

Říjen 2014



SAMARITÁN

SLUŽBY PRO LIDI BEZ DOMOVA

magazín



Charita 
sv. Anežky Otrokovice

Samaritán - služby pro lidi bez domova
Moravní 936, 765 02 Otrokovice; tel.: 577 925 083



Obsah

Slovo vedoucích	1
Události	
Národní sbírka potravin.....	2
Den otevřených dveří.....	2
Opatření na zbavení kožních parazitů pro lidi bez domova.....	2
Z azylového domu do městského bytu.....	3
Lidé bez domova uklidili prostor u vlakového nádraží ve Zlíně.....	4
Pohled studenta na praxi u nás.....	5
Rozvoj zaměstnanců ve službě.....	6
Návod na výrobu brože - ovečka.....	8
Recept - vařené a grilované vepřové kolénko.....	10

Zkratky

SSLD - Samaritán - Služby pro lidi bez domova (zastřešuje všechny níže jmenované služby)

ADS - Azylový dům Samaritán

NS - Noclehárna Samaritán

DP - Dluhové poradenství Samaritán

TPS - Terénní program Samaritán

Zřizovatelem těchto služeb je Charita sv. Anežky Otrokovice



Úvodník

Milí čtenáři,
posílám pozdrav po prázdninách. Září nás jako vždy přivítalo velkým pracovním vypětím. Stejně je především příprava žádostí o dotace na rok 2015, který bude průkopnický, jelikož dotace budou rozdělovat jednotlivé kraje.

Ty k nám poskytovatelům mají blíže, tak uvidíme, jak se tato změna ujme.

Opět se připravuje Národní sbírka potravin, do které jsme se zapojili v minulém roce. Akce byla velmi úspěšná, setkala se s kladným ohlasem u veřejnosti. S touto akcí se opět otevře diskuse o zdanění potravin, které jsou poskytovány darem potřebným. Přáním mým, a věřím, že i většiny čtenářů je, aby došlo k osvobození od daně. Tak

snad se konečně dočkáme pozitivní reakce od odpovědných státních činitelů.

S podzimními dešťovými dny sledujeme nárůst zájemců o naše služby. Především Azylový dům navštěvují noví zájemci. Naším největším „dodavatelem“ klientů se v poslední době stává Psychiatrická léčebna v Kroměříži. Víme, že lidé, kteří odsud odcházejí, jsou bez střechy nad hlavou, a tak je do služby přijímáme. Jen jim nejsme schopni poskytnout adekvátní péči. Je to pro nás nová výzva k učení, ale také spousta starostí spojených s medikací (do které nemůžeme zasahovat), s jednáním s opatrovníky, s nedostatečnou znalostí projevů duševně nemocných. Naším přáním do budoucna je, aby byly pro tyto lidi zařízení s odpovídající odbornou péčí, aby se od nás nevraceli zpět do psychiatrických nemocnic nebo v horším případě nekončili na ulici.

Na závěr vám chci popřát příjemné čtení a těším se na osobní setkání s některými z vás.

Mgr. Tomáš Bernatík, vedoucí SSLD



Národní sbírka potravin

Po loňské první Národní sbírce potravin se připravuje v letošním roce její pokračování. Akce byla vnímána jako velmi podařená, a tak věříme, že i druhý rok se setká s kladným ohlasem. Termín je pro tento rok naplánován na sobotu 22.11.2014. Nyní ještě nevíme, se kterým obchodním řetězcem budeme spolupracovat. O tom vás budeme s předstihem informovat. Jistě se ptáte, jak jsme naložili s potravinami v minulém roce.



Potraviny dostali rodiny s dětmi na Azylovém domě pro matky s dětmi a v Terénní službě. Dále jsme potraviny rozdávali lidem bez domova na Azylovém domě, Noclehárně a v rámci Terénního

programu. Potraviny také obdrželi potřební, kteří hledali pomoc u naší organizace. Takto chceme využít potraviny i z letošní sbírky. Věříme, že se do sbírky zapojíte. Ať už jako darující nebo jako dobrovolníci. Těch není nikdy dost.

Mgr. Tomáš Bernatík, vedoucí SSLD

Den otevřených dveří

Letos pořádáme Den otevřených dveří. v termínu: 9.10.2014. Služby střediska je možno navštívit v době od 8:00 do 16:00. Azylový dům je připraven na osobní setkání s pracovníky, diskusi pro studenty. Dále jsme připravili kreativní workshop v naší dílně, kde si můžete vyzkoušet práci s ovčí vlnou, pedigem nebo se seznámit s dekupáží. Také budou otevřeny kanceláře Dluhového poradenství ve Zlíně a v Otrokovicích.

Mgr. Tomáš Bernatík, vedoucí SSLD

Opatření na zbavení kožních parazitů pro lidi bez domova

Při práci s lidmi bez domova se setkáváme s problémem kožních parazitů. KNTB a obvodní lékaři s námi v této věci často nechťejí



příliš spolupracovat nebo to není v jejich možnostech, a tak před námi stojí člověk, který chce pomoc a my mu ji nemůžeme zajistit nebo zprostředkovat. Proto nyní ve spolupráci s Českým červeným křížem ve Zlíně jsme schopni tento problém řešit v prostorech „Veřejné sprchy“ na Havlíčkově ulici v Otrokovicích.



Kontaktní osobou je pro tyto situace Mgr. Tomáš Bernatík, vedoucí Samaritán – služby pro lidi bez domova. 605 564 039

Děkujeme Zlínskému kraji za spolupráci a poskytnutí dotace na tuto pomoc.

Mgr. Tomáš Bernatík, vedoucí SSLD

Z azylového domu do městského bytu

Pan Otakar nás požádal o pomoc před rokem, jelikož přišel o střechu nad hlavou a neměl kam jít. Měl starobní důchod, z něhož se mu však strhává měsíčně určitá část na osobní bankrot, který si vyřídil, aby splatil své dluhy. Poté mu již nezbyvá tolik financí, aby si zabezpečil bydlení v nějakém domově pro seniory či podnájmů. Z toho důvodu neviděl jiné východisko, než přebývat v Azylovém domě, dokud mu neskončí osobní bankrot. Uvažoval i nad nějakým přivýdělkem, ale vzhledem k jeho věku a především zdravotnímu stavu to nebylo reálné.

V Azylovém domě byl však aktivní a bezproblémový. Jednoho dne se na schůzce se sociální pracovníci zavedla řeč k podání žádosti o městský byt. Nejprve to zkusil v Uherském Hradišti, kde dříve bydlel. Zde mu byla žádost zamítnuta z důvodu nedostatku kapacit. Nevzdal to a zažádal si v Otrokovicích. A dříve než se nadál, tak přišla radostná zpráva. Žádosti bylo vyhověno a byt získal.



Nejprve tomu ani nechtěl uvěřit. Jelikož nic nevlastní, tak jsme mu ihned začali shánět nějaký starší nábytek a vybavení, které lidé nabízejí zdarma za odvoz. A podařilo se. P. Otakar byl předvolán na MěÚ Otrokovice k podepsání smlouvy a následně se dostavil k předání bytu. Se stěhováním jsme mu také pomohli. Nyní již spokojeně bydlí sám v bytě s vlastním sociálním zařízením a kuchyňským koutkem a nemůže si to vynachválit.

*Bc. Kamila Večerková
sociální pracovnice ADS*

Lidé bez domova uklidili prostor u vlakového nádraží ve Zlíně

Terénní program Samaritán se svými klienty – lidmi bez domova vyčistil prostor u vlakového nádraží ve Zlíně.

Cílem akce bylo, kromě samotného úklidu, dokázat, že tito lidé mohou být i pozitivním přínosem pro naši společnost. Zejména když s nimi někdo odborně pracuje.

Místo nebylo vybráno náhodou. Pracovníci terénního programu tady jednou za dva týdny pořádají tzv. „Mobilní kancelář“. Nabízejí

teplou polévku, oblečení z Charitního šatníku a zdravotní a hygienický materiál. Jedná se prakticky o kontaktní příležitost, kde se s nimi lidé bez domova mohou v pravidelných intervalech setkávat, a kde se jim kromě materiální pomoci může dostat i podpory při řešení jejich krizové sociální situace.



Provozovatelem sociální služby Terénní program Samaritán je Charita sv. Anežky Otrokovice, která lidem bez domova pomáhá i prostřednictvím služeb Azylový dům Samaritán, Nocležna Samaritán a také Dluhové poradenství Samaritán, které může bezplatně využít každý, kdo potřebuje.

Zastáváme přesvědčení, že pomocí těchto potřebným lidem pomáháme celé společnosti.

Mgr. Vlastimil Paciorek, TPS

Pohled studenta na praxi u nás

Jmenuji se David Veselka a jsem studentem 2. ročníku oboru Zdravotně sociální pracovník na Fakultě humanitních studií UTB ve Zlíně. V rámci našeho studijního programu se každý semestr uskutečňují praxe, díky kterým bychom měli blíže nahlédnout do povolání sociálního nebo zdravotně sociálního pracovníka. Jako v pořadí svou čtvrtou praxi jsem si zvolil práci s klienty Azylového domu Samaritán v Otrokovicích.

Musím se přiznat, že před nástupem na výkon praxe jsem měl trochu obavy, co mě na ní čeká, neboť jsem s touto cílovou skupinou (s muži bez domova) nikdy nepracoval. Na druhou stranu jsem si místo praxe a cílovou skupinu sám vybral, jelikož se mi obojí zdálo velice zajímavé a byla to pro mne do jisté míry výzva. Po čase stráveném v tomto domě jsem ovšem zjistil, že není čeho se bát. Zkušenosti s pracovníky mám jen ty nejlepší, o to více když mě nechali vyzkoušet si práci administrativního pracovníka v kanceláři Dluhového poradenství Samaritán

ve Zlíně. V kontrastu s touto prací se stala role terénního sociálního pracovníka, kterou jsem si taktéž mohl vyzkoušet a která byla neméně zajímavá. V budově a také areálu azylového domu jsem si vyzkoušel povolání pracovníka v sociálních službách, kdy jsem měl na starost provozování dvou volnočasových aktivit a také měření hladiny alkoholu pomocí alkohol-testeru.



Překvapilo mě, jak byli klienti přívětiví a mnozí z nich se i mně snažili vyjít vstříc. Líbilo se mi, jak se mnozí klienti snaží angažovat v oblasti problematiky práce a také jak se někteří klienti chtějí opět „postavit na nohy“. Sociální pracovníci by jim měli být, a dle mého názoru také byli, oporou. Výkon této praxe hodnotím velice

kladně, neboť jsem si v tomto zařízení vyzkoušel roli sociálního pracovníka i s jeho každodenními radostmi a povinnostmi. V případě nejasností mi pracovníci vždy rádi odpověděli na moje otázky, popř. ukázali, jak se má v určitých situacích postupovat. Závěrem bych doplnil, že mě tato práce skutečně naplňovala a při představě jak rychle bych se mohl stát obyvatelem tohoto domu, mne opustil veškerý strach a nervozita, která mě při pomýšlení na práci s těmito muži obklopovala.

David Veselka

student 2. ročníku FHS – UTB

Rozvoj zaměstnanců ve službě

Celoživotní vzdělávání, téma, se kterým se potkává každý zaměstnanec, někdy nás děsí, jindy motivuje. V základním principu by zaměstnancům mělo přinášet vyšší znalost a tím i spokojenost se svou prací. Je také efektivním nástrojem, jak být při své práci motivovaný a chránit se před vyhořením.

Pro organizaci je pak dynamickým prvkem ke zvýšení efektivity, ale

také prostředkem, jak být flexibilní a pružní na vzniklé situace.

Důležitý je aspekt, aby tento rozvoj nebyl odtržen od reálné praxe a aby si zaměstnanec mohl kladně odpovědět na otázku:

„Pomáhají mi nějak získané znalosti při mé práci?“

Vybrali jsme tři vzdělávací programy našich zaměstnanců, které výše uvedenou charakteristiku splňují, a níže se pokoušíme o jednoduchý popis:

„Sociální pracovníce je frekvenciantkou čtyřletého psychoterapeutického výcviku v transformační systemické terapii podle Virginie Satirové.



Zdokonaluje se tím v osobnostním růstu a zvyšuje svou kompetenci v metodách a technikách, které může využívat při práci s klienty. Tento



terapeutický směr je zaměřen na tvorbu individualizovaných pozitivně orientovaných cílů, na posilování zdrojů každého z nás a uskutečňování změn v životě tak, abychom byli v kontaktu sami se sebou a rovněž naše prožívání bylo shodné s chováním ve vztazích s druhými lidmi.“

„Sociální pracovník je účastníkem 160 hodinového výcviku na práci s klientem zaměřenou na řešení. Tento výcvik patří do velké rodiny tzv. systemických či lépe postmoderních přístupů. Zaměřuje se na hledání řešení, místo podrobné analýzy problémů a jejich příčin, a tím dosahuje i efektivních pozitivních změn. Učí vlastně, jak pracovat s klientem, který stojí před pomyslnými zamčenými dveřmi, za nimiž ho čeká spokojený život. Pokud si chce dveře otevřít, pak nepotřebuje dopodrobna zkoumat zámek (z jakého je kovu, jestli má ochrannou vložku), ale především potřebuje najít klíč, který do něj pasuje. Zámek je problém, klíč je řešení.“

„Vedoucí služby je účastníkem kurzu Krizové intervence. Jedná se

o 5 setkání v rozsahu 48 hodin. Kurz je spíše jen úvodem do této velmi obsáhlé problematiky. Pod vedení zkušeného lektora se učíme, jak vést rozhovor s klientem v krizi, jaké jsou fáze krize, jak pracovat s emocemi. Výhodou kurzu je jeho praktické zaměření s nácviky. Poslední setkání bylo věnováno sebevraždám. Toto téma je pro pracovníka vždy velmi složité, jelikož může být klient ohrožen na životě.“

Na základě absolvování tohoto vzdělávání byla podána grantová žádost se snahou vzdělat všechny pracovníky střediska.

*Mgr. Aleš Jaroš, sociální pracovník,
zástupce vedoucího SSLD*



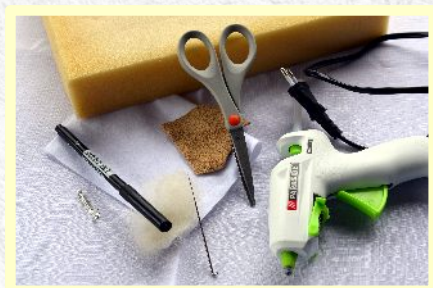
Návod na výrobu brože - ovečka

Milí čtenáři, připravili jsme pro vás něco malého z naší kreativní dílny. Podívejte se na naše webové stránky, kde nabízíme čistou ovčí vlnu.



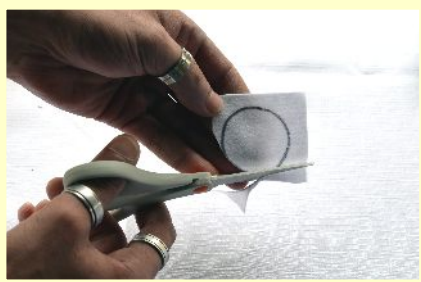
Co budete potřebovat:

- * Filc
- * Nůžky
- * Podložku (molitan)
- * Plstící jehlu
- * Tavnou pistoli
- * Bílé ovčí rouno
- * Kousek kůže (můžete nahradit filcem)
- * Černý fix
- * Brožový můstek



Jak na to?

1. S filcu si vystříhnete dvě stejně veliká kolečka o průměru 4cm



2. Do jednoho z koleček zaplstíte pomocí jehly ovčí vlnu. Vytvoříte tím ovečce tělo.



3. Z kousku kůže vystříhnete ovečce hlavu a nohy.



4. Pomocí černého fixu ovečce dokreslete obličej a kopýtka.



5. Tavnou pistolí přilepte hlavu ovečky k vyplštěnému tělu.



6. Na zadní část těla přilepte nožičky a vše zafixujte pomocí druhého kolečka z filcu.



7. Na zadní část nezapomeňte přilepit brožový můstek. Ovečku si tak poté budete moci připevnit na kabát či tašku.



8. Hotovou ovečku si již může ozdobit dle vlastní fantazie.



Amáme hotovo! Ovečku zvládnete vyrobit vy i vaše děti za pár minut!



Vlna je k dostání na našem eshopu
www.adsamaritan.cz
Bc. Veronica Netušilová, ADS

Vepřové koleno - vařené a pečené

Čas přípravy: 3,5 hodiny

Počet porcí: 4 porce

Milí čtenáři magazínu Samaritán.

Neboť se čas nachýlil, od severu přichází mráz, je třeba se dobře připravit na, abychom přežili zimu. Aneb jak praví přísloví, když přijde období temnoty a hladu, tlustý zchudne a chudý zdechne.

Vytvořme si tedy dostatečné zásoby tuku a posilněme svá prací zemdlená těla. Ať vám kolénko chutná.

Ingredience

1 ks vepřové koleno - 1,5 kg

5 ks bobkový list

10 kuliček jalovce

15 kuliček pepře

1 ks cibule

kmín, sůl

Postup

V hrnci si naměříme tolik vody, aby bylo koleno zcela potopené a vodu spolu s bobkovým listem, jalovcem, pepřem a rozčtvrcenou cibulí uvedeme do varu. Vodu osolíme

a vložíme koleno.

Zdůrazňuji – koleno až do vroucí vody! Vaříme 1,5 hodiny co nejmírnějším varem. Před uplynutím doby varu si rozpálíme troubu na 200 st.C – horní a dolní ohřev.

Koleno vyjmeme z vývaru a kůži nařízneme několika řezy na každé straně. Do celého povrchu vetřeme sůl a kmín. Pak koleno položíme na mřížku podloženou pekáčem a umístíme do trouby tak, aby koleno bylo ve střední části trouby. Pečeme 1,5 hodiny, po 45 minutách koleno otočíme – to je jediná práce v této fázi vaření.

Po uplynutí doby přepneme troubu na gril na 220 st.C a grilujeme 7 – 8 minut, koleno otočíme a dáme mu totéž z druhé strany.

Jako vedlejší produkt máme výborný vývar.

Mgr. Vlastimil Paciorek, TPS



*Štědrý podzim
v krásných barvách
Vám přeje kolektiv
zaměstnanců Samaritánu*



SAMARITÁN
SLUŽBY PRO LIDI BEZ DOMOVA

Charita 
sv. Anežky Otrokovice



Zlínský kraj

zlín.



OTROKOVICE


MĚSTO
NAPAJEDLA