

## SMOLÍČEK

---

### ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



**PRANOSTIKY NA PODZIM A ZIMU.**

Když dlouho listí nepadne, tuhá zima se přikrade.

Je-li mnoho polních bodláků, nastane tuhá a sněžná zima.

Mnoho bukvic, mnoho sněhu.

Jsou-li na podzim ještě bouřky, neuhodí brzo mrazy.

Když na podzim rostou hodně houby a veverky vybíhají do polí, bude tuhá zima.

Kvetou-li stromy na podzim podruhé, bude zima trvati až do konce dubna.

*Vybarvi si veverku.*



## Christmas Tree Maze

Can you find your way from the base of the Christmas tree all the way to the star?



## CO SE STALO O VÁNOCÍCH?

Proč jsou pro nás vánoce tak velkými svátky? Proč se na ně tolik připravujeme a těšíme? Je to jenom kvůli dárkům? A proč si vlastně dáváme dárky? Protože my sami jsme dostali od Boha tento velký dar: ..... (dokončení v tajence).

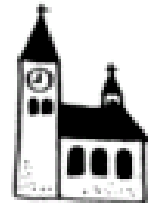
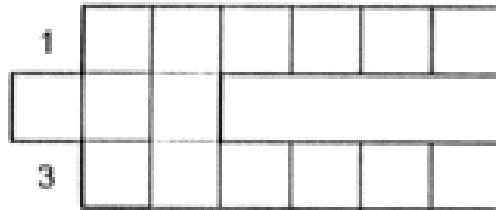


(3)



(14)

2

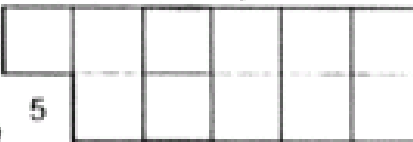


(7)

(15)



4

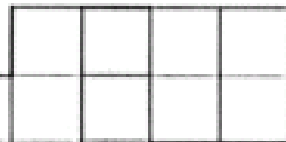


(17)

5



6

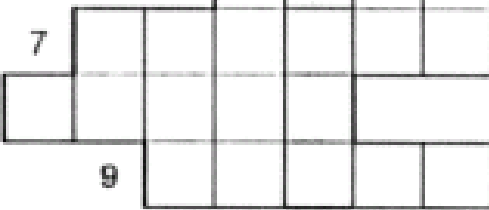


(11)

(11)



8

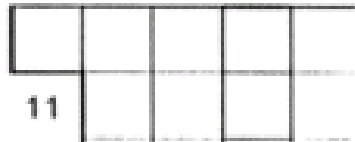


(8)



(2)

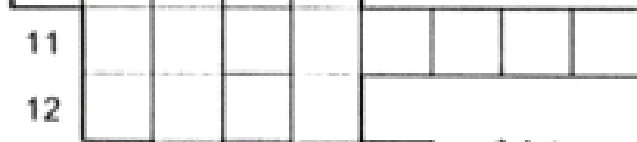
9



(4)

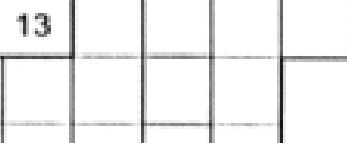


10

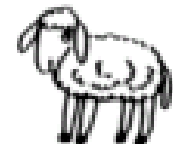


11

12

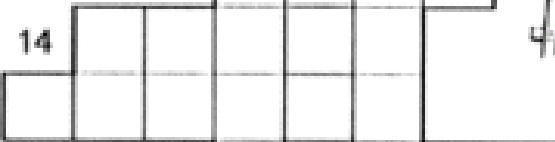


(12)



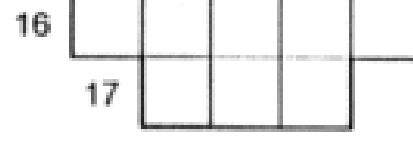
(13)

14



(10)

15

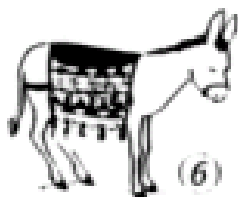


16

17

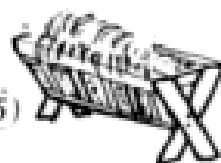


(9)



(6)

(5)



(16)

## **PŮJČKY NA VÁNOCE – NEJLÉPE SI NEPŮJČOVAT !!!**

Předvánoční půjčky jsou stále populárnější. **Půjčky na dárky? Jedna z největších zbytečností, na které si lze vůbec půjčit**, zvláště pokud jde o nákup hraček či zbytečné módní elektroniky.

Málokdo o půjčce na vánoční dárek přemýšlí jako o investici. Málokdo si před Vánocemi řekne, že potřebuje například pračku, na kterou si vezme úvěr, a kterou si pak dá celá rodina jako dárek,

Vánoční půjčky v řádech tisíců korun sice nebývají hlavním důvodem toho, proč lidé padají do dluhové pasti, **můžou být ale vstupní branou do světa půjček** pro lidi, kteří si později zvyknou půjčovat znovu peníze na věci, které si nemůžou dovolit.

Další ohroženou skupinou jsou pak notoričtí dlužníci, kteří už tak mají závazky, které **nestíhají splácet – ale před Vánocemi si stejně znovu půjčí!** „Spíš než že by se jednalo o jedinou příčinu, bývá často dlužna vánoční dárek spouštěčem řetězce, který v konečném důsledku vede k dluhové pasti.

**Kvůli pravidelné splátce za spotřebitelský úvěr se člověk dostane do prodlení s platbou nějaké služby jako telefon, nájem, energie. Když pak hrozí přerušování této služby, tak si člověk bere nějaký rizikovější úvěr, a potom už to jde rychle.**

### **Na co si dávat pozor**

Nepoctiví poskytovatelé půjček, nazývejme je třeba úvěroví predátoři, jsou velmi flexibilní a každý rok dokážou dobře cílit na ty, kteří chtějí během Vánoc utratit víc, než mají v peněžence a na účtu.







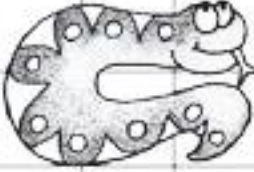

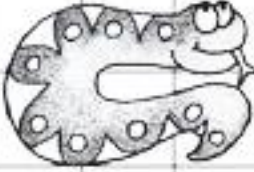







I když média a občanské poradny dávají důrazná doporučení, na co by si měl člověk při sjednávání úvěru dávat pozor, pro podvodníky není zas tak velký problém jednu z oblíbených fint ze smlouvy vymazat a nějakou jinou, méně známou, tam naopak přidat. **„Poslední dobou zaznamenáváme případy zprostředkovatelů půjčky, kteří chtějí zálohu na splácení předem. Klient samozřejmě neuvidí ani půjčené peníze ani ty své.**


Bohužel stále se najdou tací, kteří vyberou své poslední úspory v naději, že bude líp. Někdy mám i pocit, že není třeba vymýšlet nic rafinovaného. Vidina peněz mnohým spotřebitelům zaslepuje úsudek, a ač by se k potřebným informacím dostali, nezajímají je.




Zdroj: <http://www.penize.cz/spotrebitelske-uvery/293607-vanocni-pujcka-danajsky-dar-pod-stromeckem>








**KTERÁ ČÍSLA ZAKRÝVAJÍ HÁĎATA?**

1	2	3	4	5		7	8	9	
11	12	13		15		18	19		
21	22	23	24		26	27	28		
31				35	36		38	39	40
41				45		47	48	49	50
	52	53	54	55		57	58	59	60
61		63	64	65				69	70
		73	74		76	77	78	79	80
81	82		84				88		
		93		95	96		98		

6	
16	17

	
--	---

**CHARITA SV. ANEŽKY OTROKOVICE****Svátek svaté Anežky slavíme 13. 11.**

Svatá Anežka se narodila ve 13. století jako královská dcera, její otec byl král Přemysl Otakar I. Anežka ale netoužila stát se královnou, vybrala si cestu chudoby podle vzoru svatého Františka a svaté Kláry.

Anežka vstoupila do kláštera a vzdala se tak všeho bohatství. Založila v Praze klášter, kde později byla představenou. Vedle kláštera byl i špitál pro nemocné, o které Anežka a její sestry pečovaly. Svatá Anežka patří mezi hlavní světice české země.

**Sv. Anežka je také patronkou Charity sv. Anežky Otrokovice. V letošním roce naše Charita oslavila již 25 let fungování charitních služeb.**

Jako první začala pracovat Pečovatelská a ošetrovatelská služba, postupně následovaly další: Azylový dům Samaritán, Noclehárna, terénní program pro lidi bez domova, Charitní domov pro seniory, Odlehčovací služba, Nový domov pro ženy a rodiny s dětmi, Dluhové poradenství...



Jednou z devíti základních služeb, které Charita sv. Anežky poskytuje je rovněž **Terénní služba rodinám s dětmi. (TSR)**

Uživatelé mají možnost využít tyto aktivity TSR:

- **základní poradenství (např. informace o vývojových potřebách dětí, dávkách státní sociální podpory, sociálních službách),**
- **výchovná, vzdělávací a aktivizační činnost (např. nácvik rodičovských dovedností, vedení rozpočtu bez dluhů, návrhy splátkových kalendářů),**
- **zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (např. zprostředkování speciálně pedagogických služeb, psychoterapeutických služeb, právního poradenství, pastorační služby),**
- **sociálně terapeutické činnosti (např. podpora při zapojení širší rodiny a přátel uživatele, podpora asertivního jednání),**
- **pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (např. doprovázení k jednání na úřadech, vyjednávání v zájmu uživatelů v institucích).**



## ADVENT

Advent začíná **první nedělí adventní, tedy nedělí mezi 27. listopadem a 3. prosincem.**

Advent je období čtyř neděl před vánočními svátky, každá z nich přitom nese lidový název – první neděle je železná, druhá bronzová, třetí stříbrná a čtvrtá zlatá. Je to doba radostného očekávání a duchovní přípravy na Vánoce, doba rozjímání a dobročinnosti. Dříve to byla doba postní, kdy byly zakázány veškeré zábavy, tanec a zpěv.

Tradičním symbolem adventu je od 19. století **adventní věnec**, který má v různých oblastech různou podobu, v České republice nejčastěji se čtyřmi svíčkami, z nichž tři jsou fialové (modré) a jedna růžová. Fialová (modrá) barva symbolizuje pokání, ztišení a čekání. Barva svíček může být ale různorodá.

### ADVENTNÍ TRADICE

Na svátek **sv. Barbory, tzn. 4. prosinec**, se vžila tradice řezání "barborek", tj. větviček jakýchkoli stromů a keřů, které mohou do vánoc rozkvést, nejčastěji třešňových, ale i z jiných ovocných stromů, kaštanu, dřínu apod. "Barborka", která rozkvetla o vánocích, přinášela do domu štěstí a děvčatům na vdávání předpovídala svatbu.

V době adventu si lidé rádi zdobí svoje domovy **jmelím**, které má podle tradice přinášet štěstí.

Adventní doba je také časem, který zhruba odpovídá době, kterou potřebují tradiční **medové perníčky** ke změknutí. Jejich pečení má v českých zemích tradici pravděpodobně od 12. století. Kromě jejich přímé konzumace a použití k ozdobení vánočního stromku je také možné připravit **perníkový adventní věnec, perníkový betlém nebo perníkovou chaloupku**, která dělá radost hlavně dětem.

V dnešní době si zejména děti od začátku prosince otevírají **adventní kalendář**, který jim připomíná, že Vánoce se blíží a i ony musí být „hodné“, aby jim Ježíšek přinesl dárky.



Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Advent>



## VYROBTE SI VLASTNÍ ADVENTNÍ VĚNEC

### Co k tomu budete potřebovat?

**1) Zelené větve** - jedle, smrk, borovice, zahradní dřeviny, chvojí, šišky, jeřabinové proutky, břečťan.

**2) Věci na zdobení**- sušené plátky citronu, pomeranče, mašle, červené kuličky, vánoční ozdoby- fantazii se meze nekladou.

**3) Svíčky**

**4) Korpus na věnec**

**5) vlasec, tenký drátek, nůž, nůžky**

### Postup:

Smrkové nebo jiné větvičky nařežeme na délku přibližně 5-10 cm a jednu větvičku po druhé pomocí drátu připevňujeme ke korpusu tak, aby špička další větvičky překrývala konec předcházející. Místo zelených dřevin však můžete základ věnce zhotovit například celý ze šišek. Je to také jednoduché, stačí spodek šišky obtočit delším drátkem a jeho koncem pak šišku připevníte k věnci.

Zdobení věnce záleží na fantazii a vkusu každého z nás.

Připevnění svíček je jednoduché. Silnější drát nahřejeme nad plamenem a pak ho zasuneme asi 2cm do spodní části svíčky. Drátkem pak svíčku připevníme na věnec.

Věncem můžeme ozdobit svátečně stůl, velmi pěkně ale vypadají i nazdobené vchodové dveře, to pak k věnci připevníte ještě stuhu na pověšení. Vlastnoručně zhotoveným věnečkem určitě uděláte radost i svým blízkým a přátelům.



### **Místo věnce svícen? Proč ne.**

Pokud před klasickou variantou věnce upřednostňujete modernější alternativu, můžete si vyrobit poměrně jednoduše efektní adventní svícen.

Budete potřebovat pouze **4 ozdobné větší svíce, plochý obdélníkový nebo čtvercový tác a drobné dekorativní ozdoby**. Vše pěkně naaranžujete a máte hotovo.

Na dekoraci přitom můžete použít přírodní prvky - badyán, kousky celé skořice, plátky sušeného pomeranče, nebo citrónu, ale také jehličí, barevný písek, umělý sníh, ozdobné kamínky nebo malé vánoční ozdoby. Fantazii se meze nekladou.

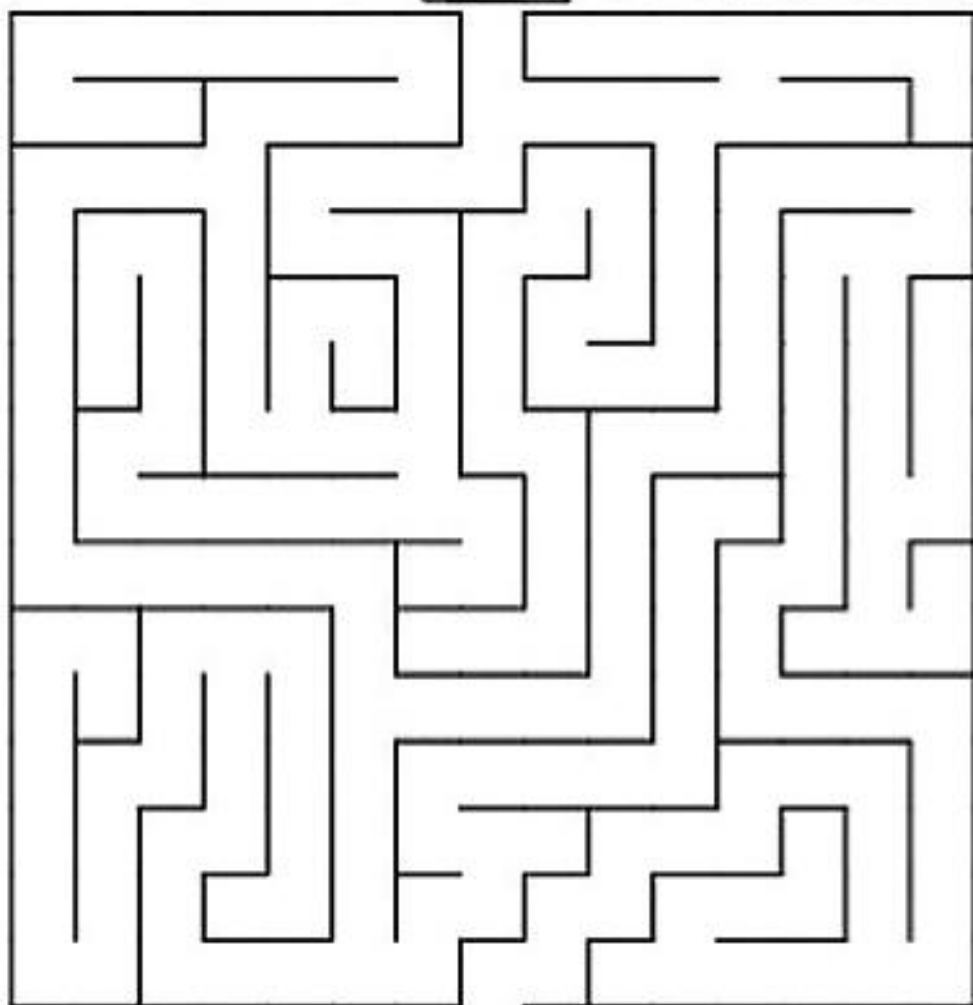


Jednoduchou adventní dekoraci můžete vytvořit i z **jednotlivých svíců**. Postačí vám k tomu **čtyři menší květináčky či zavařovací sklenice**, do nichž upevníte svíčky a prostor mezi nimi vyplníte dekorací - velmi vánočně působí kombinace jehlicí, šišek sušených jeřabin a umělého sněhu.



**POMŮŽEŠ SV. MIKULÁŠOVI NAJÍT CESTU K DĚTEM DOMŮ?**

**6.12. je svátek sv. Mikuláše** - byl biskup v Myře v Lykii. Už za svého života byl velmi oblíbený mezi lidmi, proslul štedrostí k potřebným, jako obránce víry před pohanstvím a zachránce nespravedlivě obviněných. Pro množství zázraků, které se udály na jeho přímluvu, je také někdy zván Mikuláš Divotvůrce.



**Jestli bude sněžit letos v zimě, ještě nevíme, ale můžeš se pokusit najít 10 rozdílů a obrázek vybarvit...**



## VÁNOCE

Jesličky nám připomínají, že Bůh ve svém velikém milosrdenství sestoupil k nám, aby s námi navždy zůstal. Jesličky nám dále říkají, že Bůh se nikdy nevnucuje silou. Kvůli naší spáse nezměnil dějiny a nevykonal žádný mohutný zázrak. **Přišel ve vší prostotě, pokoře a mírnosti.**

Často si myslíme, že dějiny jsou ovládané střídajícími se mocnostmi a určovány tržní ekonomikou a obchodem. Bůh Vánoc je však Bohem, který „zamíchává karty“. A činí tak s oblibou.

Bůh nemiluje velkolepé revoluce dějinných mocipánů a neužívá kouzelnickou hůlku, aby měnil situace. **Stává se malým dítětem, aby nás přitáhl láskou,** aby se dotkl našich srdcí svou pokornou dobrotou, aby svou chudobou otřásl těmi, kdo se namáhají hromaděním klamných pokladů tohoto světa.

### **Božímu novorozeněti chybělo vše potřebné**

Právě takto smýšlel František z Assisi, který zavedl **tradici stavby vánočních jesliček.** František z Assisi chtěl vzpomínat na narození betlémského Dítěte, abychom vytušili, v jakých nesnázích se toto novorozeně ocitlo, když mu chybělo vše potřebné.



**Z jesliček k nám promlouvá Boží něha.** Nazíráme v nich Boží milosrdenství, které se stalo tělem, aby obměkčilo náš pohled **a pohnulo naším srdcem.**

O Vánocích nám Bůh dává všechno. Svého Syna, dar všech darů, který nám přináší spásu. Bůh nenachází lepší způsob, jak to učinit, než putovat spolu s námi a žít náš život.

Zpracováno podle slov papeže Františka 18. a 20. 12.2015.

### **VÁNOČNÍ DOBA**

Množství úkolů, které před nás kladou vánoční svátky, dělá předvánoční dobu

snad tou nejnáročnější v celém roce: **velký úklid, shánění dárků, pečení cukroví, rozeslání vánočních gratulací, příprava Štědrovečerní večeře, a to vše vedle běžných každodenních povinností v zaměstnání i v rodině.** Není divu, že na to nejvíc doplácíme vztahy mezi nejbližšími, takže **ke Štědrovečerní slavnosti se doplazíme zcela vyčerpaní,** s napětím mezi sebou a bez nálady, protože už nemáme sílu na tom něco změnit, a s touhou, abychom už to měli za sebou. Pokud řeknete, že to tak u vás není, ale je to mnohem lepší, jste šťastní lidé.

Ovšem, je třeba udělat vše pro to, aby to opravdu bylo lepší a aby jedna z nejkrásnějších rodinných slavností, ta Štědrovečerní, byla velmi krásná a povzbuzující, aby tím nejlepším darem nebyly dárky pod stromečkem, ale my sami, jeden pro druhého. Znamená to najít si v době před Vánocemi, čas na chvílku pro druhé, **rozdělit si předvánoční úkoly a vzájemně si pomáhat** a také najít chvíle na ztišení a zamyšlení se nad sebou a svými vztahy k druhým.

**VYMALUJ SI BAREVNĚ SVŮJ VÁNOČNÍ STROM A SPOČÍTEJ KOLIK JE NA NĚM:**



**Srdíček:.....,**



**Baněk:.....**



**Mašliček:.....**

**a Hůlek:.....**



## VÁNOČNÍ KOLEDY

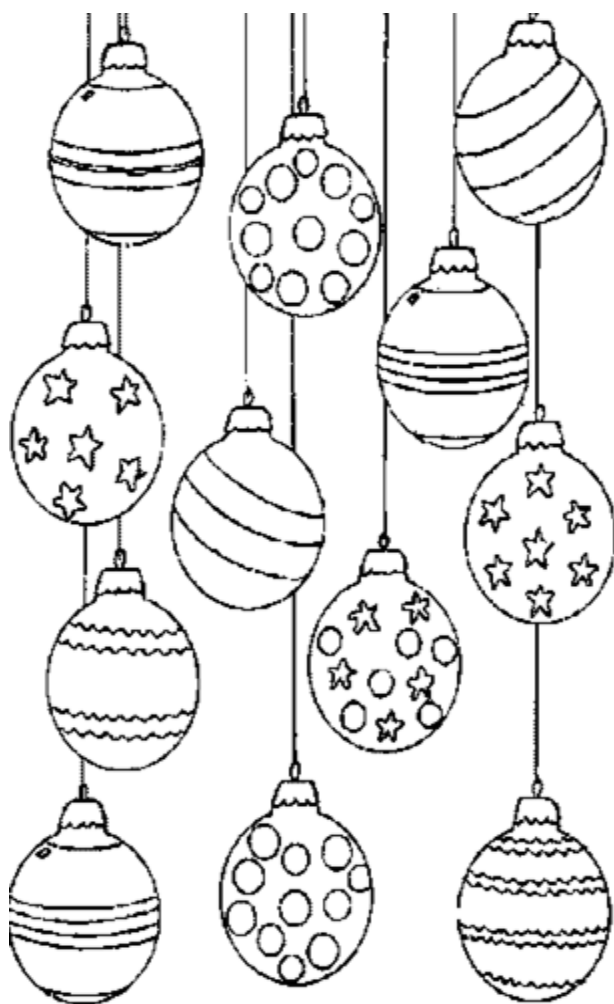
Vytvořit pravou vánoční atmosféru nám mohou pomoci také tradiční české koledy. Koledy se nejdříve naučte a poté si je společně zazpívejte u stroměčku.

### Štědrej večer nastal

Štědrej večer nastal. Štědrej večer nastal,  
koledy přichystal, koledy přichystal.

Panimámo, vstaňte. Panimámo, vstaňte,  
koledu nám dejte, koledu nám dejte.

Panimáma vstala. Panimáma vstala,  
koledu nám dala, koledu nám dala.



### Nesem vám noviny

1. Nesem vám noviny, poslouchajte,  
z betlémské krajiny, pozor dejte.  
[: Slyšte je pilně a neomylně :], rozjímejte.
2. Syna porodila čistá Panna,  
v jesličky vložila Krista Pána.  
[: Jej ovinula a zavinula :] plenčičkama.
3. K němužto andělé z nebe přišli,  
i také pastýři jsou se sešli.  
[: Jeho vítali, jeho chválili, :] dary nesli.
4. Anděl Páně jim to sám přikázal  
když se jim na poušti všem ukázal,  
[: k Betlému jíti, neprodlévati :] hned rozkázal.
5. Ejhle, při Kristovu narození  
stal se div veliký v okamžení,  
[: neboť noc tmavá se proměnila :] v světlo  
denní.
6. Andělé v oblacích prozpěvují,  
narození Páně ohlašují,  
[: že jest narozen, v jeslích položen, :] oznamují.  
[: pohlédni na nás a přijmi od nás :]  
tyto dary.
9. Z nebe jsi sestoupil z pouhé lásky,  
krásné Jezulátko, kvítku rajský,  
[: jak jsi spanilý a ušlechtilý, :] celý  
krásný.

7. My také, křesťané, nemeškejme,  
k těm svatým jesličkám pospíchejme,  
[: Ježíše svého, Pána našeho :]  
přivítejme.

8. Vítej nám, Ježíšku, z nebe daný,  
který se narodil z čisté Panny,

## Půjdem spolu do betléma

1. Půjdem spolu do Betléma,  
dudaj, dudaj, dudaj dá!  
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolébati,  
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolébati.
2. Začni, Kubo, na ty dudy:  
dudaj, dudaj, dudaj dá! Ježíšku...
3. A ty Janku, na píšťalku,  
dudli, tudli, dudli dá! Ježíšku...
4. A ty, Mikši, na housličky:  
hudli, tydli, hudli dá! Ježíšku...
5. A ty Vávro, na tu basu:  
rum, rum, rum, rum, ruma dá! Ježíšku...



## Rolničky

Sláva, už je sníh, jedem na saních,  
kluci křičí, zvonek zní, jenom táta ztich.  
Kouká na syna, uši napíná ...  
Co to slyší v rolničkách? Na co  
vzpomíná?

R: Rolničky, rolničky, kdopak vám dal  
hlas?  
Kašpárek maličký nebo děda Mráz?  
Rolničky, rolničky, co to zvoní v nich?  
Maminčiny písničky, vánoce a sníh.

Zvonky dětských let, rozezvoňte svět!  
Těm, co už jsou dospělí, ať je znova  
pět!  
Zvoňte zlehýnka, stačí chvílka:  
Vzpomínka jak rolničky v srdci zacinká





***I na Silvestra platí – alkohol až od 18 roků***

**Alkohol, obdobně jako ostatní drogy, je pro děti a mladistvé nebezpečnější než pro dospělé. I při občasném požití se zvyšuje nebezpečí **onemocnění jater** (játra nejsou schopna odbourávat alkohol v takové míře jako u dospělých) a nervového systému. **Čím mladší jedinci pijí alkohol, tím větší je riziko pozdějšího přechodu na jiné tvrdé drogy.****



Současně platí, že **čím dříve mladý člověk začne pít často alkohol, tím je vyšší rychlost nástupu případné závislosti.** Riziko ohrožení alkoholismem se dále také zvyšuje u těch mladých mužů, jejichž otec je závislý na alkoholu.

Alkohol může mít na různé lidi různé účinky. Existují **krátkodobé účinky** (změny nálady, poruchy koordinace, pohybů, paměti apod.) ale i **projevy, které se objevují až po delší době.** To, jaký vliv má užití alkoholu na daného člověka, závisí také např. na množství požitého alkoholu, hmotnosti jedince, na tom, co jedl (protože potrava v žaludku zpomaluje přechod alkoholu do krevního řečiště a tedy se i pomaleji dostává do celého organismu). Taky je zde vliv toho, jak rychle osoba alkohol vypila, protože lidské tělo dokáže odbourávat alkohol z krve jen velice pomalu. Na ženy působí alkohol silněji, protože se víc váže na vodu a té mají ženy v porovnání s muži v těle méně. Tím, že mají v organismu méně vody a mají obvykle nižší tělesnou hmotnost než muži, tak u žen dochází rychleji ke stavům opilosti a negativním vlivům pití na organismus.

Společnost děti a mladistvé před alkoholem chrání zákonem. Věková hranice pro podávání alkoholických **nápojů** je v Čechách 18 let, ale např. v USA a Japonsku 21 let.

Bezpečná denní dávka pro zdravého dospělého člověka na den je 1/2 l piva nebo 2 dl vína nebo 1/2 dl destilátu.

**Děti, alkohol a zákon**

Náš právní řád za alkoholické nápoje považuje lihoviny, destiláty, víno, pivo a jiné nápoje, které obsahují více než 0.75 objemového procenta alkoholu. (Zákon ČR č.37/1989 Sb., o ochraně před alkoholismem a jinými toxikomaniemi, §1 odst. 2).

**Podání alkoholu jakýmkoliv způsobem před 18. rokem věku je trestným činem, za který může být potrestán kdokoliv včetně rodičů.**

***Co na to MUDr. Karel Nešpor?***

*Studie na dvojčatech ukázaly, že jednovaječná dvojčata (mají stejný genetický materiál) se sobě více podobají v tom, zda se u nich vytvoří **závislost** na alkoholu než dvojčata dvojvaječná (ta mají společných jen 50 % genetického materiálu). **Samotné genetické vlivy zvyšují riziko vzniku závislosti na alkoholu asi 4x.***

*Ti, u jejichž **rodičů se vyskytl problém s alkoholem**, by se měli alkoholu **zcela vyhnout v dětství, dospívání a mladší dospělosti**, protože závislost na alkoholu by u nich mohla vzniknout rychle a v časném věku. I jako dospělí by se měli alkoholu vyhýbat.*

Zdroj: <https://www.celostnimediceina.cz/co-jste-o-alkoholu-mozna-nevedeli.htm>

**Obtáhni šedé čáry barevnými pastelkami či fixami a vytvoř si vlastní pestrý ohňostroj.**



**Chystáte se psát ježíškovi? Použijte připravený dopisní papír, list si vystříhnete, napíšete nebo nakreslete svá přání, vložte do obálky a dejte za okno.**

Dopis pro Ježíška



***Přejeme Vám krásné Vánoce.***



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: [t sr@otrokovice.charita.cz](mailto:t sr@otrokovice.charita.cz). Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Bc. Tereza Bělíková, Bc. Aneta Botková: NEPRODEJNÉ!



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

