAMILY  
 LIGHTS  
 PRESENTS  
 REINDEER  
 RUDOLF  
 SANTA CLAUS  
 SILENTNIGHT  
 SNOWMAN  
 TREE

Víš, co slovíčka znamenají? Zkus si je přeložit. Pokud nevíš, popros maminku či tatínka o radu nebo si slovíčka vyhledej ve slovníku.


## Zimní křížovka

Poznáš, co je na obrázcích? Doplň křížovku a zjistíš, co se v ní skrývá za tajenku.


ZIMNÍ

1.										Í
2.				C						
3.	H									
4.								N		
5.	B									
6.					V					


2.




4.




6.




3.



1.



5.



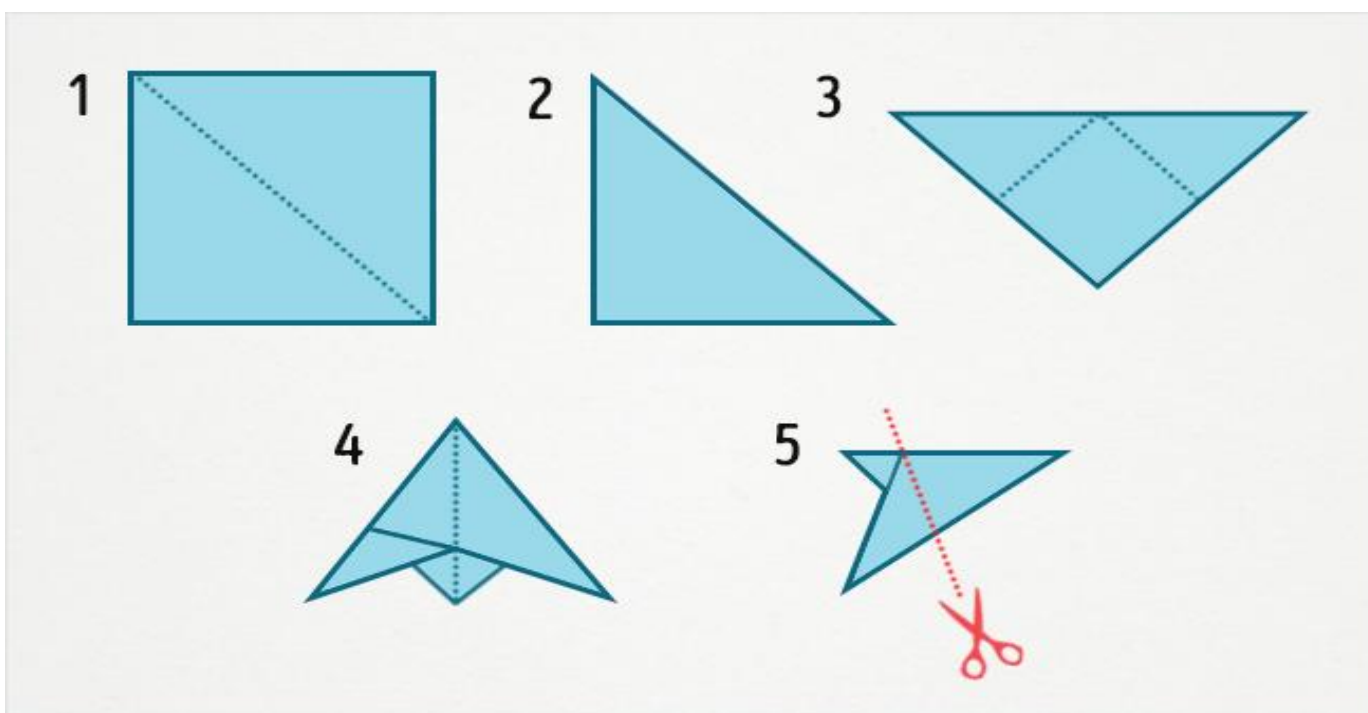
Napadají tě další sporty, které se dělají v zimě? Zkus si o nich popovídat s maminkou a tatínkem. Namaluj obrázek, jak spolu nějaký sport děláte.

## Tipy na výrobu papírových vloček

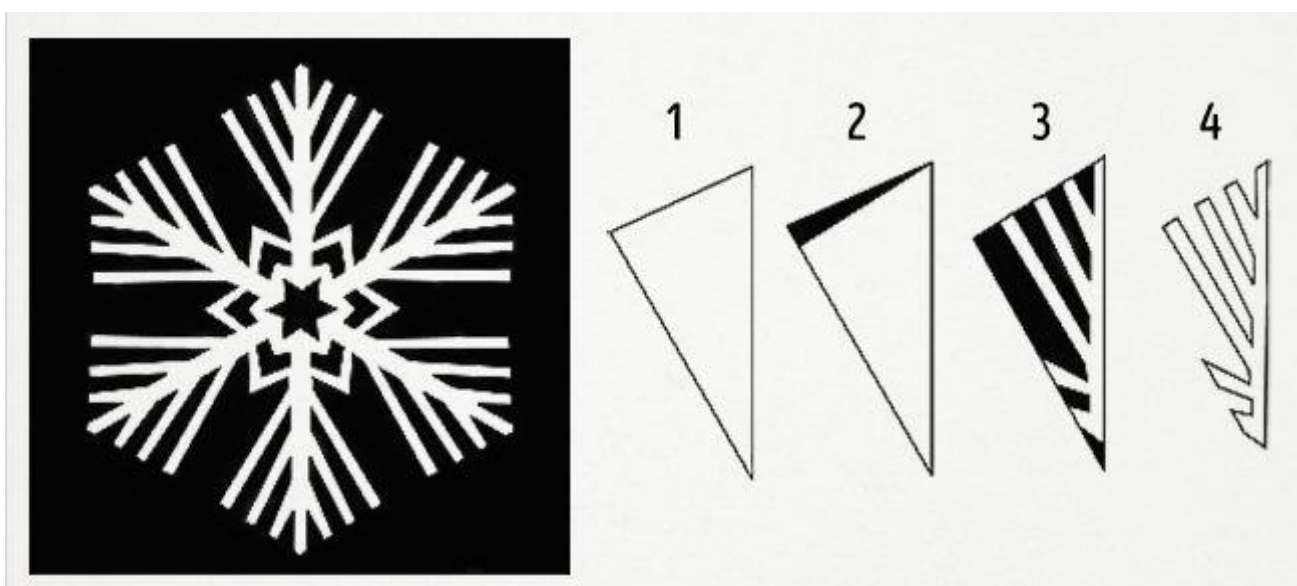
Krajkové papírové sněhové vločky jsou skvělé nejenom jako ozdoba předvánoční domácnosti. Jejich výroba navodí pohádkovou atmosféru Vánoc a umožní nám strávit vesele a příjemně čas s dětmi. Možná už jste zapomněli, jak vločky stříhat. Zde je návod na několik z nich.

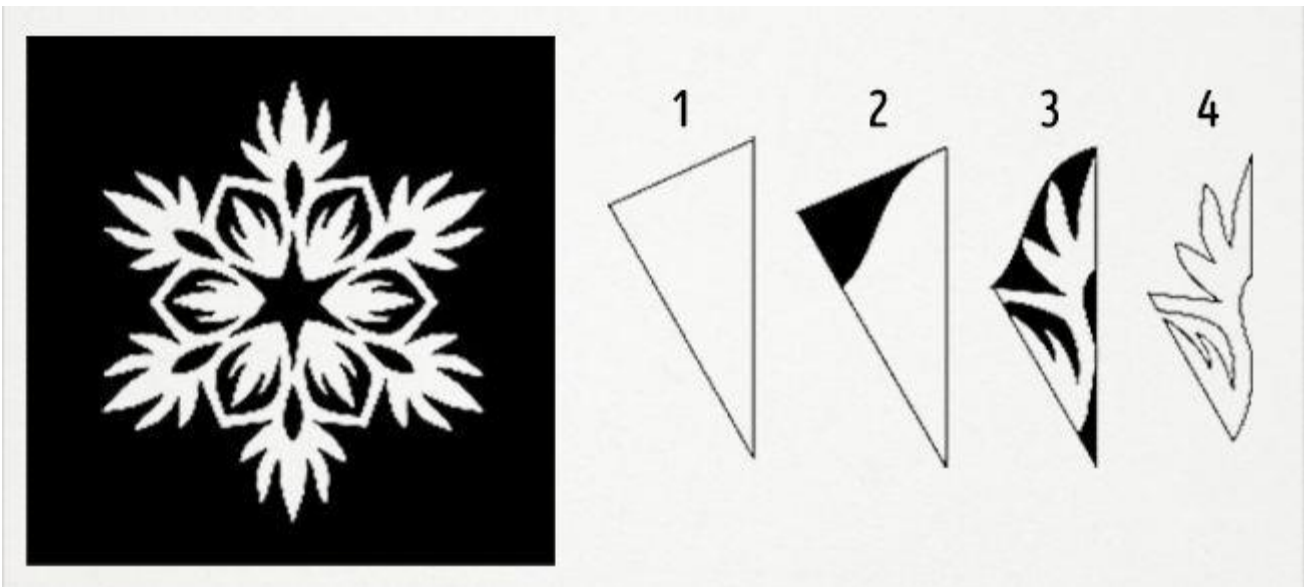
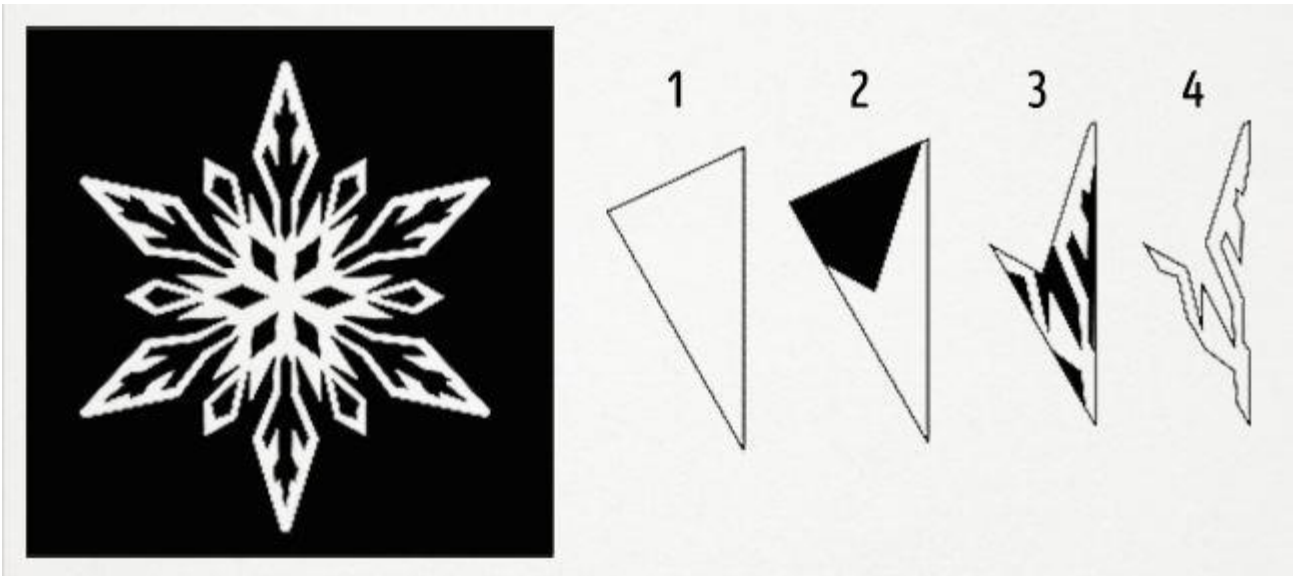
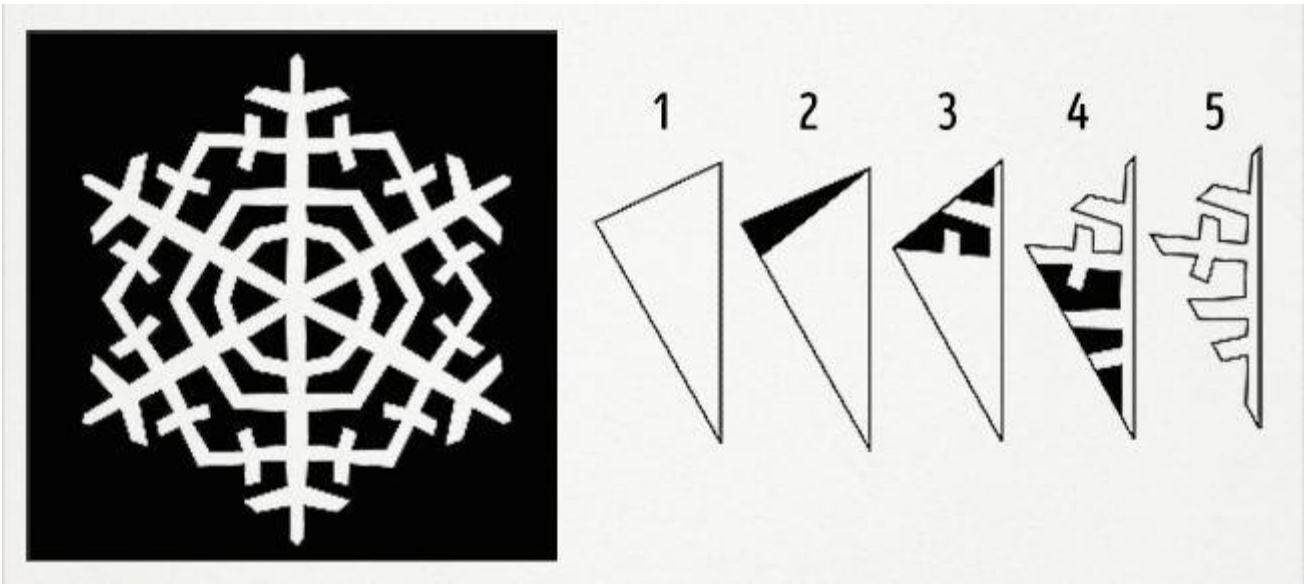
**Je to jednoduché: složte papír tak, jak ukazuje plánek, vystříhejte čáry vyznačené černě a rozložte hotovou vločku.**

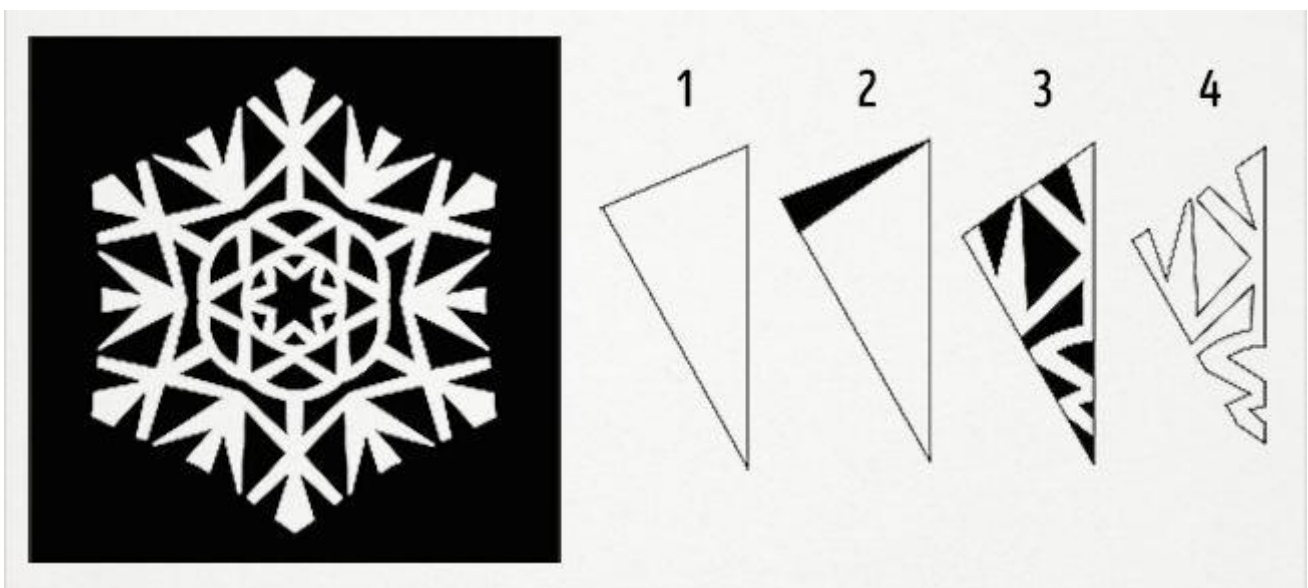
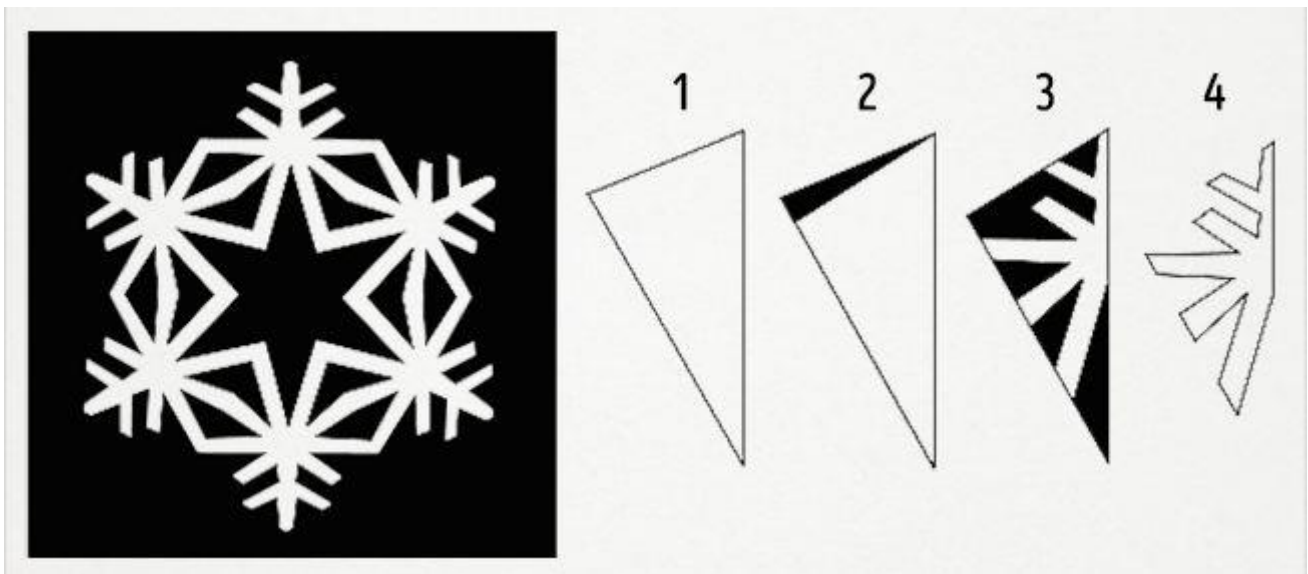
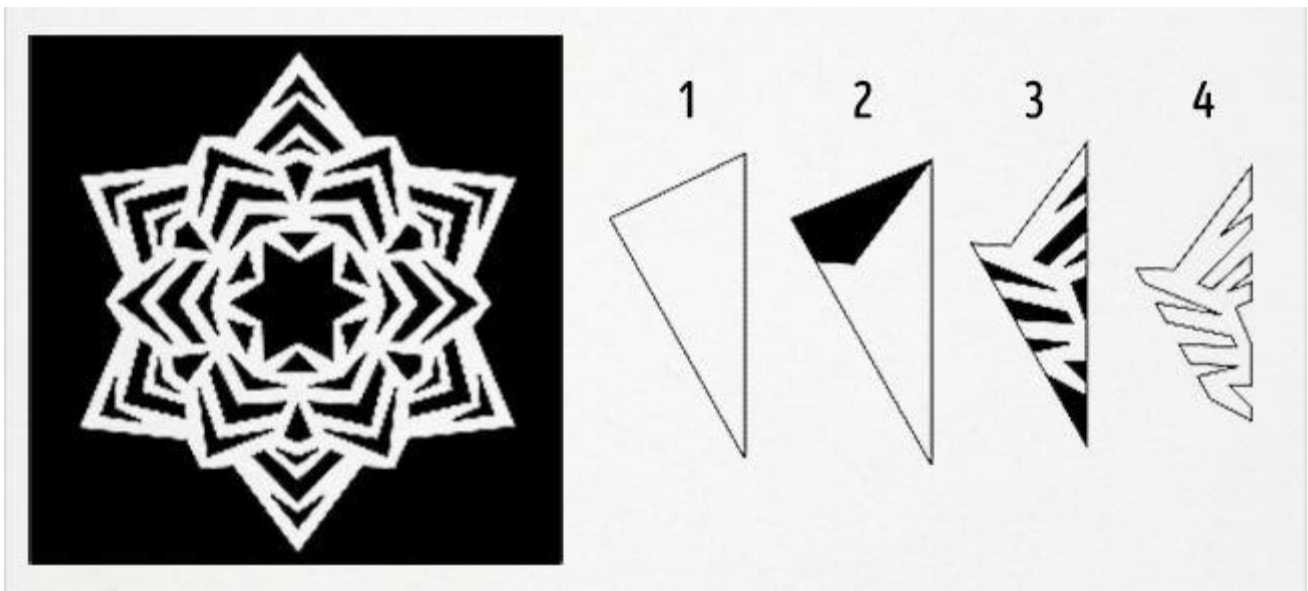
### Jak složit papír



### Vystříhneme vločky









## Tipy na vánoční recepty

### Trampolínky

- 1 1/2 hrnku moučkového cukru
- Bílek
- Lžíce kakaa
- nastrohaná ořechová jádra
- cukr na posypání válu
- tuk na vymazání mouku na vysypání



Cukr promícháme s kakaem, přidáme bílek a vypracujeme tuhé těsto. Na válu posypaném cukrem a nastrohanými ořechy vyválíme plát silný asi 6 mm. Tvořítkem z něj vykrajujeme malé hvězdičky, kolečka a oválky. Klademe na tukem vymazaný a moukou vysypaný plech, který vložíme do velmi horké trouby. Cukroví rychle vyskočí a uvnitř zůstane duté. Poté teplotu zmírníme a trampolínky zvolna dopečeme. Při pečení zpočátku troubu neotevíráme, aby cukroví neskseslo. Vychladlé tvary zdobíme linkami z rozpuštěné čokolády.

### Sádlovky

- 170g hladké mouky
- 150g sádla
- 150g moučkového cukru
- 60g kakaa

Z uvedených surovin vypracujeme hladké těsto, zabalíme do potravinové fólie a necháme do druhého dne odpočinout. Z těsta tvarujeme malé kuličky, které pokládáme na plech vyložený pečicím papírem. Do středu každé kuličky uděláme obráceným koncem vařečky důlek. Plech vložíme do trouby předem vyhřáté na 170° a pečeme asi 10 minut. Upečené sádlovky necháme vychladnout a pak plníme marmeládou.

## Vánoční salám

- 2 pytlíky piškotů
- 1 ztužený tuk
- 150g moučkového cukru
- 150g kakaa
- 3 lžíce sušeného mléka.

Celkem variabilní a vděčně cukroví vytvoříte jednoduše podle své chuti. Základem je rozpustit v páře (dá se menší kastrolek, aby držel, na větší, ve kterém vře voda) jedno balení ztuženého tuku. Za stálého míchání přisypete cukr, kakao, sušené mléko (není nutné) a potom popustíte uzdu své fantazii. Můžete se „vyřádit“ ořechy, rozinkami, pokrájenými datlemi, čokoládou, kávou – jak je libo. Až zjistíte, že vám to chutná, vzniklou směs v míse spojíte s piškotovou strouhankou (rozmixovanými, rozválcovanými piškoty), necháte krátce vychladit a potom tvoříte drobné válečky – ocásky, které ještě můžete obalit v kokosu, moučkovém cukru, nasekaných oříšcích... Tyto útvary se osvědčilo zabalit do alobalu. Uložíte v lednici a potom jednoduše krájíte (jako veku). Podle toho, co jste do nich vložily, bude vypadat jejich mozaika na průřezu. Z ozdobených podnosů rychle mizí, ale v lednici vydrží dlouho.



## Skořicové sušenky

- 250g hladké mouky
- 100g másla
- 130g práškového cukru
- 1 balení vanilkového cukru
- 1 vejce
- 1 polévková lžíce mleté skořice

Všechny ingredience smícháme dohromady a vypracujeme těsto. Zabalíme do sáčku a dáme na 30 minut odpočinout do ledničky. Poté vyválíme na cca 3 mm a vykrájíme např. skleničkou kolečka. Dáme na plech vyložený pečícím papírem a pečeme v troubě předehřáté na 180°C cca 8-10 minut. Skladujeme v uzavřené krabičce či dóze.



## Kokosové sušenky

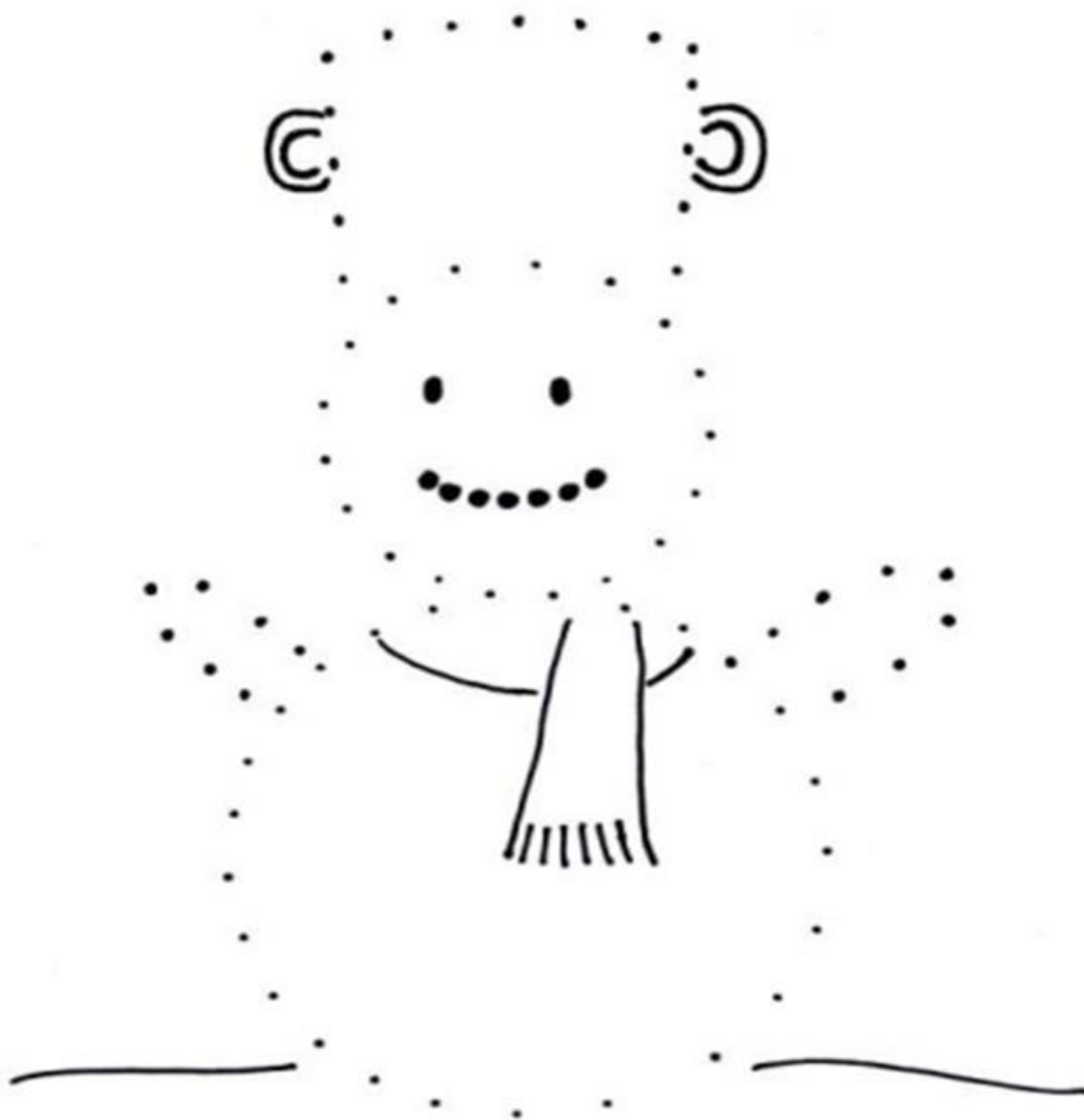
- 350g polohrubé mouky
- 130g másla
- 150g práškového cukru
- 1 balení vanilkového cukru
- 2 vejce
- 100g strouhaného kokosu

Všechny ingredience smícháme dohromady a vypracujeme těsto. Zabalíme do sáčku a dáme na 30 minut odpočinout do ledničky. Poté vyválíme na cca 3 mm a vykrájíme např. skleničkou kolečka. Dáme na plech vyložený pečícím papírem a pečeme v troubě předehřáté na 180°C cca 8-10 minut. Skladujeme v uzavřené krabičce či dóze.

## Kakaové sušenky

- 350g polohrubé mouky
- 130g másla
- 150g práškového cukru
- 1 balení vanilkového cukru
- 2 vejce
- 1,5 – 2 polévkové lžíce kaka

Všechny ingredience smícháme dohromady a vypracujeme těsto. Zabalíme do sáčku a dáme na 30 minut odpočinout do ledničky. Poté vyválíme na cca 3 mm a vykrájíme např. skleničkou kolečka. Dáme na plech vyložený pečícím papírem a pečeme v troubě předehřáté na 180°C cca 8-10 minut. Skladujeme v uzavřené krabičce či dóze.



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uliče 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: [tsr@otrokovice.charita.cz](mailto:tsr@otrokovice.charita.cz). Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Mgr. Aneta Botková, Bc. Barbora Kocábová NEPRODEJNÉ!



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

