

# MAGAZÍN

Jaro 2019

 **Charita**  
Otrokovice



**Nový domov slaví 20 let**



**CHPS se představuje**



**Den ve službě—CHD**



**Děkujeme našim dárcům**

# Úvodem

---

**M**ilí přátelé,

*Je jaro. Sluníčko stále více hřeje, příroda se probouzí k novému životu. Už od začátku roku má každý z nás spoustu plánů, jak prožít nadcházející rok. Teprve příchod jara jako by do nás vlil novou energii.*

*Krásným symbolem jara jsou velikonoční svátky. Křesťané na celém světě si připomínají smrt a vzkříšení Ježíše Krista. V kostelích se po tři dny konají obřady, kde si tuto událost můžeme více připomenout. Podle křesťanské nauky se Ježíš Kristus stal člověkem, aby vzal na sebe hříchy všech lidí a svým křížem nás vykoupil k novému životu. V liturgických textech můžeme slyšet: „Svou smrtí naši smrt přemohl a svým vzkříšením obnovil život.“*

*Tento velikonoční příběh nám ukazuje, jak i v našich životech jdou ruku v ruce bolest a radost. Jeden citát říká: „Bez bolesti by člověk nepoznal radost.“ V naší práci není dne, kdy bychom se s tímto nesetkávali. A je naším úkolem přinášet trochu radosti a naděje tam, kde dosud převládá bolest či strach z nejisté budoucnosti. O tom, jak se nám to daří, se můžete přesvědčit i v následujících řádcích našeho magazínu.*

*Přeji vám všem radostné prožití Velikonoc, ať v nich načerpáte dostatek síly a energie do dalších dní.*

*Jan Žalčík  
pastorační asistent*

# Nový domov oslaví 20 let

Rodiny s dětmi, nejčastěji ženy samoživitelky, které se ocitly v dlouhodobé obtížné životní situaci, nacházejí již dvacátým rokem útočiště a zázemí v azylovém domě Nový domov Otrokovice. Obvykle se jedná o lidi s nedostatkem finančních prostředků, kteří nemají oporu ve své rodině, ženy, které zažily domácí násilí a týrání, nebo se z jiných důvodů nemají i se svými dětmi na koho obrátit o pomoc.

„Důvody, proč tyto osoby vyhledají naši službu, jsou různé. Především se jedná o tíživou sociální situaci spojenou se ztrátou bydlení často vyplývající z nedostatku finančních prostředků potřebných pro získání komerčního bydlení. Dále se jedná o ztrátu bydlení v důsledku vyhoacených rodinných a partnerských vztahů či domácího násilí,“ uvedla vedoucí služby Veronika Halasová.

Standardní doba pobytu je půl roku, ale některé rodiny jsou na tom tak špatně, že ani za půl roku se nepodaří zlepšit jejich situaci. S každým klientem či rodinou, která potřebuje pomoc, pracujeme v Novém domově Otrokovice individuálně. „Každý uživatel naší služby má svého klíčového pracovníka. Ten ho v průběhu pobytu v našem zařízení podporuje při uplat-



ňování práv, hospodaření s financemi, vyhledávání zaměstnání, kontaktu se zaměstnavatelem a zprostředkování kontaktů s lékaři, školami, úřady, soudy,“ upřesnila Halasová. V případě potřeby mohou pracovníci asistovat uživatelům přímo v bytové jednotce při přípravě stravy, péči o dítě nebo domácnost. Pod vedením svých klíčových pracovníků se uživatelé naučí sepsat životopis, učí se základům úřední a také elektronické korespondence.

Protože je Nový domov Otrokovice malým zařízením, zakládají si pracovníci na rodinném prostředí. Uživatelům a jejich dětem nabízí azylový dům klidné a bezpečné prostředí, ve kterém budou mít dostatek času ke stanovení svých priorit a životních cílů. Pracovníci je při tomto maximálně podporují a pomáhají tak zmobilizovat jejich síly, potřebné pro návrat a život ve společnosti.

Mgr. Veronika Halasová, DiS.  
Vedoucí Ndo Otrokovice



**NDO**

# Naše pečovatelská služba umožňuje seniorům zůstat v domácím prostředí



## Charitní pečovatelská služba

Vítanou alternativou k celodenní péči v domovech pro seniory a podobných zařízeních nabízí již mnoho let Charita v Otrokovicích. Velmi vyhledávanou službou je takzvaná charitní pečovatelská služba, která pomáhá lidem, jež nejsou plně soběstační, aby mohli zůstat v rodinném prostředí a tím snášeli svůj stav mnohem lépe.

„Naše Charitní pečovatelská služba není zaměřena jen na seniory, ale i na osoby se sníženou soběstačností z důvodu chronického onemocnění, nebo zdravotního postižení a rodiny s třemi a více dětmi. Nejčastěji však službu využívají právě senioři ve věku okolo 80 let,“ uvedl zástupce ředitele otrokovické charity Tomáš Bernatík.

Podstatou služby je nejen pomoci klientům s jednotlivými úkony běžného dne, ale také snaha posílit dovednosti, které klienti zvládají sami. Pracovnice se je snaží motivovat ke zvýšení soběstačnosti, stejně jako se zaměřují na zlepšení jejich fyzických možností a psychické pohody.

„Hlavním cílem naší práce je, aby každý, pokud si to přeje, mohl žít důstojný život ve svém domácím prostředí,“ vysvětlil Bernatík.

Mezi hlavní oblasti, kterým se

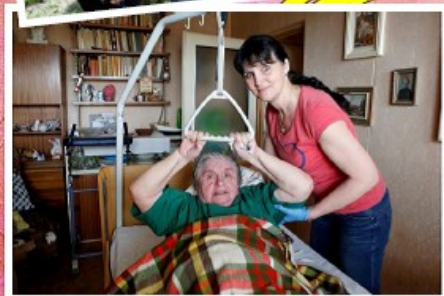


charitní pečovatelky při práci s klienty věnují, je zajištění jejich hygieny, příprava a podávání stravy, běžný úklid v domácnosti, nákupy či doprovody k lékařům a na úřady. Charitní pečovatelská služba je schopna také poskytnout rozšířené sociální poradenství týkající se například zajištění dalších zdravotních služeb, příspěvků na péči a ostatních dávek, stejně jako zprostředkovává možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek.

„Ty jsou poskytovány především na přechodné období, než je klient získá od odborného lékaře. Pomůcky si nicméně půjčují také lidé, kteří zkrátka chtějí sobě či svým blízkým ulehčit co nejvíce každodenní život s vidinou prožít jej co nejhodnotněji. V půjčovně je nabízeno velké množství pomůcek od elektrických polohovacích postelí až po pomůcky usnadňující každodenní hygienu, stačí si jen přijít vybrat,“ doplnil Bernatík.

Po prvním kontaktu vždy probíhá osobní návštěva

# Pomozte nám získat elektrokolo, abychom mohli být rychleji u těch, kterým pomáháme



Děkujeme,  
že pomáháte  
s námi!



Charita sv. Anežky Otrokovice  
Na Uliče 1617, Otrokovice

číslo účtu: 124 883 044/0300



v domácnosti zájemce o sociální službu, kde je nastaven individuální plán často za přítomnosti nejbližších. Ti také díky tomu získají lepší představu o fungování služby.

„Lidé mají často obavu, že k nim bude docházet někdo cizí a naruší jim tak jejich soukromí. Určitě se toho obávat nemusejí, ručím za to, že v naší službě máme odborně školené pracovníce, které svojí práci dělají s citem a porozuměním. Vždy se snažíme poskytnout péči podle konkrétních přání klienta, nicméně samozřejmě jen v rámci reálných

možností služby. Naší snahou je dobrá spolupráce s rodinou s cílem pomoci jim pečovat o svého blízkého tak, aby nebyly narušeny jeho dosavadní návyky,“ slíbila vedoucí služby Jana Šuranská s tím, že nejlepší je službu kontaktovat a zjistit, jaké možnosti právě v jejich případě nabízí.

„Určitě se nebojte se na nás obrátit, velice rádi Vám vše vysvětlíme a domluvíme se na případné první návštěvě,“ uzavřela Šuranská.

Mgr. Veronika Slaměnová

## Další informace:

Bc. Jana Šuranská  
vedoucí CHPS

[chps@otrokovice.charita.cz](mailto:chps@otrokovice.charita.cz)

tel. 739 139 323

# Jak probíhá den v naší službě



## Charitní domov

---

Prosím, vstupte dále a nahlédněte:

Ráno v 6.00 hodin přicházíme na Charitní domov a zdravíme se v denní místnosti, kde probíhá předávání služeb z noční na denní směnu. Pracujeme pochopitelně v nepřetržitém provozu. Předtím se všichni seznamujeme s tištěným hlášením, abychom měli přehled o událostech, které nastaly v průběhu naší nepřítomnosti. Předávání směn začíná přesně v 6.20 hodin. Sestra a pečovatelka z noční služby nás informují o jejím průběhu a zdravotním stavu jednotlivých klientů a paní vedoucí o aktivitách, které jsou toho dne na programu. Je zde prostor i pro vyjasnění případných pracovních nesrovnalostí a změn, které jsou pro chod domova nezbytné.

V době 6,40 - 7,50 hodin provádíme u klientů na pokojích ranní hygienu. Pak odvezeme použité prádlo do místní prádelny a odpad do kontejnerů. Je 8 hodin, tedy nejvyšší čas, aby naši klienti dostali svoji snídani. V současné době je na CHD 13 klientů, kterým je nutné stravu podávat, eventuálně jim s jídlem dopomoci. Následuje úklid nádobí, které odvážíme do kuchyně. Pomocí čteček zaznamenáme všechny úkony, které jsme našim seni-

orům poskytli.

V 9.00 hodin začínáme dle rozpisu s koupáním. Pracujeme ve dvojicích, abychom manipulaci s klienty fyzicky zvládli. Někteří z nich se sprchují ve vlastním bytě a těm pouze dopomáháme, jiné koupeme v centrální koupelně na pojízdné vaně. Současně měníme lůžkoviny a osobní prádlo. Zbývá jen dezinfekce vany a úklid koupelny a opět míříme do prádelny. Poté máme čtvrt hodiny přestávku a po ní opět na jednotlivé pokoje. Měníme klientům čisté inkontinentní pomůcky a chystáme vše potřebné, aby mohli poobědvat.

Obědy podáváme v 11.40 hodin a všechny činnosti se odehrávají stejně jako u snídaně. Potom máme půlhodinovou přestávku.

Ve 13.00 hodin obcházíme znovu jednotlivé pokoje. Ležící klienty polohujeme, abychom předcházeli výskytu dekubitů. V tuto dobu rovněž provádíme aktivizace. Jedná se o zaměstnání seniorů dle jejich fyzických a mentálních schopností. Nemohoucím předčítáme z knih, mluvíme s nimi, zpíváme jim, prohlížíme si s nimi jejich fotografie, provádíme jemné masáže za pomoci terapeutických pomůcek nebo bazální stimulaci. V případě, že mají aktivizační



pracovníci na daný den připravený program, doprovázíme je do denního centra, do kaple nebo na zahradu, za příznivého počasí máme prostor vozíčkáře doprovodit na krátkou procházku v blízkosti domova. Pak už nám zbývá pouze v počítačovém programu zaznamenat, čím se jednotliví klienti toho dne zabývali, jakou měli náladu, problémy, jak se cítili, co by si přáli nebo jaké mají potřeby.

Ve 14.30 hodin podáváme svačinky. Vše se opět odehrává jako u ranních snídaní.

Blíží se podvečer a je třeba klienty připravit ke spánku. Začínáme s večerní hygienou a převlékáním. Opět připravit vše potřebné k večeři, které se podávají v 16.45 hodin. Zbývá už jen odvézt nádoby, prádlo a

odpad. Naposledy po denní směně obcházíme pokoje a kontrolujeme, zda je vše v pořádku, jestli mají klienti potřebné věci v dosahu svých lůžek, zatemňujeme okna a provádíme polohování. Všem přejeme dobrou noc a hezké sny. Náš pracovní den je u konce. V 18.30 hodin se loučíme, což je krásným zvykem, se slovy: „Díky za směnu, zase zítra.“

Práce pečovatelek není jednoduchá, ale není ani jednotvárná. Vzájemná perfektní provázanost mezi námi je nezbytnou součástí hladkého chodu dne. Proto empatie, spolupráce, týmový duch, vzájemná pomoc a kolegiálnost jsou naší nejcennější devizou.

pečovatelka Radka

## Na Charitním domově se pilně cvičí

Ne každý si dovede představit, jak dlouhé a demotivující může být nemoci si zajít na nákup, projít se parkem či zahradou, zkrátka přirozeně se pohybovat. Některým ze seniorů či zdravotně postižených však již zdraví v takovém počínání brání, nemají dostatek pohybu, a to se pak může odrazit i na jejich psychice.

Na našem Charitním domově je od minulého týdne využíván léčebný pohybový přístroj MOTOMed, který ztrátu pohybu nahrazuje, a to i v případě, že samotný cvičící není schopen vynaložit sílu na cvičení sám. Nicméně stejně tak dobře slouží i těm, kteří jsou pohybu schopni a přejí si své schopnosti jen posílit.

Děkujeme firmám Besta – Z a.s., Continental Barum s.r.o., DURA-LINE CT, s.r.o., EMS ELEKTRO s.r.o., Kamenolom Žlutava s.r.o., LAPP Czech Re-



public s.r.o., MONTEMA, spol. s.r.o., Pipelife Czech s.r.o., SubliProfi, s.r.o. a Trelleborg Wheel Systems Czech Republic a.s., které nákup MOTOMedu pro naši Charitu podpořily. Velmi si této významné pomoci vážíme!

Mgr. Mariana Zedníková,  
fundraiser

## O fašanku bylo jako vždy veselo :-)



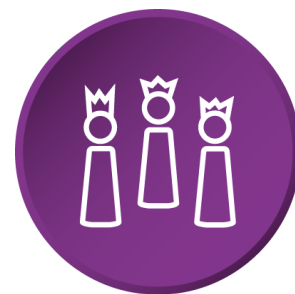


## My tři králové jdeme k vám...

Letošní tříkrálová sbírka se konala v sobotu 5. ledna. Do ulic všech devíti našich obcí se vydalo téměř 400 malých i větších koledníků, které neodradila ani sněhová nadílka. Procházeli dům od domu, aby všem lidem přinesli přání všeho dobrého do nového roku. Mnoha lidem, zvláště pak těm starým a osamělým, vyloudili ne jeden úsměv na tváři a přinesli aspoň trochu radosti v jejich nelehkých životních situacích. „Děkujeme všem, kdo naše koledníky mile přijali i těm, kteří svým přispěním do sbírky ukázali, že jim osudy druhých nejsou lhostejné. Moc bych vám všem přál vidět rozzářené tvářečky obzvláště našich nejmenších koledníků a jejich nadšené povídání o svých zážitcích z koledy. Radost ze vzájemného obdarování, to je ta pravá podstata a smysl této akce,“ řekl Jan Žalčík, pastorační asistent Charity Otrokovice.

Výsledky letošní sbírky najdete v následující tabulce. Podstatná

část výnosu zůstane v otrokovické Charitě, a ta i díky vám pomůže lidem z našeho okolí, kteří se bez pomoci druhých neobejdou. „Z výtěžku minulé sbírky jsme například přispěli mladému chlapci na přístroj na vykašlávání, bez kterého nemůže dýchat, rodině, která se ocitla v tíživé situaci jsme finančně i organizačně pomohli s opravou střechy, která byla v havarijním stavu. Letos máme v plánu z výnosu sbírky mj. pořídit klimatizaci na pokojích Charitního domova pro seniory, opravit balkony na budově tohoto domova a rádi také pomůžeme dalším jednotlivým žadatelům o přímou pomoc. Ještě jednou vyslovuji velké díky všem, kdo se podílejí na přípravách a organizaci sbírky, všem našim koledníkům a jejich vedoucím i všem dárcům, kterým osudy druhých nejsou lhostejné,“ uzavřel Jan Žalčík.

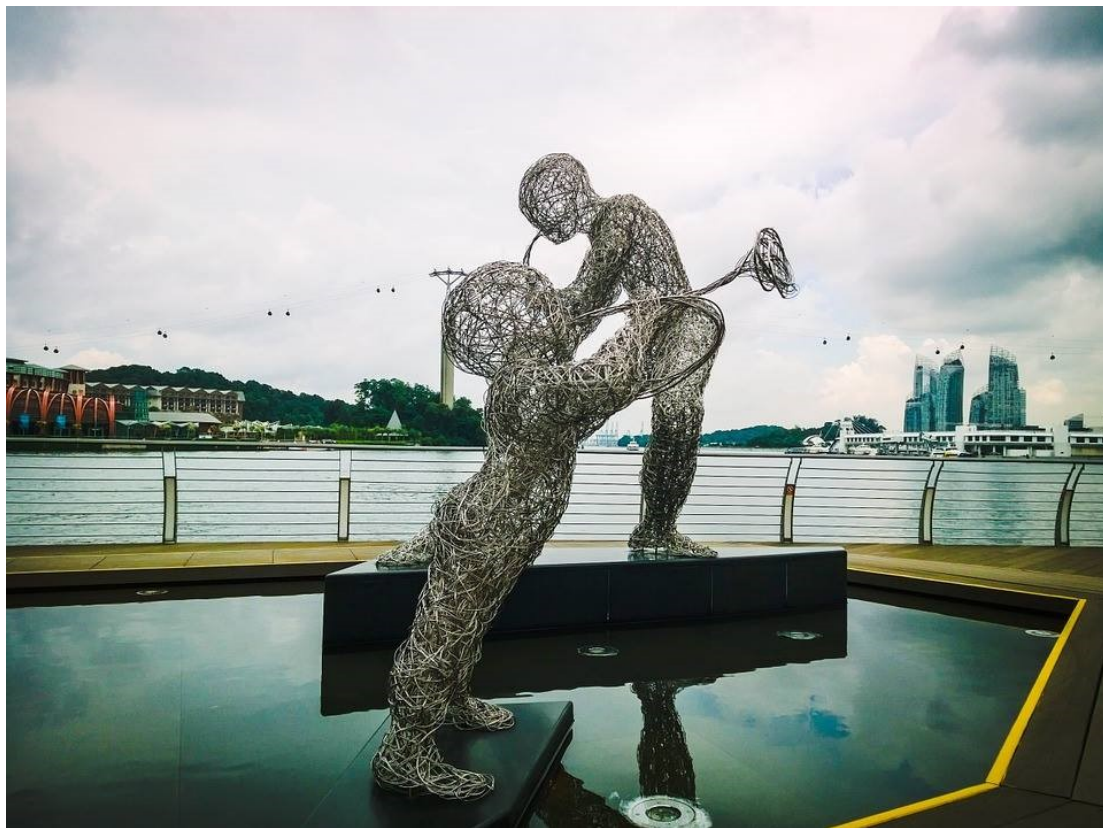


## Tříkrálová sbírka

Město nebo obec	Počet kasiček	Vykoledováno Kč
Halenkovice	13	60 850
Komárov	2	13 830
Oldřichovice	2	13 400
Spytihněv	12	62 796
Tlumačov	14	58 472
Pohořelice	6	28 629
Napajedla	36	172 517
Žlutava	7	36 458
Otrokovice	31	296 660
<b>CELKEM</b>	<b>123</b>	<b>743 612</b>

## Hledáme vítěze soutěže Pomáháme hliníkem a nápadem

### Aktuality



Charita Otrokovice vyzývá základní a mateřské školy ze Zlínského kraje k zapojení se do soutěže Pomáháme hliníkem a nápadem. První ročník této výtvarné soutěže byl vyhlášen v září 2018 a uzávěrka pro doručení fotografií různých výrobků a výkresů na téma „Hliník mezi námi“ je stanovena na 28. června 2019.

Soutěž probíhá v rámci projektu Hliník pro Charitu. Jejím cílem je prohloubení zájmu o oblast třídění hliníku. V současné době se hodně diskutuje o tom, zda se budou zálohovat plechovky od nápojů či jak tento odpad eliminovat co nejvíce. Charita Otrokovice ví, jak s tímto odpadem na-

kládat, a tak šetřit životní prostředí. „Jsme opravdu rádi, že do projektu se zapojuje čím dál více institucí i jednotlivců. Soutěž byla vyhlášena se záměrem prohloubit i u těch nejmenších dětí schopnost rozpoznat hliníkové obaly a zároveň je zábavnou formou odměnit za to, že hliník poctivě sbírají“, vysvětluje koordinátorka projektu Mariana Zedníková.

Více informací o soutěži: <https://www.otrokovice.charita.cz/podporte-nas/hlinik/>

Mgr. Mariana Zedníková,  
fundraiser

## Ceníme si spolupráce s firmou Pipelife Czech s.r.o.

V lednu letošního roku jsme dostali od zástupců Pipelife Czech s.r.o. nádhernou zprávu. Výtěžek vánoční tomboly se rozhodli darovat našemu azylovému domu pro ženy a rodiče s dětmi – Novému domovu Otrokovice. Finanční prostředky jsou určeny na konkrétní účel, a to na uspořádání výletů pro děti v doprovodu rodičů.

Rodiny, které se ocitnou často ne vlastní vinou v tíživé životní situaci, si výlety za zábavou a poznáním dovolit nemohou. Děti tak často ve škole slyší po-



ce. Jeho jednání a hlavně jeho umění myslet na druhé patří neskonalý dík. Mnozí z nás bychom se od něj mohli učit.

S firmou Pipelife Czech s.r.o. spolupracuje Charita Otrokovice již několik let. Zaměst-



vidání svých spolužáků, kde všude o víkendu byli a co navštívili a samy si jen představují, jaké to tam asi tak může být.

Díky rozhodnutí Pipelife Czech s.r.o. podpořit právě takové výlety budou i naše děti mít nové zážitky a poznatky, které se jim v jejich životě jistě budou hodit.

Kromě krásného finančního příspěvku nám vyrazil dech pan Roman, který jako jeden ze zaměstnanců firmy vyhrál v již zmíněné tombole velký televizor, který se rozhodl místo své rodině darovat také Novému domovu Otrokovice.

nanci ze všech poboček firmy po celé České republice sbírají hliník, za jehož výkup pak Charita dostává finanční prostředky, které investuje do zkvalitnění svých služeb. Jelikož tato spolupráce funguje již několik let, rozhodli jsme se do firmy umístit popelnice, ve kterých se hliník hromadí.

Jsme hrdí na to, že existuje firma a její zaměstnanci, kterým není osud lidí v jejich okolí lhostejný.

Děkujeme Vám!

Mgr. Mariana Zedníková,  
fundraiser

Na Uličce 1617  
765 02 Otrokovice

tel./fax:  
577 112 031  
577 112 032

Email:  
[info@otrokovice.charita.cz](mailto:info@otrokovice.charita.cz)

Web:  
[www.otrokovice.charita.cz](http://www.otrokovice.charita.cz)

Facebook:  
Charita Otrokovice

Ředitel:  
Ing. Peter Kubala

## *Jak nás můžete podpořit?*

*Vyberte si z několika možností:*

- ⇒ *Kruh andělů*
- ⇒ *Hliník*
- ⇒ *Dobrovolnictví*
- ⇒ *GIVT*
- ⇒ *ADS*
- ⇒ *Firemní dárcovství a sponzorství*



*Více na [www.otrokovice.charita.cz/podporte-nas/](http://www.otrokovice.charita.cz/podporte-nas/)*

*„Kde je vůle, tam je cesta.“*