

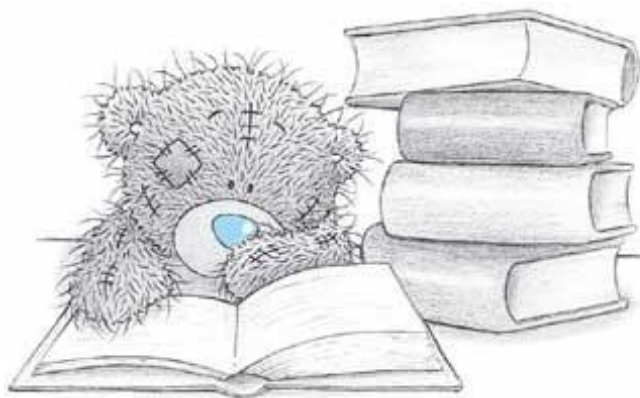
SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Tak co nás asi tak čeká v jarním období:

No pořád škola, prázdniny jsou ještě daleko...



...překonat trochu jarní únavy,



... a také někdy umáčené počasí.



Ale přijdou Velikonoce,



... příroda se probudí,

... a určitě nás potká spousta hezkých věcí



Pro kolik vajíček si zajíčci zaběhli, napiš počet vajíček ke každému zajíčkovi

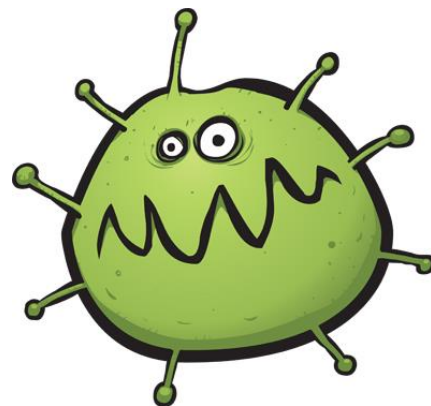


Něco málo kolem chřipky u dětí

Chřipková onemocnění ale nejsou vyjímečná ani v jarním období. Zde máme pro vás doporučení, jak se chřipce vyhnout. Pokud se přece jen chřipkou nakazíte, tak máme pro vás doporučení, jak odezní rychleji a bez fatálních následků. Tyto rady platí stejně tak o nejrozumnějších virózách, které sice nejsou tak nebezpečné jako chřipka, nicméně nějaký čas vám pěkně znepríjemní život.

Chřipka je druh virózy, ale na rozdíl např. od zánětů dýchacích cest, které se právě omezí jen na ně, **napadá rovnou celý organismus**. Chřipkové viry se přenášejí kapénkami (vzduchem při kýchnutí a kašli) a hlavně dotykem ruky.

Od běžného nachlazení se chřipka odlišuje především **náhlým vzestupem teploty a opožděným nástupem rýmy**. Děti, které mají chřipku, **se cítí nemocnější, unavenější, bolavější než při nachlazení**.



Průběh chřipky u dětí

Děti se obvykle zotaví z chřipky během **7 až 10 dní**. Zotavení se může zkomplikovat, pokud se k chřipce **přidá bakteriální infekce**. **Nebezpečná je chřipka pro nejmenší kojence.**

Kdy kontaktovat lékaře

vždy, pokud se příznaky chřipky objeví u dítěte mladšího 3 měsíců,
pokud má dítě ve věku 3 až 6 měsíců teplotu vyšší než 38 °C,
pokud má dítě starší 6 měsíců teplotu vyšší než 39 °C,
pokud i přes podávání léků trvá teplota déle než 3 dny,
pokud se kašel nezlepšuje ani po 7 dnech nemoci,
pokud se příznaky chřipky objeví u dítěte, které má některé chronické onemocnění, např. nemoci srdce, ledvin nebo plic, cukrovku apod.,
stěžuje si na bolest uší, popř. si mladší dítě na uši často s plácem sahá (to může být příznakem zánětu středního ucha),
vykazuje známky dehydratace,
má problémy s dýcháním,
stav dítěte se po počátečním zlepšení opět zhoršil, což může být příznakem bakteriální infekce.

Jak se bránit chřipce

Dodržuje pitný režim! Vhodné jsou teplé nápoje – čaje (bylinkové, zelené, černé). Velmi účinný je slepičí nebo kuřecí vývar (brání množení virů v těle). Snažte se vyhýbat stresu a dopřejte si **dostatečný spánek!**

Nepodceňujte!

Je to tak, rozhodně nepodceňujte hygienu! **Je prokázáno, že časté mytí rukou chrání před nákazou více, než si lidé myslí. Zejména v období chřipkové epidemie je vhodné používat dezinfekční mýdla, gely a ubrousky.** Ruce si vždy umyjte po jízdě v hromadném dopravním prostředku. Ubrouskem můžete i otírat různé předměty a plochy, kde se nacházejí nebezpečné viry. Pokud máte rýmu, tak rozhodně používejte jednorázové papírové. Ty lze i s viry vyhodit, kdežto látkové vás vystavují dalšímu útoku virů. Dětem vštěpujte, jaké potřebné je časté mytí rukou,

používání vlastního ručníku a dbejte na pravidelnou výměnu zubního kartáčku. **Nanejvýš potřebná je výměna kartáčku po chřipce, nebo jiném infekčním onemocnění.**

Nezapomínejte na pestrnou stravu bohatou na vitamíny:

Vitamín C – papriky, kopr, kiwi, petržel-nať, brokolice, květák, zelí

Vitamin B1 – ryby, hrášek, kukuřice, celozrnné pečivo, ovesné vločky

Vitamin K – celer, kapusta, fazolové lusky, grapefruit, květák, brambory

Vitamin A – mrkev, rybí tuk, játra, špenát, meruňky, vaječný žloutek

Jak léčit chřipku u dětí

Při chřipce dítěti nejvíce prospěje klid, dostatek tekutin a podávání lehce stravitelných jídel. Na snížení teploty je možné podat:

- paralenové čípky – je možné je podávat od narození,
- ibuprofen (v různé formě) – je možné jej podávat až od 6. měsíce věku dítěte, nesmí se podávat dětem, které jsou dehydrované nebo zvrací,
- teplotu je možné snižovat také zábaly nebo omýváním vlažnou vodou,
- dítěti nikdy nepodávejte aspirin, ten může vyvolat onemocnění, které může být pro dítě smrtelně nebezpečné (tzv. Reyův syndrom).

O podávání léků kojencům a batolatům, jejich dávkování a způsobu použití se vždy poraďte s pediatrem dítěte. Pediatr může v některých případech předepsat dítěti

antivirotika, ovšem tato léčba musí být zahájena do 48 hodin od začátku nemoci, později je již neúčinná. **Antibiotika jsou určeny pouze na bakteriální infekce.** Na chřipku existuje mnoho léků, tyto léky ale nehubí viry, ale mírní bolesti, tiší kašel, snižují horečku, uvolní nos, apod. Po těchto léčích se sice pacient cítí lépe (příznaky jsou léky potlačeny), ale jste pořád stejně nemocní, a hlavně nakažlivý! Pokud máte chřipku, tak rozhodně nechodte mezi lidi. A to i tehdy, když berete léky na chřipku. Televizní reklamy sice tvrdí, že ten jejich lék chřipku rychle vyléčí, ale není to tak. **Na trhu je hodně druhů léků na chřipku, ale léčivé látky existují pouze dva – Paracetamol a Ibuprofenum.**



Další pomoc z přírody:

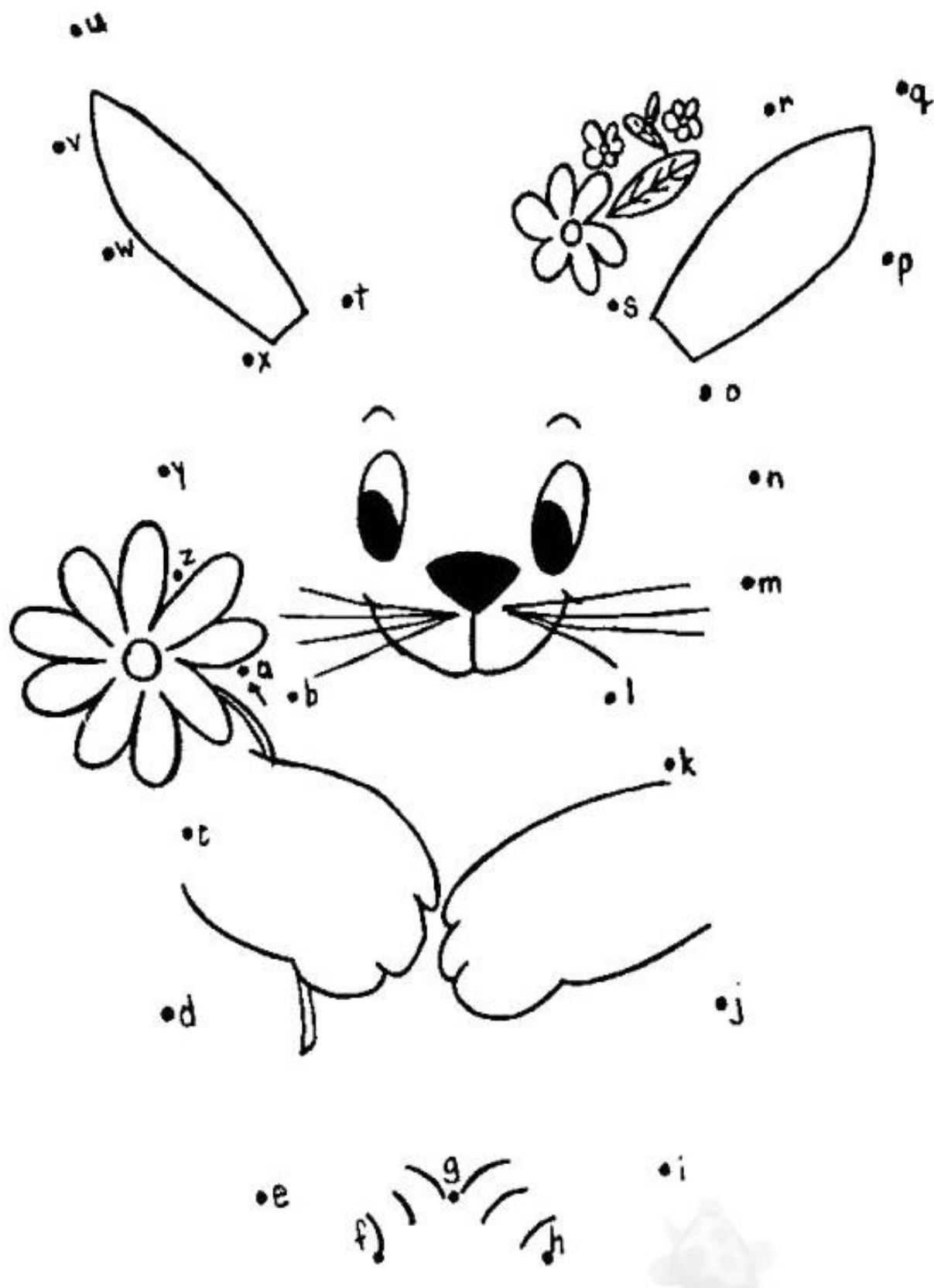
česnek – díky látce allicin pomáhá nejen při virózách, česnek je efektivní proti bakteriím a plísním.

šalvěj – na bolest v krku, je dobrá na výplachy úst a kloktání.

vincentka – rozpouští hleny, doplňuje vypocené minerály.

zázvor – podporuje pocení, usnadňuje vykašlávání, má schopnost zabíjet mikroorganismy. Vhodný je odvar ze zázvoru.

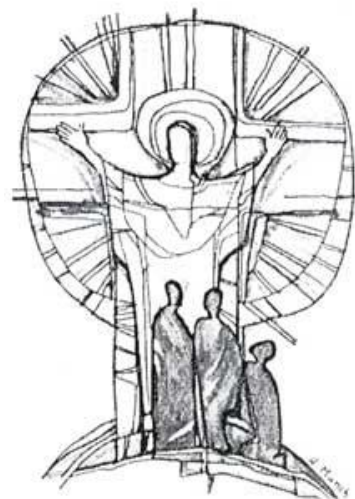
Domaluj podle abecedy a zjisti, kdo se na této stránce skrývá.



Velikonoce

Velikonoce jsou nejvýznamnějším svátkem křesťanů a podle jejich pojetí se váží k ukřižování a zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Svůj původ mají s největší pravděpodobností v pohanských tradicích a oslavách jara.

Podle katolické tradice jsou Velikonoce vyvrcholením 40denního postního období. Jejich termín je pohyblivý a určuje se podle prvního jarního úplňku, jelikož slunce a měsíc měly od pradávna rozhodující vliv na určování času. Tento rok Velikonoční pondělí připadá na **6. dubna 2015**.

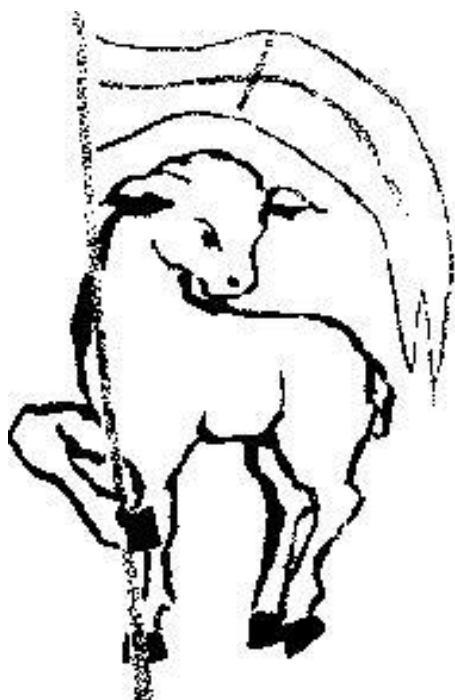


Vlastním svátečním velikonočním dnům předchází šest postních týdnů a každá ze šesti nedělí má své jméno podle dříve udržovaných specifických rituálů příchodu jara: Pučálka, Pražná, Kýchavá, Družná, Smrtná a poslední Květná neděle.

Také jednotlivé dny týdne mají svá pojmenování. Zatímco na Modré pondělí bylo v minulosti zvykem neuklízet, o Žlutém úterý se muselo výhradně uklízet. Na Škaredou středu, kdy Jidáš zradil Ježíše, pálili kněží snítky kočiček, které byly posvěceny předcházejícího roku na Květnou neděli. Lidé by se ten den neměli mračit, aby jim to nezůstalo po zbytek roku.

Zelený čtvrtek je spojován s Kristovou poslední večeří. Jelikož se tento den traduje, že zvony odletěly do Říma, jejich zvuk na vesnicích nahradily hrkačky, jimiž obvykle malí chlapci zaháněli Jidáše. Na Zelený čtvrtek by se měly jíst pouze zelené pokrmy.

Velký pátek připomíná ukřižování Krista a ten den by se měl držet největší půst. Bílá sobota se nese v duchu příprav na slavnost Vzkříšení a Boží hod velikonoční přináší velké hodování po dnech hladovění. Tradičními velikonočními pokrmy jsou **jidáše, mazance a velikonoční beránci**. (recepty na velikonoční pokrmy najdete na konci tohoto čísla)



Velikonoce v cizině

Ve většině zemí západní Evropy a v USA se praktikuje schovávání sladkostí a drobností na zahradě, kde je děti hledají. Ve Finsku chodí koledovat děti převlečené za čarodějnice, v Norsku se o svátcích vžila tematika vražd, takže televize vysílají detektivky a v novinách vycházejí články, v nichž čtenáři hledají pachatele.

V některých zemích, jako jsou například Filipíny, jsou Velikonoce spjaté s krvavými průvody. Ve státech Střední a Jižní Ameriky se konají rozsáhlá procesí za mohutné účasti věřících. V Rusku se slaví Velikonoce se zpožděním, protože se pravoslavná církev drží starého juliánského kalendáře.

Tradice

Velikonoce se pojí s řadou tradic, z nichž některé jsou již dávno zapomenuté a jiné se uchovaly dodnes. V české tradici se vžilo jako klíčový den oslav Velikonoc pondělí po Božím hodu velikonočním, které se označuje jako Červené pondělí.

Podle zvyků muži **pomocí pomlázek**, tatarů či žil **šlehají ženy**, aby neuschly. Ty je mohou na oplátku **polévat vodou** (k tomuto účelu dříve v některých oblastech sloužil následující den, takzvané odplatné úterý, kdy děvčata oplácela pomlázkou hochům). Dívky obvykle hochy **obdarovávají zdobenými vajíčky**.

Velikonoční tabule

Ať už se jedná o jakékoli pojetí Velikonoc, vždy jsou spojené s **vítáním jara**. Toto roční období se lidé snažili odpradávná přenést různými způsoby i do svých domovů, například v podobě obilí zasazeného v miskách a talířích. Zvykem bývalo také nosit do kostela vrbové a lískové proutky a pučící jívové větve - kočičky - které si lidé ozdobené a posvěcené vystavovali doma za svatými obrázky.



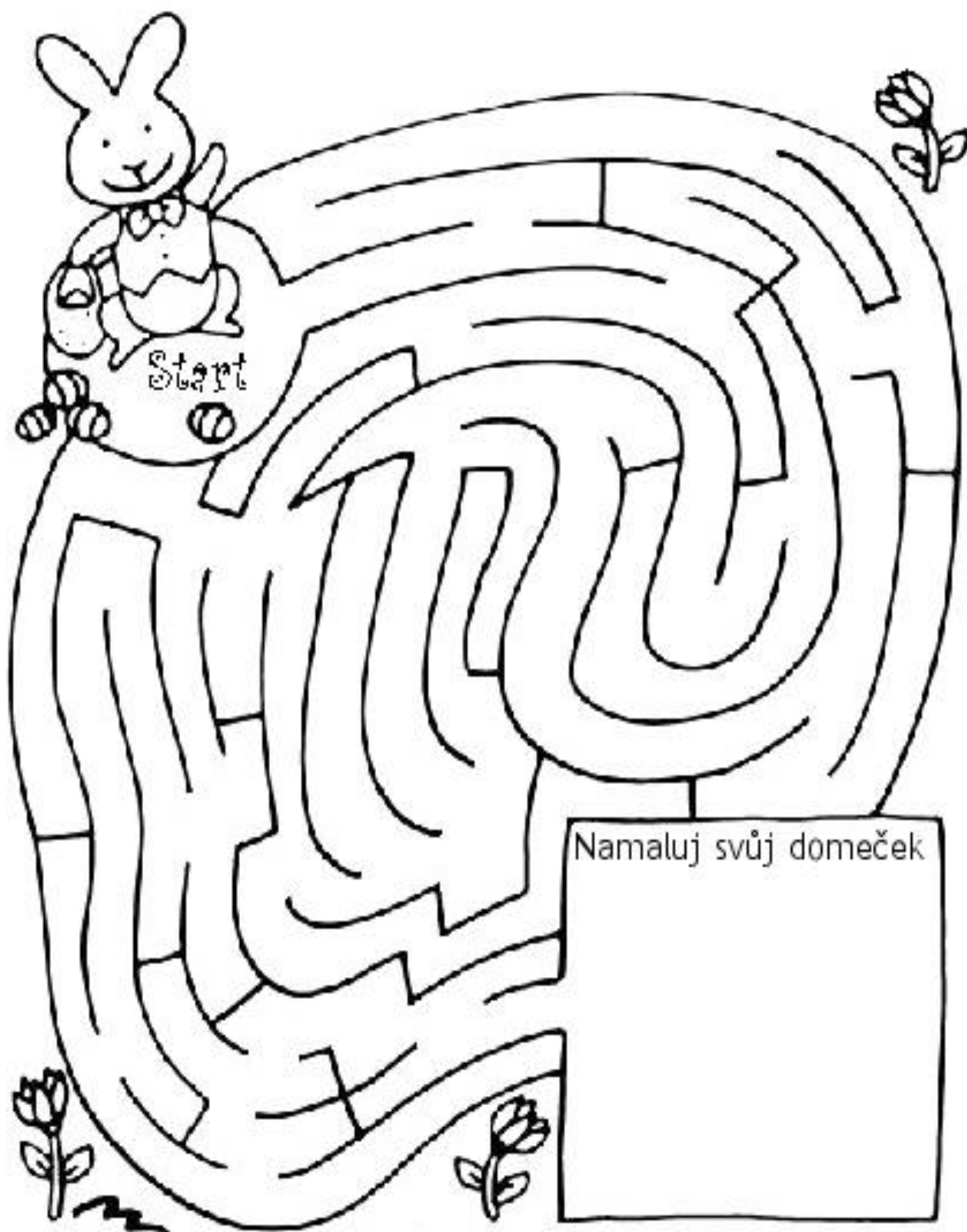
Pomlázka

Pomlázka je svazek různého počtu vrbových proutků spletených tradičním způsobem a ozdobených barevnými pentlemi. Její počátky sahají minimálně do středověku. Slovo pomlázka vzniklo pravděpodobně od slova pomlázovat a šlehání dívek má symbolizovat předání svěžesti mladých jarních prutů. V Česku a na Slovensku má pomlázka mnoho jmenných ekvivalentů podle regionální závislosti: dynovačka, binovačka, hodovačka, karabáč, koleda, mrskačka, šlehačka, šmerkust, tatar, žila a mnoho dalších.



Zdroj: <http://tema.novinky.cz/velikonoce>

Pomůžеш králíčkovi najít cestu k tobě domů?



Zdobení vajíček

Vajíčka s puntíky

Pokud patříte k milovníkům puntíků, pak vám domov na Velikonoce nemohou zdobit jiná vajíčka, než právě puntíkatá. Je to snadné, pusťte se do toho! :-)

Materiál: Vyfouknutá nebo natvrdo uvařená obarvená bílá vejce (barvy OVO)

Pomůcky: Bílý permanentní lakový popisovač nebo bílá temperová barva a štětec

Postup: Puntíky kreslete na vajíčka postupně. Pokreslete část vejce, položte jej na nepokreslenou stranu a počkejte několik minut, než puntíky zcela zaschnout. Postup opakujte, dokud nepokreslíte celé vajíčko.



Mozaikové kraslice

Přemýšlíte, jak efektně ozdobit vyfouknutá vajíčka? Zkuste techniku lepení rozlámaných střípků barevně obarvených skořápek. Nejvíce se budou barvičky vyjímat na vejcích bílých. Pokud se vám třeba zrovna nechce pouštět do barvení vajíček, zkombinujte vajíčka bílá s klasickými hnědými.

Materiál: bílá vyfouklá nebo natvrdo uvařená vajíčka, obarvená vyfouklá vajíčka

Pomůcky: lepidlo (např. Herkules) nejlépe s úzkým plastovým aplikátorem

Postup: Obarvené vejce rozdrobte na menší střípky a začněte lepit kousky vedle sebe, dokud nepokryjete celé vajíčko.



Lepit můžete i opačně. Tedy bílé kousky na obarvené vejce. Nebojte se vytvářet i vzory (např. proužky) a kombinovat různé barvy.

Zdroj: www.i-creative.cz

Děti a kouření

Po samotném vyřčení spojení těchto dvou slov může člověku přeběhnout mráz po zádech. Kouření by k dětem samozřejmě patřit nemělo, ale mnohdy je to bohužel přesně naopak. Některé děti nemají na výběr a stávají se pasivními kuřáky ve vlastním domově či jsou ovlivněné kouřením matky již před narozením. Mnoho dětí pak cestu k cigaretě nachází ve skupině vrstevníků.



Cigareta užívá peníze i plíce.
(www.odrogach.cz)

Kouření v těhotenství

Přestože se o negativním vlivu kouření na nenarozené dítě neustále mluví, existuje mnoho matek, které ani jejich těhotenství nepřinutí k abstinenci. Pokud si těhotná žena zapálí cigaretu, do plic jí putuje (kromě mnoha dalších škodlivých látek) oxid uhelnatý a nikotin. Ty pak přecházejí do krve, a tím pádem též do nevyvinutého miminka.

Vlivem nikotinu také dochází k horšímu průtoku krve dělohou a plodu nejsou dostatečně dodávány živiny a kyslík. Kouření matky se může na dítěti projevit i později. Dítě může mít **onemocnění dýchacích cest, astma či nemoci srdce**. U kuřáček je mnohem **vyšší riziko mimoděložního těhotenství a samovolného potratu**. Častěji se u nich v průběhu těhotenství objevují komplikace placenty. Je prokázáno, že děti, které se narodí kuřáčkám, mají **nižší porodní hmotnost**. Kuřáčky pak proti nekuřáčkám méně kojí a mají nižší tvorbu mléka.

Rodiče - kuřáci

Není těžké přijít na to, že rodiče, kteří sami kouří, mají mnohem obtížnější výchovnou pozici. Děti si berou příklad ze svých rodičů a dá se tedy čekat, že brzy přijdou cigarety na chuť. Pokud vám však na zdraví vašich dětí záleží, jistě byste byli radši, kdyby z nich vyrostli nekuřáci. S dítětem i v tomto případě o kouření mluvte, rozhodně jej neodbývejte tím, že „je to něco jiného“ nebo že „to je jen vaše věc“.

Pokud **rodiče dítěte kouří**, neznamena to pro ně jen vyšší obtíže při snaze vychovat z potomků nekuřáky. Kromě jiného z dětí dělají nedobrovolné **pasivní kuřáky**. Následkem toho se u nich může později rozvinout některé z cévních onemocnění.

Děti rodičů nekuřáků mají jistou výhodu. Je u nich menší pravděpodobnost, že po cigaretě sáhnou, nejsou ovlivněny pasivním kouřením a mohou v tomto ohledu opravdu své rodiče vnímat jako vzory. Ani to, že jdete svým dětem příkladem, vás však neopravňuje k tomu, abyste u nich toto nebezpečí přehlíželi. I tak jim věnujte dostatek pozornosti a mluvte s nimi o vlivu kouření.

Děti se stávají závislými na nikotinu velmi rychle, a čím dříve se u nich kuřáctví rozvine, tím horší může zanechat následky na jejich zdravotním stavu. Uvádí se, že po cigaretě nyní sahá stále více mladých lidí. Typickým začátkem pro **pravidelné kouření** je věk 12 až 13 let.

Byl dokonce zjištěn shodný podíl kuřáků mezi patnáctiletými lidmi a mezi dospělými - kouří přibližně 30 procent patnáctiletých a asi 30 procent dospělých. Dá se z toho usuzovat, že lidé, kteří začnou v tomto brzkém věku kouřit, často se kouření nezbaví ani v dospělosti.

Jak motivovat dítě k nekouření

Samozřejmě každý zodpovědný rodič je frustrován tím, když zjistí, že jeho dítě má cigarety v bundě nebo batohu. Pak přijde mnoho myšlenek - křičet na dítě? Bít ho? Zakazovat mu kouření? Vysvětlovat? Kdysi jsme byli všichni děti, ale možná na to už zapomínáme. Dítěti **je potřeba především vysvětlovat proč kouření není ideální pro jeho tělo**, jak škodí a také, že by nás jako rodiče mrzelo, kdybychom zjistili, že dítě znovu kouřilo. Zde je několik dalších rad jak vést dítě k nekouření.

Kouření dětí, co udělat aby dítě nekouřilo

- snažte se být pro dítě nekuřáckým vzorem, v případě, že kouříte, dejte jasně najevo, že nejste spokojeni se svým kuřáctvím, zvažte možnost odvykání kouření
 - nekuřte doma ani v autě, kuřte tam, kde vás děti nevidí (balkon, chodba domu)
 - **zajímejte se o to, co Vaše** dítě dělá ve volném čase
 - zjistěte si zda, se problematika kouření probírá ve škole nebo zda pro děti byl uspořádán nějaký preventivní program
 - podporujte zdravé sebevědomí svého dítěte
 - zajistěte **svému dítěti** dostatek informací **o kouření** - můžete si spolu s Vaším dítětem projít stránky www.nekuratka.cz, které jsou určeny dětem do 12 let a podávají dětem základní informace o kouření
 - **již v mladším věku si s dítětem o kouření promluvte** (věk první cigarety se pohybuje okolo 10-ti let!, v ČR kouří 250.000 osob pod 18 let - viz statistiky)
 - vysvětlíte dětem, že kouření není moderní a není ani znakem dospělosti

Jak motivovat děti k nekouření?

Infarktem je nevydésíte. Je vhodné adolescentovi zdůraznit, že bude mít:

- **horší průběh akné v obličeji** (a obecně nekvalitnější pokožka)
- horší stav pokožky a vrásky
- zápach z úst a vlasů, ad. (děti chtějí vypadat dobře, záleží jim na tom)
- zažloutlé prsty a nehty (ukážete fotografie na internetu)
- nebudou výkonní ve sportu (kuřák se zadýchává, nedosáhne nikdy tak dobrých výsledků jako nekuřák)
- pokud je Vaše dítě nemocné (např. alergie, astma), lze předpokládat, že se jeho onemocnění zhorší (apelovat slovy "a to bys přeci nechtěl, že?")



Zdravé plíce a plíce kuřáka

Pokud dítě skutečně přestane kouřit, chvalte ho (**pozitivní motivace**). Naopak pokud znovu začne kouřit, projeďte své zklamání nad jeho chováním. Nezapomeňte, že rodič jde dítěti příkladem.

Březen

Březen je kus neposedy,
kde jen může, láme ledy.
Hledíme toho siláka!
Slunce z mraků vyláká.

Duben

Duben si rád zaskotačí,
hned se směje, hned zas mračí.
Co přináší za dary?
Pomlázku a maškary.

Jarní rozjímání

Když jarní vánek čechrá stráně
a první kvítí zavoní,
ptačí zpěv, zazní znenadání,
rozkvetou větve jabloní,
pak přišlo jaro.

To je jisté.
Čas, sněženek a fialek.
Nebe je rázem krásně čisté
a z jara, se nám tají dech.



Vypočítej příklady a obrázek podle výsledků můžeš vymalovat



růžová
2

červená
3

žlutá
4

zelená
6

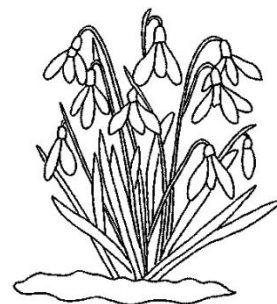
hnědá
7

oranžová
8

černá
9

Jaro

Začíná v době jarní rovnodennosti, kdy je den stejně dlouhý jako noc a tepla stále přibývá. A právě světlo a teplo probouzí ze zimního spánku celou přírodu. Stromy začínají pučet a ukazovat nové listy a větvičky, za země vyrážejí nové rostlinky. Většina zvířat má na jaře mláďata a ptáci se vracejí domů ze svých zimovišť. Všechno je v pohybu, roste a rozvíjí se s ohromnou energií. To, co se děje v přírodě na jaře, můžeme přirovnat ke zrození a prvním letům života člověka.

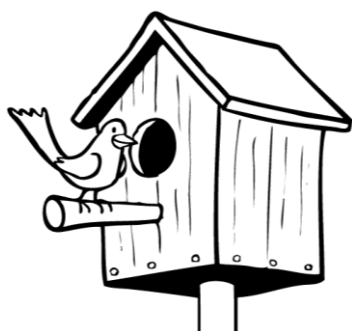


Březen

Březen je měsíc přeměny zimy v jaro, čas tajícího sněhu a probuzení života.

- Stromy jsou připraveny k pučení, v lese můžete najít **první posly jara** – bledule a sněženky.
- Z jihu se již vracejí některé ptačí druhy (lindušky, sluky, čápi, vlaštovky...) a ptačí zpěv je stále intenzivnější.
- Vylétují včely a probouzejí se první motýli - hlavně babočky a žluťáci řešetláci.

Pozorování



- V březnu je vhodná doba pro vyvěšení ptačích budek.
- Všimněte si **baculatých čmeláků**, kteří poletují u země, prohledávají různé otvory a nevšímají si rozvité květy – jsou to samičky hledající vhodné hnízdo.
- Mravenci, kteří byli v zimě zalezlí v hloubi mraveniště, při určité teplotě vylézají na povrch své „kupy“. Nahřejí svoje tělíčka a vyhřívají jimi vnitřek mraveniště. Jsou to tzv. „teplonoši“. Teprve později se rozlézají po okolí.

Duben

- Většina stromů a keřů začíná pučet a vyhání nové výhonky, ze země vyrážejí svěží rostlinky.
- Z lesních stromů kvetou modříny, buky, javory a jasany, v zahradách jabloně a meruňky.
- Začátkem dubna kvetou v listnatých lesích dymnivky, sasanky, podléšky a plicníky, u cest najdeme podběl a u potoka blatouchy.
- Straky, kavky, kánata a jestřábi již mívají postavená hnízda, jiné druhy začínají stavět, objevují se první hejna hmyzu.
- **Probouzejí se ježci, vylézají ještěrky a hadi.**

Pozorování

V dubnu lze sledovat ohromné změny. Můžete sledovat pučení a kvetení stromů a keřů a zaznamenat do kalendáře, které stromy kdy vykvetly a kdy se objevily nové listy. Lze pozorovat přilétající ptáky i stavbu hnízd. **Také je zajímavé ověřit, zda platí známá pranostika, že na sv. Jiří (24. dubna) vylézají hadi a štíři.** V tomto čase, kdy je vegetace ještě nízká, je lze za teplých dnů na vyhřátých kamenech velmi dobře pozorovat.

Pedagogicko-psychologická poradna (PPP)

PPP poskytují služby dětem, žákům studentům a jejich rodinným zástupcům.

PPP se podílí na výchově a vzdělávání dětí, žáků a studentů se zdravotním postižením, zdravotním nebo sociálním znevýhodněním a mimořádně nadaných.

S čím se mohu na poradnu obrátit?

Důvodem k Vaší návštěvě mohou být různé situace. Obvyklé jsou otázky ohledně výukových či výchovných obtíží, téma kariérového poradenství (poradenství při rozhodování o dalším studiu na SŠ, SOU, OU), problematika školní zralosti, adaptační potíže při nástupu do školních zařízení nebo rodinné problémy. Pokud řešení není v naší kompetenci, poskytneme vám kontakt na jiné odborné pracoviště. Spolupracuje s orgány sociálně-právní ochrany dětí a orgány péče o mládež a rodinu, zdravotnickými zařízeními, popřípadě dalšími institucemi.

Vyšetření v pedagogicko-psychologické poradně je možné **na žádost rodičů nebo na doporučení školy** (pak ale s nezbytným souhlasem rodičů). Zletilí žáci se mohou objednávat nebo podávat souhlas sami.

V případě, že jde o vyšetření na doporučení školy (MŠ, ZŠ, SŠ), učitel se souhlasem rodičů nebo zletilých žáků vyplní dotazník, kde popíše nesnáze a potíže dítěte či žáka. Vyplnění dotazníku je užitečné, ale je možné ho odmítnout.

Objednávku je možno učinit telefonicky, elektronicky nebo osobně. Sociální nebo administrativní pracovnice každý požadavek zaeviduje. **Zákonem je stanovena lhůta maximálně tří měsíců od příjmu objednávky k vyšetření.**

Potřebuji k vyšetření v PPP žádanku od lékaře?

Ne.

Platí se za vyšetření v PPP?

Ne.

Pokud dítě onemocní, nechodte s ním na vyšetření, nemoc může výsledky ovlivnit. V uvedeném případě nahlase poradně tuto skutečnost, aby mohl na daný termín přijít jiný zájemce. Poradna Vám poskytne jiný termín.

Jak dlouho trvá vyšetření?



Vyšetření probíhá obvykle v dopoledních hodinách. Doba trvání psychologického nebo speciálně-pedagogického vyšetření je cca 2 - 3 hodiny (včetně rozhovoru s rodičem). Vyšetření školní zralosti trvá do 2 hodin. Vzhledem k délce vyšetření nezapomeňte, prosím, k vyšetření vzít **pítí a svačinu**. Zvýší se tím komfort a pohoda vyšetřovaných dětí a žáků.

Na co se vyšetření zaměřuje?

- zjištění úrovně rozumových schopností, paměti a pozornosti
- mimořádné kognitivní nadání
- osobnost a vztahy
- vyšetření školní zralosti
- odhalení příčin výukových obtíží (diagnostika SPU - dyslexie, dysgrafie, dysortografie, dyskalkulie, dyspraxie)
- vyšetření studentů s SPU pro uzpůsobení podmínek státní maturitní zkoušky

Co máme vzít s sebou k vyšetření?

Školní práce dítěte - sešity z Čj včetně diktátů, naukových předmětů, M a žákovskou knížku.

Pokud bylo vaše dítě vyšetřeno i na jiném odborném pracovišti, je vhodné přinést do PPP také zprávu z tohoto vyšetření (psychiatrie, neurologie, logopedie, foniatrie, ORL, z jiné PPP a další).

Může se k vyšetření dostavit dítě samo?

Ne. (K vyšetření se může sám bez doprovodu dostavit pouze klient, který dosáhl plnoletosti.)

Může dítě doprovodit do PPP k vyšetření i někdo jiný než jeho zákonný zástupce?

S dítětem se musí k vyšetření dostavit jeho zákonný zástupce. V mimořádných případech (hospitalizace rodičů, zákonní zástupci dlouhodobě mimo ČR) je možné, aby se dostavil i někdo jiný (např. prarodiče, teta, atd.), pokud má notářsky ověřenou plnou moc.

Je vyšetření přítomen zákonný zástupce?

Není.

Čím je vyšetření zakončeno?

Na závěr každého vyšetření jsou zákonným zástupcům sděleny závěry a doporučení vyplývající z vyšetření dítěte. Doporučení k rozvoji jednotlivých funkcí, organizaci domácí přípravy, výchovného vedení a podobně - dle Vašich potřeb. Po vyšetření vyhotovujeme ve dvou samostatných dokumentech zprávu z vyšetření a doporučení pro školní a také domácí práci pro žáky. Následně jsou tyto dokumenty předány do rukou rodičů (nebo zletilých žáků). Tito (dle svého uvážení) doručí do školy oba dokumenty, případně jen část týkající se doporučení pro školní práci.

Školní zralost

Dítě, které dovrší do 31. 8. daného roku 6 let, musí v září zahájit povinnou školní docházku.

Rodiče mohou pro své dítě požádat o odložení nástupu do školy o 1 rok ředitele školy. Žádost musí podat nejpozději do 31. května. Svou žádost musí doložit dvěma doporučeními. Jedno vystavuje lékař nebo klinický psycholog a druhé školské poradenské zařízení. Žádost je vhodné podat do místně příslušné PPP po zápisu do 1. ročníku ZŠ.

Vyšetření školní zralosti probíhají v měsících března až květen.

Kontakt na PPP Zlín: Telefon: 575 570 491, mail: pppzl@ppporzl.cz

Velikonoční recepty

Jidáše

Tohle pečivo vám provoní celou kuchyň. Můžete si ho dát jen tak nebo pokapané medem. Jidáše se dřív pekly na Zelený čtvrtek; jejich tvar symbolizuje provaz, na kterém se Jidáš oběsil.

Ingredience: 500g hladké mouky, 60g krupicového cukru, 300ml dvanáctiprocentní smetany. 40g droždí, 2 žloutky, 150g změkklého másla, nastrouhaná kůra z jednoho citronu, 2 lžičky citronové šťávy, 1 vanilkový cukr, špetka soli, 1 vejce na potřetí, med na pokapání

Postup:

1. Ze lžíce cukru, mouky, trochy vlažné smetany a droždí připravte kvásek. Zhruba po čtvrt hodině ho smíchejte se zbytkem cukru a mouky, žloutky, měkkým máslem, citronovou kůrou a šťávou, vanilkovým cukrem a trochou soli. Na závěr přilijte vlažnou smetanu. Zadělejte těsto; pokud je třeba, podsypávejte ho moukou. Pak ho nechte asi hodinu kynout.

2. Troubu předehřejte na 180, horkovzdušnou na 160 °C. Plech potáhněte pečicím papírem. Z vykynutého těsta oddělujte kousky a vyvalujte z nich válečky. Na plechu je stočte do spirály a nechte ještě čtvrt hodiny kynout. Pak je potřete rozšlehaným vajíčkem a přibližně na pětadvacet minut dejte do trouby. Horké jidáše pokapejte medem a podávejte.



Hrníčkový Mazanec

Na Velikonoce nesmí mazanec chybět v žádné domácnosti. Zkuste si ho letos upéct sami. Na tento mazanec nemusíte nic vážit. Vše se odměřuje pomocí hrníčků.

Ingredience: 1 ks vejce na potřetí, Na těsto: 2 lžíce sekané mandle, 0,5 kostky droždí, půl hrnku mléka, půl citronové kůry, 1 balíček vanilkového cukru, 2 ks žloutku, 5 lžic cukr krupice, špetka soli, půl kostky másla, 2 hrnky polohrubé mouky

Postup: Do mísy prosejeme mouku, přidáme cukr, špetku soli, nastrouháme trochu citronové kůry, vanilkový cukr, žloutky, rozpuštěné máslo a vzešlý kvásek.

Přilijeme mléko a zaděláme hladké těsto, které necháme na teplém místě 1 hodinu kynout, pak vpracujeme mandle, vytvoříme bochánek, který dáme na plech a ještě asi 20 minut kynout.

Nakonec bochánek potřeme rozšlehaným vejcem, nahoře bochánku nůžkami nastříháme kříž.

Hotový mazanec vložíme do trouby a pečeme 10 minut v horké troubě, potom teplotu snížíme a mazanec pomalu asi 1 hodinu dopékáme.

Velikonoční beránek

Beránek, který bude chutnat celé rodině.

Ingredience: 1 lžička kypřicího prášku, 1 vanilkový cukr, 1 hrst rozinek, 4 lžíce oleje, 1 hrst ořechů, 4 lžíce horké vody, 200g polohrubé mouky, 120g cukru krupice, 4 ks vejce, podle potřeby také strouhanku na vysypání formy a tuk na vymazání

Postup: Vejce rozklepneme a oddělíme žloutky od bílků. Bílky ušleháme na tuhý sníh. Žloutky šleháme s oběma cukry, horkou vodou a přidáváme olej. Lehce vmícháme mouku s kypřícím práškem, podle chuti můžeme přidat i sekané ořechy a rozinky a nakonec přidáme tuhý sníh z bílků.

Piškotové těsto vlijeme do vymazané a strouhankou vysypané formy beránka. Přiklopíme druhou polovinou formy a beránka pečeme na 180 °C asi 40 minut. Po upečení beránka opatrně vyklopíme a necháme vychladnout.

Velikonočního piškotového beránka zdobíme podle fantazie.





Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Ing. Bc. Pavla Nesrstová, Bc. Tereza Bělíková: NEPRODEJNÉ!