



# Uvnitř:

Canisterapie

strana 3

Kdo se stará o Charitní domov?

strana 5

Jarní novinky Terénní služby  
rodinám s dětmi

strana 7

Cena Gratias

strana 8

Tříkrálová radost

strana 9

Sbírka potravin

strana 10



## Milí čtenáři a příznivci charitního díla,

asi každý z nás se po konci zimy už těší na příchod jara. To že přichází jaro, vidíme všude kolem nás. Rozkvetlé stromy, štěbetající ptáci, záhony květin ve městě, zkrátka příroda kolem nás se znovu probouzí k novému životu.

Právě v tomto období slaví křesťané po celém světě největší svátky – Velikonoce.

V nich si připomínají, že Ježíš Kristus zemřel na kříži za naše hříchy a že po třech dnech vstal z mrtvých. Díky této jeho oběti zemřelo to staré, špatné, Kristus to proměnil svým vzkříšením a dal nám tak možnost vykročit znovu tím správným směrem.

I my se v naší činnosti denně setkáváme s těmi, které něco tíží, nesou si sebou různou bolest a chtěli by začít znovu. V rámci našich služeb se je snažíme „znovu probouzet k životu.“

Jak se nám to daří, můžete posoudit v tomto novém čísle našeho Magazínu, které se vám právě dostává do rukou.

Přejeme příjemné počtení a děkujeme, že pomáháte s námi.

Jan Žalčík  
pastorační asistent



**Přejeme Vám požehnané,**

**v lásce, pokoji a radosti**

**prožité Velikonoce**



V Charitním domově nabízíme klientům nejen nepřetržitou pečovatelskou a zdravotní péči, ale dbáme i na aktivní trávení volného času. Pečení, vaření, výlety nebo třeba oslavy klientů probíhají také díky podpoře našich partnerů a podporovatelů.

Malou ukázkou aktivit vám přinášíme na následujících řádcích.

## Fašank

Dlouhý, čtyřicetidenní půst odstartoval masopustní průvod, nebo také fašank.

Veselým zpěvem a masopustním průvodem jsme zakončili masopustní veselí. Skupinka masek prošla také po celém Domově.



## Canisterapie

Snad každý z nás měl někdy doma nebo u babičky svého mazlíčka. Také náš Domov navštěvují psi mazlíčci a prostřednictvím programů canisterapie přinášejí radost.

Návštěva psů přináší nejen úsměv na rtech, ale také pomáhá zlepšovat jemnou motoriku.

## Oslavenci

Každý měsíc se scházíme při společné oslavě narozenin našich klientů. Stoly se vždy prohýbají pod dobrotami, které nachystají rodiny oslavenců.

Vždy se dobře pobavíme, zazpíváme si a pochutnáme si.



Domov pro seniory  
Odlehčovací služba

Na Uliče 1617  
765 02 Otrokovice

Tel.:

577 112 036, 739 120 760

E-mail:

chd@otrokovice.charita.cz

Vedoucí:

Ing. Ivana Slámečková

# M D Ž

Mezinárodní den žen připadá každoročně na 8. března. Jde o mezinárodní svátek, v roce 1975 uznán Organizací spojených národů. V České republice je svátek od roku 2004 významným dnem.



Vznikl jako nástroj hnutí za práva žen s cílem obrátit pozornost na otázky rovnoprávnosti, práv na reprodukci, násilí a bezpráví páchané na ženách. S podporou hnutí za volební právo žen se zrodil v americkém a evropském odborovém hnutí na počátku 20. století.

Mezinárodní den žen jsme si připomněli také v našem Charitním domově. Společně jsme si popovídali u kávy.

Díky Zahradnictví Talaš Tlumačov dostala každá žena malou kytičku.



## Další aktivity

Snažíme se co nejvíce trávit volný čas při společných aktivitách. Dobu plesů jsme si připomněli ukázkou společenských tanců. Moc jsme si také užili společně odpoledne při harmonice.



Spolupracujeme také s mateřskými a základními školami v Otrokovicích, odkud k nám děti chodí na společná tvoření nebo s vystoupením.



Pravidelnou aktivitou na našem Domově je také canisterapie. Na návštěvy k nám chodí paní Bílková a paní Škarková. Volný víkendový čas pak klientům zpříjemní paní Vaculíková.



Domov pro seniory  
Odlehčovací služba

Na Uliče 1617  
765 02 Otrokovice  
Tel.:  
577 112 036, 739 120 760  
E-mail:  
chd@otrokovice.charita.cz  
Vedoucí:  
Ing. Ivana Slámečková

# TÝMY

## Charitní domov

Největší a zároveň nejmenší pobytovou službu najdeme na Charitním domově. Je to Domov pro seniory a Odlehčovací služba.



Posláním Domova pro seniory v Charitním domově Otrokovice je poskytnout svým obyvatelům podporu, pomoc a laskavou péči v prostředí, které se co nejvíce přibližuje původnímu domovu, aby zde důstojně a bez pocitu osamění prožili svůj podzim života. Seniorům tato služba nabízí trvalý pobyt a zajištění stálé pečovatelské a ošetrovatelské pomoci, nabídku aktivního trávení volného času a duchovní podporu podle jejich individuálních potřeb.



Posláním Odlehčovací služby v Charitním domově Otrokovice je poskytování pomoci a podpory seniorům, o něž běžně pečují jiné osoby, např. rodinní příslušníci. Seniorům poskytujeme ubytování, stravování, pečovatelskou a ošetrovatelskou péči s možností účasti na aktivitách domova, včetně duchovní podpory.

Cílem služby je poskytnout pečujícím osobám určitý čas k oddechu a vyřízení nutných záležitostí.

O chod těchto dvou služeb se stará velký tým lidí. První, s kým se při příchodu do Charitního domova setkáte, je **pracovník recepcy**. Recepce je obsluhovaná v době od 8 do 18 hodin.

**Vedoucí** služby ji zastupuje, řídí zaměstnance a zadává úkoly. Zaměstnance i efektivitu služby hodnotí a zpracovává statistické výkazy. Vedoucí má také na starosti zpracování metodických a strategických dokumentů. .

Pod jejím vedením probíhají porady, koordinuje rozvoj služby, rozhoduje o provozních záležitostech a v neposlední řadě zodpovídá za správu budovy.



Každá služba má své **sociální pracovníky**. Vzhledem k různorodosti poskytovaných služeb se může pracovní náplň na této pozici lišit.

Sociální pracovník dojednávává s žadatelem rozsah a způsob poskytování služby. Poskytuje poradenství a je klíčovým pracovníkem přidělenému uživateli.

S uživatelem pak řeší jeho situaci, pomáhá při uplatnění práv, při komunikaci s úřady. Pracovník vede dokumentaci, vyúčtování služeb i zpracování statistiky.

Charitní domov se nachází v nemalé budově na rohu ulice Na Uličce, proto je pro zajištění správného chodu

budovy zapotřebí také technické práce. Tu zajišťuje **správce budovy**. Správce sleduje technický stav a provádí běžné opravy. Také organizuje potřebné nákupy, komunikuje s dodavateli a udržuje pořádek v okolí budovy. Jeho péče zahrnuje i záležitosti okolo BOZP a pravidelných revizí a také správu počítačů.

O **úklid** vnitřních prostor a pokojů uživatelů se stará tříčlenný tým. O čistotu ložního prádla, osobního uživatelů a dalších textilií služby se stará **pracovník prádelny**.





**Vrchní sestra** zastává klíčovou roli v zdravotním úseku Charitního domova. Její úkoly jsou mnohostranné a zahrnují zajištění etického a efektivního poskytování sociálních služeb v souladu s platnou legislativou. Její odpovědností je garantovat kvalitu ošetrovatelské péče ve službě, přičemž přímo řídí a kontroluje činnost sester a celého zdravotního oddělení. Spolupracuje s lékaři a zdravotnickými zařízeními a asistuje při ambulantních ordinacích. Zajišťuje také správné vedení administrativy na svém úseku, zpracovává výkazy pro zdravotní pojišťovny a vede výkaznictví a statistiky. Její role zahrnuje i hodnocení pracovníků, kontrolu dodržování hygienických a protiepidemických zásad. Pod vedením vrchní sestry pracuje tým **všeobecných sester**.

Jejich úkoly zahrnují poskytování základní a komplexní zdravotní péče, včetně sledování a hodnocení potřeb uživatelů.

Jsou zodpovědné za provádění preventivní, diagnostické, léčebné, rehabilitační a dispenzární péče podle ošetrovatelského plánu nebo na pokyn lékaře. Své dovednosti zaměřují na zdravotnickou dokumentaci a evidenční práci a poskytují pomoc při běžných úkonech v péči o vlastní osobu. Spolupracují s lékaři a zdravotnickými zařízeními a zajišťují bezpečné podávání léků a správné skladování léků. Kromě péče přímo o uživatele služby mají také administrativní povinnosti související s vykazováním poskytnuté zdravotní péče. Jsou klíčovými členy týmu, kteří přispívají k celkovému zdraví a pohodlí uživatelů Charitního domova.



**Pracovník v sociálních službách** je klíčovým spojencem pro uživatele těchto služeb. Poskytuje individuální poradenství a společně s nimi plánuje průběh péče. Pracuje ve 12hodinových směnách, aby byl k dispozici v nepřetržitém provozu. Jeho úkolem je poskytování praktické péče uživatelům, včetně pomoci při jídle, osobní hygieně a běžných domácích činnostech. Zároveň také svou práci zaznamenává a vykazuje. Jejich práci plánuje a také kontroluje **vedoucí přímé péče**.

Terapeutické činnosti, aktivizační, kulturní a volnočasové aktivity uživatelů organizuje **aktivizační pracovník**.

Tento pracovník vytváří program pro uživatele služby, zajišťuje pomůcky a materiál pro aktivity. Je také proškolen v aktivizačních technikách. S uživateli individuálně plánuje a je klíčovým pracovníkem určených uživatelů služby.

O plynulý provoz stravovacího úseku se starají tři **pracovnice kuchyně** a jedna pracovnice - **skladník**. Ta komunikuje s dodavateli, připravuje jídelníčky. Zodpovídá za skladovou evidenci, dodržování hygienických norem a vede sklad potřeb.

Kromě toho, že pomáhá při přípravě jídel, zajišťuje také plynulý provoz úseku.



**Pracovník kuchyně** připravuje jídla podle aktuálního zdravotního stavu uživatelů a podle jídelníčku. Rozváží připravená jídla uživatelům po patrech a vychystává je v jídelně.

Kromě toho, že se stará o distribuci jídel, zajišťuje úklid kuchyňského vybavení a nádobí a dbá o čistotu a hygienu prostředí. Je nenahraditelným článkem týmu, který přispívá k celkové pohodě a zdraví uživatelů Charitního domova.

Domov pro seniory  
Odlehčovací služba

Na Uliče 1617  
765 02 Otrokovice

Tel.:  
577 112 036, 739 120 760

E-mail:  
chd@otrokovice.charita.cz

Vedoucí:  
Ing. Ivana Slámečková

Dovolte mi podělit se s vámi o naše každodenní starosti a radosti.

Terénní služba rodinám s dětmi nadále pokračuje ve svém poslání a pomáhá rodinám v Otrokovicích a jejich okolí. V letošním roce se zdá naše pomoc jako obzvláště potřebná, protože od začátku roku se na nás obrátilo již 10 nových rodin, které nás požádaly o pomocnou ruku. Jsme moc rádi, že můžeme vyhovět a podpořit maminky, tatínky a zejména ty nejmenší.

Letošní jaro ale přináší taktéž novinky a já jsem ráda, že se s vámi o ně můžu podělit.

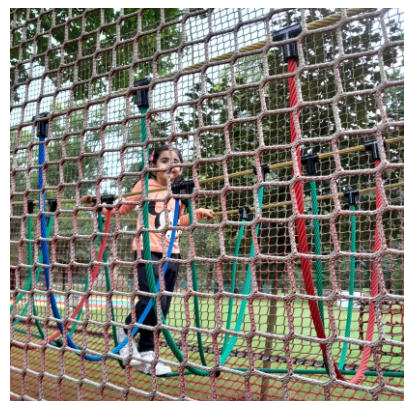


## Doučování s dobrovolníky

Díky dobrovolníkům z Adry se nám daří zajišťovat individuální doučování dětí ze základní i střední školy. Doučování probíhá v prostorách Charity Otrokovice a díky dobrovolníkům tak můžeme reagovat na vzdělávací potřeby dětí a zlepšovat tak jejich školní výsledky. Dobrovolníci se při doučování zaměřují na pravidelnou pomoc v přípravě na písemné práce, testy a zkoušky, a snaží se děti podpořit při vysvětlování učiva a vypracovávání domácích úkolů.

## Podpora ukrajinských rodin

S ohledem na změny v legislativě se na nás obrací stále více ukrajinských rodin, které se ocitly v nepříznivé životní situaci. Rodinám se snažíme zajistit nejenom odbornou a materiální pomoc, podporu při komunikaci s úřady, školami a dalšími institucemi, ale taktéž lidský přístup s respektem k jejich specifiku.



## Hrazená psychoterapie

Vzhledem k nedostatku odborníků a dlouhé čekací lhůty u psychologů pro naše uživatele vymýšlíme nové možnosti, jak podpořit péči o duševní zdraví a pomoci rodinám při zajištění psychoterapeutické péče, která je mnohdy nad jejich finanční možnosti.

Držte nám palce, ať se vše podaří!

## A na co se můžete těšit v roce 2024?

Již v květnu se společně potkáme na odpolední akci zaměřené na sportovní aktivity, vyrábění a zábavu.

V srpnu se pak budeme loučit s prázdninami v Lanáčku a v prosinci nás čekají již tradiční Vánoční dílničky.

Těšíme se!

### Terénní služba rodinám s dětmi

Na Uliče 1617  
765 02 Otrokovice

Tel.:  
737 331 954

E-mail:  
tsr@otrokovice.charita.cz

Vedoucí:  
Mgr. Ivana Charvátová

# Ocenění Gratias od MPSV putovalo také do naší Charity



Od roku 2017 Ministerstvo práce a sociálních věcí uděluje ocenění Gratias.

Název „Gratias“ symbolizuje poděkování sociálním pracovníkům za jejich každodenní a kvalitně odváděnou, vysoce odbornou a velmi náročnou práci.

Udělení cen probíhá v rámci oslav Světového dne sociální práce, a to na základě nominací předložených veřejností.

Letošní sedmé udělení cen se konalo v úterý 19. března 2024 v barokním refektáři Dominikánského kláštera.

Mezi mnoha nominovanými vynikla práce naší kolegyně, Jitky Švajdové.

Komise ocenila její výjimečný přístup a zapálení pro práci sociálního pracovníka v Dluhové poradně a udělila jí prestižní ocenění, které jí přineslo skleněnou plaketku pro vítěze.



Tato událost opět připomněla důležitost a hodnotu práce sociálních pracovníků v naší společnosti. Jejich úsilí a oddanost jsou klíčové pro podporu a pomoc těm, kteří ji nejvíce potřebují.

Jitka Švajdová pracuje v naší Charitě jako sociální pracovnice Dluhové poradny Samaritán. K této profesi ji přivedla touha pomáhat lidem, kteří ztratili víru v možnost změny a nápravy. Jitka se však neomezila jen na pracovní úspěchy, ale aktivně se zapojuje i do dalších aktivit. V oblasti dluhové problematiky, financí a prevence působí jako lektorka, pořádá přednášky, semináře a školení sociálních pracovníků při zakládání dluhových a občanských poraden.

Gratulujeme nejen Jitce, ale všem nominovaným i oceněným sociálním pracovníkům a děkujeme jim za jejich nepostradatelnou práci.

### Mgr. Jitka Švajdová sociální poradenství



Jitka Švajdová si zvolila profesi sociální pracovnice z jednoduchého důvodu – touha pomáhat lidem, kteří ztratili víru v možnost změny a nápravy. Její motivací byla především potřeba vstupovat s podporou do životů těch, kteří se ocitli v obtížných situacích.

Z dosavadní praxe je nejvíce hrdá na svoji poctivost, zásadovost, čestnost a lidskost, které projevuje jak v práci, tak v osobním životě. Tyto hodnoty jsou pro ni stěžejní a důležité při poskytování sociální pomoci.

Mezi tři významné příklady dobré praxe patří úspěšné řešení případů klientů v těžkých situacích. Jedním z nich je případ starobní důchodkyně, které byl neoprávněně vydražen byt. Po třech letech soudních sporů se podařilo zrušit usnesení o přiklepu a vrátit byt zpět do jejího vlastnictví. Dalším příkladem je situace matky samoživitelky se třemi dětmi, které se podařilo dojednat řádné splácení dluhů a následné oddlužení. Tímto krokem se změnila nejen životní situace klientky a jejích dětí, ale i celospolečenský dopad. Třetím příkladem je motivace a nasměrování manželů k získání zaměstnání s vyššími příjmy, což jim umožnilo se oddlužit a vyhnout se systému sociálních příspěvků.

Jitka Švajdová se neomezila pouze na pracovní úspěchy, ale aktivně se zapojuje do dobrovolnických aktivit, publikační a přednáškové činnosti. Její angažovanost je zaměřena zejména na oblast dluhové problematiky, financí a prevence. Pracuje jako lektorka, pořádá přednášky, semináře a školí sociální pracovníky při zakládání dluhových a občanských poraden. Její práce je ukázkou toho, že sociální poradenství je další náročnou složkou sociální práce, ale taktéž významnou.



Dluhové poradenství Samaritán

tř. T. Bati 1255  
765 02 Otrokovice  
Tel.: 734 435 004

Bří. Jaroňků 6989  
760 01 Zlín  
Tel.: 734 435 003, 737 408 599

Vedoucí:  
Mgr. Aleš Jaroš



# V otrokovické Charitě zavládla tříkrálová radost



V sobotu 6. ledna, tedy přesně v den, kdy slavíme svátek Tří králů, vyslala otrokovická Charita do ulic svoje koledníky, kteří i přes nepřízeň počasí vyrazili do ulic, aby všem lidem popřáli do nového roku. Odměnou jim bylo vlídné přijetí a úsměv ve tvářích druhých.

„Vždyť právě to, že můžete přinášet radost v této nelehké době, která je plná různých špatných zpráv, je tolik důležité,“ sdělil koordinátor sbírky Jan Žalčík. To, že se lidé i v těchto těžkých časech dokáží o to více semknout, dokazují výsledky letošní sbírky, kdy celkový výnos činil rekordních 978 359 Kč. Pokud jste koledníky nezastihli, stále je možné přispívat do online kasičky na webu [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz).

„Chtěl bych touto cestou moc poděkovat všem, kdo při přípravách a realizaci sbírky jakkoli pomáhali. I na tom je dobře vidět, že nám není osud druhých lhostejný. Díky všem, kdo se zapojili i všem, kdo přispěli,“ doplnil Žalčík.

Tříkrálová sbírka má svá pevně daná pravidla rozdělení výnosu. Z těchto pravidel vyplývá, že 65% prostředků z celkového výnosu zůstává přímo v Charitách, které si je vykoledovaly.

Děkujeme, že pomáháte společně s námi!

## Jak tříkrálová sbírka pomáhá?

Díky vaší štědrosti při tříkrálové sbírce jsme mohli realizovat přímou pomoc několika konkrétním lidem. Nedávno se na nás obrátila maminka, která má v pěstounské péči malou holčičku. Ta má kombinované postižení. Maminka se kromě této své dcery stará také o svoji těžce nemocnou matku. Dcerce bylo nedávno diagnostikováno imunitní onemocnění střev. Nyní je po operaci a má trvale zaveden vývod. Mamince jsme se rozhodli přispět z tříkrálové sbírky na zakoupení stomických sáčků, bez kterých se dívka neobejde, přičemž zdravotní pojišťovna hradí jen určitou část. Maminka byla za tuto pomoc velmi vděčná.

Děkujeme, že pomáháte s námi.

## Ukaž, že jsi KING!

Chceš prožít den plný dobrých skutků?

Chceš poznat nové kamarády?

Chceš se setkat se s lidmi, kteří touží po tvém úsměvu?

Pak právě tebe hledáme!

Tříkrálový koledník je ten, který podle starobylé tradice chodí dům od domu, aby přinášel lidem požehnání. Právě na téhle tradici je postavena Tříkrálová sbírka. Kolik lidí je dnes smutných a osamělých? Tito lidé čekají, že právě u jejich domu zazvoní někdo, kdo se na ně hezky usměje a popřeje jim vše dobré.

Krásná jsou i setkání v rodinách s malými dětmi, které už čekají na setkání s královskou návštěvou.

Chceš něco z toho zažít i ty? Přidej se k nám! Uvítáme nové krále i vedoucí skupinek.



Jan Žalčík  
pastorační asistent, koordinátor  
TKS

Na Uličce 1617  
765 02 Otrokovice

Tel.  
734 684 878

Email:  
[jan.zalcik@otrokovice.charita.cz](mailto:jan.zalcik@otrokovice.charita.cz)

# SBÍRKA POTRAVIN

Sbírka potravin je dnem solidarity, při kterém může každý pomoci tím nejjednodušším způsobem, darem trvanlivých potravin a drogerie. Je organizována ve všech krajích potravinovými bankami a Českou federací potravinových bank ve spolupráci s velkou řadou partnerů.

"Dobrovolníky Charity Otrokovice najdete v sobotu 13. 4. 2024 v prodejně Kaufland Otrokovice od 8 do 18 hodin. Nasbírané potraviny a drogerie následně pomohou klientům téměř ve všech službách naší Charity," uvedla ke sbírce potravin Vladana Trvajová, fundraiserka.

Při vstupu do prodejny budou dobrovolníci rozdávat "Nákupní seznam" všeho potřebného. Dárci mohou nakoupené potraviny a drogerii vkládat do připravených nákupních košů za pokladnami.

Jaký bude výsledek sbírky a kde darované věci pomohou můžete sledovat také na webových stránkách a facebooku či instagramu Charity Otrokovice.



## Jak nás můžete podpořit?

### Firemní dárcovství a sponzorství

Spojte Vaši značku a kredit s tou naší. Pevné spojenectví může přinést velké výhody. Vaši partneři a klienti ocení Vaši sociální odpovědnost, my Vám zaručíme, že ty hodnoty, které v rámci sociálního marketingu prosazujete, budeme uplatňovat s cílem pomoci těm nejpotřebnějším. Pojďme se tedy spojit a společně pomáhat v lokalitě, kde působíme.

### Dobrovolnictví

Dobrovolníci přispívají ke zlepšení světa, jsou zdrojem síly a lidskosti. Líbí se Vám aktivity Charity Otrokovice a ztotožňujete se s jejím posláním? Chcete svůj čas trávit smysluplně a nebojíte se nových příležitostí? Přidejte se tedy k nám!

### Darujme.cz

Finanční příspěvky můžete posílat také přes darovací formulář na webu darujme.cz. Vámi zvolenou částku můžete darovat jednorázově i pravidelně. Samozřejmostí je i možnost vystavení Potvrzení o daru.

Vladana Trvajová  
fundraiser

Na Uličce 1617  
765 02 Otrokovice

Tel.:

731 619 771

Email:

fundraiser@otrokovice.charita.cz



# Charita Otrokovice



Na Uličce 1617  
765 02 Otrokovice



577112031  
577112032



[www.otrokovice.charita.cz](http://www.otrokovice.charita.cz)



[info@otrokovice.charita.cz](mailto:info@otrokovice.charita.cz)



@charitaotrokovice

Ředitel:  
Ing. Peter Kubala



charitaotrokovice

Naši činnost podporují:



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

a další pro nás důležití dárci. Děkujeme