

SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Myška je popleta a potřebuje, abyste za ni doplnili háčky a čárky.



„Těšíme se do školy....!?”

Do školy se musí. Co mohou učitelé i rodiče udělat pro to, aby se dětem i chtělo? Jedno bez druhého nejde. Když budou rodiče školu sabotovat, nebo se o ní vyjadřovat ne zrovna pochvalně, snaha samotné školy o atraktivní vzdělávání a dobrou atmosféru se mine účinkem. Funguje to ale i obráceně: rodiče mohou dítě vydatně motivovat a ukazovat mu školu v pozitivním světle, pak i výchovné působení školy bude mít větší účinek.

Začátek školní docházky může být pro dítě náročný, protože vstupuje do zcela nového prostředí. Pomozte mu úspěšně zvládat povinnosti školáka od prvního dne. Rodiče, ale i prarodiče by již od doby předškolního věku měli o škole hovořit jako o instituci, která bude zdrojem nových kamarádů a poznatků. Neměli by své děti školou strašit. Většina rodičů často jako vlastní výchovnou pomůcku říká větu: "Počkej, oni ti ve škole ukážou, tam budeš muset poslouchat..." U dítěte tak vytvářejí negativní postoj k něčemu, co vlastně ještě nepoznalo. Přirozenou vlastností dětí je stále poznávat a objevovat nové a neznámé a to je potřeba podporovat v mateřské škole i v rodině.

V neznámém prostředí

Pro bázlivější nebo úzkostlivější dítě může být vstup do cizího světa náročný tím spíše, pokud netuší a neumí si představit, co všechno jej tam čeká. Některým dětem trvá déle, než si v novém prostředí zvyknou, může se jim stýskat po staré známé školce. Škola jim třeba bude připadat cizí a nepřátelská. Mohou mít i obavy z cesty do školy. Každé dítě však tento strach dříve či později zvládne. Vy mu přitom můžete výrazně pomoci, a to ještě předtím, než prvního září poprvé do školní lavice usedne.

Povídejte si se svým dítětem o tom, jak to ve škole vypadá a jak to tam chodí, aby nešlo do úplně neznámého prostředí. Připomeňte mu, že školu přece vidělo u zápisu a že se mu tam líbilo (pokud to tak skutečně bylo). Mluvte o tom, co je ve škole jinak než ve školce. Že do školy už chodí velké a šikovné děti, které se tam naučí spoustu věcí.

Zkuste dítě na školu naladit a těšit se spolu s ním. Vyprávějte mu, jaké to bylo, když jste šli do první třídy vy, co jste ve škole zažili – jen to hezké. Naučte dítě bezpečně chodit do školy (přecházet pouze na přechodu, pořádně se rozhlédnout a podobně). Pokud si nebudete úplně jisti, že dítě cestu do školy samostatně zvládne, raději ho do školy doprovázejte.

Rovněž tak mohou rodiče dětem usnadnit zařazení mezi nové spolužáky.

Dítě nemusí ihned zapadnout do kolektivu. Opatrným a citlivým dětem trvá delší dobu, než se „rozkoukají“, zvláště když s nimi do první třídy nejdou žádné známé děti. Podporujte kamarádství s novými spolužáky. Dovolte mu, aby šlo na návštěvu k nim či aby šlo s nimi ven. Mluvte i o tom, že ve třídě plné dětí bude nejspíš také někdo, s kým si vaše dítě „nepadne do

oka", ale že to nevadí, protože tak to chodí v každém kolektivu. Snažte se, aby vaše dítě bylo pro ostatní děti něčím přitažlivé, aby mělo například zajímavý koníček, a také aby druhé něčím neodpuzovalo, třeba nezvládnutými hygienickými návyky nebo agresivním chováním.

Prvňáčkové většinou paní učitelku (mužů učitelů je na našich školách bohužel nedostatek) milují. Často se stává, že to je rodičům až líto, když se s nimi dítě dohaduje, že „tak to není, protože paní učitelka to přece říkala“. Ale může se stát, že se dítěti paní učitelka nelíbí.

Neshazujte proto paní učitelku před dítětem, i když vám nepadla do oka. Zkuste vystupovat se školou před dítětem jednotně. Pokud se vám něco na paní učitelce nezdá, proberte to s ní bez dítěte, nerozebírejte výsledek doma před potomkem

Jak na psaní úkolů

Dítě určitě potřebuje mít vhodné domácí pracovní prostředí – to znamená dobře osvětlený psací stůl a židli, která neškodí dětským zádomům.

Je třeba najít optimální čas na domácí přípravu právě pro vaše dítě. Většinou se dětem nejlépe učí po krátkém odpočinku (třeba i spánku), ne hned po návratu ze školy. Jsou však i děti, které mají raději nejdříve povinnosti „z krku“, pak si odpočinek více užijí.

V první třídě by rodiče měli na domácí přípravu vždy dohlížet, i když je dítě šikovné a samostatné. Budou mít alespoň přehled, co škola od dítěte vyžaduje a jak se to dítěti daří. Pokud rodiče dítě naučí efektivnímu systému domácí přípravy, který bude dítěti vyhovovat, budou mít ve vyšších třídách ušetřeno mnoho času a práce.

V první třídě navíc spoustu času z domácí přípravy zabere hlasité čtení, kdy je vhodná nepřetržitá přítomnost a zaměřená pozornost dospělého. Pro prvňáčka je adekvátní, aby domácí přípravou do školy strávil maximálně hodinu. Úkoly není třeba psát nejdříve nanečisto. Při psaní domácích úkolů by mělo mít dítě klid, aby je nerušili ani rodiče hovorem nebo sourozenci.

Známky

Známky nejsou všechno, jenže i rodič, který měl na vysvědčení samé trojky, očekává od svého dítěte vyznamenání. Číslicím od jedné do pěti se neustále přikládá až nemístná důležitost. „Pokud rodiče tlačí na známky a chtějí, aby dítě bylo nejlepší, dostávají ho do tlaku. Dítě má pak logicky obavu ze selhání, které při tomto přístupu pravděpodobně přijde.

Na druhou stranu ale není vhodný ani druhý extrém, který se začíná nenápadně objevovat v české společnosti – známky demonstrativně podceňovat. Je špatně, pokud rodiče dítěti říkají, že je jedno, jaké známky má, protože mu to stejně k ničemu nebude. Škodí také, když říkají, že ve škole se učí hlouposti. Když pak nastane nějaký problém (a on určitě někdy nějaký nastane), dítě si rádo na tyto poučky vzpomene, a místo aby zabralo, mávne nad tím rukou, a už se veze.

**berušky pro šikovnou pravou ruku a malé počítání k tomu**

Beruškám nakresli na druhou polovinu stejný počet teček. Šipkou označ směr od nejmenší po největší berušku. Spočítej lístečky květů a do jejich středu nakresli o 1 tečku méně. Každý květ spoj čarou s beruškou. Čeho je víc/méně a kolik?



i-creative.cz



OHÁDKA po „Pé“ pro prcky - poprázdňinová

Před pradávnými pračasy přežívalo pár poddaných pod panovačnou princeznou.

Poddaní princeznu pomlouvali, protože pořád přikazovala poddaným překotně pracovat, přitom průběžně pištěla. Po prázdninách přiletěla přes pahorky příšerná příšera. Přistála přímo před palácem, plivala plameny. Protipožární poplach přišel pozdě. Palác plameny pohltily.

Poddaní pili pivo, příšera pojídala poddané, poddaní pozvolna podléhali panice, pilní podepisovali protestní petice. Posléze příšera požádala posnídat princeznu. Pojišťovna poskytla princezně pojištění před pozřením příšerou.

Podél paláce polehlého popelem právě projížděl prvorozený princ. Přispěchal princezně pomoci. Přítomnost prince posílila podvědomí přítomných. Princ popřemýšlel, pak poctivě připravil potřebné prostředky. Přinesl příšeře podepsat protokol proti pozření, potom použil palcát.

Příšera pojedla předkrm - prince. Překvapení? Princ prostě pohořel.

Poddaní potichu poslouchali. Princezna přemýšlela proč. Příšera přiběhla pro princeznu přiměřeně pozdě - po poledni. Proti předpisům princeznu pozřela, použila papírové plivátko, pak přirozenou příčinou pošla.

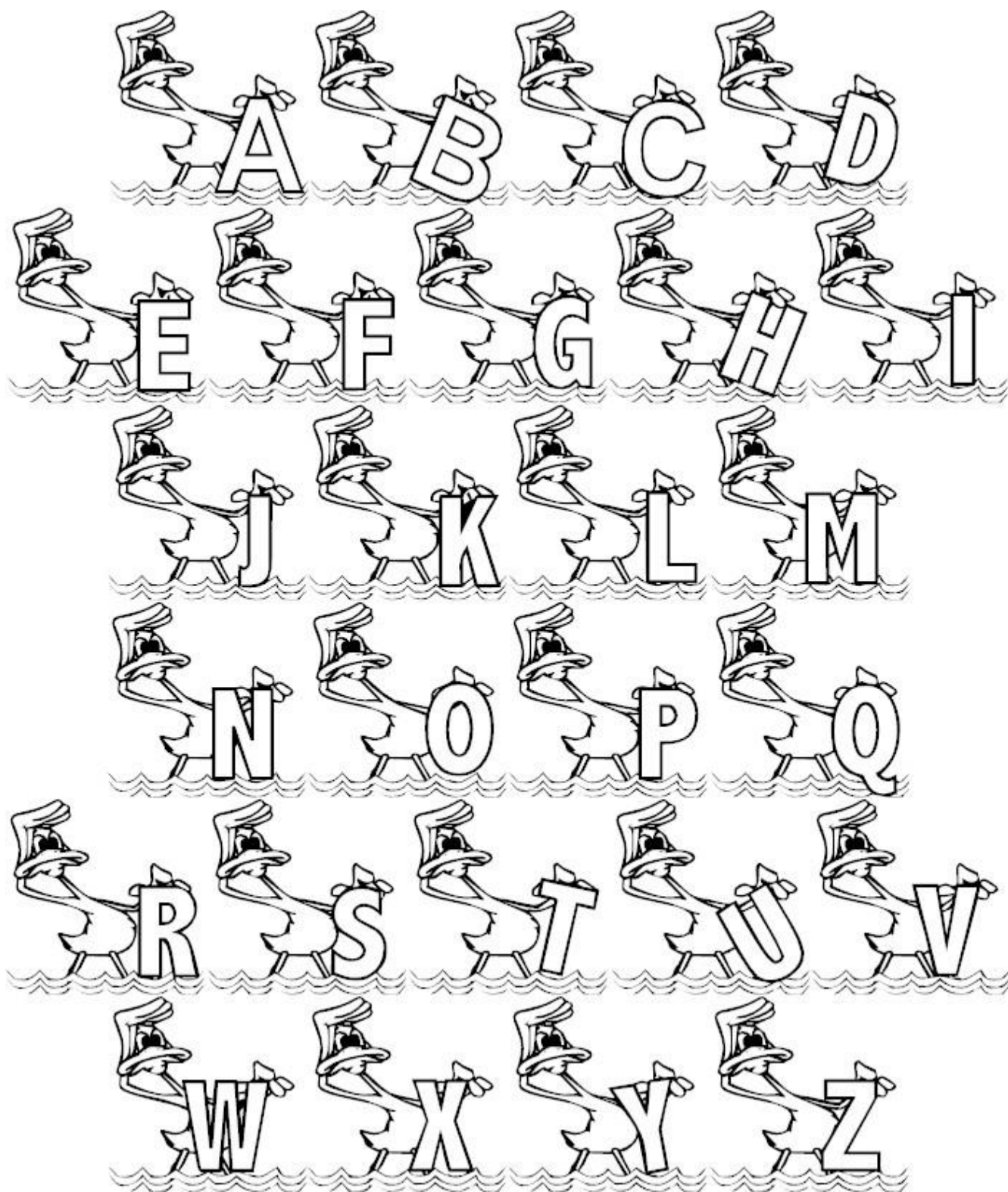
Poddaní pozvolna, patrně první přežranou příšerou, pohřbili, přitom procítěně plakali.



Pauza, pokračování příště



**ymaluj každé písmenko i kačera jinou barvičkou.
Máš tolik barviček? A znáš abecedu?**



Péče o dětské zoubky

Dříve než otěhotníte:

Budoucí rodiče by měli mít sami vyřešené všechny možné problémy v dutině ústní, zejména zvládnutou správnou ústní hygienu.



Miminko se narodí zcela bez mikroorganismů, které budou provázet celý život.

Typ mikroflóry, která osídlí ústa vašeho dítěte je nejvíce ovlivněna tou rodičů. Při běžném denním kontaktu, jako je pusinkování, olizování lžiček apod. se tomu nedá zabránit. Ovšem pokud jsou ústa rodiče „čistá“, tedy bez nánosů zubního povlaku, zuby bez kazivých dutin.

První čištění zoubků: Při čištění zoubků využíváme mnoho rozličných pomůcek, které, zprvu jako „kousátka“, přivykají miminko na přítomnost „štetinek“ v ústech, později slouží jako hračka. Kousátka jsou zejména vhodná v době prořezávání zoubků, kdy je dítě často neklidné, pláče a kousání vhodného předmětu snižuje bolestivost dásní a tím může pomoci ke zklidnění dítěte.

S čištěním zoubků by se mělo začít hned, jak se objeví první exemplář. Většinou to bývá někdy mezi 6 – 12 měsíci. Zřídka začnou zoubky růst i dřív anebo naopak později.

Zapomeňte na mýtus, že mléčné zuby není potřeba čistit. Právě naopak! Mléčným zubům je potřeba věnovat stejnou péči, jako zubům dospěláckým. Pokud zanedbáte péči o mléčné zuby, je možné, že s růstem druhých zubů budou různé problémy!

V péči o dětský chrup hraje prim správná ústní hygiena a kvalitní strava. Vyhýbejte se tomu, abyste dětem povolovali velký počet sladkostí a sladkých limonád. Ano, děti to milují. Ale tento druh stravování má neblahé následky nejenom pro zoubky, ale i pro tělo.

Jak čistit zuby u kojenců a batolat: Na začátku je pro dítě většinou příjemnější čištění gumovým kartáčkem, který se navléká na prst, nebo otření zoubků navlhčeným kouskem gázy, kapesníku nebo plenky. Pokud už dítěti rostou špičky a stoličky, je vhodné začít čistit zoubky zubním kartáčkem.

Vybírejte kartáček, který je určen pro nejmenší děti, s malou hlavou, měkkými štetinami a širší rukojetí pro pohodlné držení. Kartáček vyměňujte již při prvních známkách opotřebení, obvykle to bývá po 1 až 2 měsících používání.

Navykněte dítě na čištění zoubků 2x denně. Ráno cca půl hodiny po jídle a večer před spaním. Dohlédněte na to, aby dítě po večerním čištění nepilo nic kromě čisté vody a aby neusínalo s lahví sladkého nápoje. Nezapomeňte, že i mléko obsahuje cukr a tak se může zasloužit o nějaký ten „kazík“. A to i mléko mateřské.

Ze začátku můžete čistit bez pasty. Později stačí pastou kartáček pouze lehce potřít a v předškolním věku dávejte množství pasty ve velikosti hrášku. Způsob čištění je jednoduchý. Horizontálním pohybem odpředu dozadu čistíme kousací plošky a boční stranu zubů **čistíme stíravým pohybem od dásně směrem ke korunce.**

Je důležité, aby dítě nezískalo k čištění odpor. Můžete mu dát kartáček do ruky, aby si zoubky samo „ošmrdalo“ a pak mu je přečistit. Můžete si čistit zuby společně, s panenkou či medvídkem a zpestřit čištění básničkou nebo písničkou.

Je obvyklé, že dítě v tomto věku zubní pastu spolýká, vypláchnout pusy se naučí později. Pasta mu neublíží.

Dohlížet na správné čištění byste měli asi tak do 6-8 let. Do té doby nemusí dítě zvládat čištění zubů dokonale. Zubní kartáček vybírejte nejen podle vzhledu, ale hlavně podle věku, pro který je určen. Na obalech bývá vyznačeno, pro který věk se hodí. Mezizubní kartáčky nebo dentální niť začněte používat až po desátém věku dítěte.



První návštěva zubního lékaře:

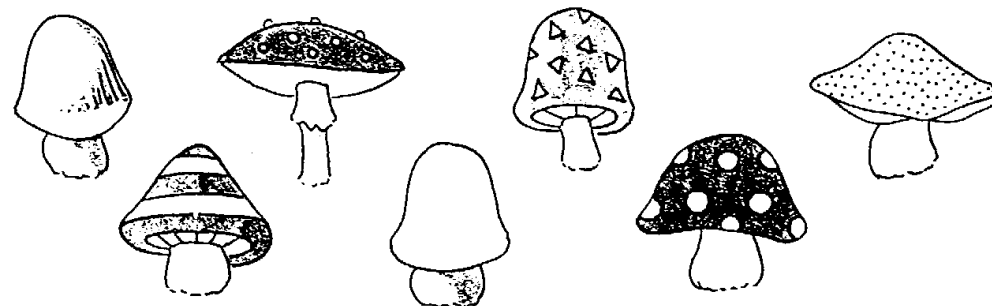
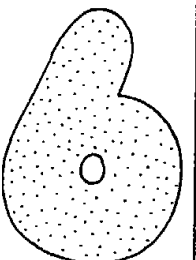
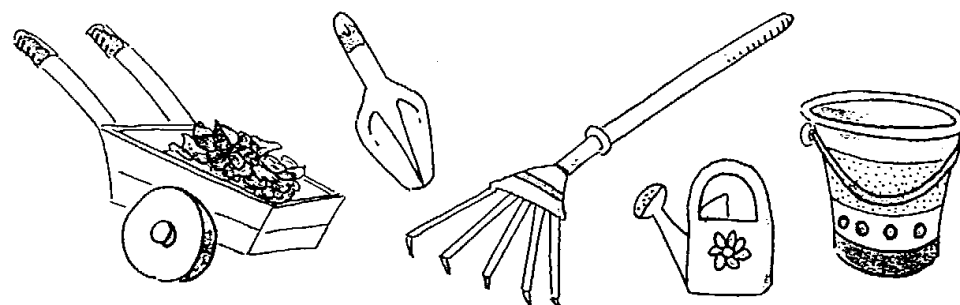
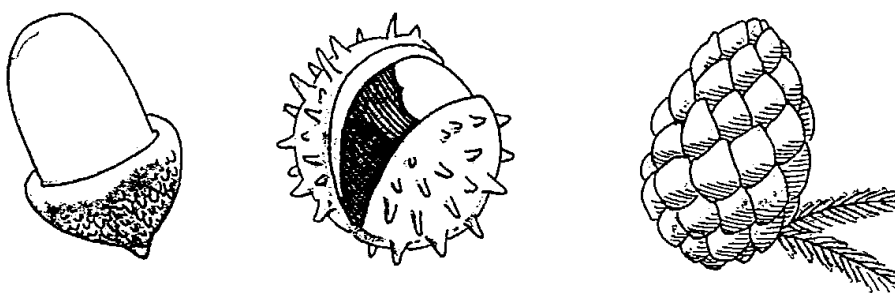
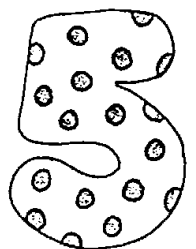
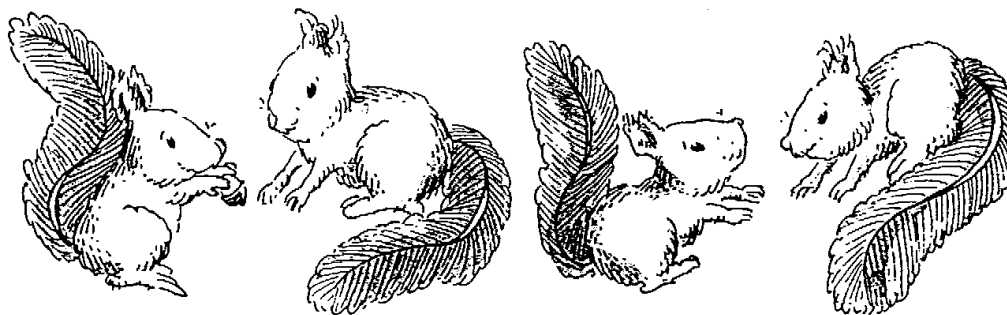
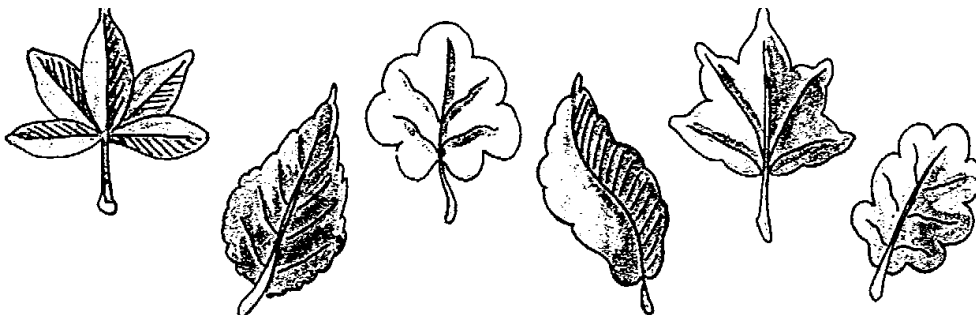
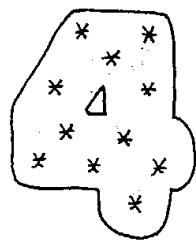
Dnes se převážně doporučuje provést první preventivní kontrolu u zubního lékaře co nejdříve. Pokud možno již při prořezávání prvních zoubků, nejpozději však ve 2 letech. Jde o návštěvu spíše informativní. Zubní lékař poradí rodičům, jak správně o zoubky pečovat a jak často ho navštěvovat. Také je dobré, že si dítě zvykne na zubní prohlídky již v ranném věku. Návštěva zubního lékaře by stejně jako u dospělého

měla proběhnout dvakrát ročně. Pokud je zubní kaz odhalen včas, lépe se předejde vytržení zubu a nepříjemné zkušenosti.

Zdroj: www.xzuby.cz



ěco není v pořádku! I tady to myška popletla a dala čísla k jiným obrázkům. Spoj správná čísla se stejnými počty věcí.



Svatý Václav – patron Českých zemí

V den umučení knížete sv. Václava **28. září oslavujeme Den české státnosti.**

Svatý Václav se narodil podle tradice kolem roku 907 ve Stochově jako syn pozdějšího knížete Vratislava I. (Přemyslovce) a Drahomíry, která pocházela z kmene Stodoranů, tehdy obývajících území dnešního Braniborska.

Nejprve byl vzdělán ve slovanském písmu, později na Budči se naučil latinsky a řecky. Vyznačoval se výjimečnou vzdělaností a zbožností. Václavovy výchovy se ujala jeho bába Ludmila.

Po smrti Václavova otce, knížete Vratislava, 13. února 921, se ujala regentské vlády Václavova matka Drahomíra. Václav spolu s mladším bratrem Boleslavem zůstal v péči Ludmily. Mezi oběma ženami a jejich stoupenci vznikl spor o vliv na Václava a moc v knížectví. Spor pro Ludmilu skončil jejím zavražděním Drahomířinými družiníky.

V r. 924 se Václav ujal vlády nad velmi nestabilním územím: území českého knížectví bylo částečně pohanské, částečně křesťanské, pod tlakem Maďarů i Němců. V této složité situaci potřeboval Václav dlouhodobou politickou oporu, kterou našel u Jindřicha I. Václav však zdaleka nevynikal jen jako politik a státník; proslul též svou zbožností, úctou k eucharistii, ale i respektem k manuální práci, odporem proti otrokářství a popravám. O jeho ochotném dávání almužny chudým a vůbec o jeho vztahu k prostým lidem se zmiňují mnohé legendy.

Politickou prozíravost Václavova postupu potvrdil další vývoj dějin 2. tisíciletí, Václavův bratr Boleslav byl však jiného názoru. Proto zorganizoval tlupu ozbrojenců, v jejímž čele přepadl dne **28. září 929** Václava, když šel ráno po slavnosti do staroboleslavského kostela. Po zavraždění Václava se chopil moci a vyvraždil i Václavovy politické stoupence.

Jako mučedník a patron české země začal být uctíván bezprostředně po smrti, po třech letech svého činu litoval i jeho bratr a již v r. 972 byl v Proseku u Prahy postaven první kostel, zasvěcený sv. Václavovi. Karel IV. si v r. 1346 vyžádal od papeže Klimenta VI. listinu, jíž byla nová královská koruna věnována zemskému patronu sv. Václavu a z jeho lebky se snímala jen při nejvýznamnějších příležitostech, aby si ji mohl položit na hlavu stávající panovník jako její dočasný nositel.

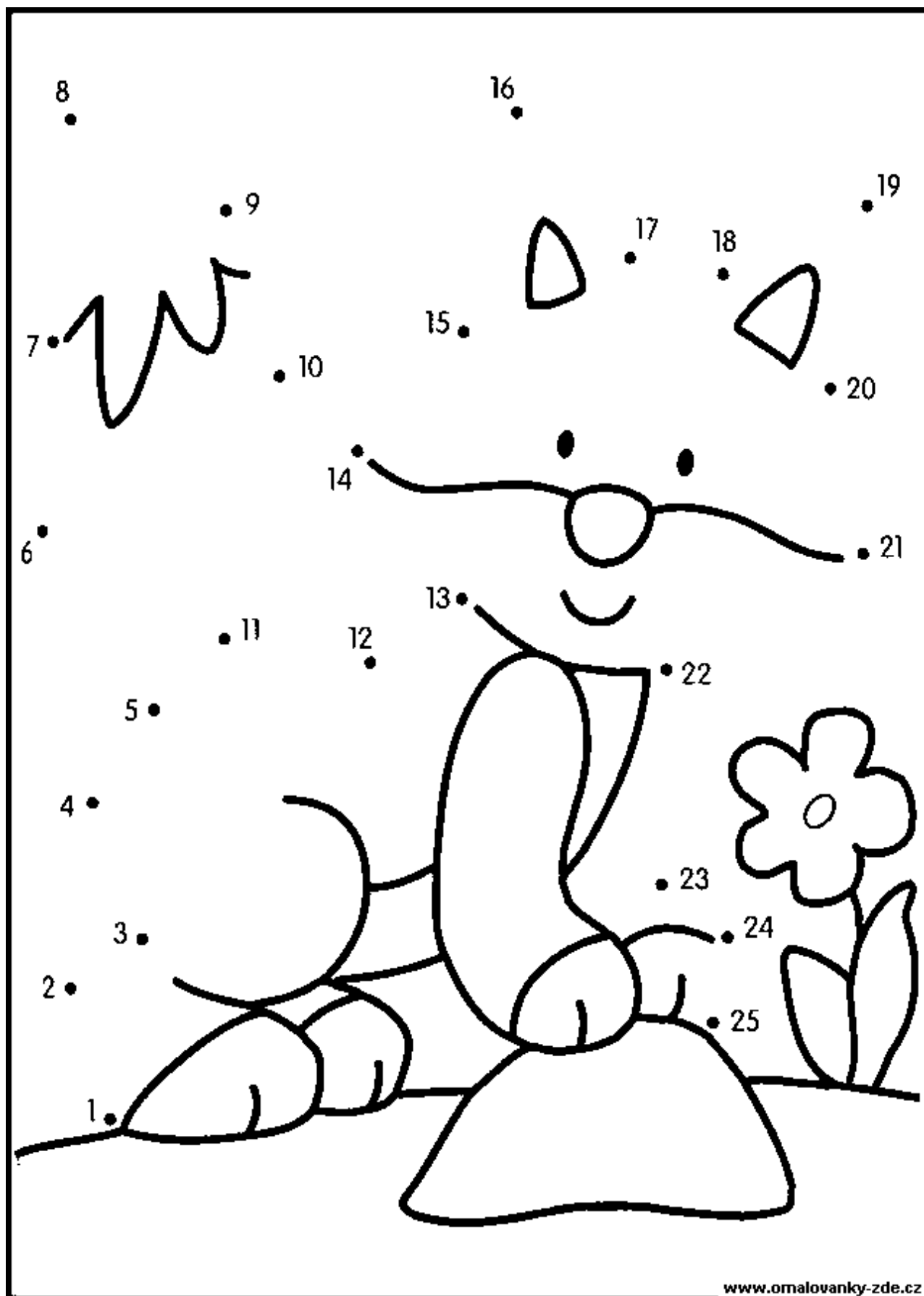
Jeden ze zázraků, které se vztahují k osobě sv. Václava, se stal u královského dvora. Svatý Václav se nedostavil k Jindřichu Ptáčníkovi včas na sněm knížat. Král se rozhněval a přikázal, aby nikdo k Václavově poctě nevstal a vůbec aby se k němu chovali jako k zemanovi. Když ale přišel Václav, král vstal a pozdravil se s Václavem. A řekl přítomným pánům, že viděl nad ním zlatý kříž a po jeho bocích dva anděly, kteří králi hrozili.

zdroj: www.arcibiskupstvi.olomouc.cz





pojování číslic, abyste zjistili jaké zvířátko je na obrázku...





brázek čeká na tvoje pastelky



Kampak, kampak, Sluníčko?
Počkej přece maličko.

Pročpak chodíš brzo spát?
Pojď si chvíli povídat.

Musím, musím, milé děti,
Na podzim čas rychle letí.

Den je tady jenom chvílku,
Už zas myslím na postýlku.

Exekuce – některé nejčastější otázky

1. Ačkoliv soud uložil dlužníkovi, aby mi zaplatil, dosud se tak nestalo. Co mám dělat?

V zásadě máte dvě možnosti. Můžete podat **návrh na nařízení výkonu rozhodnutí u soudu** nebo můžete podat **exekuční návrh u soudního exekutora**, kterého si vyberete. Seznam soudních exekutorů naleznete mimo jiné na webu Exekutorské komory ČR (www.ekcr.cz)

Soudu musíte současně navrhnout způsob výkonu rozhodnutí a poskytnout mu podle toho také určité informace. Soudní exekutor naproti tomu sám prověří možnosti postupu a zvolí způsob exekuce.

Pokud je Vám známo, že je povinný nemajetný, dobře zvažte rizika. Náklady exekuce (odměnu exekutora, náhradu jeho hotových výdajů, náhradu za ztrátu času při provádění exekuce a další) a Vaše náklady v exekučním řízení obecně hradí povinný. Pro případ zastavení exekuce pro nemajetnost povinného (o níž jste věděli) by Vám však mohla být uložena povinnost uhradit exekutorovi paušálně určené či účelně vynaložené výdaje. Pro případ tohoto rizika si můžete s exekutorem předem sjednat výši účelně vynaložených výdajů – zvolit si toho exekutora, jehož nabídka Vám bude vyhovovat. Paušálně určené výdaje činí 3.500 Kč, tedy 4.235 Kč včetně 21% DPH.

2. Exekutor obstavil účet, na který je zasílána mzda (důchod, dávky). Jak se mám bránit?

Mzda, důchod, některé dávky nebo jiné příjmy, které nahrazují odměnu za práci, lze exekucí postihnout pouze částečně – srážkami. Některé dávky exekuci nepodléhají vůbec. Před postižením účtu se však nezkoumá, odkud pocházejí peníze na něm uložené. Vzhledem k zákonem omezené možnosti postižení uvedených příjmů nepochybíte, pokud zaměstnavatele (plátce důchodu, poskytovatele dávek) požádáte, aby Vám peníze napříště vyplácel jinak. Chcete-li získat „zpět“ částky naposledy zaslané na účet, můžete se obrátit na exekutora. Pokud mu doložíte původ peněz na účtu (např. prostřednictvím posledních tří výpisů z účtu), mohl by uvolnit poslední mzdu (důchod, dávky), a za určitých okolností exekuční příkaz dokonce zrušit. Nedosáhnete-li takto řešení situace, podejte u exekutora **nejpozději**



do 15 dnů návrh na částečné zastavení exekuce pro její nepřipustnost. Obstavení účtu (jednoho z účtů povinného) se však nedotkne částky odpovídající dvojnásobku životního minima (aktuálně celkem **6.820,- Kč**). **Tuto částku Vám banka na žádost vyplatí.** Jde pouze o jednorázovou ochranu povinných bez ohledu na původní povahu prostředků na účtu. O tomto právu Vás soudní exekutor musí poučit (v exekučním příkazu). Pokud je na účet zasílána mzda (důchod, dávky), musíte za účelem jejich další ochrany před exekucí využít postupů popsaných výše. Pokud přes uplatnění výše popsaných postupů aktuálně **nemáte prostředky ani k zabezpečení základních potřeb**, můžete u příslušné krajské pobočky (kontaktního pracoviště) Úřadu práce ČR podle místa svého trvalého pobytu požádat o **mimořádnou okamžitou pomoc**, která je dávkou pomoci v hmotné nouzi. Při běžném posuzování nároku na dávky úřady nemohou zohlednit postižení příjmu exekucí, pokud Vám však aktuálně s přihlédnutím k faktickým příjmům a celkovým sociálním a majetkovým poměrům hrozí vážná újma na zdraví (nemáte prostředky k nákupu potravin), lze přiznat právě mimořádnou okamžitou pomoc.

3. Sebrali mi dávky státní sociální podpory. Mají na to právo?

V současné době nelze exekucí postihnout jednorázové dávky státní sociální podpory a příspěvek na bydlení. Ostatní opakující se dávky státní sociální podpory lze postihnout pouze částečně – srážkami.

Jestliže exekutor odebírá dávky jiným než uvedeným zákonným způsobem, podejte u něj návrh na částečné zastavení exekuce⁸. Pokud exekutor návrhu nevyhoví, postoupí jej k rozhodnutí exekučnímu soudu.

Do rozhodování soudu či soudního exekutora ochránce zasáhnout nemůže, může však prošetřit, zda Úřad práce ČR (příslušná pobočka nebo pracoviště), který dávky státní sociální podpory vyplácí, postupuje v souladu s rozhodnutím soudního exekutora (soudu).

4. Jaké jsou podmínky k osobnímu bankrotu?

Mít prokazatelně trvalý příjem. Tím je zejména myšleno být řádně zaměstnán a mít platnou pracovní smlouvu, či pobírat starobní nebo invalidní důchod.

Být schopen uhradit alespoň 30% ze všech nezajištěných dluhů za pět let. Příjem žadatele o oddlužení musí být v odpovídající výši vůči celkové výši jeho zadlužení. To, zdali tuto podmínku žadatel splňuje, se dá zjistit pomocí výpočtu nezabavitelné částky a částky, kterou lze strhávat.

Žadatel o povolení oddlužení se musí nacházet ve stavu úpadku či hrozícího úpadku. Úpadek definuje insolvenční zákon jako stav, kdy jedinec má více než jednoho věřitele, jeho závazky jsou více jak 30 dní po době splatnosti a je očividné, že ze svého příjmu a majetku není schopen tyto své závazky řádně splácet či je plně uhradit.

Nesmí se jednat o dluhy z podnikatelské činnosti.

Žadatel nesmí být **v posledních 5 letech odsouzen** pro trestný čin majetkové či hospodářské povahy.

5. Dlužím výživné svému nezletilému dítěti. Co mě čeká krom standardního vymáhání výživného a případného trestního řízení?

Novela exekučního řádu s účinností od 1. ledna 2013 zavádí **možnost pozastavení řidičského oprávnění** (nesměl/a byste tak řídit motorová vozidla). Exekutor exekuční příkaz zruší, pokud prokážete, že své řidičské oprávnění nezbytně potřebujete k uspokojování základních životních potřeb svých a osob, ke kterým máte vyživovací povinnost, nebo pokud zaplatíte nedoplatek výživného na nezletilé dítě.

Dosud také bylo možné vymáhat běžné (budoucí) výživné pouze srážkami ze mzdy (na rozdíl od dlužného výživného a příslušenství v podobě nákladů oprávněného a exekučních nákladů). Od ledna 2013 platí, že pokud by srážky ze mzdy nepostačovaly k úhradě běžného výživného (obecně jakýchkoliv opětuujících se dávek splatných v budoucnu), **lze exekuci vést v rozsahu součtu všech budoucích plnění (pro případ plnění na dobu neurčitou v rozsahu pětinasobku ročního plnění).**

7. Které věci patříčí povinnému (včetně peněz) exekutor nesmí zabavit?

Z exekuce jsou vyloučeny **věci, které povinný nezbytně potřebuje k uspokojování hmotných potřeb svých a své rodiny nebo k plnění svých pracovních úkolů, jakož i jiné věci, jejichž prodej by byl v rozporu s morálními pravidly.** Nelze tak postihnout zejména běžné oděvní součásti, obvyklé vybavení domácnosti, snubní prsten a jiné předměty podobné povahy, zdravotnické potřeby a jiné věci, které povinný potřebuje vzhledem ke své nemoci nebo tělesné vadě, a hotové peníze do dvojnásobku životního minima (aktuálně 6.820,- Kč).

Také nelze zabavit věci, které povinný – podnikatel – nezbytně nutně potřebuje k výkonu své podnikatelské činnosti, což neplatí pro případ vymáhání pohledávky zajištěné zástavním právem k takovým věcem.

Dojde-li k sepsání takových věcí, může se povinný bránit – do 15 dnů podat u soudního exekutora **návrh na částečné zastavení exekuce.**

8. Exekutor zabavil (sepsal) věci, které nepatřily povinnému. Jak se mám bránit?

V pozici vlastníka věci můžete u soudního exekutora podat **návrh na vyškrtnutí takových věcí ze soupisu**, a to nejpozději do 30 dnů ode dne, kdy jste se o soupisu dozvěděl. K návrhu připojte důkazy o svém vlastnictví. Zvažte rovněž možnost kontaktovat přímo oprávněného, bude-li s vyškrtnutím souhlasit, exekutor věc vyškrtně. Pokud exekutor návrhu na vyškrtnutí věcí nevyhoví, můžete do 30 dnů od doručení jeho rozhodnutí podat u exekučního soudu **žalobu na vyloučení věcí z exekuce**, a to proti oprávněnému. O tomto postupu Vás exekutor poučí. Od podání návrhu na vyškrtnutí věcí ze soupisu do 30 dnů od doručení rozhodnutí o tomto návrhu, případně také po dobu řízení o vylučovací žalobě, nesmí exekutor sepsané věci prodat.

V případě soudního výkonu rozhodnutí podejte přímo vylučovací žalobu u soudu. **„Dluhové poradenství Charity sv. Anežky, tel: 734 435 004**



ULIČKOVÁ DRÁHA – jednoduchý nápad pro hravé velké i malé

Potřebný materiál: ruličky od toaletních papírů či utěrek, lepidlo nebo tavná pistole, velká krabice, nůžky, kulička

Postup:

Na velkou plochu krabice skládáme a lepíme ruličky. Na konci ruliček můžeme udělat otvory (díry), kterými kulička propadne do dalšího "tunelu", začátek každé další z poloviny seřízíme a vytvoříme tak žlábek, do kterého kulička přesně zapadne a poputuje dál. Před přilepením každé další ruličky důkladně dráhu testujeme kuličkou, abychom viděli, kde příští tunel nalepit a jak mu uzpůsobit vstupní i výstupní otvory.

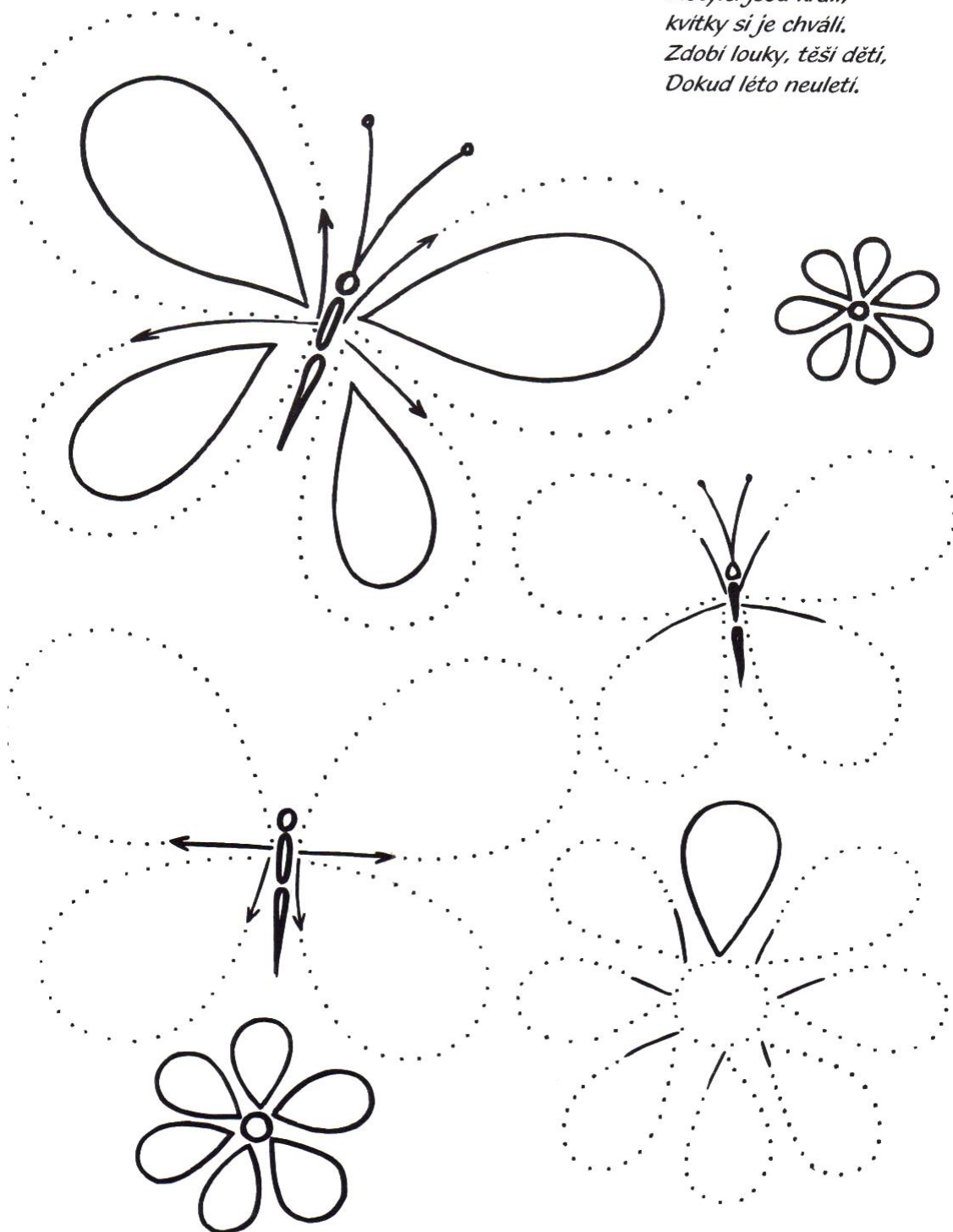


Zdroj: www.moje-rodina.cz



en ruku trošinku nakonec procvičit a pak obrázek vymalovat

*Motýlci jsou králi,
kvítky si je chválí.
Zdobí louky, těší děti,
Dokud léto neuletí.*



Zdroj: www.i-creativ.cz



Recepty:

Recept na omeletu s jablky (pro 1 osobu)

2 vajíčka, 2 menší jablka, 1 dl mléka, sůl, 2 lžíce polohrubé mouky, 1 lžíce másla, na špičku nože prášek do pečiva, skořicový cukr

Postup přípravy

Žloutky, mléko, špetku soli a mouku s práškem do pečiva pořádně rozšleháme. Z bílků ušleháme tuhý sníh a lehce ho vmícháme do žloutkové směsi. Jablíčka oloupeme, zbavíme jader a nakrájíme na tenká kolečka. Na pánvi rozpustíme máslo, přidáme jablka a dusíme.

Měkká jablka rozprostřeme po celé pánvi a nalijeme na ně vaječnou směs. Zvolna pečeme a pomáháme si tím, že občas omeletu natrháme vidličkou, aby se syrová směs lépe propekla.

Hotovou omeletu na talíři přeložíme na polovinu a bohatě posypeme skořicovým cukrem. Můžeme zdobit šlehačkou nebo slazenou zakysanou smetanou.

Jak vylepšit nepovedené jídlo

Příliš upečený koláč

Vyjměte ho z trouby a nechte vychladnout. Když už se s ním dá manipulovat, velkým ostrým nožem odkrojte spálené části. Že to nevypadá moc esteticky? Zkuste ho otočit.

Pokud je cítit spáleninou, pomůže následující trik: rozežřete trochu marmelády (třeba meruňkovou) a koláč jí potřete. Můžete taky použít polevu z cukru a citronové šťávy nebo čokoládovou polevu. Chuť spáleniny přebijete, když koláč podélně rozříznete a naplníte marmeládou, čokoládou nebo jinou náplní podle vaší chuti.

Přesolené jídlo

Do pokrmu přidejte 1 až 2 oškrábané brambory a nechte povařit. Brambory absorbují přebytečnou sůl. Jestli výsledek není uspokojivý, tak jídlo „nastavte“ - udělejte další dávku (bez soli) a přidejte k přesolenému jídlu.

Příliš mastné jídlo

Dovařte a nechte jídlo vychladnout v ledničce. Po vychladnutí se objeví vrstva tuku, kterou bez problémů odstraníte.

Příliš kořeněné jídlo

Spletli jste si sladkou a pálivou papriku nebo jste prostě jen neodhadli to správné množství koření? Tady se nabízí dvě metody. První z nich je nastavení jídla - prostě přidejte další suroviny nebo připravte další dávku pokrmu. Jiným řešením je mléko nebo smetana - oboje zjemní chuť. Překořeněné jídlo je nejlépe servírovat s rýží.

Nepovedené jídlo?

Změna plánu! Chtěli jste připravit pečení a jako přílohu zeleninu. Ta se bohužel vařila o trochu déle, než bylo nutné. Beztvarou hmotu, ve kterou se proměnila, zamaskujeme tím, že ji připravíme jako pyré. Můžeme umixovat všechny druhy zeleniny dohromady, nebo zvlášť - na talíři budou působit barevněji. Mrkev můžete okořenit koriandrem nebo kmínem, popřípadě šťávou z pomeranče. Brokolici vylepší kurkuma, brambory muškátový oříšek. Umixovanou zeleninu vylepší i lžička smetany nebo trocha strouhaného sýra a zapečení v troubě.

Rozvařené těstoviny a rýže

Na obalu stálo 8 minut, al dente. Ale už po 10 minutách al dente, nepřipomínají tvar ani náhodou. Nevyhazujte je - použijte je do zapečených těstovin s nakrájenou šunkou a posypané strouhaným sýrem. Stejným způsobem můžete naložit s rozvařenou rýží a přidat suroviny podle vaší chuti.

www.vychovatelka.cz



Myší abeceda – zdroj: www.abeceda.sdidlinou.cz

Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Bc. Miluše Nožičková, Mgr. Lada Rektoříková, Ing.Bc. Pavla Nesrstová: NEPRODEJNÉ!

Naši službu podporují



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



Zlínský kraj

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

