

SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI

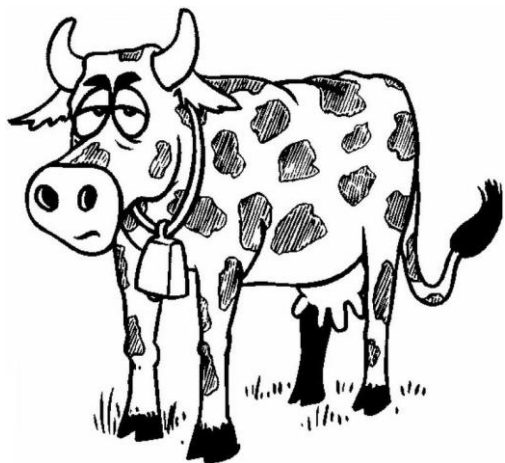


V tomto složení pracoval po celý minulý rok 2013 tým Terénní služby rodinám s dětmi Charity sv. Anežky Otrokovice.

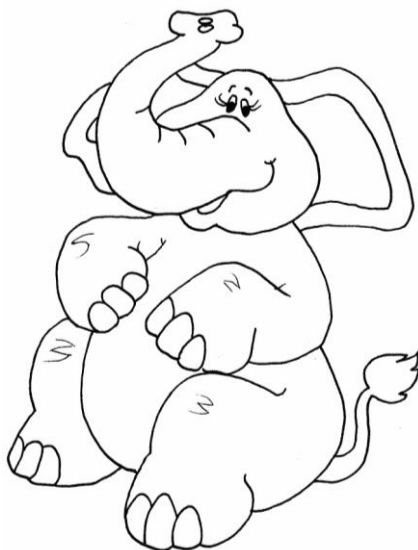


**Přejeme všem našim uživatelským rodinám,
spolupracujícím organizacím a čtenářům Smolíčka
vše nejlepší v novém roce**

2014



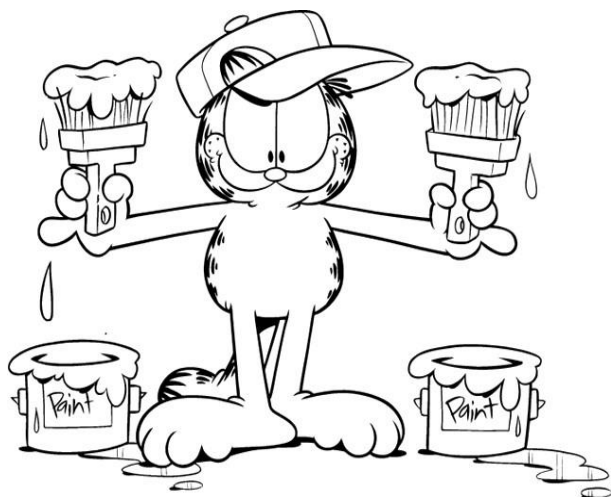
Nebudeme smutní...



...ale veselí....



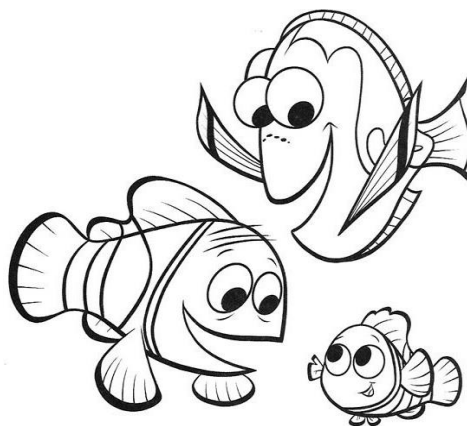
...budeme čistotní



...budeme pomáhat...



...budeme se mít rádi...



...budeme myslet víc na druhé a poslouchat co nám ostatní říkají...atd.....

Tři králové – 6.ledna



Mnoho dětí na světě zná příběh o Kašparovi, Melicharovi a Baltazarovi. Podle legendy to byli králové z Východu, v Bibli jsou však nazýváni mudrci, protože byli velmi učení. Vyznali se v mnohých vědách i uměních a zřejmě toho hodně věděli o hvězdách.

Před dvěma tisíci lety tito tři mudrci poznali, možná právě podle hvězd, že na západ od jejich království se má brzy narodit nový a velmi mocný král. Mudrci se mu chtěli

poklonit a přinést mu dary.

Naložili proto největší drahocennosti své doby – zlato, kadidlo a myrhu - na velbloudy a slony a vydali se na dalekou cestu. Ve dne pražilo horké slunce, karavana proto putovala i v noci a mudrci hledali cestu podle postavení hvězd na noční obloze.

Nová hvězda, která oznamovala narození velkého krále, zazářila náhle velmi jasně nad velikým městem Jeruzalémem, jako by je vedla. Tři mudrci se zaradovali, vstoupili do města a spatřili jeho nádherné domy a paláce. Domnívali se, že právě v nich by mohli narozeného krále najít. Hvězda však nezůstala stát, ale vedla je dál. Opustili tedy Jeruzalém a v něm i zlého krále Heroda. Ten byl jejich příchodem velmi znepokojen, a jakmile zaslechl, že hledají nového krále, začal okamžitě přemýšlet o tom, jak se ho zbavit. Mudrci mezitím putovali dál za hvězdou. Vedla je k městu Betlému.

Ale i Betlém zanechali za sebou. Hvězda, která je až dosud vedla, se totiž zastavila až v polích za městem. Zářila nad místem, kde Josef s Marií našli útočiště a kde teď společně opatrovali narozeného Ježíše. Kašpar, Melichar a Baltazar byli u cíle. Vešli dovnitř, do obyčejné stáje, padli na zem a klaněli se maličkému Dítěti v jeslích, protože věřili, že bude velikým králem. A Jeho království bude nad všechna království pozemská. Předložili mu své vzácné dary a velmi se radovali.

Plni této radosti se pak vraceli do svých domovů, do Núbie, do Tarsu a do Sáby. Chystali se vyprávět o novém králi, který se právě narodil a kterému se přišli poklonit. Králi Herodovi však zprávu nepodali. Ve snu se jim totiž zjevil anděl a dal jim pokyn, aby se do své země vrátili jinou cestou.

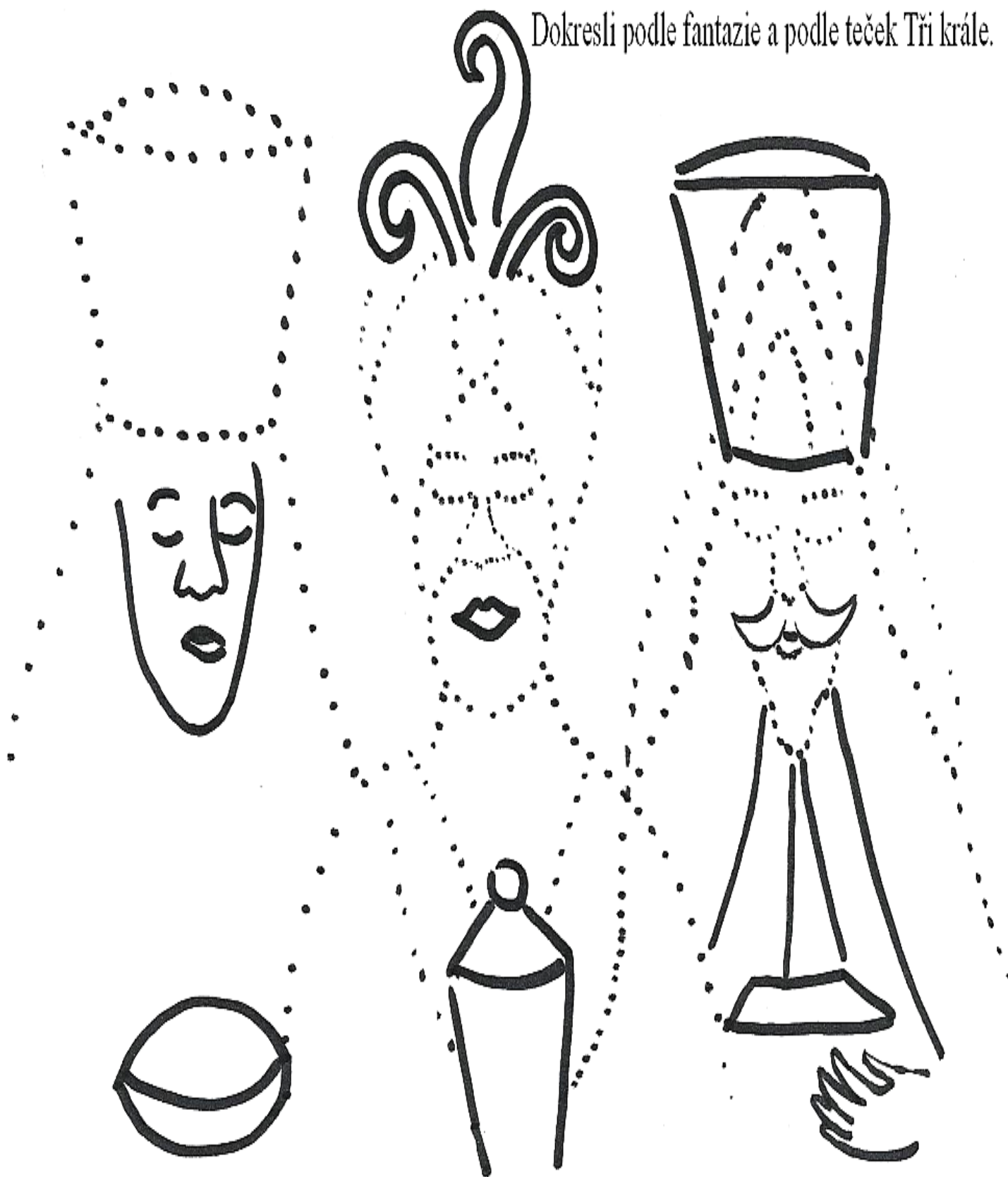
K + M + B + a příslušný rok

V katolických zemích se o svátku Zjevení Páně (6. ledna) píše posvěcenou křídou na dveře domů a chlévů zkratka K + M + B + nebo latinský ekvivalent C + M + B + (nebo + C + M + B) jako formule požehnání. Místo českého K se používá latinské C (Casparus - Kašpar). Zkratka se vykládá jako iniciály tří králů. Původní text zní Christus mansionem benedicat – Kristus ať obydlí žehná, ať Kristus požehná tomuto příbytku (po celý rok – proto se za třetí křížek píše letopočet). Tři křížky symbolizují Nejsvětější Trojici, tj. Otce, Syna a Ducha Svatého. Nejsou to tedy znaménka „plus“ mezi iniciálami.

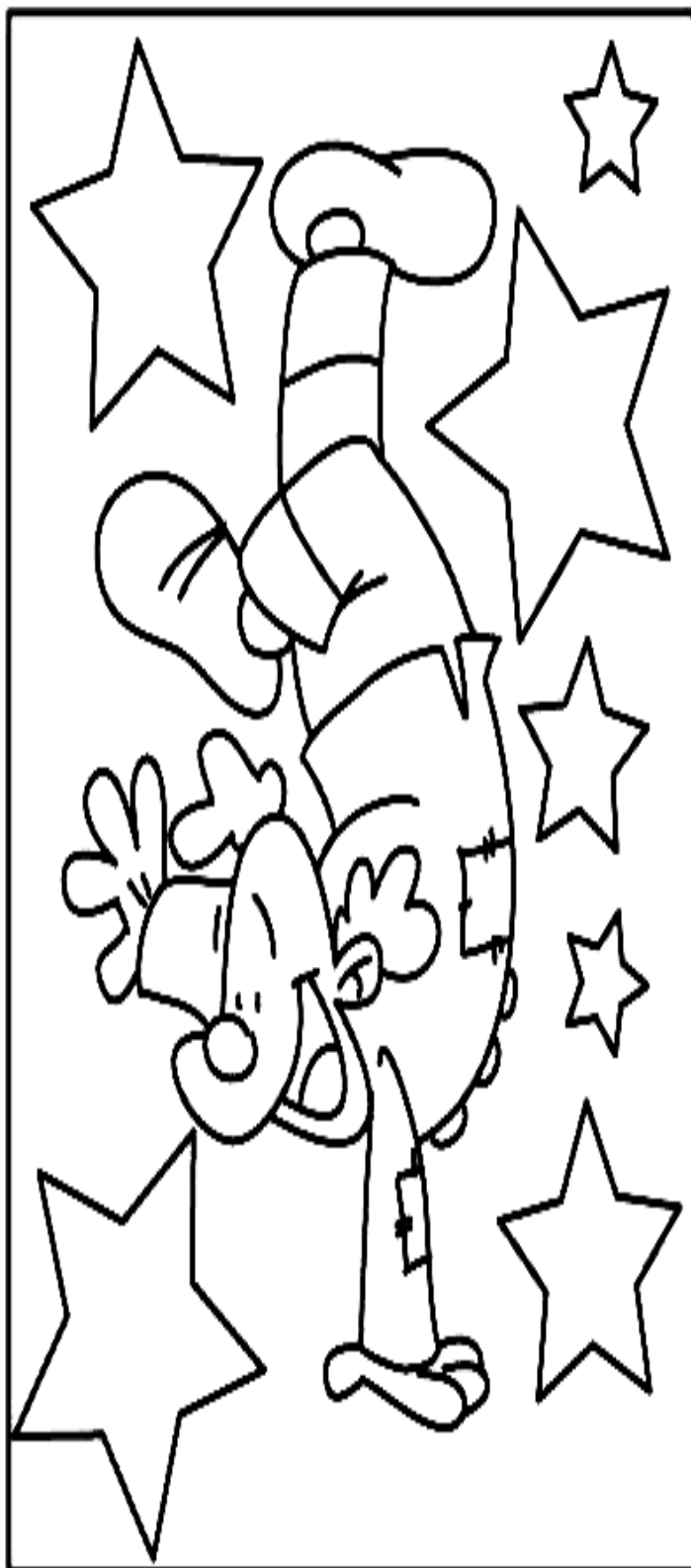
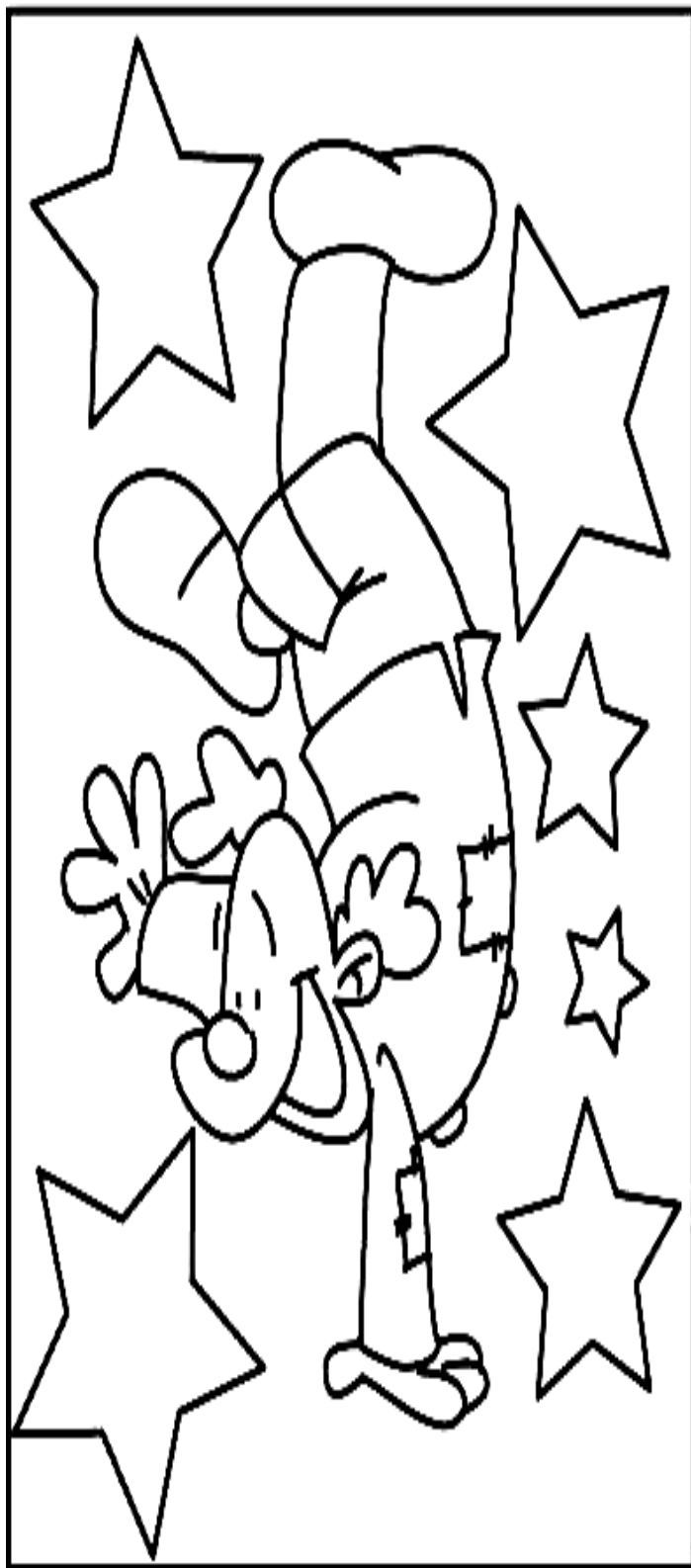
Zdroj: www.deti.vira.cz, wikipedia.cz

Cvičení s tužkou a pastelkami

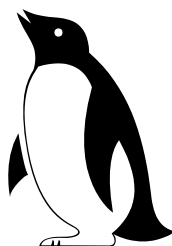
Dokresli podle fantazie a podle teček Tři krále.



Na procvičení postřehu najdi 6 rozdílů a obrázek můžeš vymalovat



Na procvičení paměti – minutu si prohlížeš obrázky, potom je zakryj papírem a na dolní polovinu listu napiš nebo nakresli, co si pamatuješ.



Nový občanský zákoník (NOZ) – přináší některé změny i v pracovní oblasti

Příslib zaměstnání:

Dříve: V této podobě jej předpisy neznaly.

Nyní: NOZ upravuje smlouvu o smlouvě. V pracovních věcech před nástupem do zaměstnání je to uzavření dohody o přijetí, což se dá jinými slovy pojmenovat i jako příslib zaměstnání. Touto dohodou se smluvní strany zavážou do určitého data (nejdéle však do jednoho roku) uzavřít pracovní smlouvu. Dohoda může být sjednána i ústně – což je změna oproti předchozí úpravě; rovněž podmínky budoucí pracovní smlouvy, jako den nástupu, druh práce, místo výkonu...mohou být vymezeny jen ústní dohodou zaměstnavatele a zaměstnance. Závazné straně obvykle zaměstnavateli, nicméně vzniká povinnost uzavřít smlouvu bez zbytečného odkladu poté, co ji k tomu vyzve oprávněná strana, což bude v praxi zpravidla zaměstnanec. Pokud závazná strana povinnost uzavřít smlouvu nesplní, může se oprávněná osoba obrátit na soud.

Zůstává: Stále platí, že pracovní smlouva musí být uzavřena písemně. Pokud někdo začne pracovat na základě ústní dohody, může svůj pracovní vztah později legalizovat. Pokud by však smlouva byla podepsána byla podepsána později než v den nástupu do práce a byla by v ní sjednána zkušební doba, bylo by ujednání neplatné.

Srážky ze mzdy:

Dříve: Dosud bylo možné využít dohodu o srážkách ze mzdy jen pro dluhy, jež měl zaměstnanec vůči zaměstnavateli nebo na výživném.

Nyní: Nově bude možné dohodnout srážky ze mzdy na každý dluh, když s tím bude zaměstnavatel souhlasit. Výše srážek bude limitovaná polovinou mzdy.

Zastřený pracovněprávní vztah

Dříve: Švarcsystém neboli zastřený pracovněprávní vztah existoval i dříve

Nyní: NOZ jej podrobněji definuje. Je to závislá práce pro jednoho zaměstnavatele na základě smlouvy podle obchodního zákoníku, nikoli zákoníku práce.

Zůstává: Stejně jako dosud je to práce nelegální a hrozí za ni postih. Dodatečně mohou být vyměřeny odvody na sociální a zdravotní pojištění a daň z příjmu. Inspektorát práce smí uložit zaměstnavateli pokutu 250 tisíc až 10 milionů korun a pracovníkovi 10 až 100 tisíc korun...

Předmluvní informační povinnost

Dříve: Neexistovala

Nyní: Ani zaměstnavatelům, ani zaměstnancům se nevyplatí lhát a zamlčovat informace. Když firma slíbí uchazeči při pohovoru služební auto a po nástupu mu je nedá, může se pracovník domáhat kompenzace. A platí to i v opačném případě: když uchazeč u přijímacího pohovoru zalže, aby získal místo, a zaměstnavatel zjistí pravdu, až když mu vznikne škoda.

Složitější to bude mít i ten, kdo bude chtít nepoctivě ukončit jednání o pracovní smlouvě. Pokud se po výběrovém řízení společnost dohodne se zaměstnancem na nástupu, ale nakonec obsadí pozici jiným kandidátem, může pracovník požadovat náhradu škody.

Funguje to i opačně – v případě, kdy zaměstnanec slíbí, že nastoupí, ale nakonec to neudělá. Firma ho však nemůže žalovat o náhradu škody, pokud mu v tom zabránila vážná nemoc či úmrtí.

Nemocenská

Dříve: Nemocný zaměstnanec měl nárok na náhradu mzdy, kterou mu vyplácel zaměstnavatel, prvních 21 dnů trvání pracovní neschopnosti. Od 22. Dne dostával dávky nemocenského pojištění (nemocenská).

Nyní: Doba se zkracuje a zaměstnanci přísluší náhrada mzdy jen za prvních 14 dnů trvání pracovní neschopnosti. Od 15. Dne mu bude poskytována nemocenská.

Nejasnosti: Kdo začal pracovní neschopnost v roce 2013 a trvá mu i v tomto roce, náleží mu náhrada mzdy po dobu 21 dnů.

Zůstává: Za první tři dny pracovní neschopnosti, nejvýše však za prvních 24 neodpracovaných hodin z rozvržených směn, náhrada mzdy zaměstnanci nepřísluší.

Některé nejčastější dotazy z rodinného práva

Jaký je rozdíl z pohledu čerpání dávek mezi svěřením dítěte do výchovy jiné osoby než rodiče, oproti pěstounské péči?

Rozdílem svěřením dítěte do výchovy jiné osoby než rodiče, oproti pěstounské péči, je, že nevzniká nárok na dávky pěstounské péče. Rodiče platí výživné státu a ten jej vyplácí pěstounovi v rámci dávek pěstounské péče. U svěřením dítěte do péče jiné osoby platí výživné rodiče přímo pečující osobě. souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

Na jakou dobu lze nařídit ústavní výchovu?

Ústavní výchovu lze nařídit nejdéle na dobu tří let.

Na koho všeho se vztahuje úprava domácího násilí v ustanovení § 751–753 NOZ?

Ustanovení proti domácímu násilí (§ 751–753 NOZ) se vztahují nejen na manžele, ale i na ostatní osoby, které s nimi společně bydlí (§ 3021 NOZ).

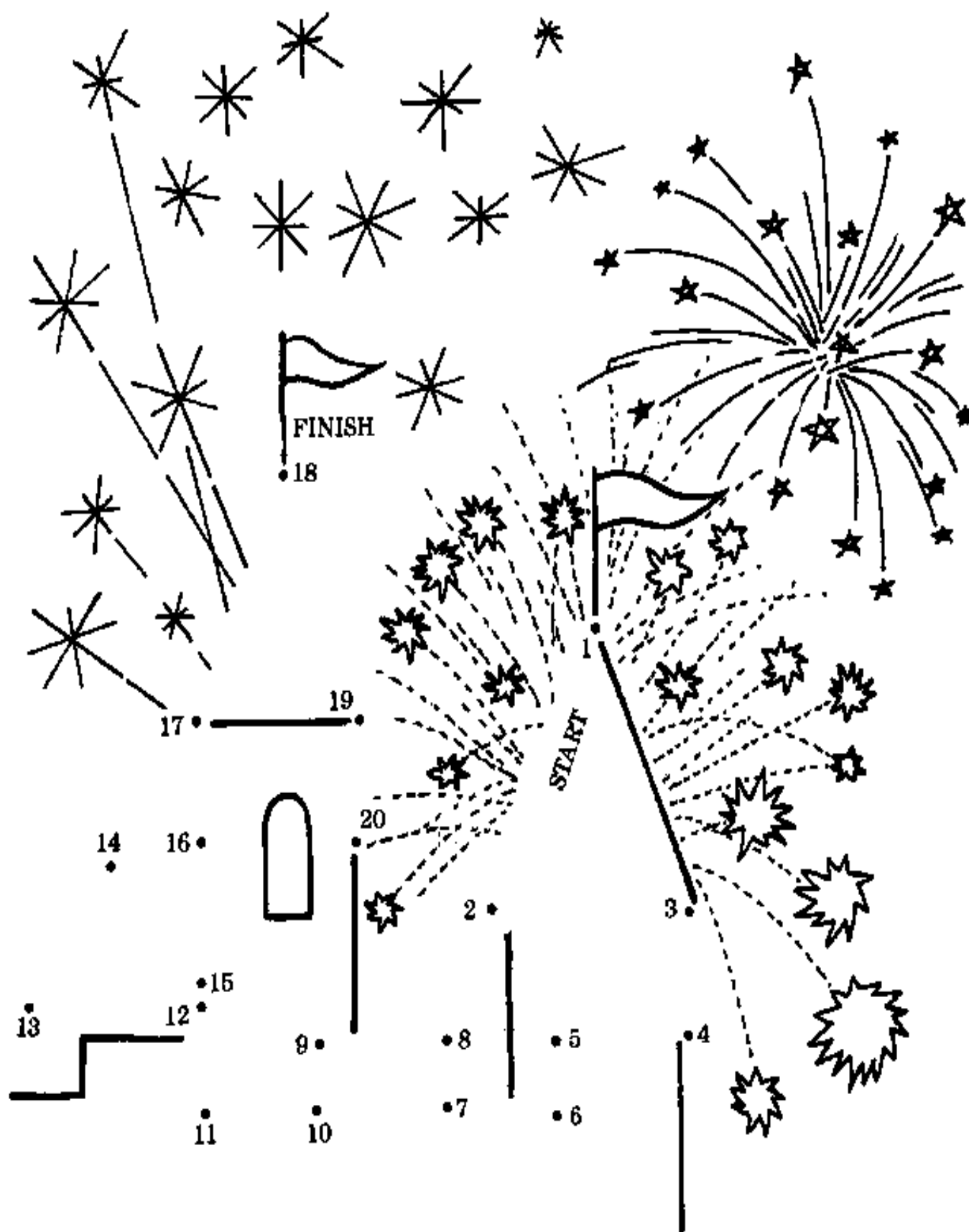
Jakým způsobem se platí výživné?

Podle úpravy zákona o rodině se kromě některých zvláštních případů platí výživné vždy jednou měsíčně. Toto pravidlo NOZ ponechává, avšak také připouští, aby soud rozhodl o výživném i jinak. Navíc se mohou osoba povinná a oprávněná dohodnout na jiném režimu, který jim bude vyhovovat

Je možné výživné přiznat i zpětně?

Ano, je to možné. Výživné lze přiznat jen ode dne zahájení soudního řízení; u výživného pro děti i za dobu nejdéle tří let zpět od tohoto dne.

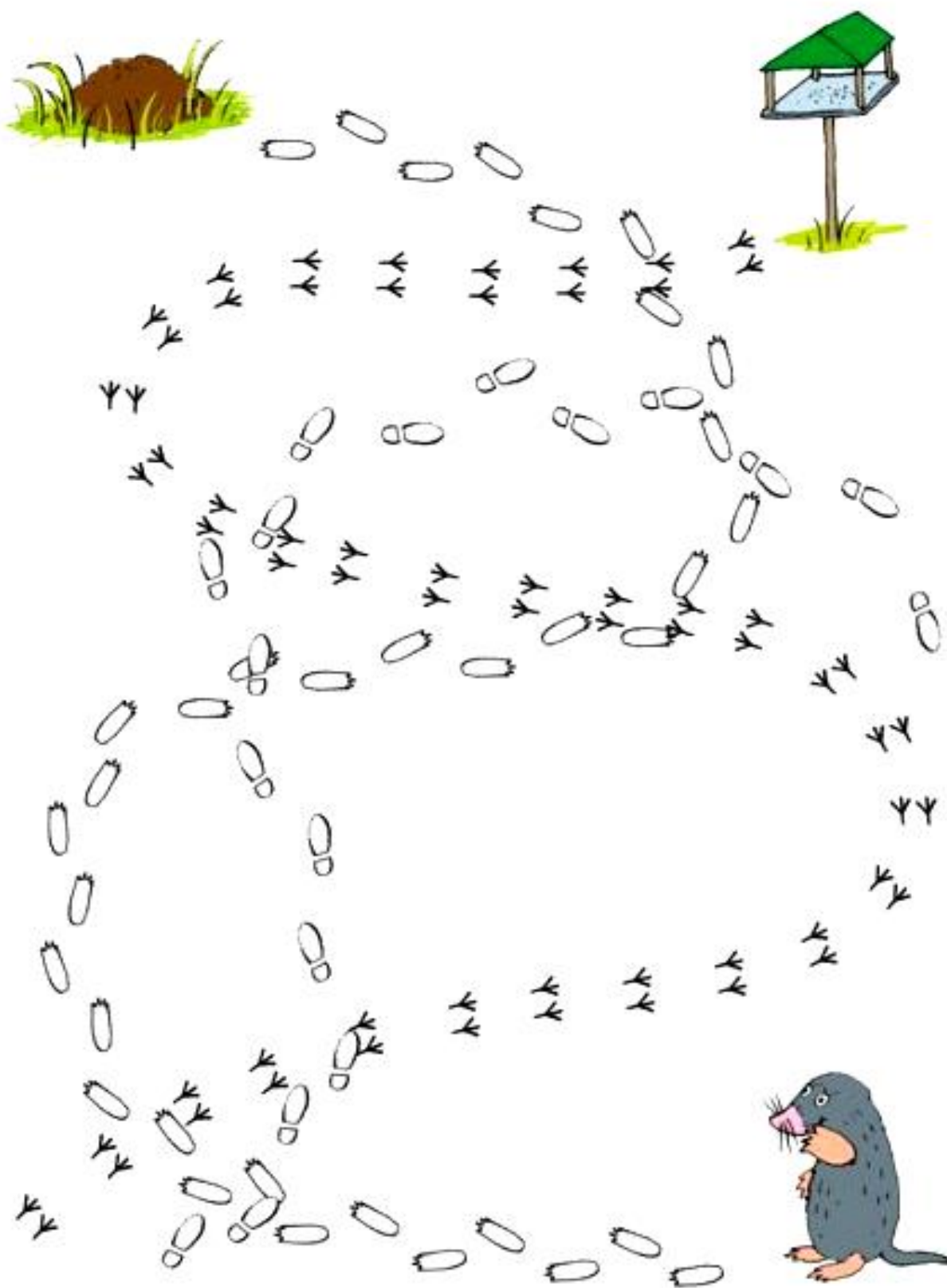




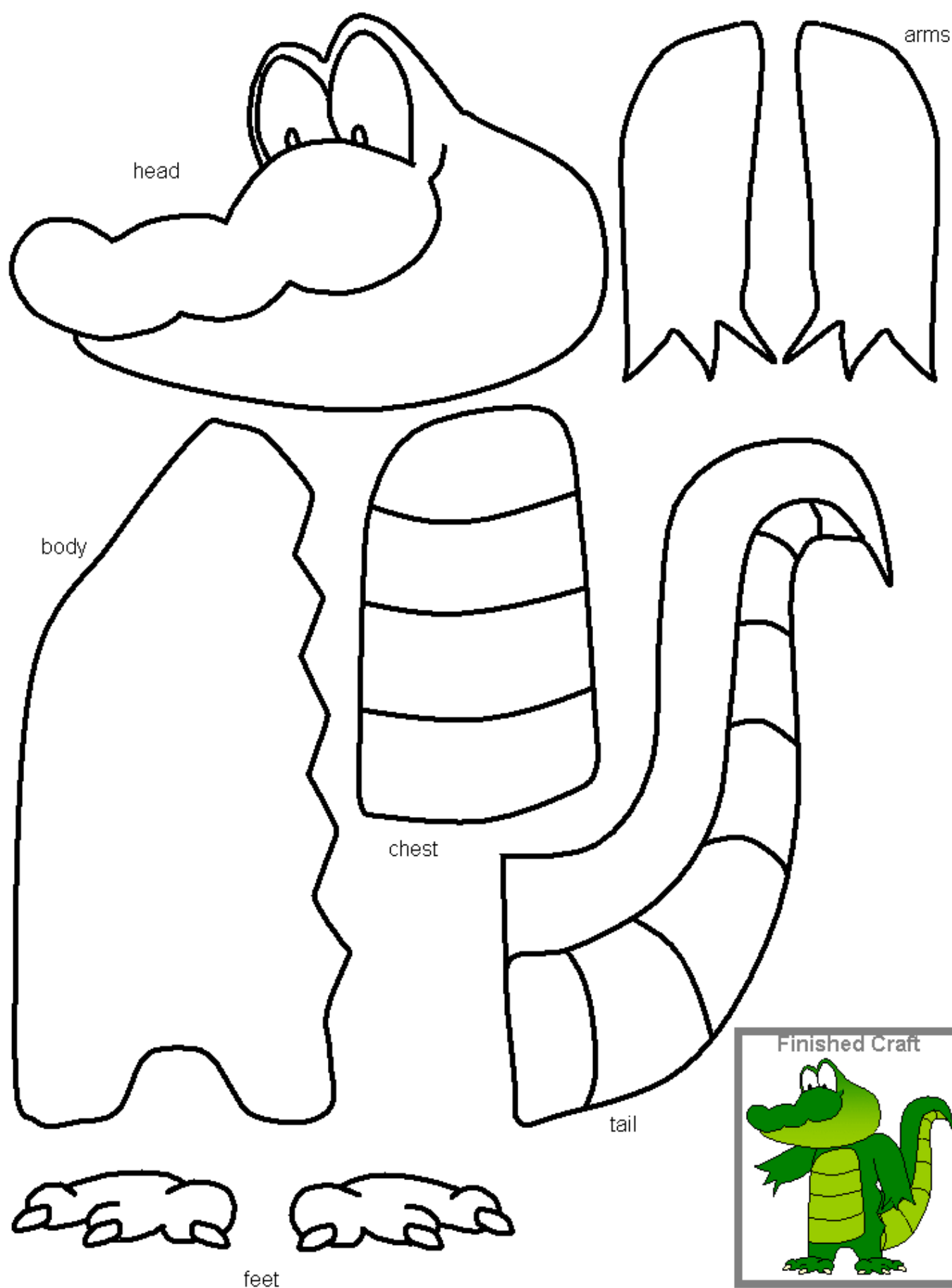
Ještě domalovat ohňostroj barevně, ať se to trochu rozsvítí....

Zdroj: www.spunt.webgarden.cz

Poznáš, které stopy komu patří a mohl bys jej zkusit nakreslit? A kampak to vlastně šli? Sleduj stopy tužkou jako detektiv...



***Toto je docela těžké vystřihnout,
poskládat a slepit...***



MPSV radí: Dvouleté dítě můžete dát do předškolního či jiného obdobného zařízení, o rodičovský příspěvek nepřijdete

V září vždy přibývá dotazů rodičů, jestli mohou svého potomka, kterému již byly dva roky, dát do předškolního zařízení bez časového omezení. Ministerstvo práce a sociálních věcí uklidňuje, dítě do jeslí, mateřské školy či jiného obdobného zařízení chodit může, o rodičovský příspěvek rodiče nepřijdou.

To, že dítě nastoupilo do předškolního zařízení, ať se již jedná o jesle, státní či soukromé mateřské školy nebo jiná obdobná zařízení, rodiče nemusí úřadu práce oznamovat. Platí to i pro ty, kteří rodičovský příspěvek čerpají podle staré právní úpravy, jež platila do konce roku 2011. **Dítě, kterému ještě nebyly dva roky, může v předškolním zařízení strávit 46 hodin v měsíci.**

Nárok na rodičovský příspěvek má rodič, který po celý kalendářní měsíc osobně, celodenně a řádně pečuje o dítě, které je nejmladší v rodině, **a to až do vyčerpání celkové částky 220 tisíc korun, nejdéle do čtyř let věku dítěte.** Rodiče se mohou v péči o potomka vystřídat. Více informací najdete na stránce MPSV zde.

Pomoci matkám skloubit rodinu a zaměstnání mají i dětské skupiny, neboť mateřské školy nemají dostatečné kapacity, řadu dětí musejí odmítat.

Ve školním roce 2012/2013 se do mateřinek nedostalo 58 939 předškoláků. Podle databáze ministerstva školství je to téměř o deset tisíc odmítnutých dětí více než v předešlém roce.

Přivýdělek na mateřské a rodičovské dovolené

Výše **přivýdělku na rodičovské dovolené, není nijak omezena.** Rodič může **současně pobírat rodičovský příspěvek a zároveň dál chodit do zaměstnání.** Je také možné pracovat jako osoba samostatně výdělečně činná. Pro podnikatele je také výhodou, že jejich činnost je považována, pokud pobírají rodičovský příspěvek, za činnost vedlejší, nemusí tak státu odvádět minimální daň a platit sociální a zdravotní pojištění.

Můžete tedy **chodit do zaměstnání, nebo podnikat pokud splníte podmínku, že zajistíte patřičný dohled nad svým dítětem.** Tzn. že ho může např. hlídat babička, placená chůva nebo můžete dítě umístit do školky. U **dítěte mladšího 2 let** musí být splněna podmínka, že dítě bude v jeslích nebo podobném zařízení maximálně 46 hodin měsíčně. **U starších dětí se doba** pobytu v jeslích nebo ve školce **neposuzuje.** Rodiči tak zůstává rodičovský příspěvek v takové výši, v jaké mu byl přiznán.

Mateřská dovolená během, které se vyplácí peněžitá pomoc v mateřství, nesmí být nikdy kratší, než 14 dnů a nemůže být přerušena před uplynutím šesti týdnů ode dne porodu.



Možnost být **zaměstnaná je tedy možná, až od 6.týdne po porodu**. Pokud nastoupíte ke stejnému zaměstnavateli, může vás zaměstnat pouze na jiné pozici, než z které pobíráte peněžitou pomoc v mateřství. Na jiného zaměstnavatele se tato podmínka nevztahuje. **Pracovat můžete, jak na základě pracovní smlouvy, tak i dohody o pracovní činnosti či provedení práce.**

Pokud zaměstnavatele **požádáte o kratší pracovní dobu, musí vám vyhovět**, pokud mu v tom nebudou bránit vážné provozní důvody.

Výše důchodu a nezaměstnanost

Podle platných zákonů v ČR je k získání **důchodu nutné v současnosti splnit dvě podmínky**. První se týká dosažení **určité věkové hranice**, druhá souvisí s tím, jak dlouho máte uzavřeno **potřebné pojištění**. V současné době je potřeba splňovat podmínku uzavření pojištění na dobu **minimálně 27 let**. V budoucnu však vláda počítá s tím, že doba pojištění bude na dobu až 35 let.

Do doby pojištění se také počítá tzv. **náhradní doba pojištění**. Patří do ní např. doba studia, výchova dítěte nebo nezaměstnanost. Za tuto dobu sice neodvádíte potřebné pojistné, ale dá se započítat do doby pojištění, pokud tuto činnost vykonáváte na území ČR a doba pojištění, které je potřebné, trvala alespoň jeden rok.

Do doby pojištění se v rámci **nezaměstnanosti** počítá pouze doba, kdy jste vedeni v evidenci úřadu práce a současně pobíráte podporu v nezaměstnanosti nebo podporu při rekvalifikaci. Ostatní nezaměstnanost se počítá do doby pojištění pouze za těchto podmínek:

1. Pokud jste stále v evidenci úřadu práce, ale už nepobíráte podporu, může být započítána doba max.3 let
2. Do dosažení 55 let, se však započítá doba maximálně 1 roku.

Pokud jste dlouhodobě nezaměstnaní, je určitým řešením platit **dobrovolné důchodové pojištění**. Přihlášku k dobrovolnému důchodovému pojištění můžete podat u okresní zprávy sociálního zabezpečení podle místa vašeho trvalého bydliště. Účast na tomto pojištění je však možná maximálně 10 let.

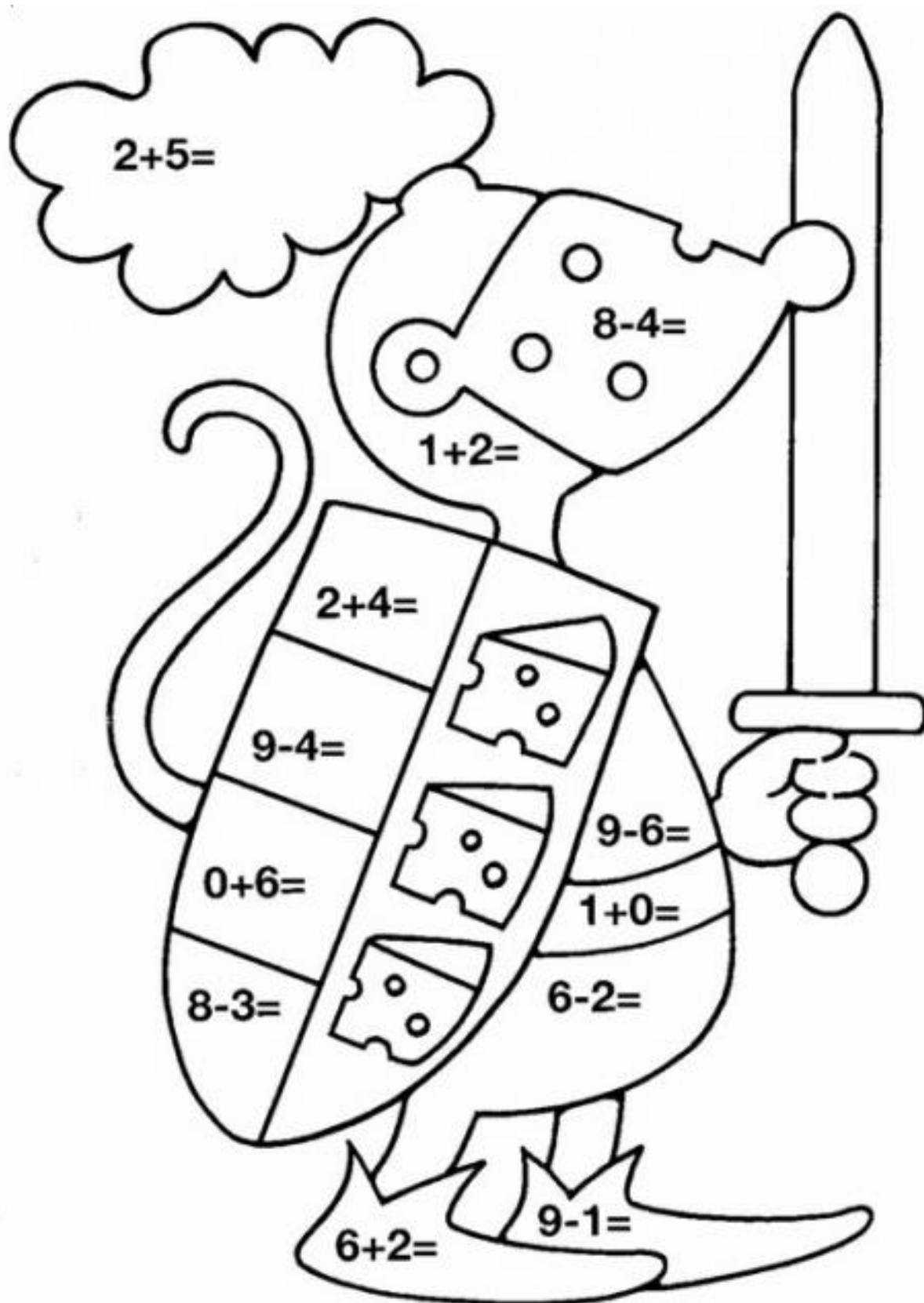
Jak to tedy budu s důchodem, pokud člověk nikdy nepracoval? Mluvčí ČSSZ uvádí, že pokud člověk, který je dlouhodobě nezaměstnaný, nepracuje, není tedy účastník důchodového pojištění a pouze pobírá dávky hmotné nouze, státní sociální podpory apod. nárok na důchod nemůže vzniknout, protože nezíská potřebnou dobu pojištění. Pokud nebude mít člověk odpracován ani jeden rok, nemůže mu být započítána ani náhradní doba pojištění. Do které se dá dále zahrnout základní vojenská služba, péče o dítě do čtyř let věku, péče o osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby.

Pokud tedy člověk nebude celý život pracovat, nemůže mu být nárok na důchod přiznán. Pokud budete mít odpracován alespoň jeden rok, mohou se započítat náhradní doby pojištění, nebo je tu možnost platit si dobrovolné důchodové pojištění. V každém případě **musí být splněna podmínka celkové doby pojištění, která je aktuálně 27 let**. S každým dalším kalendářním rokem se tato doba bude postupně prodlužovat, až na dobu 35 let.

Z článku: Jaký důchod čeká na nezaměstnané?, Pavla Freiwaldová, 24.3.2011

Zdroj: www.babyonline.cz, www.mpsv.cz

1–žlutá, 3–šedá, 4–černá, 5–modrá, 6–červená, 7–oranžová, 8–růžová



Doufejme, že ještě bude zima plná sněhu, a proto si můžeme v případě velkých sněhových závějích nachystat sobí spřežení.

Stačí nám k tomu ruličky od toaletních papírů, nůžky, fixy, lepidlo a kousek vaty.



Ruličku toaletního papíru zploštíme a nakreslíme si na ni tvary hlavy a nožiček, které pak následně vystříhneme.

Natvarujeme parůžky a záda sobovi ohnete dovnitř a slepíte k sobě.

Z vaty si zmačkejte kuličku a můžete ji obarvit fixou. Fixami také namalujete sobovi oči, čumáček a kopýtko



Jak na horečku u dětí

Horečka není nemoc, ale příznak nemoci. Zvýšená teplota je jedním z obranných mechanismů organismu proti infekci.

Horečka

Normální teplota těla se pohybuje mezi **36–37 °C**. Teplota **kolísá během dne, nejnižší je časně ráno a nejvyšší v pozdním odpolední**. Vysoká teplota nesouvisí vždy přímo úměrně se stupněm závažnosti onemocnění. U relativně lehkého virového onemocnění se mohou objevit velice vysoké teploty (přes 39 °C). Některé děti jsou náchylnější k vysokým teplotám i při relativně lehkých onemocněních. Jako **extrémní horečku (hyperpyrexii) označujeme teplotu nad 40 °C**. Vysoká teplota nevede v naprosté většině k poškození mozku. **Febrilní křeče (křeče z vysoké teploty) se objevují až u 5 % dětí** a mají obvykle lehký průběh. Obecně se **snažte snižovat teplotu, až když stoupne nad 38–38,5 °C**. Děti tyto teploty ještě dobře tolerují a antipyretika se podávají, jen pokud se při teplotách necítí dobře.

Měření teploty

Měření rektální teploty je nejpřesnější a používá se u kojenců. U starších dětí měříme teplotu v podpaží. Rektální teplota (měřená v řitním otvoru) je přibližně o 0,2 °C vyšší než v podpaží. Teplota naměřená v podpaží neodráží přesně teplotu těla.

Jak co nejpřesněji změřit teplotu v podpaží?

Špičku teploměru zasuněte do podpaží. Dítě si pokrčí ruku v lokti a přitáhne si ji na hrudník. Teploměr takto drží 4–5 minut. Teplotu můžete při nejasnostech porovnat s teplotou rektální. U dětí do 5 let neměříme teplotu v ústech, aby omylem nerozkously a nespolkly částí teploměru.

Teploměry

Nejčastěji používáme skleněné rtuťové teploměry. Výhodné jsou digitální teploměry, které se drží kratší dobu (přibližně 30 sekund). Pro rychlou orientaci můžeme využít nepřesné proužkové teploměry, které se přiloží na kůži (na čelo).

Léčba, antipyretika

K snížení teploty **neužívejte u dětí kyselinu acetylosalicylovou (Aspirin, Acylpirin apod.)**. Užívání těchto antipyretik je spojované se **vznikem Reyova syndromu**, který může **děti ohrožit na životě**.

Ke snížení teploty u dětí **můžete použít paracetamol (Paralen, Panadol aj.) a ibuprofen (Brufík aj.)**. Tyto léky **jsou v našich lékárnách volně prodejné a můžete si je obstarat bez receptu** a poradit se o jejich spektru na našem trhu s lékárníkem. Obě látky mají přibližně stejnou účinnost. **Výhodou ibuprofenu je dávkování po osmi hodinách a jeho protizánětlivé působení**.

K domácí léčbě **používejte vždy jen jednu látku podle doporučeného dávkování**.

Dávkování vám může poradit lékař, lékárník nebo ho zjistíte na příbalovém letáku, který je u každého léku – řídí se věkem a váhou dítěte.

Paracetamol (např. Panadol baby): Jednotlivá dávka pro děti od 3 měsíců do 6 let je 10–15 mg/kg tělesné hmotnosti dítěte, celková denní dávka nesmí přesáhnout 50 mg/kg. Jednotlivé dávky lze podle potřeby **opakovat každých 6 hodin, nepodávejte více než čtyři dávky za 24 hodin**. Dětem ve věku 6–9 let se podává 240 mg (dvě odměrky po 5 ml) třikrát denně, dětem ve věku 9–12 let 360 mg (tři odměrky po 5 ml) **tříkrát denně**.

Ibuprofen (např. Brufen sirup): Obvyklá denní dávka u dětí je 20 mg/kg tělesné hmotnosti, která se rozdělí do 3–4 jednotlivých dávek. U dětí do 12 let nebo do 30 kg nepřekračujte celkovou denní dávku 500 mg.*

Dítě by mělo léky **dostatečně zapít a při teplotě pít dostatečné množství tekutin**. Dítě s horečkou **neoblékejte do přehnaně teplého oblečení (stačí běžné pyžamo)**. **Pokud horečka za 30–45 minut po podání antipyretika neklesá a je vyšší než 40 °C, zchlad'te dítě studenými zábaly nebo koupelí v chladné vodě a potom ho řádně osušte a převlékněte.**

Kdy volat lékaře k dítěti s horečkou

U dětí mladších než čtyři měsíce při teplotě vyšší než 38 °C.

U dětí starších než čtyři měsíce při teplotě nad 39 °C.

Lékaře kontaktujte i při nižších teplotách, pokud má dítě další příznaky nemoci: kašel, bolest v krku atd.

Lékaře kontaktujte, pokud horečka přetrvává déle než 24 hodin i bez dalších příznaků.

Zdroj: Domácí lékař pro rodiče





Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Mgr. Miluše Nožičková, Mgr. Lada Rektoříková, Ing.Bc. Pavla Nesrstová: NEPRODEJNÉ!

Naši službu podporují



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



Zlínský kraj

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz