

# MAGAZÍN



Zima 2018

 **Charita**  
sv. Anežky Otrokovice



**Ježíškova vnoučata**



**Den na Novém domově**



**Kurz bazální stimulace**



**Tříkrálová sbírka**

# Úvodem

---

**M**ilí přátelé,

*v tento adventní čas bychom se měli učit pozitivně se dívat nejen na svůj život, ale i na životy a události kolem nás.*

*Nenechat se nakazit myšlením tohoto světa, které všechno stále kritizuje, na všechno si stěžuje, ať už je to v rodině, ve farnosti, v práci, v politice.*

*Četl jsem na internetu jednu určitě vymyšlenou, vtipnou historku o chlapci, který začal mluvit až v sedmi letech a jeho první věta zněla: „Ta polévka je přesolená.“ Když se ho překvapení a do té doby ustaraní rodiče ptali, proč tak dlouho nemluvil, odpověděl: „Zatím nebylo na co si stěžovat...“*

*Pokud dobré věci ve svém životě považujeme za samozřejmost, která téměř nestojí za povšimnutí, a upíráme svou pozornost na to špatné, snadno nabudeme dojmu, že náš život stojí za houby. Ale náš život je krásný a plný naděje!*

*Přejí Vám všem požehnané prožití vánočních svátků a šťastný, úspěšný nový rok, do kterého vstoupíme již s novým názvem – **Charita Otrokovice**.*

*Ing. Peter Kubala, ředitel*

## Vaše přízeň a podpora nás posouvá stále o krok dále



## Poděkování dárcům

I v letošním roce nás podpořila spousta firem i jednotlivců, díky kterým můžeme neustále zlepšovat nejen prostředí, ve kterém uživatelé našich služeb tráví čas, ale také kvalitu služeb, které poskytujeme.

Podpory se nám dostalo také od Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, díky které jsme mohli zaměstnancům Charitního domova zajistit kurz Bazální stimulace, nebo z programu ČSOB pomáhá regionům, který podpořil vybudování terapeutické zahrady.

Díky štědrým darům mnoha firem jsme mohli uskutečnit například Turnaj v šipkách či Vánoční dílny a chystáme se také v nejbližší době zakoupit léčebný pohybový přístroj MOTomed.

Je nicméně mnoho z Vás, kdo přijdete s pomocnou rukou, aniž

bychom Vás k tomu vyzvali a takový přístup je pro naši práci velkou motivací. Začátkem prosince se tak například objevily dvě dobré víly s nádherně zabalnými dárky pro naše babičky a dědečky, prostě jen tak pro radost. Další dobrá víla darovala určitý finanční obnos několika rodinám s dětmi, které se ocitly v tíživé situaci, prostě jen tak na přilepšenou.

Toto jsou jen některé příklady, které dokládají, že naše práce má smysl. My to bereme od Vás jako závazek a budeme se snažit Vaší pomoci využít a posunout naše možnosti ještě dále.

Děkujeme Vám všem!

Mgr. Mariana Zedníková,  
fundraiser



## Charitní domov

## Ježíškova vnoučata přinesla radost i našim seniorům

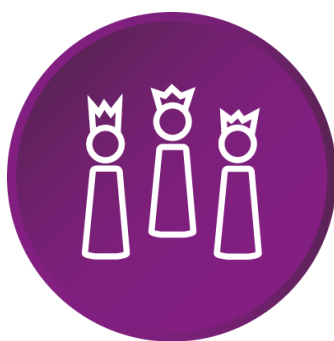


Touto cestou bychom chtěli poděkovat milé rodince z Mělníku, která prostřednictvím projektu Ježíškova vnoučata, udělala velkou radost panu Josefovi, který je vášnivý čtenář a obdarovala jej zajímavými knihami. Dále děkujeme za audio CD s povídkami pro

všechny obyvatele Charitního domova.

Další poděkování míří do Ostravy paní, která svým dárečkem udělala obrovskou radost paní Marii a obdarovala ji krásnými dopisními papíry, pohledy a samozřejmě i známkami. Děkujeme také za krásné samolepky na zeď, které zpříjemní pobyt našim obyvatelům. Jiný dárcce zase překvapil paní Anežku darováním ročního předplatného jejího oblíbeného časopisu.

Mnohokrát děkujeme!



## Tříkrálová sbírka



Naši koledníci k vám zavítají  
v sobotu 5. ledna 2019.  
Těšíme se na vás :-)



## Jak probíhá den v naší službě

Ráno přicházím do služby v 6.45 hod. Společně s paní vedoucí a pracovníci, která byla na noční službě, si při střídání směn ve společenské místnosti předáme informace ohledně uživatelů a dění v NDO. Vracím se do kanceláře a od noční směny přeberu a přepočítám pokladnu.

Nastane mi běžný pracovní den. V první řadě si prostuduji denní zápisy z doby, kdy jsem v práci nebyla přítomna. Následně řeším provozní záležitosti, což znamená zajištění drobných oprav, zajištění materiálu k programům, vyřizuji telefonáty během nepřítomnosti p. vedoucí. Vedu též provozní agendu, eviduji všechny návštěvy v NDO, do knihy pošty zapisuji doručenou poštu, kterou průběžně proti podpisu předávám uživatelům služby.

Má práce znamená i častý kontakt s klienty, kteří využívají naši službu. Podávám jim různé informace dle jejich potřeb, provádím evidenci a výběr peněz za praní, půjčuji jim různý inventář, který není běžnou součástí pokoje (např. vysavač, mixer, šlehač apod.), dále také kola či koloběžky z buňky před budovou. Umožňuji uživate-

lům vstup do společenské místnosti, obsluhuji internet. Společně s nimi pracuji a pomáhám jim řešit jejich problémy a různé záležitosti týkající se jednání na úřadech, hledání práce, sestavování životopisu, hledání bydlení, péče o dítě apod. Z mnoha poskytnutých rad provádím zápis (intervenci). Píšu také záznam z průběhu pracovního dne v NDO i záznamy do jednotlivých složek uživatelů, kde je uvedeno, co po celý den konkrétní uživatel dělal. Veškerá evidence je vedena elektronickou formou. Organizují též s užívatelkami úklid společných prostor NDO nebo společné programy, při kterých se věnujeme kreativní tvorbě či vaření chutného pokrmu.

Náplň pracovního dne nelze napsat hodinu po hodině, protože má práce je velmi rozmanitá a jednotlivé činnosti se během dne prolínají.

V 18.45 hod. přichází noční služba, které při našem střídání předám veškeré informace o tom, co se za celý den událo. Poté odcházím domů s pocitem dobře vykonané práce.

Pracovnice Leona



**NDO**

## Aktuality

# Pracovníci našeho Charitního domova jsou certifikováni Institutem bazální stimulace



Na našem Charitním domově se již pilně pracuje s konceptem Bazální stimulace. Pečovatelky, zdravotní sestry i vedení domova prošlo ve dnech 5. až 6. října akreditovaným vzdělávacím programem Institutu bazální stimulace.

Během dvoudenního intenzivního kurzu se pracovníci Charitního domova Otrokovice naučili, jak správně přistupovat ke klientovi a jaké jsou možnosti jeho stimulace, napří-

klad k nějaké činnosti či naopak ke zklidnění. Důraz byl kladen i na význam smyslových podnětů - doteků, chutí a vůní. Důležitou součástí bylo také praktické cvičení, jak správně klienty polohovat, aby měli pocit jistoty a bezpečí a bylo jim to pohodlné. I když vypadá koncept Bazální stimulace v praxi jednoduše, je spojením mnoha nejen lékařských oborů.

Velmi děkujeme Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové, díky níž jsme mohli tento kurz pro pracovníky Charitního domova zajistit.

Mgr. Mariana Zedníková,  
fundraiser

**„V tom se ukázala Boží láska k nám, že Bůh poslal na svět svého jediného Syna, abychom skrze něho měli život.“ (1. Janův 4,9)**

Požehnané prožití  
vánočních  
svátků Vám přeje

 **Charita**  
sv. Anežky Otrokovice



## Sběrem hliníku jste opět pomohli u nás na Domově

Díky nasbíranému hliníku za loňský rok jsme mohli na Charitní domov zakoupit spousty nových aktivizačních pomůcek.

Poslední várka nasbíraného hliníku čítala neuvěřitelných 800 kg, za kterou nám firma Metalšrot Tlumačov zaplatila 7 200 korun. Stejnou částku nám k tomu Metalšrot Tlumačov daroval, a tak se naši klienti domova mohou radovat z kopy věcí, které jim zpříjemní denní program.



V letošním školním roce sběr hliníku samozřejmě pokračuje a už teď máme opět plný sklad. Je úžasné vědět, kolik lidí je do projektu zapojeno a že se jejich počet neustále zvyšuje.

Děkujeme všem malým i velkým sběratelům, že pomáháte chránit životní prostředí a zároveň zlepšujete podmínky života lidem v našem Charitním domově. Jste skvělí!

Mgr. Mariana Zedníková, fundraiser

## Charita Otrokovice jako příležitost profesního uplatnění pro studenty UTB

Dne 13. listopadu 2018 zorganizovala Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně pro své studenty akci Business Day 2018, kterého se účastnila také Charita Otrokovice. Tato akce je ve své podstatě veletrh příležitostí, který zprostředkovává osobní kontakt mezi studenty a absolventy UTB a organizacemi, firmami, které mohou být pro studenty zajímavé svými pracovními příležitostmi...

„O náš „stánek“ se zajímali především posluchači humanitních studií, kteří se doptávali jednak na možnosti praxe při studiu i možnosti pracovního uplatnění

po ukončení studia. Pro studenty jsme měli připraveny letáčky jednotlivých služeb, které si v případě zájmu mohli odnést,“ dokresluje zájem studentů Lada Rektoričková, vedoucí Terénní služby rodinám s dětmi Charity Otrokovice. Na základě svých dotazů získali studenti mimo jiné náhled do praktického fungování služeb a mohli si ujasnit i cílovou skupinu (rodiče s dětmi, senioři, lidé bez domova a jiné), které by se chtěli ve své práci dále věnovat.

„Studenti bývají často překvapeni rozsahem služeb, které Charita

nabízí a tím i možnými příležitostmi ke svému budoucímu profesnímu uplatnění“, zdůraznil význam Business Day zástupce ředitele Charity Otrokovice Tomáš Bernatík.

Další rovinou této akce jsou setkání mezi různými organizacemi a firmami. I tady dochází k přenosu a sdílení informací. Do budoucna se tak může zrodit spolupráce mezi neziskovým a ziskovým sektorem.

Mgr. Lada Rektoričková, vedoucí Terénní služba rodinám s dětmi

Na Uličce 1617  
765 02 Otrokovice

tel./fax:  
577 112 031  
577 112 032

Email:  
[info@otrokovice.charita.cz](mailto:info@otrokovice.charita.cz)

Web:  
[www.otrokovice.charita.cz](http://www.otrokovice.charita.cz)

Facebook:  
Charita sv. Anežky Otrokovce

Ředitel:  
Ing. Peter Kubala



## ***Jak nás můžete podpořit?***

***Vyberte si z několika možností:***

- ⇒ *Kruh andělů*
- ⇒ *Hliník*
- ⇒ *Dobrovolnictví*
- ⇒ *GIVT*
- ⇒ *ADS*
- ⇒ *Firemní dárcovství a sponzorství*



***Více na [www.otrokovice.charita.cz/podporte-nas/](http://www.otrokovice.charita.cz/podporte-nas/)***

***„Kde je vůle, tam je cesta.“***