

SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Sněhové vločky

Bílé vločky, bílé nebe,
sotva spadnou, již nás zebe.
Vločky, vločky, ach to láká,
postavit z vás sněhuláka!
Vločky, vločky, jak jste hbité,
škoda, že se rozpouštíte.



Sněhuláček

Sněhuláček panáček
má na hlavě plecháček.
Místo očí uhlíky
a až dolů knoflíky.
Chodí, chodí bos
a má dlouhý nos.



To to zebe!, vzdychlo nebe.

Mě to studí, a co tebe?
Zafňukalo potichu.
Kdepak!, řekla země jemně,
ze mě roste tráva, je mně
jako když jsem v kožichu!

Jednou jsem se zeptal stromu,

proč na zimu nejde domů.
Rozesmál se od kořenů:
Lepší domov neseženu.
A pak, já mám zimu rád,
proč bych si měl stěžovat?

Co se mění v roce 2017? Novinky Ministerstva práce a sociálních věcí

Nový rok přinese některé změny v oblasti práce a sociálních věcí. Zvyšuje se **minimální mzda z 9 900 Kč na 11 000 Kč**. Důchodci dostanou v průměru o 308 Kč měsíčně více. Zavádí se nová dávka tzv. otcovské poporodní péče a rodičovský příspěvek půjde v roce 2017 čerpat flexibilněji.

Vyšší minimální a zaručená mzda

Poctivě pracovat se musí vyplatit. Snažíme se proto postupně zvyšovat minimální mzdu tak, aby se její úroveň přiblížila 40 procentům průměrné mzdy. Při schválené valorizaci minimální mzdy lze v příštím roce předpokládat zvýšení jejího podílu k průměrné mzdě na 38,2 procent. Od ledna tak bude minimální měsíční mzda činit **11 000 Kč**, minimální **hodinová mzda vzroste z 58,70 Kč na rovných 66 Kč**. V návaznosti na to se zvyšují i sazby nejnižších úrovní zaručené mzdy. Zároveň se ruší zvláštní sazba minimální mzdy i zvláštní sazby nejnižších úrovní zaručené mzdy pro zaměstnance s invalidním důchodem.

Bude tak **platit jedna sazba minimální mzdy a nejnižších úrovní zaručené mzdy pro všechny** zaměstnance. Se sjednocením minimální mzdy pro všechny souvisí také **zvýšení příspěvku na zaměstnávání osob se zdravotním postižením, a to o 700 Kč**. Zvýšení minimální mzdy má vliv také na výši slevy na dani za umístění dítěte v předškolním zařízení, kterou je možno uplatnit právě ve výši maximálně minimální mzdy za rok.

Důchody

Vláda díky novele zákona o důchodovém pojištění z července 2016 poprvé využila možnosti zvýšit důchody svým nařízením a ne zdlouhavě formou změny zákona. Nařízením vlády se tak stanoví:

A/ prvky konstrukce výpočtu důchodů přiznávaných od 1. 1. 2017: výpočet možno nalézt na www.mpsv.cz

B/ zvýšení důchodů v roce 2017

Důchody starobní, invalidní, vdovské, vdovecké a sirotčí **přiznané před 1. lednem 2017** se zvyšují od splátky důchodu splatné po 31. prosinci 2016 tak, že se

- **základní výměra** zvyšuje o 110 Kč na **2 550 Kč**,
- **procentní výměra** zvyšuje o **2,2 %**.

Příplatky k důchodu přiznané před 1. lednem 2017 se zvyšují o **2,2 %**.

Nemocenské pojištění

Redukční hranice pro úpravu denního vyměřovacího základu, který slouží pro výpočet výše

dávek nemocenského pojištění, jsou pro rok 2017 následující:

- první redukční hranice činí **942 Kč**,
- druhá redukční hranice činí **1 412 Kč**,
- třetí redukční hranice činí **2 824 Kč**.

Částka **rozhodného příjmu** potřebná pro účast na nemocenském pojištění činí **2 500 Kč** i v roce 2017.

Nová dávka pro otce

Novopečení tatínkové dostanou možnost využít po narození potomka dávku **tzv. otcovské poporodní péče**. Ta bude fungovat tak, že z nemocenského pojištění bude **otec dítěte po jeden týden dostávat 70 % vyměřovacího základu svého výdělku**. Podpora bude stejná jako výše peněžité pomoci v mateřství. Nástup bude možný **v období šesti týdnů ode dne narození dítěte** a týdenní otcovské volno nebude možné přerušit. Podle navrhovaných přechodných ustanovení bude moci nárok uplatnit i ten otec, jehož dítě se narodilo v období 6 týdnů před účinností zákona. **Nová dávka by mohla začít platit ke konci roku 2017 s ohledem na průběh legislativního procesu!**

Flexibilnější čerpání rodičovského příspěvku

V průběhu roku 2017 se zjednoduší pravidla pro vyplácení a čerpání rodičovského příspěvku.

- Dojde ke zrušení současného omezení horní hranice měsíční výše rodičovského příspěvku a bude **umožněno čerpat dávku až do výše peněžité pomoci v mateřství (cca 32 000 Kč)**. Celá částka rodičovského příspěvku ve výši 220 000 Kč bude **moci být vyčerpána za kratší dobu** než v současnosti (za 6 měsíců u nejvyšší peněžité pomoci v mateřství).
- Nově budou moci volit **výši čerpání rodičovského příspěvku až do výše 7 600 Kč měsíčně** a zkrátit si tak dobu čerpání rodičovského příspěvku až na tři roky.
- **Úplné zrušení podmínky sledování docházky dítěte do předškolních zařízení** – v současnosti je sledována docházka pouze u dětí mladších dvou let, kdy tyto mohou pobývat v předškolním zařízení maximálně po dobu 46 hodin v kalendářním měsíci. Tato podmínka bude zcela zrušena a bude se sledovat jen řádná péče o dítě v rodině.

Veřejná služba

Úřad práce se musí připravit na realizaci znovu zavedené veřejné služby ve spolupráci s obcemi a dalšími subjekty a na její promítnutí do výše příspěvku na živobytí u dlouhodobých příjemců dávek pomoci v hmotné nouzi. V případě, že osoba bude vykonávat veřejnou službu, zvýší se jí částka příspěvku na živobytí. Platí, že u zranitelných skupin osob (z důvodu zdravotního stavu, věku nebo péči o závislou osobu) veřejná služba vyžadována nebude.

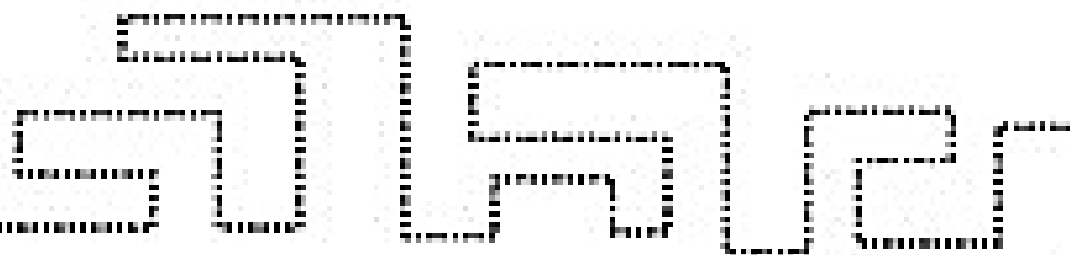
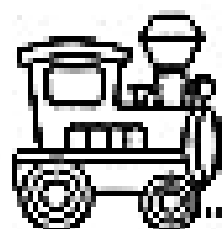
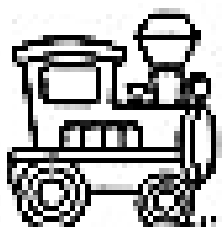
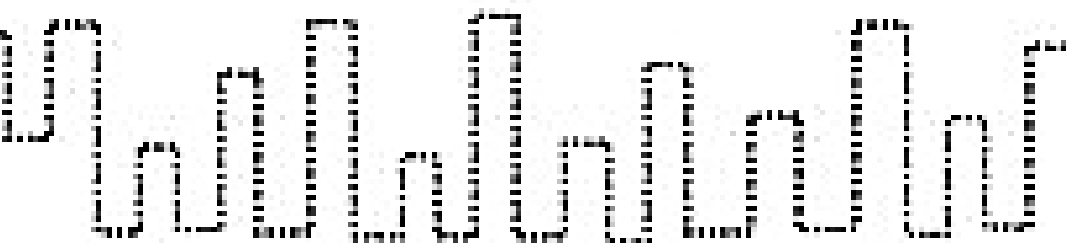
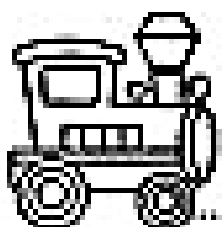
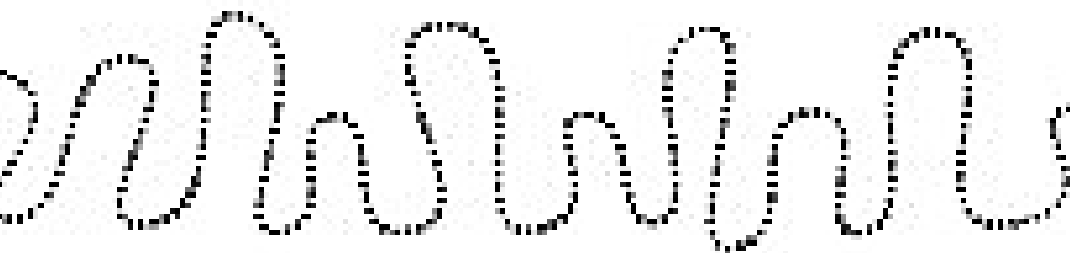
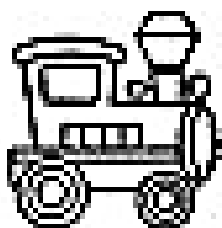
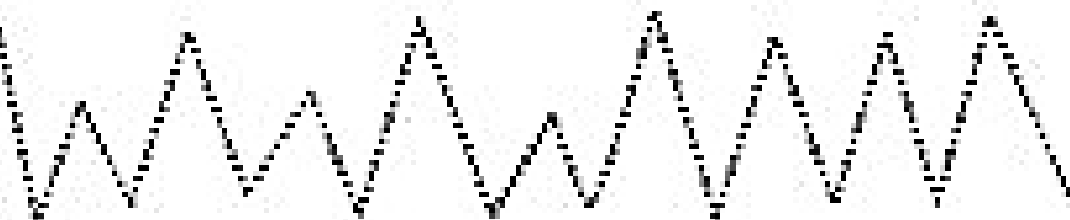
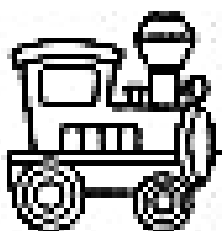
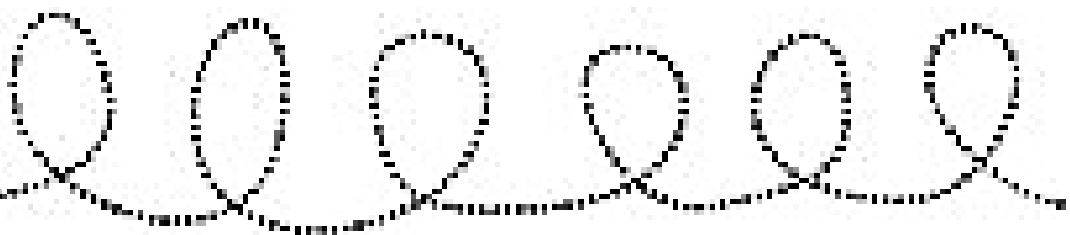
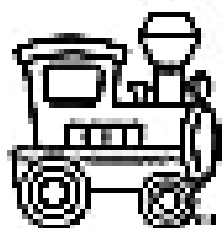
Pojistné na sociální zabezpečení

Sazby pojistného na sociální zabezpečení od 1. ledna 2017 jsou dohledatelné na www.mpsv.cz

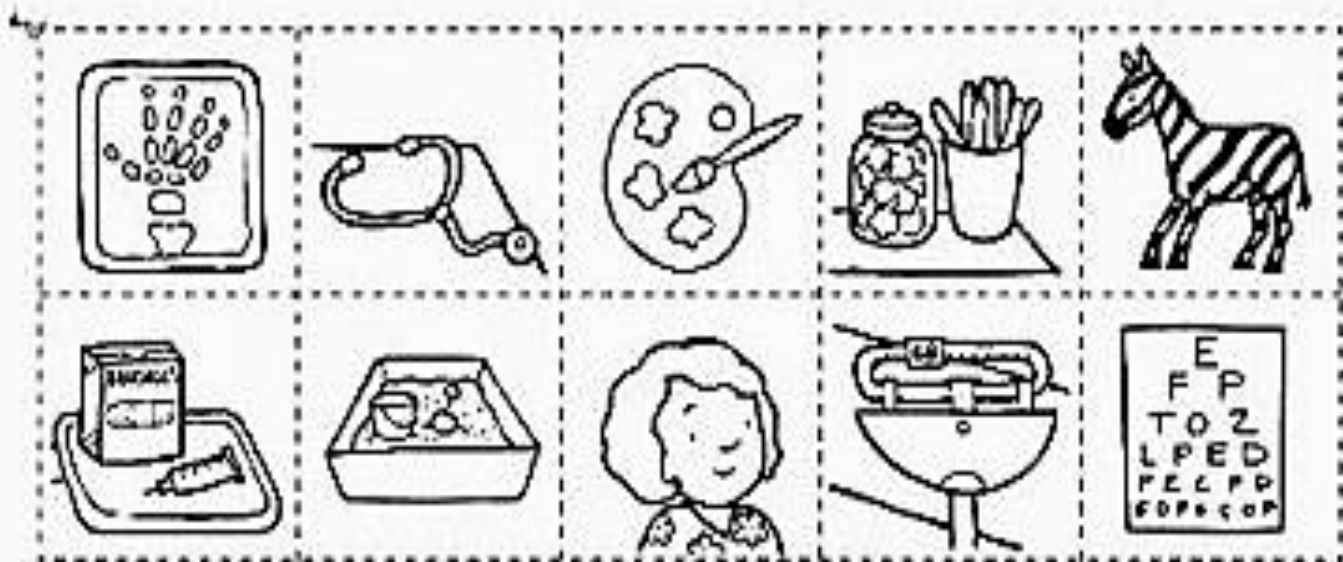


MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Procvičení pravé ruky, která o vánočních prázdninách trochu zatuhla....



K lékaři občas musíme jít, když nám není dobře. Vystřižni a nalep části obrázků na svá místa, ovšem některé tam nepatří.



Jak naučit děti hospodařit s penězi

Zacházet s penězi se člověk musí učit od dětství. Jak na to, je otázka složitější. „Záleží hodně na tom, jak k penězům přistupují rodiče, jak jsou zvyklí hospodařit. **Děti totiž vnímavě pozorují, mají snahu nás napodobovat a těžko je přesvědčíme, aby dělaly a dodržovaly něco, co sami neděláme či nedodržujeme,**“ dodává Lener a nabízí prověřené taktiky:

Pokladnička

Dítě by mělo mít co nejdříve pokladničku, do které si bude spořit své „příjmy“. Nejlepší je umožnit dítěti, aby si samo vybralo kasičku, která se mu nejvíce líbí. Kupte ji a hned dejte dítěti několik mincí jako první vklad, který si do ní uloží.

Protože malé děti zpravidla ještě nedostávají pravidelné kapesné, neboť s ním ještě neumějí rozumně hospodařit, je nutné příjmy dítěte strádat jinak. Například když se vám rozsypou a zakutálí drobné mince, požádejte dítě, aby vám je pomohlo najít a sesbírat, za odměnu mu pak několik mincí dejte do pokladničky. Domluvte se také s babičkou a dědečkem, aby při návštěvě u vás dali do nové kasičky třeba pětikorunu nebo desetikorunu.

Dáte-li dítěti bankovku nebo minci vyšší hodnoty, aby samo zaplatilo u pokladny, můžete mu pak za to, jak to šikovně zvládlo, nechat několik drobných mincí. Desetikoruna nebo pětikoruna při vrácení vozíčku na nákup, mohou také putovat do pokladničky. Rozkutálí se vám „omylem“ drobné z peněženky? Můžete je s dítětem sbírat společně a poslední tři mince ať si nechá. U menších dětí je dobré přejít na jejich slovník. Budou spíše rozumět větě: „V pokladničce máš tolik penízků, že bys mohl mít dvě vstupenky do ZOO“ než větě „No vidíš, už máš v pokladničce 327 Kč.“

„Nikdo vám nedá přesný manuál, jak se o penězích bavit. V každém případě ale nikdy nevynechejte u dětí období, kdy si „hrají na obchod“. **Hry na obchůdek, kdy se za dětské peníze prodává a kupuje kde co, mají nenahraditelné zastoupení.** Můžete nakupovat a prodávat hračky, ale také kousky ovoce, na podzim přijde vhod i prodej kaštanů, v zimě se krásně prodávají rampouchy, v létě sedmikrásky či třešně.

Užitečné tipy:

- Učte dítě počítat, kolik má v pokladničce mincí. To mu zábavnou formou pomůže i v rozvoji početních dovedností - počítat nejprve do deseti, později do sta a dále.
- Naučte dítě rozpoznávat hodnotu mincí, roztrdit je do skupin a počítat, kolik má mincí v hodnotě jedné koruny, dvou korun, pěti korun atd. Později je pak naučte sečíst hodnotu ve skupinách a pak dohromady.
- Pokud dítě touží po něčem, co byste mu jinak nekoupili, například drobnou hračku nebo zmrzlinu, můžete mu se znalostí toho, kolik má v pokladničce peněz, navrhnout, aby si to koupilo samo ze svých úspor.
- Pokud na určitou věc nemá celou částku a půjčí si od vás **buďte důslední a neodpouštějte vrácení půjčky**. Dítě se tím učí, že půjčí-li si, musí dluh co nejdříve splatit.

Platí, že **za běžné práce a pomoc v domácnosti, by děti neměly dostávat peníze**. Je to jejich povinnost v rámci fungování rodiny. Zaslouží si však pochvalu,

pokud udělají něco ochotně a dobře. Totéž platí i v případě známek ve škole, je to příprava na budoucí fungování v životě se učí děti vlastní odpovědnosti.

Výjimkou mohou být mimořádné práce, jako je třeba pomoc při jarním úklidu doma či na zahradě, pomoc při pletí zahrady. Zde můžeme kromě pochvaly přidat i nějakou peněžitou odměnu za dobře vykonanou práci.

Kapesné

Dětem bychom měli dávat pravidelně dohodnuté částky od zhruba 6 či 7 let. Peníze použijí na své drobné výdaje, případně si i část budou spořit. Tím je zároveň efektivně učíme s penězi hospodařit, neboť s obdrženým kapesným a úsporami v pokladničce musí vystačit až do dalšího kapesného.


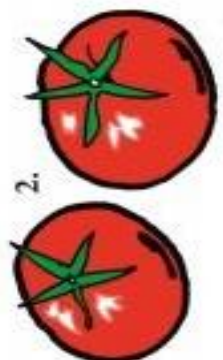

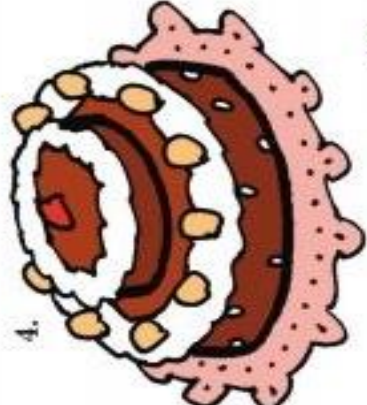
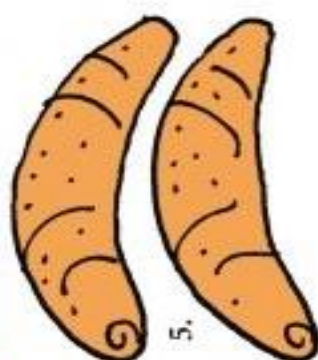

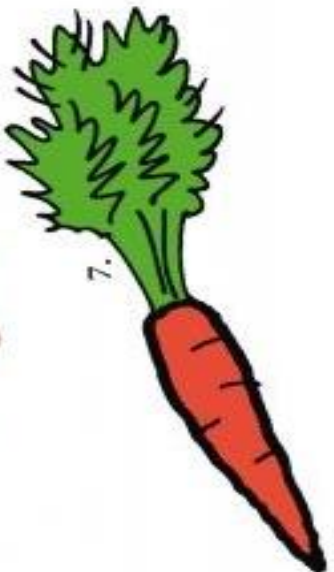

Výše kapesného záleží na finanční situaci rodiny. Přesto bychom měli dodržovat některé zásady:

- Kapesné by nemělo být ani o hodně vyšší ani o hodně nižší, než je průměrné kapesné vrstevníků dítěte. Na konci první třídy by jim měla stačit desetikoruna týdně, kterou budou dostávat pravidelně třeba v neděli večer. Postupně, s věkem dítěte, kapesné zvyšujte (např. dětem na druhém stupni můžete dávat měsíční kapesné v hodnotě do 300 korun).
- Kapesné je pro potěšení. Nemělo by to sklouznout k tomu, že dítěti řeknete, že si za kapesné má koupit tramvajenku či základní kredit na mobilní telefon. Dítě musí vědět, které výdaje hradíte vy (stravné ve škole, tramvajenku, školní družinu..), a které jdou za ním. Není nic jednoduššího, než informace sepsat v bodech a nechat je volně přístupné na nástěnce. Po domluvě může dojít i ke změně, ale držte se hesla „Pořádek dělá přátele“!
- S vyšším věkem dítěte je vhodné najít nějakou práci, za kterou dostane určitý výdělek. Například může dostat odměnu za různé práce v rámci širší rodiny (pravidelný nákup či jiná pomoc prarodičům), později, od 15 let, i za různé brigády. Dítě si peněz vydělaných vlastní prací v čase, který by jinak mohlo věnovat zábavě, bude více vážit.
- Zvýšené kapesné by mělo vést i k pravidelnému spoření. Měli bychom s dítětem o tom občas (ne příliš často) hovořit a pomoci mu seřadit si priority a naplánovat si, jakou část spoří pro sebe nebo třeba na vánoční dárky
- **Nikdy nepoužívejte příděl či nepříděl kapesného, jako výchovný prostředek.** Pokud dítě chcete naučit hospodařit, nemůže se do této tematiky ještě proplétat vaše představa ideálního chování. Pokud máte s dítětem nějaké neshody, najděte jiné řešení než „sáhnutí na kapesné“.

Je možné, že vás děti překvapí otázkami, kde se vlastně peníze berou. Zda je jejich množství neomezené či proč si maminka, když jí dojdou, pro další peníze automaticky nedojde do bankomatu. Děti netuší, že se platí nejen to, co je vidět (jídlo, jejich oblečení...), ale i to co, nevidí (nájem, elektřina, jejich zájmové kroužky). **Společné debaty - nejen o hospodaření, ale i o tom, proč je nesmyslné a hloupé bohatším vrstevníkům závidět a chudším se posmívat – jsou nenahraditelné. Učte děti umět se rozdělit s ostatními, kteří jsou na tom hůře.....!**

Zdroj: <http://finance.idnes.cz/financni-gramotnost-deti-kapesne-sporeni,www.rodina-deti.doktorka.cz, www.doma.nova.cz>

Maminka šla se synem nakupovat. Když doplníš názvy potravin do tabulky, zjistíš, jak se chlapec jmenuje. Poznáš, které potraviny jsou zdravé?

1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8. 

1.

2.

3.

4.


5.

6.

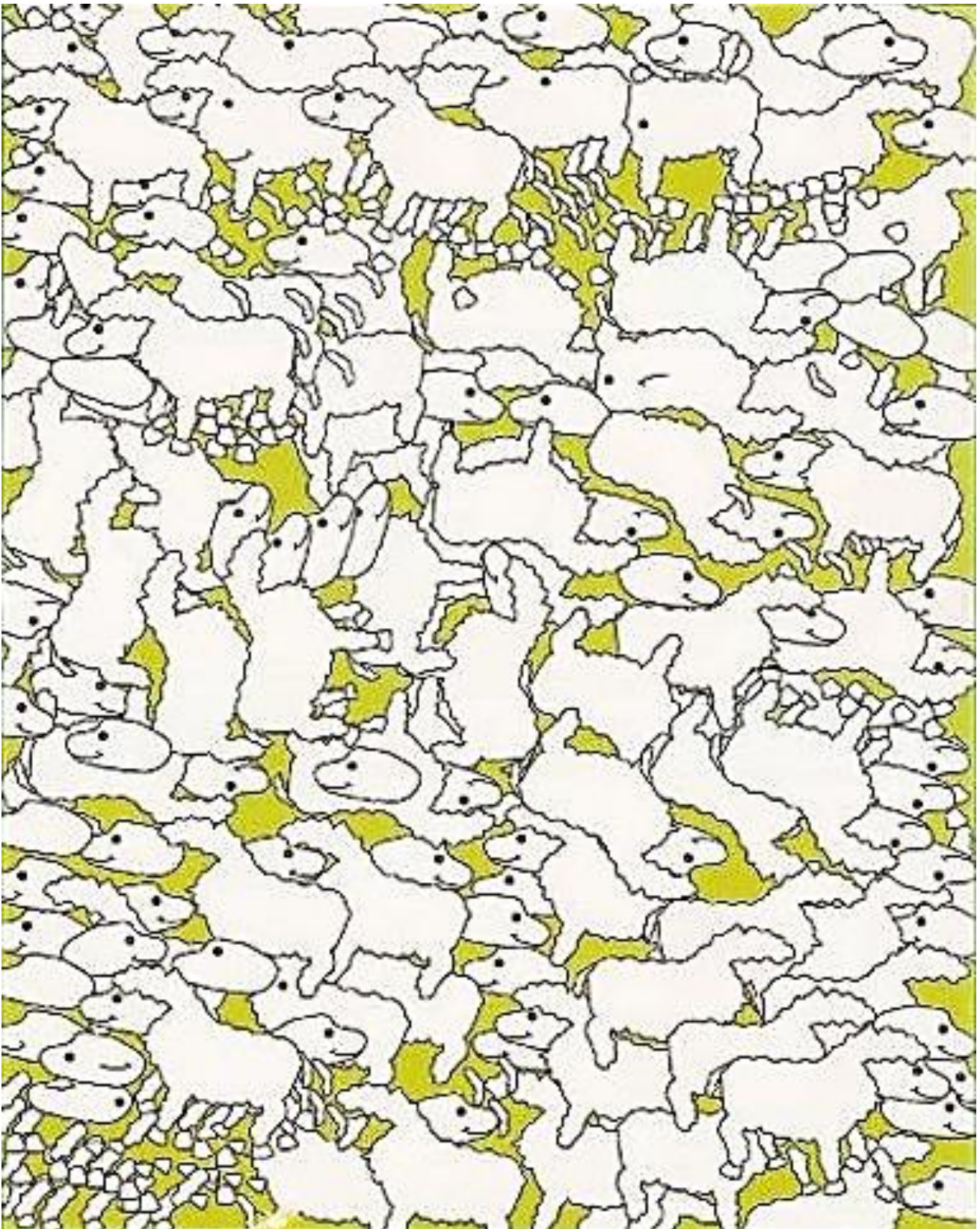
7.

8.

MAMINKA.CZ



Ovečka vyhlíží svých 7 sourozenců, najdi je a vymaluj.



Hry s tužkou a papírem pro dlouhé zimní večery...**Formule**

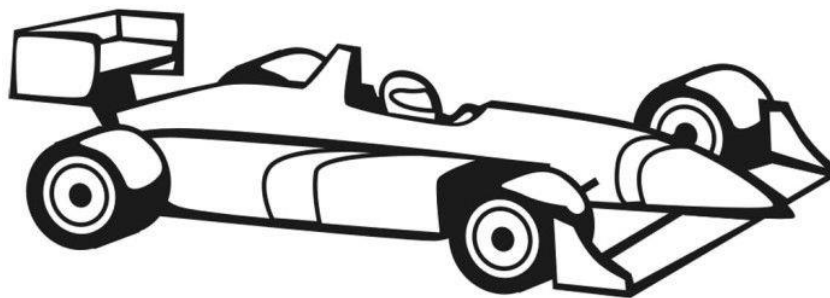
Hra pro dva a více hráčů.

Potřeby:

bílý papír a barevné pastelky.

Pravidla hry:

Nejdříve si na papír nakreslíme dráhu pro formule. Měla by mít šířku cca 5 cm a minimálně dvě zatáčky. Označíme si start čarou a stejně tak i cíl. Každý hráč si vybere pastelku jiné barvy. Začínající hráč si vezme svojí pastelku, její špičku dá na startovací čáru. Pak jí na papíře podrží ve stoje jen ukazovákem za její konec. Pastelku mírně nakloní směrem „jízdy“ formule a prstem na ní zatlačí. Tužka se špičkou po papíře sklouzne a nakreslí čáru. Konec čáry hráč označí svojí pastelkou puntíkem. Pokud čára protne dráhu pro formule, udělá puntík na místě protnutí. Pak je na řadě druhý hráč. Při dalším kole hráči pokračují v jízdě od posledního vyznačeného puntíku. V této hře vyhrává ten hráč, který jako první protne cílovou čáru.

**Město, jméno**

Hra pro dva a více hráčů.

Potřeby:

bílý papír a tužka

Pravidla hry:

Nejprve si každý z hráčů rozdělí svůj papír na šest stejných sloupečků. Pak postupně nadepíše jednotlivé sloupce - město, jméno, rostlina, zvíře, věc a body. Začínající hráč řekne nahlas: „A“ a v duchu bude pomalu odříkávat abecedu. Druhý hráč po chvíli řekne „stop“. První hráč řekne nahlas písmenko, u kterého skončil s odříkáváním abecedy. Pak první hráč řekne: „ted“ a všichni hráči se dají do vpisování slov, začínající na vybrané písmenko do nadepsaných sloupečků. První hráč, který doplní celou tabulku, řekne nahlas: „Stop“ a ostatní jsou povinni přestat s psaním. Hráči čtou postupně slova, která napsali. Pokud je slovo od všech hráčů napsáno jen jednou, hráč získává 10 bodů. Ty zapíše do kolonky k danému slovu. Pokud se toto slovo opakuje i u ostatních hráčů, zapíšou si k tomuto slovu bodů 5. Pokud některý hráč v daném sloupečku nemá slovo žádné, napíše si do dané kolonky bodů 0. Nakonec všichni udělají soupis bodů a zapíšou je do sloupce s názvem body. Hráč, který má nejvíc bodů v tomto kole, opět začne odříkávat abecedu. Po deseti kolech hry sečtou všichni své body v kolonce body. Vyhrává hráč s největším počtem bodů.

Přesmyčky

Hra pro více osob.

Potřeby:

papír a tužka

Pravidla hry:

Všichni hráči se posadí ke stolu tak, aby si vzájemně neviděli do papíru. Vybere se začínající, nejlépe rozpočítadlem. Ten si vymyslí nějaké dlouhé slovo, které vysloví nahlas. Ostatní hráči si toto slovo zapíší na papír. Poté nastaví na minutce 5 minut a se spuštěným hodin začíná hra. Během této doby mají hráči za úkol pomocí písmen v daném slově sestavit co nejvíc nových slov, které mají smysl. Po odzvonění hodin si postupně hráči přečtou své další slova. V tomto kole vyhrává ten, který má největší počet nových slov. V dalším kole je začínajícím.

Vlastní hra

Hra pro dvě a více osob.

Potřeby:

papír s velkými kostkami formátu A4, barevné pastelky (zelená, žlutá, červená a modrá), házečí kostka a figurky

Pravidla hry:

Nejprve se vybere začínající hráč, nejlépe rozpočítadlem. Hodí kostkou (vždy jen jednou, i když padne na kostce 6) a dle počtu na kostce postoupí na určené políčko v dráze hry. Pokud se dostane na barevné políčko, hraje dle pokynů, které se na určité barvu vztahují. Po jednom tahu hraje druhý hráč. Tuto hru vyhrává ten, kdo se jako dostane na cílové zelené políčko. Hru lze upravit dle fantazie hráčů, tj. počet barevných políček, délka hrací dráhy a lze si i vymyslet jiná barevná políčka s libovolnou funkcí.

Význam barevných políček ve hře:

zelená – start a cíl hry

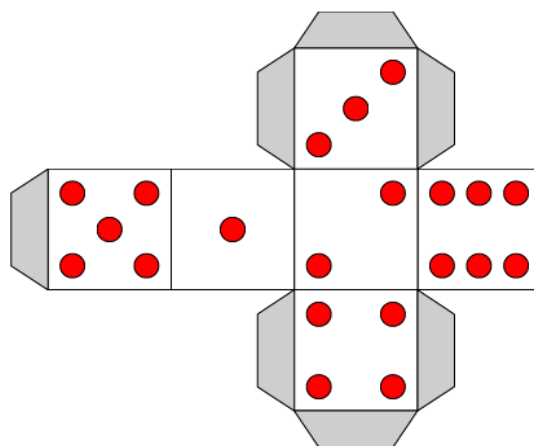
žlutá – jdi o tři políčka vpřed

modrá – jdi o tři políčka vzad

červená – stojíš jedno kolo.

Typ: Místo figurek můžete použít vršky od PET lahví a kostku si můžete slepit.

Zdroj: Babyonline.cz



Kojení – přirozený způsob výživy miminek

Kojení je přirozeným způsobem výživy miminek, je to ale také čas, který maminka a miminko tráví v těsném kontaktu, čas, který mají jen pro sebe. K tomu, aby už od začátku bylo pro matku i její dítě kojení také chvílí pohody, je zapotřebí vhodně podpořit přirozené mechanismy kojení už od samotného okamžiku porodu.

Fyziologie kojení – nástup laktace

První dva až tři dny po porodu se v prsou tvoří žlutá a hustá tekutina, která se nazývá kolostrum neboli mlezivo. Mlezivo je výživnější než pozdější zralé mléko a navíc obsahuje velké množství protilátek. Zralé mléko se začíná tvořit zhruba třetí až pátý den po porodu (u některých žen, například po operativních porodech tomu může být i později). Často přitom dochází k bolestivému nalití prsou, někdy se přidruží i zvýšená teplota a prsa jsou tvrdá a citlivá na dotek.

Velmi důležité je dobře vyprázdnit nalité prsy buď kojením, nebo pomocí ručního odstříkání či odsávačky. Pomoci mohou teplé obklady a masáž prsou před kojením a naopak studené obklady po vyprázdnění prsů. Časté kojení podporuje další tvorbu mléka a zároveň zabraňuje zatuhnutí mléka v mlékovodu a zánětům. Zpočátku dítě pije velmi často (10–12x za 24 hod.), zhruba po šesti týdnech se dostaví určitá pravidelnost.

Správné přisátí je základ

Známkou správného přisátí k prsu jsou široce otevřená ústa miminka, rty vysunuté ven, velká část dvorce je v jeho ústech a miminku se při sání pohybují svaly vedoucí k oušku a spánku, dítě nesrká a nemlaská – to by bylo známkou vnikání vzduchu a to není žádoucí. Dítě by mělo mít pohodlí, tzn. mělo by být natočené celým tělíčkem k prsu, v mírně zvýšené poloze, vypodložené (polštářem, kojící podkovou), aby mělo stabilní polohu, ústy dobře vycentrované proti bradavce, jeho hlavičku zásadně netlačíme k prsu, pouze ji podpíráme, nevyvíjíme tlak ani na krk, pouze na oblast mezi ramínky.

Krmení podle potřeb miminka

Každé miminko je jiné a každé má také jinou potřebu kojení. Některé děti chtějí v prvních dnech sát často a dlouho, jiné se dosyta napijí a pak se na několik hodin oddají posilujícímu spánku. Děti po těžkém porodu nebo miminka s novorozeneckou žloutenkou mohou o kojení jevit malý zájem a být ospalá a unavená (zde je vhodné miminka k pití povzbuzovat a stimulovat je k častému přisátí).

Zásady správného kojení:

- **podporovat kojení bez omezování délky a frekvence**
- platí zásada – **kojit tak často a tak dlouho, jak si dítě žádá**
- po kojení **není nutné pravidelně odstříkávat**, jen v případě přebytku mléka v prsou je odstříkávání do úlevy prsu nezbytností
- odstříkání mléka musí být prováděno správnou technikou, kterou by matka měla znát již z porodnice, **dává se přednost odstříkávání rukou před odsávačkou**

- méně pomočených plen, hnědá páchnoucí stolice s hlenem spolu s plochou váhovou křivkou a neklidem dítěte svědčí **pro nedostatek mléka**
- často tradovaná zelená stolice sama o sobě není známkou nedostatku mléka
- matka **může kojit i v případě horečnatého onemocnění**, kojení v průběhu onemocnění představuje naopak pro dítě významný zdroj protilátek vznikajících u matky
- existuje jen **malá skupina léků**, která je při kojení **kontraindikována**, běžná antibiotika, léky proti bolesti či teplotě dítě neohrozí
- kojení v průběhu dalšího těhotenství nepoškozuje matku, dítě ani plod

Zdroj: Babyweb.cz

Jak správně odsávat ručně mléko

Vlastní technika odstříkání rukou je daná stavbou prsu. Mléko se neshromažďuje v bradavce, ale v sinusech nacházejících se pod dvorcem. Prsty proto neklademe na bradavku, ale na rozhraní kůže a dvorce, přičemž palec a ukazováček tvoří tvar písmenka C obepínajícího dvorec. Dlaní a ostatními prsty přitlačíme celý prs k hrudníku (cca o 1–2 cm), palcem a ukazováčkem rytmicky stlačujeme okraj dvorce proti sobě v místech vyústění mlékovodů. Prsty nesmí bradavku vytahovat dopředu a nesmí opouštět kůži, aby se neodřela.

Někdy se dají mlékovody skryté pod dvorcem nahmatat jako malé bouličky, pak je potřeba tlačit přímo na ně. Tento pohyb pravidelně opakujeme (stlačit – uvolnit – stlačit – uvolnit) a měníme přitom polohu prstů nad dvorcem (jakoby na okraji ciferníku hodinek), aby se vyprázdnily všechny části prsu. Mléko začne kapat většinou až po několika stlačeních. Postupně se aktivuje uvolňovací reflex a mléko začne téct v pramíncích. Prsty se přitom nesmí smýkat po dvorci k bradavce, stejně tak je potřeba se vyhýbat stlačení samotné bradavky.

Zdroj: mamaaja.cz





ZIMA

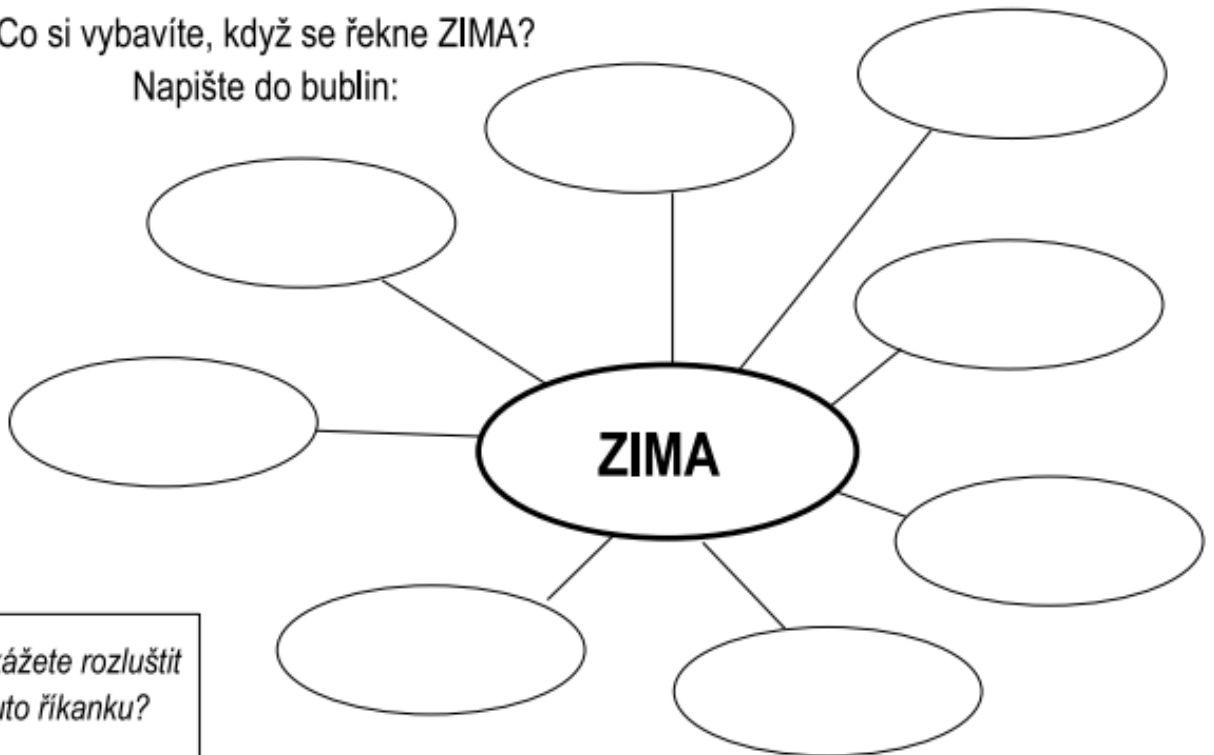
*Dokážete přeházet
písmenka do slov tak,
aby tvořila zimní měsíce?*

**DEN EL
SPON CERI
O NÚR**

Zima začíná
zimním
slunovratem 21.
prosince a končí
příchodem jara,
21. března.

Co si vybavíte, když se řekne ZIMA?

Napište do bublin:



*Dokážete rozluštit
tuto říkanku?*

**.ižej ij es
tebřh
,ecčičok ej
amiz ,ižěb
melok zárm
,ižěns ,ižěns**

ZIMNÍ

Dneska padá první sníh,
vyrazíme na saních.
Na kopeček u zahrady,
vytáhneme saně, boby...

Vybarvěte si sněhuláka:



Kytičky z obalů od čajových pytlíčků

V dlouhých zimních večerech můžete s dětmi zkusit vyrobit koláže z papírových obalů čajových pytlíčků, takže jestli nějaké doma máte, nevyhazujte a vyzkoušejte tvoření s dětmi - určitě je budou kytičky bavit! Tento výrobek zvládnou pětileté i mladší děti, dají se nalepit na přáníčka nebo jako visící ozdoby...

Větší (podkladová) kytička**Potřebujeme:**

lepidlo, nůžky a čajové pytlíčky (obrázek č.1)

**Postup:**

1. nachystáme si osm stejných čajových pytlíčků
2. u všech si odstříhneme bílé kraje (obrázek č.2)
3. po té si je otevřeme a odstříhneme zadní a otevírací část pytlíčku, tak, aby nám zbyla jen přední část pytlíčku (fotka č. 3)
4. ze zbylé přední části vytvoříme čtverec (fotka č. 4)
5. k přeložené rýsce, na čtverci, přeložíme dva rohy pytlíčku, tak, aby nám tvar pytlíčku připomínal tvar papírového draka (fotka č. 5)
6. přilepíme k sobě osm vytvořených "draků" delšími stranami k sobě (fotka č. 6)



TVORIVÉ DĚTI

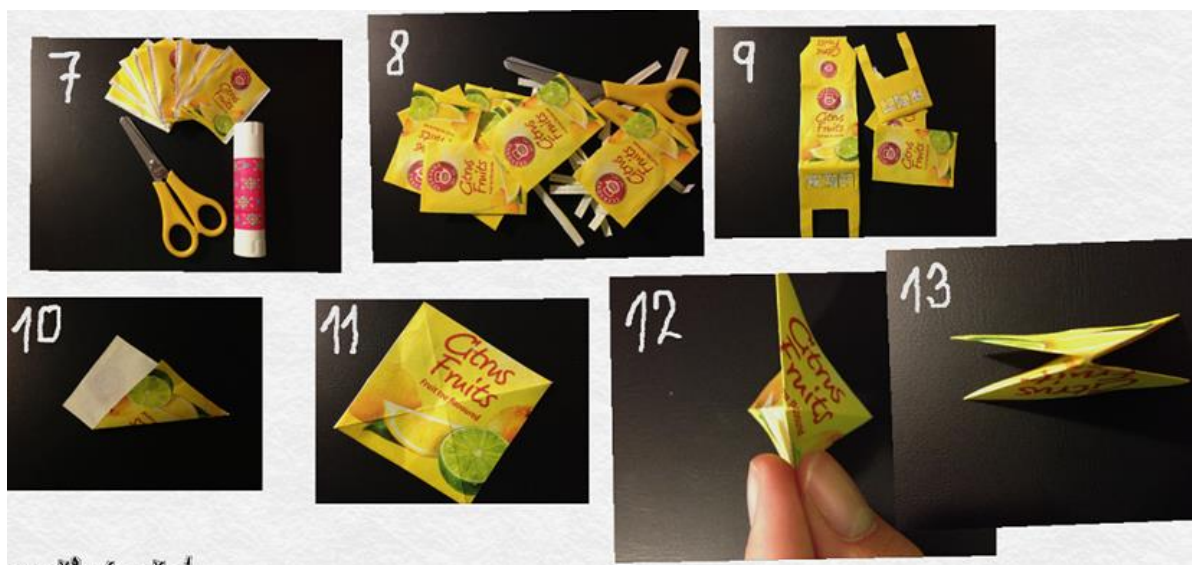
Menší kytička

Potřebujeme:

lepidlo, nůžky, čajové pytlíčky (fotka č. 7)

Postup:

1. nachystáme si osm stejných čajových pytlíčků
2. odstříhneme jim bílé okraje (obrázek č.8)
3. rozložíme si čajové pytlíčky a odstříhneme dvě části, tak, aby zbyla jen ta přední (obrázek č.9)
4. z přední strany si vytvoříme čtverec (obrázek č.10)
5. tento čtverec již máme přeložený jednou úhlopříčkou, a proto přeložíme ještě druhou (obrázek č.11)
6. chytíme si do prstů jednu z úhlopříček (blízko bodu, ve kterém se úhlopříčky setkávají) a lehce ji stlačíme k sobě, tak, aby nám vznikl jeden trojúhelník, prosím podívejte se na obrázek (obrázek č.12,13)

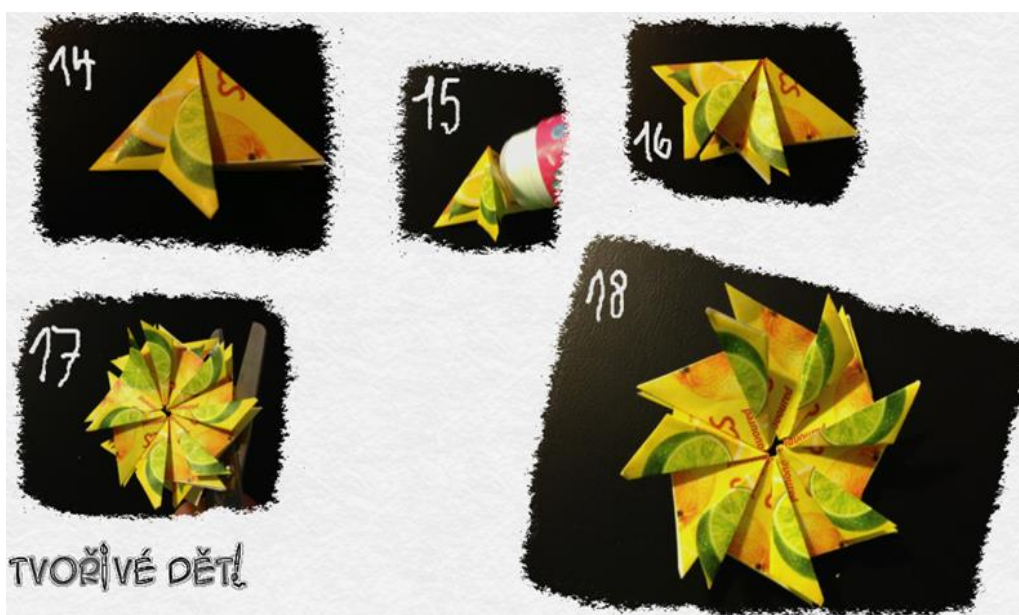


7. přeložíme jeden cíp doprostřed (obrázek č.14)
8. lepidlem natřeme vnitřek dvou otevíracích cípů a do nich vlepíme jeden cíp jiného trojúhelníku, pod složeným cípem, takto pokračujeme i u ostatních trojúhelníků do doby, kdy se trojúhelníky setkají a slepí k sobě, tímto krokem se květinka uzavře (obrázek č.15,16)

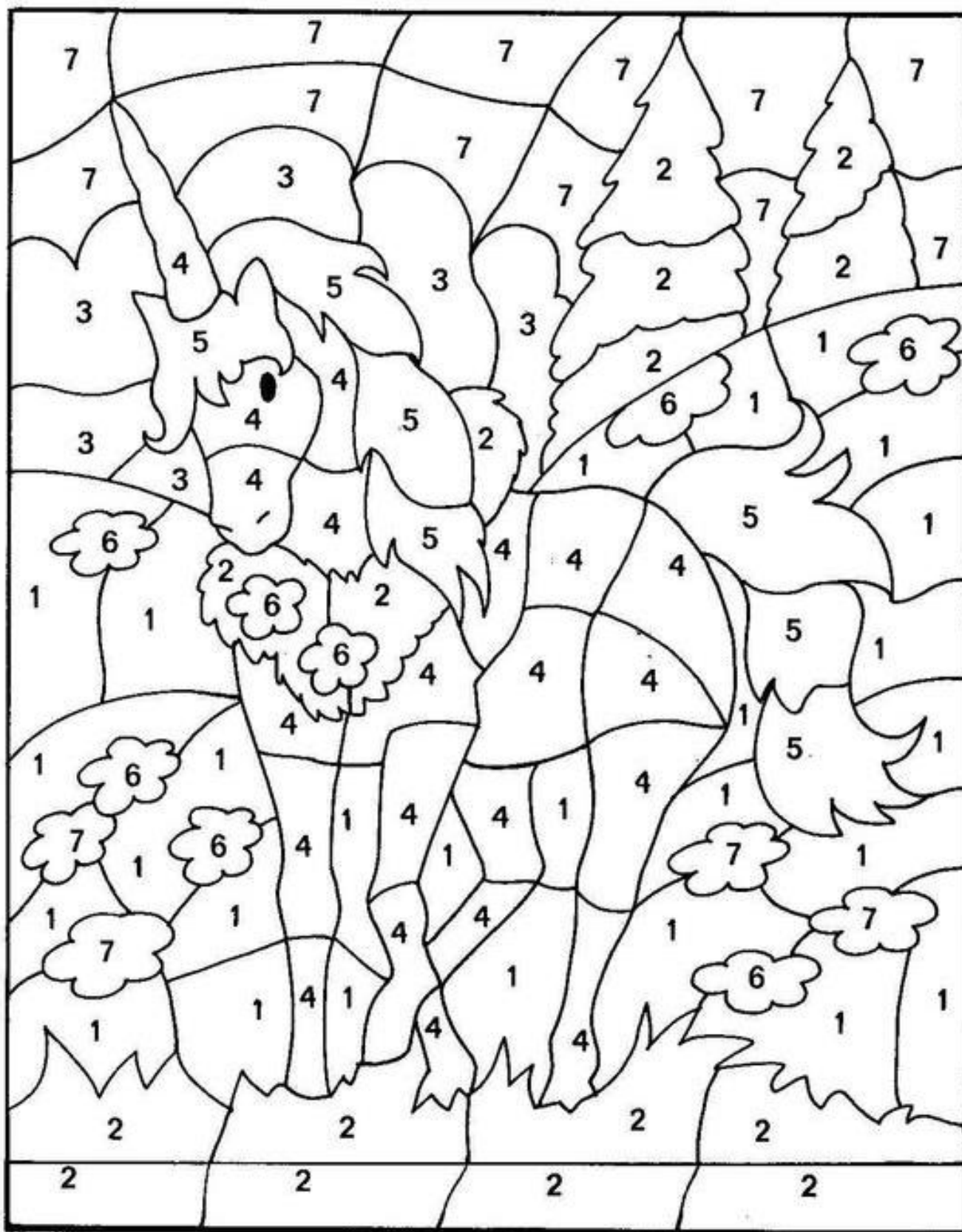
9. jestli se nám takhle kytička líbí, můžeme ji už takhle nechat, ale také můžeme odstříhnout nejmenší cípy kytičky (obrázek č.17,18)

10. pokud chceme můžeme kytičku uprostřed podlepit barevným barevným papírem, aby se kytička zcelila

Zdroj: www.tvorivedeti.cz



Poznat barvy anglicky zvládne i malé dítě a také vymalovat obrázek



1-light green

2-dark green

3-white

4-yellow

5-orange

6-pink

7-purple

Něco sladkého na zub ...

Rychlá hrnková buchta

Ingredience:

4 ks vajec, 2 hrnky cukr moučka, 1 hrnek oleje, 1 ks prášku do pečiva, 2 hrnky mléka, 4 hrnky polohrubé mouky

Tuk na vymazání a strouhanku na vysypání.

Postup:

Všechny ingredience, to znamená vejce, mléko, olej, mouku, cukr a prášek do pečiva smícháme dohromady. Na vymíchání použijeme nejlépe elektrický šlehač, není ale nutné.

Na pečení použijeme vysoký plech, ten vymažeme a vysypeme strouhankou. Vlijeme těsto a pečeme při teplotě 190 - 200 °C asi 35 - 40 minut.

Rychlou hrnkovou buchtu necháme mírně vychladnout, nakrájíme na kostky a podáváme ke kávě, čaji nebo jen tak na chuť.

Hrníčková buchta

Ingredience: 2 hrnky polohrubé mouky, 1 hrnek krupicového cukru, 1 kypřící prášek 1 vanilkový cukr, 1 vanilkový pudink, 1 hrnek mléka ,1/2 hrnku oleje, rum, 2 vejce, 100g hořké čokolády, 3 lžíce kakaa

Postup: Smícháme všechny sypké suroviny (mouku, cukry, prášek do pečiva, pudink). V jiné nádobě rozmixujeme tekuté suroviny (mléko, olej, rum a vejce). Do tekuté směsi pomalu vmícháme sypké suroviny.

Polovinu těsta odlijeme a vmícháme do ní kakao a nasekanou čokoládu. Nakonec střídavě nalijeme na vymaštěný a vysypaný plech. Pečeme na 200°C asi 15 minut.



Maková hrnková buchta

Ingredience: 3 ks vajec, 2 hrnky cukru krystalu, 1 hrnek nemletého máku, 2 hrnky polohrubé mouky, 1 hrnek mléka, 1 hrnek rostlinného oleje, 1 ks prášku do pečiva

Postup: Vše smícháme dohromady, nalijeme na vymazaný plech a pečeme 20 minut na 190 °C.

**My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví....dlouhá léta a dobrý Nový rok
vinšujem vám.....**



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537,
e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová,
Bc. Tereza Bělíková, Bc. Aneta Botková: NEPRODEJNÉ!



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

