

Červen 2011



SAMARITÁN

SLUŽBY PRO LIDI BEZ DOMOVA

magazín



FACE TO FACE

 **Charita**
Česká republika

Samaritán - služby pro lidi bez domova
Moravní 936, 765 02 Otrokovice; tel.: 577 925 083, 605 564 039

Charita sv. Anežky Otrokovice



v tomto vydání magazínu vám odhalí svoji identitu tajemný kolektiv zaměstnanců Samaritánu



tváří v tvář



Obsah

Slovo vedoucího.....	1
Představujeme se	
Vedoucí SSLD.....	3
Pracovníci služeb ADS a NS.....	4
Pracovníci služby DP.....	10
Pracovníci služby TPS.....	12
Recept - Lasagne se špenátem.....	16

Zkratky

SSLD - Samaritán - Služby pro lidi bez domova (zastřešuje všechny níže jmenované služby)

ADS - Azylový dům Samaritán

NS - Noclehárna Samaritán

DP - Dluhové poradenství Samaritán

TPS - Terénní program Samaritán

Zřizovatelem těchto služeb je Charita sv. Anežky Otrokovice



Slovo vedoucího

Opět zdravím všechny čtenáře magazínu Samaritán. Když čtete tyto řádky, tak venku svítí sluníčko. Ovšem do služeb sociální prevence již svítit přestává a přichází opět období utahování finančních kohoutků a úspor. Již nyní bohužel víme, že v roce 2012 nebude ve Zlínském kraji realizován navazující individuální projekt zaměřený na financování služeb sociální prevence. To naše středisko zasáhne personálně a bohužel se to odrazí i na množství nabízené pomoci a podpory uživatelům našich služeb, jelikož již na ně nebudeme mít tak velký dostatek času jako nyní. V dohledné době nás opustí jeden z talentovaných kolegů terénní sociální pracovník Milan Sedlář, který pracoval převážně v Holešově. Tímto bych mu chtěl poděkovat za práci, kterou zde kvalitně odváděl. Dosti ale bylo špatných zpráv, stále je před námi ještě půl roku realizace veřejných zakázek, a tak se snažíme stále vylepšovat naše služby. Podařilo se nám vyhotovit strategii PR, kdy se nám již daří

realizovat některé z aktivit, které jsme si stanovili v tomto dokumentu. První je spuštění profilu střediska na facebooku. Dále jsme začali domlouvat větší projekt s názvem Panelová diskuse na téma bezdomovectví. Zde nám vyšla vstřícnost Univerzity Tomáše Bati s možností uspořádat tuto akci v univerzitní aule. Dále nám přislíbili záštitu starosta města Otrokovice Mgr. Jaroslav Budek a radní pro sociální oblast Zlínského kraje Mgr. Tařána Nersesjan. Bohužel nyní řešíme problém s obsazením postu hosta, který zaujme pozici hlavního řečníka. Předběžně jsme byli dohodnuti s Prof. PhDr. Janem Kellerem, jenže ten se nám omluvil ze zdravotních důvodů. Nadále se snažíme oslovit další odborníky. Pravděpodobně tento projekt zrealizujeme v příštím roce.

Dalším výstupem ze strategie PR je ustavení jakési Redakční rady magazínu Samaritán. Cílem bylo vytvořit jasnou koncepci magazínu tak, aby se zvýšila kvalita pro čtenáře. Naším přáním je, aby jste již ze stávajícího čísla nabili tohoto dojmu. Uvědomili jsme si, že



někteří z čtenářů nás, pracovníky střediska Samaritán – služby pro lidi bez domova neznají. Proto jsme číslo, které nyní pročítáte, zaměřili na představení jednotlivých pracovníků formou drobných medailonků s fotografiemi. V dalším čísle magazínu uveřejníme rozhovor s radní pro sociální oblast Mgr. Taťánou Nersesjan. Jelikož jsem se již hodně rozepsal a to editor magazínu nemá rád, tak končím. Tímto Vám chci na závěr již tradičně popřát příjemné čtení.

Mgr. Tomáš Bernatík, vedoucí SSLD



Mgr. Tomáš Bernatík
vedoucí

Jak dlouho pracuji v organizaci?

Na podzim letošního roku to budou již čtyři roky, které věnuji práci v Samaritánu. Nastoupil jsem jako čerstvý absolvent na pozici sociálního asistenta a terénního pracovníka. Již od počátku byla tato pracovní příležitost pro mě zásadní životní zkušeností.

Proč dělám tuto práci?

Já nemám odpověď na to: „Proč?“ Snažím se jen práci dělat co nejlépe a mám to štěstí, že mě práce významně lidsky obohacuje. Profesi jsem si vybral náhodnou shodou okolností a jsem za to velmi rád.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Jelikož jsem za dobu, po kterou pracuji v Samaritánu vystřídal více pracovních pozic, tak zmíním pouze dvě zásadní. Začínal jsem jako terénní pracovník. Tehdy pro mě bylo vše nové – objevoval jsem systém, jakým funguje samospráva, poznával uživatele služby a jejich problémy, byl jsem neustále v pohybu a v přímém kontaktu s lidmi; mohl jsem si vše osahat. To zpětně hodnotím jako výborný základ pro pozici, kterou vykonávám nyní.

Na pozici vedoucího je pro mě zajímavé to, že mohu tvořit. K tomu mi napomáhají i kolegové, kteří jsou většinou podobně laděni. Také mám skvělou možnost setkávat se s dalšími odborníky v oblasti poskytování sociálních služeb a čerpat od nich inspiraci. Poté to pak se mnou mnohdy kolegové nemají jednoduché, jelikož pořád vymýšlím něco nového.

Vždy si přeji, aby věci, které se nově zavádějí, byly užitečné především pro uživatele, ale i pro pracovníky, a abychom poskytovali co nejkvalitnější pomoc a podpo-



ru potřebným. Věřím, že jdeme správnou cestou, což nám ukázal i poslední audit služby ADS.



Bc. Marek Procházka

sociálně-terapeutický pracovník
zástupce vedoucího

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Samaritánu pracuji od července 2009, kdy jsem nastoupil jako sociální asistent a po třech měsících jsem začal dělat rozvojového pracovníka. Asi po půl roce jsem se dostal na pozici sociálně-terapeutického pracovníka a začal jsem také dělat zástupce vedoucího.

Proč dělám tuto práci?

Práce s lidmi bez domova mě vždy tak trochu přitahovala. Rok před nástupem jsem v AD Samaritán vykonával praxi, při které jsem se

utvrdil v tom, že se chci věnovat této cílové skupině. Práce mě baví, naplňuje a pořád před sebou vidím, že je co zlepšovat.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Práce, kterou vykonávám, není jednotvárná. Kromě toho, že se věnuji určitým uživatelům jako klíčový pracovník, organizuji pro uživatele také skupinové aktivity, které jsou zaměřeny na jejich využití volného času, rozvoj sociálních kompetencí a také na spirituální stránku člověka.

V práci se setkávám s originálními lidmi, kteří s sebou přinášejí svůj jedinečný příběh. Proto je pro mě důležité přistupovat k nim s optimistickým naladěním a s vědomím, že každý je jedinečný, důležitý a zaslouží si naši podporu.



Mgr. Martin Helísek
sociální asistent

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Samaritánu jsem od roku 2010, kdy jsem nastoupil jako sociální asistent. I když mám vzdělání zaměřené jiným směrem, rád bych u sociální práce ještě nějaký čas zůstal, lákal by mě klidně i terénní program pro rodiny v nouzi, drogově závislé a pod. Práce mě tedy nějakým způsobem zaujala.

Proč dělám tuto práci?

Jsem rád, že se můžu podílet na pomoci druhým lidem a stále mě někdy zarazí, v čem lidé mohou pomoc potřebovat a k čemu je někdy potřeba „naše“ uživatelé vézt.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Zajímavá je jistě v tom, že je to

práce s lidmi a ta je vždy odlišná, je jen málo situací, které se mohou opakovat při jednání s každou individualitou. A také nemohu popřít to, když vidím člověka v těžké životní situaci, ať je jakákoli, a po nějaké době odchází z našeho zařízení s určitou, snad lepší perspektivou, i když bych takových lidí viděl raději mnohem více. Velkou užitečnost vidím také v tom, když si uživatelé zvykají na návyky, chování, vystupování, apod. které jsou pro ostatní lidi naprosto běžné a mohu jen doufat, že v dalším životě od toho neopustí a budou se snažit běžné věci užívat nadále. (smích)



Martin Dančevský
sociální asistent

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V azylovém domě Samaritánu jsem od roku 2010, kde jsem nastoupil na pozici sociální asistent.

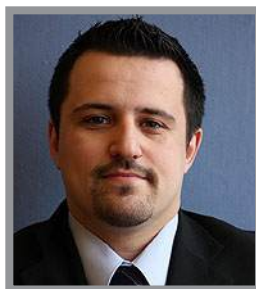
Proč dělám tuto práci?

Líbí se mi práce v kolektivu a nejsou mi lhostejní lidé v sociální tísní.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Při své práci jsem v úzkém kontaktu s klienty azylového domu Samaritán. Denně s nimi prožíváme jejich strasti i radosti. Pomáháme jim s řešením různých problémů, které jim brání v procesu začleňování se do společnosti. Každý den, každá situace je jedinečná a proto tato práce není

stereotypní. Dohlížíme i na technicko-administrativní záležitosti, které jsou nezbytné pro plynulé fungování služby. Snažíme se lidem v sociální tísní pomoci překonat problémy, které by sami nebyli schopni zvládnout.



Zdeněk Čech
rozvojový pracovník

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Samaritánu jsem od prosince 2009, kdy jsem nastoupil jako sociální asistent. Asi po půl roce se uvolnilo místo rozvojového pracovníka, na které jsem nastoupil a jsem na něm do teď.

Proč dělám tuto práci?

Jsem užitečný pro společnost, můžu se seberealizovat a mám možnosti se v ní dál vzdělávat. Můžu pracovat s lidmi.



V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Pracujeme s lidmi na okraji společnosti, se kterými se většina lidí nechce ani setkávat, natož tak pracovat s nimi. Při tom každý z nich má svůj příběh a tvář. Mám možnost poznávat tyto lidi v různých životních situacích a poznat je z úplně jiné stránky než většina lidí, se kterými přijdou do styku. Ze začátku je asi potřeba překonat nějaké předsudky, ale šlo to a nebylo to nijak těžké. Hlavním přínosem mé práce pro uživatele je to, že mají šanci naučit se novým dovednostem (počítače, příprava na pracovní pohovory, kurzy vaření atd.).

Pro mě osobně je tahle práce velmi obohacující. Není stereotypní a neustále přináší nové výzvy a poznatky.



Bc. Kamila Moštková
sociální pracovnice

Jak dlouho pracuji v organizaci?

Do Azylového domu Samaritán jsem nastoupila v říjnu 2009, takže zde pracuji rok a tři čtvrtě. Soustavně mě udivuje, jak to letí

Proč dělám tuto práci?

Odjakživa si všímám životů a osudů okolních lidí, které mi nejsou lhostejné. Cítím v sobě touhu pomáhat druhým, kteří to potřebují. A uživatelé našich služeb k nim bezesporu patří.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Podle mě je důležité, že jsme zde pro ty, kteří často nikoho jiného nemají a většinová společnost se k nim obrací zády.

Vzácnými momenty pro mě jsou chvíle, kdy můžeme takovému

člověku dát pocítit, že jej bereme jako rovnocennou osobu, která má svou důstojnost, práva, že nás zajímá jeho příběh i potíže a přitom ho neodsuzujeme. Motivem pro mě je, aby každý člověk měl někoho, na koho se může obrátit, kdo mu bude naslouchat a je ochoten podat pomocnou ruku, pohladit, povzbudit nebo jen být.



Jaroslava Zatloukalová
hospodářka

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Samaritánu pracuji již 8 let.

Proč dělám tuto práci?

Tutu práci dělám, protože je pro mě zajímavá, naplňuje mě a dává mi pocit uspokojení. Také tuto práci dělám, protože je to práce v Charitě a jde o pomoc bližním.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Není jednotvárná. Užitečná je v tom, že pomáhám druhým a přijímám je jako by patřili do mé rodiny.



Bc. Milan Metzl
vedoucí kreativní dílny

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Samaritánu pracuji šestý rok, nastoupil jsem v lednu 2006 jako sociální asistent a v současné době pracuji jako pracovní resocializační pracovník.

Proč dělám tuto práci?

Asi proto, že mě baví. Pracuji s lidmi, mohu si s nimi povídat co je tíží nebo naopak co se jim povedlo a taky je moje práce pestrá, mám prostor pro kreativitu, no je toho více.



V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

V čem je moje práce zajímavá a užitečná jsem tak trochu nakouzl u předchozí otázky. Zajímavá je v mnoha aspektech. Kdybych měl vybrat jen jeden, tak je třeba opravdu zajímavé, když s uživateli něco pěkného vyrábíme v naší dílničce a díky individualitě a umu se jim pod rukama zhmotňují věci, o kterých si mysleli, že by je jistě nedokázali udělat. A to je moc důležitý moment, ono totiž nejenom že je na světě nová užitečná věc, ale hlavně je na světě pocit, že nejsou tak úplně k ničemu a možná by ještě dokázali i další užitečné věci a možná by se mělo smysl o ně znovu pokoušet.



DLUHOVÉ PORADENSTVÍ SAMARITÁN



Mgr. Ondřej Prchlík
dluhový poradce

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Samaritánu jsem začal pracovat od října 2009 a to jako sociální terénní pracovník pro lidi bez přístřeší. Zhruba po měsíci mi bylo nabídnuto, zdali bych nechtěl nastoupit do nově vznikající služby Dluhové poradenství. Tato oblast sociální práce mne zaujala a musím říct, že jsem se v ní opravdu našel.

Proč dělám tuto práci?

Moje práce je velmi zajímavá a rozmanitá. Poskytuje mi prostor pro můj profesní růst. Každý individuální případ mých klientů

je pro mě výzva. V neposlední řadě mám díky své práci pocit, že jsem užitečný a prospěšný pro naši společnost.

V čem je moje práce užitečná a zajímavá?

Jako dluhový poradce pomáhám lidem hledat řešení jejich problémů zapříčiněných dluhy. Snažím se nejen najít způsoby, kterými by došlo ke zlepšení jejich tíživé životní situace, ale i aktivně jim pomáhám a asistuji při realizaci jednotlivých kroků na cestě k řešení jejich problémů.

A v čem je má práce zajímavá? Díky mému povolání se setkávám a komunikuji se spoustou zajímavých osob a profesí, od bankovního úředníka, přes zaměstnance vymahačských společností až po exekutory a insolvenční správce. Neustále se seznamuji s novými příběhy a osudy mých klientů, které ode mě vyžadují hledání individuálních způsobů a možností řešení. Rozhodně tedy není má práce stereotypní či jednotvárná, ale naopak velmi rozmanitá.



Mgr. Jitka Švajdová
dluhový poradce

Jak dlouho pracuji v organizaci?

Do Samaritánu jsem nastoupila v říjnu roku 2009 na pozici terénního sociálního pracovníka pro oblast Holešovska, Otrokovicka a Zlínska. Po půl roce byla otevřena nová služba – Dluhového poradenství, kde v případě potřeby zastupuji kolegu.

Proč dělám tuto práci?

Nejenže pracuji ráda s lidmi, ale tuto práci vidím jako potřebnou a užitečnou.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná.

Pracuji s lidmi, kteří se často, ať už z různých příčin, ocitají na tzv. dně, jsou vyloučeni sociálně i ekonomicky. Cítí se oslabeni, nejenže neví komu se mají svěřit, na koho

se obrátit se svým problémem, ale nakonec mají i obavy a stud se vůbec svěřovat, aby neztratili zbytky důstojnosti. Většinou s těmito lidmi jdou ruku v ruce dluhové problémy, o to je pak situace složitější. Proto se snažím těmto lidem pomáhat v jejich nepříznivé životní situaci: například při komunikaci s věřiteli, sepisování různých dopisů, při vyjednávání na úřadech apod. Mnohdy uživatelům pomůže i obyčejné lidské popovídání. Spektrum mé činnosti je velmi široké a závisí od každého lidského příběhu. Když vidím, že člověk, který se na mne s důvěrou obrátil odchází už s tím, že na svůj problém není sám a vidí aspoň náznak nějakého řešení, říkám si, že tato práce není zbytečná.



TERÉNNÍ PROGRAM SAMARITÁN



Zuzana Mikulášková
streetworker

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Charitě sv. Anežky pracuji od roku 2008 a to ve středisku Samaritán na pozici streetworkra. Rok jsem zde pracovala na poloviční úvazek, poté jsem nastoupila na úvazek celý.

Proč dělám tuto práci?

Myslím si, že tuto práci je potřeba brát jako určitý druh poslání.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Má práce je zcela určitě zajímavá už jen vymezením cílové skupiny, kdy se jedná o práci s bezdomovci a to jak muži, tak se ženami. Mohu za sebe říct, že každý pracovní den

je jiný a nikdy vlastně dopředu nevíte, jak bude vypadat, ač máte sebevypracovanější pracovní plán. Je to jako s tou bonboniérkou, někdy vytáhnete sladký kus čokolády, jindy hořký.

Nelze s určitostí dopředu odhadnout emoční rozpoložení uživatelů, jejich požadavky či zdravotní stav.

Pilíř mé práce se skládá v největší míře na ochotě tyto lidi na okraji společnosti přijmout, vnímat je jako lidské bytosti a v neposlední řadě jde o ochotu jim aktivně naslouchat.

Domnívám se, že na základě těchto rozhovorů a tím o ně projeveného zájmu se začne pomalu rozvíjet klubko společné spolupráce při řešení jejich životních těžkostí.

Také se domnívám, že naši uživatelé jsou specifictí svou nedůvěrou vůči „těm druhým“, a proto je zcela na místě se při práci s nimi obrnit trpělivostí, klidem a v neposlední řadě vstřícným úsměvem, jelikož ten bývá někdy jen to jediné, co jim v jejich těžké životní situaci můžeme nabídnout.



Bc. Pavel Náplava
streetworker

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V organizaci Samaritánu pracuji od začátku roku 2011. Práce s lidmi bez přístřeší v terénu je mojí první zkušeností ze sociální oblasti po studiu. Děkuji také za tu možnost.

Proč dělám tuto práci?

Pomáhání lidem, a to především těm ze společnosti, kteří pomoc potřebují nejvíce.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Každodenní práce s lidmi bez domova přináší různé poznatky, které nám slouží k nahlédnutí a pochopení jejich situace. Situaci pak můžeme společně řešit, aby se úroveň a důstojnost těchto lidí ve společnosti zvedla. Přicházíme my za nimi, abychom ukázali, že

nám lidé bez domova nejsou lhostejní. Vnímáme je především jako lidi, kteří naši pomoc můžou kdykoliv přijmout. Je příjemné pro ně i pro nás, když se společnými silami můžeme pokusit zvládat řešit neprohlubování sociálního vyloučení lidí v naší společnosti. Můžeme poskytnout i možnost lidského pohledu na situaci bezdomovectví veřejnosti.



Mgr. Vlastimil Paciorek
streetworker

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Samaritánu jsem od roku 2007, kdy jsem nastoupil jako sociální asistent. Asi po roce se uvolnilo místo v terénním programu. Řekl jsem si, že by to mohla být zajímavá práce, no, a teď jsem už tři roky v terénu.



Proč dělám tuto práci?

Jsem rád, že se můžu podílet na pomoci druhým.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Uživatelé terénního programu jsou lidé na nejnižším místě společenského žebříčku. Žijí v sociálním vyloučení od většinové společnosti. S těmito lidmi na ulici je možné vést dialog, jen pokud se k nim snížím, přijdu s pokorou a nestavím se do vyšší pozice ani lidsky, ani úředně.

Když za nimi přicházíme s nabídkou pomoci, je to jiné, než když jsou si oni sami nuceni pomoc vyhledat, ať už u nějaké služby, nebo na úřadě. Tam se musí snížit a pokořovat oni. Zřídka tam proto vzniká otevřený a pravdivý dialog. Práce v terénu umožňuje dostat se k těmto lidem nejbližše. Mohu jim tak více pomoci, ale je to spojeno s větší zodpovědností a vyžaduje to celého člověka.

Tady cítím, že je vlastně takové vnitřní nebo duchovní poslání terénního programu, být těmto lidem blízko. To je jedna z oblastí, kterou vnímám na terénním

programu jako zajímavou a užitečnou.



Mgr. Milan Sedlář
streetworker

Jak dlouho pracuji v organizaci?

V Charitě sv. Anežky, jmenovitě v terénním programu Samaritán pracuji od října 2009. Lze tedy říci, že od začátku realizace TPS v ORP Holešov.

Proč dělám tuto práci?

Baví mě pomáhat lidem, kteří tuto pomoc skutečně potřebují. Navíc jde o zdroj cenných a mnohdy až nečekaných zkušeností a zážitků, které bych v jiné praxi nezískal. V neposlední řadě tuto práci vykonávám samozřejmě i proto, že za ni dostávám zapláceno.

V čem je moje práce zajímavá a užitečná?

Zajímavá je tato práce určitě



velkou dávkou pohybu na čerstvém vzduchu a také tím, že každý den je jiný. Nejde tedy o stereotypní kancelářskou práci (i když tu vykonávám také), ale o přímou práci s lidmi bez domova v jejich přirozeném prostředí – tzn. na ulici, v parcích, kolem nádraží atd. Monitorování lokalit, kde se naši uživatelé zdržují s sebou nese tedy i jistou dávku detektivní práce.

Práce terénního sociálního pracovníka je užitečná zejména při informování uživatelů o možnostech zlepšení jejich současné nepříznivé situace, při motivaci uživatelů ke změnám, při komunikaci s úřady atp.

Velmi důležitou součástí naší práce jsou právě doprovody na úřady, do navazujících organizací, případně k lékaři. Při doprovodech plní terénní sociální pracovník velmi často funkci jistého prostředníka, což zabraňuje vznikům mnohých nedorozumění.

Terénní sociální pracovník také uživatelům, kteří o to projeví zájem, poskytuje balíčky potravinové pomoci, hygienické pomůcky, zdravotnický materiál, případ-

ně čisté ošacení.

Nejsou to sice žádné zázraky, ale je to dle mého názoru maximum, které lze v „první linii“ lidem bez domova poskytnout.

Lasagne se špenátem

Vážení čtenáři,

přiblížila se nám doba léta. Slunko peče, tož aj my si neco upečme.

Že nemáme na maso? Nevadí! Toť sem si pro vás připravil velkou dobrotu. A koho už vládní novoty přivedly úplně na mizinu, može si místo špenátu narvat kopřiv, a možná to bude mět ešte lepší.



Suroviny

- * jeden a půl balíčku kupovaných plátů lasagní (podle velikosti zapékačích mís; počet si můžete předem odpočítat, většinou 4–5 vrstev).
- * na kostičky nakrájená slanina nebo špek (pokud jsme vegetariáni, můžeme vynechat)
- * 2 balíčky mraženého špenátu
- * 1 kostka Masoxu
- * 2 vejčička
- * 30 dkg hrubě nastrohaného

sýra typu Eidam nebo ještě lépe tvrdé mozzarella

- * máslo na vytření formy + trocha navorch

Rajčatová omáčka

- * konzerva krájených rajčat
- * bylinky (bazalka, oregano, apod)
- * sůl a čerstvě mletý pepř podle chuti

Postup přípravy

1. Vaříme v osolené vodě s kapkou oleje, vždy jen několik plátů, které postupně vyndáváme do cedníku a proplachujeme studenou vodou, v horké vodě vaříme další. Nevaříme všechny najednou, mohly by se nám slepit nebo potrhát. Plátky povaříme asi 4 minuty.

2. Troubu zapneme na 200°–250°C. Formu na zapékání silně vymažeme máslem.

3. V kastrůlku s nepřilnavým povrchem rozškvaříme kostičky slaniny či špeku. Přidáme rozmražený špenát a když je prohřátý, přidáme rozdrolenou kostičku Masoxu.

4. Poté do směsi zamícháme

vajíčka.

5. Špenátem mícháme několik minut, až zhoustne. Odstavíme z ohně.

6. Na dno zapékací mísy položíme jednu vrstvu vařených okapaných lasagní. Na tu naklademe vrstvu špenátu silnou asi 1 cm.

7. Na špenát rozložíme další vrstvu lasagní, poté posypeme hustou vrstvou sýra. Opět rozložíme pláty těstovin.

11. Pokračujeme opět se špenátem a postup opakujeme až do vypotřebování ingrediencí. Zakončíme vrstvou špenátu a sýra.

12. Na sýr sem tam položíme „oříšek“ másla, který se během pečení rozpustí a spojí se sýrem. Pečeme v troubě přibližně 30 minut dozlatova.

13. Rajčata krátce prohřejeme v kastrůlku, okořeníme bylinkami a solí s pepřem a nalijeme na nahřáté talíře, doprostřed položí-

me porci lasagní a podáváme.



Poznámka

Lasagne je možné připravit i jeden den dopředu a uchovat je v lednici. Zapékáme je těsně před jídlem, ale musíme počítat s tím, že vychlazeným bude déle trvat, než se prohřeje, zapékáme je tedy ze začátku na nižší teplotu a postupně přidáme teplotu pro získání zlaté kůrčičky. Dají se jíst i studené, pokud nemáme možnost ohřátí, ale čerstvé teplé jsou jednoznačně nejlepší...



Mgr. Vlastimil Paciorek

Zdroj: www.magdalenka.cz

*Pohodové léto
s nezapomenutelnými zážitky
Vám přeje kolektiv
zaměstnanců Samaritánu*



Charita sv. Anežky
Otrokovice



SAMARITÁN
SLUŽBY PRO LIDI BEZ DOMOVA

 **Charita**
Česká republika



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

