

## SMOLÍČEK

















---

### ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



## VÁNOČNÍ PŘÍBĚH

MARIA  S JOSEFEM  SE MUSELI VYDAT NA DALEKOU   
DO MĚSTA BETLÉMA. DORAZILI TAM AŽ VEČER A  ZAČAL SHÁNĚT  
 , KDE BY PŘESPALI. ŽÁDNÉ MÍSTO SE UŽ PRO NĚ NENAŠLO,  
AKORÁT JEDEN  JIM K ODPOČINKU NABÍDL  ZA MĚSTEM.  
 S  SE TAM TEDY VYDALI. KDYŽ SE VE  KONEČNĚ  
USADILI, NASTALA  DLOUHO OČEKÁVANÁ CHVÍLE. ZAČALO SE  
RODIT JEJÍ  . BYLA UŽ  , KDYŽ SE NARODIL MALÍČKÝ  
JEŽÍŠ. ZABALILI  DO PLÍNEK A ULOŽILI DO  VYSTLANÝCH  
SEMEM.

NEDALEKO ODTUD ODPOČÍVALI  , KTEŘÍ HLÍDALI SVÉ   
SEDĚLI U  , KDYŽ V TOM SE POŘÁDNĚ LEKLI. NAJEDNOU SE  
TOTIŽ VEDLE NICH OBJEVIL  . ŘEKL JIM: "NEBOJTE SE! ZVĚSTUJI  
VÁM VELIKOU RADOST, VE MĚSTĚ BETLÉMĚ SE NARODILO  .  
JMENUJE SE JEŽÍŠ, JE TO BOŽÍ SYN A PŘICHÁZÍ NA  , ABY HO  
ZACHRÁNIL OD ZLA." PAK SE OBJEVILA SPOUSTA DALŠÍCH  ,  
KTEŘÍ ZPÍVALI: "SLÁVA NA VÝSOSTECH BOHU A NA  POKOJ  
 , KTEŘÍ HO MILUJÍ!" PAK SE ZASE VŠUDE ROZHOSTILA   
KDYŽ SE  VZPAMATOVALI, BĚŽELI K BETLÉMU. NAŠLI   
A  S MALÝM  . S VELIKOU ÚCTOU SE MU  A PAK  
BĚŽELI DO MĚSTA A VŠEM  O TĚ VELIKÉ UDÁLOSTI VYPRÁVĚLI.

**ADVENT** je příprava na Vánoce. Přinášíme vám pár tipů na prožití adventu:

1. **SPOLEČNÉ TVOŘENÍ.** Například vánoční cukroví, krmítko pro ptáčky, ozdoby na stromek, betlém a drobné dárky. Dítě potřebuje být podporováno v činnosti. Pokud rodiče jen pasivně odpočívají například před televizí, nemohou od dítěte časem čekat nic jiného.
2. **RADOST DRUHÝM.** Když dítě někoho obdaruje, vidí, že to má smysl. Dítě pozná, že umí potěšit druhého. Stačí nakreslit obrázek, vystříhnout vločky na okno, zajít za člověkem, který je sám a něco mu přinést. Nemáte ve svém okolí starší babičku nebo dědečka, který je sám? Co kdybyste mu přinesli trochu cukroví nebo vyrobenou vánoční ozdobu? Pokusme se poznat na druhém, co si přeje, s čím by chtěl pomoci (školáci mohou svému sourozenci připravit například dobrou svačinu do školy, pomoci bez odmlouvání s domácími pracemi, udělat práci například i za sourozence, pomoci sourozenci s úkolem, zajít nakoupit...)
3. **POVÍDÁNÍ.** Zkusme o Vánocích ztišit hlas a netrestat. Zaměřit se na dobré chování dětí a to špatné naprosto ignorovat. Ale tím více posilovat správné chování, aby na zlobení neměli děti čas, ani aby k němu neměly důvod – vždyť je tolik zábavných věcí, co dělat. Ukažme si navzájem, že se máme rádi, že uděláme spolu něco neobvyklého – například si večer přečteme pohádku nebo si rozsvítíme jen svíčku a budeme si u ní povídat, půjdeme spolu na chvojí nebo odnést do lesa zvířátkům kaštany či mrkev.

Děti potřebují více lásku a pochopení než drahé dárky. Často si prostřednictvím dárků chtějí nahradit lásku a čas rodičů. O Vánocích je nejlepší příležitost ukázat dětem, že čas spolu strávený je důležitější než věci.



Už víš, co řekneš Mikulášovi? Nauč se s námi některou novou básničku. Můžeš si vybrat ze tří říkanek pro Mikuláše a taky jednu pro čerta.

### 1. Mikuláš

Mikuláš je hodný pán,  
nosí dětem marcipán  
a zlobivým brambory  
do tátovy bačkory.

### 2. Mikuláš

Mikuláši, přijď dnes k nám,  
písničku ti zazpívám.  
Dáváš dárky pro radost,  
pro každého máš jich dost.

### 3. Mikuláš

Kdo to klepe? Bílý pán.  
Mikuláš dnes přišel k nám.  
Anděl a čert přišli s ním,  
zjistit jestli nezlobím.

### Básnička pro čerta

Čerte, čerte, čertisko,  
špinavé máš vousisko,  
dlouhý ocas ostré rohy  
a kopyto místo nohy.



## Jak na dětské zlobení?

Sdělujte dítěti svůj názor. Přečtěte si situace v prvním sloupci tabulky (konflikt) a zkuste si představit, jak byste reagovali na takové chování vašeho dítěte.

Konflikt	Doporučená reakce rodičů
Dvouleté dítě tahá maminku za ruku a fňuká, právě když telefonuje.	„Vydrž chvíličku, než si to vyřídím. Je po pro mne moc důležité!“
Pětileté dítě opakovaně vytahuje vysavač ze zásuvky, když otec luxuje.	„Takhle to budu vysávat až do rána! Nemůžu si teď s tebou hrát. Musím to tady nejdříve uklidit.“
Sedmileté dítě si stále ještě neuklidilo svůj pokoj, i když vám to už několik dní slibuje.	„To jsi nás vážně zklamal! Vždyť jsme se domluvili, že si uklidíš všechny hračky. Víš, je pro nás důležité, abychom se přesvědčili o tom, že se na tebe můžeme spolehnout.“
Devítileté dítě má hodinové zpoždění.	„To jsme rádi, že už jsi tady. My jsme si dělali takovou starost, to si snad ani neumíš představit! Hrozně jsme se o tebe báli.“
Vaše dítě upadlo a pláče.	„To mě mrzí, že tě to takhle bolí.“
Dítě pláče, protože nechce jít do školky.	„Je mi líto, že do školky pořád chodíš tak nerad. Měli bychom velkou radost z toho, kdyby se ti tam konečně začalo líbit.“
Dítě pláče a fňuká, protože se nudí.	„Je mi opravdu líto, že tě nenapadá nic, jak by ses mohl zabavit.“

Co si myslíte? Je efektivnější křičet, nadávat, anebo se snažit klidně, aby si dítě



uvědomilo své chyby díky tomu, že mu srozumitelně vysvětlíme svůj názor? A když dítě pláče, časté jsou věty „Nepřeháněj. To není tak hrozné...“. Jsou efektivnější pro uklidnění než věta pochopení „Je mi to líto.“? Uvědomujeme si také, jakým tónem s dítětem mluvíme? Ironickým a negativním zabarvením hlasu docílíme pravý opak, než jsme měli v úmyslu. Mírný, upřímný a přátelský, často i veselý tón, může udělat divy. Rodiče jsou ti, kteří určují pravidla. A dítě nesmí být pánem ani nad náladou rodičů. Snažme se, aby nám děti náladu nezkažili. Protože jen „šťastní rodiče mají šťastné děti“.

## Jak pokárat, ale netrestat

Místo...



... dejte dítěti na výběr:



Místo...

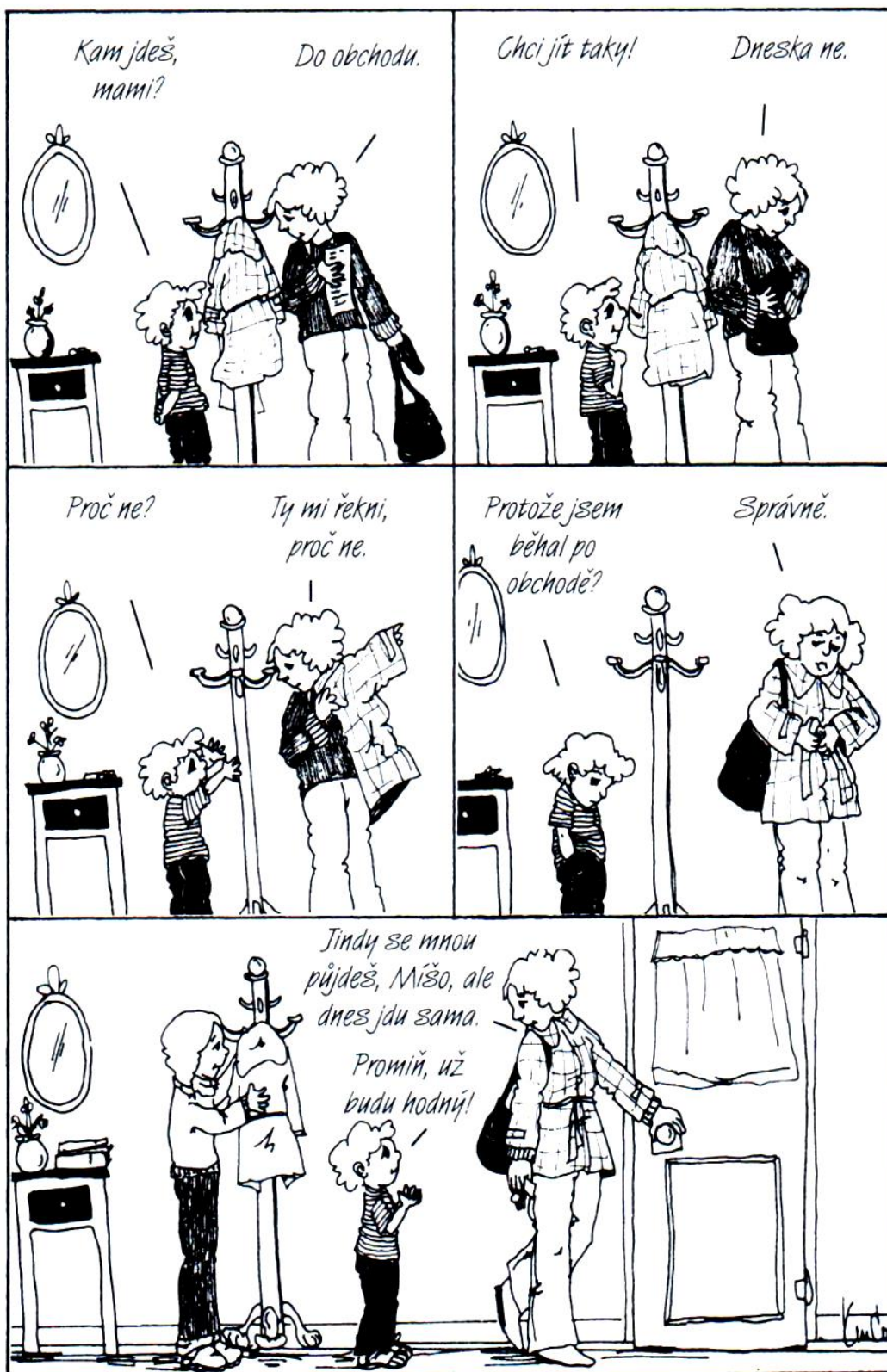


... jednejte.



Ale co když se dítě chová tak nevhodně, že maminka musí z obchodu odejít? Co potom? Příští den dítě nepoučujte ani nekritizujte, nechejte ho, aby poznalo následek svého špatného chování samo.

## Nechejte dítě, aby poznalo následky



## Jak pokárat, ale netrestat

Ale co když si dítě věci neustále půjčuje a zapomíná?

*Dejte mu na výběr.*



Ale pokud ani to nestačí?

*Jednejte!*



(z knihy Jak mluvit, aby nás děti poslouchali, jak naslouchat, aby nám děti důvěřovaly. Autoři Adele Faber, Elaine Mazlish)



***Býváte nemocní? Zkuste se chřipce, nachlazení a kašli bránit jídlem.***

**Oves a další obiloviny.** Oves obsahuje účinné přírodní povzbuzovače, které mají obrovskou schopnost bojovat s nákazou. Umí také podpořit účinek antibiotik. Namočte si **obyčejné vločky**. Pak je uvařte v mléce (i to má účinky proti mikrobům).

***Cibuli k masu i do čaje.***

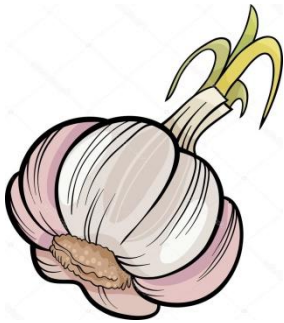
Cibule obsahuje spoustu potřebného **vitamínu C** a dalších důležitých látek.

**Cibulový sirup:** Nakrájíme cibule na kostičky. Postupně je vrstvíme do nádoby a prosypáváme cukrem (nejlépe třtinovým). Nakonec přikryjeme a necháme odstát. Za pár hodin pustí cibule šťávu, kterou podáváme při kašli několikrát denně po lžičkách.



**Česnek.** Česnek patří k nejuniverzálnějším lékům. Dopřávejme si ho jako speciální česnekovou pochoutku, nebo přidáním do polévek, pomazánek, omáček či salátů. Do společnosti pak můžeme, když se nezaměnitelného pachu zbavíme napitím mléka.

**Jednoduchá česnečka:** 200 g brambor, 2 lžíce sádla, 12 stroužků česneku, 1 mrkev, 1 petržel, 1/4 celeru, 2 cibule, svazek petrželky, chléb, máslo.



Brambory oloupeme a nakrájíme na kostičky, kořenovou zeleninu očistíme a nakrájíme na tenké proužky a cibule na drobné kousky. V kastrole rozežřejeme sádlo, osmahneme na něm brambory se zeleninou a zalijeme vodou. Vaříme doměkka. Mezitím opečeme chleba. Česnek oloupeme a prolisujeme do hotové polévky. Dobře promícháme, přidáme nasekanou petrželku a osmaženou topinku, nakrájenou na kostičky.

V **úsporné verzi** si do talíře připravíme lžičku tuku (olej, máslo, sádlo) a zalijeme vřelou vodou, pak přidáme sůl a prolisovaný česnek. A jak je dobrá i takhle!

**Med: Nejzdravější sladkost.** Při onemocnění je med neocenitelný.

Během infekce je velmi důležitý přísun dostatečného množství vitamínu C. Nejlepší je, je-li podávám formou zvýšené konzumace **citrónů, kiwi, pomerančů a kysaného zelí**.

**Zelný salát:** Nakrájíme cibuli, na ni do misky přidáme kysané zelí, podle chuti osladíme, osolíme a octujeme. Přidáme kmín a necháme pár hodin zaležet. Hodí se takřka ke všemu.

**Teplá citronáda:** Šťávu ze 2 citrónů smícháme ve vysoké sklenici s 2 lžícemi třtinového cukru a zalijeme teplou vodou - ne horkou, zničily by se vitamín C. Přidat můžeme i šťávu z pomeranče. Pijeme každé ráno před snídaní během celého zimního období.

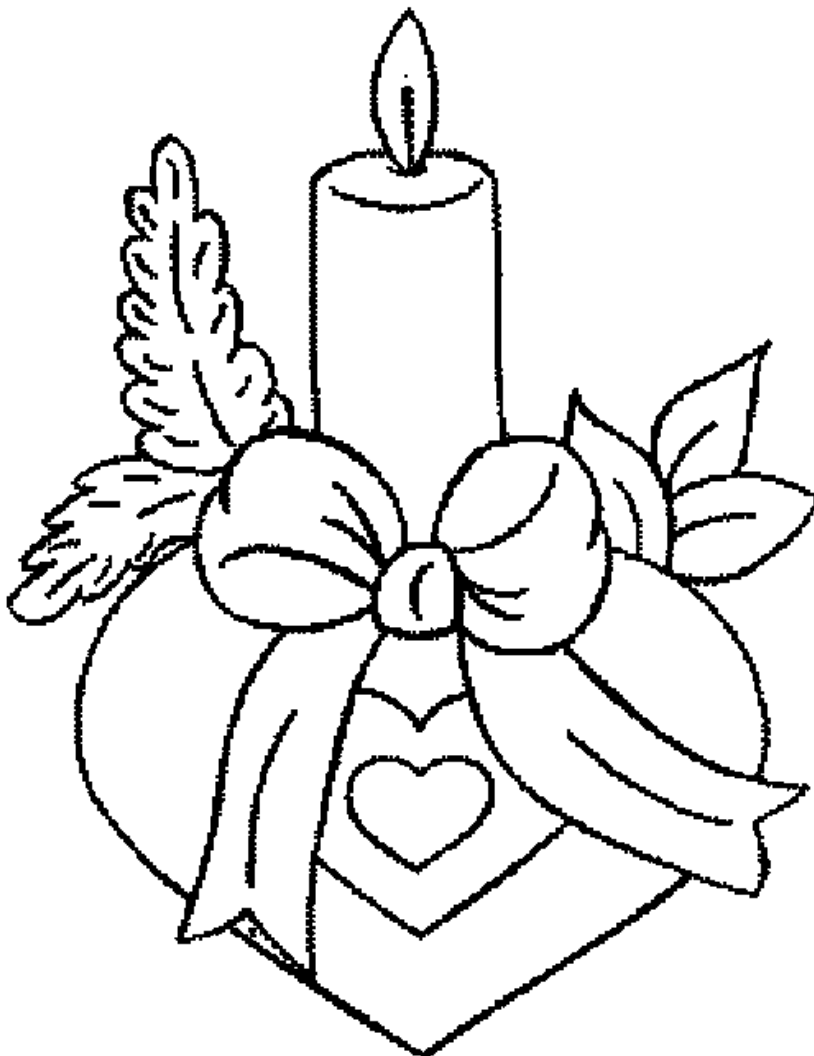
Z nápojů se doporučuje černý čaj, který má rovněž protizánětlivé účinky. Možná ale neznáte **máslový čaj**? Zahání bolest při polknutí, pálení a škrabání v krku a připraví se takhle: Uvaříme 250 ml černého čaje, přidáme polévkovou lžici medu a polévkovou lžici másla. Dobře promícháme a ihned vypijeme.

**Zázvorový čaj** je hitem posledních let. Zkuste tento postup - údajně je ze všech nejúčinnější! 10g čerstvého strouhaného zázvoru, vaříme 5 minut v 1 litru vody. Poté ho přes cedník vymačkáme. Do vzniklého čaje se přidáme šťáva z jednoho citronu či pomeranče, osladíme a pijeme horké.

Při jakémkoli oslabení našeho organismu jsou nadměrně zatěžovaná naše **játra**. Proto omezíme všechna tučná, příliš kořeněná a smažená jídla. A naopak přidáme více **nízkotučných mléčných výrobků a mrkve**.

### Sádlo tentokrát zvenčí

Z kuchyně pochází i náš poslední tip, ale k jídlu není. Jde o **sádlový obklad**, který účinně pomůže při bolestech v krku. Na pruh plátýnka namažeme tenkou vrstvu vepřového sádla. Na něj nastrouháme trochu muškátového oříšku (aby se utvořila tenounká vrstvička). Přikryjeme dalším plátýnkem. Dáme na krk a ovážeme teplým šátkem. Ráno je po bolesti.



**VÁNOČNÍ ZVYKY****Zapalování adventního věnce**

Jednou z vánočních tradic je zapalování adventního věnce. Každou adventní neděli zapálíme jednu svíčku. Letos adventní neděle vycházejí 3., 10., 17. a 24.12.

Pomůžete dětem na obrázku zapálit (vybarvením plamínku) adventní věnec. Určitě **vymalujte i celý obrázek**, aby děti a pejsek nezůstali bílí ☺.



## TIPY PRO ŠTĚDRÝ DEN

**Pouštění lodiček ve skořápkách od ořechů.** Vezměte si malé (nejlépe dortové svíčky (nebo nožem ukrojíte kousek delší vánoční svíčky), zapalte je a nakloňte nad polovinou skořápky ořechu. Až ze svíčky ukápne kapka vosku, svíčku přitiskněte ke dnu skořápky. Potom nalijte do mísy vodu a lodičky pouštějte. Zhasněte světla a nechte svítit jen svíčky ve skořápkách. Můžete opatrně foukat do hladiny vody, aby lodičky připluly k sobě na znamení toho, že rodina bude v příštím roce stále držet při sobě. Pokud některá svíčka zhasne, jiný člen rodiny ji od své svíčky znovu zapálí na znamení toho, že pro něj bude i v příštím roce hodně důležitý.

**Odlévání vosku.** Zapalte malé čajové svíčky. Až se v kalíšku vosk rozpustí, vylijte ho do misky se studenou vodou. Vosk ztuhne. Vytáhněte ho z vody a hádejte, co představuje. Je to dobrá hra na fantazii pro celou rodinu. Většinou se vytvářejí i abstraktní obrazce, ze kterých můžeme hádat, jaký dar nám „Ježíšek“ přinese v tomto roce – lásku, zdraví, jedničky ve škole... Je důležité zdůraznit, abychom mysleli pozitivně, a řekli, že je Ježíšek hodný a nosí jen dobré věci.

**Krájení jablíček.** Škrabkou na brambory zkuste z jablka odkrojit co nejdelší slupku. Poté slupku odhodte a hádejte, jaké písmeno asi spadená slupka představuje. Dříve tak svobodné dívky hádaly, jak se bude jmenovat jejich nastávající ženich. V rodině můžete hrát takovouto hru: Kdo odhodí slupku, „přečte“ písmeno, které mu slupka připomíná a ostatní členové rodiny se snaží co nejrychleji říct slovo na dané písmeno. (Ve složitější variantě slovo z nějakého okruhu – ovoce, zvířata, města). Kdo první řekne správné slovo, dál hází slupkou.

**Stavba Betlému.** Betlém byl tradičním symbolem vánoc v každé rodině již dávno předtím, než se v 19.století začaly objevovat vánoční stromky. V některých rodinách je zvykem vystříhovat a stavět například papírový Betlém. Malé děti mohou také vytvořit svůj Betlém z dřívěk a klacíků. Malé děti můžeme při čekání na večer zabavit tím, že jim po bytě uschováme různá zvířátka a figurky nebo plyšáky, které se přišly poklonit Ježíškovi. Dítě chodí po bytě, sbírá poschovávané hračky, a potom je postaví do zástupu před Betlém (nebo můžeme schovat třeba obrázky, pexeso...).

**První hvězda.** Tradičně se zasedá ke štědrovečerní večeři ve chvíli, kdy na obloze vyjde první hvězda. Aby měla maminka čas večeři dokončit, může jít tatínek s dětmi ven sledovat, kdy se objeví „kometa“ ohlašující narození nového krále. Po objevení první hvězdy jí můžeme „zamávat“ prskavkami, rozzářit prskavkami stromek venku, a vrátit se domů s jistotou, že Ježíšek už je skutečně za dveřmi.

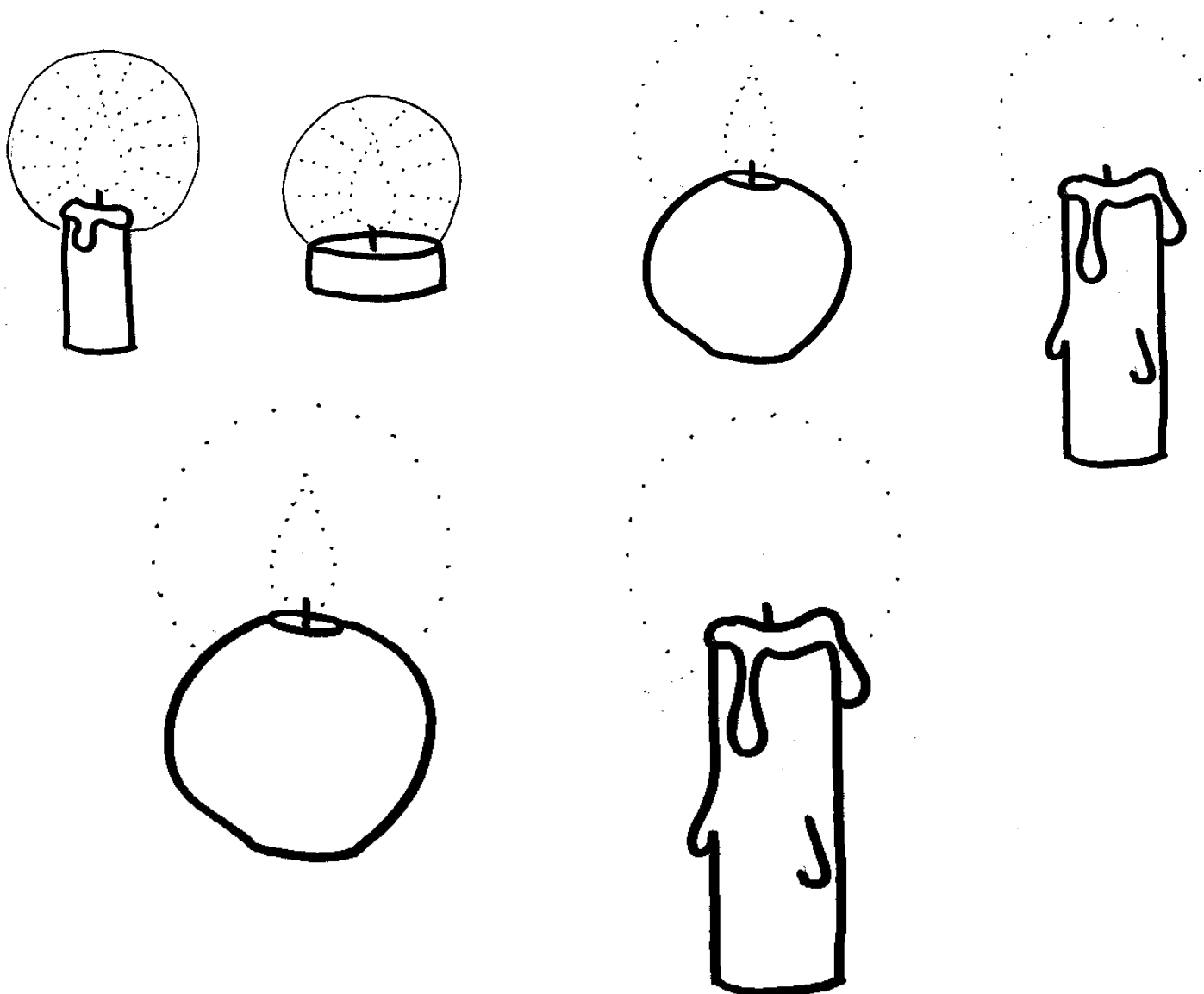
**Čekání.** Jestliže zkusíte spolu s dětmi opravdu čekat na „Ježíška“ a vydržet celý den bez cukroví a nadbytečného jídla, jistě vám večer bude lépe chutnat a budete mít o to větší radost. I během adventu si mohou děti něco odříct, a ušetřené peníze použít pro to, aby potěšili drobným dárkem někoho druhého. Je důležité učit děti tomu, že nic není hned a že všechno má svůj pravý čas. Proto je dobré neslavit Vánoce v předstihu, ale skutečně až na Štědrý večer. Čas čekání je důležitý.

**Talíř navíc.** Při štědrovečerní večeři se prostírá navíc jeden talíř pro případ, že by přišel někdo, kdo nemá na Vánoce s kým být a co jíst. Děti se tímto učí otevřenosti a tomu, že nejsou na světě samy, že může být ještě někdo, kdo potřebuje naši pomoc. Vánoční čas přímo vybízí k tomu urovnat vztahy s vlastními příbuznými, omluvit se a snažit se odpustit. Při večeři můžeme například myslet na příbuzné a známé. S tímto dobrým zvykem souvisí i posílání pozdravů před Vánoci všem, na které si vzpomeneme.

**Děkování.** Když něco dostaneme, je dobré alespoň poděkovat. Učíme to i děti. U štědrovečerního stolu si mohou členové rodiny vzájemně poděkovat a vzpomenout na pěkné okamžiky. Můžeme také poděkovat „Ježíškovi“ u okna, anebo venku vypustit „balón štěstí“, který se prodává ve většině papírnictví. Na balón můžeme napsat tlustým fixem vše dobré, co přinesl uplynulý rok. Pozor, papír balónu je tenký, musí se psát opatrně, aby se neprotrhl. Potom se podle návodu balón venku zapálí a vypustí. Děti mohou sledovat, jak jejich poděkování letí „k Ježíškovi“.

### DOKRESLOVAČKA

Dokresli plamínky svíčkám a svíčky vybarvi.



## Vánoční hvězda

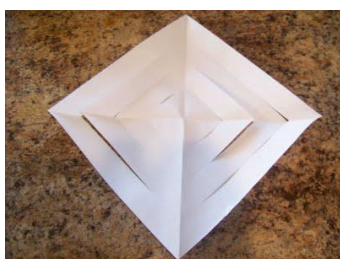
Pojďte si s námi vyrobit vánoční hvězdu. Výroba je jednoduchá, potřebovat budete jen papír, lepidlo a nůžky. Můžete ji pak použít jako krásnou dekoraci na stromeček.



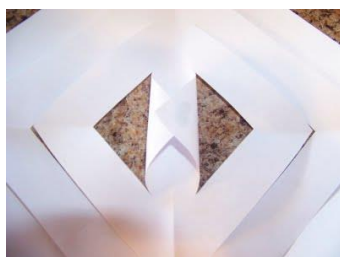
Nejdříve si z papíru vytvořte čtverec, který dvakrát přehněte do trojúhelníku.



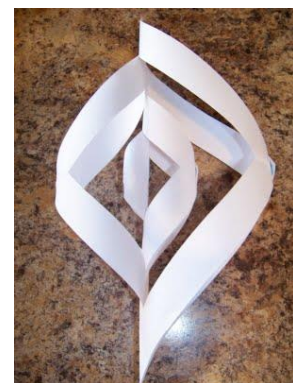
Ze strany, která se rozevívá, trojúhelník nastříhnete.



Papír rozložíme a připravíme se na lepení



Nejdříve slepíme prostřední pruhy, pak čtverec otočíme a slepíme další, dokud není hotovo a vznikne nám cíp hvězdy, viz. foto.



Celkem vytvoříme šest cípů, které k sobě slepíme. A máme hotovo.

## Smějeme se spolu

Vtipy a hádanky pro celou rodinu

Jak se správně říká starému sněhulákovi? (louže)  
Kdo pořád padá a nikdy se nezraní? (sníh)  
Co zůstává sedět v rohu, ale přitom procestuje celý svět? (poštovní známka)  
Co se při sušení namočí? (ručník)  
Co má peří, ale nemá křídla? (polštář)  
Kdy dokáže člověk chodit po vodě? (Když je ta voda dostatečně studená.)

Žena povídá: "Pane doktore, můj syn si myslí, že je vlaštovka."  
Doktor říká: "Tak ho tedy co nejdřív přiveďte."  
Žena říká: "Nemůžu, odletěl mi před zimou do teplých krajin."

"Pepíčku, učil ses vůbec?"  
"Ano."  
"A jak to, že máš v domácím úkolu tolik chyb?"  
"Protože chybami se člověk učí..."

Na policii řinčí telefon:  
"Volám od Nováků. Prosím, okamžitě sem někoho pošlete. Právě vlezla do bytu kočka!"  
"Helejte, nedělejte si z nás legraci!!!"  
"Musíte sem někoho poslat. U telefonu Novákovic papoušek!"



ZDRAVIČKO SOUŠEDE KOUKÁM, ŽE JSTE  
SI TAKY VZALI NA VÁNOCE ÚVĚR.

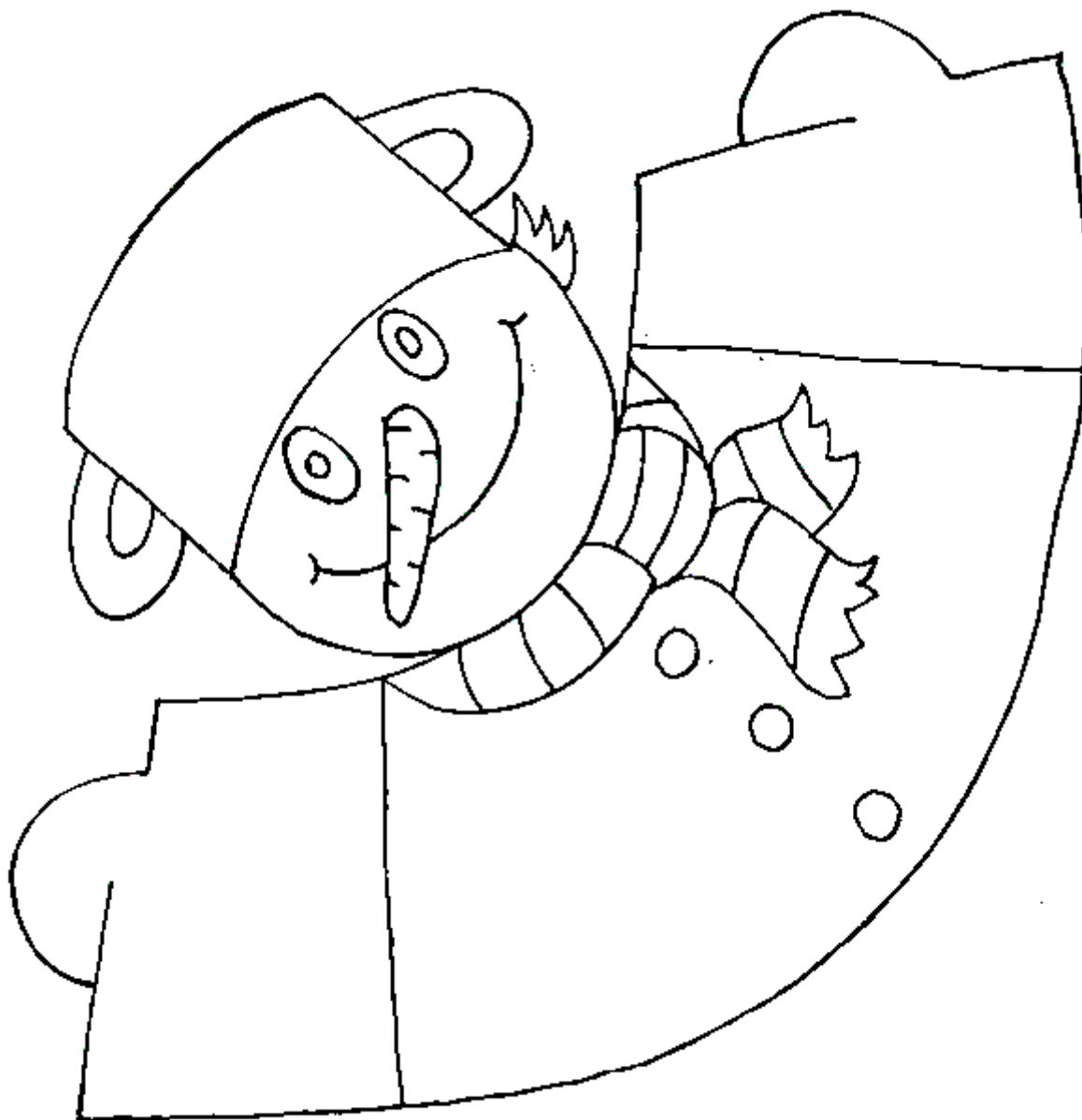
Honzík povídá mamince:  
"Jdu do lesa na třešně..."  
"Honzíku, ale vždyť je zima."  
"Já vím, mám čepici a rukavice."

"Pepíčku, proč máš tak zabláčené boty? Vždyť venku žádné bláto není!"  
"Ale je, jen ho najít."

Zdroj: <http://vtipe-vylez.cz/vtipne-hadanky.php#ixzz4t7vjwTOi>

### **TVOŘENÍ PRO DĚTI**

Vybarvi sněhulákovi hrnec, šálu, mrkev a černé uhlíky místo očí a knoflíků. Poté ho vystřižni, opatrně nastřižni čárky na boku a vzadu zasuň do sebe a slož tak, aby stál.



**Ještě více si můžete vyrobit na vánočních dílničkách!**

**Srdečně vás zveme na VÁNOČNÍ DÍLNIČKY**

**ve středu 13.12. ve 14 – 18 hod. v Otrokovicích pod kostelem**

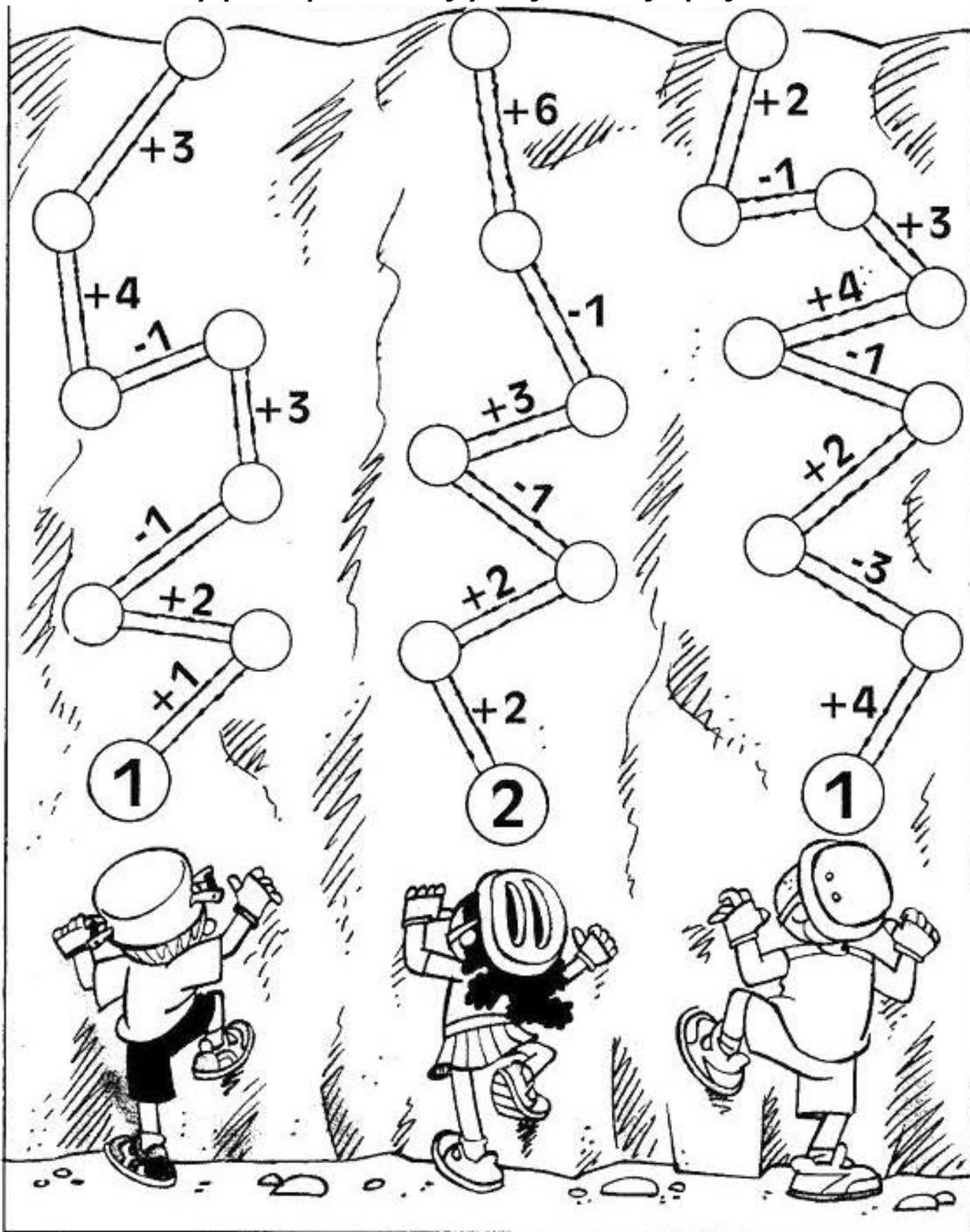
**Těšit se můžete na PEČENÍ PERNÍČKŮ, MALOVÁNÍ TAŠEK  
VÝROBU SVÍCNŮ, SNĚŽÍTEK a dalších vánočních dekorací.**

**S sebou:** krabičku na perníčky, sklenici od přesnídávky s víčkem  
a hlavně dobrou náladu.

Těší se na vás pracovnice TSR.



**Které z dětí vyšplhalo po skále nejrychleji? Počítej a projed' trasu tužkou.**



**Nepečená vosí hnízda**

Základní hmota

- 240 g mletých dětských piškotů
- 140 g másla (nebo Hery či jiného tuku)
- 3 polévkové lžíce kakaa holandského typu
- 4 polévkové lžíce rumu
- 3 polévkové lžíce mléka
- 220 g mletého cukru

Náplň:

- 100 g másla
- 80 g mletého cukru
- 3 polévkové lžíce rumu

Dospodu:

- dětské piškoty nebo linecké cukroví ve tvaru kolečka

Všechny suroviny na základní hmota spojíme a vtlačujeme do formiček. Formičky naplníme náplní a vyklopíme na piškot.

**Linecké**

Jednoduchý recept na těsto:

Počítáme s třetinami. Jedna třetina cukru, dvě třetiny másla, tři třetiny hladké mouky. K tomu na spojení žloutky a je hotovo. Uděláme těsta kolik chceme.

A prakticky? Nejméně je cukru (například 70g), dvakrát tolik bude tuku – zhruba polovina kostky, a  $3 \times 70 = 210$ g hladké mouky. Přidáme žloutek a zpracováváme do hladka. Pokud pečeme ze 100g cukru, 200 g tuku, 300 g mouky, je lepší přidat žloutky dva. Nejjednodušší je vzít celou kostku másla, pak dáme 125g cukru (půl hrnku), 375g mouky (hrnek a půl). Pokud se těsto moc lepí, přidáme mouku.

Postup: mouku dáme do mísy, v mouce rozkrájíme tuk (který jsme předtím měli v teple v pokoji, aby byl měkký), přidáme cukr a žloutky, rukama spojíme v těsto, které se dá tvarovat jako plastelína.

Pak necháme těsto v sáčku v lednici odpočinout, půl hodiny, klidně i dva dny, pokud nemáme čas ihned vykrajovat a péct. Plech nemusíme vymazávat, toto tučné linecké se nelepí. Pouze si při vyvalování podsypeme stůl i váleček hladkou moukou, aby se těsto nepřilepilo. Linecké se peče v rozpálené troubě, zprudka (180°C), malou chvilku (max 10 min, záleží na troubě). Upečené tvary můžeme slepovat marmeládou. Nejlepší je rybízová nebo jahodová.

**Štědrovečerní rychlovka**

Potřebujeme: piškoty, banány, čokolády (bez náplně), dřevěná párátka

Do hrnce dáme vařit vodu, do teplé vody postavíme plechový hrnek s čokoládou, aby se rozpustila. Banán nakrájíme na kolečka. Vezmeme piškot, dáme na rovnou stranu piškotu kolečko banánu, přiklopíme druhým piškotem, propíchneme párátkem a ponoříme do rozpuštěné čokolády. Necháme uschnout. Sníme ještě tentýž den 😊



Vybarvi pěkně vánoční stromeček a namaluj pod něj dárky, které bys chtěl(a) darovat těm, které máš rád(a).



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: [tsr@otrokovice.charita.cz](mailto:tsr@otrokovice.charita.cz). Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Mgr. Tereza Bělíková, Bc. Pavla Nesrstová, Bc. Aneta Botková: NEPRODEJNÉ!



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

