

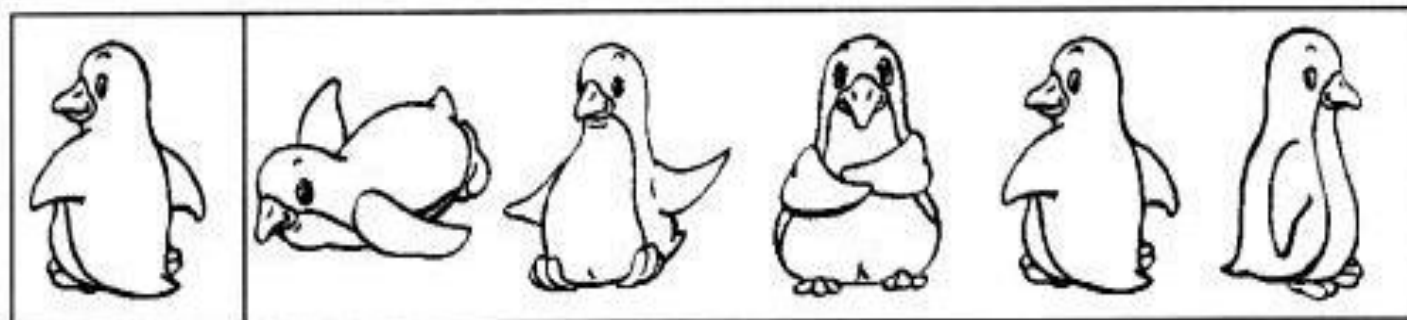
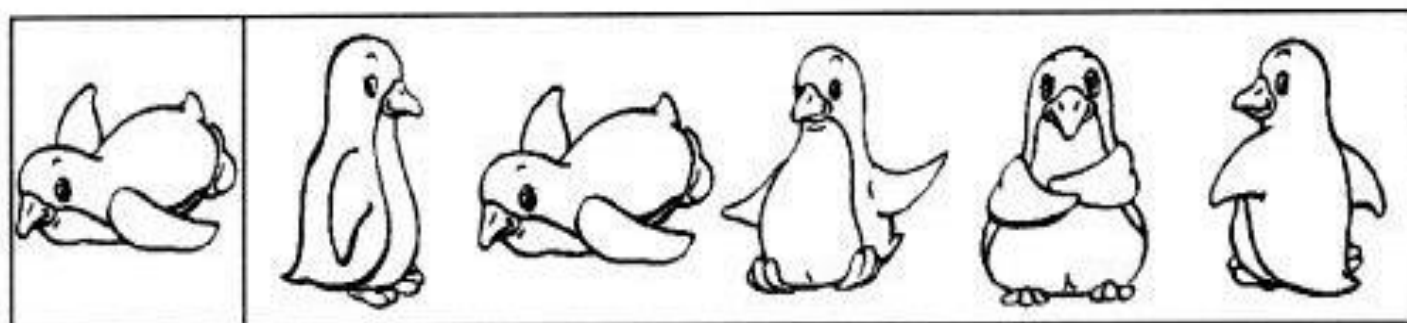
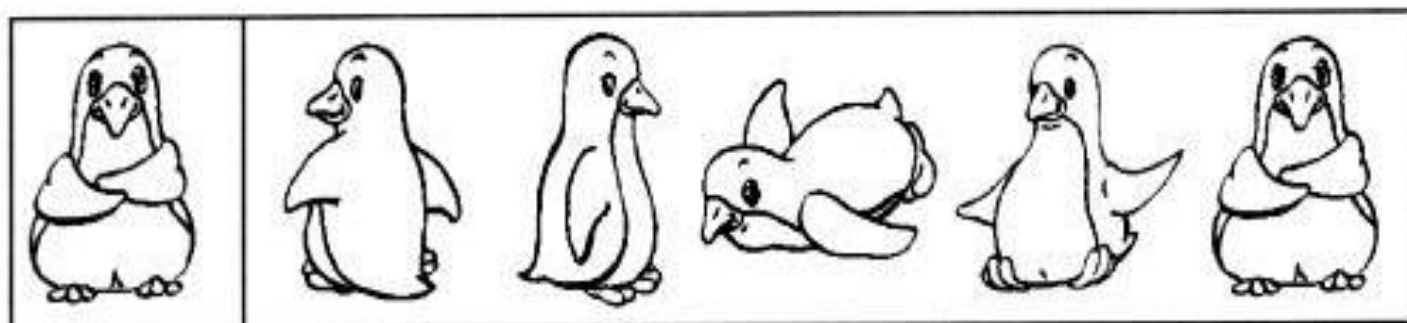
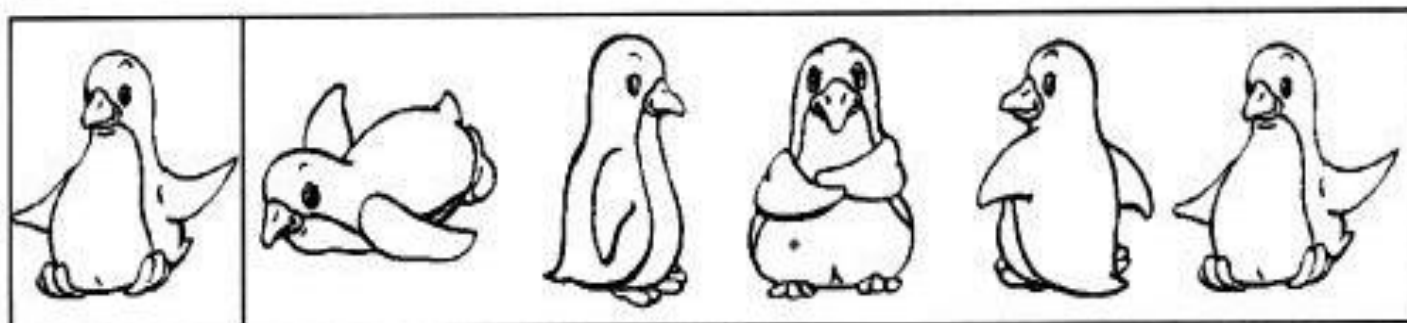
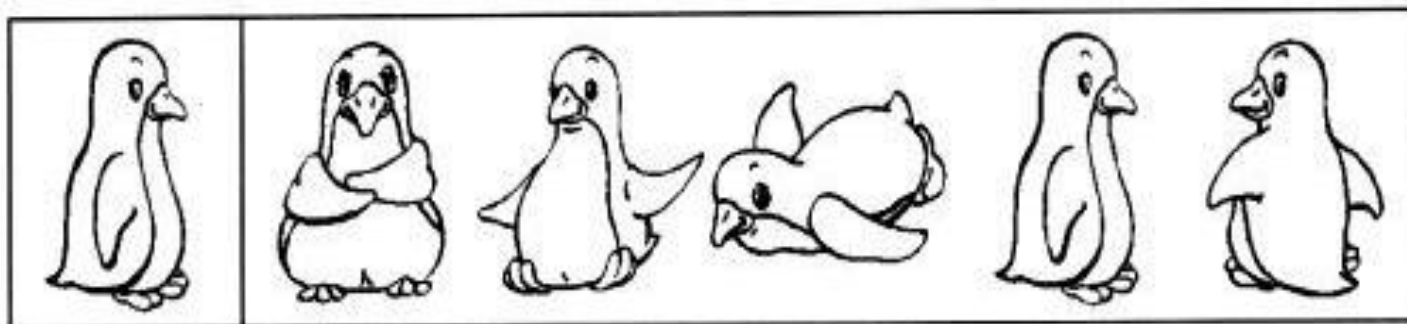
## SMOLÍČEK

---

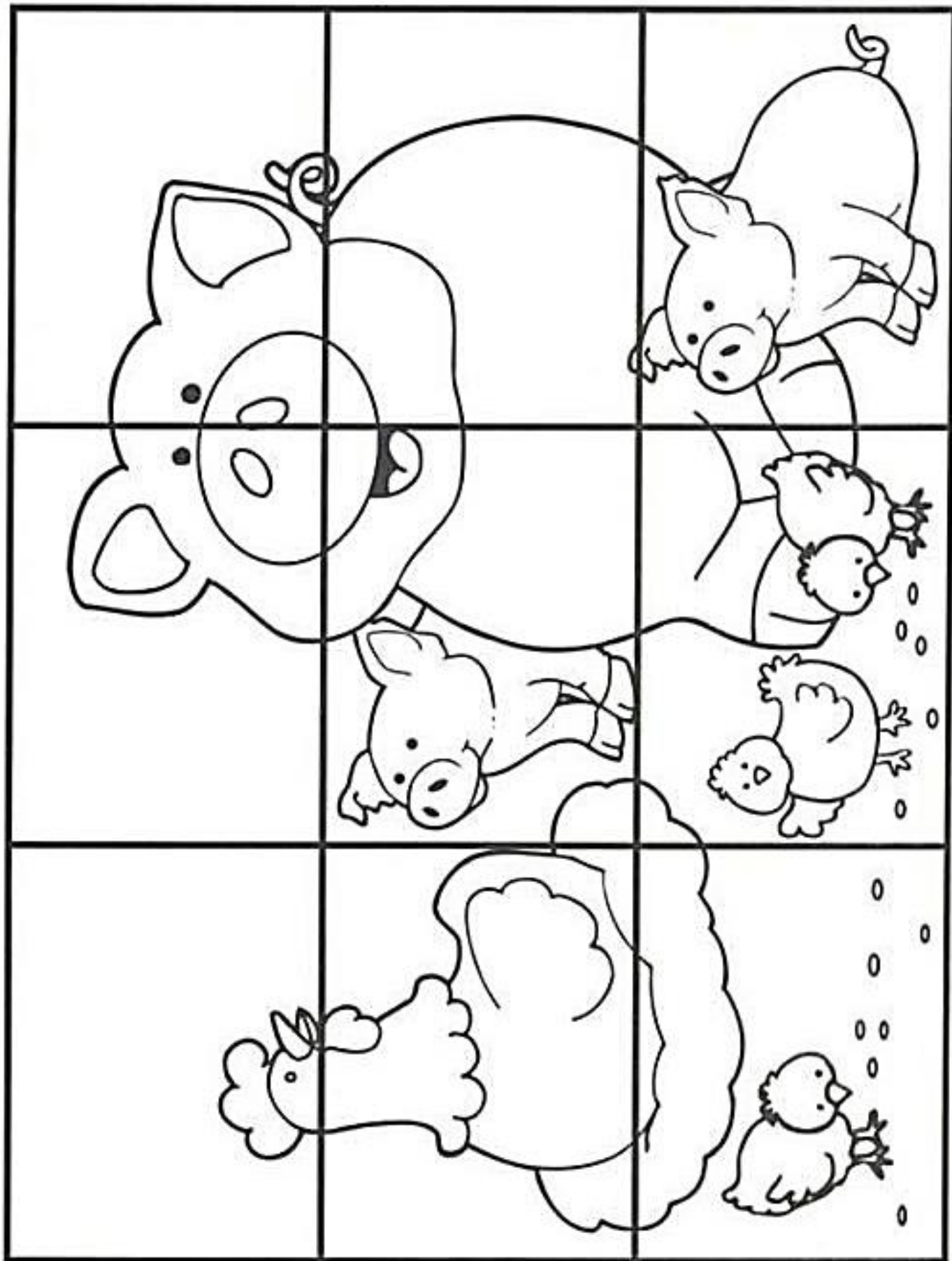
### ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



**Vybarvi tučňáka, který je stejný jako na začátku řádku v okýnku.**



**Malé puzzle – nejdříve zvířátka vybarvi, pak rozstříhej a zkus zase poskládat obrázek**





## Prázdniny v lese

**Pobyt na čerstvém vzduchu dětem prospívá, to je jasné.** Ve městech existují hřiště, která jsou potažena gumou a vybavena certifikovanými prolézačkami, aby byly děti v bezpečí. Nebo je rodiče dají rovnou na nějaký kroužek, kde jim program strukturuje vedoucí. **Tohle ale není úplně to, co se myslí pod pojmem "být venku".** Děti potřebují přírodu a volný čas pro sebe. Teprve pak se mohou zdárně vyvíjet.

Děti tráví čím dál tím více času vevnitř než venku, to už ví většina rodičů. Sedavý styl života se také odráží na jejich zdraví – jsou obéznější a méně zdatné. Pobyt venku, který prospívá nejvíce, je totiž čas, který dítě tráví s rodiči, samy nebo s kamarády v přírodě. V tomhle jsou studie jasné: děti, které si často hrají samy venku, jsou praktičtější, mrštnější, chytřejší a zdravější. Jaký pobyt venku je tedy ten správný a co máte jako rodič dělat?

### Nechte je stavět

Možná máte pocit, že počítačové simulace kosmických letů, nejrůznější logické hry a kvízy na tabletu vašemu dítěti rozvíjejí mozek. Určitě ano, ale podle slov amerického psychologa Richarda Louva, se ukazuje, že malé děti začínají ovládat lépe abstraktní úkoly a selhávají v těch praktických.

Co by jim pomohlo? Nechte je hrát si ve volné přírodě. Nechte je stavět domečky a chýše, nechte je hrát si s větvemi, blátem, s listím nebo kameny, nechte je zdolávat všechny překážky. "Takhle pochopí mnohem lépe své možnosti, fyzikální zákony a v budoucnu budou umět nakládat se svými zkušenostmi a stanou se praktičtějšími," říká psycholog. Rozmanitost přírody podpoří mnohem lépe jejich schopnosti – rozumové i tělesné.

### Držte se zpátky

**Příroda není nebezpečná.** Lezením na stromy se děti naučí odhadnout, na co mají, a dá jim to mnohem víc než trénink šplhu v tělocvičně. Richard Louv apeluje především na rodiče, aby překonali svůj strach. **"Zkuste být dětem nablízku, ale co nejméně zasahujte do jejich her. Nestresujte je neustálým poukazováním na nejrůznější nebezpečí, nepomáhejte jim se vším, neorganizujte zábavu," říká odborník.** "Neberte s sebou žádné míče, házedla, hračky a další potřeby. Dovolte jim, aby si proměnily klacky v meče a větve v křídla." Mohou si snad někde lépe trénovat svou představivost?

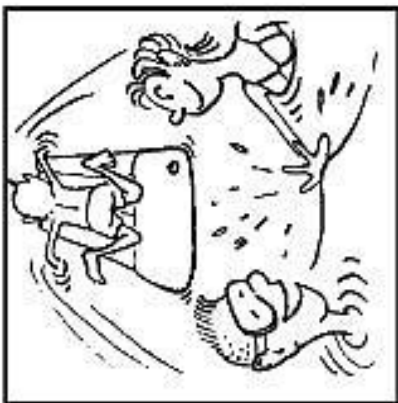
### Zelenou proti stresu

To, že příroda je jedním z nejfunkčnějších antidepresiv, tak nějak víme, ale vědci to dokážou i změřit. Ve Finsku například testovali skupiny dospělých, kteří se procházeli v parku ve městě a v lese. **Ti, kteří se procházeli v lese, měli lepší náladu, klidnější srdeční tep i dýchání.** Američané zase pustili dospělým hororový film a pak je uklidňovali pohledy na přírodu nebo na život ve městě. Můžete jednou hádat, která skupina se uklidnila rychleji. Nejen duševní, ale i tělesné zdraví se pobytem v přírodě podporuje. Čerstvý vzduch a pohyb mají pozitivní vliv na oběhový systém i na imunitu. Tak až budete příště přemýšlet, jestli kino nebo výlet, budete mít jasno. **Zabalte si jen svačinu a vyrazte si ven do lesa. Nejlépe jen tak.**

zdroj: supermamy.maminka.cz

**I při letním dovádění musíme být opatrní a myslet na bezpečnost. Očísluj obrázky, jak bychom měli správně postupovat**

**Na matraci**



„Na matraci se brá-  
chovi nic nestane.“



„... pomóc!!!“

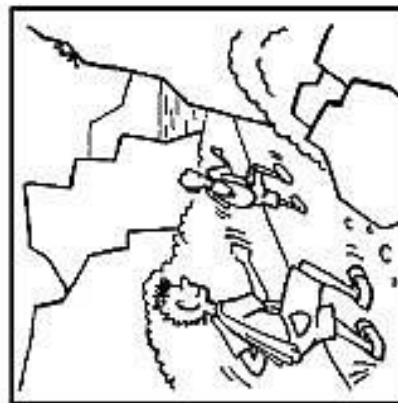


„Jen jeď, to zvládneš!“

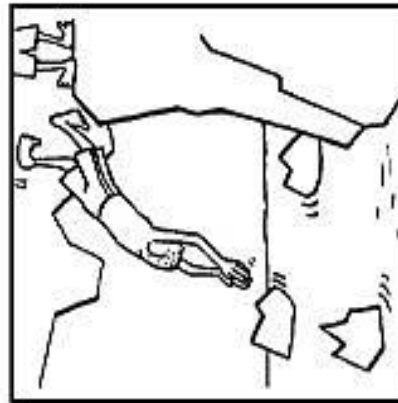


„Přece si nebudeš brát  
rukávky, ty troubo!“

**V lomu**



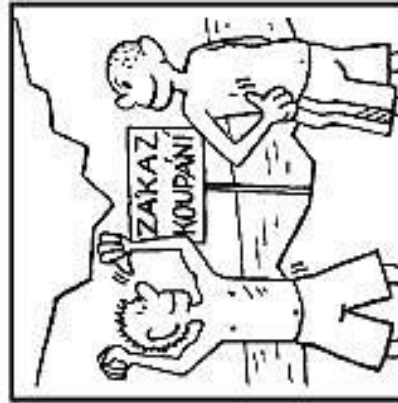
„Nikdo tam nebude,  
natrénujem skoky.“



„... jedu!!!“



„Auu, moje hlava,  
mně teče krev... !!!“



„Vždyť se přece ne-  
jdem koupat, no ne?“

# Komu patří která stopa?



JEŽEK



ZAJÍC



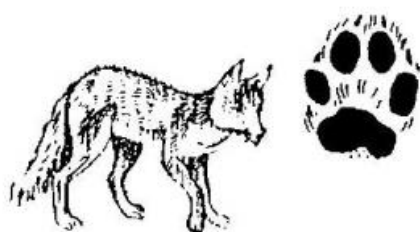
VEVERKA



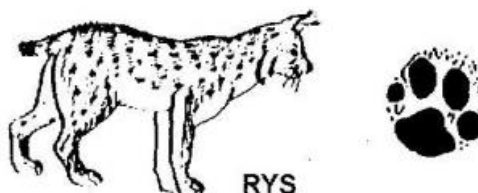
KANEC



JELEN



LIŠKA



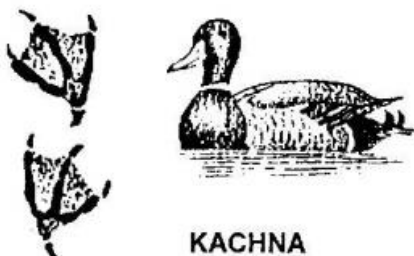
RYS



KOČKA



BAŽANT



KACHNA



VÝR (SOVA)



## Jak využít prázdné PET láhve

Během života každý z nás naskládá nespočet plastů. Ať už se jedná o kelímky například od jogurtu, krabičky od zmrzliny či masa anebo PET láhve. Plastové nádoby se nám ale mohou ještě hodit.

Nechte se inspirovat několika nápady jak plasty využít:

- *Krmítko pro ptáčky*

Stačí udělat do PET láhve díry, prostrčit jimi například klacík, nasypat zrní, pověsit a je hotovo.

- *Květináč*



Rozstříhnete PET láhev zhruba na polovinu. Do vršku udělejte díрку, protáhněte jím savý provázek. Horní část naplňte zeminou, zasadte rostlinku. Do spodní části dejte vodu a vložte do ní horní část. Díky provázku bude voda stoupat nahoru k rostlince, která bude mít vždy dostatek vody.



- *Tiskátka*

Stačí si na kousek papíru vymačkat temperu, vzít PET láhev, její spodní část do tempery namočit a otisknout na výkres. Můžete tak tvořit krásné kytičky.

- *Hop do kelímku*

Jednoduchou hru na dlouhé deštivé dny si můžete vyrobit z PET láhve či kelímku. Odstříhnete vrchní část PET láhve, pod vršek našroubujete provázek s malým balonkem, či jiným vrškem. Kdo se trefí do kelímku jako první?



- *Váza*

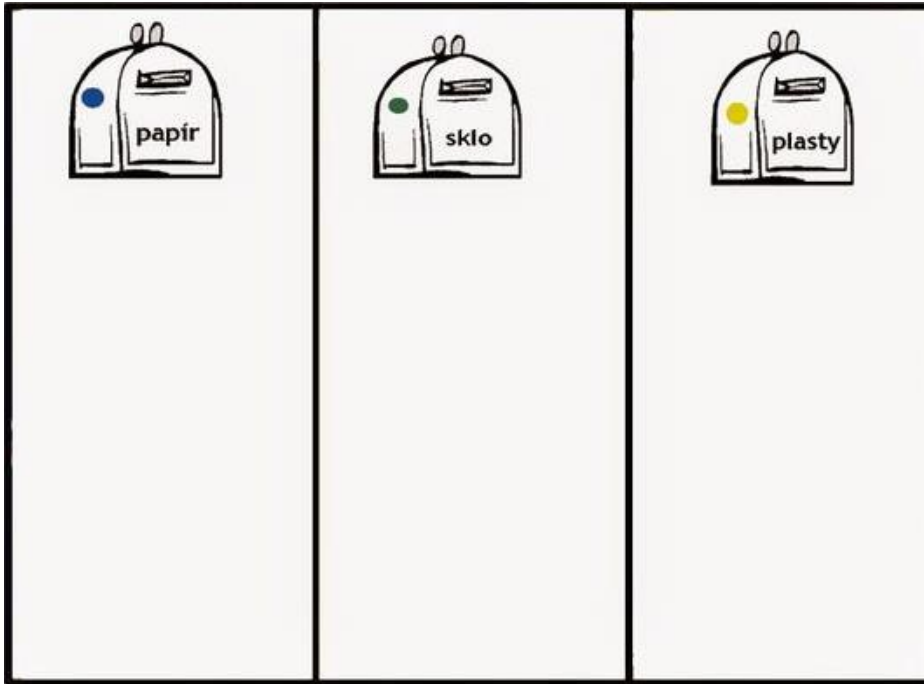
PET lahví si můžete ozdobit i váš stůl. Stačí následovat jednoduchý návod:



- **Stojánek na tužky**  
Odstřihněte vrchní část kelímku, tu nebudete potřebovat. Spodní část si pak ozdobte dle vlastního přání a hurá je hotovo.

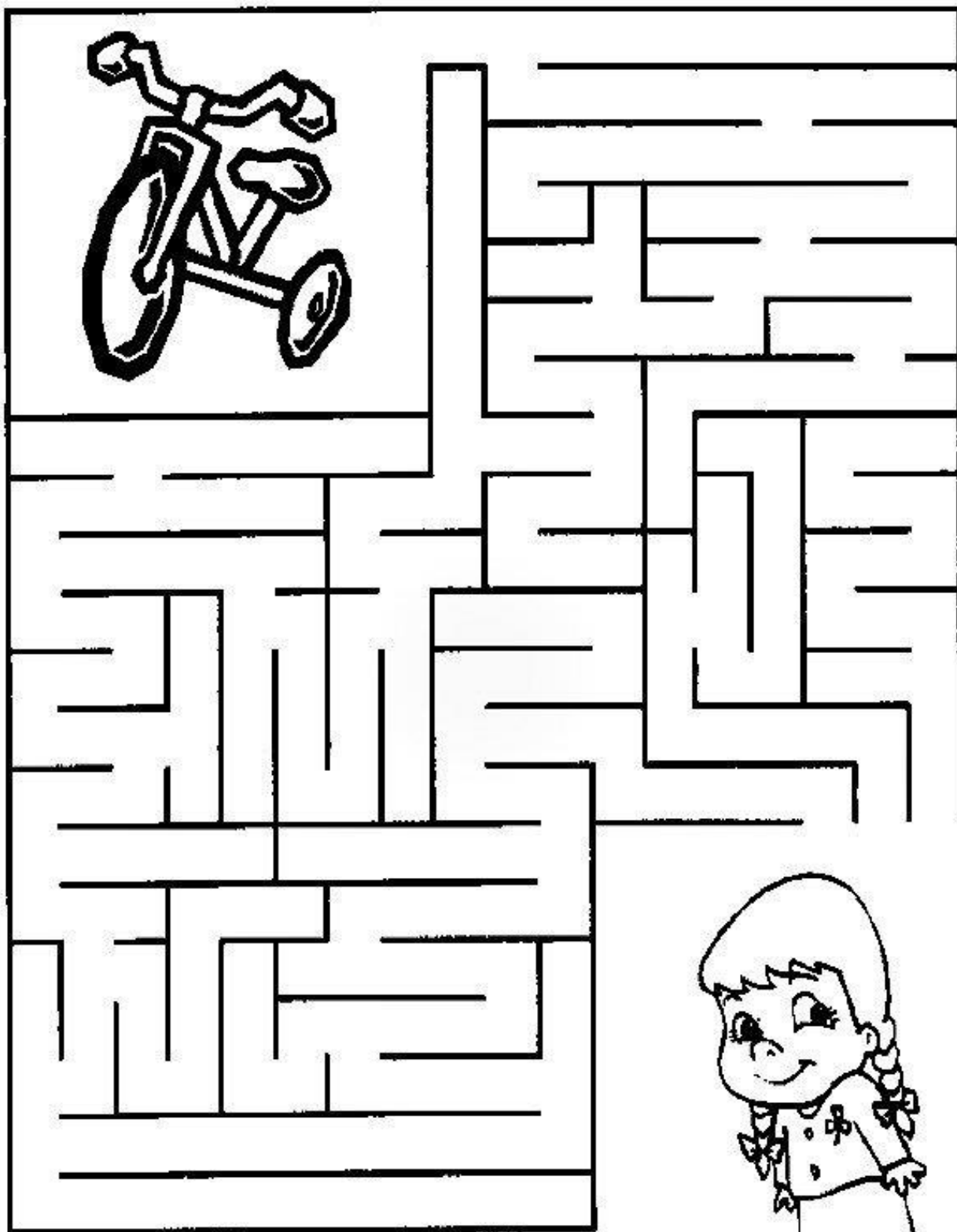
**Umíte třídít odpad?**

Spoj odpadky se správným kontejnerem. Všimni si, že kontejner na papír má mít modrou barvu, na sklo zelenou a na plasty žlutou. Vybarvi.



Zdroj: pinterest.cz

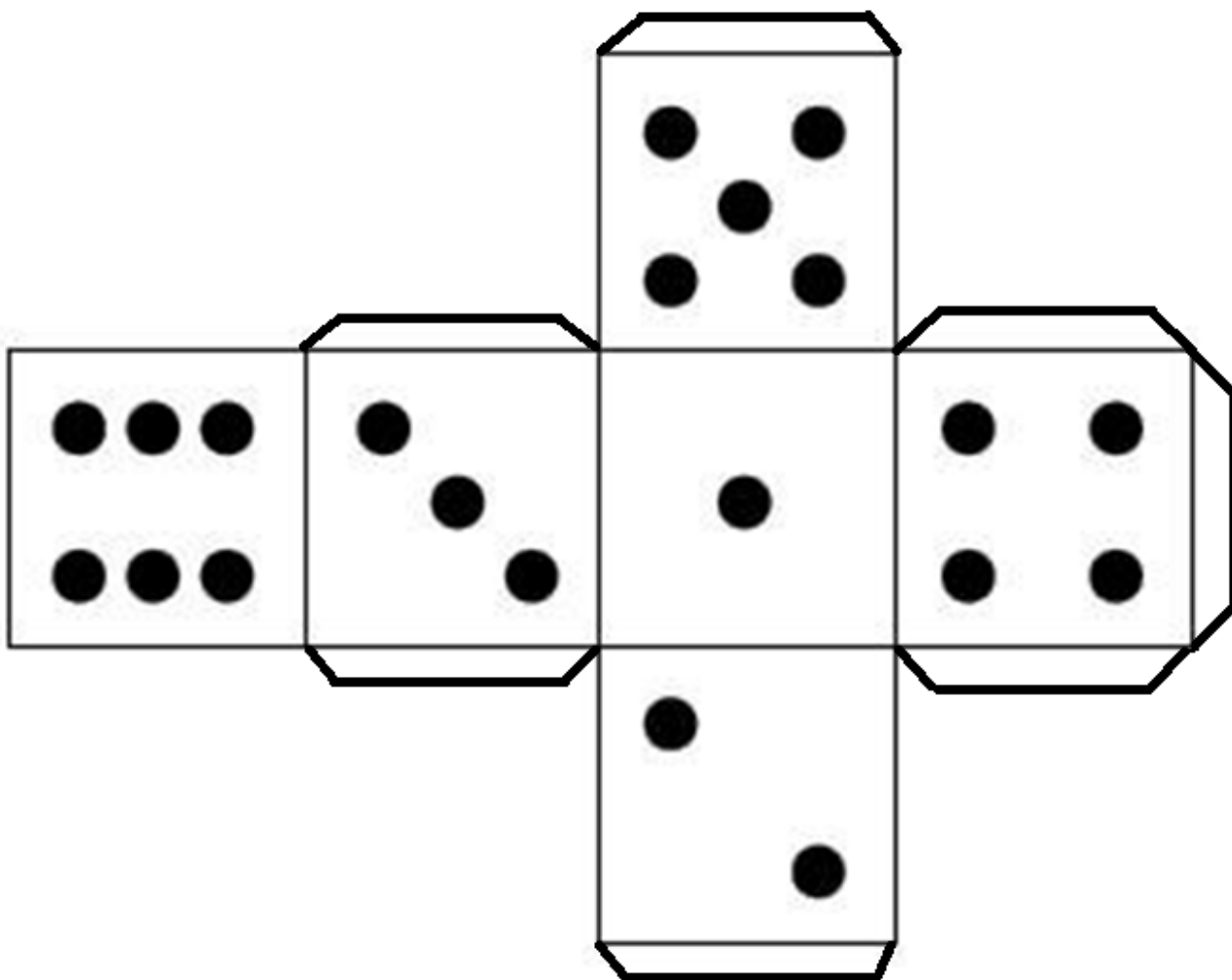




*Ukaž Emě cestu k její tříkolce.*

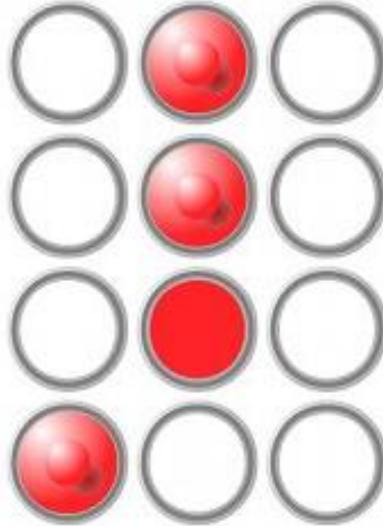
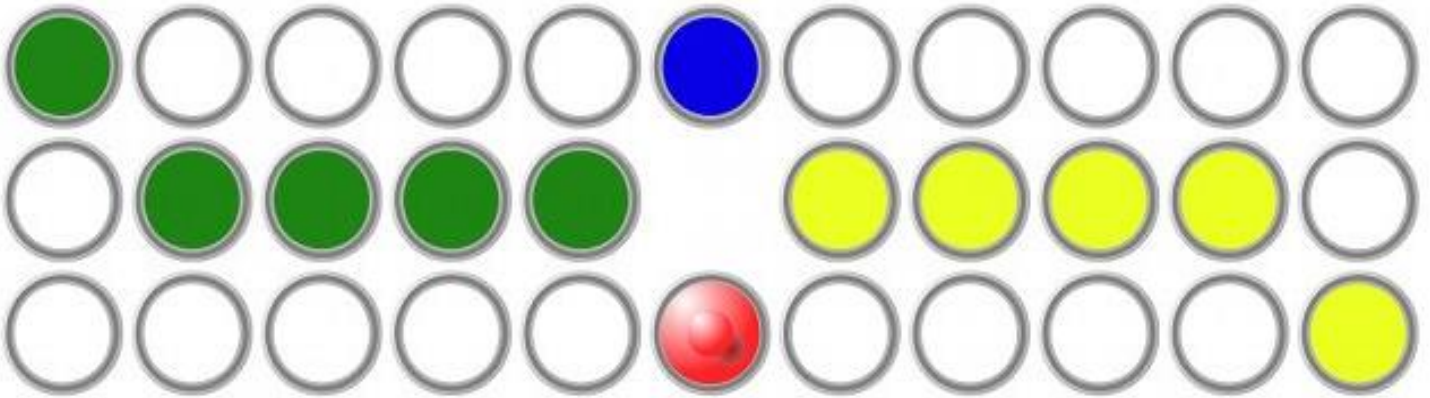
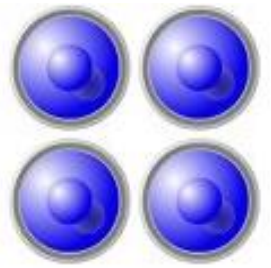
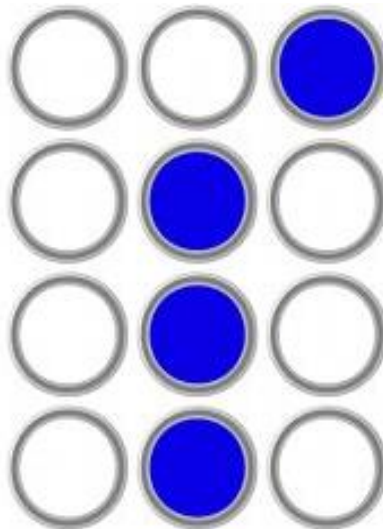
**Člověče, nezlob se ...**

Když bude venku pršet nebo jen tak, když se vám bude chtít, můžete si s dětmi zahrát Člověče, nezlob se. Nejdříve si hrací desku vybarvěte pastelkami, aby každý věděl, jaká barva mu patří. Místo figurek můžete použít např. knoflíky, plastelínu, či nastříhaná brčka. Kostku si pak děti mohou vyrobit.



**Zapiš si všechny hráče a jejich barvu.**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....





## Angličtina na doma

Zvířata - Animals

Farma - Farm

Prase - Pig

Kráva - Cow

Kůň - Horse

Koza - Goat

Pes - Dog

Ovce - Sheep

Kachna - Duck

Husa - Goose

Kočka - Cat

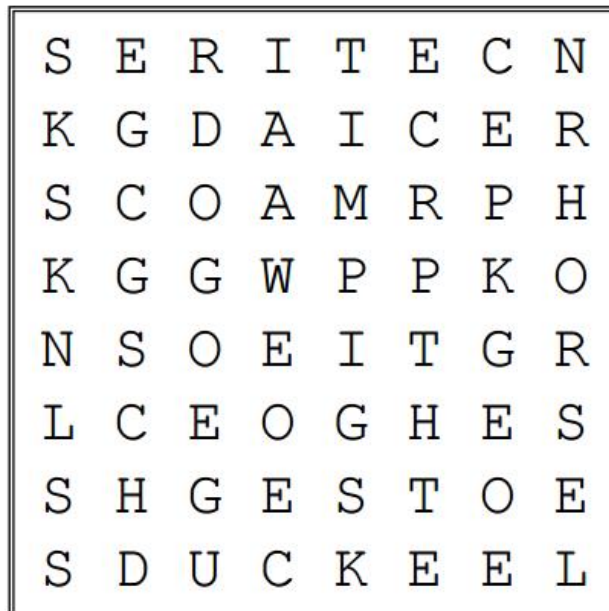
Myš - Mouse

### Farm Animals



Find the following hidden words:

**pig cow horse goat dog sheep duck goose**



**Odpověz na otázky:**

- What is your name? .....
- How old are you? .....
- Have you got any sister or brother? .....
- Do you like animals? .....
- Have you got any animals? .....
- What is your favourite colour? .....

**Slon pořádá oslavu, podívej se na pomíchaná písmenka a zkus přijít na to, koho pozval. Obrázky ti napoví.**



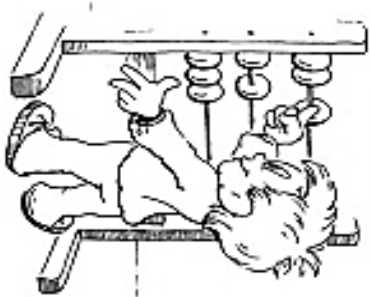
- 1- gdo \_\_\_\_\_
- 2- act \_\_\_\_\_
- 3- teturl \_\_\_\_\_
- 4- noli \_\_\_\_\_
- 5- mynkoe \_\_\_\_\_
- 6- phpoi \_\_\_\_\_
- 7- frgaife \_\_\_\_\_
- 8- ebra \_\_\_\_\_
- 9- nkesa \_\_\_\_\_

# DEŠÁTĚRO pro budoucího prvňáčka

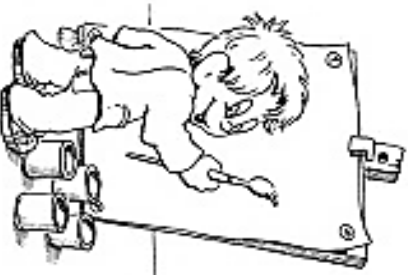
1. Znáám své jméno  
a adresu.



2. Umím počítat  
do 10.



3. Znáám barvy.



4. Umím držet  
tužku.



5. Vím, kde je  
pravá a levá ruka.



6. Umím pozdravit.



7. Vím,  
kde zaklepu.



8. Umím si zavázat  
tkaničku.



9. Dovedu si uklidit  
hračky.



10. Umím  
se obléknout.





## **Básničky pro nejmenší**

### **Kalamajka**

Kalamajka, mik, mik, mik,  
Oženil se kominík.  
Vzal si ženu Elišku,  
V roztrhaném kožíšku.



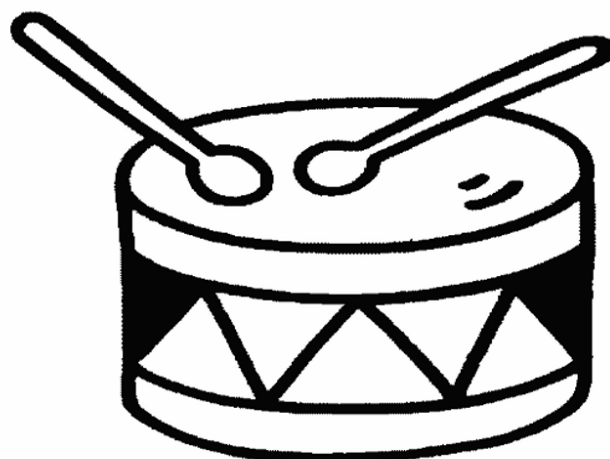
### **Kočka a pes**

Kočka leze dírou,  
pes oknem:  
nebude-li pršet,  
nezmoknem.

### **Bubeníček**

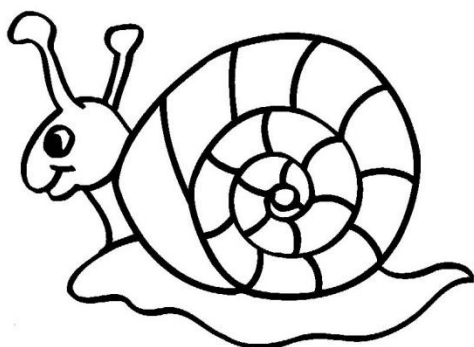
Tluče bubeníček,  
tluče na buben  
a svolává hochy:  
Hoši, pojdte ven!

Zahrajem si na vojáky,  
máme pušky a bodáky.  
Hola, hola, hej,  
nikdo nemeškej!



### **Šneček**

Šnečku, šnečku,  
vystrč růžky,  
dám ti krejcar  
na tvarůžky  
a troníček  
na tabáček:  
bude z tebe  
hajdaláček!



©creative.cz

**Janek**

Jedna, dvě, tři, čtyři, pět,  
Cos to, Janku, cos to sněd?  
Brambory, pečený,  
Byly málo maštěný.



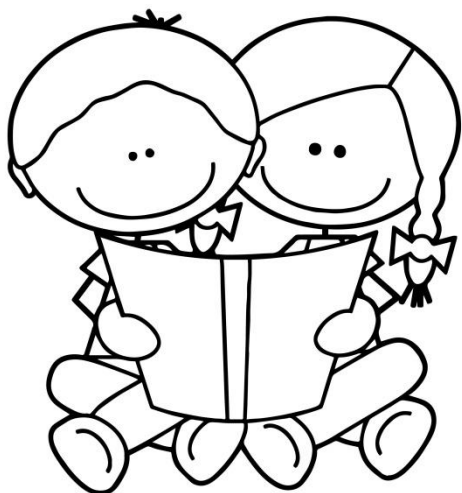
**Povídám, povídám ....**

Povídám,  
povídám pohádku,  
že pes přeskočil hromádku.

Povídám,  
povídám druhou,  
že teče voda struhou.

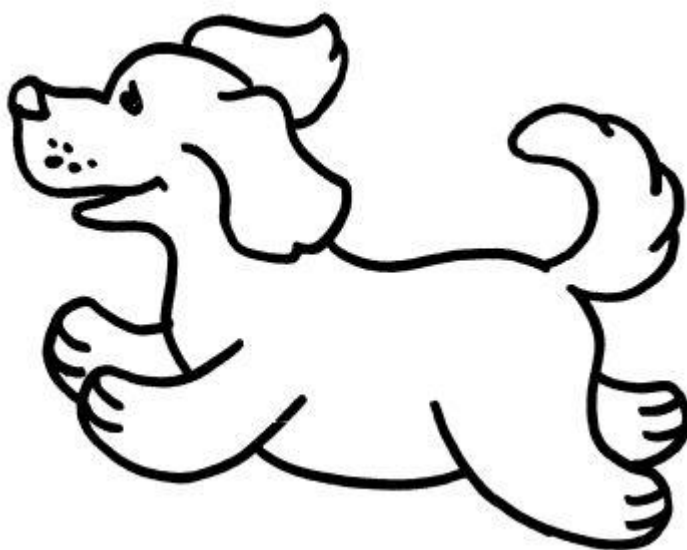
Povídám,  
povídám třetí,  
že na peci spaly děti,

a když se vyspaly,  
po kusu chleba dostaly.



**Skákal pes**

Skákal pes přes oves,  
přes zelenou louku.  
šel za ním myslivec,  
péro na klobouku.



## **Změny insolvenčního zákona k 1. červenci 2017**

Dne 1. července 2017 vstoupila v účinnost „velká novela“ insolvenčního zákona[1]. Podle Ministerstva spravedlnosti má tato novela předně posílit práva účastníků insolvenčního řízení, dále zvýšit ochranu dlužníků proti šikanózním návrhům a transparentnost insolvenčního řízení. Má za cíl také snížit administrativní zátěž pro insolvenční soudy, které byly v důsledku vysokého nápadu nových návrhů dlouhodobě přetíženy. Novela zákona obsahuje celou řadu významných změn i pro věřitele a podnikající subjekty, z nichž některé mají posílit postavení věřitelů, zatímco jiné s sebou přináší naopak omezení věřitelských práv. Níže nastíníme vybrané změny, které jsou dle našeho posouzení významné.

Novela insolvenčního zákona (IZ), (zákon č. 64/2017), opět označovaná jako „velká“ novela, vstupuje v účinnost 1. července 2017. Změny vyjasňují mezinárodní a místní příslušnost insolvenčních soudů, upravena je domněnka o platební schopnosti, nová pravidla platí pro podávání neopodstatněných, šikanózních insolvenčních návrhů a pro řízení o oddlužení.

Je třeba zdůraznit, že změny, které novela přináší, se týkají také insolvenčních návrhů podaných před 1. červencem 2017. To znamená, že se novými předpisy budou řídit všechna insolvenční řízení, která budou zahájena po 1. červenci 2017. Veškerá právní jednání, která se uskuteční ještě před vstoupením novely v účinnost, zůstávají nadále v platnosti. To se týká především podaných insolvenčních návrhů a všech rozhodnutí vydaných insolvenčním soudem a insolvenčním správcem před 1. červencem 2017.

### **Ustanovení o příslušnosti insolvenčních soudů**

Nově jsou upravena pravidla pro určení mezinárodní příslušnosti (§ 427 IZ). Odkazuje se na nové, přímo použitelné nařízení o insolvenčním řízení (2015/848/EU), které vstoupí v účinnost v polovině tohoto roku a které upravuje mezinárodní příslušnost insolvenčních řízení. V řízení s mezinárodním prvkem rozhoduje o příslušnosti český insolvenční soud formou rozhodnutí. Pravidla pro určení místní příslušnosti na národní úrovni se přitom změnila – nyní je rozhodující, kde společnost dle obchodního rejstříku sídlila šest měsíců před podáním insolvenčního návrhu, čímž má být omezena možnost tzv. „forum shoppingu“. Šestiměsíční pravidlo má ale význam jen v rámci České republiky, protože je v rozporu s nařízením o insolvenčním řízení, které říká, že pro změnu sídla před zahájením insolvenčního řízení platí tříměsíční lhůta (čl. 3 odst. 1, třetí věta nařízení).

### **Nová domněnka o platební schopnosti**

Pro podnikatele, kteří vedou účetnictví, je zavedena domněnka, že představuje-li rozdíl mezi dluhy a likvidními prostředky společnosti méně než 10 % všech splatných dluhů, potom se předpokládá, že je společnost v platební schopnosti (nový § 3 odst. 3 IZ). V takovém případě by měl být insolvenční návrh zamítnut. Lze ovšem pochybovat o tom, že tato komplikovaná formulace v praxi obstojí. Pokud ale podnikatel výše zmíněný důkaz doloží, bude jeho platební schopnost uznána.



## **Zpřísnění pravidel pro neopodstatněné insolvenční návrhy**

U „důvodné pochybnosti o důvodnosti insolvenčního návrhu“, který věřitel podal, má nyní insolvenční soud možnost uplatnit právo na předběžné přezkoumání – místo aby byl insolvenční návrh během dvou hodin zveřejněn ve volně přístupném insolvenčním rejstříku, což by mohlo být pro insolvenčního dlužníka likvidující, může být pozdržen do konce dne následujícího po podání insolvenčního návrhu. Pokud při prověřování nebude neodůvodněnost jasně prokázána, dojde k jeho uveřejnění již následující den dopoledne. To by mělo zabránit nešvaru, kdy věřitelé opakovaně využívali insolvenční řízení z důvodu jeho transparentnosti k vymáhání pohledávek, místo aby podali žalobu. Předpisy, které byly před několika lety zavedeny kvůli šikanózním insolvenčním návrhům, zůstaly očividně bez účinku.

## **Nové předpisy pro přihlašování pohledávek**

Při přihlašování pohledávek je od 1. července 2017 zapotřebí vzít v úvahu nové povinnosti při prokazování skutečností – zvláště zajištěné pohledávky musí být lépe a přesněji doloženy.

## **Rozsáhlé změny v řízení o oddlužení**

Žádosti o oddlužení budou moci v budoucnu zpracovávat a podávat pouze advokáti a akreditovaní poradci. Novela také stanoví odměnu advokáta za vyhotovení návrhu na oddlužení – a to až do výše 4 000 Kč (u žádostí, které podávají manželé společně, se jedná o částku v maximální výši 6 000 Kč). Toto pravidlo v zásadě představuje téměř plánovitý zásah do smluvní svobody advokátů.

Všechny změny, které novela insolvenčního zákona a řady dalších zákonů zavádí, vstoupí v účinnost v polovině tohoto roku, tedy 1. července 2017.

Zdroj: [BNT journal](#)



**Letní recepty****Cuketové placičky**

**Suroviny:** 500g cuketa, 1ks cibule, 1ks vejce, 3 lžičce hladká mouka, podle chuti sůl a pepř, 4 lžičce oleje.

**Postup přípravy:** Z cukety odřízneme kraje, omyjeme ji a na hrubém struhadle nastrouháme. Přidáme nadrobno nakrájenou cibuli, vajíčko, ochutíme to celé solí a pepřem a na závěr přidáme i hladkou mouku. Promícháme. Takto připravené těstíčko vrstvíme po lžičkách na pánev, na které jsme rozpálili olej a smažíme z obou stran dozlatova.

**Ovocné knedlíky z bramborového těsta**

**Suroviny:** 500g brambory vařené, 150g mouka pšeničná hrubá, 50g pšeničná krupice, 1 kávová lžička soli, 500g ovoce (švestky, špendlíky, višně...nebo můžeme použít jen ovocný džem), 1ks vejce, 2 litry vody. Je i možnost zakoupit hotové bramborové těsto



**Postup přípravy:** Uvařené brambory oloupeme a nastrouháme najemno. Přidáme sůl, krupici, mouku, vejce a vše dobře promícháme. Těsto rozválíme na slabší plát a nakrájíme na čtverce, do kterých vkládáme osušené a v mouce obalené ovoce. Musíme pečlivě zabalit v kuličky. Uvedeme vodu do varu a vkládáme knedlíky. Krátce po zavaření je jemně promícháme, aby se nelepily ke dnu, a vaříme asi 5 minut. Jakmile jsou uvařené, vyndáme je a propichujeme vidličkou, aby z nich vyšla pára a knedlíky se nesrazily. Knedlíky posypeme tvarohem s cukrem nebo mákem s cukrem a omastíme rozpuštěným tukem.

**Bleskový letní koláč**

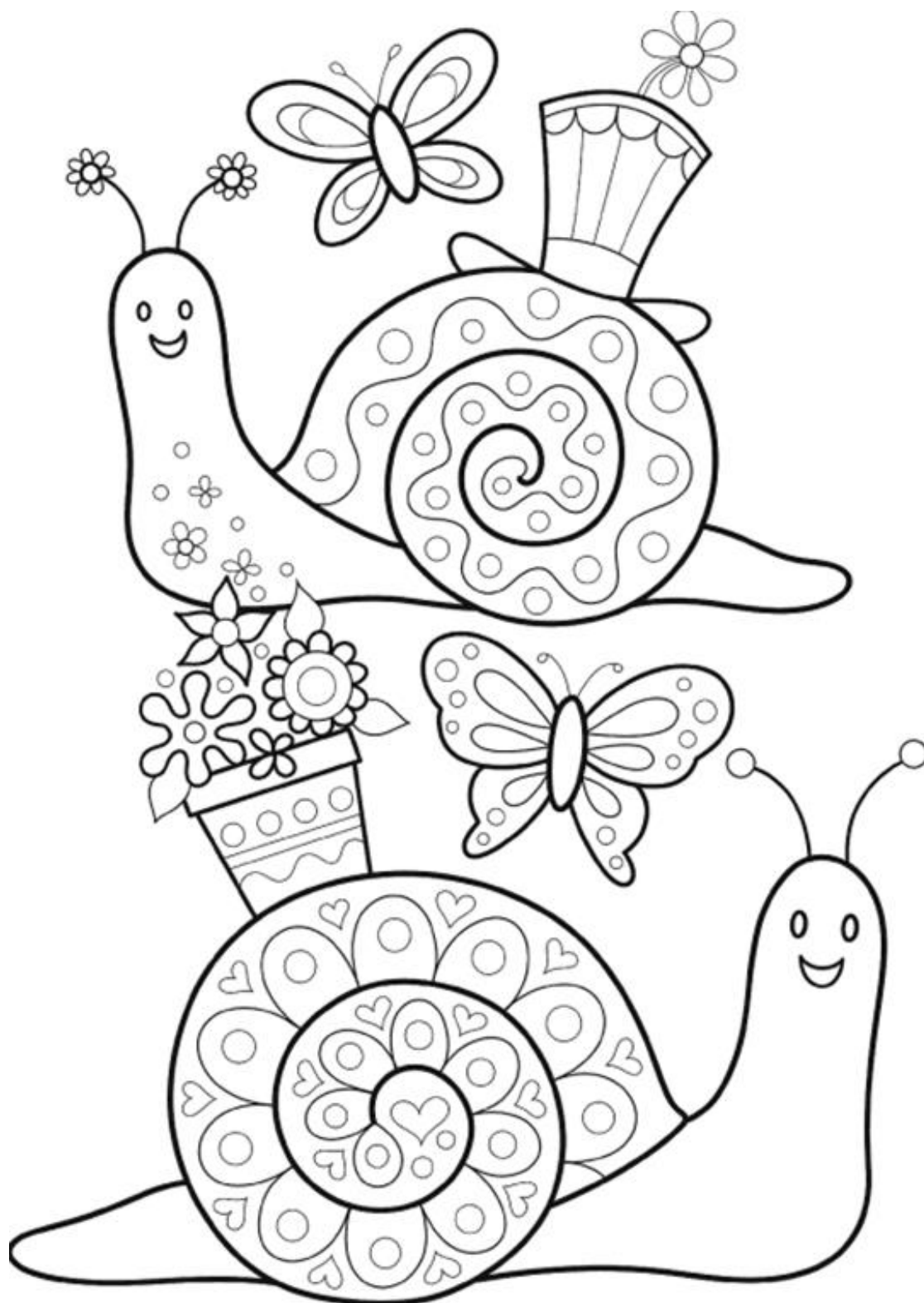
**Suroviny:** 300g polohrubá mouka, 200g cukr krupice, 1 ks prášek do pečiva, 100g Hera, 0,3 l mléko, 1 ks vejce, 3 lžičce rostlinný olej, ovoce

**Postup přípravy:** Vše sypké smícháme, přidáme máslo, mléko, olej a vejce. Vznikne řídké těsto, do kterého nasypeme ovoce a promícháme. Menší pekáč vymažeme máslem a vysypeme hrubou moukou, nalijeme na něj těsto, stěrkou urovnáme a dáme péct do středně vyhřáté trouby. Po upečení necháme vychladnout, pocukrujeme a krájíme na menší kousky.

**Okurková polévka studená (2 porce)**

**Suroviny:** 200 ml krémová zakysaná smetana, 75 g anglická slanina, 1 ks salátová okurka, trocha pažitky, 1 stroužek česneku, 1 - 2 ks rohlíku, 1 ks menší cibulky

**Postup přípravy:** Okurky omyjeme, oloupeme a nakrájíme na kousky. Česnek oloupeme a s cibulkou nasekáme nahrubo. Oloupané kousky okurek spolu s česnekem a cibulkou rozmixujeme do hladké konzistence a přendáme do mísy. Pak vmícháme zakysanou smetanu, vše ochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou a necháme v chladu asi hodinu odležet. Tenké plátky slaniny opečeme na pánvi dozlatova a na ubrousku necháme okapat. Na výpeku s přídavkem oleje opečeme rohlíky nakrájené zešikma na plátky. Porce posypeme pažitkou a podáváme s toasty a slaninou.



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: [tsr@otrokovice.charita.cz](mailto:tsr@otrokovice.charita.cz). Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Mgr. Tereza Bělíková, Bc. Pavla Nesrstová, Bc. Aneta Botková: NEPRODEJNÉ!



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

