

## SMOLÍČEK

### ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



## Svátky a prázdniny

### 2. listopad – Památka všech zemřelých

Na 2. listopadu připadá Památka všech zemřelých, lidově nazývaná Dušičky. Lidé v tento den podle křesťanské tradice vzpomínají na své zemřelé příbuzné a přátele. V kostelích se slouží mše a pozůstalí upravují hroby, zdobí je věnci, květinami a zapalují na nich svíčky.

Dušičky mají kořeny v keltských zvycích z doby, kdy lidé neuměli měřit čas, neznali kalendář a rytmus jejich životů udávalo postavení slunce a luny. Neměli čtyři roční období, ale jen dvě. Světlé, kdy seli, a tmavé, kdy sklízeli. Začátek tmavé části roku se slavil v noci z 31. října na 1. listopadu jako svátek Samhain (volně přeloženo jako konec léta).

S Dušičkami je spojeno mnoho zvyků a tradic, které se v jednotlivých zemích liší. V anglosaských zemích a v USA se slaví Halloween, na nějž si lidé připravují různé kostýmy a vyřezávají dýně, které slouží jako dekorace. Ve střední Evropě svátek probíhá klidněji, tradicí je navštívit hřbitov, položit na hrob květiny nebo věnec a zapálit svíčku, což má symbolizovat víru ve věčný život a také to přeneseně navazuje na starý zvyk svítit mrtvým světly. Ačkoliv se jedná o původně křesťanskou tradici, navštěvují hroby i nevěřící.

### 17. listopadu - Den boje za svobodu a demokracii

Tento svátek připomíná události spojené se 17. listopadem roku 1989, tedy se Sametovou revolucí. Letos si připomínáme už 30. výročí demonstrace proti komunistickému režimu, která odstartovala řadu událostí a změn završených pádem komunismu. V tento den jsou obchody otevřené.

**Vánoční prázdniny** budou pro naše milé děti od 23. prosince 2019 až do pátku 3. ledna 2020. Vyučování tedy začne v pondělí 6. ledna 2020.

### 24. 12. Štědrý den

Štědrý den připadá v ČR na 24. prosince, jedná se o poslední den příprav na Vánoce. Při pohledu do minulosti - konkrétně do období středověku, tak právě v tento den končil rok a nový začínal 25. prosince, na Narození Páně. Štědrý den znamená většinou mnoho radosti, hlavně pro děti, které se od rána těší na Ježíška, jaké dárky přinese a kolik toho nadělí. Tradičně se v tento den rodiny navštěvují, tedy většinou na návštěvu jezdí tatínci s dětmi a maminky chystají večeři. Na Štědrý den dospělí a větší děti zdobí snad nejtypičtější symbol dnešních Vánoc - vánoční stromeček. Mezi tradice, které jsou se Štědrým dnem spojené, patří postní oběd. Ve večerních hodinách se sejde celá rodina u štědrovečerní tabule a podává se tradiční kapr, i když v některých rodinách je nahrazován vepřovými řízkami či jinými druhy ryb. Přílohu tvoří bramborový salát. Nesmíme opomenout i na sladkého průvodce celých Vánoc, které tvoří tradiční vánoční cukroví. Obvykle po večeři nastává čas, kdy do většiny domácností dorazí Ježíšek.



Download from  
Dreamstime.com



**25. 12. 1. svátek vánoční**

První svátek vánoční je oficiální název pro den Narození páně či Boží hod vánoční. Z pohledu liturgické tradice slaví západní věřící tento den jako narození Páně. Pro většinu lidí, kteří nejsou věřící, znamená tento den, den kdy se navštěvují známí a příbuzní. Obvykle se rozváží dárky, které nechal ježíšek právě pro příbuzné ve vaší domácnosti.

**26. 12. 2. svátek vánoční**

Druhý svátek vánoční je ve znamení svatého Štěpána, který byl jedním z prvních mučedníků. V České republice je tento svátek nazván 2. Svátek vánoční a máme jej spojen se "štěpánskou koledou", no kdo z nás by si nevzpomněl na říkanku – Koleda, koleda, Štěpáne... Tato tradice se váže do doby, kdy čeledíni a děvečky dostávaly "na odchodnou" zvláštní koláč. Koláč tvořily tři pruhy těsta spletené do kruhu a zdobené ořechy, rozmarýnem a pentlemi.

**Oprašme s dětmi vánoční zvyky ☺**

Naši předkové praktikovali zvyky, jejich praktikování se postupem času vytrácí. Pojdme si je tedy připomenout a zapojit při tom naše malé děti.

**Hvězdička v jablku přinese zdraví**

Nejznámějším a technicky naprosto nenáročným vánočním obyčejem je krájení jablíček. Jablko se překrojí příčně v půli (ne od stopky k „bubákoví“!) a poté se zkoumá, zda je ve středu hvězdička – ta prý předznamenává zdraví v příštím roce. Neblahým znamením je naopak červík či jádřinec ve tvaru kříže.

**Jablečná jádérka prozradí počasí v příštím roce**

Dvanáct jáderek z jablka dáme do misky s vodou – kolik jich vyplave na hladinu, tolik bude v příštím roce suchých měsíců. Jablka by měla být tuzemská.

**Černý ořech černou budoucnost značí!**

Podobně jako z jablíček můžeme věštit také z vlašských ořechů. Každý člen rodiny si vezme jeden ořech a rozlouskne ho. Černý vnitřek předznamenává neštěstí a smutek, zdravý oříšek naopak štěstí a radost.

**Lodičky z ořechů nás dovezou k rodinné pohodě**

Do celých skořápek od vlašských ořechů přilepte tekutým voskem malé svíčky. Počet lodiček odpovídá počtu členů rodiny. Svíčky zapalte a lodičky dejte do umyvadla plného vody. Pokud se lodičky drží u sebe, bude rodina pohromadě. Jestliže se nějaká vzdálí, vydá se její majitel do světa.

**S medem na tvářích na vás budou druzí „medoví“**

Tento obyčej bude bavit zejména nejmenší! Na Štědrý den bychom si měli namazat tváře medem, jen tímto způsobem zaručíme to, že nás budou mít druzí rádi!

**Roztavte olovo, popusťte fantazii**

Sady k lití olova lze již běžně zakoupit, a to včetně návodu a často i nápovědy, co by který tvar měl předurčovat. Pokud nemáte „odborné instrukce“, je jen na vás a vaší fantazii, co vám ve vodě ztuhlé tvary prozradí o vaší budoucnosti. Nemáte-li olovo, lijte do vody vosk!

**Vánočka a hrášek štěstí**

Někdo peče vánočku tradičně 22. prosince, jiný výhradně na Štědrý den. Ať tak či onak, nezapomeňte do vánočky ukrýt zrnko suchého hrachu, kdo jej najde, bude mít celý rok štěstí!

**Šupinky z kapra se vyplatí!**

V žádném případě nezapomeňte schovávat do peněženky šupinu z vánočního kapříka, ta vám zajistí dostatek financí pro příští rok.

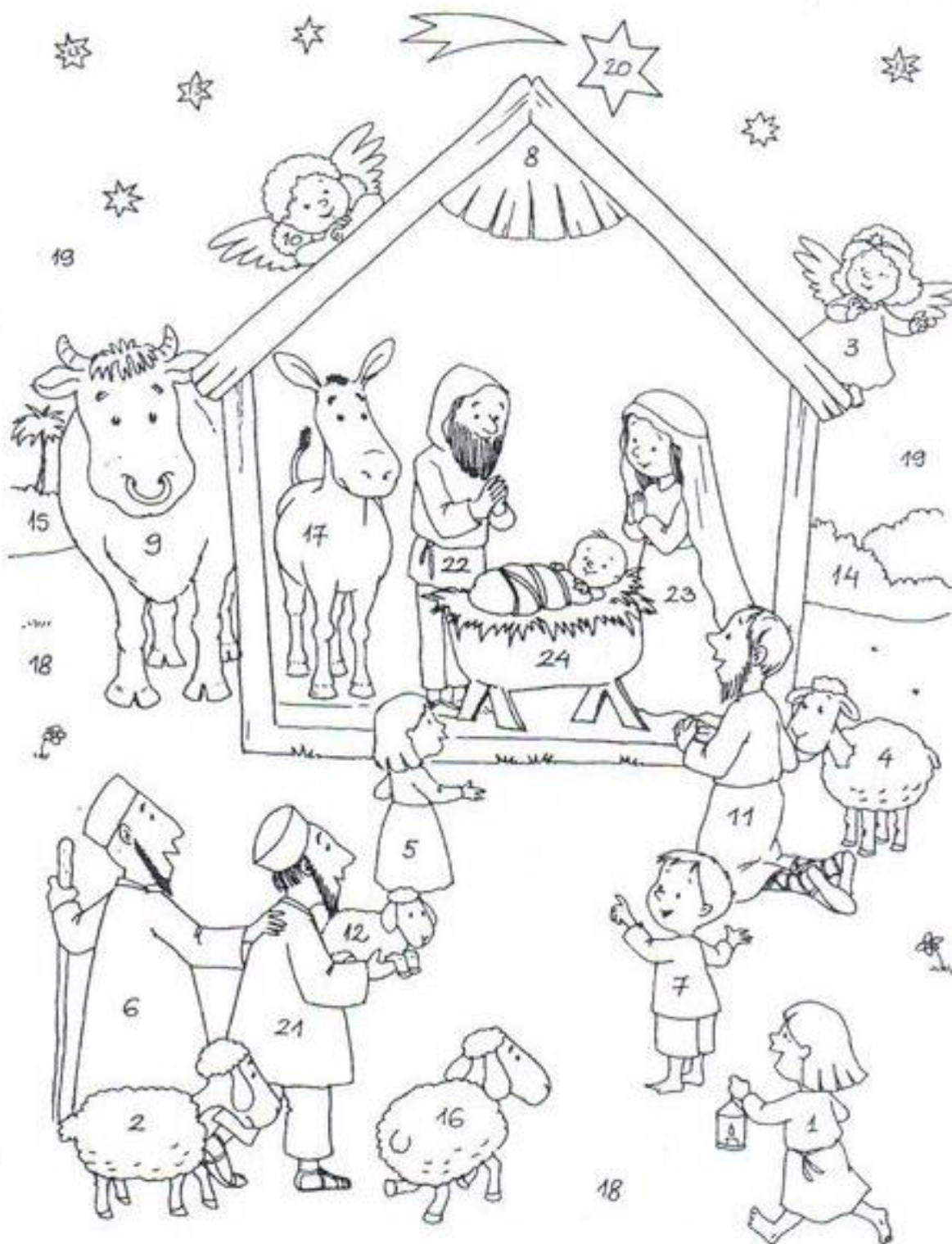
**Darujte jmelí, darujte štěstí**

Darovali jste svým blízkým jmelí? Ne? Ještě to můžete napravit. Darované jmelí ochraňuje před nemocemi a přináší do domu spokojenost a štěstí.

Zdroj: <https://www.maminka.cz/clanek/10-nejkrasnejsich-ceskych-vanocnich-zvyku-dodrzujete-je-take> <https://www.womanonly.cz/vanocni-tradice-rozkrojeni-jablka-co-nam-prozradi-tento-zvyk/> <https://blog.decodoma.cz/magie-lodicek-z-orisku/> <https://www.churchofjesuschrist.org/media-library/images/christmas-tree-669615?lang=eng>

## Omalovánky: Betlém

Vybarvujte postupně jako adventní kalendář



Zdroj: <https://cz.pinterest.com/pin/659425570411455708/?lp=true>

## Sv. Martin

Svatý Martin se narodil roku **316 n.l. jako Martin Tourský**. Jeho otec byl pohanský římský důstojník v římské provincii Horní Panonie, dnešním Maďarsku, a už v patnácti letech donutil Martina stát se vojákem. **Legenda říká, že jedné chladné temné noci uviděl Martin na ulici polonahého žebráka, který ho žádal o almužnu. Martin ale peníze neměl, a protože chtěl žebráka alespoň ochránit před chladem, rozetnul svůj vojenský plášť na dvě poloviny a jednu mu daroval.** Následující noc se mu **zjevil Kristus oblečený právě do této poloviny pláště.** Pravděpodobně pod vlivem tohoto zjevení **přijal Martin na Velkou noc roku 339 křest a rozhodl se zasvětit svůj život Bohu.** Na opuštění vojska si ale musel počkat dalších zhruba 15 let, než dosáhl důstojnické hodnosti. V roce 372 přijal **biskupský stolec v Tours, ale i přes své jmenování biskupem žil dále jako mnich v chatrči poblíž řeky Loiry, kde později vzniklo opatství Marmoutier.** Svátý Martin zemřel roku 397 v 81 letech v Candes u Tours. **Je patronem vojáků, koní, jezdců, hus a vinařů a nejčastěji bývá zobrazován na koni s půlkou pláště a žebrákem.**

Svátek svatého Martina patřil již v historii k jednomu z nejoblíbenějších v roce. Tento den byl spojován nejen s příchodem prvního sněhu, ale také s pravým posvícením se vším, co k němu patří. Čeledi obvykle končila sjednaná služba, dostávala plat a hledala službu pro další rok. Na mnoha místech se kromě posvícení konaly také dobytčí a výroční trhy. Ve vinařských oblastech pak tento den patřil **oslavě nového vína.**

K tomuto svátku neodmyslitelně patří dobře vykrmená a upečená svatomartinská husa obvykle podávaná s houskovým nebo bramborovým knedlíkem a červeným zelím. I k té se mimochodem pojí hned dvě legendy. Podle jedné se jí proto, že husy svatého Martina při kázání rušily, a proto nyní odpykávají trest na pekáči. Druhá říká, že Martin byl tak skromný, že se před volbou biskupem skrýval v husníku, ale husy ho svým štěbetáním prozradily. Na svatomartinskou tabuli patří také tradiční rohlíky plněné mákem nebo povidly a samozřejmě již zmíněné, ať už červené či bílé, mladé víno, které se k pokrmům české kuchyně výtečně hodí.












## Vánoční počítání

Zapiš do tabulky počty jednotlivých vánočních symbolů.

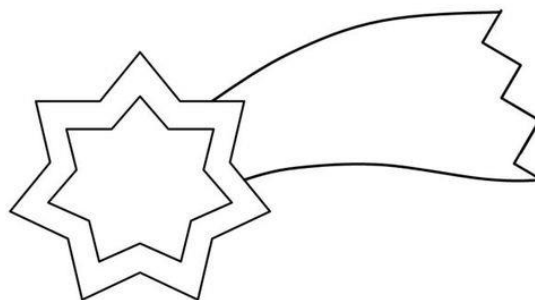
POČÍTEJ



## Pohádka o vánoční hvězdě

Příběh se odehrál velmi dávno. Byly jednou dvě děti – bratr a sestra. Obě děti to neměly vůbec jednoduché, protože vyrůstaly bez rodičů a trápil je nedostatek. Nemohly si tedy dopřát dobrého jídla a pro jejich chudobu je kolikrát trápil i ohromný hlad. Přesto byly obě děti veselé a nikterak nad svým těžkým osudem netruchlily. Věřily, že zítra bude zase o něco lépe. Když se ale začaly blížit Vánoce, začaly si děti všímat, co se okolo nich děje a jak se ve vesnicích začínají chystat na narození malého Ježíška. V té době i v místním kostele vytvořili malý betlém, k němuž lidé začali přinášet nejrůznější dárky, aby se mohli střetnout s právě narozeným Ježíškem. Všechny děti z vesnice toužily jít za Ježíškem, aby předháněly se, který z nich Ježíškovi podaruje ten nejdokonalejší dárek. Všechny děti však své dárky kupovaly. Jenomže to si Maruška ani Pavlík nemohli dovolit, neměly na to peníze. I tak se však toužili poklonit malému Ježíškovi. Jejich touha byla tak veliká, že se Pavlík nakonec do kostela vydal mnohem dříve než ostatní, aby se mohl pro Ježíška pomodlit, a protože doopravdy neměl co dát, ale přesto nechtěl přijít s prázdnou, cestou do kostela trhal okolo cesty plevel. Myslel si, že jím alespoň vystele Ježíškovi postýlku, aby se mu leželo pohodlně.



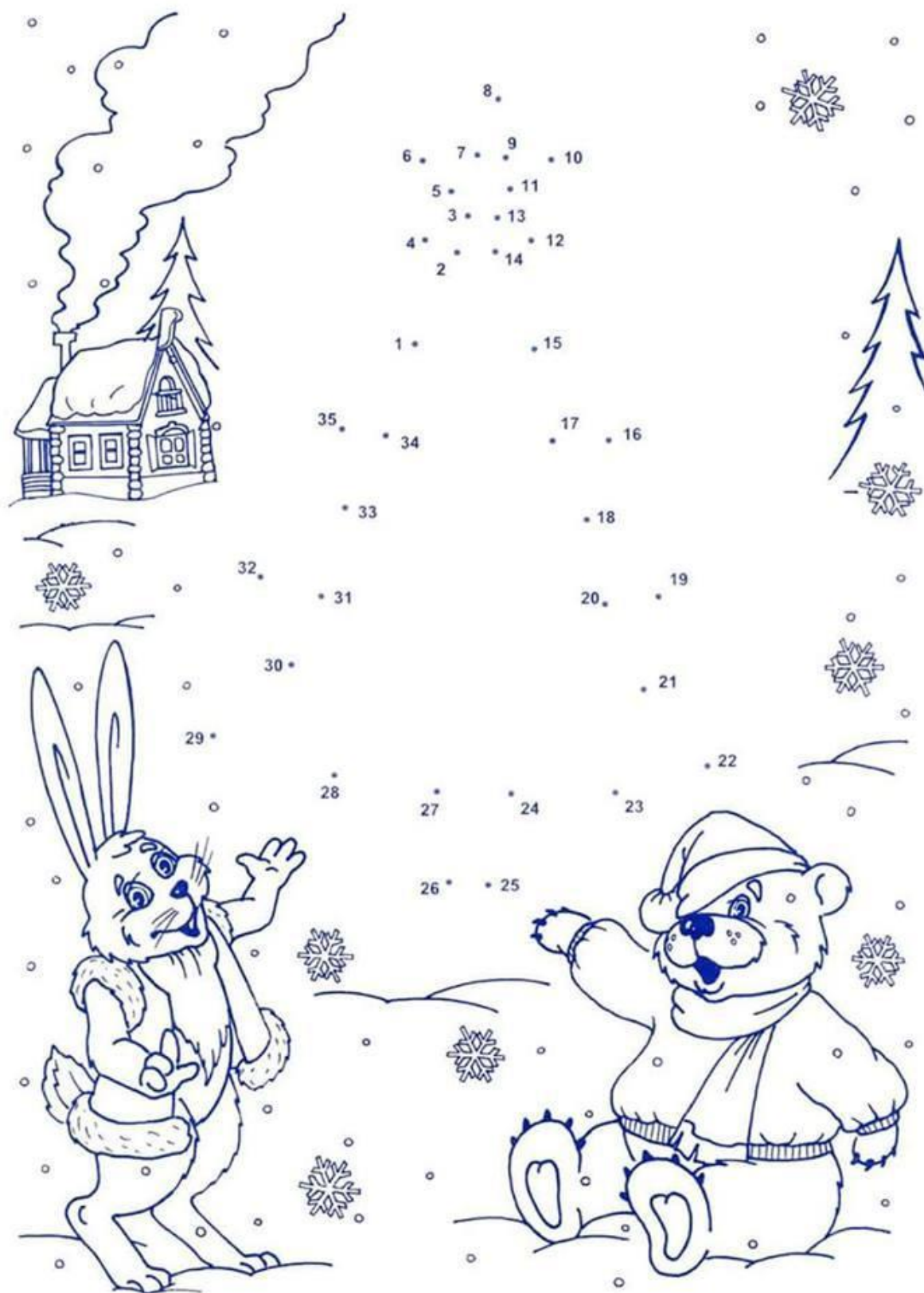
Když přišel do kostela a začal s výzdobou, stalo se, že i další děti přišly o něco dříve. Tyto děti však byly kruté a začaly si z Pavlíka utahovat. Smály se, že je chudý a že nemá ani na pořádný dárek. Maruška i Pavlík se rozplakali. Moc se styděli, ale neuměli si pomoci, na skutečný dárek neměli, to by se musel stát zázrak. A jak tam plakali a modlili se, najednou se natrhaný plevel začal červenat. Postupně se lístky natrhaného plevele začaly měnit v červené květy, které se podobaly betlémské hvězdě. A ty květy byly tak krásné, že všem vyrazily dech a zlé děti se přestaly pošklebovat a posmívat. Každý, kdo je uviděl, byl ohromen. Náhle všem došlo, že právě tento zázrak je tím největším dárkem, který mohl být Ježíškovi dán. Je to dar, z čistého srdce, dražší než všechny dárky na světě, který si nemůžeš koupit za žádné peníze. Od těch dob se květy vánoční hvězdy, jak dostaly výstižný název, staly klasickými symboly Vánoc.

A vy vězte, že není nikterak důležité, jak velký, či drahý dárek dáte anebo dostanete. Důležité je, aby byl z čistého srdce darovaný z lásky. Není žádná ostuda, když dárek vlastnoručně vyrobíte i staré české tradice vypráví, že dárku by měla být vnuknuta duše. A tu dárku dáte, jen když budete myslet na toho druhého a když do dárku vložíte kousek vlastního já. Možná se i právě proto říká, že ty nejlepší dárky jsou takové, které bychom si s chutí také nechali...

Zdroj: <https://kouzelnevanoce.cz/pohadka-o-vanocni-hvezde/>



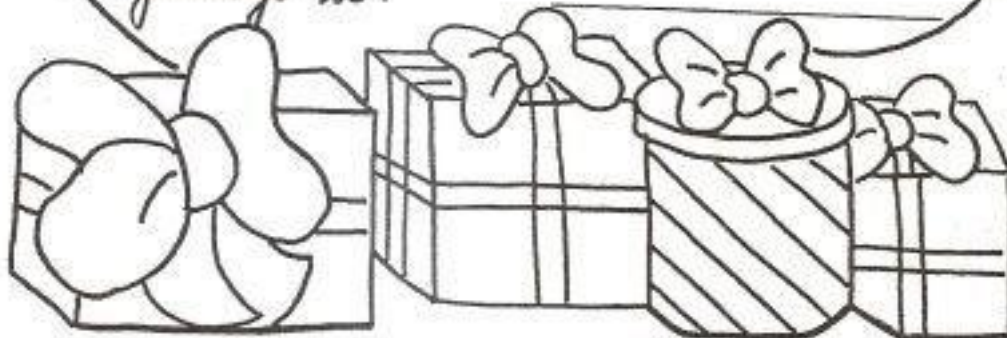
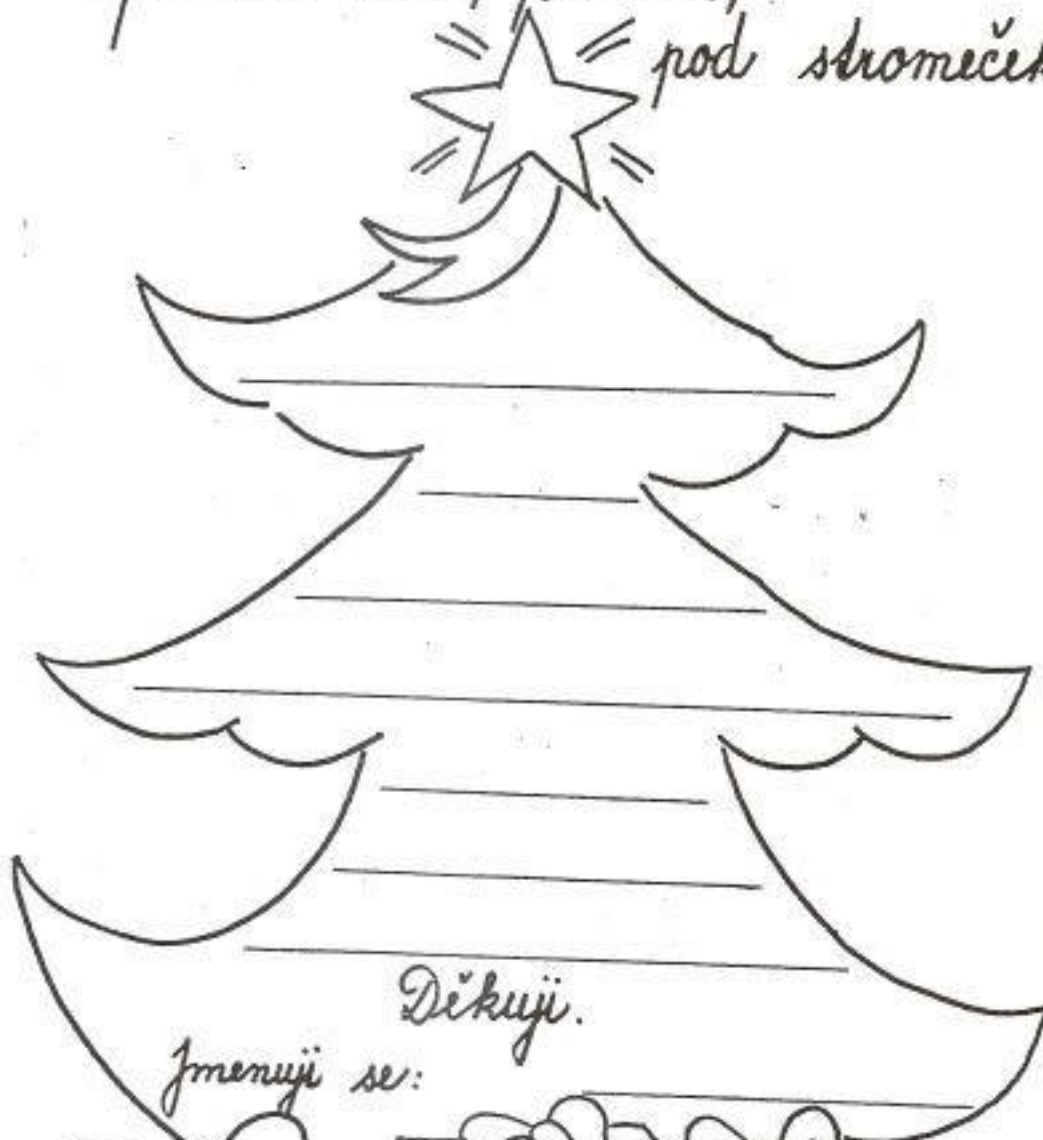
# Vánoční spojočka



Zdroj: <https://www.dreamstime.com/stock-photos-christmas-dot-game-image22805733>

**Dopiš Ježíškovi**

Milý Ježíšku,  
přines mi, prosím,  
pod stromček



## Recept: Tvarohové šátečky s povidly

### Suroviny:

250g polohrubé mouky  
250g tuku na pečení  
250g tvarohu ve vaničce (1 vanička)  
Povidla  
Moučkový cukr na obalování  
Vanilkový cukr

### Postup:

Do mísy odvažte 250g polohrubé mouky, k ní přidejte celý tvaroh z vaničky (použila jsem polotučný) a na kousky přikrájejte celé máslo nebo tuk na pečení, které jste nechali změkknout při pokojové teplotě. Vše rukama důkladně propracujte a hotové těsto nechte chvíli odpočinout v lednici.

Mezitím si připravte pomůcky na vytváření šátečků. Budete potřebovat povidla, rádýlko (popř. nůž) a do malé misky nasypete moučkový cukr a smíchejte ho se lžicí vanilkového cukru. V něm budete horké šátečky obalovat.

Po chvíli těsto z lednice vyndejte a vyválejte ho na ne příliš tenký plát (3-4 mm).

Vyválený plát těsta rádýlkem rozdělte na přibližně stejně velké čtverečky, na ně naneste trochu povidel (pokud bude povidel větší než malé množství, vybublají z šátečku ven :) a přeložila jsem růžky.

Šátečky naskládejte na plech vymazaný sádlem, mezery mezi nimi nemusí být velké, šátečky se příliš nezvětší. Pečte při 175°C asi 15 minut.

Ještě horké šátečky obalte v připraveném moučkovém cukru, poté je nechte chvíli vychladnout.



## Vánoční koleda: Tichá noc

Tichá noc (německy Stille Nacht) je jedna z neznámějších vánočních písní. Poprvé ji uvedli učitel a varhaník Franz Xaver Gruber a kaplan a básník Joseph Mohr v kostele sv. Mikuláše v rakouském městě Oberndorf u Salzburgu na Štědrý večer v roce 1818.

Text k písni, oslavující krásu vánoční noci, napsal kaplan Mohr již v roce 1816 ve farnosti Mariapfarr. Před Vánoci 1818 zkomponoval Gruber k jeho básni melodii. Přestože byla poprvé kvůli potížím s varhanami předvedena jen v doprovodu kytary, píseň se stala brzy velmi populární. Dnes je přeložena do 300 jazyků a nářečí včetně češtiny, jako píseň je zpívána po celém světě.

# TICHÁ NOC

FR.GRUBNER 1818 V.RENE 1968

B B  
 Ti - chá noc, pře-sva-tá noc,  
 Ti - chá noc, pře-sva-tá noc,  
 Ti - chá noc, pře-sva-tá noc,

F7 B Es B  
 v.spán-ku svém dý - chá zem, půl - noc od-bi - la, mě-sto šlo spát,  
 ná - hle v.ní já - sot zní, vstá - vej, li - de můj, tmu z.o-čí střes,  
 stín i mráz vů - kol nás, v.hlou - bi srd-ce však Glo-ri - a hřmí,

Es B F7 B  
 zdřim - li dáv - no i pas - tý - ři stád, jen Bo - ží lás-ka ta bdí,  
 v.měs - tě Bet - lé - mě Bůh zro-zen dnes, z.lás-ky se člo-vě-kem stal,  
 dík, že hříš-ník se s.dů - vě - rou smí u sva-té ro - di - ny hřát,

F7 B  
 jen bo-ží lás-ka ta bdí.  
 z.lás-ky se člo-vě-kem stal.  
 u sva-té ro-di-ny hřát.

Zdroj: <https://www.midisoubory.cz/index.php?AKCE=DETAIL&ID=33b630300600>  
[https://cs.wikipedia.org/wiki/Tich%C3%A1\\_noc](https://cs.wikipedia.org/wiki/Tich%C3%A1_noc)

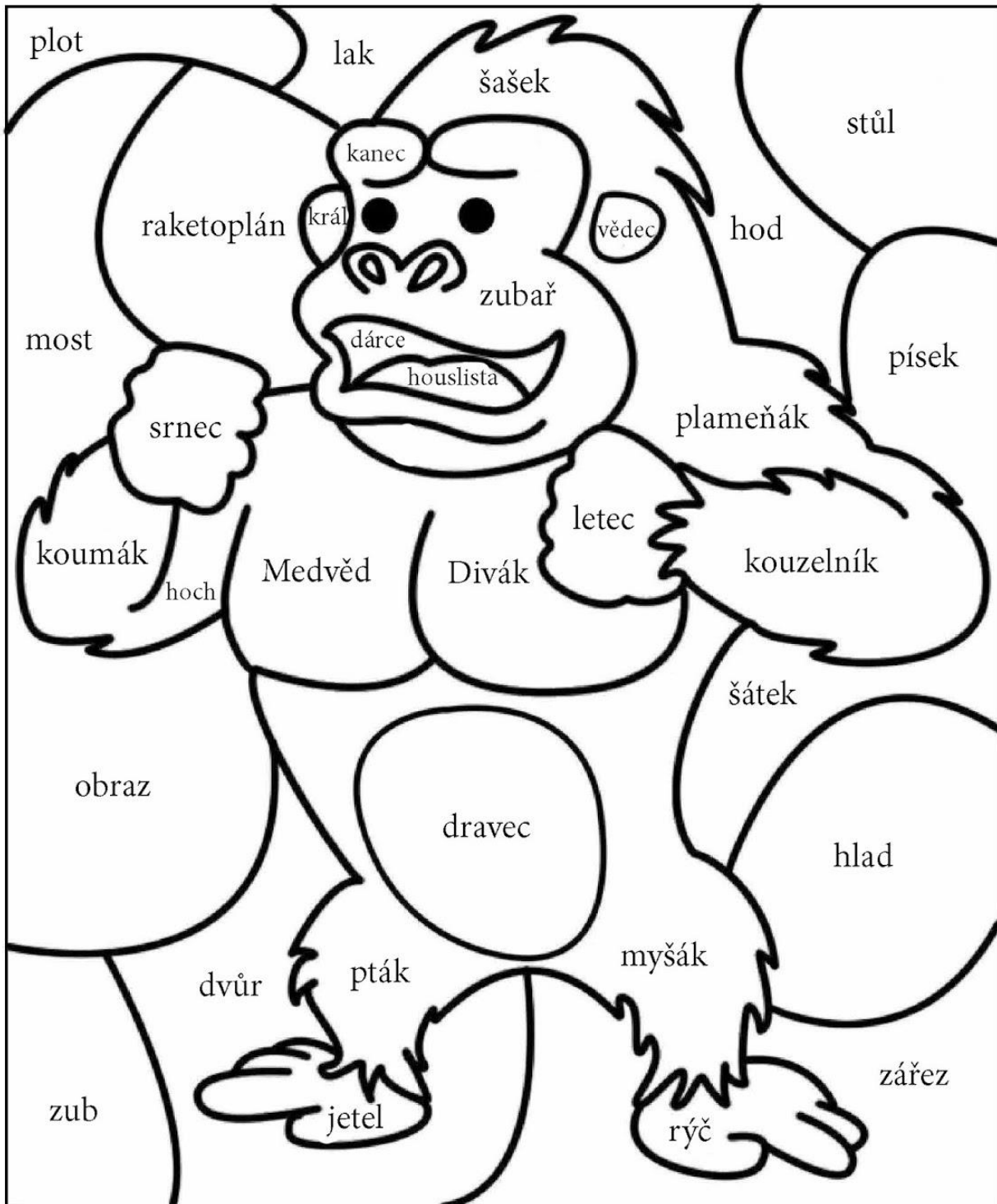
## Vystřihovánka

Ozdoby si vystříhejte a podlepte barevným papírem. Můžete je použít jako ozdoby na stromeček.



Zdroj: <http://www.pomocucitelum.cz/katalog-ucebnich-materialu/ostatni/pracovni-cinnosti/vanocni-ozdoby-630.html>

**Vybarvi podle vzorů**



Tmavě hnědá - Pán    Zelená - Hrad    Světle hnědá - Muž    Šedá - Stroj

Růžová - Předseda

Červená - Soudce

*ol. Špičková*

## Půjčit si peníze na dárky?

Pravidelně každý rok se u nás počet půjček zvyšuje asi o jednu čtvrtinu právě před Vánoci. A podle Poradny při finanční tísní nekončí tyto půjčky vždy jen radostí pod stromečkem, ale také velkými starostmi na dlouhé měsíce. Pokud totiž nemáte běžné finanční rezervy na rozumné množství dárků na Vánoce, je splácení vánoční půjčky už dopředu problém. A tak je vždy potřeba si ji řádně promyslet a budoucí výdaje i splácení důkladně naplánovat.

### Poradny při finanční tísní mají své zkušenosti

A právě v souvislosti s vánočními půjčkami nejsou zkušenosti jenom pozitivní. Mnoho lidí se totiž v rámci předvánoční euforie dokáže upsat k velkým půjčkám na zbytečně drahé a honosné dárky. A pak mají na další rok zaděláno na velké šetření na splátky. Případně dokonce i na problémy s nesplácením.

### Lidé zapomínají, že jejich příjem nebo jeho část může kdykoliv vypadnout

Ano, cítíme se neohrožitelní a nesmrtelní, když uvažujeme o tom, že svým dětem uděláme radost, protože jim pod stromeček nadělíme vysněné hračky nebo výpočetní techniku. Jenže se kdykoliv může stát, že partnerský vztah se rozpadne anebo přijdou zdravotní problémy. Obojí je spojeno **s výpadkem příjmů**, se kterými jsme samozřejmě pro splácení počítali. A jestliže nejsou finanční rezervy, je na problémy zaděláno hned.

Z počátku může jít o prodlení ve výši několika tisíc, ale časem se **nesplácený dluh zvyšuje**. A tak přichází na řadu nekonečný kolotoč půjček, které jsou, logicky, čím dál dražší.

### Poradna při finanční tísní opravdu poradí

Pokud se přece jen ocitnete v podobné situaci, je nelepším řešením obrátit na poradnu při finanční tísní. Ale pozor, **pouze na tu, která je zdarma**. Službu totiž poskytuje stát. Spolu sestavíte plán, jak se zadlužení postupně zbavit. Díky jejich letitým zkušenostem totiž dokáží najít řešení i tam, kde vy jej zatím nevidíte.



Zdroj: <https://www.hyperfinance.cz/magazin/pujcka-na-darkey-vas-muze-zatizit-i-na- nekolik-let/>  
<https://veitengruberlaw.wordpress.com/2019/01/23/filing-for-nj-bankruptcy-isnt-the-only-solution-to-unpaid-debt/>

## Strašíte své děti? Přečtete si, proč byste to neměli dělat

Někdy nastanou dny, kdy už nevíme kudy kam a ke zkrocení rozjívených dětí použijeme výhrůžky a strašení. Však **kdo z nás nikdy nepohrozil dítěti čertem, bubákem nebo polednicí. Ne vždy to musí být pohádkové postavy.** Ublížit dokáže i ono ošemetné: **„Když okamžitě nepůjdeš domů, tak si tady zůstaň, já už tě nechci!“** Pro vás je to možná jen banální věta, kterou ani nemyslíte vážně. Ale napadlo vás někdy, že pro vaše dítě **může mít takové strašení dlouhodobé důsledky?**

Odborníci se v tomto ohledu většinou shodnou. Nahánění strachu dětem patří k těm nejhorším výchovným metodám a rodiče se k nim navíc uchylují většinou ve chvílích, kdy už jsou oni sami zoufalí, a tudíž příliš nedomýšlí důsledky, jaké by jedna nedbale pronesená věta mohla mít. **Vy byste chtěli žít v neustálém strachu z toho, že když něco provedete nebo okamžitě neuposlechnete, že vás maminka někde nechá či se stane něco hrozného?**

Ve zmíněné knize autorka zmiňuje, že **takové výchovné prostředky jen vytváří ustrašeného člověka, který bude žít život ve stresu a strachu z následků a nedokáže se s životem a problémy z něj vyplývajícími řádně poprat.**

### Následky strašení dětí

**„Obleč se nebo dostaneš angínu.“ „Hezky spi nebo budu muset zavolat toho bubáka, aby si tě odnesl.“** „Ty ale zlobíš, že na tebe zavolám čerta.“ Všechny tyto větičky důvěrně známe takřka všichni a mnozí z nás je i hojně používáme. Ale dokážete si ještě vzpomenout na to, jak jste se cítili, když vám rodiče něco takového řekli? Na ten **svíravý a nepříjemný pocit a strach?** Teď si možná říkáte, že to nic tak hrozného není a pro dospělé nebo starší děti určitě ne. Ti už jsou schopni takovou situaci zanalyzovat a poradit si s ní nebo se jí dokonce zasmát. Ale **malé děti to neumí. Ty svým rodičům bezmezně věří a co řeknou, je v jejich očích naprostá pravda. Ony se skutečně domnívají, že si pro ně přijde čert, polednice, bubák apod.**

I když děti ví, že čert je jen převlečený soused od vedle, klidně se **může stát, že když ho uvidí v masce, vyděsí se natolik, že se začne v noci znovu počůrávat, začne koktat, mít noční můry apod. Ale problém se klidně může objevit až v dospělosti.**

**Kdy své dítě neustále něčím strašíte, tvoříte z něj člověka, který bude do budoucna mít ze všech nových situací strach a ostatní ho budou považovat za bázlivého, stranit se ho nebo se mu možná i smát. Strašení výrazně ovlivní i jejich sebevědomí. Nenechte děti žít v neustálém strachu a obavách.**

### Strašíme děti, protože se cítíme bezmocní

Často je strašení dětí jen výrazem naší bezmocnosti. Když už si nevíme rady s výchovou, použijeme takové záchranné lano – strašení. Děti nejvíce přebírají rodinné vzorce do svých šesti let. Do dvanácti let pak probíhá sebepřijetí a uvědomění si sebe sama. Proto hlavně v těchto letech je nadměrné strašení největším problémem, které v lepším případě způsobí výše zmíněné a odstranitelné potíže při troše snahy nebo traumata, které se z dětství přenesou až do dospělosti.



## Když ne strašení, tak co?

Ptáte se, co tedy máte dělat, když jste vyzkoušeli už snad všechno a nic nezabírá? A zkusili jste už s dětmi **prostě normálně mluvit**? Sedněte si k němu, chyťte je za ruku, **oslovte jménem a dívejte se mu do očí**. Když máte jistotu, že vás vnímá, **řekněte mu přesně, co potřebujete**: „Štve mě, že si nechceš uklidit hračky.“ **Sdělte své pocity a pravdivě.**

## Strašení s mírou

Možná jste teď tak trochu vyděšení, že jste svému dítěti nevědomky způsobili nějaké životní trauma. Ale nebojte se. Když vám čas od času nějaká ta zmínka o strašidlech apod. uteče, nic tak hrozného se neděje, pokud na tom nestavíte svou výchovu.

**Když už své děti postrašíte, volte takovou formu, kterou dokáží pochopit a popasovat se s ní. Co jim ale neříkejte vůbec nikdy, je to, že je dáte cizím lidem, do dětského domova, do ústavu apod., když budou zlobit.** Tohle berou děti velice vážně a mohlo by to jejich duši výrazně poznamenat.

## Když se bojí bezdůvodně

**Možná děti vůbec nestrašíte, a přesto se z neznámých důvodů bojí**, kdykoliv někde něco zašustí, bouchne nebo jakmile zhasnete lampičku. Příčiny takového strachu mohou být různé a většina dětí se čas od času něčeho bojí. Mají velkou fantazii a dokáží udělat z malé loužičky obrovský oceán. Velmi často se děti bojí tmy, některé dokáží dělat i hysterické scény, jakmile zhasnete světlo. **Pokud je tomu tak, nesmějte se, nezlehčujte to, ale pomozte mu se s celou situací vyrovnat.** Budte chápaví. **Poříd'te třeba malou lampičku s tlumeným světlem** nebo si vyprávějte příběhy o magickém světýlku či svítící víle, která v noci stráží dětský spánek a pomáhá odhánět všechny bubáky a příšery.



## Básnička ke koledování

### Mikuláš

Kde se vzal, tu se vzal,  
Mikuláš pod okny stál.

V ruce velkou berličku,  
na hlavě měl čepičku.

Z bílých vousů teplý šál,  
takhle, děti, vypadal!

Mikuláši, přijď dnes k nám!  
Písničku ti zazpívám.

Přines prosím trochu dobrot,  
můžeš je dát třeba do bot.

Dáváš dárky pro radost,  
pro každého jich máš dost.

### Čertíka se nebojíme

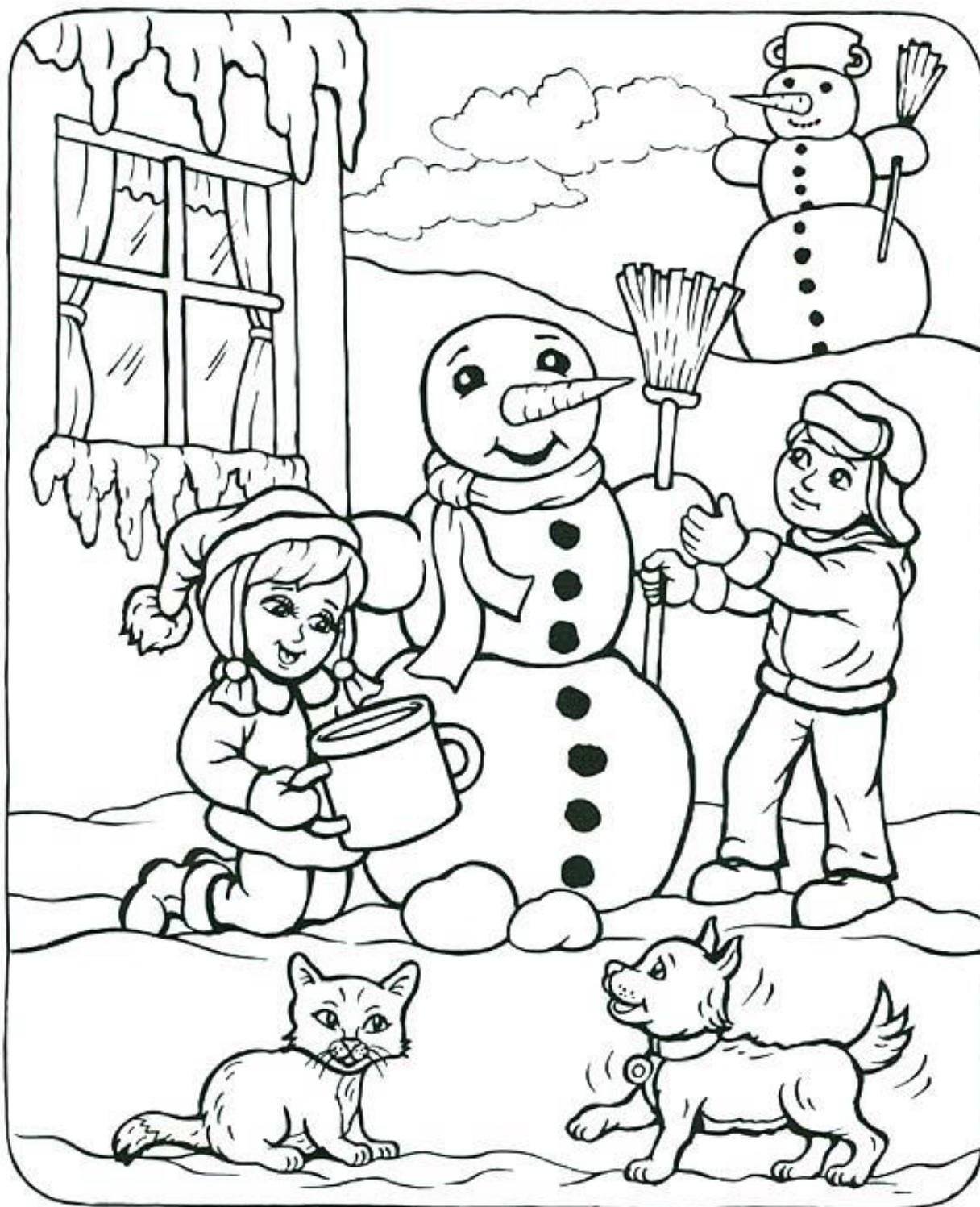
Čertíka se nebojíme,  
protože my nezlobíme.

Když tak jenom trošinku,  
tatínka a maminku.



Zdroj: <https://www.dopohadky.cz/basnicky-na-mikulase#mikulas-ztratil-plast>





Děti mají prázdniny, a tak mohou celé dny trávit venku a třeba si postavit sněhuláka.

Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: [tsr@otrokovice.charita.cz](mailto:tsr@otrokovice.charita.cz). Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Mgr. Aneta Botková, Bc. Barbora Kocábová, Radomír Šuhaj: NEPRODEJNÉ!



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

