
SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Pašijový týden

Tento týden se nazývá také svatý nebo velký. Začíná **Květnou nedělí**, kdy se zahajuje veliké čištění v domácnostech. Všude se bílí, upravuje zahrádka a okolí domu, čistí se okna a připravují nové šaty.

Na **Modré pondělí** (někde také „Žluté“) začínaly pro děti a studenty jarní prázdniny.

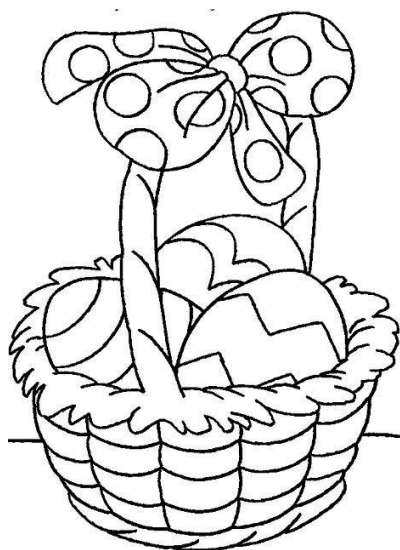
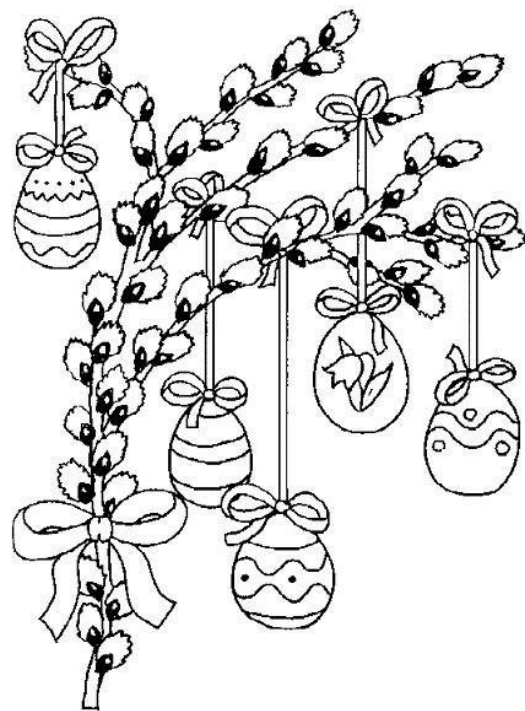
Na **Šedivé úterý** hospodyňky uklízely a vymetaly pavučiny. Jinak tyto dva dny nebyly v lidových zvycích nijak bohaté a ani z náboženského hlediska nehrály tak velkou roli jako dny nadcházející.

Škaredá středa jméno získala podle toho, že se tento den vymetaly komíny. Podle lidové pověry se v tento den lidé neměli mračit, aby se nemračili všechny středy v dalším roce. Škaredá středa přísluší do pašijového týdne.

Zelený čtvrtek: Večer na zelený čtvrtek začíná vrcholná část velikonočních oslav, které zakončí nedělní oslava Ježíšova zmrtvýchvstání.

Podle pověry se v tento den jedla zelená strava (špenát, zelí atd.), aby byl člověk celý rok zdravý. O Zeleném čtvrtku se naposledy rozeznívají kostelní zvony a utichají až do velikonoční vigilie („odlétají do Říma“), místo zvonů a zvonků nastupují řehtačky, klapačky a hrkači.

Velký pátek, den Kristova ukřižování, je v lidových pověrách spojován s magickými silami. V tento den se měly otevírat hory, které vydávaly své poklady, a v tento den se nemělo nic půjčovat, protože půjčená věc by mohla být očarovaná; nesmělo se hýbat se zemí (rýt, kopat, okopávat) ani prát prádlo.



Bílá sobota – Je to jediný den v roce, kdy se nekonají v křesťanských kostelech bohoslužby. Bílá sobota je dnem hlubokého smutku.

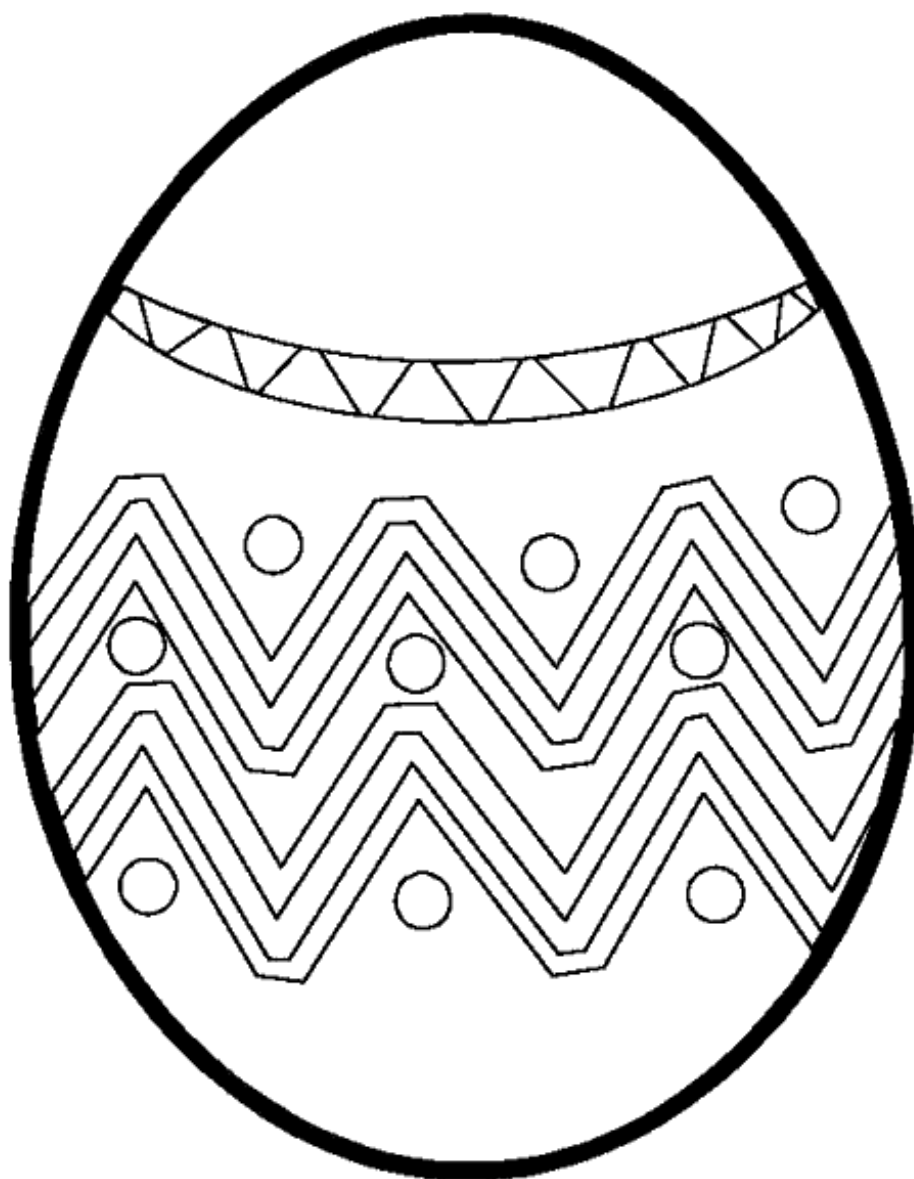
Po západu slunce začíná tzv. velikonoční vigilie.

Boží hod velikonoční – Pro křesťany je to nejdůležitější den v roce, významnější než Vánoce. Končí také čtyřicetidenní půst a lidé se mohou pořádně najíst. Po zimě moc jídla nebylo, přesto se však ze zbylých zásob udělala často velká hostina.

Velikonoční pondělí je tím nejvýznamnějším dnem velikonočního období. Tento den se odbývá pomlázka. Tímto slovem rozumíme několik věcí: pomlázkou je spletené vrbové nebo jívové proutí, kterým chlapci šlehají děvčata. Pak je tak nazýváno samotné šlehání a konečně se pod stejným pojmem skrývá obvyklý velikonoční dar – malovaná vajíčka. Lid vytvořil postupem času pro pomlázkovou obchůzku celou řadu názvů, jako pomlázka, šlaháčka, šibačka, mrskačka, mrskut, tatarovačka, šmigrúst, budáčka, houdačka, binovačka a jiné. Pomlázkové právo, právo šlehání, začíná pro mládence o půlnoci z neděle na pondělí. Chlapci obcházejí ve skupinách všechny domy, kde bydlí dívky, o něž mají zájem. V pondělí odpoledne platilo už ženské právo.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Poml%C3%A1zka>

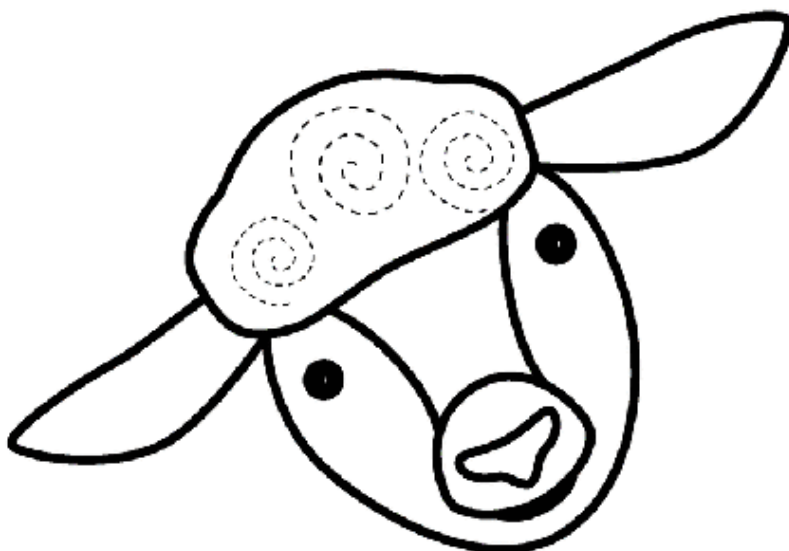
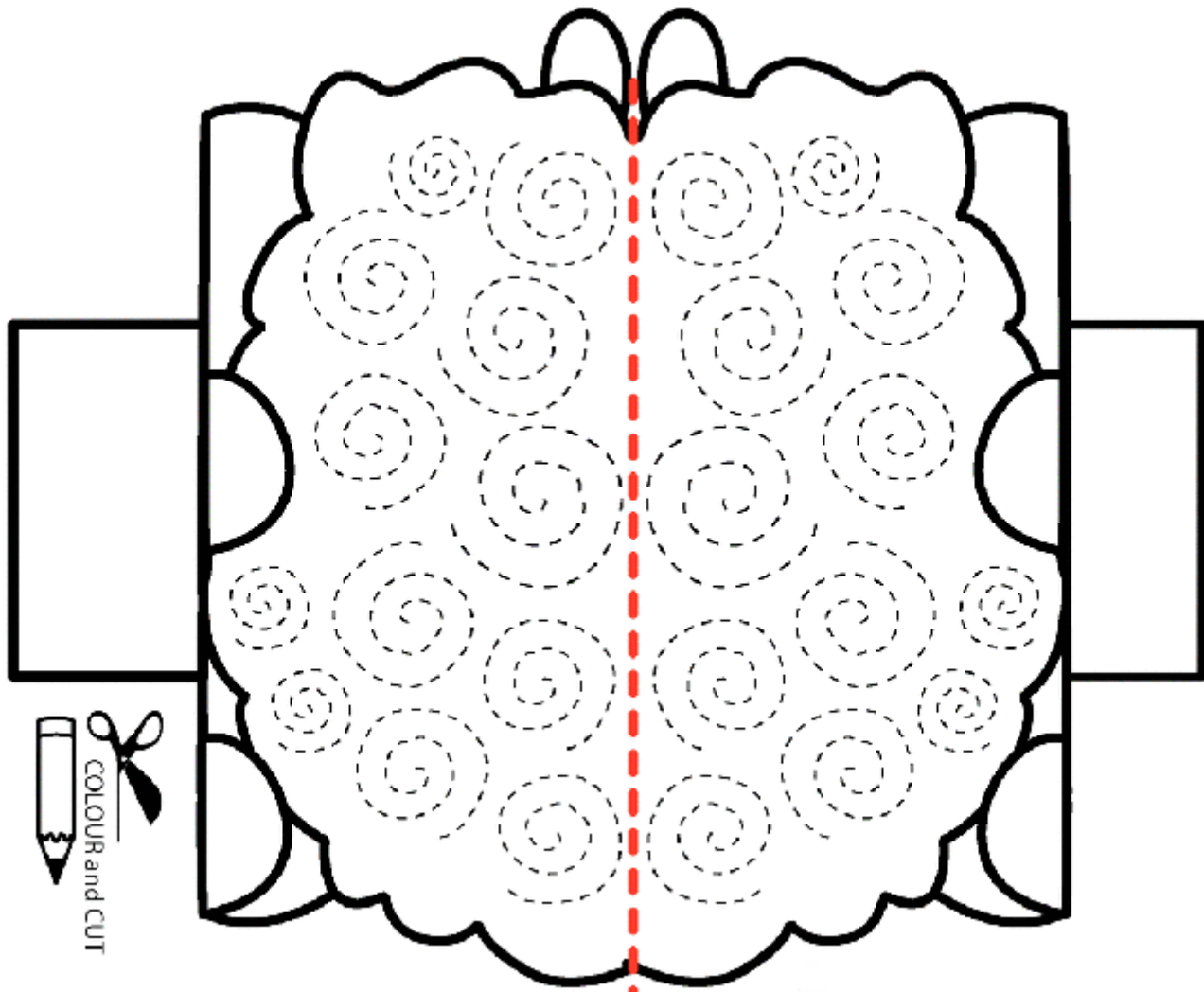
Tady máte jedno velikonoční vajíčko, které si můžete zkusit vymalovat ☺



<http://www.predskolaci.cz/velikonocni-kraslice/5220>

Velikonoční beránek

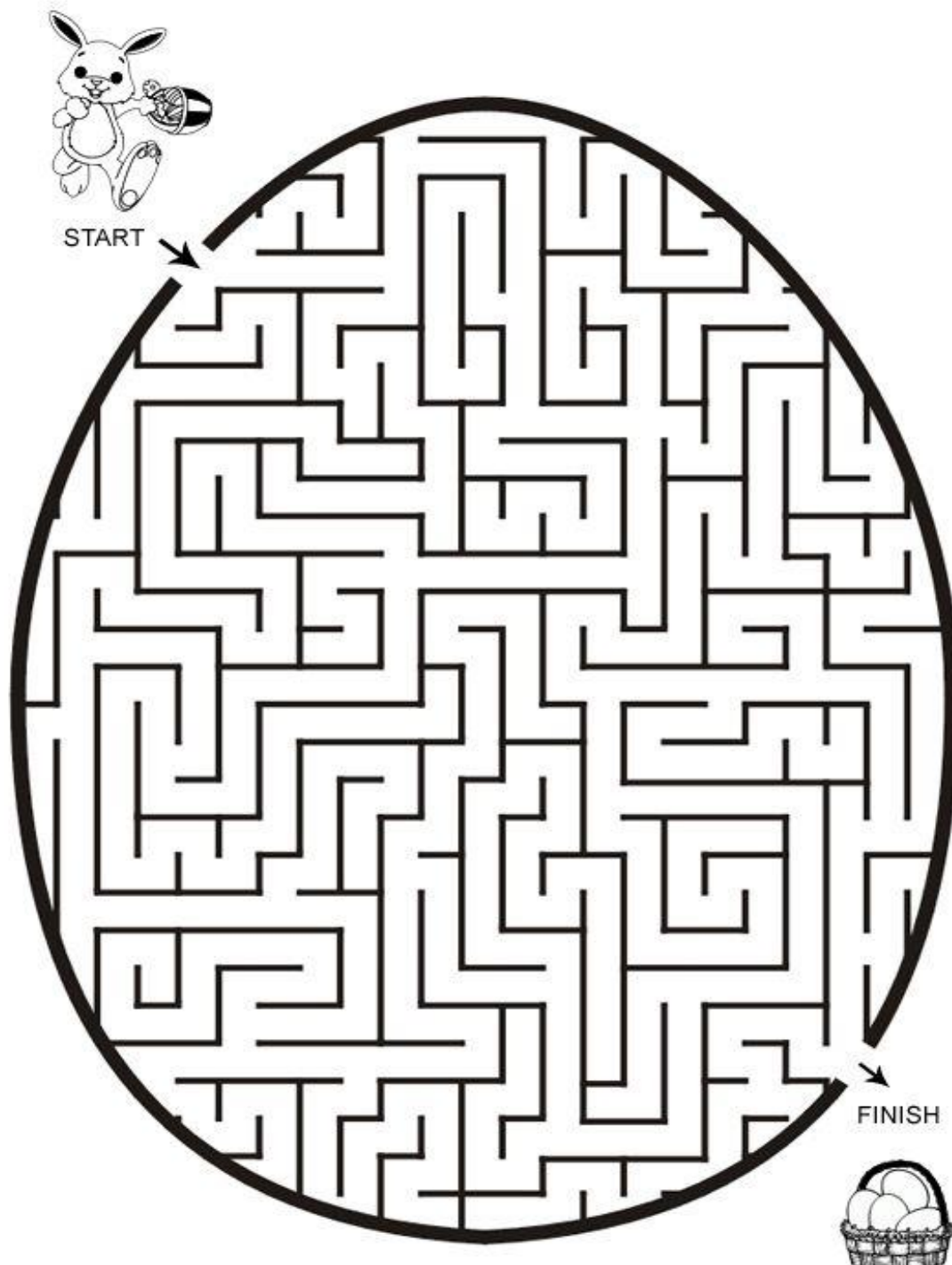
Jedním ze symbolů Velikonoc je i beránek, kterého si můžete nejen upéct, ale i vyrobit z papíru a postavit na stůl jako dekoraci.



Velikonoční bludiště

Pomoz velikonočnímu zajíčkovi najít cestu k jeho vajíčkovému košíku! ☺

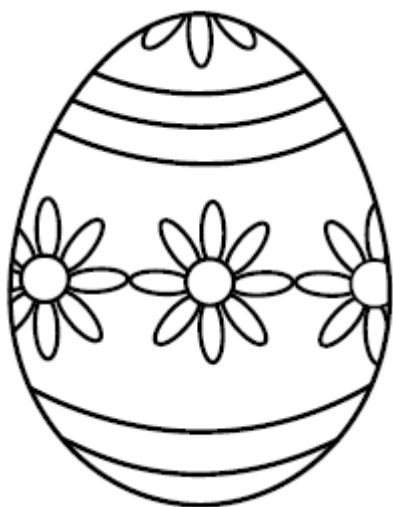
Help the Easter bunny find his way to his egg basket!



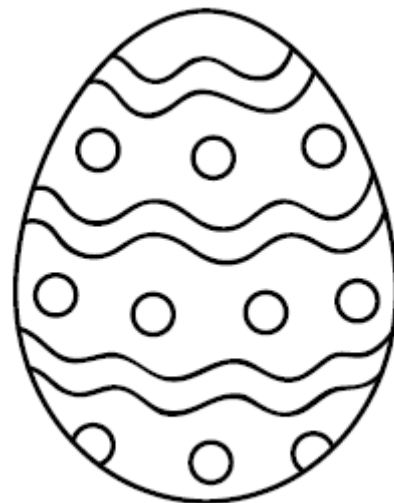
Zdroj: <https://eastersunday.me/easter-games-and-activities/easter-games-and-activities-fancy-easter-games-for-kids-incredible-decoration-best-25-ideas-on-pinterest/>

Velikonoční koledy

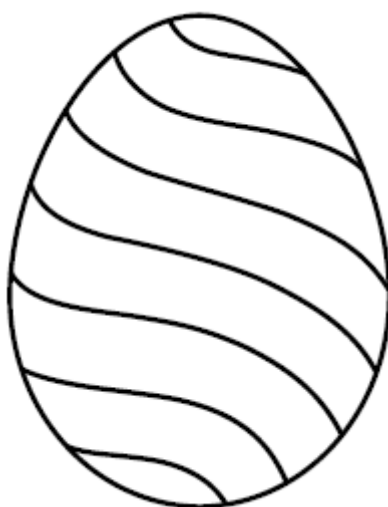
Tento rok připadá velikonoční pondělí až na 22. dubna. Máte tedy dost času zopakovat si nějakou velikonoční koledu nebo se naučit i novou ☺



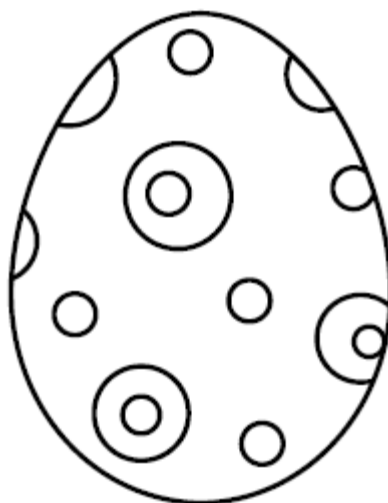
Vstávaj ráno, Marijáno,
peč koláčky - zahýbáčky.
Vzkázal Karel aj Karlička,
abys dala tři vajíčka.
Jedno bílé, dvě červené,
to sú moje potěšené.
Nedáš-li mi kopolu vajec,
vysadím ti muža na pec
a pacholka do komína,
bude černý jak tá sviňa!



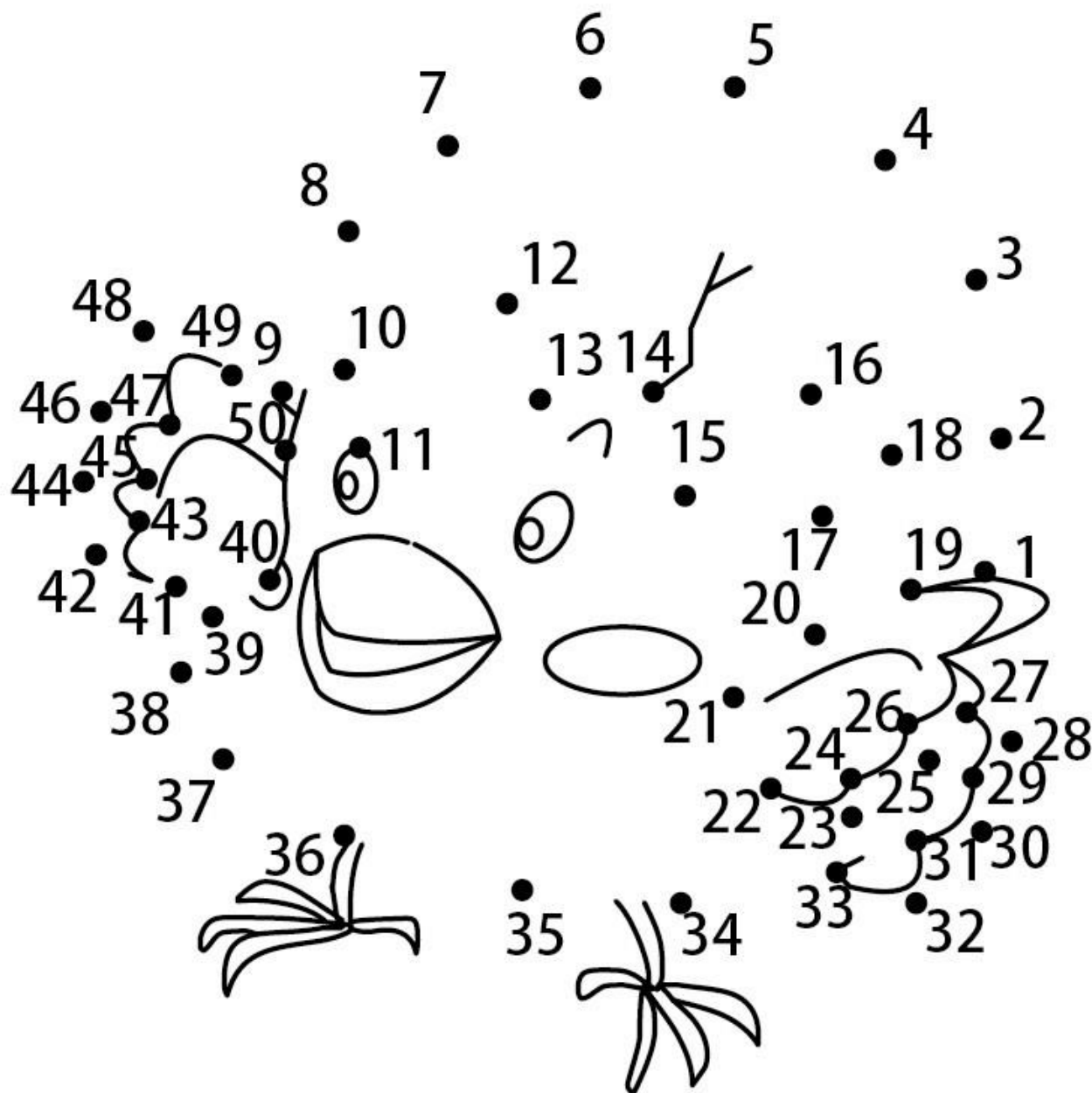
Pani kmotra, slyšte chásku,
přicházíme na pomlázku,
opentlené žilky máme,
kdo nám nedá uhlídáme!
Pani kmotra, nemeškejte
barevná vajíčka dejte.



Dávaj vajec kázal kadlec,
kázal kadlec i kadlička,
abys dala dvě vajíčka,
jedno bílý, dvě červený,
šak slépká snese jiný,
vajíčko se kotoulí,
slepička se popelí,
u pastýřů v koutu,
na prašivým proutku.
Prašivý se zlámá,
zlatý se ukázal.



Vylíhlo se nám kuřátko, ale něco mu chybí. Stačí pospojovat správně čísla od jedničky do padesátky a kuřátko bude celé ☺



Velikonoční pohádka

Byla jednou jedna vrba. Byla velmi stará a mrzutá, protože z ní každý rok o Velikonoci řezali kluci proutí na výrobu pomlázek. Nikdy nepustila žádné zvířátko do své dutiny, a tak ji nikdo neměl rád.

Jednoho větrného dne k ní přihopkal králík Honzík. Zeptal se vrby: "Vrbo, vrbičko! Že by se v tvé dutině našlo místečko? Pro jednoho malého králíčka. Prosím! Když mne neschováš, asi ulítnu! Už teď mám rozčuchaný kožíšek!"

Jenže vrba králíka Honzíka nepustila. Zatarasila mu vchod svým hustým proutím. Králík Honzík tam ještě chvíli stál, do té doby, než ho odfoukl vítr.

Vrba neprojevila ani trochu lítosti nad králíčkem, kterého odfoukl vítr.

Za týden přišli kluci a skoro celou vrbu ořezali. O dva týdny později přišel ježek. Ptal se vrby, zda se může ubytovat v její dutině. Vrba sice nechtěla, ale chybělo jí proutí, tak se nemohla ubránit. Ježek Vít poděkoval vrbě, že tam může bydlet a hned se v dutině vrby ubytoval.

Když si Vít dutinu vystlal a nastěhoval tam své zásoby, dodal vrbě: "Vrbo, nebuď nabručená, já ti tu budu dělat společnost! A za odměnu ode mne dostaneš dárek!"

Za půl roku se vrba ptala ježka na dárek, ježek řekl: "Dárek dostaneš až přijde pravý čas!" Vrba z toho nebyla moudrá, ale o dárek stála, tak ještě nějaký čas si na něj počká.

Další rok o Velikonocích šli kluci zase k vrbě pro proutí, jenže jakmile jeden kluk uřezal první proutek, ozvalo se dunění a funění. Samozřejmě, že ty zvuky dělal ježek ukrytý ve vrbě, ale kluci to nevěděli. Kluci se polekali, že tam je vodník a utekli rychle pryč. Nikdy se tam už neodvážili.

Tak vrba dostala od ježka ten nejlepší dárek!



Velikonoční recept: Mazanec

Postup přípravy

Promícháme žloutky, cukr, rozpuštěné máslo a přidáme mouku, kvásek a vlažné mléko, vanilkový cukr a mícháme tak dlouho, až se nám začnou tvořit bublinky. Poté přidáme nasekané mandle a rozinky a zpracujeme.

Těsto necháme vykynout na teplém místě.

Poté těsto zpracujeme na bochánek a uděláme ve středu kříž. Necháme znovu kynout na plechu a poté potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme mandlemi.

Mazanec pečeme asi 20 minut na 180 °C a potom 25 minut na 120 °C.

Upečený mazanec jíme tak, jak máme rádi.

Ingredience na 8 porcí:

- 1 špetka
- sůl
- 250 ml
- mléko
- 11 dkg
- cukr krupice
- 11 dkg
- máslo
- 1 ks
- vanilkový cukr
- 3 ks
- žloutek
- 25 g
- droždí
- 500 g
- polohrubá mouka
- podle chuti loupané mandle nebo rozinky



Zdroj: <https://recepty.vareni.cz/mazanec-1/> ; https://www.idnes.cz/recepty/velikonocni-mazanec.A080318_132020_recepty_ves

Velikonoční recept: Žloutkový věneček

Postup přípravy

Do hrnce dáme vařit vodu se solí a tukem. Když voda začne vřít a tuk je rozehřátý, přisypeme mouku a za stálého míchání povaříme asi 5 minut. Pak těsto za občasného míchání necháme vychladnout. Přidáváme postupně jedno vejce po druhém. Vejce musíme vždy do těsta nejdříve zapracovat. Teprve pak do něj rozklepneme další. Hotové těsto dáme do sáčku na zdobení dortů. Na plech si dáme pečící papír a na něj děláme z odpalovaného těsta věnečky. Věnečky pečeme na 170 °C asi 20 minut. Upečené věnečky necháme vychladnout.

Zatím si připravíme krém. Máslo necháme změkknout. Mléko, pudinkové prášky a oba cukry svaříme v hladký pudink, a za stálého míchání jej necháme vychladnout. Do změkklého másla po částech zašleháme pudink. Podle chuti můžeme přidat rum. Vychladlé věnečky rozkrojíme (nejlépe vroubkovaným nožem) a plníme krémem. Připravíme si polevu. Cukr, rum a horké mléko třeme 10 minut v misce. Polevou pak žloutkové věnečky přeléváme.

Žloutkové věnečky necháme vychladnout a můžeme servírovat.

Ingredience

Krém

- 3 ks vanilkový cukr
- 4 lžíce rum
- 12 dkg cukr krupice
- 2 ks vanilkový pudinkový prášek
- 15 dkg máslo
- 500 ml mléka

Poleva

- 1 lžíce rum
- 2 lžíce horké mléko
- 15 dkg cukr moučka

Těsto

- 1 špetka sůl
- 250 ml voda
- 4 ks vejce
- 14 dkg hladká mouka
- 90 g ztužený pokrmový tuk (Hera, apod.)



Zdroj: <https://recepty.vareni.cz/prave-zloutkove-venecky/> ; <https://belohrad-vari.cz/zakusky-main/zakusky/zloutkovy-venecek>

Velikonoční hry

Běh s vejcem

Vše, co na tuto hru potřebujete je lžíce a velikonoční vejce. Jedná se o zábavnou hru, kterou hrají všichni bez rozdílu věku. Každý si postaví vejce na lžici, všichni hráči si stoupnou vedle sebe do řady a na povel vyběhnou. Lžíce se smí držet pouze jednou rukou a při běhu se vejce nesmí nijak přidržovat. Ten, kdo přiběhne s vejcem na lžici první do cíle, vyhrál. Je jen na vás, jestli použijete syrové, natvrdo, nebo vyfouknutou kraslici.

Hledání vajíček

Jedna z nejoblíbenějších velikonočních her, která je typická pro Velikonoce v USA, Anglii nebo Německu. Existuje mnoho variant, jak tuto hru hrát. Místo pouhého hledání velikonočních vajíček, může každý hráč hledat jen vejce konkrétní barvy. Předem je ale potřeba zajistit, aby byl od každé barvy stejný počet vajec.

Tento způsob hry je zábavnější a každý hráč se může ujistit, kolik vajec mu ještě zbývá. Sestavte dva týmy, které hledají určitou barvu. Kdo všechny najde první, vyhrává. Soutěž můžete rozdělit také na jednotlivce, a to tak, že každému dítěti dáte seznam toho, co má nalézt – jednoho čokoládového zajíce, jedno kuřátko, piškotového beránka. Fantazii se meze nekladou a uvidíte, jak se všichni parádně pobaví na čerstvém vzduchu!

Foukání vajíček

K této hře potřebujete vyfouknutá nebo plastová vejce a brčko. Úkolem je pomocí foukání do brčka dostat vejce od startu přes hrací pole až k cíli. Hraje se nejlépe na hladké ploše. Možná se vám to zdá jednoduché, ale ve skutečnosti je to ještě složitější, než se zdá. Díky nepravidelnému tvaru se vajíčka můžou kutálet po celé ploše a vy tak můžete zažít opravdu vtipné momenty.

Kreativní tvoření

S dětmi můžeme vyrábět papírová kuřátka, beránky nebo zajíčky. K tomu budete potřebovat barevné papíry, lepidlo, nůžky, ruličky toaletního papíru anebo pár kuchyňských utěrek. Dále například vatu a barevné fixy. Každá postavička pak může představovat člena rodiny a s dětmi můžete vymyslet zábavný příběh, který pak odehrajete ostatním členům rodiny, a ti budou hádat, která postavička je maminka, tatínek nebo sourozenec. S dětmi se také můžete pustit do barvení velikonočních kraslic. Nechte pracovat jejich fantazii a sami uvidíte, jak povedené kousky vzniknou.



Jak bez námahy vyfouknout velikonoční vajíčko

Stačí znát pár jednoduchých triků a vyfukování vajíček a z neoblíbené činnosti jako je vyfukování vajíček se může stát zábava pro celou rodinu.

1. Vajíčko dobře omyjeme v jarové vodě a důkladně osušíme. Pokud najdeme na skořápce červené razítko, jemně ho smyjeme pomocí houbičky a teprve poté omyjeme. Připravíme si všechno potřebné. Hlavně miska na vyfouknutý obsah je důležitá. Jakmile totiž do vajíčka uděláme dvě dírky, začne jeho obsah pomalu samovolně vytékat.

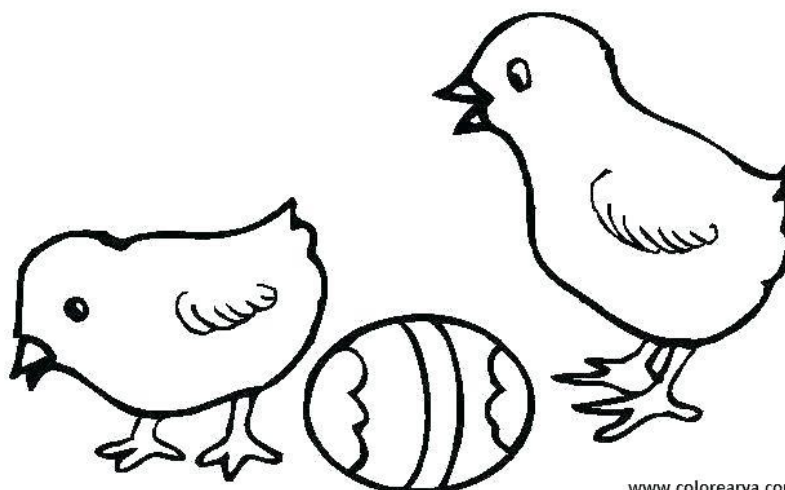
2. Na propichování dírky vám poslouží obyčejná jehla nebo špičaté nůžky. Špičku vajíčka (pěkně uprostřed) opatrně narušíme ostrým hrotem, nejlépe jemným oťukáváním. Vzniklou díрку poté velmi opatrně rozšíříme tak, že špičku námi zvoleného nástroje pomocí pomalých otáčivých pohybů protlačíme dovnitř. Dáváme pozor, aby na skořápce nevznikly vlasové praskliny, které by mohly při vyfukování zapříčinit její rozpadnutí. Stejný postup opakujeme na druhém konci. **Pozor!** Čím menší je dírka, tím jde vyfukování hůř, takže jestliže s vyfukováním teprve začíná, udělejte ji trochu větší. Na druhou stranu menší dírka vypadá efektněji a dá se snadno zakrýt zdobení.

3. Díky tomuto jednoduchému kroku se z vyfukování vajíčka stane záležitost trvající pouhých několik vteřin. Do vajíčka jednoduše zastrčíme špejli a trochu s ní uvnitř zamícháme. Tak se naruší blanky obklopující bílek a vyfukování půjde líp.

4. Takže, a to je důležité, k vajíčku nejprve čichneme, to pro případ, že bychom měli tu smůlu a narazili na nějaké zkažené. Jestliže jsme vytvořily dírky nestejně velké, budeme foukat do té menší. Vajíčko přiložíme k ústům (nad miskou), těsně ho obemkneme rty a foukame. Ne prudce, spíš táhle a vytrvale. Klidně na několikrát. Nejprve se objeví bílek a blanky a nakonec žloutek. Na závěr ještě vajíčko důkladně profoukneme, aby se dokonale vyprázdnilo.

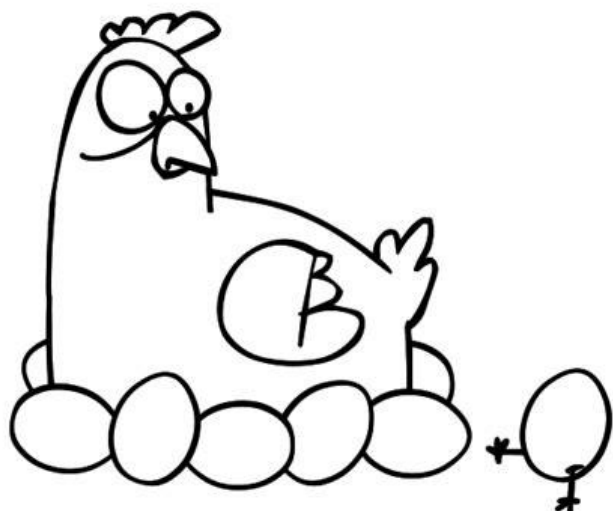
5. Vyfouknuté vajíčko stačí jednoduše ponořit do misky s čistou vodou, tak aby se nějaká dostala i dovnitř. Vajíčkem pak důkladně zatřepeme, zbylou vodu vyfoukneme a máme hotovo.

Zdroj: <https://jaktak.cz/jak-bez-namahy-vyfouknout-velikonocni-vajicko.html>



www.colorearya.com

Barvení velikonočních vajíček



Vajíčka můžete nabarvit jednoduše, buď pomocí barev z obchodu, které koupíte, ale stejně jako naši předci, si můžete poradit i jinak, např. pomocí cibule, kávy, vína apod.

Příprava

Vajíčka nejprve jemně **umyjte mýdlovou vodou a pečlivě usušte**. U všech níže popsaných barviček můžeme použít stejný způsob - do nekovové nádoby **přidejme 1 litr vody a dvě lžíce octa**. Sem přijde

i **naše** barva. S ní přivedeme k varu a **vaříme 15 - 20 minut**. Líbí se vám odstín? Odstraňte hrnec z hořáku. Papírovou utěrkou usušte vajíčka a nechte je odpočívat. Chcete odstín sytější? Beze strachu nechte vajíčka v **horké barevné vodě** až do vystydnutí. Pokud ani takto vám barva nestačí, nalijte zchladlou barevnou vodu do misky s vajíčky - **a nechte je v ledničce několik hodin**, ale klidně i celou noc. Při libovolném způsobu barvení vejce vždy nakonec skladujeme v lednici.

K barvení můžete použít:

Červené zelí

Nasekejte zelí do **minimálně čtyř šálků**. Postupně povařte a nechte namočené přes celou noc. Docílíte tak **tmavě modré barvy**.

Špenát nebo tráva

Podobným způsobem postupujte i u špenátu nebo trávy - a nasekejte stejně tak do minimálně čtyř šálků. Přivítá vás **jasně zelená barva**.

Borůvky

Povařte více než 4 šálky borůvek a získáte nádherný **levandulový odstín**.

Cibule

Barvení nebo zdobení pomocí cibule je velmi dobře známé i u nás. Povařte více než 4 šálky a nadchněte se pro **oranžově žlutou barvu** - takzvaný odstín **sienna**.

Paprika

Povařte vodu, do které přidáte minimálně 3 lžičky namleté papriky. Získáte vajíčka s velmi sytou **cihlově červenou barvou**.

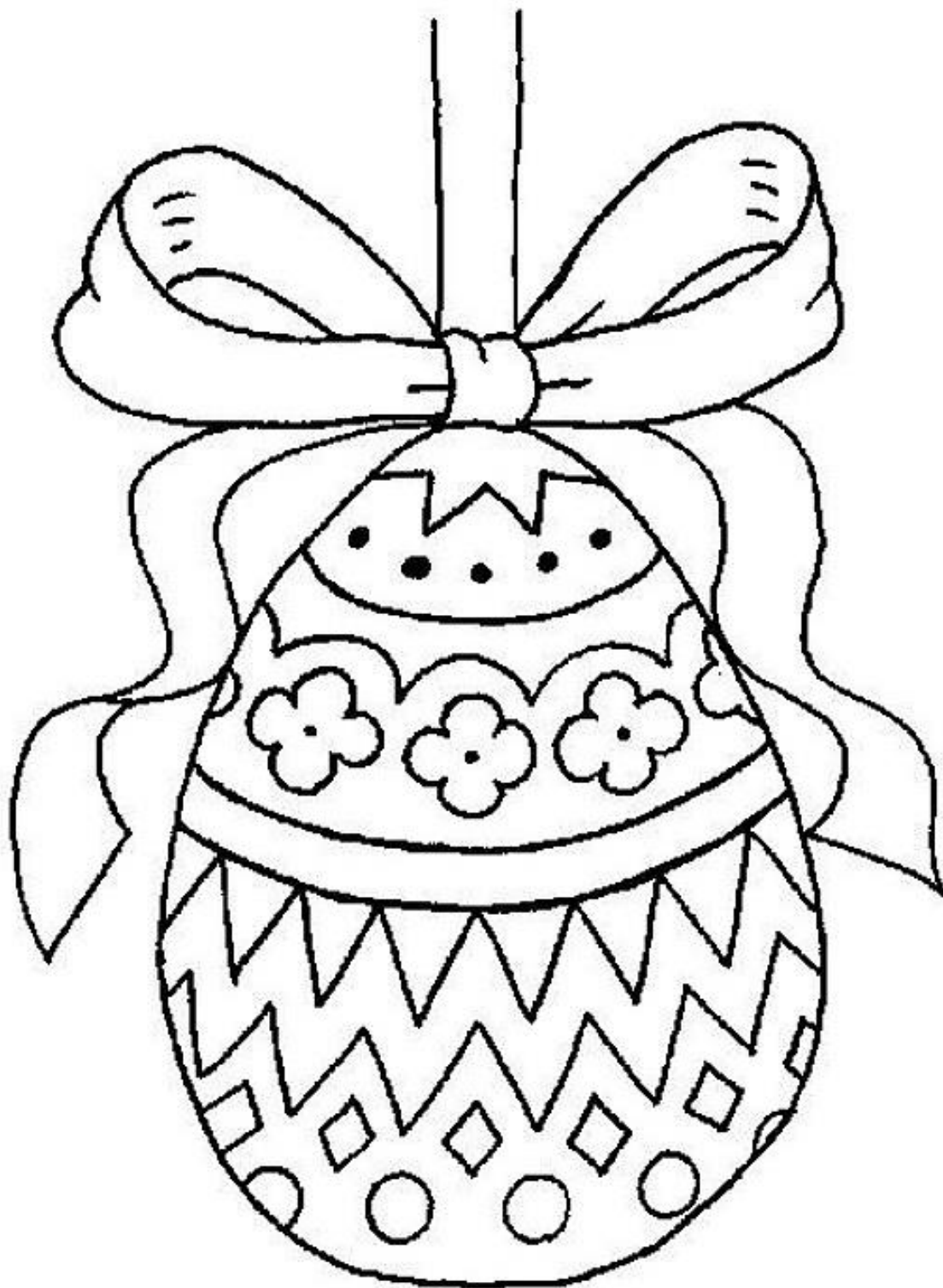
Káva

Uvařte jeden litr silné kávy. Postupně pijte s mlékem nebo použijte na barvení vajíček :) Výsledná barva? **Hnědá!**

Červené víno

Povařte jeden litr vína - a to klidné nezředěné a v plné síle! Získáte krásný **sytě purpurový odstín**.

Zdroj: <https://www.papirnictvipavlik.cz/clanky/10-zpusobu-jak-nabarvit-vajicko/>



Bonusy zdravotních pojišťoven – podívejte se, na co máte nárok

Každý klient zdravotní pojišťovny může během roku čerpat nejrůznější výhody. Ty si jednotlivé pojišťovny přichystaly i pro vaše děti. Podívejte se, na co máte nárok a jaký příspěvek můžete během letošního roku získat.

Všeobecná zdravotní pojišťovna

Pohybové aktivity ve škole i mimo ni

Pro své děti můžete získat příspěvek na pravidelné pohybové aktivity, které jsou cestou k prevenci kardiovaskulárních onemocnění. Celkem můžete dostat až 1 000 Kč. Letošní novinkou je příspěvek na plavání kojenců.

Očkování

Očkováním s příspěvkem od VZP můžete své děti chránit proti chřipce, klíšťové encefalitidě, žlutence, meningokokům a cestovním nákazám, miminka proti rotavirům a děti ve věku od 14 let proti papilomavirům.

Bezlepková dieta

Příspěvek až 6 000 Kč je určen dětem s diagnózou celiakie na platbu bezlepkových obědů ve školní jídelně nebo na nákup bezlepkových potravin.

Léčebně-ozdravné pobyty

Již dlouholetou tradici má mezi benefity VZP pro děti akce Mořský koník, tedy léčebně-ozdravné pobyty chronicky nemocných dětí s vybranými indikacemi u moře.

Vojenská zdravotní pojišťovna

Plavání

Příspěvek všem pojištěncům ve formě permanentní vstupenky (vč. dobití čipu či karty) – pokud jednu permanentní vstupenku využívá více pojištěnců, může o příspěvek požádat každý z nich, avšak všechny žádosti vztahující se k této vstupence musejí být předloženy pohromadě. Příspěvky se pak v součtu vyplatí pouze do výše ceny vstupenky. Příspěvek může být využitý také na

plavecký kurz či na kurz plavání rodičů s dětmi (příspěvek je v tomto případě určen pouze pro dítě).

Cvičení a regenerace

Příspěvek na cvičení a regeneraci všem pojištěncům na pohybové a regenerační aktivity (vč. cvičení rodičů s dětmi – příspěvek je v tomto případě určen pouze pro dítě), jako jsou: organizovaná základní tělesná výchova, základní atletická příprava, jóga, fitness, aerobic, spinning, zumba, bodybuilding, bodyforming, rehabilitační cvičení, instruktáž nordic walking, pilates, kalanetika, sauna, solná jeskyně, masáže sportovní, rehabilitační nebo vodní, moderní gymnastika, mažoretky, cheerleading, orientální tanec, fit dance, flamenco, pole dance, street dance, dechová cvičení,



oxygenoterapie, laserová terapie (pouze rehabilitační, nikoli estetická ani operace), terapie rázovou vlnou, zábalové koupele, čokoládové nebo bahenní zábaly, core trénink, tabata cvičení a na aktivity obdobného kondičního a preventivního charakteru.

Další aktivity

Příspěvek pojištěncům do dovršení 18 let na lékařskou prohlídku nutnou k členství ve sportovní organizaci, kroužku nebo klubu. A dále pak příspěvek pojištěncům ve věku od 4 do dovršení 21 let na sportovní či ozdravný pobyt (lyžařský kurz, sportovní soustředění, škola v přírodě) organizovaný mateřskou, základní nebo střední školou během školního roku (září až červen vč.). Pobyt musí trvat nepřetržitě nejméně pět dní vč. dne příjezdu a odjezdu.

Očkování

Pojištěncům do dovršení 18 let věku na kterékoli očkování nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (s výjimkou očkování proti lidskému papilomaviru - HPV), a to na kteroukoli dávku očkovacího cyklu. Příspěvek nelze poskytnout na doplatek částečně hrazené vakcíny.



Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Očkování

ČPZP poskytuje zákonným zástupcům dětí a mládeže ve věku do 17 let včetně příspěvek na preventivní očkování v rámci preventivních programů pro děti a mládež až do výše 1 500 Kč.

Organizované plavecké kurzy

Příspěvek bude poskytnut na organizované plavecké kurzy dětí ve věku do 10 let včetně. Nejedná se o individuální návštěvy plaveckých bazénů rodiči s dětmi, ani proplácení permanentek. Vystavujícím subjektem může být i školka nebo škola.

Letní tábory

Příspěvek na letní tábory platí pro děti od 6 do 16 let včetně.

Příspěvek bude uznán jen v případě jeho trvání v délce minimálně 4 kalendářní dny, a lze jej uplatnit na tábory pořádané v období letních prázdnin. Příspěvek se vztahuje i na příměstské tábory.

Kroužky

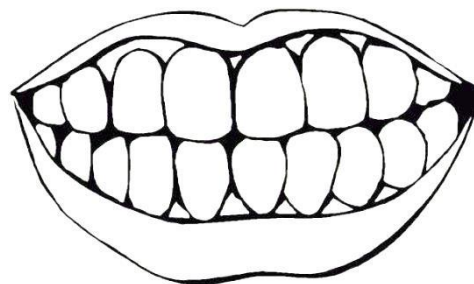
Příspěvek bude poskytnut na sportovní pohybové kroužky (organizované školami i jinými subjekty) a členství ve sportovních klubech a oddílech pro děti a mládež od 6 let.

Rovnátky

ČPZP poskytuje zákonným zástupcům dětí příspěvek, který je určen na ortodontickou léčbu fixními nebo snímatelnými rovnátky – podporu řešení nepravidelností zubů a čelistí u dětí a mládeže.

Další

Pojišťovna poskytuje příspěvky také na školky a školky v přírodě, vyšetření zraku, vyšetření obezity, sportovní prohlídky či ochranné přilby.



Oborová zdravotní pojišťovna

Širokou škálu nabídek má také Oborová zdravotní pojišťovna. Ta nabízí mimo jiné příspěvky na očkování, tábory, cestovní pojištění, plavání, přilbu, ale také dětské chůvičky, rovnátka, vitaminy nebo tancování

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda

Tato pojišťovna poskytuje balíček pro děti a studenty až do výše 500 korun na sportovní a pohybové aktivity, pomůcky pro prevenci úrazů a sportovní prohlídky. Mimo jiné také nabízí zdarma roční úrazové pojištění pro novorozence.

Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR

Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR přispívá na plavání kojenců s rodičem, ozdravný pobyt v přírodě nebo lyžařský výcvik organizovaný školkou/školou v ČR a realizovaný na území republiky, organizovaný plavecký kurz nebo sportovní pohybové aktivity (mimo plavání, šachy a rybaření), kam spadá například aerobic, fitness, sportovní soustředění, individuální lyžařský výcvik, organizované plavání nebo cvičení dětí s rodičem.

Revírní bratrská pokladna

Očkování

úhrada kteréhokoliv preventivního očkování nehrazeného z veřejného zdravotního pojištění, kromě očkování proti HPV hrazeného jako bonus (příspěvek do 1000 Kč).

Celiakie

Příspěvek pro děti a mládež s diagnózou celiakie (příspěvek do 1000 Kč).

Prázdninový pobyt

Úhrada prázdninového pobytového tábora v přírodě organizovaného školou, sportovní nebo zájmovou organizací, pro děti do dokončení povinné školní docházky, v trvání nepřetržitě minimálně 7 dní, s pobytem na území ČR nebo SR (příspěvek do 1000 Kč).

Přímořský ozdravný pobyt

Přímořský ozdravný pobyt dětí ve věku 8 - 15 let s opakujícími se recidivujícími onemocněními horních cest dýchacích, alergiemi a dermatózami (příspěvek do 10000 Kč).

Plavání v bazénech

Vstup do vybraných plaveckých bazénů zdarma nebo se slevou ze vstupného, a to v období únor - duben a září - listopad.

Další nabídka

RBP přispívá také na rovnátka, školu a školku v přírodě, kurzy plavání, poskytuje příspěvky proti obezitě, trombóze a mimo jiné poskytuje příspěvek registrovaným sportovcům na úhradu členských a registračních příspěvků.

Zdroj: Petr Sobol



Zvýšení příspěvku na péči

Příspěvek na péči je druh sociální dávky, která náleží osobám, jež se na základě špatného zdravotního stavu ocitají v některém ze stupňů závislosti. O podmínkách nároku se poté přesněji hovoří v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Jaké máme stupně závislosti?

Stupně závislosti máme 4. Jsou jimi **lehká, středně těžká, těžká a úplná závislost na pomoci jiné osoby**, většinou se jedná o rodinného příslušníka či jiného blízkého. Jak vám již jistě došlo, definují míru soběstačnosti zdravotně postižené osoby v rámci běžného denního fungování v těchto oblastech:

- Fyziologické potřeby
- Hygiena
- Komunikace
- Mobilita
- Oblékání a obouvání
- Orientace
- Osobní aktivity
- Péče o domácnost
- Péče o zdraví
- Stravování

Závislým se v tomto případě stanete tehdy, **pokud nezvládnete už 3 ze zmíněných úkonů**. O stupni závislosti rozhoduje **posudkový lékař z Okresní správy sociálního zabezpečení na základě zdravotní dokumentace**, kterou si vyžádá od obvodního anebo odborného lékaře, ke kterému zdravotně postižená či dlouhodobě nemocná osoba pravidelně dochází.

Tzv. sociálního šetření pro nárok na příspěvek na péči provede pracovník úřadu práce.

To je možné provést v domácím prostředí, ale třeba i ve zdravotnickém zařízení. Během tohoto šetření bude pracovník UP sledovat, jaké z výše zmíněných oblastí dokáže daná osoba zvládnout sama a ke kterým potřebuje asistenci někoho jiného.

Žadatelem o **příspěvek na péči** nemusí být pouze občan ČR nebo osoba žijící na území ČR. Nárok se vztahuje i na ty, kterým byl v naší zemi udělen azyl, popř. zde mají povolení k trvalému pobytu anebo jsou občany jiného členského státu Evropské unie. **Nesmí se ovšem jednat o dítě mladší 1 roku.**



www.onceokuloncesi.com

Výše příspěvku na péči v roce 2018

Stupeň závislosti	Děti do 18 let	Osoby starší 18 let
I. stupeň, lehká závislost	3 300,00 Kč	880,00 Kč
II. stupeň, středně těžká závislost	6 600,00 Kč	4 400,00 Kč
III. stupeň, těžká závislost	9 900,00 Kč	8 800,00 Kč
IV stupeň, úplná závislost	13 200,00 Kč	13 200,00 Kč

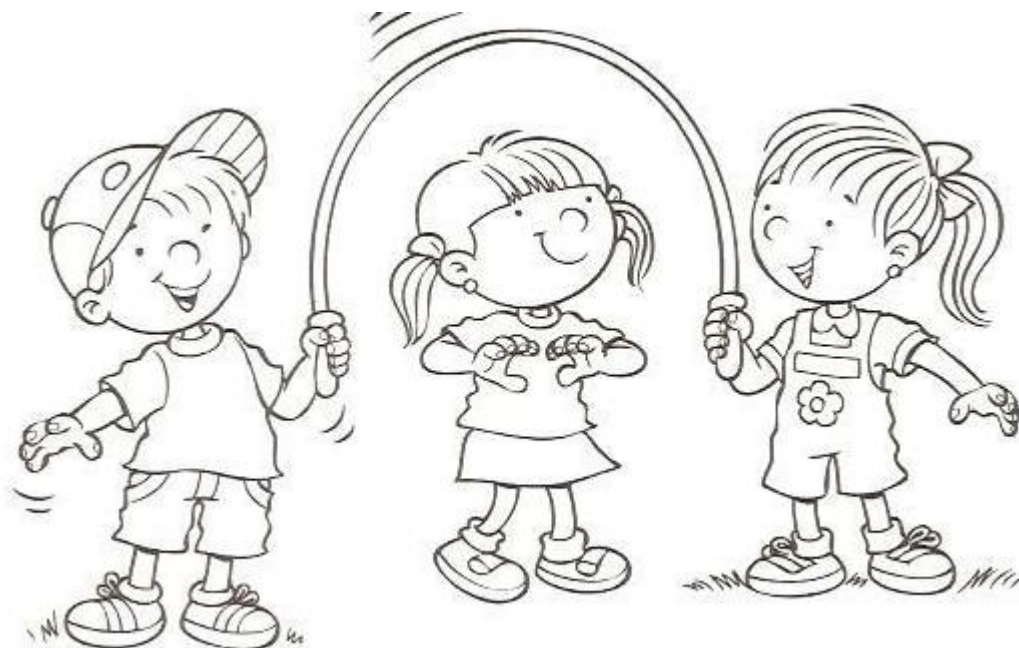
V minulém roce navíc byly situace, kdy **mohl být příspěvek na péči zvýšen až o 2000 Kč měsíčně**. To ale pouze u těch posuzovaných osob, které měly nízký příjem, a dále u dětí ve věku 4 – 7 let, jestliže byly závislé ve III. anebo IV. stupni. Maximální výše příspěvku na péči tedy v roce 2018 činila **až 15 200 Kč měsíčně**.

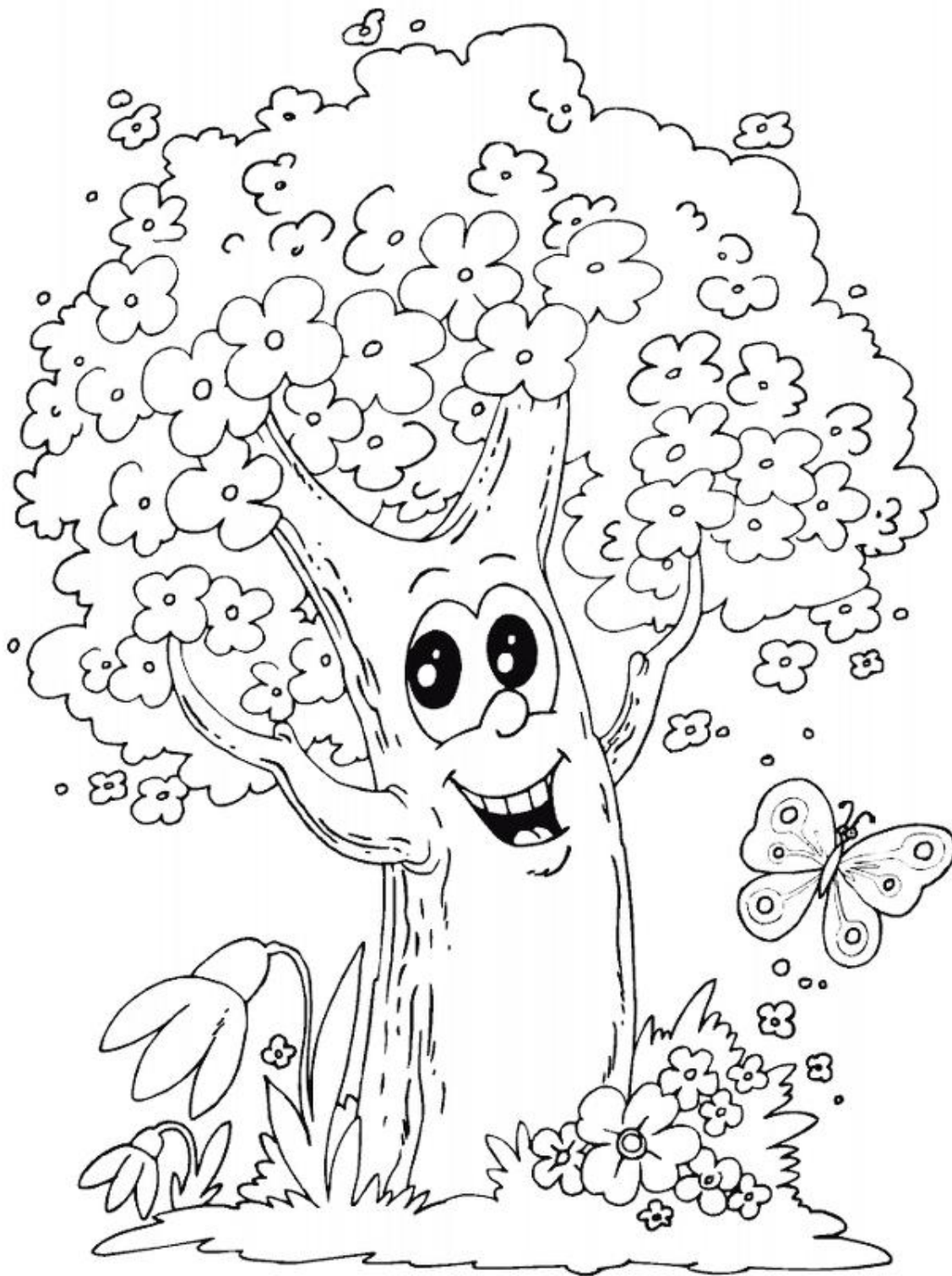
Jak se zvýší příspěvek na péči v roce 2019?

Čísla v tabulce z minulého roku budou platit jen do března 2019. Novela týkající se zákona o sociálních službách, která se projednávala na podzim 2018, byla schválena. Navýšení proběhne ve dvou vlnách. Ta první začne platit už **1. dubna**, kdy dojde k automatickému navýšení příspěvku na **19 200 Kč pro děti i dospělé ve IV. stupni závislosti, jestliže nevyužívají pobytové sociální služby**. Při využití takových služeb částka zůstane stejná jako v předešlém roce, tj. 13 200 Kč.

Druhá vlna započne **1. července**, díky čemuž se zvýší příspěvek na péči pro III. stupeň závislosti. Pro osoby mladší 18 let dojde k navýšení na **13 900 Kč, pro starší na 12 800 Kč** za předpokladu, že také nevyužívají pomoc poskytovatele pobytových sociálních služeb.

Zdroj: <https://www.finance.cz/517684-prispevek-na-peci/>
<http://ekonomicky-denik.cz/prispevek-na-peci-ve-iv-stupni-se-mozna-zvyssi-o-sest-tisic-v-diskuzi-je-i-rust-prispevku-ve-iii-stupni/>





Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Mgr. Aneta Botková, Bc. Barbora Kocábová, Radomír Šuhaj.

NEPRODEJNÉ!



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

