

SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



PODZIM

Na zem jabka padají,
ptáci křídla zdvíhají.

Léto balí fidlátka,
podzim klepe na vrátka.



Kroužky pro děti – Sluníčko Otrokovice

Aerobiková příprava

Věk 5-12

1100 Kč / rok

středisko Tlumačov

Angličtina hrou

Věk 4-7

1200 Kč / rok

středisko Tlumačov

Angličtina v pohybu

ÚT 16:30-17:30

Věk 4-7

1100 Kč / rok

středisko Trávníky

Atletická příprava

ST 17:00-18:00

Věk 6-10

1250 Kč / rok

ZŠ Trávníky tělocvična

Atletika hrou I.

ČT 15:30-16:30

Věk 6-8

1300 Kč / rok

Gymnázium Otrokovice

Atletika hrou II.

ČT 16:30-17:30

Věk 8-10

1300 Kč / rok

Gymnázium Otrokovice

Baby studio

ÚT 09:00-10:30

Věk 1-50

850 Kč / rok

středisko Tlumačov

Badatel

PO 15:00-16:30

Věk 7-11

1200 Kč / rok

středisko Trávníky

Barevný ateliér

ST 15:00-17:00

Věk 9-13

1500 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

Berušky

PO 09:00-11:00

Věk 1-50

900 Kč / rok

středisko Trávníky

Berušky

ÚT 09:00-11:00

Věk 1-50

900 Kč / rok

středisko Trávníky

Berušky

ST 09:00-11:00

Věk 1-50

900 Kč / rok

středisko Trávníky

Deskovky

PÁ 16:00-19:00

Věk 8-15

1300 Kč / rok

středisko Trávníky

Disco dance

ST 16:00-17:15

Věk 5-7

1400 Kč / rok

ZŠ TGM tělocvična

Divadélko

ÚT 16:15-17:15

Věk 6-8

1100 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

DIY kreativní tvoření

ST 16:00-17:30

Věk 8-15

1300 Kč / rok

středisko Tlumačov

Fantazy klub

PÁ 16:15-18:15

Věk 10-20

1100 Kč / rok

středisko Tlumačov

Flétna

PO 14:45-15:45

Věk 6-15

1500 Kč / rok

středisko Trávníky

Flétna

PO 16:00-17:00

Věk 5-6

1500 Kč / rok

středisko Trávníky

Florbal

Věk 6-15

1100 Kč / rok

středisko Tlumačov

Florbal dívky

ČT 18:00-19:30

Věk 6-15

1500 Kč / rok

ZŠ Trávníky tělocvična

Florbal I.

ÚT 16:00-17:00

Věk 7-11

1250 Kč / rok

ZŠ Trávníky tělocvična

Florbal II.

ÚT 17:00-18:30

Věk 11-15

1500 Kč / rok

ZŠ Trávníky tělocvična

Hands up

ST 16:30-17:30

Věk 8-14

1100 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

Hopsálek

ČT 15:30-16:30

Věk 5-7

1100 Kč / rok

středisko Trávníky

Inline a lední brusle

ČT 15:00-16:00

Věk 7-15

1400 Kč / rok

středisko Dopravní hřiště

Judo

PO 16:30-17:30

Věk 6-15

1100 Kč / rok

středisko Tlumačov

Judo

PO 17:15-18:15

Věk 10-16

1300 Kč / rok

Gymnázium Otrokovice

Jumping

ČT 16:40-17:40

Věk 8-15

1300 Kč / rok

středisko Trávníky

Kapela

ČT 16:30-17:30

Věk 8-15

1500 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

Keramicko-výtvarný**kroužek I.**

Věk 4-6

1200 Kč / rok

středisko Tlumačov

Keramicko-výtvarný**kroužek II.**

Věk 6-15

1200 Kč / rok

středisko Tlumačov

Keramika

ÚT 16:45-17:45

Věk 6-13

1200 Kč / rok

středisko Trávníky

Keramika

Věk 6-15

1300 Kč / rok

středisko Tlumačov

Keramika dospělí

ÚT 18:00-20:00

Věk 18-99

2900 Kč / rok
středisko Trávníky
Keramika pro dospělé - KURZ
PO 17:00-19:30
Věk 18-99
středisko Tlumačov
Klokánci
ST 15:15-16:15
Věk 2-99
700 Kč / rok
středisko CVČ Bahňák
Kondičák s Tomem
PO 16:00-17:00
Věk 10-15
1300 Kč / rok
Gymnázium Otrokovice
Kondiční gymnastika I.
ST 15:30-16:30
Věk 6-8
1300 Kč / rok
Gymnázium Otrokovice
Kondiční gymnastika II.
ST 16:30-18:00
Věk 9-15
1500 Kč / rok
Gymnázium Otrokovice
Kondiční trénink
PO 15:30-16:30
Věk 6-15
1000 Kč / rok
středisko Trávníky
Králičí hop
ÚT 15:00-16:00
Věk 8-15
1100 Kč / rok
středisko Dopravní hřiště
Kreativní svět
ÚT 16:45-18:15
Věk 6-15
1300 Kč / rok
středisko Trávníky
Kuchtíci
PO 17:00-18:30
Věk 6-15
1200 Kč / rok
středisko Trávníky
Kytara děti
ČT 17:30-19:00
Věk 7-14
1500 Kč / rok
středisko CVČ Bahňák
Kytara pokročilí
ÚT 19:00-20:00
Věk 6-15
1500 Kč / rok
středisko Trávníky
Kytara začátečníci
ÚT 18:00-19:00
Věk 6-15
1500 Kč / rok

středisko Trávníky
LARP kroužek
ČT 15:30-17:30
Věk 12-99
1000 Kč / rok
středisko Trávníky
Legohrátky
PO 15:00-16:00
Věk 6-10
1100 Kč / rok
středisko CVČ Bahňák
Malí neposedové
ÚT 15:15-16:15
Věk 3-4
1100 Kč / rok
středisko CVČ Bahňák
Malůvky
ÚT 15:00-16:00
Věk 4-6
1200 Kč / rok
středisko CVČ Bahňák
Mažoretky
PO 17:00-18:00
Věk 6-15
1100 Kč / rok
středisko Trávníky
Minigymnastika
ÚT 16:30-17:30
Věk 5-6
1100 Kč / rok
středisko CVČ Bahňák
MIX dance
ST 17:15-19:00
Věk 7-15
1500 Kč / rok
ZŠ TGM tělocvična
Mixík
Věk 6-15
1000 Kč / rok
středisko Tlumačov
Mladý záchranář
ČT 17:00-18:00
Věk 6-15
1000 Kč / rok
středisko Tlumačov
Mlsný jazýček
Věk 6-15
1000 Kč / rok
středisko Tlumačov
Modelář
ÚT 16:00-18:00
Věk 6-15
1700 Kč / rok
středisko Trávníky
NERF kroužek
ČT 17:30-19:00
Věk 6-15
1250 Kč / rok
středisko Trávníky
Opičky
ST 15:30-16:30

Věk 2-50
650 Kč / rok
středisko Trávníky
Orientální tance
PÁ 16:00-17:00
Věk 6-15
1100 Kč / rok
středisko Tlumačov
Paletka
ČT 15:00-16:30
Věk 6-8
1400 Kč / rok
středisko CVČ Bahňák
Posilka
Věk 10-18
1100 Kč / rok
středisko Tlumačov
Předškoláček aneb hrajeme si na školu
PO 15:30-16:30
Věk 5-6
1100 Kč / rok
středisko CVČ Bahňák
Robotika
ÚT 15:30-17:30
Věk 6-15
1200 Kč / rok
středisko Trávníky
Rybáři
PO 17:00-18:00
Věk 6-15
1000 Kč / rok
středisko Trávníky
Rybářský klub
ČT 16:30-18:00
Věk 9-15
800 Kč / rok
středisko Tlumačov
Sedmkráska
Věk 3-5
1100 Kč / rok
středisko Tlumačov
Soutěžní aerobik AT Tlumačov mladší
Věk 9-11
1100 Kč / rok
středisko Tlumačov
Soutěžní aerobik AT Tlumačov nejmladší
Věk 5-8
1100 Kč / rok
středisko Tlumačov
Soutěžní aerobik AT Tlumačov nejstarší
Věk 15-20
1100 Kč / rok
středisko Tlumačov
Soutěžní aerobik AT Tlumačov střední
Věk 11-14
1100 Kč / rok

středisko Tlumačov

Sportáček

ST 16:30-17:30

Věk 4-6

1000 Kč / rok

středisko Trávníky

Sporták

Věk 7-10

1100 Kč / rok

středisko Tlumačov

Sportovní hry

PO 17:00-18:30

Věk 7-15

1450 Kč / rok

ZŠ Trávníky tělocvična

Street dance

ÚT 16:30-17:30

Věk 8-14

1100 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

Šachy

ČT 17:40-18:40

Věk 6-9

1350 Kč / rok

středisko Trávníky

Šikulka

ST 17:30-18:30

Věk 3-6

Špuntíci I.

ÚT 09:00-11:00

Věk 1-50

900 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

Špuntíci II.

ST 09:00-11:00

Věk 1-50

1200 Kč / rok

středisko Trávníky

900 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

Turisták

SO 09:00-15:00

Věk 7-15

1100 Kč / rok

středisko Tlumačov

Tvořínek

ÚT 15:30-16:30

Věk 5-7

1200 Kč / rok

středisko Trávníky

Velcí neposedové

PO 16:15-17:15

Věk 4-5

1100 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

Vlakový modelář + mod.

historických lodí

PO 16:00-17:30, ST 16:00-

17:30

Věk 8-15

1300 Kč / rok

středisko Tlumačov

Vrtilky

ČT 16:00-17:00

Věk 3-6

1100 Kč / rok

středisko CVČ Bahňák

Zábava pro kluky

ÚT 17:30-19:30

Věk 8-12

1600 Kč / rok

Zumba

ÚT 17:45-19:15

Věk 7-15

středisko CVČ Bahňák

1100 Kč / rok

středisko Trávníky

Žabičky

ÚT 15:30-16:30

Věk 3-6

1100 Kč / rok

středisko Tlumačov

Žížalky

ÚT 15:30-16:30

Věk 2-4

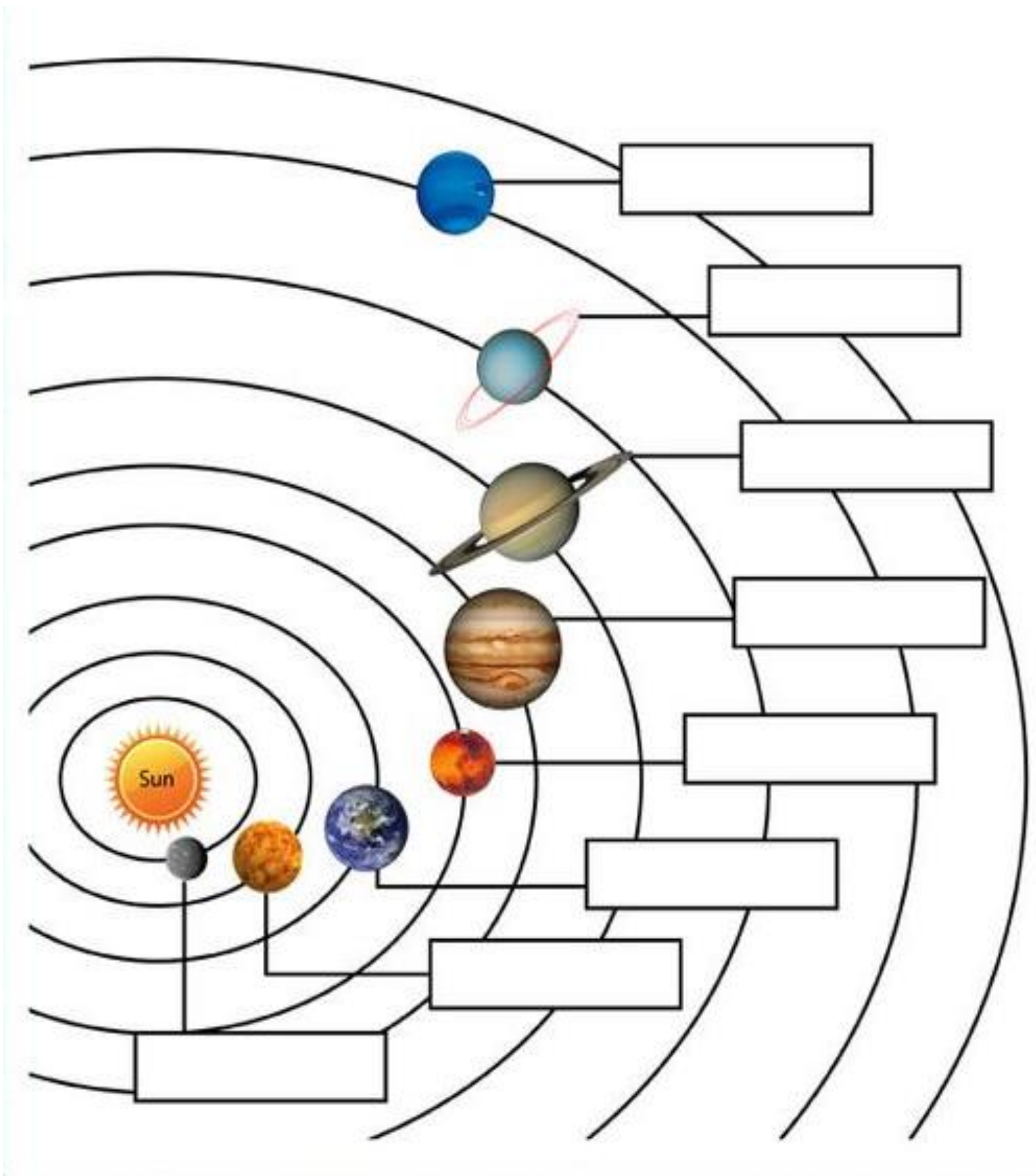
1100 Kč / rok

středisko Trávníky

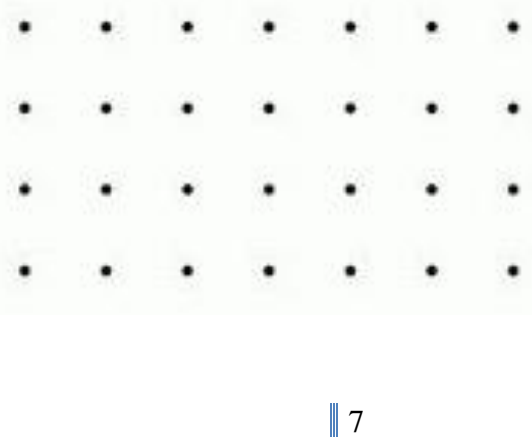
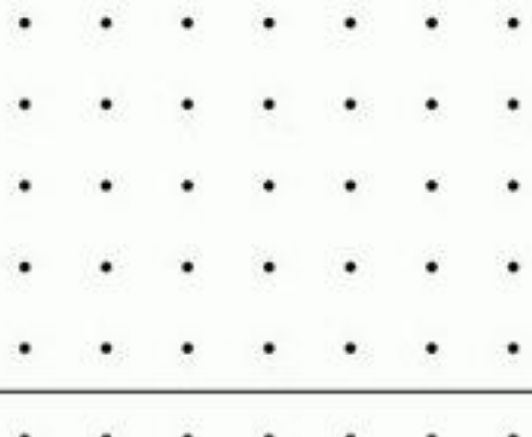
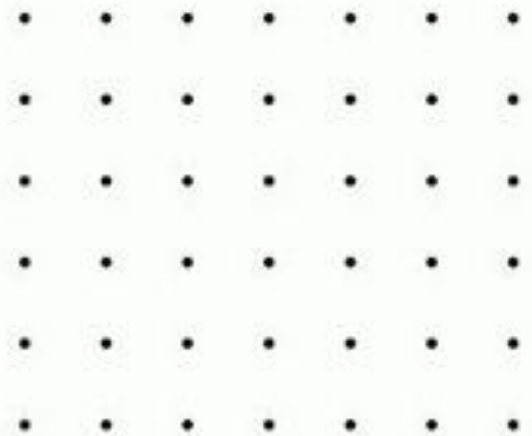
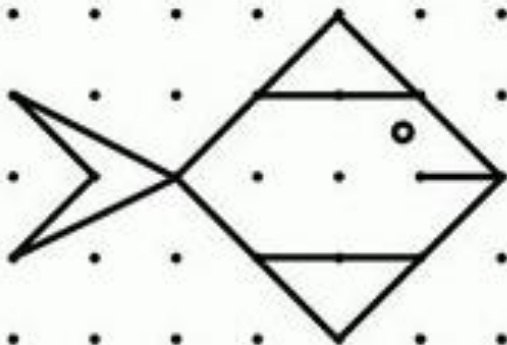
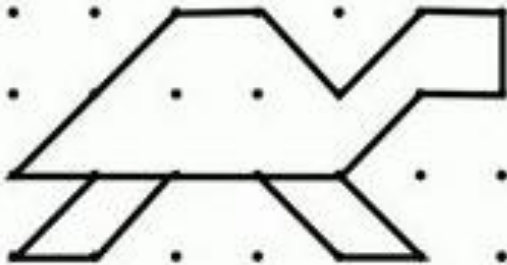
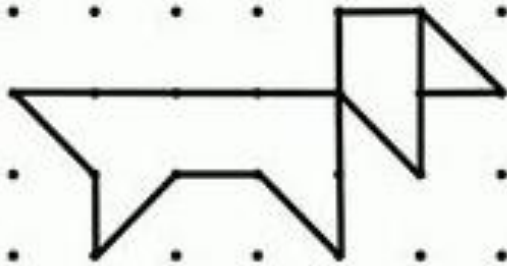
Pro dospělé: Aerobik Megaveloši, Angličtina pro dospělé pokročilí - KURZ, Angličtina pro dospělé začátečníci -KURZ, Hands up pro dospěláčky, Jumping dospělí, Kytara pro dospělé, Orientální tance pro dospělé - KURZ, Výtvarná kavárna.

Podrobné informace k jednotlivým kroužkům a kurzům na stránkách www.ddmslunicko.cz

Tento úkol je pro starší děti – zvládnete zapsat pořadí planet od Slunce? Na kterém místě je naše Země?



Okénko grafomotorické



Dětská paměť: Chce to trénink! Rozvíjejte ji nejlépe hrou

Paměť slábne, pokud ji necvičíte...

Začít můžete přitom už od miminka. „**Paměť miminka trénujete přirozeně tím, že pojmenováváte předměty, které jsou v jeho okolí, a činnosti, které děláte, že děláte věci ve stejném pořadí nebo některé činnosti na určitých místech (jí se v jídelní židlička, spinká se v postýlce apod.)**,“ říká dětská psycholožka Tereza Beníšková.

Zkrátka stále na miminko mluvíte, a to už od narození. I když to vypadá jako zbytečně vynaložená energie, není tomu tak. Mluvíte o tom, co právě děláte, co se děje ve vašem okolí, že právě štěká pejsek, zvoní poštačka nebo že za chvíli přijde tatínek z práce.

Čím víc s dítětem budete komunikovat, tím víc se mu bude utvářet slovní zásoba a posilovat paměť!

Trénujte společně!

U batolete pak určitě nešetřete všemožnými říkankami, básničkami a písničkami. „Skvělé jsou různé říkanky s pohybovým doprovodem, pojmenovávání obrázků v knížce nebo věci denní potřeby, napodobování různých pohybových činností,“ doplňuje dětská psycholožka.

Říkanky děti milují a nemusíte žádné složitě vymýšlet – stačí léty osvědčené „**Paci, paci, pacičky**“, „**Jak jsi velikej?**“

nebo „**Kovej, kovej, kováříčku**“, „**Vařila myšička kašičku**“, které budete pro velký úspěch opakovat stále dokola.

Kolem ročních narozenin vám už nejspíš vaše ratolest říkanku dopoví, přestože jí možná ještě nebude tak úplně rozumět. Nechte ji ale zalovit v paměti. **Tyto stereotypy v dítěti utvářejí pocity bezpečí a jistoty, že všechno je tak, jak má být.**



Pro trénování **paměti předškoláka** jsou vynikající různé hry. Hravě už zvládne třeba pexeso, postřehové, ale i karetní či deskové hry.

„Paměť dítěte se také rozvíjí, když dítěti pravidelně čtete pohádky a příběhy, pak si o nich povídáte, ptáte se, co se v knížce dělo. Pomáhá jí i kreslení zážitků – to, co dítě zažilo ve školce, na výletě, postav z přečtené knížky... Ptejte se dítěte, s čím si ve školce hrálo, co měli k obědu, s kým šlo ve dvojici. Paměti předškoláka prospívá i recitování básniček a zpívání písniček,“ radí.

A jak je tomu u prvňáčků? „Pomáhá hraní paměťových her, zkoušet, aby si dítě zapamatovalo krátkou instrukci nebo několik viděných obrázků, paměť lze natrénovat, ale je potřeba pravidelnost. **Raději denně pět minut než nárazově hodinu,**“ dodává psycholožka.

Kromě všemožných her a podnětného prostředí vsaďte i na kvalitní jídlo, dostatečný spánek a pohyb.

PRAKTICKÉ RADY**Trénování paměti: S dětmi hodně mluvejte, nejlepší jsou vtipy a hádanky**

Je mnoho her, u kterých si prcek ani neuvědomí, že při nich trénuje paměť. Zkuste se svým dítětem školkou povinným některou z nich!

Přijela tetička z Číny a přivezla... Každý hráč zopakuje to, co řekli hráči před ním (auto, banán, kočárek...), a přidá vlastní věc. Vypadává ten, který se splete.

Kimovka: Položte na stůl několik předmětů. Klíče, kapesníky, hračku... Dítě má minutu na to, aby si předměty zapamatovalo. Poté je zakryjte šátkem a nechte jej, aby je vyjmenovalo.

Popletená pohádka: Vyprávějte nějakou známou pohádku, třeba tu o Karkulce nebo Perníkové chaloupce, a záměrně v ní dělejte chyby. Uvidíte, jak tím prcka pobavíte a sám od sebe, vás začne opravovat. Nebo dítěti zkráceně vyprávíme obsah známé pohádky a ono má uhodnout, o kterou pohádku se jedná.

Pastelkový paměťový trénink

Vezměte alespoň šest pastelek stejných barev pro každého hráče (nebo barevných PET vršků)

Vedoucí hry sestavuje řadu z pastelek tak, aby ji děti nejprve neviděly. Na chvíli ji poté odkryje a děti mají za úkol si řadu zapamatovat. Teprve po opětovném zakrytí se děti snaží řadu sestavit přesně podle předlohy (použité barvy i přesné pořadí). Je možné začít od menšího počtu barev, následně pak počet barev zvyšovat. Lze udělovat body za správnost vybraných barev i jejich pořadí.

Kartičky

Na kartičky z tvrdého papíru (4×6cm) napíšeme různé pojmy např. zvíře, souhvězdí, stát, dívčí jméno, jídlo, měsíc, číslo, oblečení, nábytek, školní pomůcka apod. Čím více jich máme, tím lépe. Vylosuje se písmeno (např. tím způsobem, že někdo potichu říká abecedu a druhý ho stopne). Rodič čte postupně kartičky, když dítě odpoví, získá kartičku. Cílem je získání co nejvíce kartiček. Čas hádání lze omezit na minutu a nakonec si dítě sečte, kolik kartiček se mu podařilo z hromádky získat. Role se mohou prohodit.

Odhad minuty

Úkolem dítěte je odhadnout co nejpřesněji minutu, kterou stopuje dospělý. Lze hrát opakovaně. Dobře využitelná je aktivita např. i při čekání nebo přesunu. Pomůže eliminovat nejrůznější rušení.

Co se změnilo?

V místnosti, na člověku, obrázku, stavbě z kostek, mozaice atp.

Čtení z knihy

Čteme dítěti z knížky, nebo vyprávíme příběh. Vždy, když dítě uslyší předem smluvené slovo (např. jméno Honza v pohádce o Honzovi), zvedne ruku či tleskne. Postupně můžeme zařazovat i velmi podobná slova (např. zdrobněliny).

Rovnění hraček podle velikosti

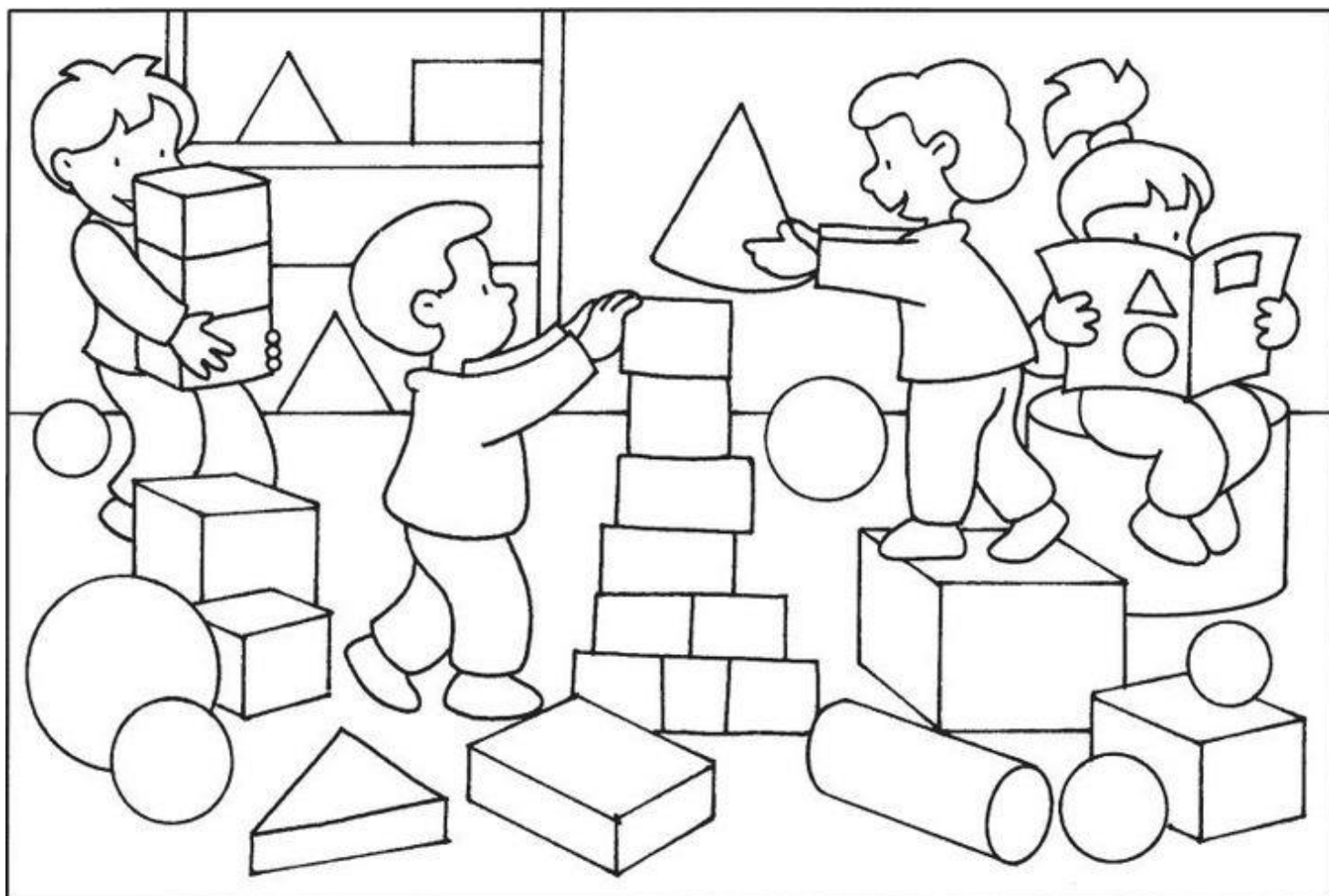
Dítěti předložíme tři až šest hraček, které srovná do řady podle velikosti. Pak hračky zakryjeme a dítě se snaží vyjmenovat všechny hračky, jak šly po sobě. Nebo dítěti zavážeme oči a necháme je znovu hračky seřadit podle velikosti pouze po hmatu.

Vyřizování vzkazů

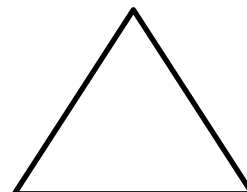
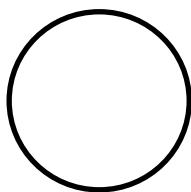
Necháváme dítě vyřizovat jednoduché vzkazy ostatním (od vzkazů obsahujících pouze jeden pokyn po vzkazy obsahující více pokynů najednou – např. „Máš dojít do skříně, vyndat autíčko a podat ho bratrovi.“).

Zapamatování krátkých příběhů, porozumění obsahu

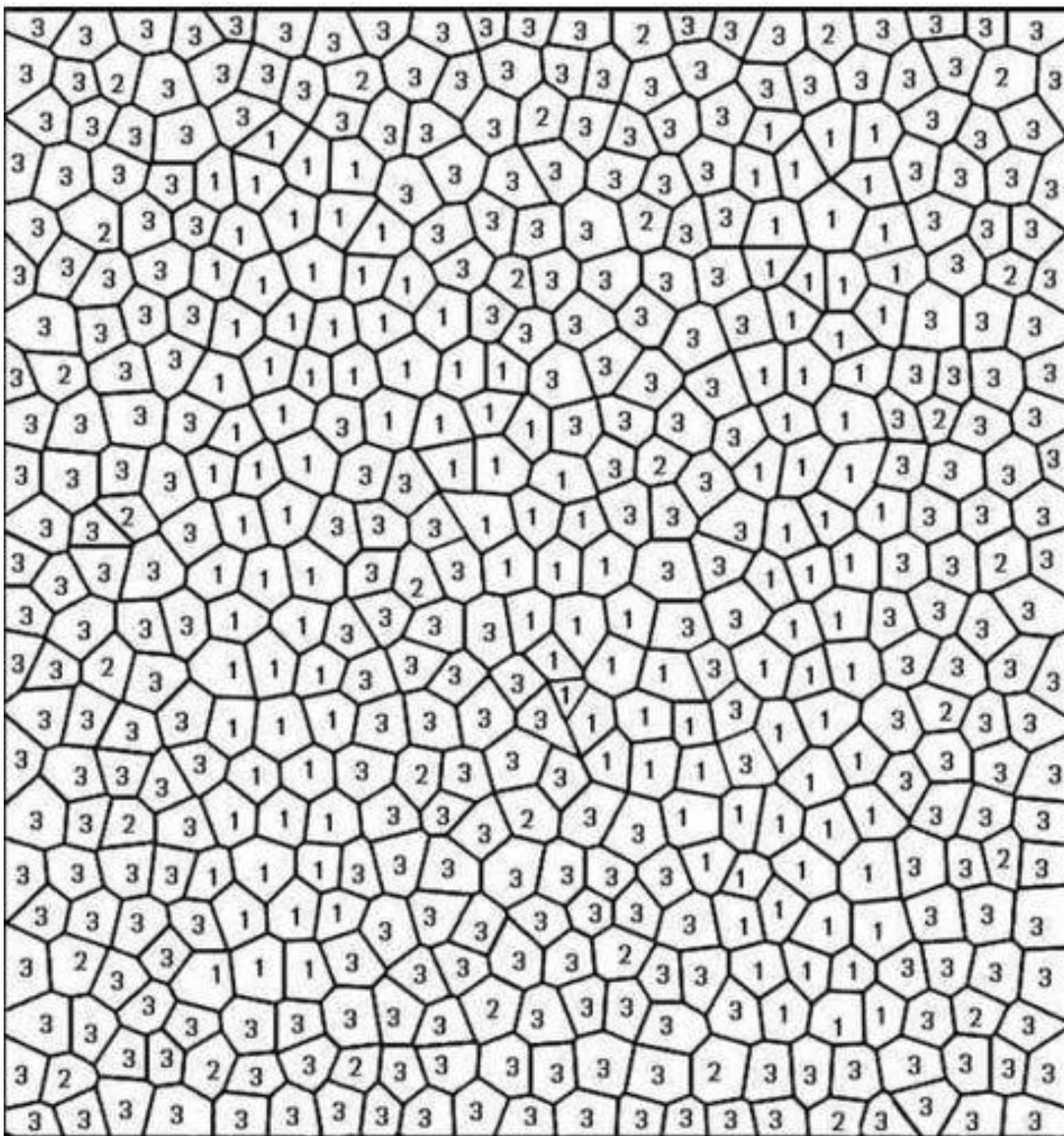
Používáme krátké pohádky – zpočátku s obrázky, příběh převedeme sami, dítě jej po nás opakuje (nemusí ale přesně doslova). Posléze pohádku přečteme a necháme dítě svými slovy sdělit obsah, případně odpovědět na otázky týkající se textu, vyluštit hádanku týkající se obsahu pohádky, nakreslit k obsahu pohádky obrázek nebo i příslušný obrázek vyhledat apod.



Kolik je na obrázku:



Pokud znáš barvy anglicky, tak zkus vybarvením „chlívečků“ zjistit, co je na obrázku



1 = Blue

2 = Yellow

3 = Red

www.coloring-pages.info

.....a něco pro druháky, prvňáčci to ještě nepřečtou



Základní škola Jedna radost Vám nabízí

SPOJ SLOVO A OBRÁZEK

LANO



MOST



STŮL



JOJO



AUTA



LES

MÍSA

MELOUN



NOTA

NOTY



SLON



Doporučení jak trénovat správnou výslovnost - LOGOPEDIE

Nejdůležitějším krokem je návštěva logopeda! Již víte, že důležité je začít včas, ale nikdy není pozdě. Váš logoped Vám řekne, ukáže „co a jak“ i vysvětlí „proč“. Práce v podobě pravidelného, každodenního tréninku je na Vás.

1. Cvičíme často a krátce

Čím mladší dítě je, tím kratší je čas, po který udrží pozornost a ochotu spolupracovat. 5, 10 či max. 15 minut logopedického cvičení každý den ve stejnou dobu (např. 10 minut před oblíbeným televizním pořadem, před či po jídle...) a vydržte. Některé dítě nechce spát, vstávat či jíst a také si zvykne, kdy je čas spánku a jídla.

2. Zrcadlo náš kamarád

Využíváme nápodoby. Lépe než vysvětlování pozice rtů, zubů a jazyka funguje předvedení postavení mluvidel v zrcadle. Je snadnější sedět vedle dítěte (využíváme větší zrcadlo). Nabízí se tak vzor a kontrola vlastního pohybu. Když k „opičení se“ přidáte trochu legrace, půjde vám to radostněji.

V určité fázi je možné upevňovat hlásku v běžné řeči i cestou v dopravních prostředcích či na hřiště, na výletě, apod.

3. „Netlačíme na pilu“

V logopedii se užívá termín princip minimální akce. Cvičíme uvolněně, s co nejmenší silou a námahou. Někdy k přesnému zvuku pomůže ztišení hlasu (až do šepotu). **Neopravujeme dítě v hláskách, které netrénujeme.**

4. Od snadnějšího ke složitějšímu

Touto cestou své dítě nepřetěžujete. Když vidíte, že danou úroveň zvládá dobře i opakovaně, zkuste cvičení jen o „chlup“ ztížit.

5. Je v pořádku se ptát

Důležité je zároveň nepřeskakovat jednotlivé úrovně. Váš logoped má plán. Zeptejte se, co bude následovat po zadaném a následně zvládnutém cvičení. Lépe je poradit se, než trénovat pilně a nesprávně. Dokud neupevníme základy, nemůžeme se posunout dále (představte si dům se špatně postavenými základy...).

6. Posilujeme sebedůvěru dítěte

Chválíme dítě nejen za dílčí úspěchy, ale i za vynaloženou snahu v obdobích, kdy nejde logopedie „jako po másle“. Vaše dítě se bude cítit milované, doceněné a úspěšné. Logopedie se tak může stát dobrou zkušeností. **Neupozorňujeme na to, co se nedaří, posilujeme to dobré.** Vždy oceníme každé zlepšení (i když není rovnou stoprocentní). Dobře sehranou týmovou prací celé rodiny budete nejen úspěšní, ale Váš kladný a podporující přístup k tomu co „je třeba“ bude dobrý vzor pro Vašeho syna či dceru i do budoucna.

7. Jako rodiče máte největší vliv na rozvoj jazykových kompetencí svého dítěte.

Nikdo nemůže udělat více než Vy :-)

Tady můžete spojit dvě věci - trénink paměti a správnou výslovnost už od batolete. Jen nezkreslujte zvuky a hlavně na děti nešíšlejte!

JAK DĚLÁ.....

 <p>TO JE KOČKA. KOČKA DĚLÁ MŇAU.</p>	 <p>TO JE HAD. HAD DĚLÁ SSSS.</p>	 <p>TO JE PRASE. PRASE DĚLÁ CHRO CHRO.</p>	 <p>TO JE KŮŇ. KŮŇ DĚLÁ ÍHA HA.</p>
 <p>TO JE KRÁVA. KRÁVA DĚLÁ BŮŮ.</p>	 <p>TO JE VČELA. VČELA DĚLÁ BZZZZ.</p>	 <p>TO JE SLEPICE: SLEPICE DĚLÁ KO KO.</p>	 <p>TO JE ŽÁBA: ŽÁBA DĚLÁ KVÁ KVÁ.</p>
 <p>TO JE VRÁNA. VRÁNA DĚLÁ KRÁ KRÁ.</p>	 <p>TO JE OVCE: OVCE DĚLÁ BÉÉ.</p>	 <p>TO JE LEV. LEV DĚLÁ UÁÁÁ.</p>	 <p>TO JE MEDVĚD. MEDVĚD DĚLÁ BRUM BRUM.</p>
 <p>TO JE PES. PES DĚLÁ HAF HAF.</p>	 <p>TO JE KOHOUT. KOHOUT DĚLÁ KYKYRYKÝ.</p>	 <p>TO JE MYŠ: MYŠ DĚLÁ PÍSK PÍSK.</p>	 <p>TO JE SOVA. SOVA DĚLÁ HŮŮ.</p>

Obrázek s prostorovými jablíčky

Materiál a pomůcky:

- devět papírů s různým vzorem
- jednobarevné papíry
- vlnitá lepenka se zvlněnými pruhy
- nůžky
- lepidlo

Šablona jablíčka vypadá asi takto. Velikost si přizpůsobte svým potřebám. Náš obrázek má rozměry 21 x 21 cm a je na něm devět jablíček o šířce cca 5 cm.



Pusťte se do obkreslování a stříhání. Z každého papíru vystříhnete hned dvě jablíčka - jedno je cca o půl centimentru menší. Připravte si také stopky a lístečky. Barvy papírů se

snažte pěkně sladit. U nás zvítězila červená barva, ale můžete zvolit i jiné odstíny - oranžovou, žlutou, zelenou.

Menší jablíčko přehněte v polovině a jeho okraje lehce nadzvedněte, stejně tak zelený lísteček.



Připravte si rámeček z vlnité lepenky - nastříhejte si čtyři pruhy o šířce přibližně 3 cm a délce 21 cm. Jednu stranu nůžkami obstříhnete podle vlnité textury.



Takto vypadá podklad a rámeček našeho obrázku. Můžete ale použít i obyčejnou lepenku.



Jablíčka si na obrázek nejprve pečlivě rozmístíte a začnete je přilepovat. První přijdou na řadu spodní jablíčka, která nejsou vytvarovaná. Já jsem k lepení použila tekutý Herkules a do kterého jsem namáčela vatovou tyčinku - na malé detaily to bylo ideální.

Ve druhé fázi přidejte tvary, které jsme přehnuli v půli. Obrázku to dodá krásný prostorový efekt. Lepidlo naneste pouze na střed jablíček - přehnutou část. To samé platí i pro lístečky.



Práce vám zabere tak dvě hodinky času. Obrázek je sice jednoduchý, ale pečlivé obkreslování, stříhání, rozmísťování a lepení jablíček vám dá trochu zabrat. Mě tedy nejdéle trvalo vybrat ty správné papíry v ladících barvách :-)
Děti mohou mít na obrázku méně jablíček - třeba jen čtyři, trochu větší. Rámeček můžete také vystříhnout z obyčejného kartonu ozdobnými nůžkami.



Recepty

Švestkové knedlíky

Ingredience:

- 1 hrnek hrubé mouky
- 1 hrnek horké vody
- Špetka soli
- Švestky

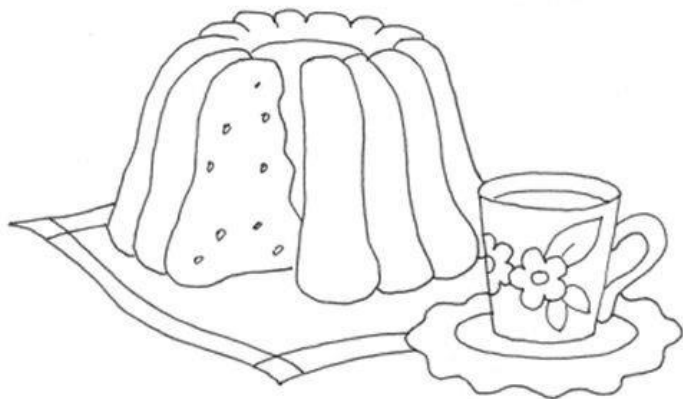
Postup:

Začneme tím, že si do misky nasypeme hrnek mouky a špetku soli. Mouku zalijeme horkou vodou a vařečkou vypracujeme těsto. To necháme chvíli odpočinout a pak z něj uděláme "dlouhého a placatého hada." Na něj pokládáme jednotlivé švestky a nožem nakrájíme. Švestky v těstíčku obalíme a ještě vyválíme v mouce. Švestky můžete nejdříve vypeckovat.

Vytvarované knedlíky vložíme do vroucí vody a zhruba za 7 minut jsou hotové. Servírujeme s mákem, cukrem a nakonec polijeme máslem.



Rychlý švestkový koláč



Ingredience:

Těsto

- 1 vejce
- 1 prášek do pečiva
- 1 hrnek cukr krupice 50 ml oleje
- 1 hrnek mléka
- 2 hrnky polohrubé mouky

Drobenka

- 1 lžíce másla nebo margarínu
- 1 lžíce polohrubé mouky
- 2 lžíce cukru krupice

Postup:

Všechny suroviny na těsto dohromady promícháme, uděláme řídké těsto. Těsto nalijeme na vymazaný plech.

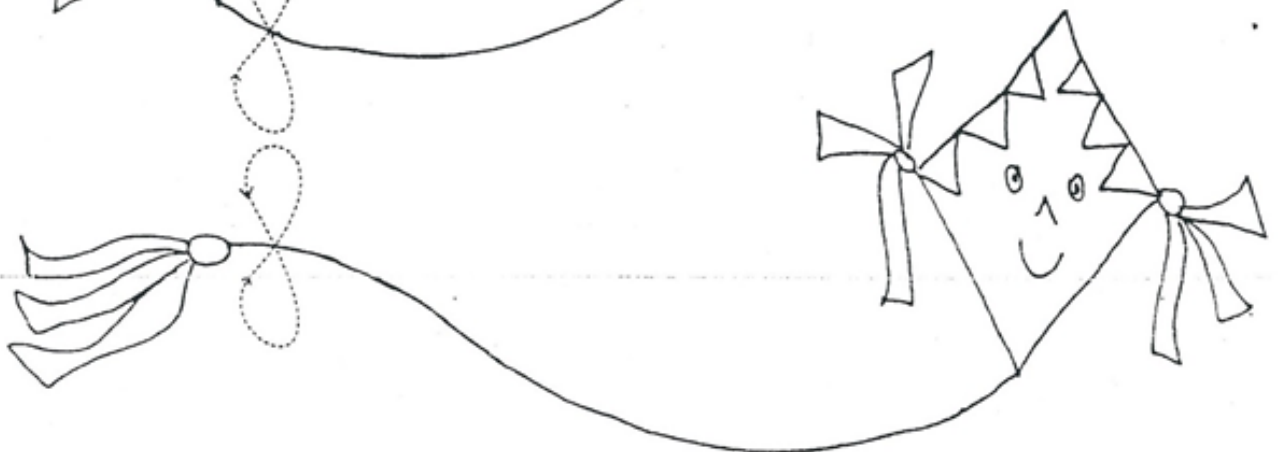
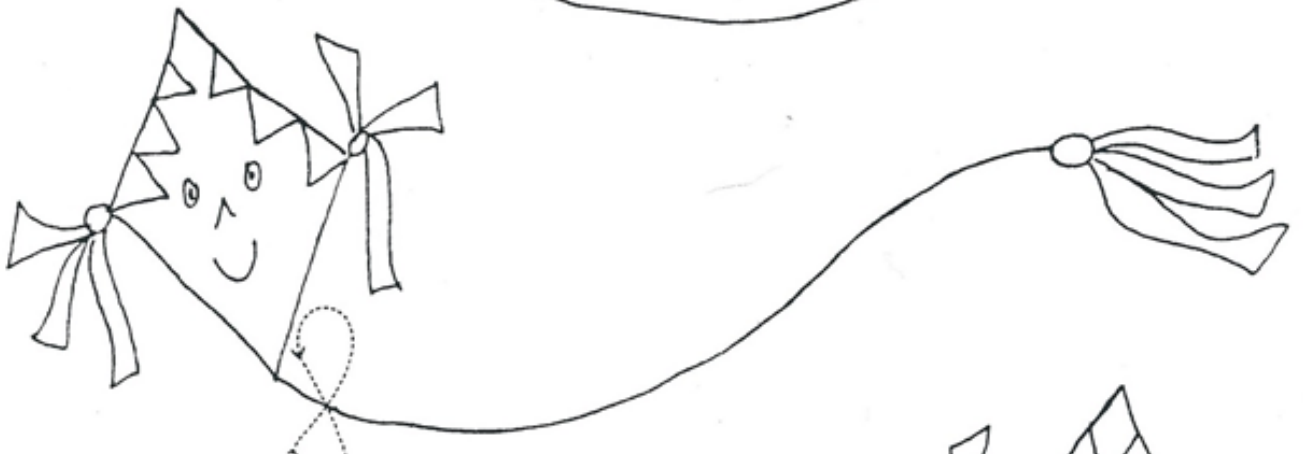
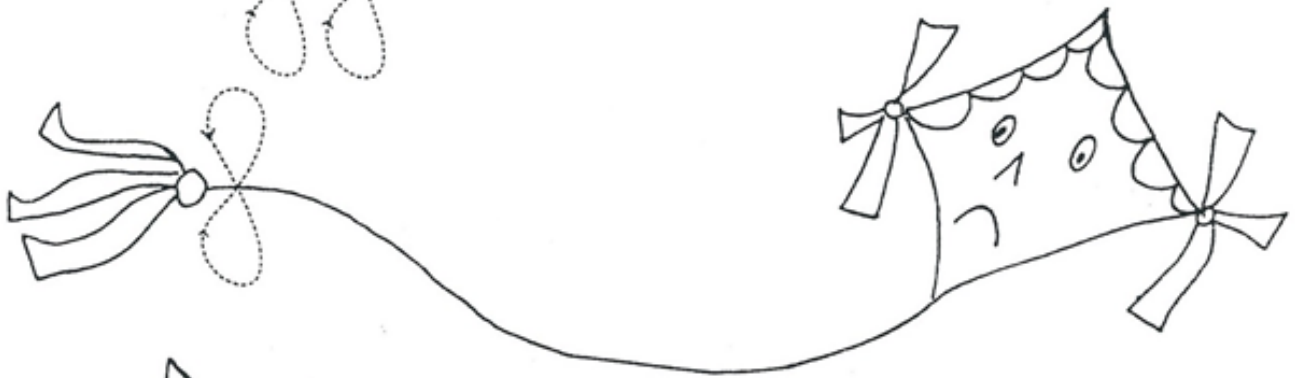
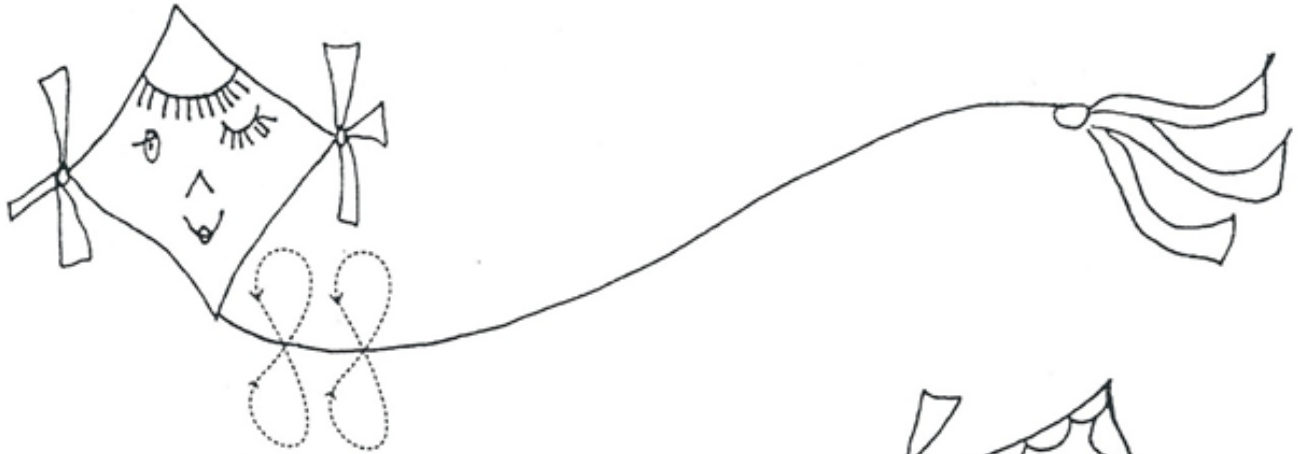
Navrch koláče poklademe omyté a vypeckované švestky, posypeme drobenkou, kterou jsme si udělali z mouky, másla a cukru.

Rychlý švestkový koláč pečeme ve vyhřáté troubě asi 30 minut.

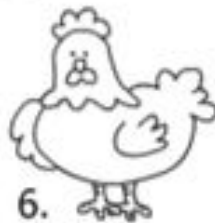
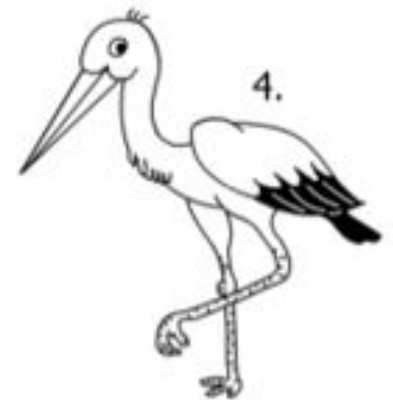
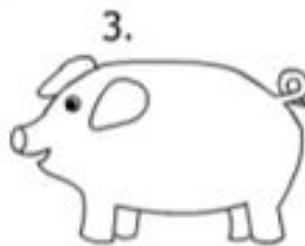
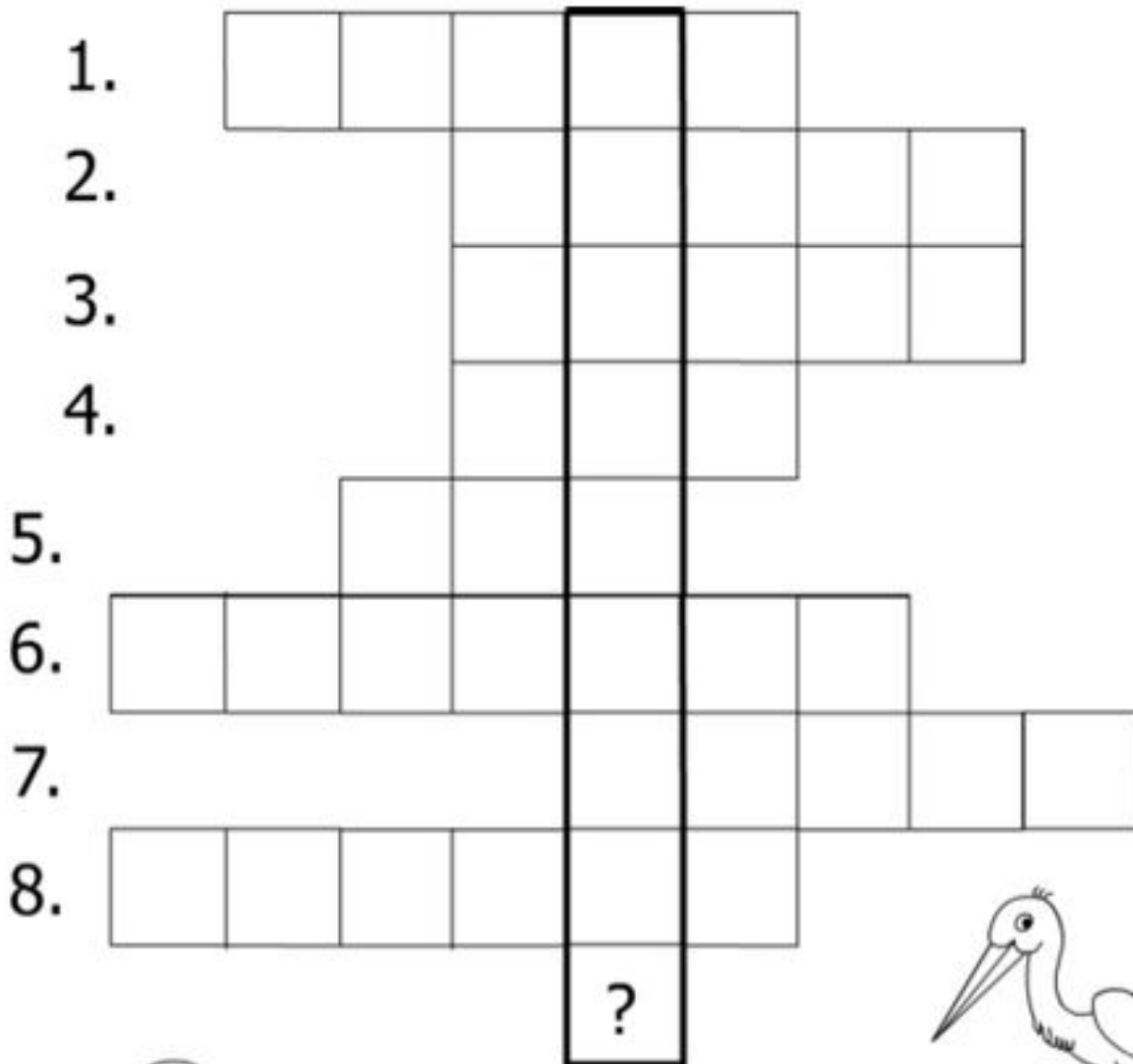


*Drak už letí, drak už letí,
za ním chlupci, za ním děti!
A všichni se hrnou ven,
pouštět draka za městem.*

A. H. Škultéty - upraveno



Doplň slova do křížovky a odpověz na tajenku:



ROUŠKY V ČR OD 1. ZÁŘÍ



Veřejná doprava

MHD, meziměstská doprava
(autobusy, vlaky), taxislužby



Zařízení zdravotních a sociálních služeb

Nemocnice, polikliniky, ambulance,
domovy pro seniory, stacionáře,
lékárny a další



Úřady

Místnosti určené pro kontakt
s veřejností v době, kdy slouží
pro tento účel



100+

Vnitřní hromadné akce nad 100 účastníků



Volební místnosti

Více informací na
koronavirus.mzcr.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uliče 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537,
e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová,
Mgr. Aneta Botková: NEPRODEJNÉ!