

SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Velikonoční básničky pro děti

Velikonoční koleda pro koledníky

Vejce k vejci do košíku
nadílku si rovnáme,
přišel dnes čas koledníků,
Velikonoce tu máme.
Oslavme je, jak se patří,
ať se každý zaopatří
vajíčkem či dobrotou
co děvčata nám dají s ochotou.

Velikonoční zajíček

Z pomlázky jsi zajíček
nese deset vajíček.
Poskakuje vesele,
uvidí jej přátele.

„Koukni se do košíčku,
ty ušatý zajíčku!
Je prázdný! Tvé kraslice,
válí se na trávníce.“

Velikonoční básničky pro holky:

V minulosti bylo běžné, že děvčata pánské koledníky obdarovala nejen vajíčkem, ale také nějakou básničkou.

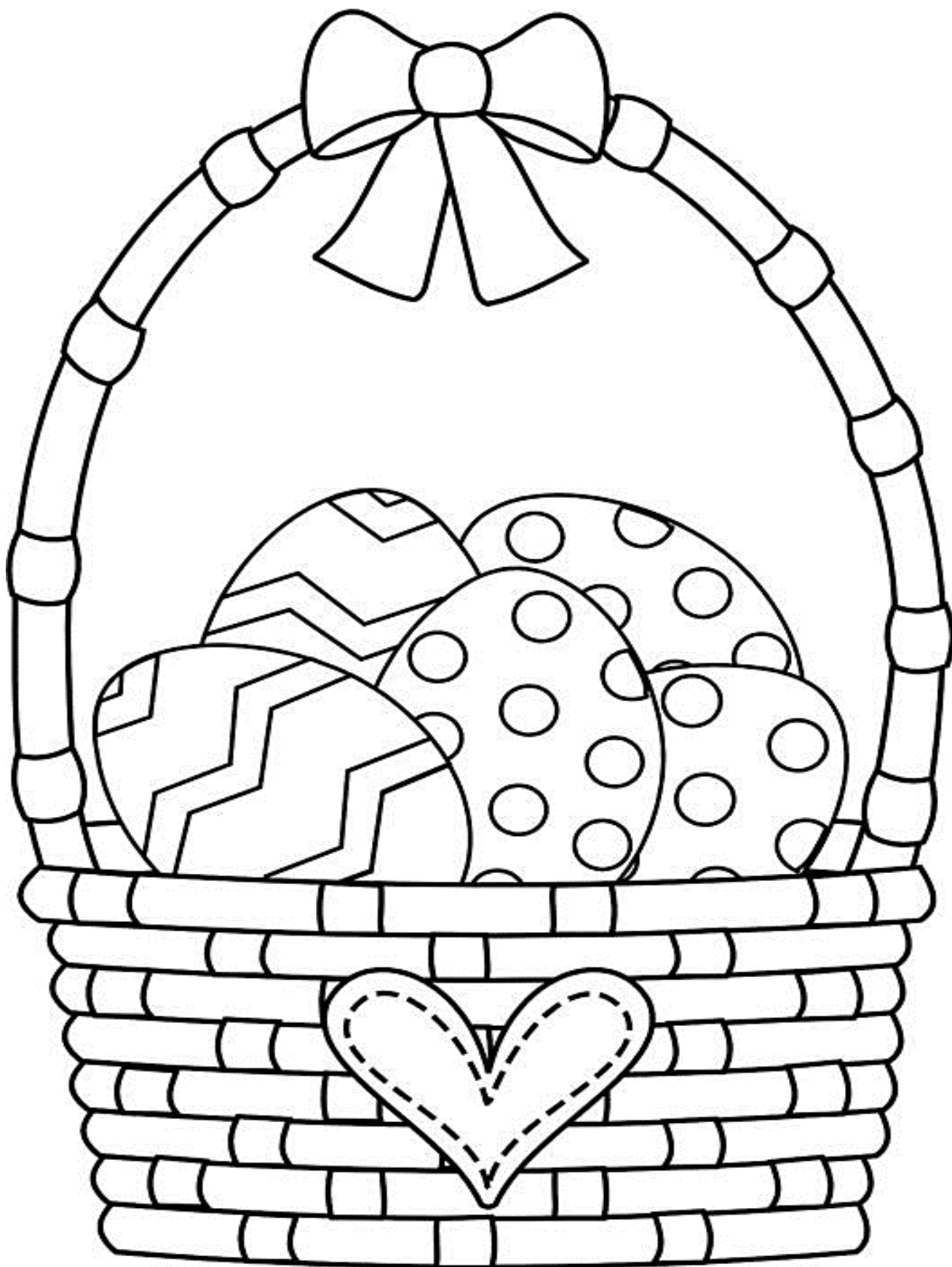
Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka,
obarvím je, vymaluji,
všechny chlapce podaruji,
pentličky si nastříhám,
na pomlázku jim je dám.

V ošatce mám vajíčka,
co snesla mi slepička.
Jsou tam krásné malované,
také pěkné bílé,
jen si vemte koledníci,
které jsou vám milé.



pixers

Vymaluj si Velikonoční vejíčka



Velikonoce

Období Velikonoc v sobě mísí pohanskou i křesťansko-židovskou tradici, úžasné zrození jara i ukřižování a znovuzrození dlouho očekávaného spasitele židů. Staří Izraelité jej ale nepřijali jako zachránce, mesiáše svého národa, a dali tak šanci ke vzniku nového náboženství lásky, odpuštění a smíření boha s lidmi – křesťanství.

Období Velikonoc je z pohledu současných i dávných mystiků neobyčejně silné a významné – staré umírá a odchází, nové povstává k životu. A to jak v duchovní, křesťanské rovině, tak v rovině fyzické – v přírodě. Kde se po dlouhé zimě opět probouzí příroda. Ať již Velikonoce slavíme, nebo ne, většina z nás dodržuje nejrůznější tradice, o kterých možná vlastně ani nevíme, jak vznikly a co znamenají.

Malování vejce

Vajíčka, byla v mnoha kulturách symbolem života a zrození. Již v předkřesťanské době se při různých příležitostech, zvláště pak na jaře, barvila (nejčastěji na červeno). Vajíčka barvili například staří Egypťané, Peršané a Římané. Barvení vajec, jak je známe dnes, pravděpodobně vychází z nejrůznějších křesťanských legend.

Pomlázka pro zdraví, krásu a vitalitu

Sešvihání neobyčejně životaschopnými vrbovými proutky (ve vlhku zakoření kdykoliv a kdekoliv), později spletenými do pomlázky (kdo ví, zda vůli designu, nebo vydatnosti ran), je v českých zemích poměrně stará tradice, kterou zmiňuje už ve 14. století pražský kazatel Konrád Waldhauser. Řádně vyplacená dívka měla údajně zaručené zdraví, krásu, píli a životní elán na celý rok.



Kočičky z větvičky

Jemně ochmýřené ratolesti, tzv. kočičky, vázané v kytici a ověšené kraslicemi, jsou jednou z nejtypičtějších českých velikonočních dekorací. Zatímco Ježíše přijíždějícího do Jeruzaléma vítali jeho věrní palmovými ratolestmi, u nás je symbolicky nahradily pučící květy jív. Větvičky se dokonce dle tradice světí v kostelech na Květnou neděli a pálí se následující rok na Popeleční středu.

Zajímavá symbolika tkví i v samotné vrbě jívě, ta je úžasně nenáročným a „skromným“ stromem; nepotlačuje ostatní dřeviny a svým opadem zvyšuje kvalitu půdy, poskytuje potravu zvěři a včelám, a jakmile ji ostatní dřeviny začnou přerůstat, ustupuje a odumírá.

TIP: Zkuste si udělat s dětmi procházku a natrhat zmíněné větvičky

Jednoduché způsoby barvení vajíček

Barvení vajíček červenou řepou

Pro barvení vajíček v červené řepě potřebujete 1 hrnek řepy nakrájené na kostky na 1 hrnek vody a 1 lžičku bílého octa na 1 hrnek barviva.

Červenou řepu nakrájejte na kostky, dejte ji do hrnce, a potom přidejte vodu. Pokud máte 5 hrnků červené řepy, dejte 5 hrnků vody. Přiveďte vodu k varu, nechejte ji povařit zhruba 20 až 30 minut. Vyjměte řepu z vody, a pak přidejte na 1 hrnek barviva 1 polévkovou lžičku octa. Před použitím nechejte barvivo vychladnout, a pak ho nalijte do zavařovacích sklenic se širokým hrdlem. Vajíčka vložte do červené vody a nechejte je tak přes noc. Ráno budou vajíčka krásně červená.

Barvení vajíček kurkumou

Krásnou žlutou barvou se chlubí kurkuma. Právě z toho důvodu se používá toto koření i na barvení vajíček. Potřebovat budete 6 lžic kurkumy, 1 lžičku bílého octa a 4 hrnky vody.

Do nádoby dejte 4 hrnky horké vody. Přidejte kurkumu, a pak i bílý ocet. Směs důkladně promíchejte. Jakmile bude voda žlutá, přidejte do ní vejce. Ponechat je tam můžete pár minut, ale klidně i celou noc. Záleží na tom, jaký odstín žluté požadujete.

Barvení vajíček koupennými barvami

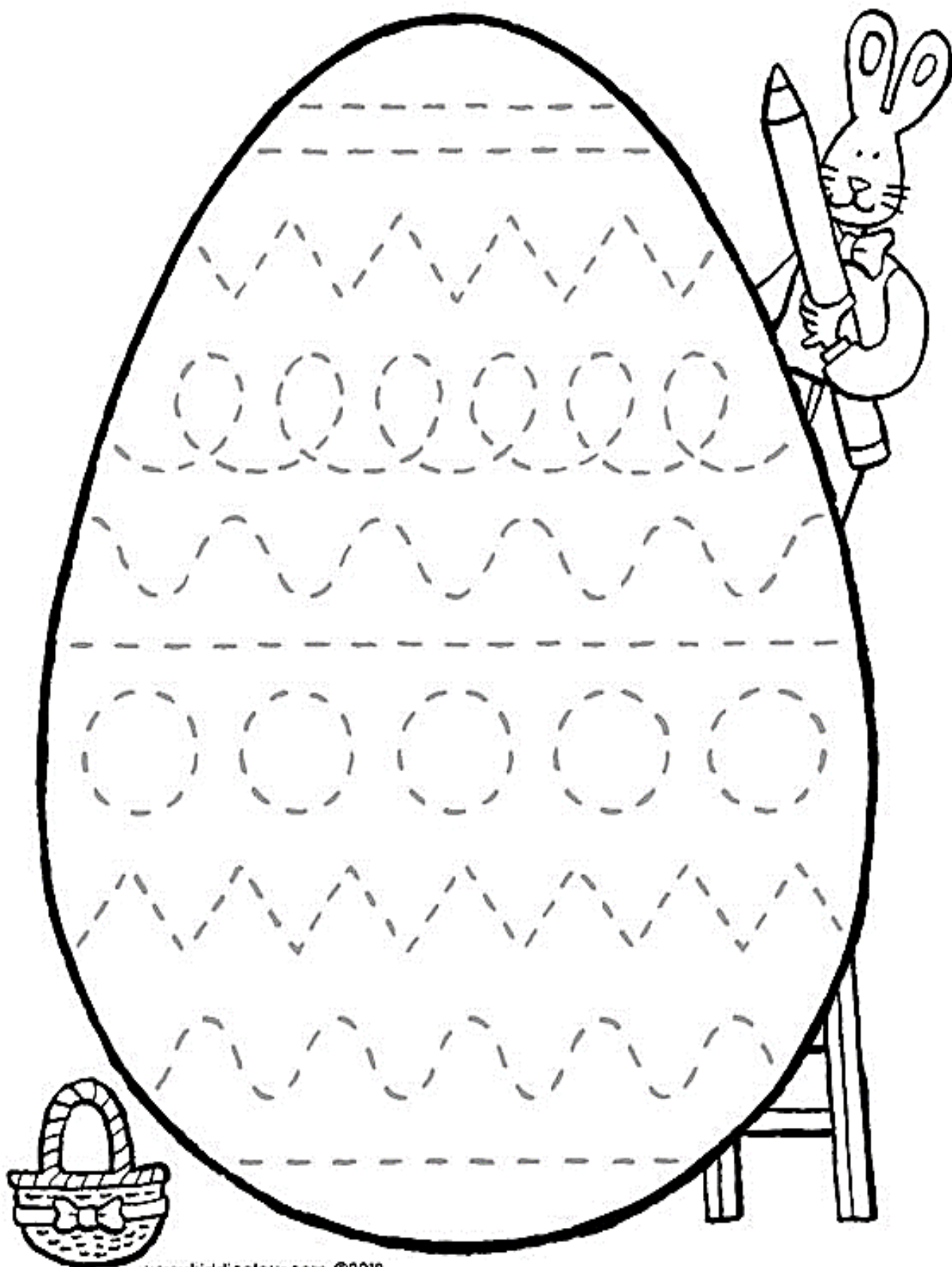
Postup barvení je jednoduchý. Nachystáme si podle návodu nádobu s horkou vodou, barvy, vajíčka uvařená natvrdo a ocet. Barvy můžeme zvolit práškové nebo tekuté a k barvení klidně přizvat děti, barvy jsou netoxické a práce s nimi je opravdu snadná.

Do nádoby s vodou teplou cca 70 °C a octem nasypeme nebo nalijeme barvu a zamícháme. Množství octa upravíme podle množství barvy a vody. Do barvy ponoříme vejce a necháme je tam ponořená podle typu barev 0,5 – 1 minutu (tekuté) nebo 3 – 5 minut (práškové).

Obarvená vejce vyjmeme a necháme oschnout. Chceme-li, aby byla vejce lesklá, přetřeme je zlehka tukem. Chceme-li vejce tmavší barvy, necháme je v barvě déle. Strakatý nebo „puntíkatý“ vzor získáme jednoduše – barvu necháme nerozmíchanou, ponořená vejce po chvíli lžičkou pootočíme a pak se můžeme těšit na překvapení, jak se nám vybarví.



Domaluj a vybarvi



Zkuste vyrobit velikonoční dekoraci

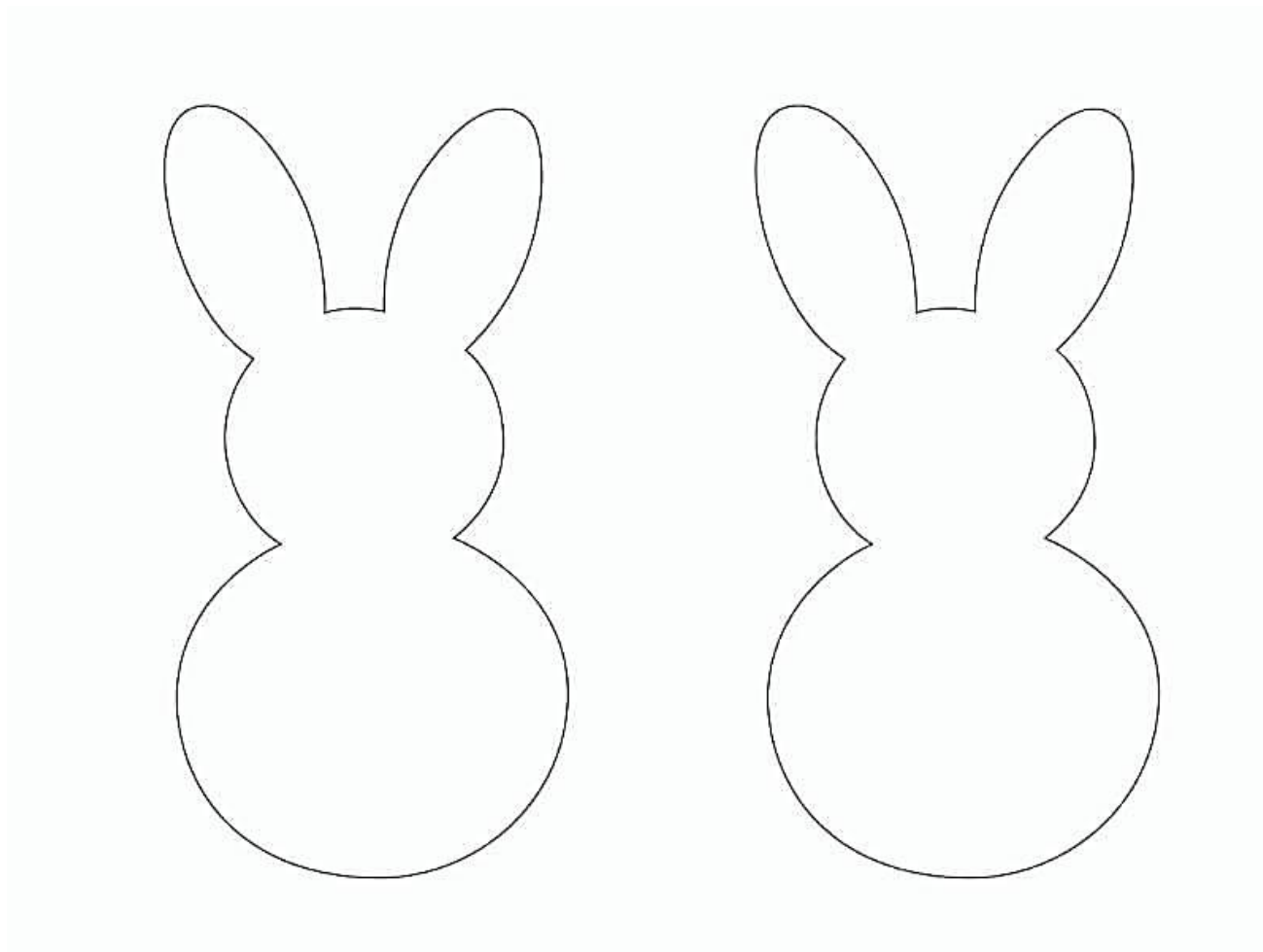
Velikonoční zajíčci na stuze

Co budeme potřebovat:

- tvrdý papír (třeba barevný nebo scrapbookový)
- šablonu zajíčka (naleznete níže)
- stužku
- vatu nebo vlnu
- tavnou pistoli (děrovačku)
- nůžky

Zajíčky si obkreslíme podle šablony a vystřihneme (vystřihneme jich tolik, kolik jich budeme chtít). Ocásky si zhotovíme buď z vatových kuliček, nebo z malých bambulek. Pokud máte děrovačku, udělejte si dírky na každém oušku a provlečte jimi stuhu. A jestli děrovačku nemáte, stačí stuhu na ouška přitavit. Děti mohou vajíčky vybarvit podle toho, jak budou chtít.

Šablona:



Nemáte dostatek peněz na nákup respirátorů, můžete požádat na Úřadu práce o MOP COVID-1

Nemáte dostatek peněz na nákup respirátorů, můžete požádat na Úřadu práce o MOP COVID-19. V souvislosti vládou vyhlášeným mimořádným opatřením k nošení ochranných prostředků dýchacích cest Ministerstvo práce a sociálních věcí zpřístupnilo mimořádnou okamžitou pomoc (MOP COVID-19) na jejich zakoupení. Nutné je, aby lidé, kteří potřebují při tomto výdaji podpořit, požádali o tuto dávku Úřad práce ČR. V rámci poskytování dávky MOP COVID-19 se uznává na náklady na ochranné prostředky dýchacích cest částka ve výši 500 Kč na osobu na jeden měsíc.

Žádost lze v době nouzového stavu odeslat e-mailem i bez ověřeného elektronického podpisu nebo v příloze emailu naskenovanou nebo ofotografovanou s vlastnoručním podpisem na adresu pobočky Úřadu práce ČR podle místa faktického pobytu žadatele.

Nárok a výši MOP COVID-19 (stále jde o dávku, která má pomoci lidem v nouzi) ovlivňuje jen příjem (započítává se pouze z 50 %) a dostupná finanční hotovost. Proto je nutné k žádosti doložit i aktuální výpis z bankovního účtu žadatele a členů jeho rodiny.

Úřad práce ČR ale nepřihlíží k celému zůstatku na bankovním účtu, jen k relevantní sumě. Žadatelé nemusí mít obavu výpisy předkládat. I nadále bude MOP COVID-19 poskytována tak, aby příjemci zbyla na účtu poměrná část jeho našetřených financí.



Výše uvedené potřebné doklady platí pro žadatele, kteří nejsou dosavadními příjemci sociálních dávek, a Úřad práce ČR tedy o nich doposud nemá potřebné informace. U osob, které jsou příjemci opakujících se sociálních dávek, Úřad práce ČR již potřebnými údaji disponuje, a proto je možné MOP COVID-19 na výdaj spojený s pořízením ochranných prostředků dýchacích cest vyhodnotit bezodkladně.

Máte-li problémy s úhradou nákladů na ochranné pomůcky dýchacích cest či máte vlivem poklesu či ztráty příjmů vlivem pandemie potíže s úhradou základních potřeb, neváhejte se obrátit na Úřad práce ČR, který je připraven Vám pomoci (MPSV,2021).

Rodiče dětí předškolního věku, prvňáků a druháků mají nárok na ošetřovné

Rodiče dětí, kteří musí kvůli zpřísnění protiepidemických opatření nově pečovat o své potomky doma, si mohou od 1. března zažádat o ošetřovné.

Ošetřovné může pobírat rodič dítěte navštěvujícího:

- ZŠ od 3. třídy platí nepřetržitě od 21. 12. 2020,
- a 2. třídu ZŠ – platí nově od 1. 3. 2021,
- všechny typy předškolních zařízení (školky, dětské skupiny, jesle, mikrojesle apod.) – platí nově od 1. 3. 2021.

Provoz základních škol, školek a dalších předškolních zařízení byl od 1. 3. 2021 omezen kvůli výše zmíněnému rozhodnutí vlády. Děti tak musí zůstat doma.

Výjimka platí pouze pro:

základní a mateřské školy při zdravotnických zařízeních,

školy, které fungují při zařízeních pro výkon ústavní výchovy nebo ochranné výchovy,

povoleny jsou také individuální konzultace (pouze pro jedno dítě nebo žáka, provádět je smí jeden pedagogický pracovník a případně zákonný zástupce).

Na ošetřovné **máte nárok** během všech pracovních dní od 1. 3. do 21. 3. mimo období jarních prázdnin. Termín prázdnin je pro jednotlivé okresy vyhlášen individuálně. Jinak můžete čerpat ošetřovné po celou dobu uzavření škol. Ošetřovné vám zaniká pouze v případě ukončení zaměstnání.

Doma s dítětem nemusí být po celou dobu čerpání ošetřovného vždy jen jeden z rodičů. Při péči o dítě se můžete střídat. Podmínkou je, že se můžete střídat pouze s jednou osobou a nemůžete se střídat v průběhu stejného dne.

Výše ošetřovného je po dobu platnosti mimořádných opatření od prvního kalendářního dne 70 % redukovaného denního vyměřovacího základu, sazba 70 % platí pro všechny případy výplaty ošetřovného, a to i z důvodu nemoci.

Ošetřovné vyplácí okresní správa sociálního zabezpečení (OSSZ), a to nejpozději do 1 měsíce následujícího po dni, ve kterém zaměstnavatel doručil řádně vyplněné podklady. Dávky budou OSSZ vyplácet pouze na základě žádostí, které jsou podány na nových tiskopisech.

Vytvoř si jarní květinovou dekoraci

Vezmeme si barevný papír zelené barvy. Ten seskládáme do tzv. harmoniky – podle návodu. Takto složený papír přehneme na půl a volné místo slepíme dohromady. Následně si z jiného barevného papíru vytvoříme kytičky např. tulipány, sněženky a barevně je vymalujeme. Hotové květy nalepíme na nachystaný složený papír podle návodu.

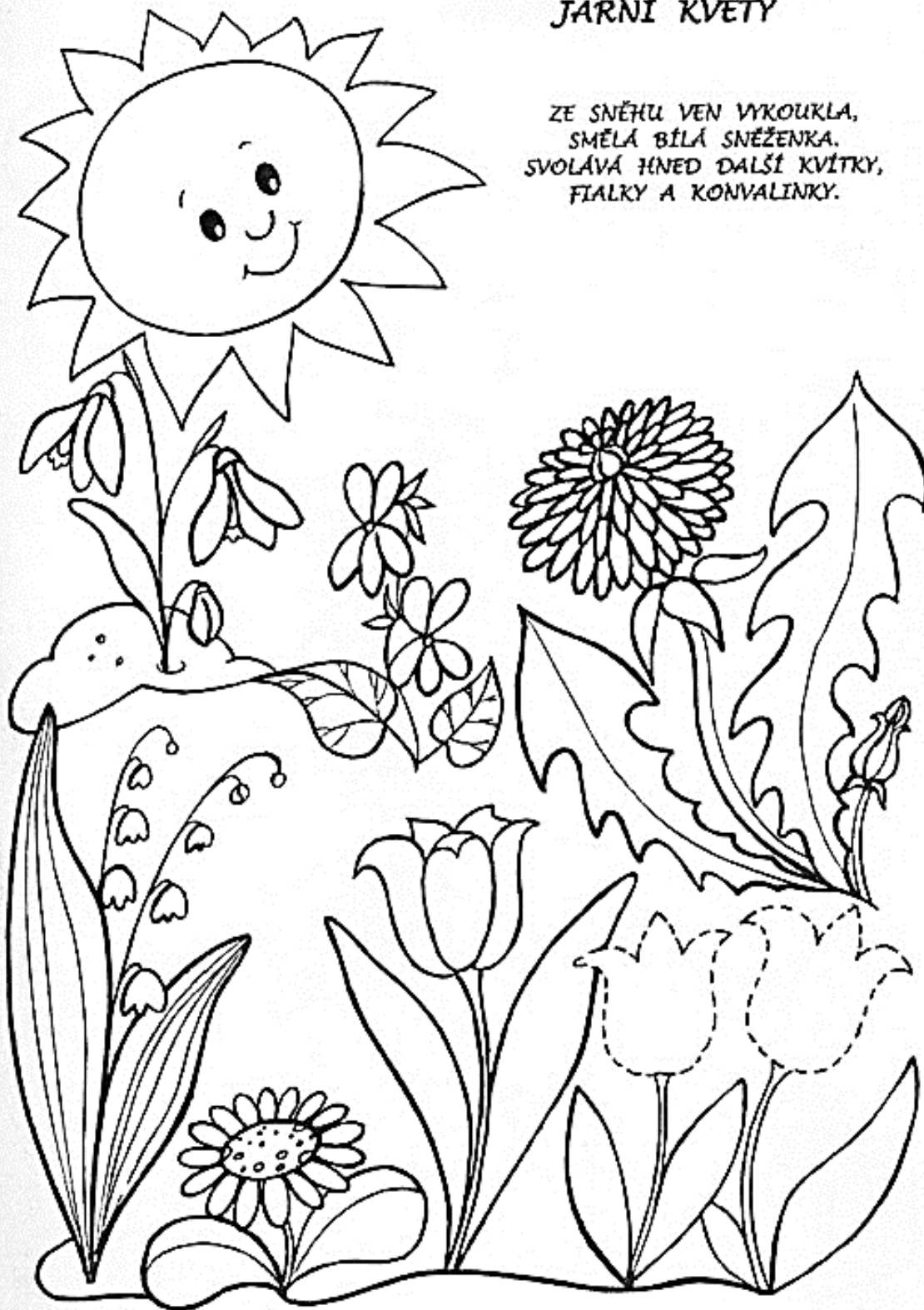
Návod:



Přečti si básničku a vymaluj květiny

JARNÍ KVĚTY

ZE SNĚHU VEN VYKOUKLA,
SMĚLÁ BÍLÁ SNĚŽENKA.
SVOLÁVÁ HNED DALŠÍ KVÍTKY,
FIALKY A KONVALINKY.



• *Pojmenuj a vybarvi jarní květy. Dokreslí dva tulipány.*

Velikonoční Jidáše

Sladké a vydatné velikonoční pečivo jak má být. Dle tradice se toto pečivo pojídá právě na Zelený čtvrtek.

Pověry tvrdí, že dodávají zdraví a sílu a není tedy dobré jejich pečení během Velikonoc vynechat.

Suroviny:

- 1 kg polohrubé mouky
- 30 g droždí
- 250 ml vlažného mléka
- 120 g másla
- 100 g cukru
- 2 žloutky
- sůl
- 1 vejce na potřetí
- máslo na vymazání plechu/pečicí papír
- moučkový cukr



Postup:

- Z trochy mléka, mouky, lžičky cukru a droždí připravíme kvásek, který potom přidáme do prosáté mouky s cukrem a špetkou soli, přidáme máslo a žloutky utřené do pěny.
- Podle potřeby doplníme vlažným mlékem a vypracujeme hladké nelepivé těsto a necháme kynout na teplém místě.
- Z těsta si nakrájíme kousky, zakulatíme, uděláme tenké válečky (asi jako ukazováček), asi 20 cm dlouhé a stáčíme do spirálek, což je typický tvar jidášů nebo do esíček, uzlů, kuřátek atd.
- Klademe je na vymaštěný plech nebo na pečicí papír, necháme ještě mírně vykynout, potřeme rozšlehaným vejcem a upečeme ve vyhřáté troubě.
- Po upečení ještě horké posypeme jidáše moučkovým cukrem. Z této várky je cca 50 ks jidášů – záleží však samozřejmě na velikosti.

Zelená brokolicová polévka

Na zelený čtvrtek před Velikonocemi je tradicí, dát si na jídlo něco zeleného abychom byli zdraví. Polévka z brokolice je nejen zdravá ale i velmi chutná.

Suroviny:

- 1 ks brokolice
- 1 kelímek smetany ke šlehání
- Sůl, pepř, vegeta - podle chuti
- Mléko, mouka – podle chuti

Postup:

- Omyjeme si brokolici a nalámeme ji na kousky. Ty dáme do velkého hrnce, do kterého nalijeme vodu. Jak začne voda vřít, ztlumíme a necháme brokolici přibližně 20 minut vařit, aby změkla.
- Když je brokolice dostatečně měkká, vezmeme si mixér a brokolici v hrnci s vodou pořádně rozmixujeme. Oheň si můžeme na tu dobu vypnout, zapneme jej při přidávání dalších ingrediencí. Jak bude vše pořádně rozmixované, uděláme si záklehtku - cca do 1/2 hrníčku si dáme mléko a mouku cca do 1/4 a kvedlačkou rozkvedláme tak, aby nezůstaly hrudky. Záklehtku nalijeme do polévky za stálého míchání. Když se polévka bude zdát pořád řídká, můžeme si do hrníčku dát zas mléko, třeba s více mouky. Tím polévku více zahustíme.
- Do brokolicové polévky si můžeme dát i smetanu ke šlehání z kelímku pro lepší chuť. Teď už jenom dochutíme - tzn. řádně polévku osolíme, dle chuti. Můžeme přidat i vegetu či pepř. K polévce můžeme podávat krutony nebo kupované kuličky do polévky.



Všechny slevy, které můžeme udat u daní

Sleva na poplatníka: V rámci balíku daňových změn na konci loňského roku prošlo také zvýšení slevy na poplatníka. Od 1. ledna 2021 činí 27 840 korun, oproti roku 2020 je vyšší o tři tisíce. Na slevu mají nárok všichni poplatníci, kteří měli alespoň po část roku zdanitelné příjmy. Jde o jedinou slevu, kterou lze využít v plné roční výši, i když jste vydělávali například jen několik měsíců. Sleva je stejně vysoká bez ohledu na to, jestli ji využije podnikatel, student nebo například důchodce.

Sleva na manželku/manžela: Tato sleva je rovněž 24 840 korun, využívat ji mohou kromě manželů také páry v registrovaném partnerství. Na rozdíl od slevy na poplatníka je ale bonus na manžela či manželku možný získat jen za měsíce, kdy už byl pár sezdán. Příjmy se potvrzují čestným prohlášením. Do příjmů se započítává hrubá mzda, příjmy OSVČ, příjmy z pronájmu, důchody ze sociálního pojištění, dávky v nezaměstnanosti, nemocenské dávky a peněžitá pomoc v mateřství. Naopak rodičovský příspěvek, dávky pomoci v hmotné nouzi nebo dávky osobám se zdravotním postižením se do částky 68 tisíc nezapočítávají. Kompletní seznam těchto příjmů je dostupný na webu Finanční správy.

Sleva na studenta: Za každý měsíc, který se student soustavně připravuje na budoucí povolání studiem nebo předepsaným výcvikem do svých 26 let, má nárok na slevu ve výši 335 korun za měsíc. Pracující studenti ale mohou kombinovat slevu na studenta a na poplatníka. Pro získání slevy je nutné doložit potvrzení o studiu. Pro získání tohoto zvýhodnění není podstatné, jestli člověk studuje prezenčně, distančně nebo kombinovaně.

Sleva na dani v případě invalidity: Tato sleva má dvě varianty podle toho, v jakém stupni invalidity se člověk nachází. Základní sleva na invaliditu, která se týká prvního a druhého stupně invalidního důchodu, činí 2 520 korun za rok. Pro rozšířenou slevu na invaliditu (třetí stupeň invalidity) je částka dvojnásobná, tedy 5 040 za rok a 410 korun za měsíc.

Sleva za umístění dítěte – školkovné: Stejně jako u slevy na poplatníka se takzvané školkovné v roce 2021 zvýší, konkrétně na až 15 200 Kč za jedno dítě. Peníze za umístění dítěte mohou získat rodiče, kteří mají své potomky v předškolním zařízení. Slevu lze využít pouze v případě, že rodič žije s dítětem ve společné domácnosti.

Zvýhodnění na děti: Sleva za jedno vyživované dítě je 15 204 korun ročně. U druhého dítěte je zvýhodnění 19 404 korun ročně. U třetího dítěte (a případně dalších potomků) to je 24 204 korun ročně. V případě dítěte s průkazem ZTP/P je zvýhodnění vždy dvojnásobné. Zvýhodnění lze získat za nezletilé dítě do 18 let, které žije s rodičem v jedné domácnosti. Daňové zvýhodnění může poplatník využít formou slevy na dani, daňového bonusu nebo slevy na dani a daňového bonusu.

Elektronická evidence tržeb byla během jarní vlny koronaviru pozastavena. Vláda se nakonec rozhodla prodloužit její pozastavení až do konce roku 2022. Všechny slevy je možné uplatnit jen jednou a u jednoho zaměstnavatele.

Pokud například pracujete u více zaměstnavatelů, slevy se nesčítají.

Slevy na dani

	částka
Na poplatníka (pro rok 2020)	24 840 Kč
Na manžela/manželku	24 840 Kč
Na studenta	4 020 Kč
Základní sleva na invaliditu (1. nebo 2. stupně)	2 520 Kč
Rozšířená sleva na invaliditu (3. stupně)	5 040 Kč
Na držitele průkazu ZTP/P	16 140 Kč
Za umístění dítěte - za každé vyživované dítě (pro rok 2020)	až 14 600 Kč
Na evidenci tržeb	5 000 Kč

Zdroj: Finanční správa

SZ | BYZNYS

Všechny slevy je možné uplatnit jen jednou a u jednoho zaměstnavatele. Pokud například pracujete u více zaměstnavatelů, slevy se nesčítají.

Doporučená délka spánku podle věkových skupin

Prvním a nejviditelnějším příznakem nedostatku spánku je samozřejmě únava, pak ztráta chuti do jakýchkoli činností, rozptýlení, podrážděnost a potíže s rozhodováním. Ovšem to nejsou jediné známky deprivace spánku. Jedna pozdní noc nikomu neublíží, ale pověstná nespavost může končit srdečními problémy, cukrovkou a obezitou. Dejte tělu šanci na obnovu a regeneraci. Mozek musí mít čas dát se dohromady, zpomalit a odpočívat, stejně jako ostatní orgány. Základní otázka tedy zní: *"Kolik hodin spánku je potřeba pro regeneraci v závislosti na věku?"*

Doporučené hodiny spánku podle věku

Výzkum prováděný na Harvardu pod vedením prof. Charlese Czeislera umožnil určit, kolik hodin spánku je pro danou věkovou skupinu zapotřebí, aby jeho nedostatek neměl negativní dopad na zdraví člověka.

Zde jsou doporučené hodiny spánku podle různých vývojových fází:

- Novorozenec (0 – 3 měsíce) – 14 až 17 hodin
- Kojenec (4 – 11 měsíců) – 12 až 15 hodin
- Dítě (1 – 2 roky) – 11 až 14 hodiny
- Předškolák (3 – 5 let) – 10 až 13 hodin
- Dítě školního věku (6 – 13 let) – 9 až 11 hodin
- Teenager (14 – 17 let) – 8 až 10 hodin
- Mládež (18 – 25 let) – 7 až 9 hodin
- Dospělí (26 – 64 let) – 7 až 9 hodin
- Senioři (nad 65 let) – 7 – 8 hodin

Takový počet hodin byste každý den měli věnovat spánku, abyste neohrozili své zdraví.

Hlavní příčiny problémů se spánkem

Dvě hlavní příčiny deprivace spánku jsou stres a technologie. Ve stresových situacích se uvolňuje stresový hormon kortizol. Když je jeho hladina příliš vysoká, tělo má potíže s usínáním a nepřetržitým a nepřerušovaným spánkem.

Světlo z elektronických zařízení blokuje uvolňování melatoninu, který pomáhá s usínáním. Proto je potřeba spát v úplné tmě bez svítících zařízení, jako je monitor, televize nebo displej chytrého telefonu.



Důchod ve stáří nedostanou všichni

V Česku bude přibývat lidí, kteří ve stáří zůstanou bez starobního důchodu a budou odkázáni na dávky v hmotné nouzi. Dlouhodobě na to upozorňuje úřad ombudsmana. Nejčastějším důvodem zamítnutí je nezískání potřebné doby pojištění. Některé žádosti jsou zamítány také z důvodu nedosažení potřebného věku pro přiznání tohoto důchodu, zde však jde o jednotlivé případy.

Případů odmítnutí důchodu přibývá

Momentálně je nutné splnit jednu z následujících podmínek:

- Mít důchodové pojištění **alespoň 35 let** (včetně náhradních dob)
- Mít důchodové pojištění **alespoň 30 let** (bez náhradních dob)
- Mít důchodové pojištění **alespoň 20 let** a dosáhnout alespoň o 5 let vyššího věku, než je důchodový věk
- Mít důchodové pojištění **alespoň 15 let** (bez náhradních dob) a dosáhnout alespoň o 5 let vyššího věku, než je důchodový věk

Ohrožení jsou i pracující lidé

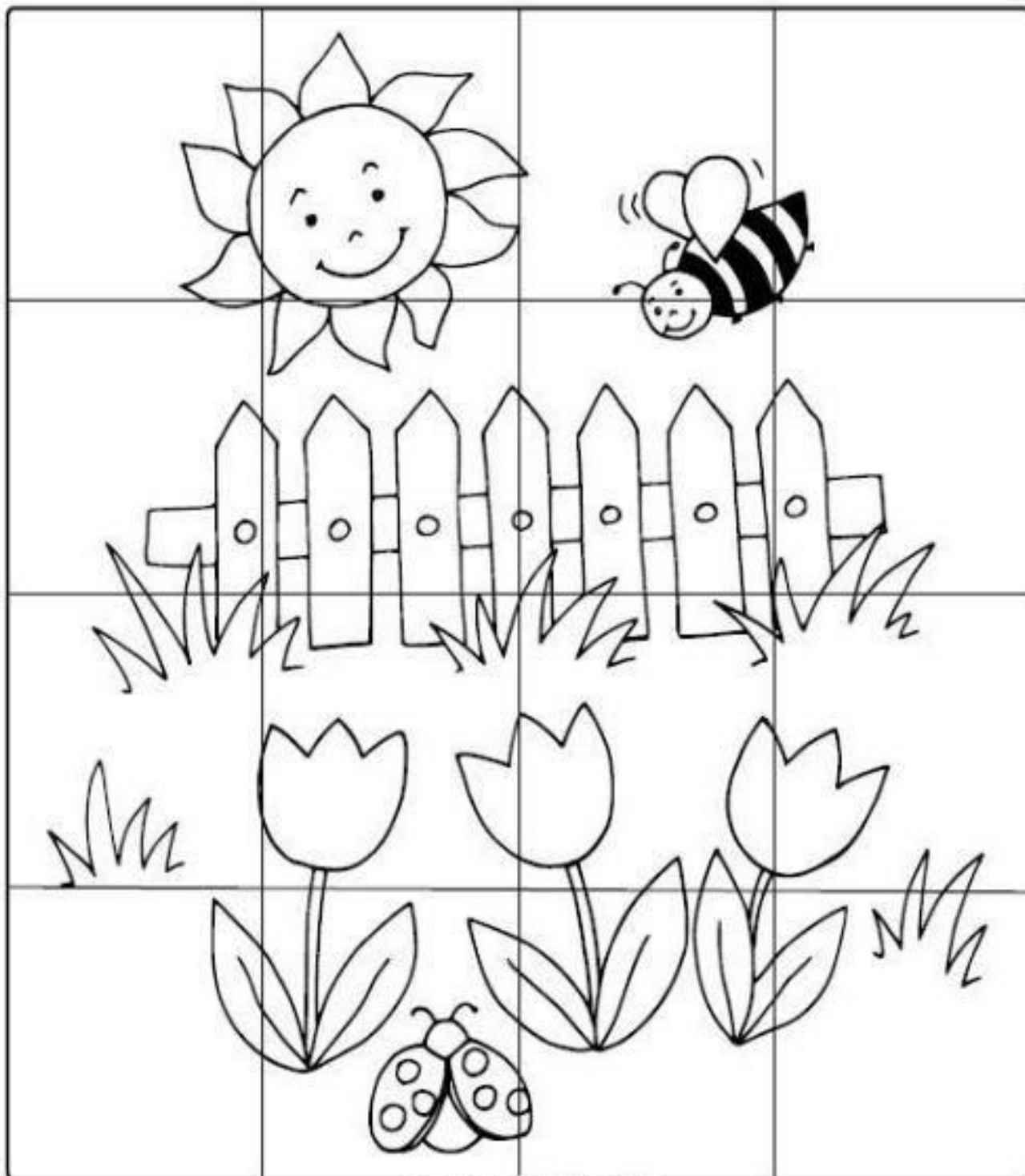
České důchody mají k dispozici analýzu, kterou vypracoval úřad ombudsmana. Identifikoval v ní konkrétní skupiny ohrožených lidí, kteří mohou mít problém důchod v budoucnu získat. Jde hlavně o lidi s invaliditou prvního a druhého stupně, lidi v domácnosti nebo dlouhodobě nezaměstnané, případně ty, kteří pracují takzvaně na dohody a mají nižší výdělků.

Kdy hrozí, že nezískáte starobní důchod?

1. Jste invalidní v I. nebo II. stupni a dlouhodobě nemůžete najít práci. Do důchodu se totiž počítá jen invalidita III. stupně. Platí to i pro případy, kdy si přivyděláváte jen malými brigádami na dohodu (DPP a DPČ), ze kterých není odváděno pojištění, ale pouze daň.
2. Jste dlouhodobě v domácnosti (například vydělává muž a nechává manželku doma, či naopak).
3. Nemůžete pracovat, protože trpíte duševními potížemi, ale dlouho odkládáte léčbu a žádost o invalidní důchod.
4. Byli jste delší dobu ve vězení a nepracovali tam.
5. Po studiu jste delší dobu odkládali nástup do práce.
6. Nepracujete a staráte se o nemocné dítě starší 4 let, které není uznané jako závislé na péči.
7. Dlouhodobě pracujete hlavně na dohody (DPP a DPČ) a vyděláváte málo peněz, takže se z výplat neodvádí pojištění, ale pouze daň. Typické je to u lidí, kteří mají více menších zaměstnání.
8. Jste dlouhodobě v evidenci úřadu práce a nemůžete si najít práci.
9. Pracujete delší dobu „na černo“ nebo melouchy, třeba kvůli tomu, že jste v exekuci.

Puzzle

Vybarvi si obrázek, rozstříhej ho na čtverečky, ty potom pomíchejte a můžete skládat puzzle.



Jarní ptačí tvoření

Nejprve si vystříháme šablonu, poté si vybarvíme kruh z listů a kyticek, na kterém bude ptáček sedět. Dále si vystříháme kolečko z barevného papíru. Pokud papír nemáme, vystříháme kolečko z bílého papíru, a to nějak pěkně vybarvíme. Takto připravený papír přeložíme na 3/4 (tři čtvrtiny). Nalepíme do středu kolečka a máme krásnou jarní dekoraci s ptáčkem.

Šablona:



Návod:





Krásné a veselé Velikonoce



Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Mgr. et Bc. Alena Matesková, Mgr. Monika Fritzová, Bc. Tereza Tomčalová: NEPRODEJNÉ!