

SMOLÍČEK

ČASOPIS TERÉNNÍ SLUŽBY RODINÁM S DĚTMI



Budou Velikonoce!



RaisingOurKids.com

Velikonoční triduum

Velikonoční triduum čili **třídenní slavnost** je vrcholem celého křesťanského liturgického roku. Začíná se na Zelený čtvrtek večer, pokračuje Velkým pátkem, Bílou sobotou, jeho střed tvoří Velikonoční vigilie a končí se na Neděli Zmrtvýchvstání. **Připomíná umučení, pohřbení a vzkříšení Ježíše Krista.**

Velikonoční pondělí připadá v roce 2020 na 13. dubna.

1. Zelený čtvrtek

Zeleným čtvrtkem začíná vrchol Velikonoc tzv. velikonoční triduum. Na Zelený čtvrtek se připomínají dvě hlavní události:

Ježíšova večeře na rozloučenou ("poslední večeře"), při níž myje apoštolům nohy, ustanovuje eucharistii a zároveň je zrazen od Jidáše Ježíšova modlitba v Getsemanské zahradě a jeho zajetí...

2. Velký pátek

Velký pátek připomíná utrpení Ježíše Krista, jeho cestu na vrch Golgota, ukřižování a také jeho pohřeb. O Ježíšově osudu rozhodl Pilát Pontský, který byl římským prefektem.

Kristus dostal na hlavu trnovou korunu a kříž, na němž byl ukřižován, musel sám odnést na Golgotu.

Odtud pochází i Křížová cesta, která je symbolickou upomínkou na tuto útrpnou část Ježíšovy popravky. Křížová cesta má 14 zastavení, která připomínají jednotlivé události během nesení kříže.

Na konci své cesty byl Ježíš ukřižován – přibit hřebty ke kříži. Po smrti byl uložen do hrobu. Z kříže sundali Ježíše jeho blízcí, zavinuli jej do plátna a vložili do skalního hrobu. Hrobku poté zavalili kamenem.



Křesťanské zvyky

Oltáře v kostelích jsou zbaveny veškeré výzdoby – křížů, svící i pokrývek. Konají se bohoslužby, které mají tři části.

V té první se čtou tzv. pašije, které vyprávějí o utrpení Ježíše Krista. Poté dochází k uctívání kříže, před nímž věřící postupně poklekají nebo jej líbají a nakonec probíhá svaté přijímání eucharistie posvěcené na Zelený čtvrtek.

Bohoslužby probíhají od tří hodiny odpoledne, protože to je dle historických pramenů čas, kdy byl Ježíš ukřižován. Na Velký pátek se rovněž drží půst, nemělo by se tedy jíst žádné maso.

/.---/./

Světské zvyky

V první řadě to byl den zákazů. Nesmělo se nijak pracovat se zemí, například orat, kypřit půdu nebo ji okopávat. Také se nemělo nic půjčovat, aby půjčenou věc neomámily magické síly vystupující tento den na povrch a nesmělo se ani prát.

Proč? Protože by se prý pralo v Ježíšově krvi.

Na Velký pátek bylo také zvykem, že se lidé po probuzení šli umýt do potoka, aby tak očistili své tělo před nemocemi. V tento den hospodyňky ani nepekly a nezametaly.

Někde dokonce chlapci vytahovali zuby z potoka kamínky a poté je zahazovali, aby tak předešli bolestem zubů.

3. Bílá sobota

Bílá sobota je druhým dnem, kdy Ježíš ležel v hrobě. Den zmatku a ticha. Ježíšovi učedníci byli v tento den konfrontováni s tvrdou realitou Ježíšovy smrti. Byli plni nejistoty a strachu a nevěděli, co si dál počít.

Na Bílou sobotu se nekonají žádné bohoslužby. Až po západu slunce (tj. na Bílou sobotu večer) začíná velikonoční noc (vigilie), a tím **začíná slavnost Kristova vzkříšení.**

4. Velikonoční neděle

Velikonoční neděle je posledním dnem tridua. **Obsahuje ústřední bod křesťanské zvěsti: vykoupení lidstva skrze oběť Ježíše Krista za hříchy člověka a jeho vítězství nad smrtí v události zmrtvýchvstání.** Mše této neděle, kterou vrcholí pašijový týden, má být co nejslavnější a zejména v katolických kostelích se v noci zapalují svíce a křtí se dospělí.

Po Velikonoční neděli nastává pro křesťany doba, kdy prožívají **velikonoční radost ze svého vykoupení.**

Pondělek patří převážně lidovým zvykům, je spojen s nejrůznějšími tradicemi a zvyklostmi, které lze zařadit k přechodovým rituálům končící zimy a nastávajícího jara. V českých lidových zvycích je Velikonoční neděle neboli Boží hod velikonoční spojen s masitým obědem po dlouhém půstu. Podle lidových zvyků měly dívky malovat vajíčka na příští den pomlázky, dospělí se navštěvovali a obcházeli pole. Důležitá byla i příprava velikonočního pečiva.

Podle katolické tradice Velikonoce trvají 50 dní až do Letnic, slavnosti Seslání Ducha svatého.

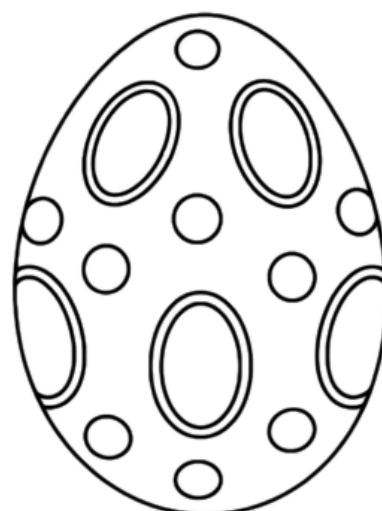
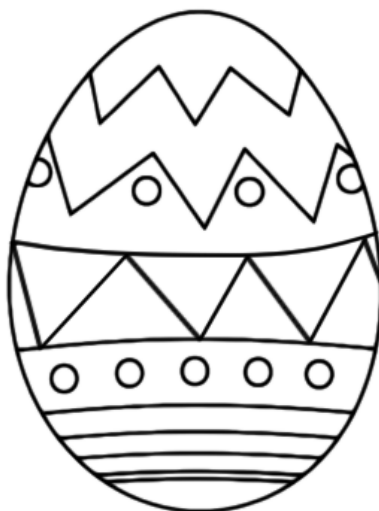
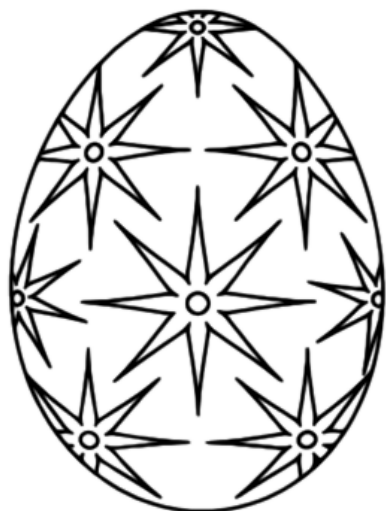
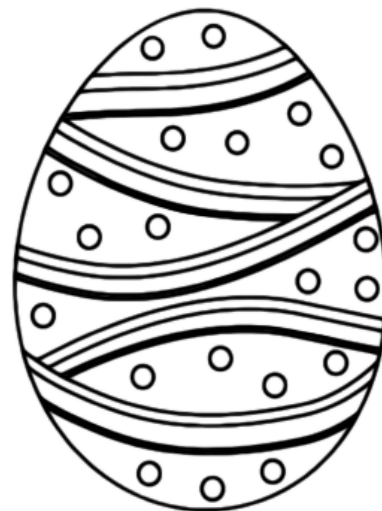
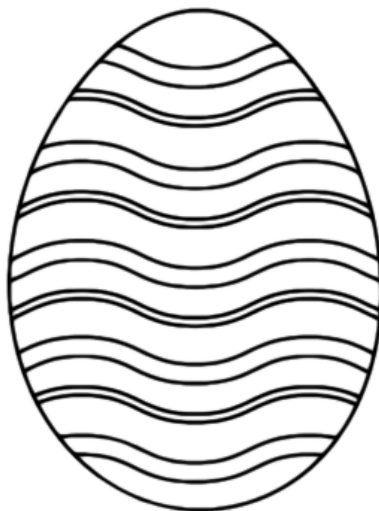
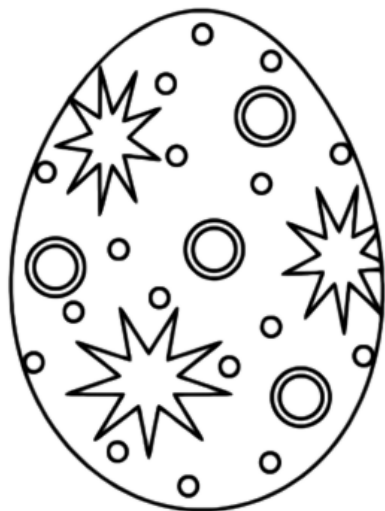


Zdroj:

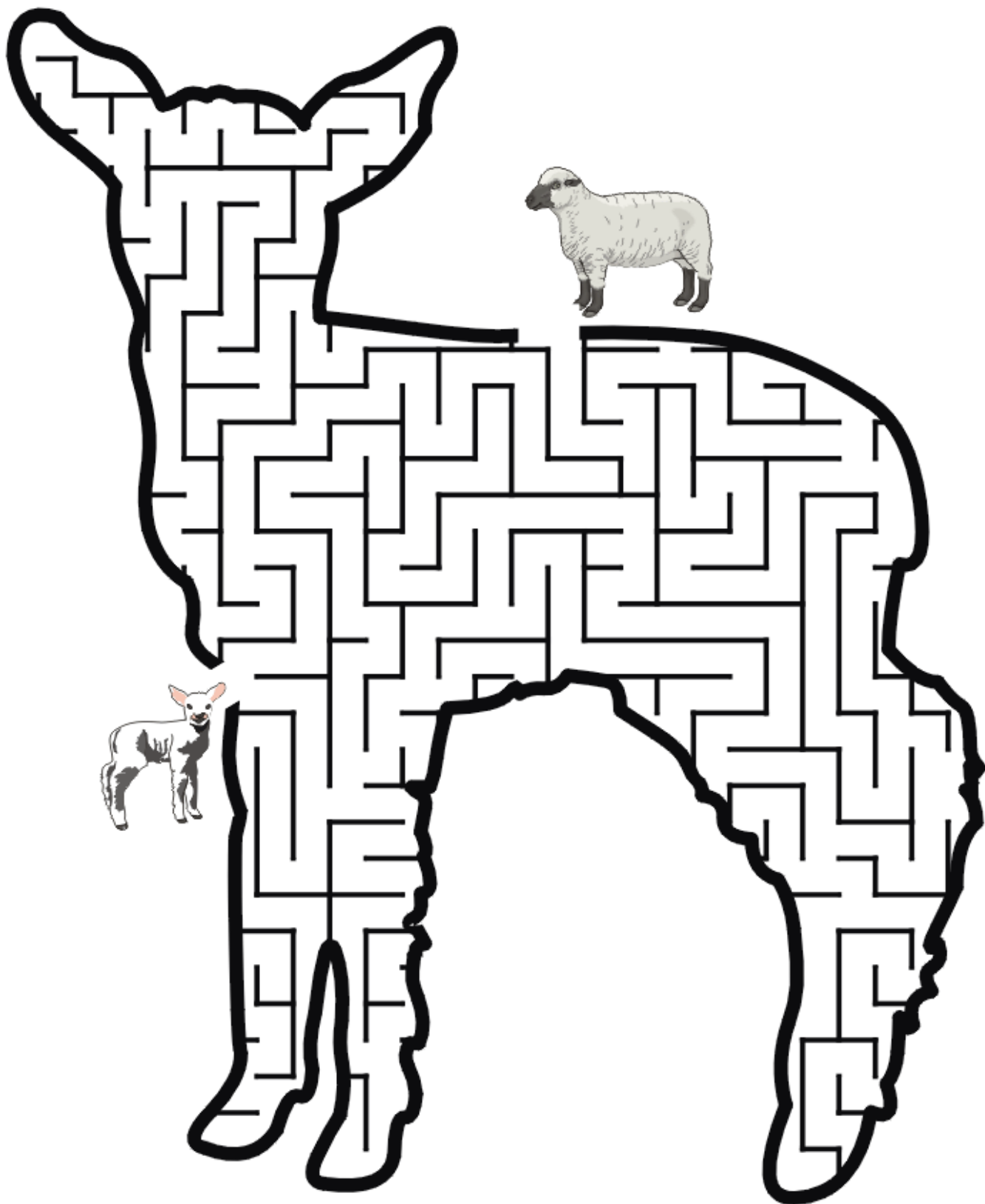
<https://www.ceskevelikonoce.cz/velky-patek/>

/...-/-...-/-...-/-...-/-...-/-...-/-...-/-...-/-

Zvládneš vybarvit naše netradiční vajíčka? ☺



Ovečka se ztratila a nemůže najít cestu k mamince. Pomůžeš jí? ☺



Zdroj: <http://best-coloring.com/holidays-coloring-pages/easter-maze-coloring-pages>

/...-/.-./.-/-.-./...-.../.../

Od dubna se zvedá životní minimum

Životní minimum se od 1. dubna zvedne o 13,2 procenta. Dosáhne 3860 korun měsíčně na dospělé osobu, která žije sama. Existenční minimum pak bude činit 2490 korun měsíčně. Nejnižší uznaná částka pro život se využívá pro stanovení dávek, alimentů či nezabavitelného minima. Návrh ministerstva práce a sociálních věcí reaguje na růst cen.

Po růstu minima by mohlo přibýt 500 až 600 příjemců příspěvku na živobytí, u přídatku na dítě asi 11.000 a u porodného asi 2000. Letošní výdaje by se tak zvedly o 390 milionů korun, resort práce a sociálních věcí na to peníze v rozpočtu má.

Nařízení má podle předkladatelů pomoci například rodičům či seniorům. Například rodiče s pětiletým a osmiletým dítětem mají nyní minimum 9850 korun. Po zvýšení by to mohlo být 11.140 korun. U samotného otce či matky se čtyřletým dítětem by se částka ze 4880 korun mohla dostat na 5520 korun. Dvojice důchodců by měla místo 5970 pak 6750 korun.

S životním minimem se srovnává příjem žadatelů o dávky. Zjišťuje se tak, zda mají na pomoc od státu nárok. Například přídatok na dítě či porodné je pro rodiny s příjmem pod 2,7násobek minima. Podle ministryně po zvyšování mezd, důchodů a příspěvků na péči řada lidí už na dávky od státu nedosáhne. Už dřív Maláčová řekla, že přišlo o porodné 60.000 rodin, o přídatok na dítě 200.000 rodin a o příspěvek na bydlení mnozí senioři. Ministerstvo poukázalo i na to, že po navýšení minima zůstane lidem v exekuci vyšší nezabavitelná částka.

Jak se od 1. dubna 2020 zvýší životní a existenční minimum? (v Kč)

	Účinnost od 1. 1. 2012	Valorizace od 1. 4. 2020	Rozdíl
Částka životního minima			
- jednatlivec	3 410	3 860	450
- první osoba v domácnosti	3 140	3 550	410
- druhá a další osoba v domácnosti, která není nezaopatřeným dítětem	2 830	3 200	370
- dítě do 6 let	1 740	1 970	230
- dítě od 6 do 15 let	2 140	2 420	280
- dítě od 15 do 26 let (nezaopatřené)	2 450	2 770	320
Částka existenčního minima	2 200	2 490	290

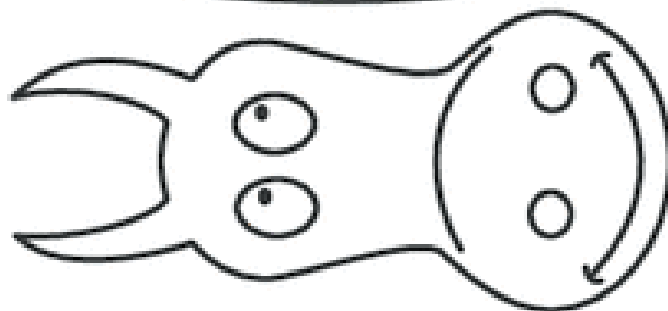
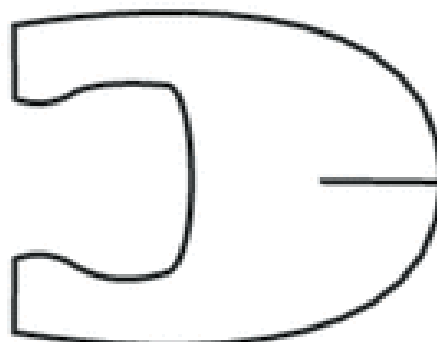
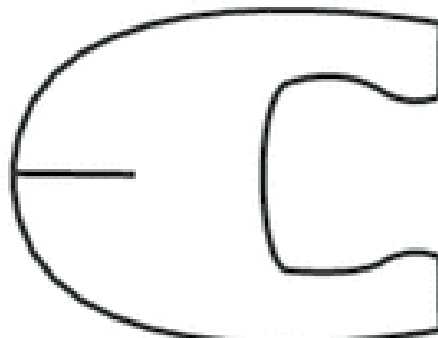
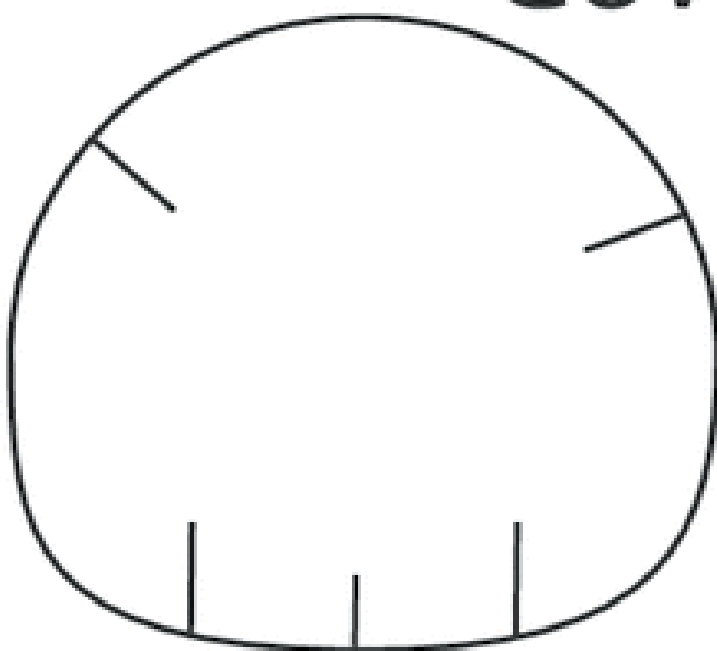
zdroj: MPSV

Zdroj: https://www.mpsv.cz/documents/20142/1248138/17_02_2020+TZ+-+zv%C3%BD%C5%A1en%C3%AD+%C5%BEivotn%C3%ADho+a+existen%C4%8Dn%C3%ADho+mini+ma.pdf/6267a261-c596-a5da-dd5e-a71b85da3cb9

Zvládneš sám či s rodiči vystřihnout části kravičky pak ji složit? Možná zkus před vystřížením nalepit šablonu na tvrdší lepenku



Cow



Zdroj: <http://zsujezd.blog.cz/1103/velikonocni-vyrabeni>

/-./---/--/---/...-/.-./

Velikonoční tvarohový mazanec

- 150 g máslo
- 500 g hladká mouka
- 3 ks vejce + *plus vejce s mlékem na potření*
- 150 g moučkový cukr
- 1 balíček vanilkový cukr
- tuk
- 2 balíček prášek do pečiva
- 2 ks tvaroh *nebo 1 tvaroh a asi 5 - 7 lžic mléka*
- mandle *posekané (nemusí být)*
- citronová kůra
- alobal
- 2 lžíce rozinky

Z mouky, tvarohu, másla, cukru, vajec (příp. mléka, když máme jen 1 tvaroh), vanilkového cukru, vajec namočených rozinek i s oběma prášky zpracujeme tvarohové těsto na mazanec, které dáme na vál a rozkrojíme na polovinu. Uválíme dva mazance, které položíme na plech - ten jsme vyložili alobalem, potřeným máslem. Mazance nůžkami rozkrojíme do kříže a hodně potřeme vejcem s troškou mléka.

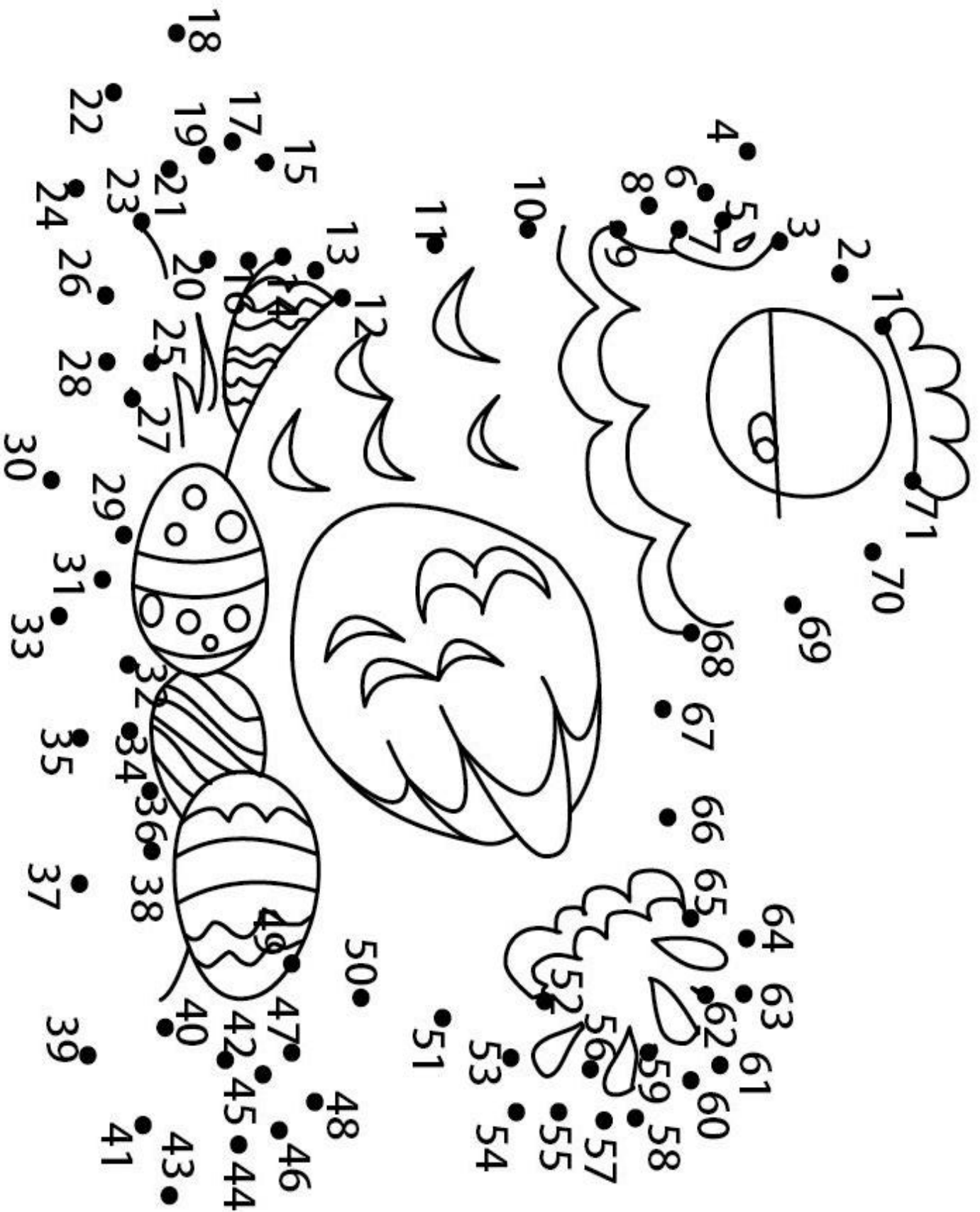


Tvarohové mazance pečeme zvolna asi na 160 °C skoro hodinu - musíme zkusit špejlí.

Zdroj: <https://www.recepty.cz/recept/velikonocni-tvarohovy-mazanec-4189>

/.../.-.../.-./

Zvládneš pomocí čísel správně dokreslit slepičku?



Velikonoční minizahrádka

Ukažte svým dětem, jak rychle roste tráva, a vyrobte si originální velikonoční minizahrádky.

Potřebujeme:

- skořápky
- krabici na vajíčka
- semínka (trávy, pšenice, pažitky...)
- zeminu (lze nahradit vatou)
- drobné kamínky



Vejce "vyklepneme" tak, abychom zachovali větší část skořápky nepoškozenou

Skořápky pečlivě vymyjeme a necháme oschnout

Na dno skořápek umístíme menší kamínky jako drenážní vrstvu.



Nasypeme zeminu, osivo a opět slabou vrstvu zeminy.

Důkladně zalijeme

Zeminu udržujeme stále vlhkou.

Nejpozději do 5 dnů vyraší klíčky a do 14 dnů máme hotové vajíčkové pankáče :-)

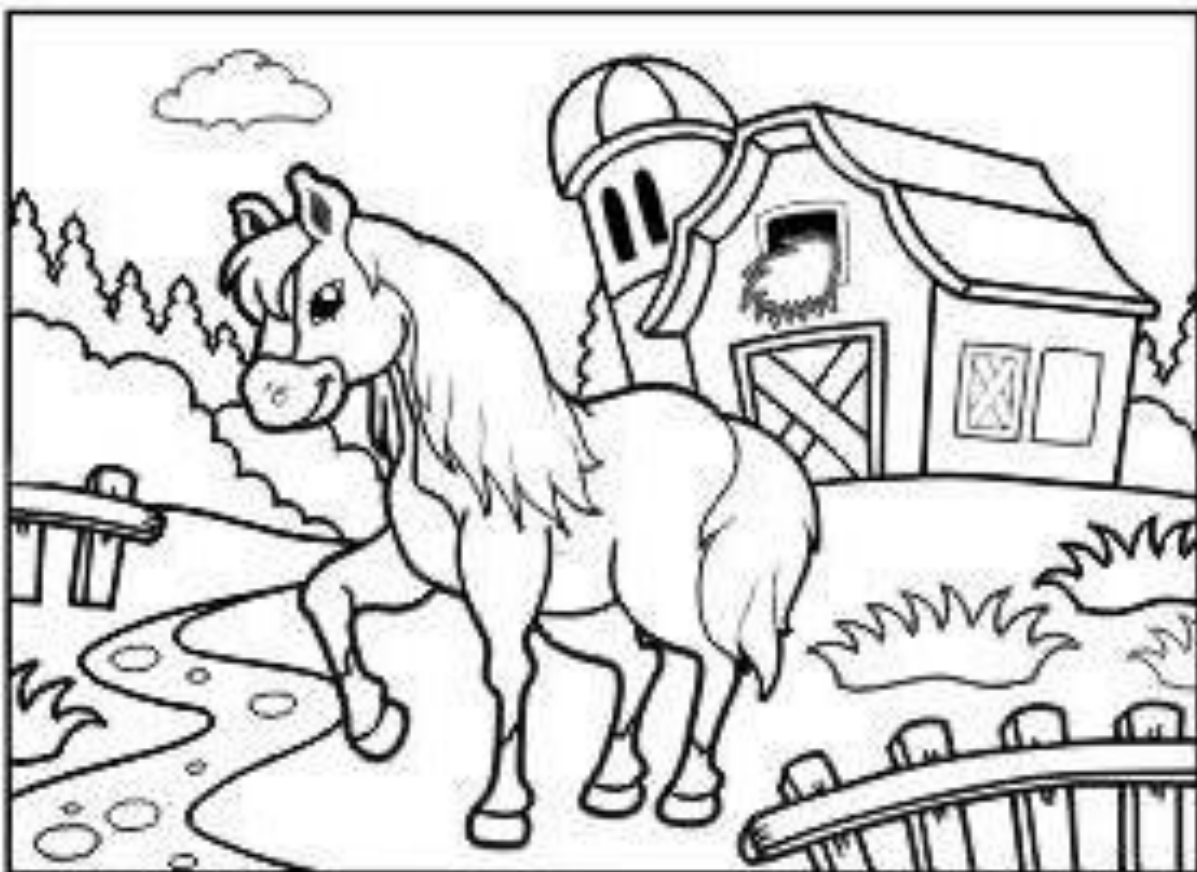
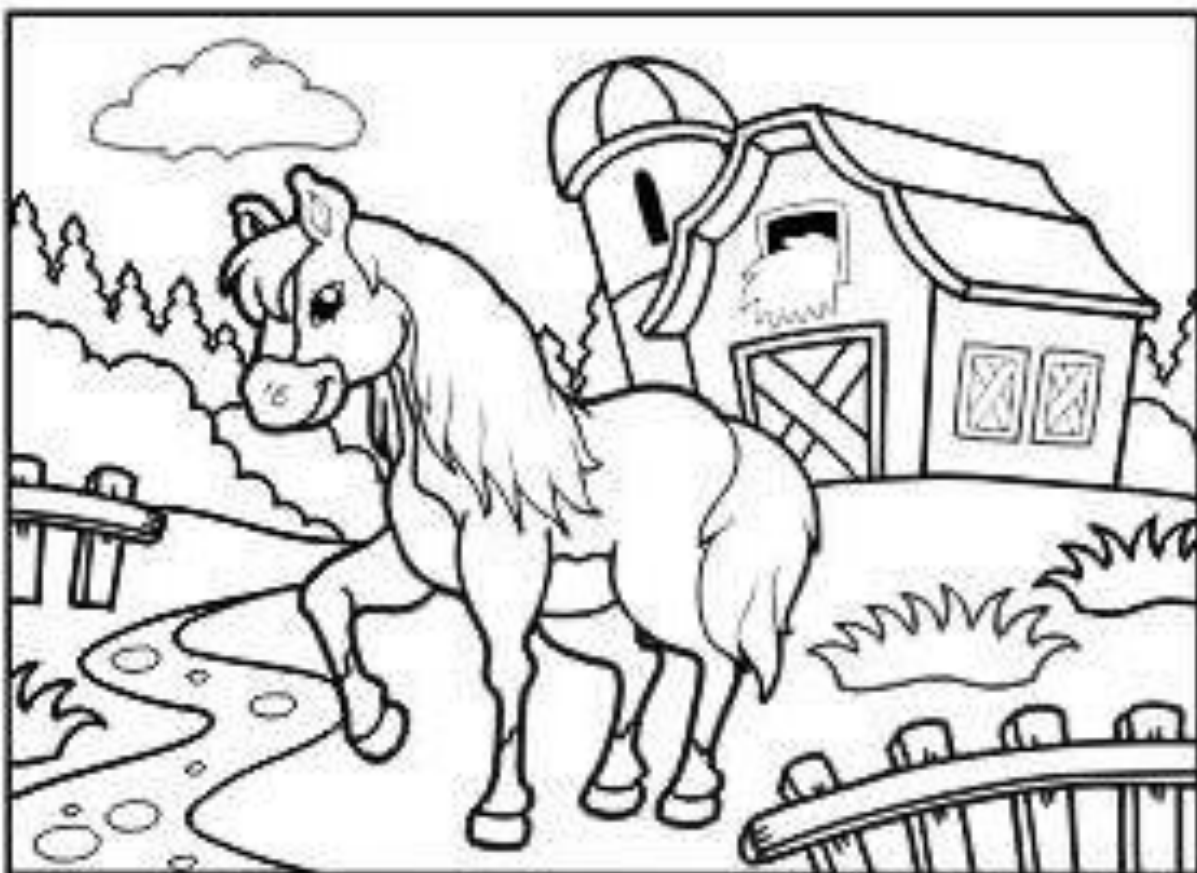


TIP

Nechcete-li si špinit ruce zeminou, lze ji nahradit vlhkými chomáčky vaty.

/.- / /.-.- /.-.- /.-.- /.-.- /

Najdeš 10 rozdílů?



/.../.../ /...-.../...-.../

Pohádka: Neposlušný zajíček /...-/-.../---.../-.---/./-.../-./---/...-/-/

Byl – nebyl jeden les. A jak takový les vypadá? Plno stromů, mohutných i maličkých, a žije tu plno zvířátek. Pod třemi borovicemi bydlí rodinka pana srnce – maminka srna a koloušek Bořek, u jedlí mají pelíšek mrňavá selátka s maminkou i tatínkem Karlem, který je pečlivě hlídá a nikoho k nim nepouští. V celém lese je plno takových pelíšků, doupat a nor. Ale v nejkrásnějším koutě lesa, blízko šípkového keře na palouku, kde je nádherná zelená tráva má pelíšek zaječí rodinka.

Bydlí tu zaječí maminka Aninka, ušatý tatínek Matěj a jejich zaječí dvojčata Šimon a Adélka. Maminka i tatínek na ně dávají velký pozor, protože uhlídat takové dva zlobily, dá velkou práci a starost. Ale Šimon a Adélka často maminku neposlouchají a její poučování jim dlouhými oušky jen prolítne. Jednou maminka potřebovala nutně donést cosi mamince od srnců a nakazovala Adélce a Šimonovi: „Jdu k paní srně, musím jí donést nový košík na trávu. Tatínek není doma, tak tu hezky počkejte a hrajte si.

Ven nechodte, dneska tu chodí lovci a mohlo by se vám něco stát. Slibujete mi, že budete doma? Přinesu vám nějakou dobrůtku.“ Šimon a Adélka kývali hlavičkami, že budou hodní a nikam nepůjdou. Maminka odešla. Zajíčci si chvíli hráli, ale za chvíli je hračky omrzely a začali koukat z oken, Šimon vykukoval ze dveří a začal lákat Adélku před pelíšek. Adélka říkala, že maminka jim zakázala chodit ven, ale kdepak Šimon – hupky, dupky a byl venku. Tam bylo věcí k vidění. Šípkový keř se červenal šípky, travička se vlnila ve větru a byla tak měkká. Tam se koulely kotrmelce! Zajíček byl zaujat hrou, že si ani nevšiml, že se při skotačení dostal do části lesa, kterou nezná. Tady už nebyl šípkový keř, ani travička, ani tu nehřálo sluníčko. Zajíčkoví nad hlavou hučely vysoké stromy a přes jejich koruny nepronikl ani paprsek sluníčka. Zajíček se začal ustrašeně rozhlížet okolo a za chvíli uplakaným hláskem volal maminku. Ta se



mezitím vrátila domů, kde našla uplakanou zaječí holčičku. Adélka se mamince s pláčem svěřovala, že Šimon skotačil před pelíškem, ale teď nikde není. Maminka se moc lekla a začala tedy zajíčka hledat. Hledal i tatínek, který se vrátil domů. Přiběhl i pan srnec, od jedlí s velkým funěním přišel pan Karel a s ním i pan ježek, tetka liška a přilétla celá rodinka vran a všichni se radili jak rychle najít zajíčka, vždyť za chvíli bude noc a to na takového malého neposluchu v lese číhá spousta nebezpečí.



Mezitím zajíček ustrašeně pobíhal mezi stromy, slyšel podivné kroky, hlasy lidí, okolo něj proběhl divoký králík s celou rodinou, nad hlavičkou mu prolétla ukřičená sojka. Náhle zajíček uslyšel velkou ránu a zadní nožička ho rozbolela, nevěděl co se děje. Schoulil se pod kmen velikého stromu a tiše plakal, po chvíli uslyšel veliké funění s dupání.

Zajíček strachy ani nedýchal, šramot se blížil a k jeho úkrytu se blížil veliký stín. Zajíček zavřel oči, ale najednou uslyšel nad sebou radostné volání: „Honem, rychle, tady je.“ Byl to strýček Karel, který s ostatními zvířátky hledal zajíčka. Přiběhl tatínek zajíc, strýček srnec i teta liška. Všichni byli rádi, že zajíčka našli. Ten z radosti zapomněl i na poraněnou nožičku, kterou mu postřelil lovec. Tatínek ho odnesl domů, maminka nožičku ošetřila.

Když se zajíček druhý den probudil, maminka i tatínek mu pořádně domluvili, že poslouchat se musí a jak by byl tatínek, maminka, Adélka a všichni strýčkové a tety z lesa smutní kdyby ho lovec zastřelil. A zajíček, ten slíbil, že bude opravdu poslouchat a nebude utíkat z domova



Zdroj: <http://www.vasedeti.cz/pohadky-a-povidky/pribehy-pro-deti/pohadka-o-neposlusnem-zajickovi/>
<https://cz.pinterest.com/pin/464081936577559407/?lp=true> <http://xn--omalovnyky-51a.eu/%C5%A1t%C3%ADtky/srnec>

/...-!./

Na každé stránce je napsáno jedno slovo Morseovou abecedou. Můžeš ji zkusit celou složit a zjistit tajemství, které skrývá.....

/.../-/.-./.-/.../.../

MORSEOVA ABECEDA

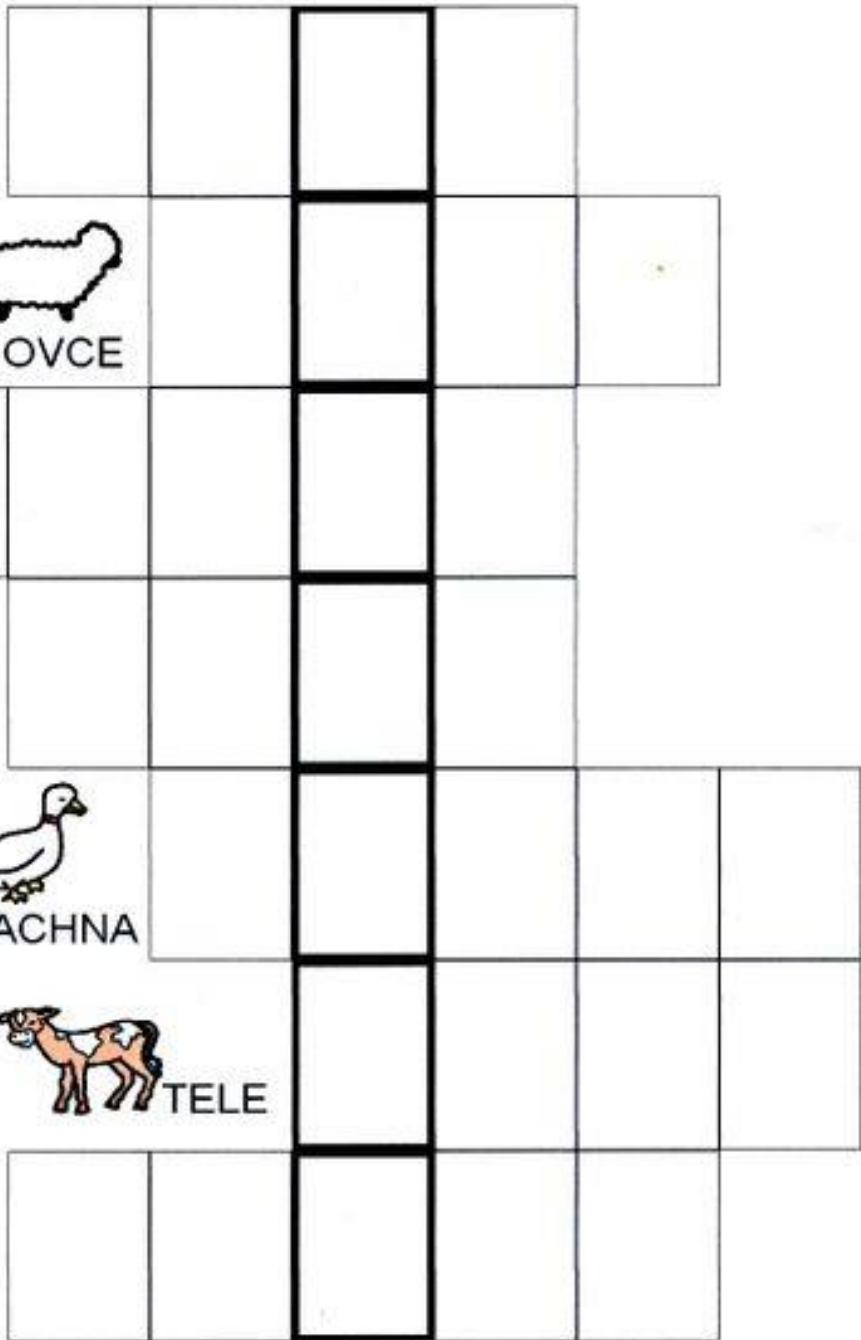


A .- AKÁT
 B -... BLYSKAVICE
 C -...-... CÍLOVNÍCI
 D -... DÁLAVA
 E . ERB
 F ..-.. FILIPÍNY
 G -... GRÓNSKÁ ZEM
 H HRACHOVINA
 CH -...-...
 CHVÁTÁM K VÁM SÁM
 I .. IBIS
 J -...-... JASMÍN BÍLÝ
 K -... KRÁKORÁ
 L -...-... LUPÍNEČEK

M -... MÁVÁ
 N -... NÁSTUP
 O -...-... Ó NÁŠ PÁN
 P -...-... PAPIRNÍCI
 Q -...-... QILÍ ORKÁN
 R -... RARÁŠEK
 S ... SOBOTA
 T -... TRÁM
 U -... UČENÝ
 V -...-... VYUČENÝ
 W -... WAGÓN KLÁD
 X -...-... XÉNOKRATÉS
 Y -...-... Ý SE ZTRÁCI
 Z -...-... ZNÁMÁ ŽENA

1. -...-...
 2. -...-...
 3. -...-...
 4. -...-...
 5. -...-...
 6. -...-...
 7. -...-...
 8. -...-...
 9. -...-...
 0. -...-...

OPIŠ SLOVA DO KŘÍŽOVKY



CO VYŠLO V TAJENCE?

ZAKROUŽKUJ:



Proč přestat kouřit?

Daly jste si jako novoroční předsevzetí přestat kouřit a nepovedlo se? Nebo se Vám nápad na típnutí poslední cigarety honí hlavou až teď? Přečtěte si důvody, proč se vyplatí přestat kouřit a také rady, jak začít.

- **Každá nevykouřená cigareta vrátí do vaší peněženky asi 4 Kč.** Zdá se vám to málo? Počítejte s námi. Kouříte „jen“ 5 cigaret denně – **za rok vám v peněžence zůstane přes 6 000 Kč. Kouříte 15 cigaret denně? Přestaňte úplně, a za rok v peněžence najdete přes 19 000 Kč.** Dvacet cigaret denně? ... můžete se těšit na víc než **25 000 Kč.**
- Budete mít víc času - na rodinu, přátele, své koníčky, nebo i na práci...
- Nebudete „načichlí“ kouřem – a své blízké budete moci mít opravdu blízko.
- Bude vám lépe vonět a chutnat jídlo a svoji radost z toho budete moci sdílet s dětmi, partnery, přáteli ...
- **Pasivní kouření způsobuje vážné nemoci dospělým i dětem – podobně jako u kuřáků, i pobyt v zakouřeném prostředí může způsobit rakovinu plic, onemocnění srdce a dýchacích cest. Další nemoci se zhoršují – například astma, chronická bronchitida (kašel), alergie, zápal plic a další infekce dýchacích cest. Přestanete kouřením ohrožovat nekuřáky – zejména svoje děti. U vašich dětí se sníží riziko zápalu plic, zánětu středního ucha, astmatu a dalších onemocnění.**
- Pasivní kouření poškozuje těhotné ženy a jejich ještě nenarozené děti – zvyšuje se riziko předčasného porodu, vrozených vývojových vad a potratu.
- **Budete méně často nemocní** běžnými onemocněními dýchacích cest.
- Pokud jste těhotná – vaše dítě bude lépe prospívat, omezíte riziko potratu a snížíte ohrožení dítěte vrozenými vývojovými vadami.
- **U mužů se sníží riziko poruchy potence a plodnosti.**
- **Zlepší se stav vaší pokožky, budete mít méně vrásek.**
- **Budou se vám lépe hojit rány.**
- **Budete fyzicky zdatnější** – vaši tělesnou zdatnost už nebude omezovat to, že oxid uhelnatý z cigaret se vázal na červené krvinky a tím snižoval jejich schopnost přenášet kyslík do vašich tělesných orgánů.
- Bude se vám lépe dýchat.

Jste přesvědčeni, že přestat kouřit chcete, ale nejste si jistí, jak začít?

Tady máte pár rad do začátku:

- Přečtěte si informace o tom, proč přestat kouřit.
- Obáváte se, že to je moc těžké? Rozmyslete si, kdo z rodiny nebo přátel vás může podpořit. Podpora rodiny a přátel nestačí? Odbornou pomoc může poskytnout váš praktický lékař, vyškolený ambulantní lékař, lékárna s odborným poradenstvím při odvykání kouření nebo specializované centrum pro závislé na tabáku.

/-../---/

Už jste se rozhodli? Skvělé! Určete si den „D“, kdy přestanete kouřit – odborníci doporučují, aby den „D“ byl nejpozději do měsíce od rozhodnutí nekouřit.

- Kupte si léky bez předpisu a další přípravky nebo pomůcky, které pomáhají překonat fyzickou závislost na nikotinu. Možná je nebudete potřebovat, ale je dobré mít je pro jistotu u sebe.
- Opravdu se bez nikotinu neobejdete? Využijte přípravky a zařízení umožňující konzumaci nikotinu jinak než kouřením.
- Řekněte rodině, přátelům... že teď přestáváte kouřit.
- **Odstraňte z bytu, v práci, v autě... cigarety, jiné tabákové výrobky, zapalovače, popelníky a vše ostatní, co s vaším kouřením přímo souviselo.**

**Den „D“: dnes nekouříte.
Každý další den: nekouříte.**








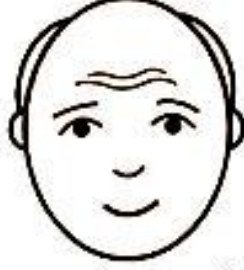




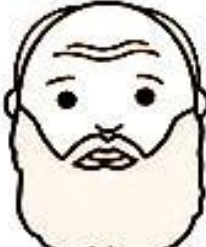

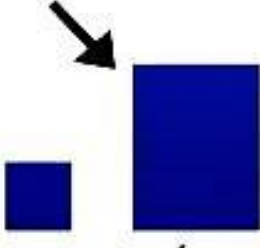





- Změňte své osobní "rituály", které byly dříve spojeny s kouřením cigaret. Tipy: Místo cigarety si dejte nápoj (pokud možno bez cukru), něco malého zdravého k jídlu (například kousek ovoce nebo zeleniny), žvýkejte, chodte do nekuřáckých podniků. Odpočívejte při hudbě nebo při pohybu venku na čerstvém vzduchu.
- Po dobu asi 3 měsíců, kdy můžete pociťovat odvykací potíže, buďte k sobě pozorní a dodržujte podpůrné postupy, které vám pomohou nekouřit.
- **Uvědomte si: kuřák, který přestal kouřit, není nekuřák. Je to „přeucený kuřák“ a už nikdy si nesmí zapálit. Jinak hrozí, že znovu začne kouřit.**
- Začali jste znovu kouřit? Nevzdávejte se, až budete připraveni, znovu s kouřením přestaňte.

Podařilo se vám nekouřit?
Užívejte si ten skvělý pocit, těšte se z obnoveného zdraví a třeba si za ušetřené peníze dopřejte něco příjemného. **Řekněte o svém úspěchu rodině a přátelům.**



Zaspívejte si s dětmi pomocí písničkového piktogramu

PEC NÁM SPADLA

 PEC NÁM	 SPADLA	 PEC NÁM	 SPADLA
 KDOPAK	 NÁM JÍ	 POSTAVÍ	 STARÝ PECARĚ
 NENÍ DOMA	 A MLADÝ	 TO NEUMÍ	 ZAVOLÁME
 NA DĚDEČKA	 TEN MÁ	 VELKÉ	 KLADIVO
 DÁ DO TOHO	 ČTYŘI RÁNY	 A UŽ JE TO	 HOTOVO

/.../---/.../../-./

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje

se sídlem ve Zlíně

Havlíčkovo nábřeží 600, 760 01 Zlín

Tel.: 577006737, e-mail: khs@khszlin.cz, podatelna@khszlin.cz, ID: xwsai7r

**VÝZVA OBYVATELŮM
A INSTITUCÍM ZLÍNSKÉHO KRAJE**

Vzhledem k aktuálnímu vývoji epidemiologické situace ve výskytu onemocnění novým **koronavírem** (COVID-2019) v České republice **apeluje Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně na všechny obyvatele a instituce Zlínského kraje**, aby s veškerou svou zodpovědností učinili vše pro to, aby se podařilo možnému (a předpokládanému) rozšíření uvedeného viru mezi obyvatelstvem co nejučinněji zabránit, resp. omezit toto šíření na minimum.

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně proto vyzývá, aby:

- každý důsledně dodržoval **základní hygienické zásady** při předcházení přenosu a šíření virových nákaz, kterými jsou zejména:
 - **časté a důsledné mytí rukou** prostředky s dezinfekčním účinkem, a to zejména pak po návštěvě veřejných míst s velkou koncentrací lidí (obchody, školy, instituce, prostředky veřejné hromadné dopravy atd.)
 - **ochrana okolí při kašli** (kýčání do oděvu, nikoli do ruky)
 - **důkladné sledování svého zdravotního stavu a nepodceňování** příznaků respiračního onemocnění
- každý s plnou zodpovědností **zvážil nezbytnost svých návštěv kulturně společenských a sportovních akcí a zařízení**, na nichž se shromažďuje vyšší počet účastníků, zejména:
 - slavností, divadelních a filmových představení, koncertů,
 - sportovních zápasů na všech soutěžních úrovních,
 - trhů a jiných shromáždění
 - veřejných lázní
- každý s plnou zodpovědností **zvážil nezbytnost svých cest do zahraničí**, zejména pak do regionů s prokázaným výskytem koronaviru
- veřejné instituce a provozy **zajistily ve zvýšené četnosti (i několikrát denně) provádění dezinfekce povrchů, ploch a zařízení**, s nimiž mohou lidé běžně přicházet do styku (vhodné je i rozmístění dávkovačů s dezinfekčním prostředkem na ruce apod.)
- každý aktivně sledoval veřejné sdělovací prostředky a zajímal se o aktuální vývoj celé situace

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně současně upozorňuje, že zřídila speciální telefonní infolinku, na níž se může kdokoli obrátit se svými dotazy:

Infolinka: 724 221 953 a 577 006 759

(nepřetržitě od 7:00 do 19:00 hod.)

Aktualizované informace a další pokyny lze nalézt na webu: www.khszlin.cz

Vydává Terénní služba rodinám s dětmi, Na Uličce 1617, 765 02 Otrokovice, tel. 576 771 537, e-mail: tsr@otrokovice.charita.cz. Redakční rada: Mgr. Lada Rektoříková, Bc. Pavla Nesrstová, Mgr. Aneta Botková, Bc. Barbora Kocábová, Bc. Pavla Nesrstová: NEPRODEJNÉ!